



市長随筆

Mayor Essay

安心・安全メールに登録を

今年の桜は、例年になく早い開花となり、春がすばやく通り過ぎたような気がします。遠くの間々や緑を見ますと、まさに「若葉の季節」です。青々とした新緑やきれいな花が、私たちの目を楽ませてくれます。

この季節を過ぎ、あとひと月もしますと、梅雨の時期を迎えます。近年はゲリラ豪雨ともいわれているようですが、各地で想定を超える集中豪雨にみまわれるなど、自然の猛威を感じずにはられません。

毎年この時期になりますと、災害が起きないようにと心から願っていますが、このような災害はいつ、どこで発生するのかわかりません。災害に備えるのはもちろんですが、災害が発生した場合は、一刻も早く市民の皆さまにお伝えし、いかに安全を確保するかがたいへん重要になってきます。

市民の皆さんに、こうした情報を迅速にお伝えるために、4月1日から「天草市安心・安全メールサービス」を開始しました。これは、市内で発生した火災の情報や防災・大気汚染・健康情報などを電子メールで携帯電話やパソコンに配信するものです。

私もさっそく登録をしましたが、火災情報や気象注意報警報など、重要な情報が随時入ってきています。

「備えあれば憂いなし」ということわざがありますが、いざというとき、このメールシステムが必ず役に立つと思います。

皆さんも、安心・安全メールにぜひご登録ください。

天草市長 安田公寛

消費生活

携帯電話のメールに“ドキッ”…。でも、あわてないで！

- 携帯電話のメールに、
- 「モバイル情報コンテンツの料金が未納」
- 「無料期間中に退会処理がされてない」
- 「身辺調査に入る」
- 「裁判・強制執行」
- 「大至急連絡」
- 「身に覚えがない場合も連絡」



など、一瞬“ドキッ”とするような内容が送信されてくるという事例が増えています。いずれも架空請求の手口である可能性が高いですので、あわてずに、相手に連絡する前に市消費生活センターへご相談ください。

【問い合わせ先】
天草市消費生活センター ☎ 26677

実践 エコ暮らしのECOセトラ

サイクリングに出かけませんか？

5月はサイクリングに適した気候です。ご家族やお友だちを誘って、快適なサイクリングに出かけられてみてはどうでしょうか。二酸化炭素の削減効果はもちろんのこと、心身ともにリフレッシュをすることができます。

また、より多くの市民の皆さんが通勤や通学、お買い物に自転車を利用することで、交通渋滞の緩和にもつながります。

交通ルールや交通マナーを守り、正しく安全な自転車の利用に努めましょう。



【問い合わせ先】本庁・市民環境課 ☎ 21111

健康・医療のはなし

先天性風疹症候群について



新和病院院長
濱崎 豊 医師

風疹は、妊娠初期の女性に感染すると、生まれてくる赤ちゃんの心臓に先天性心疾患を、目に白内障を、耳に難聴を起す怖い病気です。『先天性風疹症候群』と呼ばれています。このような異常は、妊婦が妊娠1カ月に風疹ウイルスに感染した場合の50%、同2カ月では35%、同3カ月では18%、同4カ月では8%程度といわれています。妊娠20週を過ぎて風疹ウイルスに感染した場合は、先天性風疹症候群の発生はほとんど認められなくなります。

抗体価が低いので、注意してくださいね」といわれても、風疹の予防接種は受けられません。風疹の予防接種は、弱毒化した生きた風疹ウイルスを使用するため、妊娠中は接種できないのです。この場合は、妊娠5カ月を過ぎるまでは人ごみに出ないようにする事と、夫や同居している家族に風疹の予防接種を受けてもらうことしか、有効な対策はありません。

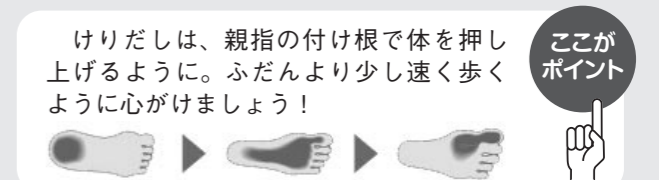
これは、赤ちゃんを産みたいと思っている人は、できるだけ早めに風疹の予防接種を受けてください。この場合も、絶対に妊娠してはいけない時期に予防接種を受ける事と、予防接種をしたら2カ月間は避妊をする必要があります。

「あなたは、風疹にかかった事がありますか？」という質問を受けて、とっさに答えられる人は何人いるでしょうか。ある調査では、「風疹にかかった事がある」と答えた人の半分は、風疹抗体価を持っておらず、違った病気にかかっていたという事です。そして、風疹の予防接種を1回しても、5%の人は抗体がでない可能性があります。また、予防接種を受けても時間がたつと、抗体価が下がってくる可能性があります。風疹への免疫を持っているかどうかは、血液検査で風疹のHI抗体価を測定するとわかります。HI抗体価が16以下の場合には、予防接種を受ける必要があります。

以前、風疹にかかっていたとしても、これまでに予防接種を受けていても、もう1度予防接種を受けても体に害はありません。記憶がはっきりしない人も、早めに予防接種を受けてください。

市健康運動指導士による めざせ！健康ポデイ

脂肪の燃焼に効果的なウォーキングの方法



【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎ 243737