



天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

### ■3・4カ月児健診

▶対象＝平成25年2月生まれ  
 ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
11 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:45
19 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
20 ㊤	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
25 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:45

### ■7・8カ月児健診

▶対象＝平成24年10月生まれ  
 ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
13 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
19 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15
20 ㊤	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

### ■1歳6カ月児健診

▶対象＝平成23年11月生まれ  
 ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
6 ㊤	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
18 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成23年10~11月生まれが対象です。  
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成23年11~12月生まれは、7月に実施予定です。

### ■3歳児健診

▶対象＝平成22年5月生まれ  
 ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
12 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
27 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成22年4~5月生まれが対象です。  
 ※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成22年5~6月生まれは、7月に実施予定です。

### ■5歳児健診

▶対象＝健診日の2週間前に個別にお知らせします。  
 ▶持参品＝問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
6 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
13 ㊤	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
20 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※すべての健診対象者には、健診日の2週間前に個別に通知します。

### ■健康相談

▶対象＝希望者  
 ▶受付時間＝10:00~11:00  
 ▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳(バスタオル)

日	場所
3月	天草中央保健福祉センター、いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター
10月	牛深支所、有明保健センター
17月	天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター、天草支所
24月	牛深支所

# くらしの 情報

※詳しいことは☎にお問い合わせください。

## 健康・医療

子宮頸がん予防・小児用肺炎球菌ワクチン  
 予防接種定期予防接種に含めました

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種が、予防接種法の改正により4月1日から定期予防接種になりました。これにより、対象者は無料で接種が受けられます。

▼対象Ⅱ●子宮頸がん予防ワクチン：小学6年生～高校1年生相当の女子(平成9年4月2日生まれ～同14年4月1日生まれ)●ヒブワクチン：小児用肺炎球菌ワクチン：生後2カ月～5歳の誕生日前日まで。

指定医療機関は、4月に配布している「天草市健康のしおり」に掲載しています。

☎天草中央保健福祉センター

### ダニ媒介性疾患にご注意ください

マダニに咬まれることで病原体に感染し、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などの病気にかかり、重症化することがあります。県内でも毎年、日本紅斑熱が複数報告されています。春から秋にかけてはマダニの活動が活発になりますので、森林や草地に入るときは十分に注意しましょう。

#### 〔予防対策〕

- ①森林や草地などマダニが多く生息する場所に入る場合は、長そで、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくする
- ②屋外活動後はマダニに咬まれていないか確認する
- ③吸血中のマダニに気がついたらときや、マダニに咬まれた後に発熱などの症状があった場合は、速やかに病院で処置する。

※マダニは、衣類や寝具に発生するヒヨウダニなど家庭内に生息するダニとは異なります。

☎天草保健所 ☎230172

### 『認知症サポーター養成講座』開催中!

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る支援者です。

受講生には認知症サポーターの証となるオレンジ色のブレスレット「オレンジリング」が配られます。

▼対象Ⅱ10人以上で、自治会、学校、商店街、職場、仲間どうしの集まりなど。

▼内容Ⅱキャラバンメイト(講師役)による約60~90分の講義やビデオ上映(認知症の症状や早期診断の必要性、認知症の人への対応、家族の支援など)。

▼料金Ⅱ無料。

▼募集期間Ⅱ随時。

▼申込方法Ⅱ本庁・高齢者支援課へ電話でお申し込みください。

☎本庁・高齢者支援課

# 子ども医療費助成制度

## 子ども医療費受給者証の 交付手続きについて

市では、保険診療による医療費の一部負担金の助成を、0歳から9歳(小学校3年生)までを対象に行っています。

対象となるお子さんと、出生、転入などでまだ手続きが済んでない場合は、必要書類を持参のうえ、本庁・子育て支援課または各支所担当課で手続きを行ってください。

#### ▶申請に必要なもの

- ①子どもの健康保険証
- ②保護者(子どもの健康保険証の被保険者)の預貯金通帳

☎本庁・子育て支援課

## 子ども医療費の申請について

加入している健康保険に、附加給付がある子ども医療受給者証(ピンク色)を持っている人や市外の医療機関を受診した人が、一部負担金の助成を受けるためには、申請が必要です。

本庁・子育て支援課または各支所担当課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、領収書を添えて同課へ提出してください。

なお、診療を受けた月の翌月から1年以内が申請期限となりますので、早めの手続きをお願いします。また、健康保険が変わったときや、その他の資格などに変更があったときも手続きが必要になりますのでご注意ください。