



日本の宝島“天草”の創造を目ざして！

天草

市政だより

お湯かけ女神輿！

主な内容

- 本庁舎建設基本計画を策定しました
- 風水害・土砂災害から身を守るために
- 平成25年度の国民健康保険税について
- 糖尿病にならないために
- 空き家情報バンク制度が充実！
- 第42回牛深ハイヤ祭り

平成25年

6/1

No.172

本庁舎建設基本計画を策定しました

《基本理念》

「日本の宝島“天草”の創造」を構築する拠点となるような庁舎

《基本方針》

①住民自治の拠点となる、親しまれる庁舎

- ・市民が気軽に利用でき、市民に開かれた庁舎を目指します。
- ・市民が市政に関する情報を得られ、議会・行政も政策立案のため情報を共有できる総合情報機能を強化し、市民、議会・行政が交流・連携し、協働を円滑にできる庁舎とします。
- ・NPOやボランティア団体なども気軽に利用でき、住民自治の拠点としての機能をあわせ持つ庁舎を目指します。

②あらゆる人にやさしく、ユニバーサルな庁舎

- ・年齢や障がいの有無にかかわらず、あらゆる人にとって使いやすく、わかりやすいユニバーサルデザインを基本とします。
- ・周辺道路や路線バスなどの公共機関の状況、必要台数を確保した駐車場の整備などにより、来庁者の利便性の向上を図ります。
- ・市民サービスの向上を重視した機能の充実を目指します。

③防災拠点にふさわしい、安全、安心な庁舎

- ・災害時の防災拠点にふさわしい、災害対策本部の機能や避難場所としての機能も備えた安全性、耐震性の高い庁舎とします。
- ・情報管理など高いセキュリティ機能を備え、市民の情報財産を守り、外部からの進入防止などあらゆる対策を備えた安全・安心な庁舎とします。

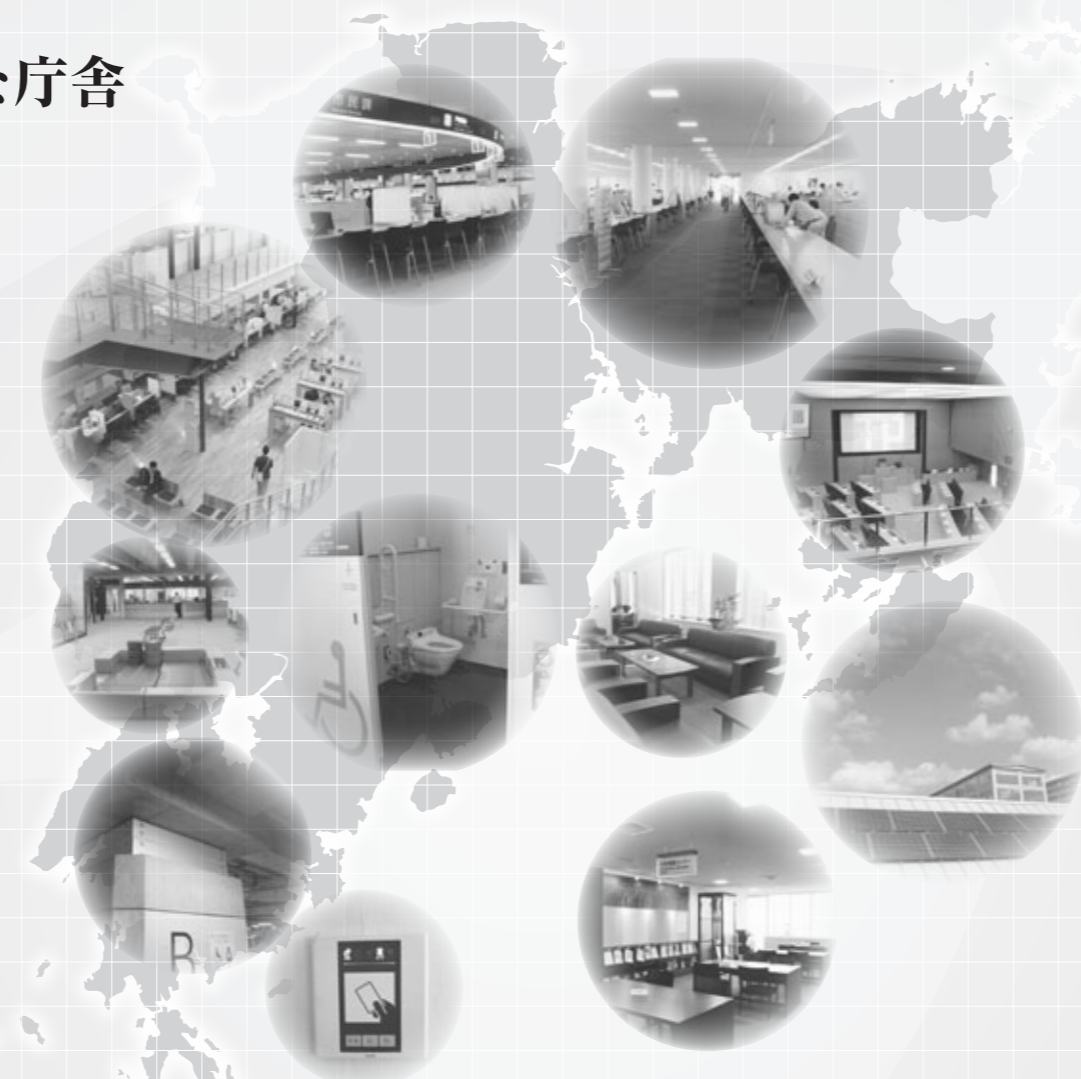
市では、現在の本庁舎の老朽化や耐震基準不足などに伴い、新しい本庁舎の建設に向けた取り組みを進めています。今回、本庁舎建設の場所や規模、機能などの事項を取りまとめた「天草市本庁舎建設基本計画」を策定しましたので、同計画の概要についてお知らせします。詳しいことは、本庁・庁舎建設推進室 ☎ 21111 へお尋ねください。

④機能性・効率性を重視した庁舎

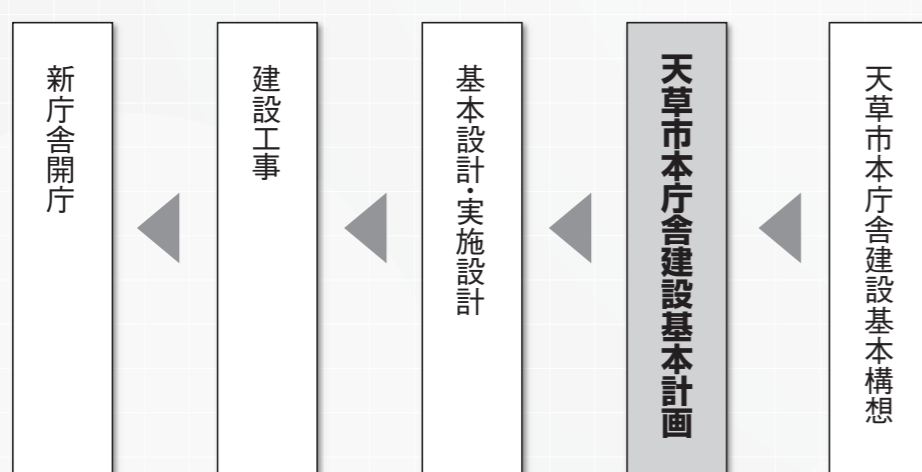
- ・機能性や効率性を重視した庁舎とし、建設費用の削減に努めます。
- ・建設費用や、将来の市の財政に与える影響について詳細な検討を行い、市民の理解を得ながら整備を進めます。
- ・施設の長寿命化や維持管理の効率性、スペースの汎用性、将来の施設改修・設備更新への対応を容易にするなど、ライフサイクルコストも考慮した長期的に経済効率の高い庁舎を目指します。

⑤環境にやさしく、周辺環境と調和した庁舎

- ・太陽光などを取り入れ、省資源、省エネルギー対策に配慮した庁舎とします。
- ・太陽光発電システムなどの自然エネルギーの導入を検討し、環境負荷の低減に配慮します。
- ・周辺環境や天草の自然と調和した天草のシンボルとなる、将来の都市づくりにも十分に配慮した庁舎とします。
- ・天草の特性をいかした地場産材の活用を検討します。



※画像はイメージです。



天草市本庁舎建設基本計画の位置づけ

本庁舎に必要な機能や規模などについてまとめたもので、基本設計・実施設計を行ううえで基本となる計画です。

天草市本庁舎建設基本計画 策定までの主な取り組み

- ▼平成22年7月 庁内に本庁舎建設にかかるプロジェクトチームを設置し、本庁舎建設にあたっての基本的な考え方を取りまとめた「天草市本庁舎建設基本構想」を策定。
- ▼平成23年7月 学識経験者や市内の各種団体から推薦を受けた人、公募で選任された人など10人による「本庁舎建設検討委員会」を設置。
- ▼平成23年9月 市議会において議員10人による「庁舎建設に関する特別委員会」が設置され、以降、継続的に調査・検討がなされる。
- ▼平成23年10月 市民3,000人を対象にした「本庁舎建設にかかる市民アンケート」を実施。
- ▼平成24年3月 同検討委員会が7回の検討会議をへて「本庁舎建設に関する提言書」を取りまとめ、安田市長へ提出。
- ▼平成25年3月 「天草市本庁舎建設基本計画（案）」を策定し、パブリックコメントを実施。

※パブリックコメント：重要な施策を立案するときに、その案を広く市民に公表し意見を募るとともに、出された意見を案にいかせるかどうかを検討し、その結果と市の考え方を公表する制度。

《本庁舎への導入機能》

本庁舎に導入する機能と内容については、基本理念と基本方針を実現するため、次のとおり行うことにしています。



① 窓口機能

- 総合案内を設置し、窓口のワンストップサービスを検討します。また、見通しのよい待合空間やユニバーサルデザインに配慮した整備を行います。



② 市民交流機能

- 市民が来庁時に懇談などができるロビーやラウンジスペースの確保を検討します。
- さまざまな情報を共有できる情報コーナーなどの設置を検討します。
- 多目的スペースや授乳室、キッズコーナーを配置します。
- 銀行等のATM（現金自動預け払い機）や売店などの整備を検討します。
- 来庁者また窓口職員の昼食スペースの整備を検討します。



③ 防災機能

- 災害時の防災拠点として災害対策室を設置し、電源の確保や情報システムのバックアップに必要な自家発電設備、また、災害備蓄物資倉庫を設置します。
- 災害時の避難所として避難スペースの整備を行い、市民の安全を確保します。



④ 議会機能

- 議場は円滑な議事運営ができるように、機能性や独立性に配慮します。
- 市民に開かれた議会とするため、傍聴しやすい空間整備を行います。



⑤ 執務機能

- 効率的な事務が行えるようにオープンフロアとし、将来的な組織変更にも柔軟に対応しやすく、関係部署の連携が取りやすい執務空間とします。



⑥ 環境対策

- 環境面やライフサイクルコストに配慮し、自然エネルギーの活用や環境負荷低減に配慮した施設整備を行います。

※画像はイメージです。

《本庁舎の主な整備方針》

天草市本庁舎建設基本計画に盛り込んだ主な整備方針は次のとおりです。

建設計画地は 現・天草市本庁舎敷地

天草市本庁舎建設検討委員会において、現地で建て替えが望ましいとの提言がなされました。市では、同検討委員会の提言を尊重しながら、市議会の庁舎建設に関する特別委員会の意見などをふまえ、市において建設候補地の総合評価を行った結果、現在の天草市本庁舎敷地（東浜町）を建設計画地とすることとしました。



◀空から見た本庁舎敷地

分散している庁舎機能を 集約化

市民の利便性や行政運営の効率化、経済性を考慮し、現在、本館と別館などに分散している部署を集約化して本庁舎を建設することとします。

本庁舎の延べ床面積は 約15,000㎡、 来庁者用駐車場は130台 を想定

本庁舎の延べ床面積は約15,000㎡と想定しています。

また、駐車場の整備については、来庁者用は必要な台数分を庁舎敷地内に整備することとします。駐輪場については来庁者用と公用・職員用に区分し、庁舎敷地内に整備します。

全体事業費は 65億3,700万円を予定

事業費については、本庁舎建設工事費として55億円、既設庁舎の解体や屋外環境整備などに8億1,000万円、設計・監理委託費として2億2,700万円を見込んでおり、全体事業費として65億3,700万円を予定しています。

財源としては、全体事業費の3分の2は国の「合併特例債」（借金）を活用し、残りの3分の1を市が負担することとしています。

平成27年度中の着工、 同29年度中の完成、 同30年度の開庁を旨す

今後のスケジュールについては、今年度から来年度にかけて基本設計と実施設計を行い、平成27年度中に着工、同29年度中の完成、同30年度の開庁を旨します。

《くまもとアートポリス事業へ参加》

本庁舎の建設については、市の核となる施設として、また、天草という地域にしかつくり得ない庁舎の実現を目指すため、「くまもとアートポリス事業」に参加することとし、同事業の中で本庁舎の設計者を選定することとしています。

※くまもとアートポリス事業とは…県が、後世に残り得る優れた建築物をつくり、質の高い生活環境を創造するとともに、地域文化の向上を図り世界への情報発信基地「熊本」を目指すことを目的に、昭和63年から推進している取り組み。市内では、牛深ハイヤ大橋やうしぶか海彩館、天草工業高校実習棟・体育館が、同事業により建設されています。

風水害から身を守る

豪雨や台風による洪水や浸水。気象情報などで襲来の時期を事前に知ることができますので、これらの情報に注意することが重要です。

ポイント 早めの避難を！

夜間や大雨時は、避難そのものが危険になります。大雨が予想される場合は、本格的に雨が降り出す前に、明るい時間帯での早めの避難を心がけましょう。

避難をするときの注意点

- 安全で動きやすい服装で。長靴は水がたまると動きにくくなるので厳禁！
- 足もとに注意しましょう。歩行可能な水深は、一般的におとなの男性で70cm、女性で50cmといわれています。また、水の流れが速い場合はさらに注意が必要です。マンホールや側溝に注意しましょう。
- 隣近所で声をかけ合って避難。
- 病人や高齢者は背負って避難。
- 子どもはおとなが手をつないだり、ライフジャケットなどをつけましょう。



避難が危険な場合は

建物の2階など、できるだけ安全なところに避難しましょう。



危険 台風時など、雨風が強い中での次の行動はたいへん危険です。絶対にやめましょう！

- 田畑のようすを見に行く
- 屋根にあがって作業をする
- 川や海のようすを見に行く



これからの梅雨時期から秋にかけて、大雨や台風などによる風水害・土砂災害が発生しやすくなります。

そこで今号では、風水害・土砂災害から身を守るための対策についてお知らせします。

日ごろの備えを十分に！



- 非常持ち出し品
消火器・救急箱・乾パン・缶詰・栄養補助食品等の非常食・飲料水（いずれも3日分を目安）・懐中電灯・携帯ラジオ・予備の電池・衣類・現金など。
また、これらの置き場所を決めておきましょう。

風水害・土砂災害から身を守るために

天草市安心・安全 メールへの登録を！

避難勧告や土砂災害警戒情報などを電子メールで携帯電話やパソコンに配信するサービスです。登録料は無料です（通信料は自己負担）。皆さん、ぜひご活用ください。

登録方法

re-ansin@amakusa-web.jpまたは右のQRコードにアクセスして空メールを送信し、返信メールの案内にしたがって登録してください。



QRコード

- 携帯電話でパソコンからのメールを受信しない設定を行っている場合は、ドメイン名「amakusa-web.jp」が受信できるように設定してください。

地域の危険箇所や避難場所などの確認は“天草市防災マップ”で！

天草市防災マップは、市内の全世帯に配布しているほか、本庁・防災危機管理課や各支所担当課に備え付けてあります。また、市のホームページでもご覧いただけます。



地域ぐるみで災害に立ち向かおう

～自主防災組織の取り組み～

自主防災組織は、住民どうしが協力して自発的につくる“地域ぐるみで防災活動を行う組織”です。市には現在、各行政区や地区を単位として191の組織が結成されています。

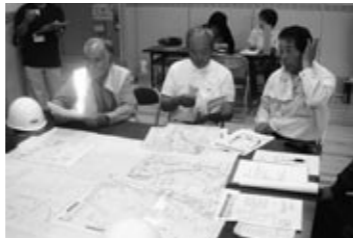
市内の自主防災組織を紹介!

城河原地区自主防災会（五和町）



城河原地区自主防災会は、同地区の住民で組織する自主防災組織で、平成19年に発足。「自分たちの地域は自分たちで守る」の精神のもと、地元の小・中学校や各事業所などの各種団体、警察や消防、市消防団などと連携しながら、防災活動に取り組まれています。

主な取り組みとしては、毎年9月に開催している防災訓練です。昨年は地区住民約100人が参加し、情報収集・伝達や避難・誘導、炊き出しなどの訓練が行われました（=写真）。また、(財)自治総合センターの助成事業を活用して、ヘルメットや誘導灯、発電機などの防災用資機材を備えているほか、各区単位で設けられた同会の支部では独自に訓練を実施するなど、熱心に活動されています。



自主防災会の活動を通して、地区住民の皆さんが「自分たちの地域は自分たちで守る」という共通意識を持ち、「城河原は安心・安全に暮らしていける」という気持ちを持っています。

「安心・安全で暮らせるように」
城河原地区自主防災会
野口米仁会長

地区内にはひとり暮らしの高齢者が多くいらっしゃいます。災害が起きたときは、そういった皆さんを安全に避難・誘導したいという気持ちがいちばんにあり、自主防災会が担うべき大きな役割のひとつだと考えています。



自主防災組織を設立しませんか

市では、行政区や学校区単位で組織する自主防災組織の設立・運営方法について、助言など必要な支援を行っています。

また、お住まいの地域に自主防災組織があるかどうかなど詳細は、本庁・防災危機管理課または各支所担当課へお尋ねください。

【問い合わせ先】本庁・防災危機管理課 ☎ 231111

土砂災害から身を守る

一瞬にして命や財産を奪う土石流やがけ崩れ、地すべりなどの土砂災害。短時間にたくさん雨が降るときは特に注意が必要です。



ポイント 危険を感じたら、大雨警報が出たら、土砂災害警戒情報が出たら、避難勧告が出たら…

迷わず避難、すぐに避難!



- 日ごろから、がけから離れた部屋や2階で過ごしましょう。
- 深夜の集中豪雨などにより、外に出て避難ができない緊急時には、自宅内の2階または山側の反対へ避難しましょう。

ご存じですか? 土砂災害の前兆現象

土石流

長雨や集中豪雨によって、石や土砂が水といっしょになって一気に下流に流れる現象。

- 山鳴りがする。
- 急に川の流れがにごり、流木が混ざっている。
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる。

がけ崩れ

長雨や集中豪雨によって、斜面が急に崩れ落ちる現象。

- がけから水が湧き出す。
- がけに亀裂が入る。
- がけから小石が落ちてくる。
- がけから木の根が切れるなどの異様な音がする。
- 樹木や電柱が傾く。

地すべり

地下水などが粘土のようなすべりやすい地面にしみ込んで、その影響で地面が動き出す現象。

- 地鳴りがする。
- 沢や井戸の水がにごる。
- 地面にひび割れができる。
- 斜面から水が湧き出す。
- 樹木や電柱が傾く。

「土砂災害警戒情報」を防災行政無線でお知らせします

熊本地方気象台と熊本県では、大雨警報発表中で土砂災害の危険性が高まったときに、住民の自主避難などの参考になるよう『土砂災害警戒情報』を発表します。

市では、『土砂災害警戒情報』が発表されたときには、市民の皆さんにいち早く情報をお伝えするため、深夜など時間帯を問わず、防災行政無線でお知らせすることとしています。皆さ

んのご理解とご協力をお願いします。

なお、『土砂災害警戒情報』は、市内10地域を「東部（本渡・有明・御所浦・倉岳・栖本・新和・五和）」と「西部（牛深・天草・河浦）」に分けて発表されますが、防災行政無線でのお知らせは、危険性が高まっている地域のみに行います。



◆国保税の計算方法

国保税= ①医療給付費分+②後期高齢者支援金等分+③介護納付金分(40歳~64歳の加入者のみ対象)

	所得割額 (世帯の加入者の所得に応じて計算)	均等割額 (世帯の加入者数に応じて計算)	平等割額 (1世帯当たりの額)
①医療給付費分	= 【課税標準所得×8.6%】 + 【加入者数×21,200円】 + 【17,900円】		
②後期高齢者支援金等分	= 【課税標準所得×2.9%】 + 【加入者数× 7,000円】 + 【 6,400円】		
③介護納付金分	= 【課税標準所得×2.0%】 + 【加入者数× 9,400円】		

※2) 課税標準所得…国保加入者の前年の所得から基礎控除(33万円)を差し引いた額の合算額です。所得とは、例えば事業収入は必要経費を、給与収入は給与所得控除額を、公的年金等は公的年金等控除額をそれぞれ差し引いた額です。

計算例① 軽減がない世帯

【世帯主】
国保・45歳
事業所得 180万円(1)

【妻】
国保・42歳
給与所得 34万円(2)

【子ども2人】
国保・幼児

●軽減判定

世帯の合計所得
(1)+(2)=214万円 → 軽減判定基準超え
⇒『軽減なし』

●課税標準所得

〈世帯主〉所得180万円-基礎控除33万円=147万円①
〈妻〉所得 34万円-基礎控除33万円= 1万円②
①+②=148万円

●税額の計算 ※それぞれで100円未満切り捨て

①医療給付費分 【148万円×8.6%】 + 【4人×21,200円】 + 【17,900円】= 229,900円
②後期高齢者支援金等分 【148万円×2.9%】 + 【4人× 7,000円】 + 【 6,400円】= 77,300円
③介護納付金分 【148万円×2.0%】 + 【2人× 9,400円】 = 48,400円

国保税年税額(①+②+③) = 355,600円

計算例② 5割軽減世帯

【世帯主】
国保・73歳
年金所得 60万円(1)

【妻】
国保・72歳
年金所得 20万円(2)

●軽減判定

世帯の合計所得
(1)+(2)=80万円※ → 33万円+(24.5万円×1人)
以下⇒『5割軽減該当』

●課税標準所得

〈世帯主〉所得60万円-基礎控除33万円=27万円①
〈妻〉所得20万円-基礎控除33万円= 0 ②
①+②=27万円

●税額の計算 ※それぞれで100円未満切り捨て

①医療給付費分 【27万円×8.6%】 + 【2人×21,200円×0.5】 + 【17,900円×0.5】= 53,300円
②後期高齢者支援金等分 【27万円×2.9%】 + 【2人× 7,000円×0.5】 + 【 6,400円×0.5】= 18,000円
③介護納付金分 40歳から64歳までの加入者がいないため課税なし = 0円

国保税年税額(①+②+③) = 71,300円

計算例③ 7割軽減世帯

【世帯主】
国保・61歳
年金所得 10万円

●軽減判定

世帯の合計所得
10万円 → 33万円以下
⇒『7割軽減該当』

●課税標準所得

〈世帯主〉所得10万円-基礎控除33万円= 0

●税額の計算 ※それぞれで100円未満切り捨て

①医療給付費分 【所得割なし】 + 【1人×21,200円×0.3】 + 【17,900円×0.3】= 11,700円
②後期高齢者支援金等分 【所得割なし】 + 【1人× 7,000円×0.3】 + 【 6,400円×0.3】= 4,000円
③介護納付金分 【所得割なし】 + 【1人× 9,400円×0.3】 = 2,800円

国保税年税額(①+②+③) = 18,500円

※国保税について詳しいことは、本庁・国保年金課へ、国保税の支払いについては納税課いずれも ☎1111へお尋ねください。

平成25年度の

国民健康保険税について

国民健康保険(国保)税の税率改正については、「市政だより天草」2月1日号でお知らせしましたが、今号では、改正後の税率による具体的な計算方法などについてお知らせします。

◆国保税の税率

※平成24年度(参考)

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分
所得割額(税率)	8.6%	2.9%	2.0%	7.3%	2.9%	1.6%
均等割額(1人当たり)	21,200円	7,000円	9,400円	18,000円	7,000円	8,000円
平等割額(1世帯当たり)	17,900円	6,400円	—	15,800円	6,400円	—
課税限度額(上限額)	510,000円	140,000円	120,000円	510,000円	140,000円	120,000円

◆税率の改正について

国保は、病気やけがをしたときに誰もが安心して医療を受けられるように、加入者で国民健康保険税(国保税)を出し合い、お互いに助け合うという相互扶助の制度として、加入者の皆さんに納めていただく国保税と国や県からの補助金を主な財源として事業を運営しています(グラフ1参照)。

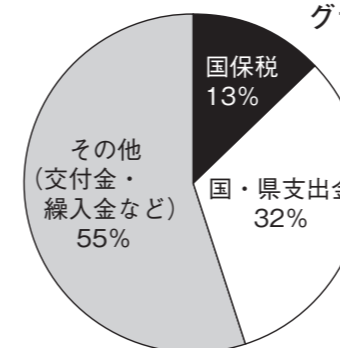
しかしながら、天草市においては、高齢化の進展や医療の高度化などにより、1人当たりの年間

医療費は年々増加しており(グラフ2参照)、国保の財政状況は依然として厳しい状況が続いています。

このような状況をふまえ、国保事業の健全かつ安定的な運営を図るため、平成25年度から国保税の税率を引き上げることとしました。加入者の皆さんが安心して医療サービスを受けていただくための負担として、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

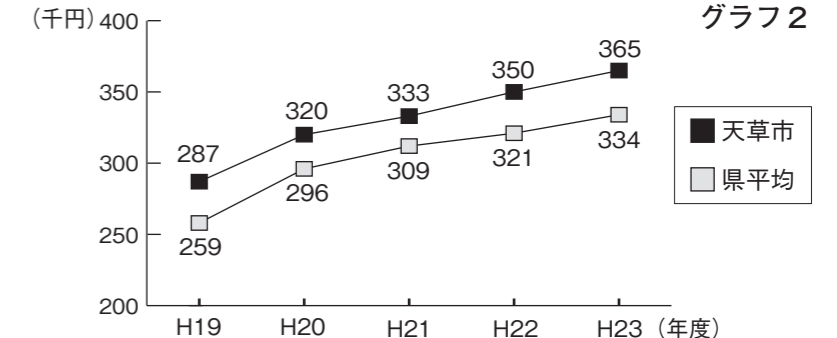
◆国保の財源内訳(H23年度決算)

グラフ1



◆国保加入者(一般加入者)における1人当たりの年間医療費

グラフ2



◆国保税の軽減

世帯主やその世帯の国保加入者の合計所得額が下の軽減判定基準に該当する場合は、均等割額と平等割額が軽減されます。

■国保税の均等割額・平等割額の軽減判定基準

世帯の国保加入者(旧国保加入者も含む)の合計所得額が

- ①33万円以下……………7割軽減
- ②33万円+(24.5万円×世帯主以外の加入者数と旧国保加入者数の合計)以下……5割軽減
- ③33万円+(35万円×世帯主を含む加入者数と旧国保加入者数の合計)以下……2割軽減

※1) 旧国保加入者…国保から後期高齢者医療制度へ移行した人のこと。

もしかしたらあなたも?! 糖尿病チェックシート

- のどがかわきやすい。
- 手足のしびれ、足の感覚に違和感がある。
- 足がむくむ、重くなる。
- 尿の回数、量が増えた。
- 尿のおいが気になる。
- 尿に泡がたつ。
- 視力が落ちた気がする。
- 下痢・便秘を繰り返している。
- ろれつが回らない、めまいがする。
- もの忘れがある。
- 体重が増えた、または急にやせた。
- 疲れやすく、全身がだるい。
- 甘いものを急にほしくなる。
- ちょっとした痛みを感じない。
- 肌がかゆい、かさつく。

上記の症状が出るのは、高血糖状態がかなり進んだときです。当てはまることが多いほど、糖尿病の疑いが考えられます。このように、ふだんの生活の中でちょっとした体の変化に気付くことが大切です。

糖尿病かどうかを知るには 「血糖値」と「HbA1c」を知ることから

糖尿病の疑いがあるかどうかは、血糖値(血液中のブドウ糖の濃度)とHbA1c(赤血球の成分であるヘモグロビンにブドウ糖がついたもの)の値を調べることでわかります。これらの数値は、いずれも血液検査で知ることができ、その数値が高いほど糖尿病の疑いが強いということになります。

糖尿病にならないためには、日ごろから自分の血糖値とHbA1cの値を把握しておくことが重要です。

◆血糖値(空腹時)

正常値	99mg/dl以下
異常値	126mg/dl以上

◆*HbA1c(NGSP値)

正常値	5.5%以下
異常値	6.5%以上

*HbA1cの表示の仕方が国際標準化され、従来使用されていた数値におよそ0.4%を足した数値になります。たとえば、HbA1cが現在6.5%ならば、今後の検査では6.9%という表示と同じになります。

特定健診を受診して「糖尿病」から自分を守りましょう!

特定健診では、血糖値やHbA1cを調べる血液検査を実施しています。年に1回特定健診を受けることで、糖尿病の予防や早期発見につながります。また、その結果、このままでは糖尿病を発症する危険性が高い人には、市の保健師や管理栄養士、健康運動指導士による健康教室、保健指導などの生活習慣改善のサポートを行っています。

皆さん、年に1回は「特定健診」を受診して、「糖尿病」から自分を守りましょう。

- 市の特定健診は、地域健診、施設健診、個別健診、人間ドックで受診できます。

※健診についての詳細は、4月に配布している「天草市健康診査のお知らせ」をご覧ください。



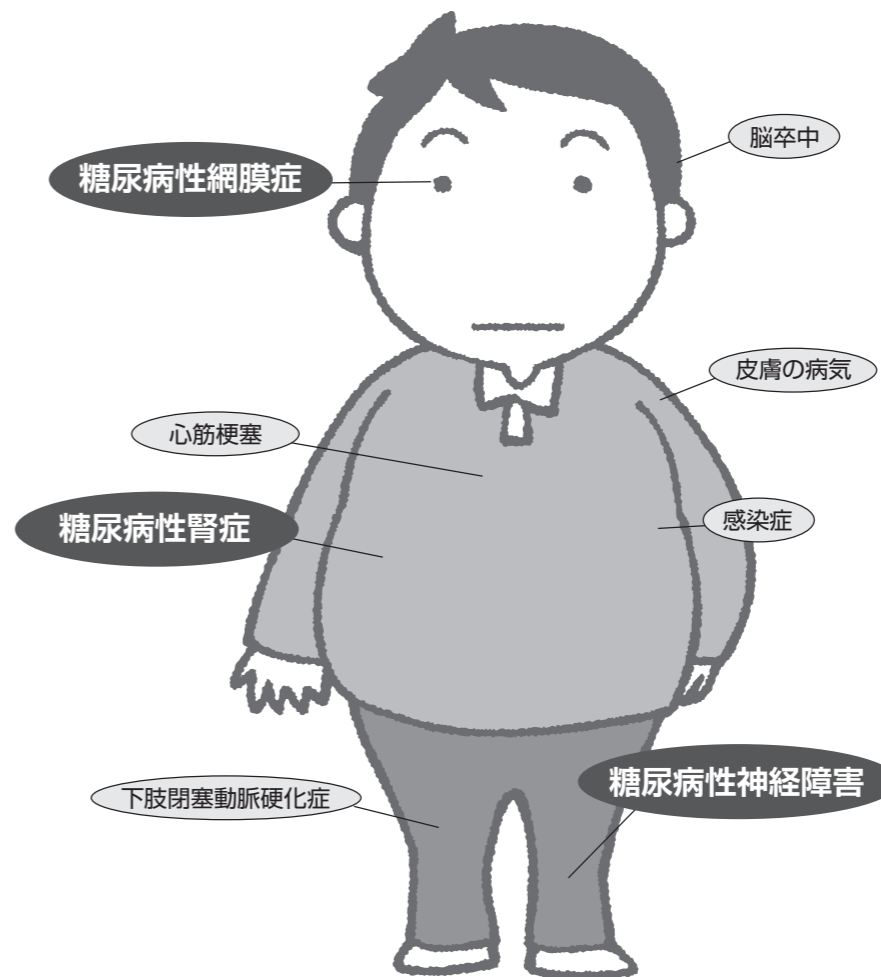
糖尿病は自覚症状が現れにくい
ため、気がついたときにはかなり
進行しているケースもあり、放置
すると、糖が尿にまで出てくるよ
うになります(尿糖)。糖が細胞
に届かず尿となって出てしまうこ
とにより、体重が減る、甘いもの
を食べ過ぎてしまう、体がだるく
なるなどの症状が出てきます。

また、糖尿病の恐ろしさは、合
併症にあります。発症後5〜10年
で、神経や網膜、腎臓に集中して
現れる糖尿病特有の3大合併症な
どを発症する可能性があり、日常
生活に大きな影響をおよぼすおそ
れがあります。

自覚症状がないまま進行。
重症化する。そのまま合併症が…

■糖尿病の3大合併症

- **糖尿病性腎症**…尿をつくる腎臓の機能が弱くなり、腎不全になる可能性があります。
- **糖尿病性網膜症**…網膜の血管を傷め、失明するおそれがあります。
- **糖尿病性神経障害**…手足の感覚障害。ちょっとした傷がもとで壊疽になる可能性があります。



糖尿病とは、血糖を調整するインスリンが不足したり、働きが鈍くなったりすることにより、血液中のブドウ糖が多い状態(高血糖)が長く続く病気です。そのほとんどが、不規則な生活習慣が原因で発症するといわれています。今号では、糖尿病の予防・特定健診の必要性をお知らせします。

糖尿病にならないために

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎ 0620、天草東保健福祉センター ☎ 3355
天草西保健福祉センター ☎ 3301

宝島のわだい Treasure Island TOPICS

“うしぶか海の駅”に認定！

海の駅登録認定書交付式

4月1日、牛深港が“うしぶか海の駅”に認定されました。海の駅は、船舶が気軽に立ち寄り、食事や周辺の観光地を訪ねることができる海の交流拠点として、国土交通省などで組織する認定委員会が認定しているもの。うしぶか海の駅は全国で144カ所目、県内では5カ所目になります。同20日には、第42回牛深ハイヤ祭りにあわせて「登録認定交付式」が行われました。海の駅ネットワーク九州連絡会の佐々木勝吉代表から、安田市長に認定書が、うしぶか海の駅の窓口となる㈱ブルーマリンサービスの益田政昭社長にはシンボルマークが入った旗が手渡されました。今後は、海の駅として全国にPRすることで、観光の活性化が期待されます。

「うしぶか海の駅」についての詳細は、㈱ブルーマリンサービス ☎ ☎1173へ。



▲認定書の交付を受ける安田市長



◀うしぶか海の駅のシンボルマーク



▲バケツいっぱいじゃがいもを詰める参加者

大きなジャガイモに大興奮！

ジャガジャガ祭

5月6日、天草町大江のお万ヶ池公園を主会場に「第14回ジャガジャガ祭」が開催され、市内外から約3,500人が来場しました。同祭実行委員会が、地域おこしと地元の特産品のPRを目的に毎年開催しているもので、今年で14回目。メインのジャガイモ掘り取り体験では、参加者は大きなジャガイモをバケツいっぱい詰めていました。バザーコーナーでは、取れたてのジャガイモを使ったコロツケやカレーライス、新鮮な魚介類を使用した海賊鍋の出店もありました。

このほか、グラウンドゴルフ大会やいかだレースも開催され、白熱した競技やレースに大きな歓声があがり、会場は大いににぎわっていました。



▶いかだをこぐ参加者

空き家情報バンク 制度が充実！

市では、市内への移住・定住を希望する人に空き家情報を提供するため、「空き家情報バンク」を開設しています。今回、同制度を充実したほか、空き家の改修にかかる補助金を拡充しましたのでお知らせします。

都市計画区域内の空き家も登録できるようになりました

これまで、都市計画区域（日本渡市と旧牛深市内の一部地域）内の空き家は空き家情報バンクに登録できませんでしたが、原則として宅地

建物取引業の免許を持つ事業者に仲介を依頼する場合は、都市計画区域内の空き家も登録できるようになりました。

空き家の改修にかかる補助金を拡充

これまで、市外からの移住者に限定して実施していた空き家の改修にかかる補助金について、空き家情報バンクに登録された空き家の所

有者も補助対象者として追加しました。

また、家財道具の搬出・処分にかかる経費も補助金の対象になりました。

【空き家活用事業補助金の概要】

■補助対象者

〔空き家の所有者〕

(1)移住者との間で、空き家情報バンクに登録された空き家について売買契約または賃貸借契約を行っている人。(2)契約した日の翌日から起算して180日を経過していない人。(3)移住者が所有者の3親等以内の親族でない人。(4)市税などの滞納がない人。(5)移住者に賃貸住宅として3年以上提供する人。ただし、家屋を賃貸後に移住者へ売却した場合は、この限りでない（補助金の交付回数は、同一の空き家に対して1回限り）。

〔移住者〕

(1)補助金の交付申請時に、市の住民基本台帳などに登録されていない人、または市に転入して180日を経過していない人。(2)空き家の改修などの実施後30日以内に市の住民基本台帳などに登録し（既に登録している人を除く）、市に3

年以上居住する意思がある人。(3)みずからの負担で空き家の改修などをしようとする人。(4)過去にこの補助金を受けたことがない人。

■補助対象経費

- ①空き家の給排水施設、ふろ、台所、トイレ、屋根などの改修に要する費用。
- ②空き家の家財道具の搬出・処分に要する費用。

■補助金

補助対象経費の2分の1以内で、100万円（②のみの場合は20万円）を上限。

■申請方法

本庁・地域政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、同課へ提出してください。なお、申請書は市のホームページでも取得することができます。

【問い合わせ先】 本庁・地域政策課 ☎ ☎1111



▲五和町の魅力が満載の「五和観光ガイドブック」

五和の魅力再発見！

五和観光ガイドブックを発行
市五和支所ではこのほど、五和町の見どころや地元の特産品、まちづくり活動などを紹介する「五和観光ガイドブック」を発行しました。昨年8月から9月にかけて行ったインターン事業で同町を訪れた、首都圏の大学生のアイデアを取り入れながら制作したもので、同支所や市内の観光施設などで配布していますので、皆さんぜひご覧ください。同ガイドブックについての詳細は、五和支所・まちづくり推進課 ☎01111へ。

信頼・絆・ネットワークについて学ぶ

ソーシャルキャピタル国際フォーラム
5月17日、ソーシャルキャピタル国際フォーラムが天草市民センター展示ホールで開催されました。ソーシャルキャピタルとは、信頼や絆、ネットワークなどの社会関係資本のことをいいます。京都大学経営管理大学院教授の小林潔司氏とスウェーデン王立工科大学教授のウエストランド・ハンス氏による講演が行われたほか、「ソーシャルキャピタルに係る地域づくり」と題したパネルディスカッションも行われ、参加者は熱心に聞き入っていました。



▲講演を行うハンス氏

矢筈嶽登山にチャレンジしませんか

矢筈嶽登山道開通式典

4月30日、市で2番目に高い倉岳町の矢筈嶽(626m)山頂を旨ざす新しい登山道が開通しました。以前はあったとされる登山道を再整備したもので、全長3.3km。登山口が、海に近い棚底諏訪神社前の海拔0m地点に設けられているのが特徴です。

この日は、開通式典で神事が行われたほか、開通記念登山が実施され、地元の登山愛好家など20人が参加。参加者は近くの海に足を付けて登山靴を清めた後、思いおもいのペースで新しい登山ルートを楽しんでいました。



▲海拔0m登山口で記念撮影する参加者

身近にある自然のすばらしさを感じて

国立公園80周年記念 天草の自然写真展

4月20日から5月19日まで、天草キリシタン館で「天草の自然写真展」が開かれました。同館が、来年3月に雲仙天草国立公園が指定されてから80年を迎えることを記念して開催したもので、会場には、五和町の二江沖に生息するミナミハンドウイルカや天草町の妙見浦のほか、水中写真家の中野誠志さん(宇城市)が撮影した海中写真など約50点を展示。来場者は、自然豊かな天草の写真に見入っていました。



▲写真を鑑賞する来場者



▲ていねいに田植えを行う児童たち

たくさん実りますように！

浦和小学校児童・田植え体験

有明町の浦和小学校5・6年生37人が4月11日、もち米の田植えを体験しました。児童たちは、地元の農家の人から苗の植え方などの指導を受けた後、田んぼのぬかるみに足をとられてどろんこになりながら、苗をていねいに植えていました。

田植えを終えた児童たちは、「苗の一本いっぽんを大切に植えたよ」「たくさん実っておいしいおもちにして食べたい」と元気いっばいに話していました。

防災意識の向上を目指して！

天草市総合防災訓練

5月12日、「天草市総合防災訓練」が河浦総合運動場を主会場に行われ、市消防団員、地元住民など約600人が参加しました。

訓練は、大雨の影響で天草市西部に土砂災害警戒情報が発表され、地すべりにより家屋の損壊、多数の人的被害が発生したとの想定で実施。災害対策本部や応急救護所の設置、孤立バス乗客の救助などの訓練を行いました。参加者は救助作業など、真剣な表情で取り組んでいました。



▲孤立バス救助訓練で救助される小学生たち



山田 東次郎 さん
 本渡町本戸馬場・70歳
 ㊦ 瑞宝双光章
 元天草広域連合消防司令長



尾崎 進二 さん
 亀場町食場・64歳
 ㊦ 瑞宝単光章
 元法務事務官



山下 茂 さん
 牛深町・70歳
 ㊦ 瑞宝単光章
 元天草広域連合消防司令長



伊藤 山陽 さん
 五和町二江・70歳
 ㊦ 旭日双光章
 元五和町町長



金子 達徳 さん
 大浜町・82歳
 ㊦ 瑞宝双光章
 元公立小学校校長



高村 巧 さん
 亀場町食場・75歳
 ㊦ 瑞宝双光章
 元公立中学校校長



西山 富男 さん
 浄南町・78歳
 ㊦ 瑞宝双光章
 元公立中学校校長



原田 次郎 さん
 栖本町湯船原・72歳
 ㊦ 瑞宝双光章
 元栖本町消防団団長



田中 あさ子 さん
 牛深町・61歳
 ㊦ 瑞宝単光章
 元天草市立牛深市民病院看護総師長



鶴田 さちえ さん
 本町本・63歳
 ㊦ 瑞宝単光章
 元本町保育園保育士

10人が受章されました。おめでとーございませう。危険業務従事者叙勲と春の叙勲が発表され、市内から

受章おめでとーございませう
 —危険業務従事者叙勲、春の叙勲—



▲小・中学生や地元住民が練り歩くようす

五穀豊穡を祈願

虫追い祭り

4月21日、新和町の各地区で、「虫追い祭り」行われました。五穀豊穡を祈願し、鐘や太鼓、笛、ほら貝の音に合わせて田畑を練り歩き、病害虫を追い払う祭りで、300年以上続く伝統行事。

小宮地地区では、早朝から神事が行われた後、病害虫を追い払った水田に御幣を立てながら、小・中学生や地元住民などが地区内をにぎやかに練り歩き、豊作を祈願していました。

大きく元気に育ってね！

第33回全国豊かな海づくり大会に伴う記念リレー放流

県では、10月に行われる「第33回全国豊かな海づくり大会～くまもと～」のPRを目的に、稚魚の記念リレー放流を県内で実施。市内では、4月26日に御所浦町と倉岳町でヒラメの稚魚の放流が行われました。

御所浦町の嵐口港では、地元の保育園児や保護者など約70人が参加。ヒラメの生態について説明を受けた後、応援に駆けつけた県の営業部長“くまモン”といっしょになって、約2,000尾の稚魚を放流しました。

園児たちは小さな魚に興味津々で、海に向かって泳ぎだすヒラメの稚魚に、「元気でね」と大きく手をふっていました。



▲くまモンといっしょにヒラメの稚魚を放流するようす



▲茶葉の状況を確認する猪原さん

新茶の香り漂う

製茶の最盛期

4月中旬から5月上旬にかけて、栖本町内で新茶の製茶作業が行われました。5月3日には、湯船原地区で茶の製造・販売を行う猪原幹雄さんの製茶工場で、直火にかけた鉄釜で茶葉を炒るなどの作業を家族総出で実施。猪原さんは、昨年、静岡県で行われた全国茶品評会釜炒り茶の部で一等を受賞。「今年も良いお茶ができました」と話していました。

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴。受章種別の㊦は春の叙勲、㊦は危険業務従事者叙勲。

牛深ハイヤ祭り

熱気に包まれた「牛深ハイヤ祭り」を写真で振り返ってみましょう。



踊りハイヤ大賞に輝いた牛深高校丸



花車大賞は魚貫子ども会



ハイヤ踊り講習会



4/21 日

21日の「ハイヤ総踊り」には29団体・1,577人が参加



祭りの「華」ハイヤ娘



昨年デビューしたマスコットキャラクター「ハイヤちゃん」



4/19 金

「輝けハイヤの競演」では10団体が熱演!



にぎわいを見せた牛深名産ハイヤ市



44隻の船団が勇壮に海上パレード



4/20 土

20日の「ハイヤ総踊り」は、雨のため牛深総合センターで実施。13団体・525人が参加





楽しかった～親子遠足in福連木子守唄公園

しらさぎ保育園 (天草町)

園児フォトスナップ



「明るく 正しく 仲良く」 元気いっぱい笑顔で 毎日を楽しみ過ごしています。

久玉保育園 (久玉町)

若っ喝采 ワッガッサイ!!

山川 舞^{まい}さん
(五和町二江・18歳)

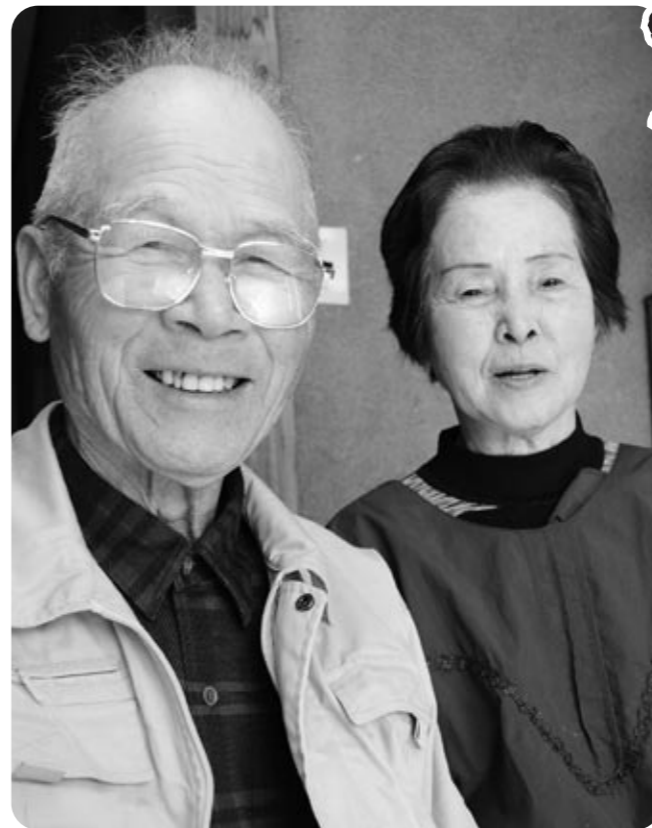
地元の高校を卒業後、4月から市商工会の新和支所で働いています。仕事を始めて日が浅いので、まだまだわからないことが多いですが、職場の皆さんや会員(事業所)の皆さんにとっても優しくしていただいています。

休日は、友だちと遊んだり、買い物をしたりすることが多いですね。

商工会の職員として、仕事を一つひとつきちんと覚えて、早く会員の皆さんのお役に立てるようになりたいと思っています。



天草の元気が大集合! ひろば みんなの広場



おどろき夫婦

松岡 輝雄^{てるお}さん (79歳)

モモ子^{ももこ}さん(77歳)

(下浦町)

昭和33年結婚
(54年目)

◆夫婦円満の秘けつを教えてください。

お互いに感謝の気持ちを忘れずに過ごすこと。若いときは、仕事や家事など、無我夢中がんばってきました。年をとると体が思うように動かなくなり、1人ではできなくなる事が増えてくるので、2人で協力し合い、さらに仲良くしていきたいです。

◆お互いにひとことお願いします。

輝雄さん：なおいっそう感謝の気持ちを大事にし、元気に長生きしましょう。

モモ子さん：これからも、みかんづくりを楽しみながら体に気をつけて、元気に長生きしてほしいですね。

ザ・部活動

部活動がんばる中学・高校生



日々、納得いくまで練習

川嶋 万里奈^{まりな}さん
河浦高校 (河浦町) 剣道部・3年

小学1年生から剣道をしています。高校に入学したころは、部員が私を含めて2人だけで、地元の中学生といっしょに練習をしていました。その後は部員も6人に増え、より充実した練習ができています。

県高校総体ではベストの状態です。試合に臨みたいので、今は納得がいくまで練習に励んでいます。

高校生として最後の年、これまでいっしょにがんばってきた仲間やご指導していただいた先生、支えてくださった保護者の皆さんに感謝し、悔いのない結果を残したいと思っています。

作品名「ビュー風をきって!」

2年 橋本海風^{みづかぜ}さん
亀川小学校 (亀場町)



ユニバーサルスタジオで、ジェットコースターにのりました。すごいスピードの中で、さけんでいるところをかきました。

こども芸術館



作品名:「せんだんの木」

牛深小学校 (牛深町)

6年 岸谷 陽^{ひなた}くん



牛深小学校のシンボルである「せんだんの木」を描きました。明るさを調整するのにとても苦労しました。



ひろし
清水 洋 さん
(御所浦町御所浦・60歳)

御所浦産“桃”は いかが

皆さんは、御所浦町が市内で唯一の“桃”の産地であることをご存じでしょうか。町内8人の生産者が、2ヘクタールで毎年3.5トンを生産。清水さんは15アールで栽培しており、今は6月から始まる収穫・出荷を前にして、果実のいたみを防ぐための袋かけ作業などに追われている。

「『御所浦町で桃が栽培されているの?』と、よく聞かれますね」と笑顔を見せる清水さん。もともと、同町で桃が栽培されるようになったのは約20年前、甘夏みかんに代わる作物として導入されたものだ。現在、収穫された桃は地元の農協に出荷後、熊本市内の市場を通して主に県内のスーパーマーケットなどで販売されている。

御所浦産の桃の特徴は、色づきの良さとみずみずしさ、そして何といてもその甘さだ。「御所浦の温暖な気候で育った桃は、同じ品種でも県内のほかの産地と比べて糖度が高いんです」と清水さん。また、他産地と比べて1週間ほど早く出荷ができることから、市場での人気はとても高い。

一方、桃の栽培を始めて約20年。清水さんが所有する約40本の桃の木は、そろそろ寿命が近づいてきているという。「将来、新しい木を植え代えるかどうかはわからない」と清水さん。それでも、「私自身はまだまだやれますので、これからも甘くておいしい桃をつくりますよ」とほほえむ。

清水さんをはじめ、生産者の皆さんが手塩にかけて育てた桃は、6月から御所浦物産館しおさい館にも少量ながらお目見えするそうだ。山と海の恵み、そして生産者の愛情がたっぷりかつまった桃を、皆さんもぜひ味わってみては。



▲桃の木の手入れを行う清水さん

今月の

h i t o

ハッピーバースデー

…今月で1歳になります…



投稿
コーナー



りゅうせい
尾崎 隆正 くん
宮地岳町
父・雅俊さん 母・朝香さん

男の子らしく、元気で優しい子に育ってね!!



あきひと
櫻井 暁仁 くん
丸尾町
父・貴文さん 母・理芳さん

おじいちゃん、おばあちゃん、いつもありがとう。僕、がんばるよ。



ゆうま
宮本 夢羽 ちゃん
古川町
父・洋平さん 母・奏羽さん

ゆわたんのニコニコ笑顔はみんなを幸せにしてくれる♡



はるき
坂田 陽紀 くん
志柿町
父・功介さん 母・愛さん

食べるの大スキ☆悠斗・陵晟兄ちゃん、たくさんあそぼうね♡



ひめか
森田 姫佳 ちゃん
河浦町崎津
父・浩樹さん 母・理香さん

じいちゃん、ばあちゃん元気でいてね。いっぱい遊ぼうね♡



はるき
永目 遥樹 くん
亀場町亀川町
父・哲也さん 母・香織さん

お兄ちゃんが大好き☆いっぱい食べておきくなーれ!!



ゆり
坂本 友莉 ちゃん
本町本
父・拓也さん 母・麗那さん

おしゃべりなおてんば娘!これからもたくさん笑わせてね!



れおん
池田 蓮音 くん
諏訪町
父・勝則さん 母・美和さん

そら兄ちゃん、いつも遊んでくれてありがとう!!



読者のつぶやき

自宅の縁側にプランターを設置し、ゴーヤの苗を植えました。“グリーンカーテン”にするためです。昨年の夏は、おかげでとても快適に過ごすことができました。今年は夏を涼しく過ごすこととあわせて、ぜひ実もおいしく食べることができたらと思っています。



ペンネーム：涼気よりも食い気さん

皆さんからの投稿を募集しています!

●応募期限=6月10日(月)まで(必着)。

〈7月で満1歳になるお子さん〉

●応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、コメント(30字以内)、保護者名(父・母)を記入。応募写真は返却しません。

〔読者のつぶやき〕

●応募方法=150字程度をまとめたものに、ペンネームと住所、氏名、電話番号を記入。

〔郵送・持参先〕〒863-8631 市内東浜町8-1

(郵送の場合は住所記載不要) 天草市役所・秘書課



市長随筆

Mayer Essay

長嶋さんの笑顔に感激

5月5日、読売ジャイアンツ終身名誉監督の長嶋茂雄さんが、松井秀喜さんとともに国民栄誉賞を受賞されました。私もテレビで受賞式を拝見しましたが、久しぶりに見た長嶋さんのさわやかな笑顔とバッターボックスに立つお姿は、国民を、特に中高年世代を魅了してやみませんでした。

長嶋さんには、昭和60年に開催しました第1回天草国際トライアスロン大会に、日本トライアスロン連盟の会長として、初めてご出席いただき、その後、第8回大会までに7回ご出席いただいています。

広瀬野球場を「長嶋茂雄球場」と命名した際にも、手形記念碑落成式にご出席をいただきました。

若い世代の皆さんはご存じないかもしれませんが、ミスターと呼ばれ、引退した今なお国民的英雄である長嶋さんと、本市とは、このようにたいへん深いご縁があります。このように縁の深い長嶋さんが、国民栄誉賞を受賞されたことをたいへんうれしく思います。

先月26日に開催しました、第29回天草国際トライアスロン大会も、皆さんのご協力・ご声援まことにありがとうございました。日本ではじめてオリンピックディスタンスを取り入れたこの大会も、来年で記念すべき第30回を迎えます。

長嶋さんにお送りしたお祝いのメッセージの中で、第30回大会にご出席いただくようラブコールを送りました。実現できれば最高の大会になるのではないかと思います。

天草市長 安田公寛

消費生活

インターネットショッピングは慎重に!

「インターネットで有名ブランドの商品を購入し手元に届いたが、真正品(本物)ではないと思う」など、有名ブランド品の模倣品に関する相談が増えています。この場合、商品の交換や返金は困難であるうえ、模倣品を購入してしまうと、販売者だけでなく購入者も商標権侵害に問われる恐れがあります。

また、このような商品を販売をするホームページ自体が、お金をだまし取ることを目的に開設してある場合もあります。

手軽にできるインターネットショッピングですが、慎重に対応されることをおすすめします。



【問い合わせ先】

天草市消費生活センター ☎ 26677

実践 エコ暮らしのECOセトラ

6月は環境月間です!

環境基本法では、6月5日を「環境の日」と定めています。また、環境省は6月の1カ月間を「環境月間」と定めており、環境の保全に関する行事が全国で実施されています。

皆さんも、環境の保全についていっしょに考え、行動してみませんか。



近場の移動は徒歩か自転車です。



車を長く停車するときはエンジンを切る。



買い物はマイバッグです。



部屋の照明やテレビはこまめに消す。



暑いときは窓を開け、涼しい服を着る。



お風呂は続けて入る。

【問い合わせ先】本庁・市民環境課 ☎ 21111



表彰式の様子



金賞を受賞したオリーブオイル

オリーブジャパンが開催されました

4月27・28日に、東京都で国際的なオリーブオイルコンテスト『オリーブジャパン2013』が開催されました。

天草市からは、(株)九電工が天草のオリーブ園で収穫・搾油した天草産100%のオリーブオイルを出品され、みごと金賞を受賞。また、海外のオリーブオイルとブレンドしたものも出品され、銀賞を受賞されました。

コンテストには、国内の輸入業者などが輸入したオリーブオイルや、香川県小豆島や大分県国東市で製造されたオリーブオイルなど、280品が出品。10カ国から16人の専門家が味や香り、品質などを評価し、最優秀賞9点、金賞11点、銀賞74点が表彰されました。

金賞を受賞した天草産オリーブオイルは、ネバデイロブランコという品種を搾ったものです。辛味と苦味、そしてフルーティーな風味が特徴で、オイルの新鮮さを示す酸度も低く、十分な品質のまま搾油されたことが評価されたと思われます。

※詳しいことは、本庁(別館)産業政策課 ☎ 1111へ。

天草市男女共同参画センター

ぽぽらす通信

※「ぽぽらす」とは、イタリア語で市民などを意味する「ポポラーレ」と、拠点をイメージさせる言葉である「集」を組み合わせた造語です。

地域でがんばる人を応援!

市男女共同参画センターでは、地域でがんばる人を応援しています。そこで、昨年度の熊本県男女共同参画社会づくり地域リーダー育成事業を修了された、武田昌代さんの声を紹介します。

“つながり”の大切さを学びました

牛深の海が大好きで、6年前に移住。大好きな天草での生活がより充実するのではないかと思います。この事業へ参加することを決めました。

専門家による男女共同参画に関する講話をお聞きし、また、参加者の皆さんとの交流を通じて、いろいろな面で視野が広がり、価値観がガラリと変わったと思っています。そして何より、“つながり”

の大切さを学ぶことができたことが、大きな成果でした。

私は、以前から地域を元気にしたいとの思いがあり、今回この事業に参加したことは、とてもプラスになりました。今後、自分が思い描いているさまざまな取り組みに、挑戦していきたいと考えています。

多くの皆さんがこの事業に参加されることを願っています。



武田昌代さん (魚貫町)

※今年度の同事業の参加者を募集中です。詳細は、お知らせ版11ページをご覧ください。

【問い合わせ先】市男女共同参画センターぽぽらす ☎ 28200



今月号の表紙

5月12日に開かれた下田温泉祭“お湯かけ女神輿”のようす。担ぎ手の女性たちは、『ヨイヨイヨイヤサー』の元気な掛け声をかけながら、下田温泉街一帯を練り歩きました。

編集後記 **あとぜき**



熊本で行われたプロ野球観戦でのこと。「松田選手、森福選手」と子どもは本物のプロ野球選手に大興奮。運よくファウルボールもゲットし、「将来はプロ野球選手になろう」と子ども。妻「そのときは、契約金は半分お願い(笑)」【剣】



自宅近くの川に、ホタルが飛んでいました。夏にどんどん近づいているなど実感。昨年はたくさん飛んでいて、今年もとても楽しみです。雨の降る前は、ジメジメとしてゆううつになりますが、毎年ホタルにいやされています。【風】



梅雨の時期です。わが家では、非常持ち出し品や避難方法などを確認する“防災会議”を実施。昨年は九州北部を記録的豪雨が襲い、甚大な被害が発生しています。6～9ページのとおり、皆さんも日ごろの備えと対策を万全に！【素】

天草 市政だより

【編集・発行】

熊本県天草市役所
総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111
FAX 0969-22-7016
URL <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>
E-mail hisyoka@city.amakusa.lg.jp

「市政だより天草」は再生紙を使用しています。

天草印 農村水産物



Vol.14

いさき
(いっさき)

市内全域で水揚げがある“いさき”。淡いピンク色の白身魚で、刺身や塩焼きにして食べられています。5月から7月は産卵前で身に脂がのることから、旬とされています。



手軽においしく

ささっと
レシピ

煮卵

かんたんに作ることができます。お弁当のおかずにも、また、めん料理のトッピングとして、ぜひお試しください。



材料・分量 (6個分)

卵	6個	④ {	濃口しょう油	80cc
			みりん	80cc
			水	240cc

作り方

- ①卵は水から入れ、沸騰してきたら10分くらいゆでる。その後、冷まして皮をむく。
- ②④のだし汁を煮立て、冷ましておく。
- ③②に①を入れ、冷蔵庫で2日間くらい漬けておく。



提供：市食生活改善推進員協議会