

健康・医療

日本脳炎ワクチン 接種について

日本脳炎ワクチンは、平成17年5月から積極的な接種の案内が差し控えられていたが、現在は新たなワクチンが開発されたことから、平成7年4月2日から同19年4月1日生まれで20歳未満の人は、日本脳炎の定期予防接種（無料）を受けることができます。

今年度は、小学1～4年生（平成15年4月2日から同19年4月1日生まれ）の人と、高校3年生相当（平成7年4月2日から同8年4月1日生まれ）の人に対して、積極的に予防接種を勧めていきます。※接種を受けるときは、事前に指定医療機関へ予約し、必ず母子健康手帳と予防接種票を持参してください。指定医療機関は、4月1日号「市政だより天草」おしらせ版に折り込んだ「天草市健康のしおり」に掲載してありますのでご確認ください。

食中毒に ご注意ください！

これから、食中毒が発生しやすい季節になります。食中毒予防の3原則「菌をつけない・増やさない・消滅させる」を心がけて、食中毒を防ぎましょう。

- ①「菌をつけない」
① 手や食品、調理器具などをしっかりと洗う。
- ② 食品はラップなどで包み、新鮮で衛生的に保存する。
- ③「増やさない」
① 作った料理はできるだけ早く食べる。
- ② 室内に放置しないで、冷蔵庫に保存する。
- ③「消滅させる」
① 食中毒の原因となる菌はほとんどが熱に弱いので、食品の中心部まで十分に加熱する。
- ② 調理器具は定期的に消毒する。

天草中央保健福祉センター
☎3737



天草中央保健福祉センター
☎0620 / 天草東保健福祉センター ☎3355 / 天草西保健福祉センター ☎3301

エイズ検査を 実施します

6月1日①から同7日⑤は「HIV検査普及週間」です。天草保健所では特別検査を行います。検査は匿名、無料です。

▼とき①6月4日④午前9時から午後7時まで。

▼ところ②天草保健所（今釜新町）。

▼内容③エイズ検査（※感染の心配があった日から3カ月以上経過していること）。その他に性器クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎検査を実施。

▼方法④採血。

▼検査結果⑤エイズは約1時間後、その他は約1週間後に面接で結果説明。

▼申込方法⑥前日までに、同所保健予防課 ☎0172へ電話予約してください。

天草保健所 ☎0172

行政

民生委員児童委員を ご存知ですか

「民生委員児童委員」「主任児童委員」は、地域の中から選ばれ、地域住民の福祉向上のために活動する人です。厚生労働大臣に委嘱されて活動しています。子育てのことや福祉サービスなど、子どもから高齢者まで心配ごとや悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

民生委員児童委員と主任児童委員は、担当地区があります。お近くの社会福祉協議会各支所にお尋ねください。
本庁・健康福祉政策課

住民基本台帳カードを 作りませんか

住民基本台帳カード（住基カード）は、市役所窓口での本人確認のための公的な証明書として使うことができます。また、携帯電話の契約や金融機関での本人確認書類と

有明・栖本地区の地域健診を実施します！

有明・栖本地区に住んでいる人を対象に、特定健診（血液・尿・心電図検査など）や各種がん・胸部・腹部超音波・骨粗しょう症検診を1日で受診できる地域健診を実施します。4月に行った希望調査に基づき問診票を送付しますので、必要事項を記入し、個人負担金や健康保険証とあわせて当日持参してください。

また、健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前に有明支所・まちづくり推進課、栖本支所・まちづくり推進課へご連絡ください。

なお、発熱や呼吸器症状（鼻水、せき、のどの痛みなど）がある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

●日程・対象・個人負担金など＝別表1・2のとおり。

◆地域健診日程 (別表1)

期日	対象地区	受付時間	場所
7月18日④～4日⑥	有明	7:30～11:00	有明町民センター
7月5日⑤～7日⑦	栖本		栖本福祉会館

◆対象・個人負担金など (別表2)

種別	内容	対象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳までの国保加入者		
後期高齢者健康診査	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査 喀痰検査(必要な人のみ)	40歳以上の人	200円	500円
			300円	800円
大腸がん検診	便潜血検査2日法	30歳以上の人	200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30～39歳、40歳以上(奇数年齢)の女性	300円	1,000円
乳がん検診	超音波検査		300円	900円
	マンモグラフィ検査		40～49歳(偶数年齢)の女性	500円
		50歳以上(偶数年齢)の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,100円
骨粗しょう症検診	前腕のレントゲン検査または踵骨の超音波検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	200円	700円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。※1・20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。※2・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性。

有明支所・まちづくり推進課 / 栖本支所・まちづくり推進課 / 天草東保健福祉センター ☎3355

市内のプールを開館！

錦島プール [楠浦町]

期間 7月1日④～8月31日①

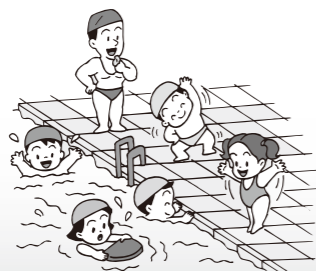
▶開館時間＝午前10時から午後7時まで

●中学生以下は午後5時まで。ただし、保護者同伴の場合は同7時まで。

●8月15日④は午後5時まで。

▶料金＝おとな200円、高校生以下100円。

本庁・スポーツ振興課



新和B&G海洋センタープール

[新和町大多尾]

期間 7月1日④～8月31日①

[プール]

▶開館時間＝午前10時から午後9時まで

▶料金＝おとな200円、高校生以下100円（午後6時以降はおとな300円、高校生以下150円）。

※艇庫の利用につきましては、事前にお問い合わせください。

本庁新和支所・まちづくり推進課 / 新和B&G海洋センター ☎3732(期間中のみ)