

本渡地区 地域健診 (特定健診、各種がん・胸部・腹部超音波・骨粗しょう症検診)を実施

本渡地区に住んでいる人を対象に、特定健診（血液、尿検査、腹囲など）と各種がん検診などをまとめて1日で受診できる地域健診を実施します。4月に行った健診希望調査票に基づき問診票を配付しますので、必要事項を記入し、個人負担金と健康保険証をあわせて当日持参してください。また、地域健診の申し込みをしていない人で受診を希望する人は、事前に天草中央保健福祉センターへご連絡ください。

◆本渡地区の地域健診日程 (別表1)

期 日	対 象 地 区	場 所
7月26日(金)	志柿町、瀬戸町	志柿地区コミュニティセンター
7月27日(土)	栢土土町、宮地岳町(亀場一部)	天草中央保健福祉センター
7月28日(日)	楠浦町	
7月29日(月)	亀場町	
7月30日(火)	南地区	
7月31日(水)	本 町	本町地区コミュニティセンター
8月 1日(木)	下浦町	下浦地区コミュニティセンター
8月 2日(金)～4日(日)	北地区	天草中央保健福祉センター
8月 5日(月)	佐伊津町	佐伊津地区コミュニティセンター
8月 6日(火)	北地区(乳・子宮以外)	本渡北地区コミュニティセンター
8月 7日(水)	南地区	天草中央保健福祉センター
8月24日(土)～25日(日)		

※受付時間はいずれも午前7時30分から同11時まで。

- 日 程＝別表1のとおり。
 - 対象・個人負担金など＝別表2のとおり。
 - 持参品＝問診票・個人負担金・保険証（生活保護世帯は証明書を持参してください）。
- ※人間ドックや施設健診、その他の健診を受けた人または受ける予定の人は受診できません。
※発熱や呼吸器症状(鼻水・せき、のどの痛みなど)がある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。



◆対象・個人負担金など (別表2)

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や国保加入者	69歳以下で国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳までの国保加入者		
後期高齢者健診	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査	40歳以上の人	200円	500円
	喀痰検査(必要な人のみ)		300円	800円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	300円	1,000円
乳がん検診	超音波検査 マンモグラフィ検査	30～39歳、40歳以上(奇数年齢)の女性	300円	900円
		40～49歳(偶数年齢)の女性	500円	1,400円
		50歳以上(偶数年齢)の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,100円
骨粗しょう症検診	骨の密度の検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	200円	700円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です(証明書を持参してください)。
※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成26年3月31日現在)。
※2…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性(平成26年3月31日現在)。

☎天草中央保健福祉センター ☎240620

くらしの情報

※詳しいことは☎にお問い合わせください。

健康・医療

健康運動教室の参加者を募集します

- ▼内容 Ⅱ筋力トレーニング・ストレッチ・エアロバイク運動。自宅などで行うウォーキングを紹介。
- ▼対象 Ⅱ次のいずれにも該当する人 ①市内在住で、運動を続けて健康づくりをしたいと考えている人 ②医師に運動を禁止されていない人。
- ▼実施期間 Ⅱ8月から平成26年3月までの毎週月・木曜日(祝日を除く)。
- ▼時間 Ⅱ(午前の部) 午前9時30分から同11時30分まで (午後の部) 午後1時30分から同3時30分まで。
- ▼会場 Ⅱ天草中央保健福祉センター(亀場町)。
- ▼募集人員 Ⅱ(午前の部) 10

子育て

里親制度説明会を開催します

県子ども家庭福祉課では、新たに里親になって子どもを育てていただける人を募集しています。まずは里親について知っていただくために、「里親制度説明会」を開催します。里親に興味のある人、里親を希望する人はぜひご参加ください。

行政

「命を大切に育む心」を「命を大切に育む心」を「命を大切に育む心」を実施

天草管内の小・中学校では、子どもたちに、かけがえのない生命を尊重する心を育成するために、7月12日(金)を「命を大切に育む心」を「命を大切に育む心」を実施します。公開授業は保護者や地域の皆さん、どなたでも参加できます。ぜひ、ご参観ください。☎本庁(別館)・学校教育課

幼稚園にあそびにきませんか!

本渡地区幼稚園未就園児親子体験活動のご案内

本渡地区の幼稚園では、幼稚園教育を広く知ってもらおう取り組みとして、未就園児親子体験活動を月に1回程度実施しています(5月から2月まで〔8月を除く〕)。7月は次のとおり実施します。

幼稚園の子どもたちと遊んだり、季節などの行事に参加したりして、幼稚園の生活を親子で体験してみませんか。

幼稚園名	期 日	時 間	活動内容	連絡先
公立	本渡南幼稚園	7月 3日(火)	プールで遊ぼう	☎・FAX②34469
	本渡北幼稚園	7月 4日(水)	笹飾りをつくろう	☎・FAX②3681
	亀場幼稚園	7月17日(火)	楽しいね、水遊び	☎・FAX②31548
私立	本渡カトリック聖心幼稚園	7月 1日(日)	七夕飾り作り	☎・FAX②35766

※参加の場合は、事前に各幼稚園へ電話で申し込んでください。
※9月以降の実施日については、月初めに各幼稚園へお問い合わせください。

☎本庁(別館)・学校教育課