



今月号の表紙

7月14日に河浦町河浦で行われた、市無形民俗文化財“一町田八幡宮虫追い祭り”のようす。住民たちは、5色の旗を付けた長さ約15mの虫追い旗を手に区内を練り歩き、豊作を祈願しました。

編集後記 **あとぜき**

 先日、小学校の学級活動で“すいか割り”を実施。子どもたちの迷走にみんな大盛り上がり。「もっと右!」「まだ前まえ!」など、盛んなアドバイスにますます迷走。うまく割ることができた子どもは大喜び。楽しいひとときでした。【剣】

 仕事の帰り道に、流れ星を見ました。夜空を見ることが好きな私。流れ星はあつという間に消えてしまい、願いごとではできませんでしたが、めったに見ないのでうれしかったです。夏の暑さや仕事の疲れが一気に吹き飛びました。【風】

 この前、とある場所で蛇に遭遇。もう怖くてこわくて「蛇に睨まれた蛙」の状態でした。年に数回はあることです。一方、家では妻（巳年生まれ）を前にして同じような状態になることが。こちら、年に数回はあることです…。【素】



【編集・発行】  
熊本県天草市役所  
総務部秘書課広報広聴係  
〒863-8631 天草市東浜町8番1号  
TEL 0969-23-1111  
FAX 0969-22-7016  
URL <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>  
E-mail [hisyoka@city.amakusa.lg.jp](mailto:hisyoka@city.amakusa.lg.jp)

「市政だより天草」は再生紙を使用しています。

天草印  
**農林水産物**



Vol.16

**しいら**  
(まんびき)

しいらの水揚げが始まっています。白身でクセがなく、バター焼きやフライにして食べると美味です。

天草漁協によると、主な水揚げ地である牛深では例年約400トンの水揚げ。10月まで漁が行われます。



手軽においしく

**ささっと**  
**レシピ**

**カツオのたたきとサラダ玉ねぎのドレッシングあえ**

さっぱりとした味で、野菜をたくさん食べられます。刺身や野菜はお好みのものに変えるなど、いろいろとアレンジもできます。ぜひ、お試しください。

●材料・分量 (約4人分)

- カツオのたたき …… 200g
- きゅうり …… 1本
- サラダ玉ねぎ …… 中玉1個
- にんじん …… 適量
- 青じそ …… 適量

〈ドレッシング〉

- 酢 …… 50cc
- しょう油 …… 50cc
- 砂糖 …… 大さじ2杯
- ごま油 …… 大さじ1/2杯
- すりごま …… 少々

●作り方

- ①カツオのたたきは、1cmくらいの厚さに切る。
- ②きゅうりとサラダ玉ねぎは薄切り、にんじんと青じそは千切りにする。
- ③①と②を皿に盛り付けて、ドレッシングをかける。

提供：市食生活改善推進員協議会