

## 天草地区 地域健診 (特定健診、各種がん・胸部・腹部超音波・骨粗しょう症検診)を実施

天草地区に住んでいる人を対象に、特定健診(血液・尿・心電図検査など)や各種がん、胸部、腹部超音波、骨粗しょう症検診を1日で受診できる地域健診を実施します。4月に行った健診希望調査に基づき問診票を送付しますので、必要事項を記入し、個人負担金や健康保険証とあわせて当日持参してください。

また、地域健診の申し込みをしていない人で受診を希望する人は、事前に天草支所・まちづくり推進課または天草西保健福祉センターへご連絡ください。

- 日程=別表1のとおり。
  - 対象・個人負担金など=別表2のとおり。
  - 持参品=問診票・個人負担金・保険証(生活保護世帯は証明書を持参してください)。
- ※人間ドックや施設健診、その他の健診を受けた人または受ける予定の人は受診できません。

※発熱や呼吸器症状(鼻水・せき、のどの痛みなど)がある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。



◆天草地区の地域健診日程 (別表1)

期 日	対象地区	場 所
8月28日(※)	下田北 下田南 福連木	下田北地区コミュニティセンター (天草町民センター)
8月29日(※)		
8月30日(金)	大 江	大江漁村環境改善総合センター
8月31日(土)	高 浜	天草勤労者体育館 (高浜)
9月1日(日)		

※受付時間はいずれも午前7時30分から同11時まで。

◆対象・個人負担金など (別表2)

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30~39歳の人	900円	
特定健康診査		40~74歳までの国保加入者		
後期高齢者健診	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査 喀痰検査(必要な人のみ)	40歳以上の人	200円	500円
			300円	800円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		200円	500円
			500円	1,400円
胃がん検診	胃透視	30歳以上の人	300円	1,000円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査 超音波検査	30~39歳、40歳以上(奇数年齢)の女性	300円	900円
		40~49歳(偶数年齢)の女性	500円	1,400円
		50歳以上(偶数年齢)の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,100円
骨粗しょう症検診	前腕のレントゲン検査または踵骨の超音波検査	20~70歳の女性※1、30~70歳の男性※2	200円	700円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です(証明書を持参してください)。  
※1...20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成26年3月31日現在)。  
※2...30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性(平成26年3月31日現在)。

☎天草支所・まちづくり推進課/天草西保健福祉センター ☎3301

## くらしの 情報

※詳しいことは☎にお問い合わせください。

### 健康・医療

#### ダニ媒介性疾患にご注意ください

マダニに咬まれることで病原体に感染し、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などの病気にかかり、重症化することがあります。天草保健所管内では、6月、マダニに咬まれSFTSに感染し、死亡する事例が発生しています。

春から秋にかけてはマダニの活動が活発になりますので、森林や草地に入るときは十分に注意しましょう。

〔重症熱性血小板減少症候群(SFTS)とは〕

平成23年に初めて特定された新しいウイルス(SFTSウイルス)に感染することによって引き起こされる病気で

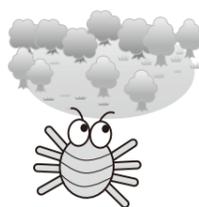
す。

- 主な症状 発熱、倦怠感、消化器症状、リンパ節膨張で、致死率は6~30%。
- 治療方法 対症療法。有効なワクチンはない。
- 潜伏期間 6日~2週間。

#### 【予防対策】

- ① 森林や草地などマダニが多く生息する場所に入る場合は、長そで、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくする。
  - ② 屋外活動後はマダニに咬まれているか確認する。
  - ③ 吸血中のマダニに気がついたらときや、マダニに咬まれた後に発熱などの症状があった場合は、速やかに病院で処置する。
- ※マダニは、衣類や寝具に発生するヒョウダニなど家庭内に生息するダニとは異なります。

☎天草保健所 ☎0172



#### 天草市認知症を 考えるつどい2013

市では、認知症を地域で支えるための取り組みや、認知症の人への適切な対応などを知っていただくことを目的として、「天草市認知症を考えるつどい2013」を開催します。

- ▼とき 9月1日(日)午後1時30分から同4時まで(同0時30分から受け付け)。
- ▼ところ 栖本福祉会館。
- ▼対象 市内在住の人。
- ▼内容 認知症に関する講演や寸劇など。
- 講演: 「認知症の予防を!」(いつからはじめるの?今でしょ!)
- 講師: 矢田部裕介氏(熊本大学附属病院医師)

▼参加料 無料。  
※ロビーでは、認知症に関する取り組みの紹介や物忘れタッチパネル体験などを予定しています。

☎本庁・高齢者支援課



## 健康づくり運動推進員養成講座の参加者を募集

仲間やご近所そして地域の健康づくりを高めたいくボランティア活動を行う「健康づくり運動推進員」を募集します。

■対象=健康づくりや運動に関心のある人で、下表の養成講座(全4回)を修了後、健康づくり推進員として活動ができる人。

■募集人員=30人(先着順)。

期 日	テーマ	内 容
① 8月21日(※)	さぐってみよう	・開講式 ・運動って本当に必要なの? ・ウォーキングからはじめよう
② 9月18日(※)	知ってみよう	・自分の身体を知ろう ・健康づくり情報を集めよう
③ 10月16日(※)	歩いてみよう	・スポーツで町をきれいにしよう ・ウォーキングマップをつくろう
④ 11月20日(※)	運動を楽しもう	・新たな発見をしよう ・閉校式(修了証書授与)

☎天草中央保健福祉センター ☎3737

参加 無料

■日 程=下表参照(時間はいずれも午前9時30分から同11時まで)。

■と ころ=天草中央保健福祉センター。

■申 込 方 法=8月12日(日)までに、電話または電子メール(kenkou@city.amakusa.lg.jp)で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。