

「家族介護教室」に参加しませんか

市では、介護の知識・技術などを学び、要介護状態にある人の悪化を防ぐことを目的に、「家族介護教室」を次の事業所に委託して実施します。

介護をしている人、介護に興味のある人など、お気軽にご参加ください。

▶参加料＝無料。

▶申込方法＝電話で各施設（下記参照）へお申し込みください。

※先着順。

※内容の詳細や送迎の有無については、各施設へお尋ねください。



◆家族介護教室の日程など

開催日時	場 所	定 員	内 容	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
8月24日① 10:00～12:00	特別養護老人ホーム梅寿荘 1階ホール (栖本町)	30人	～正しい認知症の理解～ 寸劇による正しい認知症の理解、DVD上映	8月16日①	特別養護老人ホーム梅寿荘 ☎⑥2132
9月 7日① 13:30～15:30	有明老人福祉センター (有明町)	40人	～認知症の人を介護される家族の体験談（認知症を家族の体験から学ぶ）、認知症の方への対応（講義と実演）～ 認知症の家族を介護される体験談、認知症の人への対応（講義と実演）、介護相談・質問	9月 3日①	市社会福祉協議会有明支所 ☎③0110
9月 7日① 10:00～12:00	あここの里ふれあい館 (御所浦町)	30人	～上手な介護の方法（移乗・移動などの実践）、介護予防について、介護予防運動の紹介～ 上手な介護の方法、介護予防について、介護予防運動の紹介、質疑応答（介護相談）	8月30日①	市社会福祉協議会御所浦支所 ☎⑦3782
9月 8日① 10:00～12:00	特別養護老人ホーム紫明寮 4階ホール (五和町)	15人	～腰痛予防の為、腰への負担を減らした介護技術の習得～ 身体構造の説明、体位変換・おむつ交換・起座位・立ち上がり・移行などの説明や実習、車椅子での座位保持・操作について	8月31日①	特別養護老人ホーム紫明寮 ☎③0021

体験型運動教室の参加者を募集します!

運動はしたいけど忙しくて時間がない人、運動を自分なりに始めてみたい人など、短期間で運動方法について気軽に学べる教室を開催します。

皆さん、ぜひご参加ください。

■対象＝市内在住の人。

■内容＝市の健康運動指導士が運動の効果や継続するためのポイントを、体を動かしながら紹介します。初回には“体脂肪率”や“カラダ年齢”などの測定も実施します。

■参加料＝無料。

■申込方法＝8月1日①から同14日①までに電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください（先着順）。



◆会場・実施日時

会 場	実施日時	定 員
地域交流センターおおくす(五和町)	8月22日①、29日①	午後7時30分から同9時まで 各25人
天草中央保健福祉センター(亀場町)	8月20日①、27日①	

☎天草中央保健福祉センター ☎④3737

天草市子ども議会を開催します!



●と き＝8月22日① 午後1時から

●と ころ＝市議会議場（本庁3階）

●目 的＝次代を担う子どもたちが「子ども議会」を通じて、市議会や行政のしくみについて学び、地域づくりやまちづくりに関心を深め、自由な発想や視点で提案を行うことにより、市民としての自覚と誇りを培う。

●内 容＝市内の中学校から推薦があった2

☎本庁(別館)・教育総務課

人ずつの子ども議員26人が、学校での取り組みや学習を通して気づいたこと、さらに、日ごろから疑問に感じていることなどを、6つのグループに分かれて、市長などに質問し回答を得る。

※天草ケーブルテレビで生中継、また、市のホームページでもライブ配信します。

※一般の視聴は、本庁2階・庁議室に80席(先着順)を用意しています。

本渡・五和・河浦地区

平成26年「成人式」実行委員を募集します

平成26年1月3日①本渡・河浦地区、翌4日①五和地区で開催する「成人式」の企画・運営に参加したい新成人者を募集します。

■対 象＝平成26年「成人式」に参加する新成人で、9月から12月にかけて実施する実行委員会に出席できる人（学生など市外在住の人でも応募可）。

※実行委員会の開催日時は第1回目を除き、実行委員会で決定します（休日開催も可能です）。

■内 容＝「成人式」の企画・立案や、式典当日

☎本庁(別館)・生涯学習課

の司会進行・受付など。

■応募方法＝電話またはハガキやFAXに「成人式（開催地名）地区実行委員希望」と明記し、住所・氏名・性別・電話番号を記入のうえ、8月20日①までに本庁(別館)・生涯学習課へお申し込みください。

[郵送] 〒863-0048市内中村町10-8-1
天草市役所・生涯学習課

[電話] ③1111 [FAX] ③5312

2014年版

市民手帳の予約を受け付けます!



内 容

- ①コンパクトに書ける予定表。
- ②県や市町村などの統計情報。
- ③市に関する統計データ。
- ④書簡用語、過去5年間の晴雨表。

価 格 470円(税込)

サイズ 15.0cm×9.1cm

表紙の色 ブルー

申込方法 8月16日①までに直接または電話で、本庁・政策企画課または各支所担当課へお申し込みください。なお、配付は12月上旬の予定です。

☎本庁・政策企画課

原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を祈り 黙とうを捧げましょう

広島と長崎では、原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を願い、原爆が投下された時刻(広島：8月6日午前8時15分、長崎：8月9日午前11時2分)に1分間の黙とうが捧げられます。それぞれの家庭や職場、地域でも黙とうを捧げましょう。

また、8月15日の終戦記念日には、本市でも正午から1分間、防災行政無線でサイレンを鳴らしますので、戦没者のめい福と世界の恒久平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

☎本庁・健康福祉政策課