

9月 健康ぞよみ

■3・4カ月児健診

▶対象＝平成25年5月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 対象地区 | 場所 | 受付時間 |
|---------|----------------------------|--------------|-------------|
| 10 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草 | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:45 |
| 18 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | 12:45~13:00 |
| 19 ㊤ | 牛深(向辺田を含む)、河浦 | 牛深支所 | 13:00~13:15 |
| 24 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草 | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:45 |

■7・8カ月児健診

▶対象＝平成25年1月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 対象地区 | 場所 | 受付時間 |
|---------|----------------------------|--------------|-------------|
| 12 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草 | 天草中央保健福祉センター | 12:45~13:15 |
| 18 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | 13:00~13:15 |
| 19 ㊤ | 牛深(向辺田を含む)、河浦 | 牛深支所 | 13:15~13:30 |

■1歳6カ月児健診

▶対象＝平成24年2月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 対象地区 | 場所 | 受付時間 |
|---------|-------------------------------------|--------------|-------------|
| 17 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:45~13:15 |
| 25 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | 12:45~13:00 |

※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成24年1~2月生まれが対象です。
※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成24年2~3月生まれは10月に実施予定です。

■おやこ食育教室

▶対象＝1歳~3歳の子どもと保護者
▶時間＝9:45~13:00
▶持参品＝エプロン・子ども用の飲み物など

| 日 | 内容 | 場所 |
|--------|---------------------------|-------------|
| 4 ㊤ | ・歯の手入れについて ※おやつ作り体験を含む | 天草東保健福祉センター |

※参加を希望する人は9月2日㊤までに、電話で天草東保健福祉センターへお申し込みください。

問 天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

■3歳児健診

▶対象＝平成22年8月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

| 日 | 対象地区 | 場所 | 受付時間 |
|---------|-------------------------------------|--------------|-------------|
| 5 ㊤ | 牛深、天草(高浜・大江)、河浦 | 天草西保健福祉センター | 13:00~13:30 |
| 26 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:45~13:15 |

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成22年7~8月生まれが対象です。
※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成22年8~9月生まれは、10月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対象＝健診日の2週間前に個別にお知らせします。
▶持参品＝問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

| 日 | 対象地区 | 場所 | 受付時間 |
|---------|-------------------------------------|--------------|-------------|
| 5 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:45~13:15 |
| 19 ㊤ | | | |
| 24 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | |

※すべての健診対象者には、健診日の2週間前に個別に通知します。

■健康相談

▶対象＝希望者
▶受付時間＝10:00~11:00
▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 場所 |
|-----|-----------------------------------------|
| 2㊤ | 天草西保健福祉センター、いさな館(御所浦支所の2階)、天草中央保健福祉センター |
| 9㊤ | 牛深支所、有明保健センター |
| 17㊤ | 天草東保健福祉センター、天草支所 |
| 20㊤ | 天草中央保健福祉センター |
| 24㊤ | 牛深支所 |

くらしの情報

※詳しいことは問にお問い合わせください。

行政

国際交流市民ボランティアを募集します!

市では、姉妹都市であるアメリカのエンシニタス市や、韓国忠清大学との交流のほか、天草国際トリアスロン大会開催など国内外からの訪問者への対応をしていただく「国際交流市民ボランティア」を募集します。

▼応募条件Ⅱ●18歳以上の市民
●ボランティア活動に意欲・興味がある人
●語学スキルについて、日本語と日本語以外の言語を話し、書くことができる人。
▼活動内容Ⅱ●市が実施するイベントなどでの通訳・翻訳
●姉妹都市交流や韓国忠清大学との交流などに伴うホームステイの受け入れ●

問本庁・政策企画課

市が実施する事業の企画運営にかかる協力。
▼申込方法Ⅱ本庁・政策企画課または各支所担当課、各コミュニティセンターなどに備え付けの登録用紙に必要事項を記入し、同課へ提出してください。なお、登録用紙は市のホームページからも取得できます。

ダンボールコンポスト講演会を開催します

▼ときⅡ9月17日㊤、10月15日㊤、11月18日㊤、12月16日㊤いずれも午後7時から同9時まで。
▼ところⅡ天草市生涯学習センター(久玉町)。

▼内容Ⅱダンボールを使った生ごみの処理方法など、家庭でできる環境保全の取り組みを紹介・実践し、生ごみの堆肥化を目ざします。

▼定員Ⅱ30人程度(先着順)。
▼テキスト代Ⅱ500円。

※初心者セット2、1000円(テキスト、底付き段ボール箱、基材「中身」、キャップ、温度計)の購入を希望する人は申し込み時にお知らせください。

▼申込方法Ⅱ8月30日㊤までに電話で牛深支所・総務振興課へお申し込みください。
▼申込方法Ⅱ8月30日㊤までに電話で牛深支所・総務振興課へお申し込みください。

望する人は申し込み時にお知らせください。
▼申込方法Ⅱ8月30日㊤までに電話で牛深支所・総務振興課へお申し込みください。

問牛深支所・総務振興課

天草不知火海区漁業調整委員選挙人名簿登録申請について

9月1日現在で、天草不知火海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿を作成します。次に該当する人(法人)は、申請書を提出してください。

▼資格Ⅱ平成5年12月6日以前に生まれた人で、市内に住所または事業場があり、漁船を使って年間90日以上漁業を営む人(法人)または従事する人。

▼申請期間Ⅱ9月1日㊤から同5日㊤まで。

※申請書の配布・回収は本庁、各支所で行います。申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

問本庁・選挙管理委員会事務局／各支所担当課

子宮頸がん単独検診を実施します!

- 対象＝市内に住所がある人で、平成26年3月31日までに20歳以上になる女性(ただし、今年度に子宮頸がん検診をすでに受診した人、または受診予定の人は除きます)。
- 期間＝9月2日㊤から平成26年2月28日㊤まで。
- 個人負担金＝別表1のとおり。
- 受診方法＝指定医療機関(別表2)に電話で、「天草市の子宮頸がん検診」と予約して受診してください。

※天草中央総合病院で受診する場合は、月~金曜日の午後2時から同5時までに電話で予約をしてください。



問天草中央保健福祉センター ☎240620

◆子宮頸がん検診個人負担金 (別表1)

| 69歳以下で国保以外の人 | 70歳以上の人・国保加入者 |
|--------------|---------------|
| 1,800円 | 600円 |

※国保とは天草市国民健康保険のことです(保険証を必ず持参してください)。
※クーポン券対象者は無料(対象者には5月にクーポン券を送付しています)。
※生活保護世帯の人は無料です(証明書を持参してください)。

◆指定医療機関 (別表2)

| 医療機関名 | 電話番号 |
|----------|--------|
| 本原クリニック | 241175 |
| 鬼塚クリニック | 243636 |
| 天草中央総合病院 | 220011 |
| 牛深市民病院 | 734171 |