

天草

市政だより

平成25年

9/15
No.179

お知らせ版

日本の宝島

“天草”の創造を目ざして！

編集・発行／熊本県天草市役所

総務部秘書課広報広聴係

〒863-8631 天草市東浜町8番1号

TEL 0969-23-1111 内線1208

FAX 0969-22-7016

ホームページアドレス

<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>

問い合わせ先

本 庁

天草市役所・市庁舎別館 ☎231111

支 所

牛 深 ☎732111

有 明 ☎531111・御所浦 ☎672111

倉 岳 ☎643111・栖 本 ☎663111

新 和 ☎462111・五 和 ☎321111

天 草 ☎421111・河 浦 ☎761111

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～同30日(月)

9月30日(月)は

「交通事故死ゼロを目ざす日」です

市民の皆さん一人ひとりの交通安全意識を高めるために、秋の全国交通安全運動を実施します。正しい交通ルールの順守とマナーの実践を習慣付けましょう。

また、県内では高齢者の死亡事故が多発しています。出かけるときには、交通事故に十分注意するように家庭での声かけをお願いします。



運動の基本

■子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止。
- ②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底。
- ③飲酒運転の根絶。

天草市の重点目標

■高齢者の交通事故防止



問 本庁・まちづくり支援課

9月16日(月)(敬老の日)、同23日(月)(秋分の日)のごみ収集日を変更します

対 象 地 区		変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)
	燃やせないごみ		
渡	古川、下町、宮地岳町全域	9月16日(月)	9月20日(金)
	志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、瀬戸町	9月23日(月)	9月26日(木)
	資 源 物		
	志柿町(東瀬戸、瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、瀬戸町、下浦町全域	9月16日(月)	9月21日(土)
古川、下町、本町、宮地岳町全域		9月23日(月)	9月30日(月)

対 象 地 区		変更前	変更後
牛 深	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)
	燃やせるごみ		
有 明	東地区(楠甫、大浦、須子、赤崎、下津江)	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)
	資 源 物		
	楠甫、下津浦	9月23日(月)	9月25日(水)
新 和	燃やせるごみ		
	A地区(大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪)	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)
	燃やせるごみ		
五 和	東地区(御領、鬼池)	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)

※その他の地区は、「家庭ごみの出し方カレンダー」でご確認ください。

問 本庁・環境施設課

9月は市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納期です。納期は9月30日(月)です。忘れずに納めましょう。



地域健診（特定健診、各種がん・胸部・腹部超音波・骨粗しょう症検診）を実施

御所浦・倉岳地区に住んでいる人を対象に、特定健診（血液・尿・心電図検査など）や各種がん、胸部、腹部超音波、骨粗しょう症検診を1日で受診できる地域健診を実施します。4月に行った健診希望調査に基づき問診票を送付しますので、必要事項を記入し、個人負担金や健康保険証とあわせて当日持参してください。

また、地域健診の申し込みをしていない人で受診を希望する人は、事前に御所浦支所・総務市民課、倉岳支所・まちづくり推進課または天草東保健福祉センターへご連絡ください。

■持参品＝問診票・個人負担金・保険証（生活保護世帯は証明書を持参してください）。
※人間ドックや施設健診、その他の健診を受けた人または受ける予定の人は受診できません。
※発熱や呼吸器症状（鼻水・せき、のどの痛みなど）がある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

◆対象・個人負担金など

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳までの国保加入者		
後期高齢者健診	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査	40歳以上の人	200円	500円
	がん検診 喀痰検査（必要な人のみ）		300円	800円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	300円	1,000円
乳がん検診	超音波検査	30～39歳、40歳以上（奇数年齢）の女性	300円	900円
	マンモグラフィ検査	40～49歳（偶数年齢）の女性	500円	1,400円
		50歳以上（偶数年齢）の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,100円
骨粗しょう症検診	前腕のレントゲン検査または踵骨の超音波検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	200円	700円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。
※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性（平成26年3月31日現在）。
※2…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性（平成26年3月31日現在）。

問御所浦支所・総務市民課／倉岳支所・まちづくり推進課／天草東保健福祉センター ☎663355

◆御所浦・倉岳地区の地域健診日程

期 日	対象地区	場 所
10月21日㊶ ～23日㊶	御所浦	御所浦漁村センター
10月24日㊶ ～26日㊶	倉 岳	倉岳体育館

※受付時間はいずれも
午前7時30分から
同11時まで。



■3・4カ月児健診

▶対 象＝平成25年6月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
8 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:45
16 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
17 ㊶	牛深（向辺田を含む）、河浦	牛深支所	13:00～13:15
22 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:45

■7・8カ月児健診

▶対 象＝平成25年2月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
10 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
16 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00～13:15
17 ㊶	牛深（向辺田を含む）、河浦	牛深支所	13:15～13:30

■1歳6カ月児健診

▶対 象＝平成24年3月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
3 ㊶	牛深、天草（高浜・大江）、河浦	天草西保健福祉センター	12:45～13:15
15 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	

※牛深・天草（高浜・大江）・河浦地区は平成24年2月～3月生まれが対象です。
※本渡（志柿・瀬戸・下浦町）・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成24年3～4月生まれは、11月に実施予定です。

問

天草中央保健福祉センター（亀場町） ☎240620・243737
天草東保健福祉センター（栖本町） ☎663355
天草西保健福祉センター（河浦町） ☎763301

■3歳児健診

▶対 象＝平成22年9月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
24 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
30 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00

※本渡（志柿・瀬戸・下浦町）・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成22年8～9月生まれが対象です。
※牛深・天草（高浜・大江）・河浦地区の平成22年9～10月生まれは、11月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対 象＝健診日の2週間前に個別にお知らせします。
▶持参品＝問診票（未就園児のみ）・母子健康手帳・水筒

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
3 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
10 ㊶	牛深、天草（高浜・大江）、河浦	天草西保健福祉センター	
17 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	
31 ㊶	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	

※すべての健診対象者には、健診日の2週間前に個別に通知します。

■健康相談

▶対 象＝希望者
▶受付時間＝10:00～11:00
▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場 所
7㊶	天草中央保健福祉センター、いさな館（御所浦支所の2階）、天草西保健福祉センター
15㊶	牛深支所、有明保健センター
21㊶	天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター、天草支所
28㊶	牛深支所

◆インフルエンザ予防接種の指定医療機関 (別表)

	医 療 機 関 名	町 名	電話番号	定期予防接種		任意予防接種						備 考
				65歳以上	60～64歳※1	乳児※2	幼児(1歳以上)	小学生	中学生	高校生相当※3	19～64歳	
天 草 市	堀田循環器内科	船之尾町	☎3855	○	○						○	
	宮崎内科胃腸科医院	亀場町亀川	☎3133	○	○	○	○	○	○	○	○	
	毛利内科	本町下河内	☎3468	○				○	○	○	○	
	本原クリニック	古川町	☎1175	○		○	○	○	○	○	○	
	やました医院	北原町	☎0131	○	○			○	○	○	○	
	牛深市民病院	牛深町	☎4171	○	○	○	○	○	○	○	○	
	うしぶか皮膚科・形成外科クリニック	牛深町	☎1122	○						○	○	
	牛深保養院	二浦町	☎9553	○							○	
	小松医院	久玉町	☎6111	○	○	○	○	○	○	○	○	
	佐々木内科	牛深町	☎2121	○	○		○	○	○	○	○	
	佐藤クリニック	牛深町	☎3155	○				○	○	○	○	
	中原医院	久玉町	☎3551	○			○	○	○	○	○	
	中邑医院	久玉町	☎0370	○	○	○	○	○	○	○	○	
	福本病院	牛深町	☎3131	○	○		○	○	○	○	○	
	松本内科・眼科	久玉町	☎2833	○		○	○	○	○	○	○	
天 草 市	天草厚生病院	有明町小島子	☎6111	○	○				○	○	○	
	島子ごとう医院	有明町大島子	☎0111	○	○	○	○	○	○	○	○	
	三浦医院	有明町大浦	☎0306	○			○	○	○	○	○	
	御所浦診療所	御所浦町御所浦	☎2007	○	○	○	○	○	○	○	○	
	大岩クリニック	御所浦町御所浦	☎3888	○	○	○	○	○	○	○		
	くらたけ小松医院	倉岳町宮田	☎3737	○	○	○	○	○	○	○	○	
	蓮田医院	倉岳町棚底	☎2682	○	○						○	
	栖本病院	栖本町馬場	☎2165	○	○			○	○	○	○	
	本原内科小児科医院	栖本町湯船原	☎2010	○	○	○	○	○	○	○	○	
	新和病院	新和町小宮地	☎2003	○	○	○	○	○	○	○	○	
	天草セントラル病院	五和町御領	☎2111	○	○				○	○	○	
	市丸医院	五和町城河原	☎0036	○	○	○	○	○	○	○	○	
	新谷医院	五和町鬼池	☎2222	○	○				○	○	○	
	長野内科小児科医院	五和町御領	☎2323	○	○	○	○	○	○	○	○	
	中村こども・内科クリニック	五和町二江	☎0144	○	○	○	○	○	○	○	○	
上 天 草 市	楽洋クリニック	五和町二江	☎2020	○	○	○	○	○	○	○	○	
	北医院	天草町下田北	☎3235	○			○	○	○	○	○	
	森口医院	天草町大江	☎5108	○	○			○	○	○	○	
	森口内科医院	天草町高浜北	☎1118	○	○			○	○	○	○	
	河浦病院	河浦町白木河内	☎1151	○	○		○※	○	○	○	○	※3歳以上
	生田医院	河浦町宮野河内	☎0331	○	○	○	○	○	○	○	○	
	野田医院	河浦町河浦	☎0067	○	○		○	○	○	○	○	
	松本医院	河浦町河浦	☎0039	○	○	○	○	○	○	○	○	
	竹中医院	姫戸町	☎2148	○	○			○	○	○	○	
	姫戸医院	姫戸町	☎3583	○	○	○	○	○	○	○	○	
	村上医院	姫戸町	☎3102	○	○	○	○	○	○	○	○	
	上天草総合病院	龍ヶ岳町	☎1122	○	○	○	○	○	○	○	○	
	春田医院	松島町	☎0052	○	○	○	○	○	○	○	○	
	やまうち医院	松島町	☎0899	○	○	○	○	○	○	○	○	
	島田小児科医院	大矢野町	0964☎0005	○	○	○	○	○	○	○	○	
天 草 市	竹島医院	大矢野町	0964☎0159	○	○			○	○	○	○	
	中村医院(上)	大矢野町上	0964☎0003	○	○		○※	○	○	○	○	※3歳以上
	中村医院(登立)	大矢野町登立	0964☎0006	○	○	○	○	○	○	○	○	
	宮崎外科胃腸科医院	大矢野町	0964☎0600	○	○			○	○	○	○	
	吉田クリニック	大矢野町	0964☎0246	○	○	○	○	○	○	○	○	
	天草慈恵病院	苓北町	☎1111	○	○	○※	○※	○※	○	○	○	※小学生以下は 月・水・金後のみ
	猪口医院	苓北町	☎0001	○	○		○	○	○	○	○	
	苓北医師会病院	苓北町	☎1133	○	○			○	○	○	○	
	苓北クリニック	苓北町	☎1119	○	○			○	○	○	○	
天 草 市	あしはら医院	今釜町	☎4988	○	○		○	○	○	○	○	
	天草第一病院	今釜新町	☎3777	○	○					○	○	
	天草ふれあいクリニック	丸尾町	☎1400	○	○		○	○	○	○	○	
	健康保険天草中央総合病院	東 町	☎0011	○	○					○	○	
	稲村医院	本渡町本渡	☎8168	○			○	○	○	○	○	
	大塚泌尿器科クリニック	東浜町	☎2325	○	○			○	○	○	○	
	おおどうクリニック	亀場町亀川	☎5156	○	○						○	
	鬼塚クリニック	亀場町食場	☎3636	○		○	○	○	○	○	○	
	木山・中村クリニック	小松原町	☎4412	○	○			○	○	○	○	
	厚生クリニック	諏訪町	☎8111	○	○				○	○	○	
	ごくまい耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック	船之尾町	☎1133	○							○	
	酒井外科・内科医院	港 町	☎4133	○	○	○	○	○	○	○	○	
	定医院	南新町	☎3514	○	○	○	○	○	○	○	○	
	十万山クリニック	本渡町広瀬	☎7700	○	○	○	○	○	○	○	○	
	荘田医院	南 町	☎2497	○	○				○	○	○	
天 草 市	鶴崎内科医院	大浜町	☎5288	○							○	
	とりや耳鼻科	南新町	☎6655	○			○※	○	○	○	○	※3歳以上
	中山内科・循環器内科クリニック	太田町	☎1711	○	○		○	○	○	○	○	
	永芳医院	栄 町	☎1166	○	○	○	○	○	○	○	○	
	ニュー天草病院	太田町	☎3191	○							○	
	開内科医院	下浦町	☎0561	○	○						○	
	福本医院	楠浦町	☎3533	○	○		○※	○	○	○	○	※3歳以上

※1…60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常の生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。

※2…6カ月以上の乳児。

※3…平成7年4月2日～同10年4月1日生まれの人。



インフルエンザ予防接種を指定医療機関で実施!

インフルエンザは、1月上旬から流行が始まります。予防接種は、接種後の効果が出るまでに約2週間程度かかりますので、なるべく12月上旬までに接種しましょう。

〔定期予防接種〕

▶対象＝①接種日において65歳以上の人②接種日において60歳から64歳までの人で、心臓・じん臓・呼吸器などに重度の障がい（身体障害者手帳1級またはそれと同程度の障がい）がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。

※定期予防接種対象者であっても、接種の意思が確認できない場合は任意の予防接種となり、接種料金は全額自己負担となります。

▶接種期間＝10月1日㊦から12月31日㊦まで（年末の接種については、各医療機関で休診日が異なりますのでご確認ください）。

▶接種料金＝1,400円（市から3,300円を補助。ただし補助は1回のみ）。なお、生活保護世帯は無料です（証明書を持参）。

▶接種方法＝指定医療機関（別表参照）に電話で予約してください。接種を受けるときは健康保険証や身体障害者手帳（1級所持者のみ）などと、接種料金を持参してくだ

さい。

〔任意予防接種〕

▶接種期間＝10月1日㊦から平成26年3月31日㊦まで。

▶助成対象者と回数＝①乳幼児（6カ月以上）2回②小学生2回③中学生1回④高校生1回。

▶助成期間＝10月1日㊦から12月31日㊦まで。

▶助成額＝1回につき1,000円（各医療機関の接種料金から1,000円を差し引いた額を窓口で支払ってください）。

▶接種方法＝指定医療機関（別表参照）に電話で予約をしてください。接種を受けるときは、母子健康手帳と接種料金を持参してください。なお、接種料金は医療機関ごとに異なります。

※予診票は医療機関に備え付けてあります。

※任意予防接種対象者で助成対象者以外の人

天草地域外で接種を希望する場合は、各保健福祉センターへお問い合わせください。

☎天草中央保健福祉センター☎☎0620／天草東保健福祉センター☎☎63355
天草西保健福祉センター☎☎3301

◆インフルエンザ予防接種の指定医療機関 (別表)

	医 療 機 関 名	町 名	電話番号	定期予防接種		任意予防接種						備 考
				65歳以上	60～64歳※1	乳児※2	幼児(1歳以上)	小学生	中学生	高校生相当※3	19～64歳	
天 草 市	あしはら医院	今釜町	☎4988	○	○		○	○	○	○	○	
	天草第一病院	今釜新町	☎3777	○	○					○	○	
	天草ふれあいクリニック	丸尾町	☎1400	○	○		○	○	○	○	○	
	健康保険天草中央総合病院	東 町	☎20011	○	○					○	○	
	稲村医院	本渡町本渡	☎8168	○			○	○	○	○	○	
	大塚泌尿器科クリニック	東浜町	☎2325	○	○			○	○	○	○	
	おおどうクリニック	亀場町亀川	☎5156	○	○						○	
	鬼塚クリニック	亀場町食場	☎3636	○		○	○	○	○	○	○	
	木山・中村クリニック	小松原町	☎4412	○	○			○	○	○	○	
	厚生クリニック	諏訪町	☎8111	○	○				○	○	○	
	ごくまい耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック	船之尾町	☎1133	○							○	
	酒井外科・内科医院	港 町	☎4133	○	○	○	○	○	○	○	○	
	定医院	南新町	☎23514	○	○	○	○	○	○	○	○	
	十万山クリニック	本渡町広瀬	☎7700	○	○	○	○	○	○	○	○	
	荘田医院	南 町	☎22497	○	○				○	○	○	
天 草 市	鶴崎内科医院	大浜町	☎25288	○							○	
	とりや耳鼻科	南新町	☎26655	○			○※	○	○	○	○	※3歳以上
	中山内科・循環器内科クリニック	太田町	☎51711	○	○		○	○	○	○	○	
	永芳医院	栄 町	☎31166	○	○	○	○	○	○	○	○	
	ニュー天草病院	太田町	☎3191	○							○	
	開内科医院	下浦町	☎30561	○	○						○	
	福本医院	楠浦町	☎33533	○	○		○※	○	○	○	○	※3歳以上

障がい福祉 各種手当の申請を！

～特別児童扶養・特別障害者・障害児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人などに、各種手当を支給します。対象となる人は、申請してください。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
	身体・知的・精神などに障がいがある20歳未満の人を監護している父母、または養育者に支給します。	身体・知的・精神に重度の障がいがあるため、日常生活に特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者に支給します。	身体・知的・精神に重度の障がいがあるため、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の人に支給します。
支給対象	次の障がいがある人を養育している人。 ●身体障害者手帳1～3級と4・5級の一部程度の身体障がいがある人。 ●療育手帳A1・A2・B1程度の知的障がいがある人。 ●精神・肝臓・血液などの疾患により日常生活を送ることに支障がある人。 ●身体・知的・精神の障がい重複し、日常生活を送ることに支障がある人。	次のいずれかに該当する人。 ●身体障害者手帳1・2級程度の異なる障がい重複する人。 ●身体障害者手帳1・2級程度の障がいや療育手帳A1程度の知的障がい、精神障がい重複する人。 ●療育手帳A1程度の知的障がいがあり、食事や排せつ、買い物などが1人ではまったくできない人。	次のいずれかに該当する人。 ●身体障害者手帳1級程度の障がいがある人。 ●療育手帳A1程度の知的障がいがある人。 ●身体または知的（精神）の障がい重複し、常に介護を必要とする状態の人。
支給対象外	●障がい者が福祉施設に入所しているとき。 ●障がい者が障害年金を受給しているとき。 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。	●福祉施設に入所している人。 ●3カ月以上の長期入院をしている人（見込みの人を含む）。 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。	●福祉施設に入所している人。 ●障害年金を受給している人。 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。
支給額	1級…1人月額 50,050円 2級…1人月額 33,330円 (いずれも年3回に分けて支給)	月額 26,080円 (年4回に分けて支給)	月額 14,180円 (年4回に分けて支給)
申請方法	本庁・福祉課または牛深支所・市民生活課、その他の支所担当課に備え付けの認定請求書と所得状況届（特別児童扶養手当の場合は不要）に必要事項を記入し、同課へ提出してください。		
申請に必要なもの	戸籍謄本、住民票謄本、特別児童扶養手当用診断書、障害者手帳（所持者のみ）、受給者名義の預貯金通帳、印かん。	住民票謄本（本籍・続柄記載のもの）、特別障害者手当用診断書、障害者手帳（所持者のみ）、年金受給者は年金額のわかる書類、本人名義の預貯金通帳、印かん。	住民票謄本（本籍・続柄記載のもの）、障害児福祉手当用診断書、障害者手帳（所持者のみ）、本人名義の預貯金通帳、印かん。

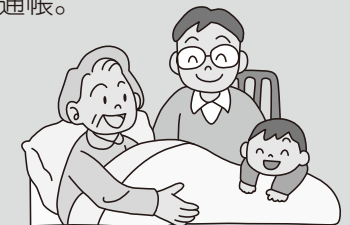
☎ 本庁・福祉課

在宅介護者手当の申請を受け付けます！

寝たきりの高齢者や重度の心身障がい者（児）を在宅で1年以上介護している人に、在宅介護者手当を支給します。対象となる人は申請してください。

- 受給資格**＝平成24年10月2日以前から今年10月1日まで引き続き次のいずれかに該当し、市内に住所がある人を、市内で1年以上在宅介護している人。
①介護保険の要介護4または5の人。または、要介護3の人で認知症の人（「認知症老人の日常生活自立度判定基準」による認知症のランク中度以上）。
②身体障害者手帳1種1級の所持者で寝たきりの状態にある人。
③療育手帳A1の所持者。
④精神障害者保健福祉手帳1級の所持者で、寝たきりの状態にある人。
※ただし、平成24年10月2日以降に、通算90日を超える入院や施設入所をした人は除きます。

- 支給額**＝年額10万円。
- 支給月**＝12月。
- 申請方法**＝①は本庁・高齢者支援課、②③④は本庁・福祉課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、10月1日☎から同15日☎までに同課へ提出してください（各支所担当課でも申請できます）。
- 持参品**＝印かん、介護保険証・身体障害者手帳・療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（所持者のみ）、申請者（介護している人）名義の預貯金通帳。



☎①は本庁・高齢者支援課／②③④は本庁・福祉課

「長引く咳は、赤信号！」

9月24日☎から30日☎は結核予防週間です

結核は、結核菌を吸い込むことによって起こる感染症です。現在ではきちんと治療すれば完治できるようになりましたが、今でも全国では年間約2,000人が結核で亡くなり、約2万人が新たに発病している重大な感染症です。

市では毎年25人程度が新たに発症していますが、高齢者がほとんどを占めています。高齢者に多いのは若いころに感染し、肺の中で眠っていた結核菌が、体力が低下し免疫力が弱ってくる高齢期になって再び増殖を始め、発病することが多いからです。

結核の症状はかぜとよく似ています。せきや痰、発熱が2週間以上続いたら、必ず医療機関で受診し、胸のレントゲン検査などを受けてください。また、年に1回は肺がん・結核検診も受けましょう。

結核菌を吸い込んでも、免疫力が強いと発症せずに治ります。日ごろから、「7つの健康習慣」を実行し免疫力をアップさせ、結核菌に負けない生活をしましょう。

【7つの健康習慣】

- ① 十分な睡眠をとる
- ② 標準体重を維持する
- ③ 朝食を毎日食べる
- ④ 過度の飲酒をしない
- ⑤ たばこを吸わない
- ⑥ 汗が出る程度の運動を定期的にする
- ⑦ 間食をとらない



☎ 天草中央保健福祉センター ☎④3737

くらしの情報

※詳しいことは圖に
お問い合わせください。

行政

介護保険制度について 出前講座を実施しています

市では、市民の皆さんのご要望に応じて市職員が集会などに出席、介護保険制度、介護保険料などについて説明する「出前講座」を実施しています。

講座の内容や申請方法などは、次のとおりです。

▼講座の内容Ⅱ介護保険制度の概要、介護保険料、介護サービスの利用方法など。

▼対象となる集会Ⅱ次の要件をすべて満たすもの。①自治会や市民団体、公益法人、企業などの団体の主催であること②参加費（資料代などを除く）を徴収するなど、営利を目的としていないこと③政治活動・宗教活動を

目的としていないこと④参加人数がおおむね10人以上であること。

▼実施日時Ⅱ原則として平日の午前9時から午後5時までの間で実施し、時間は90分程度とします。

▼利用に必要な経費Ⅱ無料。ただし、講座を行う会場の借上料などが必要な場合は、申請者の負担となります。

▼申請方法Ⅱ本庁・高齢者支援課と日程・内容などを調整のうえ、本庁（別館）・生涯学習課または各支所担当課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、集会などの実施日の7日前までに本庁（別館）・生涯学習課へ提出してください。なお、申請書は市のホームページからも取得できます。

〔郵送・持参〕〒863-0004 8市内中村町10-8-1 天草市役所・生涯学習課〔FAX〕☎119-1〔電子メール〕syakyou@city. amakusa.lg.jp

本庁（別館）・生涯学習課／本庁・高齢者支援課

漏水調査にご協力を

市では、漏水を早期発見することを目的に、上水道漏水調査（本管とメーターまでの供給管）を実施します。

委託を受けた業者が、身分証明書を携帯して各戸を調査しますので、ご協力をお願いします（騒音の少ない夜間に行うこともあります）。

なお、調査に伴う費用を直接、市民の皆さんに請求することはありません。不明な点はお問い合わせください。

▼期間Ⅱ9月17日④から12月20日⑤まで（土・日曜日、祝日を除く）。

▼調査範囲Ⅱ●本渡地区（杵宇土町、亀場町食場、楠浦町、志柿町、瀬戸町、下浦町）●牛深地区（岡東1・2、天附、元下須、天附無水源、吉田1・2、大脇、上揚、村田、かじや、明石、中の浦、大の浦）●御所浦地区（本郷、古屋敷、唐木崎、元浦、大浦、上脇、下脇、上竹地、下竹地、越地、外平）●五和地区（小串、町、浦園、

住宅・土地統計調査に ご協力を！

総務省統計局では、10月1日現在で、住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関するもっとも基本的な調査で、全国約350万世帯（天草市内では約4,000世帯）の人を対象にした大規模な調査です。

9月23日④から調査対象となった世帯に調査員証を身につけた統計調査員がうかがいますので、調査票へのご記入、またはインターネットでの回答をお願いします。

本庁・政策企画課

使って実感！ネットで 申告「e-Tax」

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続（①所得税、贈与税、法人税、消費税、酒税や印紙税の申告②すべての国税の納税③納税

証明書の交付請求や法定調査の提出などの申請・届け出など）ができます。

また、8月1日④からe-Taxの受付終了時間が午後9時から午前0時に延長されました。

詳細は、e-Taxホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。

本庁・松島地区清掃センターへの直接持ち込みについて

本渡・松島地区清掃センターでは、毎月29日～31日は設備の点検・整備のため「燃やせないごみ」の持ち込み（処理）ができません。皆さんのご協力をお願いします。

本庁・天草広域連合・環境衛生課施設管理係 ☎0888



「家族介護教室」に参加しませんか

市では、介護の知識・技術などを学び、要介護状態にある人の悪化を防ぐことを目的に、「家族介護教室」を次の事業所に委託して実施します。介護をしている人、介護に興味のある人など、お気軽にご参加ください。▶参加料＝無料。

▶申込方法＝電話で各施設（下記参照）へお申し込みください。※先着順。※内容の詳細や送迎の有無については、各施設へお尋ねください。



◆家族介護教室の日程など

開催日時	場 所	定 員	内 容	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
9月29日⑥ 10:00～12:00	くたまふれあいセンター（久玉町）	30人	～認知症について、移動助方法・姿勢保持について～ 認知症の寸劇、移動助方法・姿勢保持の実技	9月26日⑥	グループホーム あかね苑 ☎③1288
10月9日⑦ 13:30～15:30	栖本福祉会館（栖本町）	30人	～介護の理解と疑似体験～ 認知症の基礎知識、疑似体験（アイマスク・車椅子体験）、質疑応答	10月1日⑦	市社会福祉協議会 栖本支所 ☎⑥3367

天草花咲プロジェクト（花いっぱい運動）のお知らせ

「天草市花いっぱいコンクール」作品募集

- 応募部門＝●花づくり部門…花を主体とした花壇・庭などのようすや活動状況●花のある風景部門…花や緑が美しい風景の写真。
- 対 象＝市内の庭・花壇・風景に限る。
- 応募期間＝平成26年1月6日⑥まで。
- 申込方法＝本庁（別館）・都市計画課または各支所担当課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、花壇や庭の写真をはった写真シートを添付して、同課へ提出または郵送（当日消印有効）してください。
- なお、申込書や写真シートは市のホームページからも取得できます。※写真は本年1月1日から12月末日までに撮影したものに限り、写真の使用や著作権は市に帰属し、写真は返却しません。
- 審査・表彰＝部門ごとに審査を行い、平成26年2月上旬に入賞者を決定します。

■申込先＝〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・都市計画課

本庁（別館）・都市計画課

「あまくさオープンガーデン」登録募集

- 対 象＝自分でつくった庭、専門家が手がけた庭や花壇、プランターを一般公開できる人。なお、洋風・和風など庭のタイプは問いません。
- 内 容＝庭などの情報をオープンガーデンとして紹介し、一般公開していただきます。一般公開する日時や場所は登録者が設定できるほか、オープンガーデン用の表示板を配付します。また、庭の写真を掲載した冊子を作成し、紹介させていただきます。
- 期 間＝随時募集します。
- 応募方法＝本庁（別館）・都市計画課または各支所担当課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、同課へ提出または郵送してください。なお、申込書は市のホームページからも取得できます。



宝島を走ろう！各マラソン大会

～「空と海の宝島天草マラソンシリーズ2013-14」を実施～

市内で開催する各マラソン大会の参加者を募集します。

各マラソン大会では、参加者全員に記録証と参加賞を差し上げます。また、一般参加者には、タイ（牛深海中公園マラソン大会・倉岳えびすマラソンのみ）などの特産物をはじめ、昼食券や温泉入浴券などを用意しています。皆さん、ぜひご参加ください。

参加者募集

大会名	期日	種目	対象	参加費	申込期限
第8回 天草マラソン大会	11月17日㊤	フルマラソン〔制限時間7時間（※日本陸連公認コース）〕、ハーフマラソン	高校生以上 ※定員…〔フル〕2,000人 〔ハーフ〕2,000人（先着順）	5,000円	インターネット 9月30日㊤
第40回 牛深海中公園 マラソン大会	12月1日㊤	5km 10km	中学生以上	一般3,500円 高校生1,000円 中学生500円	インターネット 郵便振替 11月1日㊤
2014 倉岳えびす マラソン大会	平成26年 1月12日㊤	3km 5km 10km	小学生以上	一般3,500円 高校生1,000円 小・中学生500円	インターネット 郵便振替 12月13日㊤
第19回 天草ロードレース 大会	平成26年 2月2日㊤	1.5km 3km 5km 10km	小学4年生以上 ※ファミリーは小学 3年生以下とその 保護者	一般2,500円 高校生1,500円 小・中学生500円 ファミリー2,000円（2人） ※3人目以降は1人あたり500円増	インターネット 12月16日㊤ 郵便振替 12月19日㊤

■申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①RUNTESのホームページ・携帯サイトでお申し込みください。

②参加申込用紙（払込取扱票）を大会事務局へ直接または電話、FAXで請求し、払込取扱票に必要事項を記入のうえ参加料を郵便振替で入金してください。※天草マラソン大会はインターネット受け付けのみ。

【①の申込先】

- RUNTESホームページ
<http://runnet.jp/>

▶RUNTES
携帯サイト
QRコード



【②参加申込用紙（払込取扱票）請求先・問い合わせ先】

- 天草マラソン大会事務局 ☎③6783 FAX②2744
- 牛深海中公園マラソン大会事務局 ☎⑦32111 FAX⑦32642
- 倉岳えびすマラソン大会事務局 ☎④3111 FAX④3115
- 天草ロードレース大会事務局 ☎④62111 FAX④62114

第8回天草マラソン大会のボランティア募集!!

▶対象＝高校生以上。

▶内容＝選手受付の補助、選手や観客の誘導・案内、ドリンクサービスの補助など。

▶とき＝11月17日㊤午前6時30分から午後4時30分まで（予定）。

▶ところ＝本渡運動公園陸上競技場一帯。

▶申込方法＝本庁・スポーツ振興課に備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、10月11日㊤（必着）までに天草マラソン大会事務局へFAXまたは郵送してください。

【FAX】②2744

【郵送】〒863-8631 市内東浜町8-1

☎天草マラソン大会事務局（本庁・スポーツ振興課内）☎③6783

コミュニティ助成事業を活用しました

「コミュニティ助成事業」は、（財）自治総合センターの社会貢献広報事業費を財源に、同センターが助成決定を行うもので、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。

購入した備品は、今後も親睦と融和を目的とした地区のさまざまな取り組みに活用されます。



御領まちづくり振興会では、同会で使用する放送設備を購入しました。



▲放送設備

久玉地区振興会では、地域イベントである祭りの輪を推進するため、同会で使用するアルミやぐらを購入しました。



▲アルミやぐら

☎本庁・まちづくり支援課

みんなで登ろう！

第4回上津浦老岳ウォーク 参加者募集!



と き 10月27日㊤ 午前8時50分から（※小雨決行）（同8時20分から受け付け）

ところ 上津浦小学校跡地広場（有明町）

南蛮寺跡や上津浦城跡などの史跡に囲まれた田園地帯から、雲仙普賢岳や天草五橋と美しい島々が一望できる老岳（標高591m）に登ってみませんか。

途中森林の中を通り抜ける里道コースでは、上津浦のパワースポット「牛の神様」（牛や馬が病気をしないよう祀られている神様）に会うことができます。

山頂では、ゲームやもち投げ、お楽しみ抽選会などの催しもあります。

◆コース＝上津浦小学校跡地広場から老岳山頂までの往復（片道約9km）

※片道のみ希望者は、老岳神社からスタート地点までマイクロバスで送ります。

◆参加料＝小・中学生300円、高校生以上500円。※当日持参してください。また、参加者に昼食（お

にぎり・豚汁）を用意します。飲み物は各自で準備してください。

◆定員＝200人（先着順）。

◆申込方法＝有明支所・まちづくり推進課または上津浦地区コミュニティセンターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで、10月15日㊤までに〒861-7311 市内有明町上津浦3706-4 上津浦地区コミュニティセンター内「上津浦地区振興会」へお申し込みください。なお、申込用紙は同振興会のホームページからも取得できます。

【電話・FAX】☎③0501

【ホームページアドレス】

<http://hp.amakusa-web.jp/a0991/MyHp/Pub/Default.aspx>

☎上津浦地区振興会事務局（上津浦地区コミュニティセンター内）☎③0501

募集

マンモグラフィ検査を受けてみませんか

天草中央総合病院では、乳がん啓発強化月間である10月の第3日曜日を「年に一度、日曜日にマンモグラフィ検査が受診できる日」とし、乳がん検診を実施します。

この機会にマンモグラフィ検査を受けてみませんか。

▼とき 10月20日(日)午前8時から同11時まで受け付け。

▼ところ 天草中央総合病院2階・健康管理センター。

▼定員 30人(定員になりしだい終了)。

※事前の予約が必要です。

※申込方法・料金などの詳細は、お尋ねください。

天草中央総合病院2階・健康管理センター ☎220077

ナイトハイキングに参加しませんか

秋の月明かりに照らされる風景を楽しみながら、約17kmのコースを歩いてみませんか。

か。

▼とき 10月19日(土)午後7時

に、五和町二江の天草漁協五和支所前を出発。同町鬼池、佐伊津町をへて、天草市役所に同11時30分ごろに到着する予定です。

▼参加費 500円(保険料など)。

▼募集人員 30人(中学生以下は保護者同伴)。

▼申込方法 10月15日(火)までに、電話で本渡岳友会の松下さんへお申し込みください。

天草支局(諏訪町)。

▼相談内容 相続・遺言、不動産登記、供託、人権に関することなど。

▼相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員。

天草支局 ☎22467

「くまもと健康づくり応援店」を募集します

県では、飲食店などで料理の栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等を行う「くまもと健康づくり応援店」を募集します。

▼募集対象 飲食店、弁当・総菜店など。

▼募集要件 栄養成分表示やヘルシーなメニューの提供など全9項目の中から取り

組む項目を選び実施すること。

▼募集期間 10月31日(木)まで。

天草支局 ☎22467

相談

全国一斉！法務局休日相談所

▼とき 10月6日(日)午前10時から午後4時まで。

▼ところ 熊本地方法務局天草支局(諏訪町)。

▼相談内容 相続・遺言、不動産登記、供託、人権に関することなど。

▼相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員。

天草支局 ☎22467

熊本地方法務局天草支局登記相談は予約制へ

10月1日(火)から、熊本地方法務局天草支局の登記相談については、予約制が導入され

します。

この制度は、一般の退職金と異なり、建設業界で働くかぎり、途中で事業所が変わっても、就労した期間をすべて通算して退職金を支払うというものです。ぜひ、ご利用ください。

天草支局 ☎22467

天草支局 ☎22467

天草支局 ☎22467



建設現場で働く皆さんの退職金は安全・確実・有利な建設業退職金共済制度をお勧め

建設業退職金共済制度のご利用を！

▼相談電話番号 0120(007)110

※相談は無料で、秘密は守られます。

天草支局 ☎22467

その他

建設業退職金共済制度のご利用を！

建設現場で働く皆さんの退職金は安全・確実・有利な建設業退職金共済制度をお勧め

「子どもの人権110番」強化週間について

子どもの人権問題に関する相談電話、「子どもの人権110番」の受付時間を、期間中延長します。

▼実施期間 9月30日(月)から10月4日(金)までの午前8時30分から午後7時まで(通常は午前8時30分から午後5時15分まで)。

▼相談内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもをめぐ

る人権に関すること。

▼相談員 人権擁護委員(子ども人権委員)法務局職員。

8月分市交際費の支出状況

区分	支出日	金額(円)	支出先など
慶事	3	10,000	天草中央総合病院新館オープン記念式典
会費	3	6,800	天草本渡あいらん会交流会(会費相当分)
	9	5,000	天草市職員労働組合定期大会交流会
	17	5,000	高森町風鎮祭交流会
	20	4,000	庁舎建設プロポーザル意見交換会
雑費	28	5,000	天草スタンプ組合通常総会
	17	9,000	グリーンハウスマカン3箱(訪問用おみやげ)
	22	35,000	天草長期貯蔵古酒10本(来客用おみやげ)
	22	4,725	初恋サブレ3箱(訪問用おみやげ)
合計	28	12,000	グリーンハウスマカン4箱(訪問用おみやげ)
		96,525	※累計は、平成25年4月からの合計です。
累計		605,775	

天草市庁舎・秘書課

求人情報

(9月2日現在)

天草公共職業安定所 ☎28609
[ホームページ <https://www.hellowork.go.jp/>]

地区	職 種	人数	年齢(歳)	賃 金(円)	求人番号	地区	職 種	人数	年齢(歳)	賃 金(円)	求人番号
本	営業および配送(食品など)	1	不問	150,000~200,000	2717731	本	介護職	1	不問	120,000~140,000	2677231
	製造・加工職	1	不問	150,000~200,000	2718331		調理およびホールスタッフ	1	不問	135,000~200,000	2681931
	介護職	1	30以下	140,000	2719631		医療保険請求事務	1	不問	125,000~134,000	2715531
	電気工事作業員	1	45以下	130,000~180,000	2714231		販売・レジ係	1	不問	102,000	2732531
	大型車運転手	1	不問	128,000~350,000	2722231		看護職員	1	不問	150,000~220,000	2721831
	4t車運転手	1	不問	128,000~200,000	2723531		一般事務	1	不問	125,000~140,000	2738131
渡	大型ダンプ運転手	1	不問	128,000~200,000	2724431	渡	介護福祉士	1	不問	154,600~163,600	2687431
	コンビニ店員	1	40以下	150,000~180,000	2727631		生活相談員	1	不問	140,000~150,000	2711131
	看護師(正・准)	1	45以下	130,000~190,000	2731231		販売・レジ係	1	不問	102,000	2735331
	就労支援員	1	不問	110,000	2708431		精肉パック加工(栖本店)	1	不問	131,200~140,000	2712031
	調理員(病院)	4	不問	125,000~140,000	2696731	新和	介護職	1	不問	155,000~165,000	2725731

初心者 初級者 テニス教室を開催

天草市テニス協会では、初心者・初級者を対象にテニス教室を開催します。

◆日 程=10月1日(火)から同25日(金)までの毎週火・金曜日(計8回)、時間は午後8時から同10時まで。※雨天の場合、10月29日、11月1日の2日間を予備日。

◆ところ=広瀬公園テニスコート(本渡町広瀬)。

◆受講料=2,000円(協会登録者1,000円)。※ラケットは貸し出しますが、テニスシューズは各自ご用意ください。

※申し込み・お問い合わせは同協会の山下さんへ(午後6時から同9時まで)

[電子メール] yamaden2011-ata@yahoo.co.jp
天草市テニス協会の山下さん ☎20309

親子の絆づくり事業

「赤ちゃんがきた!」BP講座Ⅱ開催

初めての赤ちゃんを育てている人のための、学びとおしゃべりの会を開きます。いっしょに育児のことを話してみませんか。きっと新たな出会いが待っています。

◆と き=10月7日(日)、15日(火)、21日(月)、28日(日)(計4回)。いずれも午前10時から12時まで。

◆ところ=天草中央保健福祉センター。

◆対 象=2~5カ月児(第1子)とその親。

◆参加費=無料(ただし、テキスト代実費)。

◆定 員=20人(定員になりしだい締め切り)。

◆申込方法=電話またはFAX、電子メール(住所・氏名・子どもの月齢・連絡先を記入)でお申し込みください。

[電 話] 090(5473)5412 [FAX] 24009

[電子メール] wawawa_kosodate@yahoo.co.jp

天草NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ(話・和・輪)



休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで（ただし、歯科は午前10時から午後4時まで）。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報 ☎③1400でもお知らせしています（歯科を除く）。

〔9月16日〕

宮崎内科胃腸科医院 ㊦（亀場町） ☎②43133
中山内科・循環器内科クリニック ㊦（太田町） ☎⑤1711
天草中央総合病院 ㊦（東町） ☎②20011
小松医院 ㊦（久玉町） ☎⑦26111
天草慈恵病院 ㊦㊧㊨㊩（天草郡苓北町） ☎③71111
中村医院 ㊦（上天草市大矢野町上） ☎0964⑤60003
松本歯科（栖本町） ☎⑥63000
《小児科》長野内科小児科医院（五和町） ☎③2323

〔9月22日〕

木山・中村クリニック ㊦（小松原町） ☎③4412
福本医院 ㊦（楠浦町） ☎③3539
にしきど整形外科 ㊦（東浜町） ☎②43700
中村こども・内科クリニック ㊦（五和町） ☎③30144
天草セントラル病院 ㊦（五和町） ☎③22111
牛深保養院 ㊦㊧（二浦町） ☎⑦29553
苓北医師会病院 ㊦（天草郡苓北町） ☎③51133
福本眼科 ㊦（上天草市大矢野町） ☎0964⑤60508
上天草総合病院 ㊦（上天草市龍ヶ岳町） ☎⑥21122
規矩歯科（牛深町） ☎⑦22175
《小児科》中村こども・内科クリニック（五和町） ☎③30144

〔9月23日〕

あしはら医院 ㊦（今釜町） ☎③4988
松田整形外科医院 ㊦（東町） ☎③7577
中邑医院 ㊦㊧（久玉町） ☎⑦40370
天草慈恵病院 ㊦㊧㊨㊩（天草郡苓北町） ☎③71111
佐々木整形外科医院 ㊦（上天草市大矢野町） ☎0964⑤65550
道脇歯科（上天草市龍ヶ岳町） ☎⑥21610
《小児科》十萬山クリニック（本渡町） ☎②47700

〔9月29日〕

荘田医院 ㊦（南町） ☎②2497
大塚泌尿器科クリニック ㊦（東浜町） ☎②2325
本原内科小児科医院 ㊦（栖本町） ☎⑥62010
松本医院 ㊦（牛深町） ☎⑦22035
苓北医師会病院 ㊦（天草郡苓北町） ☎③51133
苓北クリニック ㊦㊧（天草郡苓北町） ☎③51119
中村医院 ㊦（上天草市大矢野町登立） ☎0964⑤60006
春田医院 ㊦㊧㊨（上天草市松島町） ☎⑤60052
蓑下歯科（上天草市姫戸町） ☎⑤82135
《小児科》本原内科小児科医院（栖本町） ☎⑥62010

《小児救急電話相談 19:00～24:00(毎日)》

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番（ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999）をご利用ください。



水道修繕当番店 9月

本渡	天草設備㈱ ☎③1233	栖本	(有)猪原電気 ☎⑥62062
牛深	(有)有浜設備 ☎⑦26320	新和	田中電器 ☎④63595
有明	砂原電機商会 ☎⑤31213	五和	(有)山下商事開発 ☎③30359
御所浦	吉田総合設備 ☎⑦2331	天草	(有)赤崎電設 ☎④23569
倉岳	藤川電気 ☎⑥42059	河浦	木下電設 ☎⑦60542

天草の潮汐

(9月) 大…大潮 小…小潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
16日㊦		5:52 18:55	— 12:18	4:57 18:09	11:30 —
17日㊦		6:52 19:37	0:54 13:11	5:55 18:47	0:07 12:20
18日㊦		7:41 20:15	1:39 13:57	6:43 19:22	0:49 13:04
19日㊦		8:27 20:52	2:22 14:39	7:27 19:54	1:28 13:45
20日㊦	大	9:09 21:26	3:02 15:19	8:09 20:52	2:05 14:23
21日㊦	大	9:49 21:57	3:40 15:57	8:48 20:54	2:41 14:59
22日㊦	大	10:25 22:25	4:14 16:31	9:25 21:21	3:15 15:32
23日㊦		10:58 22:50	4:46 17:01	10:01 21:48	3:48 16:04
24日㊦		11:27 23:12	5:15 17:28	10:38 22:16	4:21 16:35
25日㊦		11:56 23:36	5:42 17:54	11:19 22:46	4:57 17:08
26日㊦	小	— 12:30	6:12 18:24	12:12 23:26	5:38 17:51
27日㊦	小	0:06 13:22	6:53 19:14	— 13:36	6:33 19:07
28日㊦	小	0:59 15:12	8:02 21:00	0:40 15:35	7:59 21:36
29日㊦		2:53 17:26	9:57 23:29	2:58 16:48	9:41 22:58
30日㊦		5:07 18:15	11:35 —	4:28 17:30	10:50 23:39

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。