

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】
http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp/
河浦図書館 ☎8111、FAX 8112

『敬老の日 読書のすすめ』～心ゆたかに生涯学習～

「本を読むと若くなる」といわれています。読書をする心が健康になり、頭の体操にもなるからです。皆さんも本を読んでみませんか?

河浦図書館と天草図書館からのおすすめ本



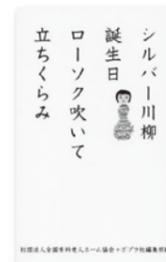
冒険の遺伝子は天頂へ
三浦雄一郎・三浦豪太

胸にトキメキがある限り、私は世界最高峰に挑む! 60代で夢を失って燃え尽きた冒険家が奇跡の復活! 今年5月、雄一郎氏80歳で3度目のエベレスト登頂に挑んだその原動力とは?



定年後の勉強法
和田秀樹

健康のため、充実した人生を送るために最も効果的なのが勉強! 記憶術、思考力など具体的な方法論に迫る。



シルバー川柳 誕生日
ローンク吹いて立ちくらみ

シニア世代を中心としたネタがいっぱい。物忘れも、医者通いも、夫婦関係も…笑いに変わる、人生の達人たちによる川柳傑作選。



おいちゃんがおぼけになったわけ
キム・フォップス・オーカソン

道で倒れて死んじゃったはずのおいちゃんが、夜になって、エリックのところへやってきた。だけど、なんだかちょっとヘン…。大好きなしいとの心にしみるデンマークの絵本。

その他おすすめの本

- ▶ 海賊とよばれた男 (上・下) (百田尚樹)
- ▶ わりなき恋 (岸恵子)
- ▶ 桜ほうさら (宮部みゆき)
- ▶ 心 (姜尚中)
- ▶ また次の春へ (重松清)
- ▶ ベコロスの母に会いに行く (岡野雄一)
- ▶ 100歳までボケない手指体操 (白沢卓二)
- ▶ 日野原重明の「わくわくフェイスブックのすすめ」 (日野原重明)



ほか多数。()内は著者名など。

市民のひろば

※詳しいことは☎にお問い合わせください。

MOA美術館天草児童作品展を開催します

MOA美術館では、市在住の小学生を対象とした、絵画(版画を含む)、書写の作品展を開催します。

▼とき 10月11日(金)から同13日(日)までの午前9時30分から午後5時まで(13日(日)は午後3時30分まで)。
※表彰式を12日(土)午前10時から行います。

▼ところ 天草文化交流館。MOA美術館天草児童作品展事務局の

兵頭さん ☎090(1)348(1)567



中秋月見茶会を開催します

▼とき 9月21日(土)午後6時から同8時まで(雨天順延)。

▼ところ 天草宝島国際交流会館ポルト。

▼参加料 100円(お茶券)。

▼お問い合わせ ☎0403



熊本県ごみゼロ推進県民大会を開催します

県では、「熊本県ごみゼロ推進県民大会」を開催します。皆さん、ライフスタイルの問題について、いっしょに考えてみませんか。

▼とき 10月1日(火)午後1時30分から。

▼ところ 熊本県民交流館パレア(熊本市中央区手取本町)。

▼内容 ①マイバッグキャンペーン標語表彰式 ②3R実践事例発表 ③近藤加代子氏(九州大学大学院芸術工学研究院准教授)による講演 ④展示コーナー。

▼お問い合わせ ☎096(333)2277

熊本県人権子ども集会を開催します

県では、部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくし、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目的として「熊本県人権子ども集会」を開催します。

県内の子どもたちが参加し、体験・活動報告や全体活動などがあります。皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

▼とき 10月12日(土)午前10時から正午まで。

▼ところ パークドーム熊本(熊本市東区平山町)。
▼お問い合わせ ☎096(333)2702

第2期 200人限定 天草エアライン 天草—福岡(全便) 片道1,000円(往復2,000円)



天草エアライン(株)では、「ご搭乗100万人感謝キャンペーンセール」を実施しています。

その中で、格安料金で天草地域の住民の皆さんにご搭乗いただくプランを企画しました。この機会にぜひ、空の旅を楽しんでみませんか。

- ◆搭乗期間=11月1日(金)から12月25日(木)まで。
- ◆応募資格=天草市・上天草市・苓北町に住所がある人(ただし、すでに同キャンペーンに当選された人は除きます)。
- ◆応募方法=ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、9月30日(日)(必着)までに、〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5天草エアライン(株)「ご搭乗100万人感謝キャンペーン」係へ郵送してください。

- さい。
- ※応募ハガキは1人1枚に限ります。2枚目以降は無効です。
- ※当選ハガキ1枚で2人(当選者とほか1人)まで利用できます。
- ※抽選の結果は当選者のみにハガキで通知します(10月11日(金)発送予定)。
- ※1便当たりの座席数に制限があります。
- ※提供いただいた個人情報は、抽選、当選ハガキ発送、天草エアラインに関する情報のお知らせのためのみに使用します。
- ※その他のキャンペーン内容は、天草エアラインのホームページ(http://www.amx.co.jp/)をご覧ください。

☎天草エアライン(株)予約センター ☎1515 (受付時間:午前9時~午後6時)

年金情報



~年金手帳は大切に!~

皆さんの国民年金・厚生年金・共済年金の加入記録は、すべて「基礎年金番号」によって管理されています。

この「基礎年金番号」が記載されている年金手帳は、就職や退職、年金請求などの手続きのときに必要となりますので、大切に保管しておかなければなりません。

年金手帳を紛失したとき、複数の異なる番号の年金手帳を持っているとき、年金の加入記録に疑問があるときは、本渡年金事務所または本庁・国保年金課、各支所担当課へ早めにご相談ください。



☎本渡年金事務所 ☎2154 / 本庁・国保年金課

広告

広告