



松本美智子さん
(亀場町亀川・64歳)

心を込めてお弁当づくり

亀場町亀川にあるレストラン、「コミュニティかめば塾「まちの台所」」の代表。毎週火・木・土曜日に、亀場町内に住む食事づくりが困難な高齢者を中心に、見守りを兼ねた手作り弁当の配食事業のほか、店舗でお弁当と同じ献立のランチを提供している。メンバーは60～70歳代の女性13人。全員が日ごろは家事など家庭を守る役割を担いながら、その合間を活用し取り組んでいる。

平成15年に、亀場町公民館主催の“女性にできるまちづくり”に関する勉強会での活動がきっかけで、取り組みがスタート。「まちづくりのために私たちができること、それが“食を提供すること”だったんです」と松本さんは話す。その後、同22年11月には同町内にある空き家を改築し、念願だった店舗をオープンした。

献立は、四季折々の旬の野菜が中心。「できるだけ同じ献立が続かないように心がけていて、食材も切り方を変えるなど、くふうをしています」と松本さん。きめのこまかい気配りは、女性ならではの。現在、配食を行っているのは30軒。「お弁当を手渡すときは、その日の天気や気候など、必ず一声をかけています。『おいしいお弁当をありがとうございます』と伝えてくださったときは、とてもうれしいですね」と話す。

一方、「私たち13人にとっても、この活動はなくてはならないもの」と松本さん。自分たちの手で地域貢献ができているという充実感が、メンバーの生きがいになっていると話す。

「生涯現役を目標にして、これからもがんばっていきます」。松本さんたちの心を尽くした弁当づくりは、これからも続く。

コミュニティかめば塾「まちの台所」
〔営業時間〕 毎週火・木・土曜日の
午前11時30分から
(なくなりしだい終了)
〔住 所〕 市内亀場町亀川1816-5
〔電話・FAX〕 ②5506

今月の

h i t o

ハッピーバースデー

… 今月で1歳になります …

投稿
コーナー



やまと
城下 大和 くん
五和町手野
父・尚哉さん 母・久美子さん

じいじ、ばあばいつもありがとう
たくさん抱っこしてね♡



かりん
大久保 花梨 ちゃん
本町新休
父・崇さん 母・友里恵さん

本町と二江のじいじ、ばあばいつも
ありがとう♡



なつき
山内 夏輝 くん
亀場町亀川
父・辰郎さん 母・絵里さん

ボク、
こんなに大きくなりました♡



かのん
中山 叶望 ちゃん
五和町御領
父・武司さん 母・愛美さん

小さく生まれたけど、元気です
生まれてきてくれてありがとう♡



るい
中山 塁 くん
今釜町
父・圭さん 母・美紀さん

結衣ちゃんといっしょに優しくま
っすぐ育ってね！



れい
竹内 莉 ちゃん
御所浦町御所浦
父・繁喜さん 母・美穂さん

2人のおばあちゃん大好き！



かすた
福永 和翔 くん
八幡町
父・正太さん 母・絢子さん

返事がしようずにできません。バ
ナが大好きです♡



かなな
竹本 華杏奈 ちゃん
新和町小宮地
父・勇太さん 母・亜弥さん

男の子じゃないヨ
女の子だよ♡



たくみ
松永 匠史 くん
牛深町
父・竜弥さん 母・利奈さん

いつもすてきな笑顔をありがとう。
スクスク元気に育ってね！！

皆さんからの投稿を募集しています！ ●応募期限=10月10日(土)まで(必着)。

〈11月で満1歳になるお子さん〉

●応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、コメント(30字以内)、保護者名(父・母)を記入してください。なお、写真はお子さんが大きく、鮮明に写っているものをお願いします。また、写真の掲載は9人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、応募写真は返却しません。

〈読者のつぶやき〉

●応募方法=身近であったできごとや、季節に思いをはせることなど、150字程度をまとめたものに、ペンネームと住所、氏名、電話番号を記入してください(応募者多数の場合は選考)。
※表記などを統一するため、趣旨を変えずに文章を直すことがあります。
※採用されたつぶやきは、この紙面に掲載します。

〔郵送・持参先〕〒863-8631 市内東浜町8-1 (郵送の場合は住所記載不要) 天草市役所・秘書課