



今月号の表紙

9月7日、グリーンランド国際サンタクロース協会公認のサンタクロース15人が、天草空港に到着。来場者からの歓声に、笑顔で手をふるなどしていました（20ページに関連記事）。

編集後記 あとぜき

 先月、家の裏に彼岸花が咲いていました。「ああ、もうすぐ彼岸なんだ」と鮮やかな赤色の花に見入ってしまいました。日々の忙しさで季節感を忘れてしまいそうになるこのごろ。気づかせてくれる花の生命力に感心しました。【剣】

 最近、友だちと旅行に行くことが楽しみな私。まだ計画中ですが、なるべく安く行ける方法やおいしいお店を調べています。今は、インターネットですぐに調べて予約もできるので、とても便利。うまく活用したいと思います。【風】

 「世界サンタクロース会議in天草」の取材で、天草空港へ。子ども連れなど多くの人たちで大盛況。私も、間近で見るサンタさんに大感激でした。ただ、久しぶりに外での取材。日焼けで“真っ赤なお鼻”になってしまいました。【素】

市政だより
天草

【編集・発行】

熊本県天草市役所
総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111
FAX 0969-22-7016
URL <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>
E-mail hisyoka@city.amakusa.lg.jp

「市政だより天草」は再生紙を使用しています。



農村水産物

Vol.18

イセエビ



5月から禁漁になっていたイセエビ漁が、8月21日に解禁しました。天草漁協によると、牛深と天草町が主な水揚げ地で、漁獲は例年約10トン。市内の宿泊施設などでは、毎年この時期にイセエビづくしのグルメフェアが開かれています。



手軽に美味しく

ざざっと
レシピ

かぼちゃとなすのベーコン巻き

もう1品ほしいときや、お弁当のおかずにとぴったりです。ぜひ、お試しください。

材料・分量（約4人分）

かぼちゃ	100g	レモン	1/2個
なす	小1本	片栗粉	小さじ1杯
ベーコン（薄切り）	8枚	水	小さじ1杯
		こしょう	少々

作り方

- ①かぼちゃは、種とわたを取り除いて5mmの厚さでくし型に切る。なすは、5mmの厚さでななめ切りにする。
- ②ベーコンを広げ、手前にかぼちゃまたはなすをのせて巻き、水溶き片栗粉でとじる。
- ③フライパンに②を並べ、中火で焼く。
- ④焼き上がりにこしょうを軽く振り、器に盛り、くし型に切ったレモンを添える。

提供：市食生活改善推進員協議会