

新和地区の地域健診を実施します！

新和地区に住んでいる人を対象に、特定健診（血液・尿・腹囲など）や各種がん検診などをまとめて1日で受診できる地域健診を実施します。4月に行った健診希望調査に基づき問診票を送付しますので、必要事項を記入し、個人負担金や健康保険証とあわせて当日持参してください。また、健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前に新和支所・まちづくり推進課または天草中央保健福祉センターへご連絡ください。

■持参品＝問診票・個人負担金・保険証（生活保護世帯は証明書を持参してください）。

※人間ドックや施設健診、その他の健診を受けた人

◆対象・個人負担金など

種別	内容	対象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳までの国保加入者		
後期高齢者健康診査	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査	40歳以上の人	200円	500円
	喀痰検査(必要な人のみ)		300円	800円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	300円	1,000円
乳がん検診	超音波検査	30～39歳、40歳以上(奇数年齢)の女性	300円	900円
	マンモグラフィ検査	40～49歳(偶数年齢)の女性	500円	1,400円
		50歳以上(偶数年齢)の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,100円
骨粗しょう症検診	骨の密度の検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	200円	700円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性（平成26年3月31日現在）。

※2…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性（平成26年3月31日現在）。

問天草中央保健福祉センター ☎240620 / 新和支所・まちづくり推進課

体験型運動教室の参加者を募集します！

運動はしたいけど忙しくて時間がない人、運動を始めてみたい人など、短期間で運動方法について気軽に学べる教室を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

■対象＝市内在住の人。

■内容＝市の健康運動指導士が運動の効果や継続するためのポイントを、体を動かしながら紹介します。初回には“体脂肪率”や

または受ける予定の人は受診できません。

※発熱や呼吸器症状（鼻水・せき、のどの痛みなど）がある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

※送迎バスを運行する地区の人には、問診票などといっしょに運行表を配付します。

◆地域健診日程

期日	対象地区	受付時間	場所
11月2日④ ～3日⑤	新和	7:30～10:00	新和町民センター

※受付時間は問診票といっしょにお知らせします。



■3・4カ月児健診

▶対象＝平成25年7月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:45
20 ⑤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
21 ⑥	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00～13:15
26 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:45

■7・8カ月児健診

▶対象＝平成25年3月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
14 ⑥	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
20 ⑦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00～13:15
21 ⑥	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15～13:30

■1歳6カ月児健診

▶対象＝平成24年4月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
19 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
27 ⑤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00

※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成24年3～4月生まれが対象です。

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成24年4～5月生まれは12月に実施予定です。

■おやこ食育教室

▶対象＝1歳～3歳の子どもと保護者

▶時間＝9:45～13:00

▶持参品＝エプロン・子ども用の飲み物など

日	内容	場所
6 ⑥	・歯の手入れについて ※おやつ作り体験を含む	天草東保健福祉センター

※参加を希望する人は11月1日⑤までに、電話で天草東保健福祉センターへお申し込みください。

問

天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737

天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355

天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

■3歳児健診

▶対象＝平成22年10月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
7 ⑥	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45～13:15
28 ⑥	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成22年9～10月生まれが対象です。

※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成22年10～11月生まれは、12月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対象＝健診日の2週間前に個別にお知らせします。

▶持参品＝問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
7 ⑥	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
21 ⑥			
28 ⑥	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	

※すべての健診対象者には、健診日の2週間前に個別に通知します。

■健康相談

▶対象＝希望者

▶受付時間＝10:00～11:00

▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
5④	天草西保健福祉センター、いさな館(御所浦支所の2階)
11⑤	天草中央保健福祉センター、牛深支所、有明保健センター
18⑥	天草東保健福祉センター、天草支所
25⑥	天草中央保健福祉センター、牛深支所