



▶手をつないで足を伸ばす参加者

## 親子で楽しく体力づくり

親子エクササイズ教室

県の体力向上モデル校に指定されている佐伊津小学校で9月29日、世界的に活躍されているエアロビック選手の<sup>えいいち</sup>大村詠一さん・<sup>ともみ</sup>智美さん・<sup>さおり</sup>紗織さん兄妹（大津町）による、「親子エクササイズ教室」が開かれました。同校児童と保護者など約250人が参加し、詠一さんが講話を行ったほか、3人による柔軟性や筋力を高める運動の実技指導を実施。参加した親子たちは、終始笑顔を見せながら運動を楽しんでいました。



▶「体をどんどん動かしていきましょう」と講話をする大村詠一さん

## 交通ルールを守りましょう

秋の全国交通安全運動推進大会

牛深・河浦地域の「秋の全国交通安全運動推進大会」が9月20日、河浦町の一町田地区コミュニティセンターで行われました。同21日から30日までの同運動にあわせて、毎年実施されているもので、交通安全指導員など約130人が参加し、交通安全功労者表彰などが実施されました。その後、参加者はさざんか公園（河浦町）近くの国道沿いで、道行くドライバーに交通事故防止を呼びかけました。



▲ドライバーに交通事故防止を呼びかけるようす



▲若者といっしょに登場し観客に手を振る出場者

## ファッションでいきいき！

あまくさシルバーファッションショー

9月23日、「第3回あまくさシルバーファッションショー」が栖本福祉会館で開かれ、市内在住の75歳から100歳までの男女17人が出場しました。市社会福祉協議会が、お年寄りにさらにいきいきとした生活を送ってもらおうと開催したもの。出場者は、ドレスや着物・カジュアルな衣装に身をつつみ、カメラの前でポーズをとったり、笑顔で手を振ったりとショーを楽しんでいました。

## 2年に一度のスポーツの祭典

御所浦町民体育祭

10月6日、御所浦小学校グラウンドで「第35回御所浦町民体育祭」が開催され、地区住民1,200人が参加しました。御所浦まちづくり協議会が、町民どうしの親ぶくを深めるため2年に1回行っているもので、町内の5地区対抗で実施されました。

参加者は、徒競走や綱引きのほか、魚の養殖いかに使う“フロート”を担いで行うリレーなど、27種目で白熱した戦いを繰り広げ、観客からは盛んな声援と拍手が送られていました。



▲フロートリレーで白熱した戦いを繰り広げる参加者

▶3種類の新しい天草ちゃんぽんを紹介する永田会長



## 新しい天草ちゃんぽんが誕生！

天草Sea-Oh！南蛮ちゃんぽんの販売スタート

天草ちゃんぽん連絡協議会の加盟店13店舗では、10月11日から「天草Sea-Oh！南蛮ちゃんぽん」の販売をスタートしました。天草産の車えびやタコチャーシュー、大江豚や梅肉ポークなどをそれぞれメインの具材にした3種類の天草ちゃんぽん。スープは透明・天草産の塩を使用・すり身を入れる、などの7つのこだわりをもうけているのが特徴です。同協議会会長の永田文明さんは、「天草の食材のうまみがぎゅっとつまったちゃんぽんです。ぜひ、ご賞味ください」と話していました。

販売店舗や料金などの詳細は、(一社)天草宝島観光協会 ☎2243へ。

## たくさん実りました！

新和小学校の子どもたちが稲刈り体験

新和小学校4・5・6年生68人が9月17日、同小学校のとなりの田んぼでもち米の稲刈りを体験しました。子どもたちは、たわわに実った稲穂を“かま”で刈り取った後、束ねた稲の掛け干しを実施。作業を終えた子どもたちは、「12月にあるもちつきが楽しみです」と元気いっぱい話していました。



▲かまで稲を刈る子どもたち