

日本の宝島“天草”の創造を目指して!

天草

市政だより

みんなで
“もちつき”!

主な内容

- 新年あいさつ
- 午年うま生まれ大集合! 新年の抱負
- 天草エアライン さらなる利用促進を目指して
- ふるさと応援寄附金

平成26年

1 / 1

No.186

迎春



100年後を見据えた 持続可能な天草市へ

天草市長
安田 公寛

明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。さて、天草市が誕生して早くも8回目の新年を迎えました。合併以来、市民の皆様との協働により「日本の宝島」天草の創造の基本理念のもと、誰もが誇りに思い、安心して心豊かに暮らせる島づくりに全力で取り組んでまいりました。しなしながら、この8年間で日本の情勢は大きく変わってきました。増加を続けてきた日本の人口も平成22

年をピークに減少に転じ、40年後には1億人を割り込むとの推計が出ています。これまでの人口増加時代のまちづくりから、人口減少時代へのまちづくりへの転換が必要になってきます。少子高齢化、過疎化などの課題に対応しながら、100年後を見据えた持続可能な天草市をつくるために、今、真剣な取り組みを始めておかなければならないと考えています。

日本経済は、景気が上昇しつつあるといわれていますが、本市を含め地方経済はいまだ厳しい状況にあります。今年も引き続き、天草地域経済の活性化と雇用の促進を目標とし、まい進してまいる覚悟でございます。さらに、天草市としての一体感を醸成し、「日本の宝島」の実現に向けて力を尽くしてまいりますので、いっそうのご支援、ご協力をお願い申し上げます。新しい年が、皆様にとりまして幸多い年となりますようご祈念申し上げます。いさつといたします。

自然と共生、 豊かな島づくりを

天草市議会議長
池田 裕之

明けましておめでとうございます。皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、TPP問題をはじめ日韓・日中の関係など、日本を取り巻く情勢は厳しいものとなりました。そのような中で、2020年東京オリンピック開催決定は、私たち国民にとって明るい希望と期待となりました。

戦後68年が経過し、経済や社会の発展・成長期から成熟期を迎え、過疎と集中が進み、



行政のあり方も地方分権や道州制などが論議されています。しかし、どのような時代、制度になろうとも天草は天草であり、天草での生活を守っていかなければなりません。20万島民といわれた天草も、現在ではその力はありません。今後人もは減り続けると予測されていますが、わが天草には豊かな海や山、美味しい食材、心躍る歴史があります。天草には都会にないものが豊富にあるのです。ジオパークや世界遺産登録をめぐり観光資源などと農林水産業をつなぎ、稼げる産業として育て、都会志向の生活スタイルから自然と共生する島暮らしの発信、さらに、地域の見守りを地域の「絆」として安心・安全に生活できる天草をさらに深める必要があります。

「言うは易く行うは難し」。課題は多くありますが、私たち市議会も住みよい社会づくり地域づくりに取り組んでまいりる覚悟です。今後ともさらなるご理解とご支援のほどをお願い申し上げます。新年のあいさつといたします。

老岳山頂（有明町）からの眺望（12月7日撮影）



市民の皆様
あけまして
おめでとうございます

天草市
市長 安田 公寛
副市長 鶴田 謹一
天草市議会
議長 池田 裕之
副議長 平山 泰司

議員
池田 次人
北野 鋼一
浜崎 昭臣
江浦 政巳
吉川 徳澄
本田 武志
大塚 基生
楠本 千秋
脇島 義純
松江 雅輝
田中 茂
赤木 武男
鎗光 秀孝
中村 三千人
船辺 修
蓮池 良正
若山 敬介
勝木 幸生
宮下 幸一郎
中尾 友二
古賀 源一郎
浜崎 義昭
黒田 忠広
奈良崎 利幸
福嶋 啓子
濱洲 大心
鶴戸 継啓

おかげさまで8回目の干支を迎えることができました。今年も健康で元気に、よく笑い、よく食べて楽しく過ごしたいですね。



市尾タミ子さん
(新和町小宮地)

大正7年
生まれ

脇島宥大さん
(御所浦町御所浦)

平成14年
生まれ

4月から6年生になるので、みんなを引っ張っていけるように日々努力し、1日1日を大切にしていきたいです。



加世田ミチ子さん
(牛深町)

昭和17年
生まれ

私の元気の秘けつは、「牛深ハイヤ桃の会」でハイヤ踊りの練習をして、メンバーと談笑すること。明るく楽しい人生を送るには、まずは健康であることがいちばんですね。



愛車の復活!! 天草マラソンの記録更新!! LPガスの魅力アピール!! 今年は、仕事に趣味に全力疾走します!!

松山健太郎さん
(河浦町河浦)

昭和53年
生まれ



学校では『楽しく(たのしく)』、家では『楽(らく)』に過ごしたいです。

岩崎小侑さん
(五和町城河原)

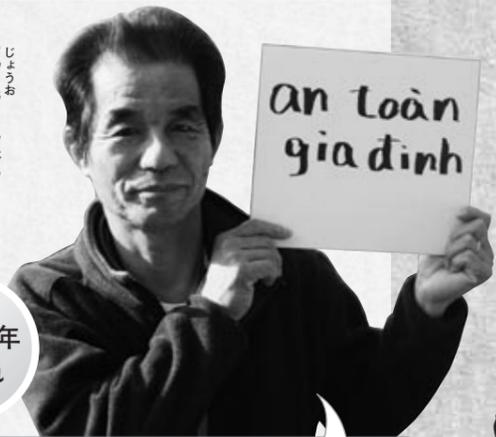
平成14年
生まれ



城尾眞澄さん
(倉岳町浦)

昭和29年
生まれ

「アントゥアンジャディン」と読みます。妻がベトナム出身で、ベトナム語で“家内安全”という意味です。家族が健康に過ごせる1年にしたいですね。



年生まれ 大集合!

新年の抱負

新しい1年が幕を明けました。皆さんは、今年1年をどんな年にしていらっしゃいますか。

そこで今号では、新春企画として今年の干支である午年生まれの子供・年女の皆さんに、新年の抱負を語っていただきました。

この歳になると、毎日を健康に過ごすことがいちばんの願いです。健康に注意して、常に前向きな姿勢で過ごしていければと思います。

瀬川昇さん
(天草町福連木)

昭和5年
生まれ



正角雅代さん
(栖本町馬場)

昭和53年
生まれ

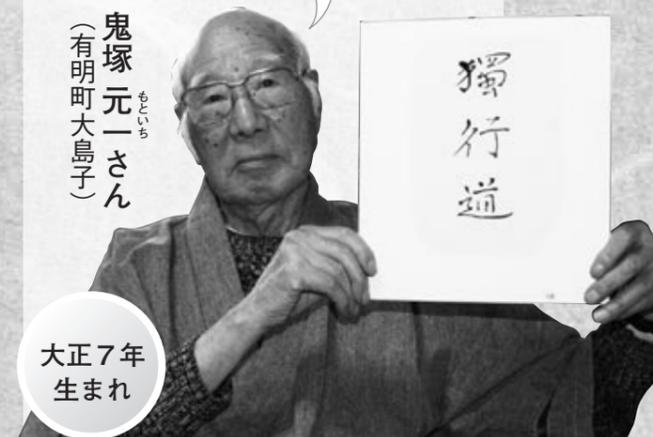


天草の海からの恵みに感謝しながら、その恩返しをしていく活動を、これまで以上にがんばりたいと思います。

“^{どっこうどう}獨行道”は、江戸時代の剣豪・宮本武蔵が自分の生き方を記した自誓書です。今後もこの精神にならい、日々を過ごしていきたいと思っています。

鬼塚元一さん
(有明町大島子)

大正7年
生まれ



挑戦

池田千景さん
(下浦町)

平成2年
生まれ



大学を卒業後、4月に社会人になりました。仕事に、私生活に、何事にもチャレンジをする気持ちを持ってがんばりたいと思います。

天草エアライン

さらなる利用促進を目標として

平成12年3月に開港した天草空港(五和町城河原)を拠点に、福岡や熊本、大阪の空を結ぶ天草エアライン。平成25年2月に機体のデザインを一新し、同年4月には就航以来の利用者が100万人を突破するなど、天草の地域振興や観光振興等に大きな役割を果たしています。今号では、天草エアラインの利用状況のほか、さらなる利用促進に向けた取り組みなどについてご紹介します。

利用者は回復の兆し

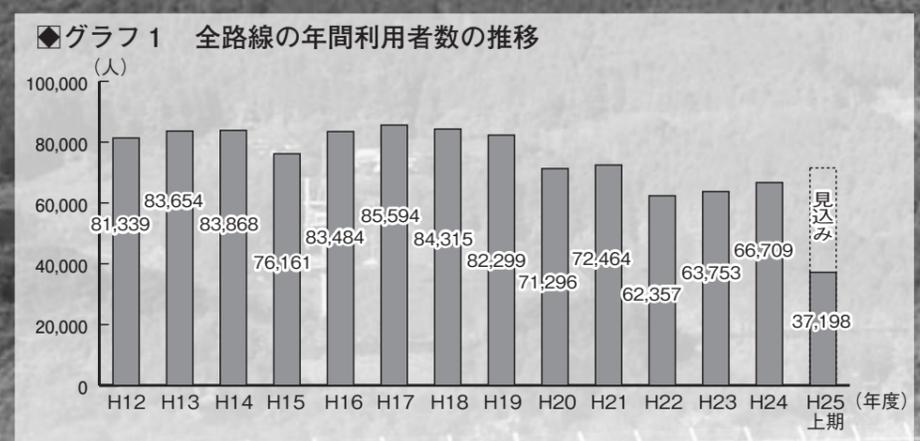
年間約7万人

皆さんは、天草エアラインをどれくらいの方が利用しているかご存じですか。グラフ1は、全路線の年間利用者数の推移です。平成12年3月の天草空港開港以来、同19年度までは8万人前後の利用がありました。しかし、平成20年度は大幅に減り約7万人になり、同22年度は約6万人にまで減少。これは、福岡線の利用者減が主な要因です。ただ、23年度以降はやや増加、25年度には7万人台まで回復する見込みで、利用者数は回復の兆しを見せています。今後もこの状況を継続し、さらなる利用促進につなげるための取り組みが必要になっています。

利用促進に向けた取り組み

それでは、天草エアラインの利用促進に向けた取り組みについては、どのように行われているのでしょうか。同空港の開港当初から利用促進の取り組みを進めているのが、県や天草地域内の2市1町、事業所・団体などで構成する「天草空港利用促進協議会」(会長 安田公寛・天草市長、事務局 市地域政策課)です。同協議会では、地域内外の事業所などを訪問し利用を呼びかけるPR活動をはじめ、天草エアラインを利用した旅行商品を企画する旅行者への助成を実施しています。

一方、イルカの飛行機を運航する天草エアライン(株)では、天草島民を対象にした住民割引などを行っているほか、市と共同で平成25年4月から「ご搭乗100万人感謝キャンペーンセール」を実施しています。なお、同キャンペーンセールや航空券の購入方法などの詳細は、天草エアライン(株)予約センター ☎ 015-15 (受付時間 午前9時～午後6時)へお尋ねください。



就航率 98.3% (平成25年度 上半期実績)

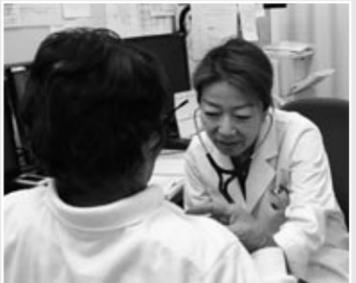
就航率とは、飛行機の予定便数に対して実際にどれくらい運航したかを示す割合で、この数字が高いほど欠航が少ないということになります。天草エアラインは、梅雨時期を含む平成25年度上半期(4～9月)で98.3%と高水準を維持。1機での運航ながら、国内の大手航空会社にも引けをとりません。もちろん、天候や機材の不具合などで欠航になることはあります。それでも、機材の不具合による欠航は日々の行き届いた整備・点検などにより、毎年減少しています。

地域の医療を支える

ここがスゴイぞ “天草エアライン”

皆さんは、市立病院に勤務する非常勤医師が、天草エアラインを利用して来られていることをご存じですか。牛深市民病院で外来患者の診察や健診などを担当している藤原久子医師もその1人です。「この病院に勤務することを決めた

とき、福岡から天草へ飛行機があることは知らなかったんです。でも、今となってはなくてはならない交通手段ですね」と藤原医師は話します。天草エアラインは、地域の医療を支える翼として大切な役割を担っています。



▲診察を行う藤原医師

天草エアラインで行く 福岡日帰りランチプラン!

天草⇄福岡往復航空券 + ランチ付き **9,800円~12,980円**



3月31日⑨まで、天草空港利用促進協議会では市内の旅行業者と協力して、天草エアラインで行く格安の福岡日帰り旅行プランを企画しています。ぜひ、ご利用ください。

福岡日帰りランチプランの基本行程



利用者の声
市内在住 50歳代 女性 Aさん

日帰りランチプランを使って、博多座のミュージカルや歌舞伎などを観劇によく行っています。あっという間に福岡に行くことができ、ゆっくりと楽しめるのでいいですね。

天草エアライン(株)の川崎営業部長おすすめ! フリータイムの過ごし方



- ◆**繁華街でのショッピング**
福岡空港から地下鉄を利用すると、天神などの繁華街までは約12分。ゆったりとショッピングが楽しめます!
- ◆**博多座(博多区)・キャナルシティ劇場(同)**
月替わりで演劇やミュージカルが開かれています。
- ◆**九州国立博物館(太宰府市)**
福岡空港から電車で約1時間です。国宝や文化財などの特別展が開催されています。
- ◆**「福岡モーターショー2014」【マリメッセ福岡(博多区)：1月24日⑨から同27日⑨まで】**
車・バイク好きのみならず、ファミリーで楽しめるイベントもありますよ!

日帰りプランのほかにも、福岡をゆっくり楽しみたい人のために宿泊プランもあります。申込方法などの詳細は、各旅行業者へお尋ねください。

- 【申込先(取り扱いプラン)】**
- (株)アップツアー 天草デスク ☎070085(日帰り・宿泊)
 - 九州産交ツーリズム(株) 天草旅行センター ☎093151(日帰り・宿泊)
 - (株)日本内外旅行 天草営業所 ☎0936000(宿泊のみ)
 - (株)農協観光 JA天草旅行センター ☎0932262(宿泊のみ)
- ※プランには、各社が定める申込期限と座席数制限があります。詳細は各社へお問い合わせください。

利用促進部会が発足した理由についてお聞かせください
「このままでは天草の空の玄関口がなくなってしまう」という危機感を抱いたからです。私自身、天草エアラインの利用者は観光や仕事での利用が大半であると思っていました。ただ、いろいろと勉強をしてみますと、福岡の病院に通院している人や、天草の病院に勤務するための通勤手段にしている医師の皆さんなどがいらつしやいました。また、天草空港自体が防災の拠点としても位置づけられており、私たちが安心・安全で暮らしていくために、必要不可欠であることがわかったんです。

さらなる利用促進に向けての手立てとは、どのようなものですか
「さらなる利用促進は天草地域の住民である私たちが、天草エアラインを積極的に利用すること」だと考えています。このため、8月に天草地域の住民1,000人を対象にアンケート調査を実施し、現状やニーズの把握を行いました。アンケートでは、天草エアラインを利用しない理由として「価格が高い」「欠航が多い」と思われていること、そして、天草エアラインの役割が皆さんにきちんと浸透していないことがわかりました。この結果をもとにして現在、部会員をはじめ主婦の皆さんや天草エアライン(株)の社員などが集まりワークショップ(研究会)を

皆さんとよく話し合ってきました

も、天草エアラインについてぜひ考えていただき、みんなを支えていけるようになると思います。
明瀬部会長の思いをお聞かせください
天草エアラインは、天草の経済や地域振興はもちろん、私たちが安心して暮らしていくために、なくてはならないものです。市民の皆さんに



▲ワークショップのようす

天草エアラインのさらなる利用促進に向けて、新たな取り組みが始まっています。平成24年12月に天草空港利用促進協議会のメンバー12人により結成され、現在は同協議会内の「利用促進部会」として活動しているグループの取り組みです。そこで、同部会の明瀬実部会長に話を聞きました。



みようせ 明瀬 実 部会長

さらなる利用促進に向けた新たな取り組み

城河原小学校(五和町)児童と福岡県内の病院に入院している子どもたちとのホテルを通じた交流



交流

世界サンタクロース会議 in 天草の開催



イベント

天草の新鮮な農林水産物を都市部に運搬



物流

天草エアライン(株)では県防災消防ヘリコプター「ひばり」の運航・整備を受託



防災

天草エアラインが担っている取り組み

天草コレジヨ館が新装オープン

16世紀以降に天草で花開いた西洋文化の資料などを展示している『天草コレジヨ館』（河浦町白木河内）内に、新たに“世界平和大使人形の館”などが設置され、11月30日に新装オープンしました。展示されている人形は、NPO法人世界平和大使人形の館をつくる会理事長の園田天光光さん（東京都）が、「世界平和は子どもから」との思いから国際児童年の1979年に日本の市松人形を世界100カ国へ贈り、そのお礼として57カ国から届いた117体。平成24年6月に、園田さんの夫で元厚生大臣の故園田直さんの故郷である市（河浦町）へ寄贈されたものです。

この日は、開館記念式典が河浦中央体育館と天草コレジヨ館で開かれ、園田さんをはじめペルーや中国、バングラデシュの外交関係者、行



▲展示されている人形の一部

政関係者など230人が出席。安田市長から、園田さんと音響設備を寄贈された野入省吾さん（京都府）、インソップ物語を題材にして制作した人形やオブジェ60点を寄贈された市出身の造形作家・gajuさん（本名＝松岡志保さん・熊本市）に、感謝状が贈られました。寄贈者を代表して園田さんは、「世界の平和を願い人形の館をつくるという大きな夢が叶いました。皆さまのご努力に感謝いたします」と話されました。

その後、開館を記念してテープカットや館内見学、古楽器コンサートが行われ、開館を祝いました。

また、河浦まちづくり協議会主催による「園田直先生生誕100周年記念植樹」も行われ、天草コレジヨ館近くにある園田直さんの銅像横に、桜の苗木が植樹されました。



▲園田天光光さん



▲テープカット

▲館内見学

天草コレジヨ館のご案内

- ◆開館時間＝午前9時30分から午後6時まで（入館は午後5時30分まで）
- ◆休館日＝月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
12月29日から1月3日まで。
- ◆観覧料（1人あたり）＝一般200円（20人以上の団体は160円）。
※市内の小・中学生、高校生は無料です。
- ◆問い合わせ先＝☎0388



ふるさと応援寄附金

たくさんの応援をいただきました

●ご寄附の状況をお知らせします

「天草市ふるさと応援寄附金」は平成20年6月に始まり、同事業への取り組みに対するご理解とご協力により、多くの応援をいただくことができました。平成25年4月1日から同年11月30日までに、全国各地から75人（84件）・776万4,000円の寄附金をいただきました（詳細は右表をご覧ください）。ご寄附をいただきました皆さんはもとより、応援寄附金のPRをしていただいた市民の皆さんに、心から感謝申し上げます。

●引き続き“天草ファン”募集中！

天草市は、藍より青い海や緑深い山々など豊かな自然に恵まれており、市民が安心して快適に生活できる環境づくりや産業の振興と地域間交流を図りながら、地域資源をいかしたまちづくりに取り組んでいます。

これからも、『日本の宝島“天草”』づくりへの支援として、全国各地でご活躍の皆さんからの「天草市ふるさと応援寄附金」へのご協力を引き続きお願いします。また、市民の皆さんには、この取り組みをより多くの人に知ってもらうために、市外にお住まいの親類や知人の皆さんなどへのPRにご協力をお願いします。

ご寄附の手続きについては、事前の申し込みが必要です。申込書は、直接電話で本庁・財政課へ請求していただくか、市のホームページから取得していただくことになります。

◆メニュー別の寄附件数と金額

- 1 “天草の宝”『地域コミュニティづくり』
・まちづくり協議会と地区振興会への支援・補助
..... 51件・441万5,000円
- 2 “天草の宝”『安心して元気に暮らせる環境づくり』
・高齢者などの体力・健康づくり事業や、安心して子どもを生み育てる環境づくり事業など
..... 3件・22万円2,000円
- 3 “天草の宝”『将来を担う子どもづくり』
・少人数学級の推進や特別支援学級への補助教員の設置事業、学校図書館の活性化事業など
..... 3件・31万円
- 4 “天草の宝”『若者が安心して働ける産業づくり』
・企業誘致促進事業や担い手育成支援事業など
..... 8件・55万円
- 5 “天草の宝”『拠点づくり』
・天草市本庁舎建設 5件・172万円
- 6 市長おまかせコース
・特に事業の指定がない場合は、市長が必要と認める事業に活用 14件・54万7,000円

◆地方別の寄附人数と金額

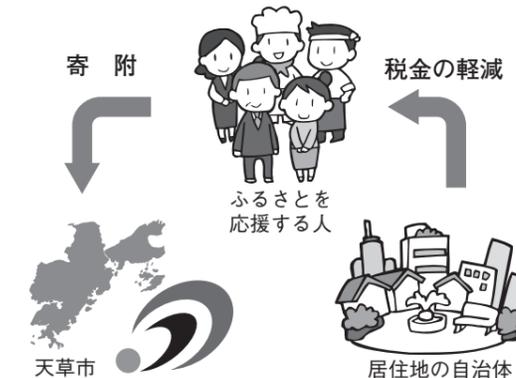
地方名	人数	金額
関東	40人	363万2,000円
中部	3人	6万円
近畿	17人	147万2,000円
四国	1人	1万円
九州(熊本県内を除く)	6人	130万円
熊本県内	8人	129万円

ふるさと納税制度とは

ふるさと納税制度とは、「ふるさとを応援したい」「ふるさとの発展に貢献したい」と思われる皆さんが、出身地などの地方自治体（都道府県・市区町村）に寄附をした場合に、寄附金の2,000円を超える部分について、居住地の住民税（所得割）のおおむね1割を限度に、所得税と翌年度に課税される住民税から税額控除されるものです（右イメージ参照）。

なお、法人が寄附をした場合は、法人税を算定される際に、寄附金の全額を損金に算入できます。

◆ふるさと納税制度のイメージ



【問い合わせ先】本庁・財政課 ☎031111



▲化石のレプリカ作り体験に参加する子どもたち

自然あふれる島の魅力を発信

アイランダー 2013

11月23・24日、全国の離島の関係者たちが一堂に会し、都市圏へ島の魅力を発信する「アイランダー 2013」が東京都の池袋サンシャインシティ文化会館で開かれ、御所浦町の関係者や市職員7人が参加しました。市のPRのために毎年参加しているもので、天草の情報や同町特産のチリメンの試食コーナーを設置したほか、化石のレプリカ（複製）作り体験を実施。会場は、毎年チリメンの試食を楽しみにしている人や、化石のレプリカ作りを体験する子どもたちなどで大いににぎわっていました。

優勝を旨ざして熱戦を展開！

楊貴妃杯竜の玉入れ選手権大会

新和町で開かれた「しんわ楊貴妃祭り」のイベントの一つとして11月23日、「第8回楊貴妃杯竜の玉入れ選手権大会」が新和中学校体育館で開催されました。

競技は、1チーム6人で制限時間3分以内に高さ4.12m・直径44cmのカゴに、100個の玉を入れる早さを競うもので、一般・初心者・女性の部に分かれて実施。市内外から34チーム・250人が参加し、優勝を旨ざして熱戦を展開していました。選手たちは、「初めて参加しましたが、やってみたらおもしろかったです」と笑顔で話していました。



▲カゴを目がけて玉を投げる選手たち



▲ステージ発表をする利用者

これからも若者の交流の拠点として

市勤労青少年ホーム開館40周年記念ホーム祭 若者の地域交流の拠点として、教養・スポーツ健康講座やサークル活動を主催する、市勤労青少年ホーム（船之尾町）が平成25年4月に開館40周年を迎えたことを記念して12月1日、同所で「ホーム祭」が開催されました。同ホームの利用者による歌や踊りなどのステージ発表のほか、バザー、もちつきなどが行われ、約400人の人出でにぎわいました。

同ホームの各種活動は、市内に在住または勤務する、35歳以下の人であればどなたでも参加できます。ぜひ、ご利用ください。詳細は、市勤労青少年ホーム ☎ 234049へ。



▲キャンドルのあかりを楽しむ参加者



▶クッキーに飾り付けをする子どもたち

幻想的なあかりを楽しむ

あまくさロマンティックファンタジー 2013を開催中

天草の夜をイルミネーション（電飾）で彩る「あまくさロマンティックファンタジー 2013」が開催中です。11月30日には、東浜町の市役所裏側河川プロムナードで、参加者がキャンドルを手に行列を行う“千人キャンドル”やイルミネーションの点灯式のほか、クリスマスマーケットが実施され、約3,000人が来場。星空の下、来場者はクッキーに飾り付けをするクッキーアイシング体験や、イルミネーションの幻想的なあかりを楽しんでいました。このイベントの詳細は、天草ロマンティックファンタジー実行委員会事務局〔(-社)天草宝島観光協会内〕 ☎ 22243へ。

各施設の
点灯期間・時間



牛深中央公園（牛深町）
1月5日㊤まで 18:00~24:00



市役所裏側河川プロムナード（東浜町）
1月15日㊤まで 18:00~22:00



通詞大橋（五和町二江）
1月7日㊤まで 18:00~24:00



御所浦物産館「しおさい館」前（御所浦町御所浦）
1月13日㊤まで 18:00~24:00



道の駅有明リップランド周辺（有明町）
2月中旬までを予定 18:00~24:00



崎津教会（河浦町崎津）
1月5日㊤まで 18:00~21:00



下田温泉足湯公園（天草町下田北）
1月4日㊤まで 18:00~22:00



大江天主堂周辺（天草町大江）
1月4日㊤まで 17:30~21:00



▲本渡運動公園陸上競技場前を元気にスタート



▶平成橋を走る選手たち



▲沿道からは盛んな声援

自然あふれる天草路を力走

天草マラソン大会

11月17日、「第8回天草マラソン大会」が本渡運動公園陸上競技場前をスタート・同競技場をフィニッシュとするコースで開催され、フルマラソン（日本陸上競技連盟公認コース）とハーフマラソンに、県内外から3,846人（フルマラソン2,043人・ハーフマラソン1,803人）が参加しました。

この日は小雨の中、選手たちは沿道からの声援を受けながら、自然あふれる天草路を思いおもいのペースで走っていました。

また、同競技場では地元の特産品の販売やもち投げが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

なお、大会結果は次のとおりです。

大会結果（1位のみ。敬称略）

フルマラソン男子・地下翔太（球磨村）
同女子・後藤純子（熊本市）
ハーフマラソン男子・島村洸史（宇土市）
同女子・前田淳子（大津町）



▲笑顔でゴールする選手たち



▲ボランティアスタッフも大会をサポート

手野まちづくり振興会がまちづくり大賞！

市まちづくり大賞

五和町の手野まちづくり振興会が取り組んでいる、柿を使った景観づくりや干し柿の特産化・ブランド化を目指す活動が、「天草市まちづくり大賞」を受賞しました。

同賞は市まちづくり協議会連絡会が、地域づくりをがんばっている団体を応援するために設けているもの。11月28日には、天草市民センターホールで表彰式が行われ、同連絡会の中川竹治会長から同振興会の岩崎周司会長へ表彰状が送られました。このほか、本渡地区の本町地区振興会（本町）が優秀賞を受賞しました。



◀表彰を受ける同振興会の岩崎会長（右）



◀ずらりと並んだ干し柿

農産物の競り売りで大にぎわい

下田南地区文化祭と天草地区文化祭を合同開催

11月24日、「第21回下田南地区文化祭・第3回天草地区文化祭」が下田南地区コミュニティセンターと下田南体育館で開催され、約300人が来場しました。会場には、地元の農産物や加工品、絵画や手芸品など約360点が展示されたほか、農産物の競り売りが行われ、参加者から「100円、200円」と大きな声が飛び交っていました。また、ステージでは地元住民が西海荒波太鼓や小田床獅子舞太鼓踊りを披露するなど、会場は大いにぎわっていました。



▲野菜の競り売りのようす

牛さんのお世話をしたよ！

有明町内の保育園児が牛のお世話を体験

11月12・13日、有明町内3つの保育所（園）の年長児43人が地元の畜産農家で、牛のお世話を体験しました。同24日に開かれた「有明うまかもん収穫祭」の関連イベントとして行われたもの。園児たちは、近くで見る大きな牛に驚いたようすでしたが、畜産農家の人といっしょになって干し草を食べさせたり、子牛の頭をなでたりするなど触れ合っていました。

体験を終えた園児たちは、「子牛がかわいかった」「エサをあげたら食べてくれてうれしかった」と笑顔で話していました。



▲畜産農家の人といっしょになって牛に干し草を食べさせる園児



▲多くの人でにぎわう“あかねタイ釣り大会”



▶表彰を受ける鍛柄さん

冬の名物イベントを楽しむ

牛深あかね市・牛深海中公園マラソン大会

11月30・12月1日、「第24回牛深あかね市」が牛深ハイヤ大橋横の芝生広場を主会場に開催されました。会場では、牛深の海産物や農産物を販売する“いきいきマーケット即売会”や“あかねタイ釣り大会”などが行われ、約2万5,000人の人出でにぎわいました。また、1日には「第40回牛深海中公園マラソン大会」が実施され、牛深グラウンド前をスタート・フィニッシュとする5・10kmコースに県内外から約600人が参加。参加者はさわやかな風を感じながら気持ちよさそうに走っていました。

今回、同大会に40回連続で出場された鍛柄新介さん（牛深町）に、その功績をたたえ表彰状が贈られました。

冬の夜道を照らす光

栖本地区のイルミネーション

12月8日、栖本町の国道266号沿いの「じゅうえん公園」でイルミネーションの飾り付けが行われました。栖本地区振興会が、地元の風物詩にするとともに、道行く人たちの安全を守るために毎年実施しているものです。

この日は、同地区振興会産業部会員11人が約5,000個の電球を、配置や色のバランスに気を配りながら飾り付けていました。同公園のイルミネーションは、1月4日㊥までの午後5時から同10時まで、楽しむことができます。



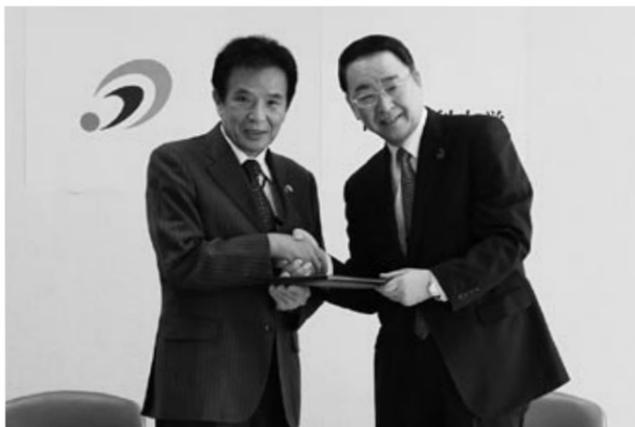
▲公園に飾られたイルミネーション

医療・福祉の課題解決に期待

自治医科大学と包括協定を締結

市と自治医科大学（栃木県）は12月7日、連携協力に関する包括協定を締結しました。同大学が自治体と包括協定を結ぶのは全国初。この日は、市役所で調印式が開かれ、同大学地域医療学センターの梶井英治・センター長と安田市長が協定書を取り交わしました。

安田市長は、「市が抱える医療・福祉の課題解決に向けて期待しています」と述べました。今回の協定締結により、同大学が開発した情報技術を使い、高齢者の見守りに関する実証実験などが行われる予定です。



▲協定書に調印後、握手を交わす自治医科大学地域医療学センターの梶井英治・センター長(右)と安田市長

家族の絆を大切に

社会を明るくする運動・教育力活性化推進大会

11月30日、「第63回社会を明るくする運動推進大会・天草市教育力活性化推進大会」が、天草市民センターホールで開かれ、約630人が来場しました。同運動を啓発する作文・標語入賞者の表彰や、佐伊津小学校・城河原地域づくり振興会による事例発表のほか、戦場カメラマンの渡部陽一さんが「家族の絆～世界100カ国以上の家族と過ごした時間～」と題して講演。戦場でも笑顔や愛であふれている家族と出会った体験を通して、「どんなに厳しい状況でも家族の絆を大切にしてほしい」などと身ぶり手ぶりを加えながら独特な口調で話され、来場者は熱心に聞き入っていました。



▲「これからも写真を撮り続けていきたい」と話す渡部さん



◀事例発表ですもうをとる佐伊津小学校の児童

心地よい風を感じながらウォーキングを満喫

頭岳登山ウォークラリー

12月8日、河浦町新合にある頭岳（標高466m）の山頂を目ざす「頭岳登山ウォークラリー」が開かれ、地域住民約70人が参加しました。新合地区振興会が、地域住民の健康づくりを目的に初めて開催したもので、同地区コミュニティセンターをスタート・ゴールとする約7kmのコースで実施。天候に恵まれ心地よい風が吹く中、参加者たちは道中のクイズに答えながら、思いおもいのペースでウォーキングを満喫。山頂ではすばらしい景色を堪能するなど楽しいひとときを過ごしていました。



▲山頂での記念の1枚

倉岳の観光ツアーの商品化へ向けて

観光ビジネス研修会

倉岳まちづくり協議会は12月9日、倉岳の観光ツアーの商品化を目ざそうと「観光ビジネス研修会」を倉岳多目的研修集会施設で開催し、同協議会や地元の観光協会の会員など約40人が参加しました。東海大学（熊本市）の小林寛子教授が“グリーンツーリズムにおけるツアーの商品化”と題して講演。「持続性があるものをつくるのが大事」などと話され、参加者は熱心に聞き入っていました。



▲講演を行う小林教授



かいし
民本介士さん
(有明町上津浦・38歳)

ひとりでも多くの人に 立ち寄ってほしい

市内各所をイルミネーション(電飾)で彩る、“あまくさロマンティックファンタジー 2013”が開かれている。民本さんは、市商工会青年部の有明支部長で、道の駅有明リップランド周辺で行われている有明会場の責任者を務めている。同支部の有志10人が集まり、イベントが始まった3年前から企画・設置・運営を実施。光のトンネルをはじめ、虹や空をイメージしたものなど15万個の電球が幻想的な空間を演出し、多くの見物客の目を楽しませている。

「ひとりでも多くの人に、有明町に立ち寄ってほしい。これが私たちのいちばんの思い」。準備は毎回、3カ月がかりで行っているという。「前回のイルミネーションで傷んだ電球を一つひとつ補修して、磨いて、防水加工をして。すべての電球を確認しますので、根気がいりますね」。仕事が終わった後に行うこれらの作業は、夜ふけまでかかることもあるそうだ。それでも、「見ためが第一ですので、手は抜けません。みんなが地元のためにという気持ちを胸に、ほんとうに熱心に取り組んでいます。繊細な作業が苦手な私は、後輩によくしかられていますけどね」と話す。

そんな皆さんの熱い思いは、訪れる人たちにも伝わっているようだ。「毎回多くの人たちが来てくださって『きれいだったよ。ありがとう』と喜んでいただいています。次もがんばろうという気持ちになりますね」と笑顔を見せる。

「私たちが心を込めて作り上げたイルミネーションを、皆さんぜひ、見にいらしてください」。民本さんたちの思いがこめられた光は、地元の未来を明るく照らしている。

※あまくさロマンティックファンタジー 2013の日程については、12ページをご覧ください。



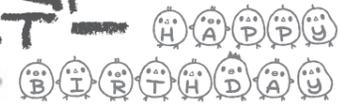
▲光のトンネル

今月の

h i t o

ハッピーバースデー

…今月で1歳になります…



あいら
平井 愛楽 ちゃん
今釜新町
父・貴博さん 母・可奈子さん

奏音・恵愛お姉ちゃん、遊んでくれてありがとう♡



しんや
満重 伸弥 くん
御所浦町御所浦
父・浩平さん 母・優美さん

いつもかわいがってくれて、ありがとう♡



そうすけ
中原 颯介 くん
楠浦町
父・康宏さん 母・あかねさん

港と楠浦のじいちゃん、ばあちゃん遊んでくれてありがとう！



しんき
山本 慎輝 くん
本渡町本渡
父・祐一さん 母・志穂さん

ここなねえちゃんとおてつないでお願いします♡



りょう
直崎 亮 くん
有明町大島子
父・伸彦さん 母・ゆきさん

太郎兄ちゃん、いつもいっしょにあそんでくれてありがとう♡



こうは
高橋 興覇 くん
志柿町
父・和弘さん 母・あゆみさん

じいじ、ばあば子龍兄とイタズラするけど許してね。大好き。



りょう
梅田 凌 くん
栖本町馬場
父・紀元さん 母・恵さん

元気モリモリな僕です！みなさん、どうぞよろしくね♡



かずき
小多 和希 くん
楠浦町
父・忠さん 母・みどりさん

元気いっぱい成長中。みんなみんなありがとう。



こいな
山崎 心愛 ちゃん
栖本町古江
父・泰央さん 母・美喜さん

魚と散歩が大好きです。じいじ、ばあばいつもありがとう。

皆さんからの投稿を募集しています！ ●応募期限=1月10日(金)まで(必着)。

〈2月で満1歳になるお子さん〉

●応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、コメント(30字以内)、保護者名(父・母)を記入してください。なお、写真はお子さんが大きく、鮮明に写っているものをお願いします。また、写真の掲載は9人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、応募写真は返却しません。

〈読者のつぶやき〉

●応募方法=身近であったできごとや、季節に思いをはせることなど、150字程度をまとめたものに、ペンネームと住所、氏名、電話番号を記入してください(応募者多数の場合は選考)。
※表記などを統一するため、趣旨を変えずに文章を直すことがあります。
※採用されたつぶやきは、この紙面に掲載します。

【郵送・持参先】〒863-8631 市内東浜町8-1 (郵送の場合は住所記載不要) 天草市役所・秘書課

パソコンに変なメッセージが…。 安易にクリックをしないで！



パソコンでインターネットをしているとき、画面に「システムエラーを発見、エラーを修復するソフトを購入」「レジストリー肥大、解消ソフトを購入」などのメッセージが表示されることがあります。これらのメッセージは広告であることが多く、お使いのパソコンにとって必要なソフトとは限りません。また、日本語で表示されていても外国の事業者である場合があり、購入後の解約処理が困難になることがあります。

難しいコンピューター用語で警告されると、びっくりして思わずクリックをしたくなりますが、次のことに注意して慎重に対応するようにしましょう。

- 信頼できる表示かどうか分からない場合は、クリックをしない。
- 独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページで情報収集をする。
[ホームページアドレス]
<http://www.ipa.go.jp/security/anshin/>
- パソコンに不具合があれば、パソコンの購入店やインターネット接続業者へ相談。

【問い合わせ先】天草市消費生活センター ☎ 26677

暮らしのECOセトラ 生ごみダイエットをしよう！

家庭から出る燃やせるごみの約40%を、生ごみが占めています。毎日のちょっとしたくふうで生ごみを減量しましょう！

生ごみにしない

- 買すぎない
買い物に行く前に、冷蔵庫の中を確認。



- 作りすぎない
食べ残さないように量を考えて献立を決める。



- 食材を使い切る
冷蔵庫の中にあるものだけで料理をする日をつくる。



ぬらさない・水切りをする

生ごみの70～80%は水分です。

- 野菜の使えない部分は洗う前に切り落とす。



- 三角コーナーとは別に、紙箱やごみ箱を利用する。



- 水切りネットを利用する。



乾燥・たい肥化する

- お茶がらやコーヒーかすなどは、ひと晩おいて乾燥させる。



- 果物の皮などは日干しして乾かす。



- 生ごみ処理容器を活用して、たい肥化する。



【問い合わせ先】本庁・環境施設課 ☎ 21111

ノロウイルス胃腸炎について

冬は、ノロウイルス胃腸炎が流行します。まず、海の二枚貝（カキ、ハマグリなど）の中にノロウイルスが蓄積します。この二枚貝を生で食べると、ノロウイルス胃腸炎に感染する可能性があります。巻貝や一枚貝では、ノロウイルスの感染は起きません。

ノロウイルスは、わずか10個から100個が口から入っただけで感染します。ノロウイルス胃腸炎でおう吐した吐物1グラムの中には、100万個のノロウイルスが含まれており、下痢便1グラムの中には1億個から数億個のノロウイルスが含まれています。

ノロウイルスは、アルコールでも消毒薬でも、洗剤でも死にません。ノロウイルスを殺すには、摂氏85度以上で1分間の加熱が必要です。普通について消毒するときは、塩素系漂白剤を200ppm（0.02%）に薄めた液で良いのですが、おう吐物や下痢

便に直接かけるときは、200ppmの液をかけても薄まって効果がなくなるので、1,000ppm（0.1%）の液が必要です。（2リットルのペットボトルにキヤップ2杯分の塩素系漂白剤を入れ、水2リットルで薄めるとだいたい300ppmに、500ミリリットルのペットボトルにキヤップ2杯の塩素系漂白剤を入れ、水500ミリリットルで薄めるとだいたい1,200ppmになります。）

このおう吐物や下痢便の処理が不十分だと、ノロウイルスの感染が広がってしまいます。また、処理中は換気をして、使い捨ての手袋をつけ、処理後は水で十分に手を洗いしてください。

さらに、このおう吐物や下痢便を放置して乾燥すると、そこからノロウイルスが空気中にたどり、他人に感染してしまいますので、そうなる前に処理する必要があります。ノロウイルスが流行した施



新和病院院長
濱崎 豊 医師

設を調査したところ、トイレの便座から1平方センチメートルあたり15,000個、手すりから5,900個、ドアノブから270個のノロウイルスが検出されました。このような場所は、200ppmに薄めた塩素系漂白剤液でふいてください。ノロウイルスで汚染されたシーツや寝巻き・肌着なども、洗浄後、200ppmに薄めた塩素系漂白剤液につけると消毒できます。さらにアイロンをかける有効です。

ノロウイルスに一度感染しても、免疫は一過性にしかできません。このため、同じ人が何回もノロウイルス胃腸炎に感染することがあります。

冬場に生ガキを食べるには注意が必要です。カキフライにするなど十分に加熱すれば、安全に食べることができるといわれています。（詳しくは「ノロウイルス現場対策」丸山務著 幸書房を参照ください。）

市健康運動指導士による

めざせ！健康ボディ

ゆっくりとしたペースのジョギング

ウォーキングよりも消費カロリーが大きく、運動が苦手な人でも取り組みやすい、ゆっくりとしたペースのジョギングを紹介します。

ここがポイント

着地は足の指の付け根でするようにしましょう。足にかかる衝撃が少なく、効率的に走ることができます。



口は開けて呼吸は自然のままに

アゴは上げて目線は遠方に

歩く速さでジョギングをする感覚（15秒で45歩）



写真=鶴田千恵・市健康運動指導士

歩幅が大きくなると不安定になります。歩幅は小さくしましょう。



【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎ 243737



今月号の表紙

12月13日、御所浦町横浦の御所浦北保育所（全園児14人）で、もちつきが行われました。園児たちは、地元の老人会の皆さんといっしょになって、もちつきを楽しんでいました。

編集後記 あとぜき

 謹賀新年。先月、小学校のマラソン大会で選手の伴走をしました。約1.5kmのコースでしたが、先頭にはついていけず、後方支援に。足もつりそうになり、運動不足を痛感。今年は1週間に最低1回の運動を目標にがんばります。【剣】

 あけましておめでとうございます。私の新年の抱負は“体力づくり”をすること。昨年は風邪をひくことが多かったので、気持ちのいい汗をかいて、心も体も元気ががんばりたいと思います！今年もどうぞよろしくお祈りします。【風】

 新年おめでとうございます。先日、人間ドックを受診。「肥え馬、難無し」ということわざがありますが、私は“肥え過ぎ、難有り”との結果。今年1年、太り過ぎの解消を目標とします！とはいうものの、何をどうやれば15kgも減…。【素】

天草 市政だより

【編集・発行】
熊本県天草市役所
総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111
FAX 0969-22-7016
URL <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>
E-mail hisyoka@city.amakusa.lg.jp

「市政だより天草」は再生紙を使用しています。



農林水産物

Vol.21

イチゴ

イチゴの出荷が始まっています。市内では、約3.5ヘクタールで栽培されており、JA本渡五和・JAあまくさによると、平成25年産は約100トンの出荷を計画。5月まで出荷が行われるとのこと。



豚肉と白菜の梅ごまみそ

●材料・分量（約4人分）

豚肉(もも薄切り) … 240g	①	白ごま …………… 大さじ2杯
白菜 …………… 300g		酒 …………… 大さじ2杯
にんじん …………… 120g		砂糖 …………… 大さじ2杯
ピーマン …………… 2個		みそ …………… 大さじ2杯
長ネギ …………… 50g		濃口しょう油 …… 小さじ2杯
梅干し …………… 2個		ごま油 …………… 大さじ1杯

●作り方

- ①白菜はざく切り、にんじんは細切り、ピーマンは千切り、長ネギはみじん切り、梅干しは包丁でたたいてペーストにする。豚肉は3～4cmに切り、ボウルに入れて梅ペーストと①をからめる。
- ②なべに白菜、にんじん、豚肉の半量を重ね、残りの半量も同じように重ねる。そして、長ネギを散らしごま油をまわし入れる。火にかけて煮たったらピーマンを散らし、5～6分蒸し焼きにする。

提供：市食生活改善推進員協議会

手軽においしく

ささっと
レシピ