

図書館へ行こう!

～御所浦図書館からのお知らせ～

バレンタインにおすすめの本

【市立図書館ホームページ】
<http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp/>
 御所浦図書館 ☎093-3931、FAX093-3933



作 とびっきりかわいいチョコお菓子
 簡単デコや本格チョコ、焼き菓子まで盛りだくさんの65レシピ。ラッピングのアイデアも満載。既刊掲載人気レシピ集。



読 ルルとララのチョコレート
 明日は自分の気持ちをチョコレートに込めて、大好きな人に贈るチョコレート・デー。ウサギのミリーもティップのために、すてきなチョコレートをルルたちから教えてもらうことになり…。



作 NEW チョコレートのお菓子



作 ヤミーさんのチョコスイーツ



読 一期一会 恋チョコ?友チョコ?



読 黒魔女さんのバレンタイン

火曜から金曜日は午前9時から午後6時まで、土・日曜日、祝日は午前9時から午後5時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしています。

御所浦図書館の新刊

- ▶虹の見える日 (澤田ふじ子)
 - ▶カクメイ (新野剛志)
 - ▶悲報伝 (西尾維新)
 - ▶魔法の手作り生活
 - ▶だらだら動物図鑑
 - ▶ハーブのティーパーティ (あんびるやすこ)
 - ▶秘密の花占い (小林深雪)
- ほか多数。()内は著者名など。

倉岳図書室の新刊

- ▶潮鳴り (葉室麟)
 - ▶明治・妖モダン (畠中恵)
 - ▶いつかは行きたい美しい場所100
 - ▶まんがで読む百人一首
- ほか多数。()内は著者名など。

市民のひろば

※詳しいことは団にお問い合わせください。

西の久保公園探鳥会を 開催します

日本野鳥の会・熊本県支部では、西の久保公園探鳥会を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

- ▼とき 2月23日(土)午前9時からお昼頃まで(雨天中止)。
- ▼ところ 西の久保公園(本渡町本戸馬場) ※午前9時までに西の久保公園表側駐車場に集合してください。
- ▼参加料 1100円(当日持参)。
- ▼持参品 歩きやすい服装・靴、双眼鏡、メモ帳、筆記用具。

雑木林の竹切り・遊具作り 体験の参加者を募集します

竜洞山緑の村では、同所内の竹切りと、遊具作り体験の参加者を募集します。参加料は無料です。皆さん、ぜひご参加ください。

- ▼とき 2月15日(土)午前9時から午後4時まで。
- ▼ところ 竜洞山緑の村(新倉田さん ☎24630)



チャリティ上映会を 開催します

とき 2月16日(土)午後2時から(同1時30分開場)。
 ところ 天草市民センターホール。
 内容 1ドキュメンタリー映画「天心の譜」。

- ▼入場料 一般1,000円、障がいのある人・小学生以下500円。
- ※チケットの購入などについては、お尋ねください。
- ▼映画 「天心の譜」天草上映実行委員会の松本さん ☎3000

和町小宮地。 服装・持参品 汚れてもいい服装、軍手、タオル、お持ちの人はノコギリ、昼食(持参またはキャンプ場にご予約ください)。

申込方法 電話で2月10日(月)までに同所へお申し込みください。

四半的弓道に 参加しませんか

四半的弓道は、いすに座って行える弓道で、体力もあまり必要としないため、生涯スポーツとして最適です。練習用道具は用意しており、費用はかかりません。一度見学してみませんか。

- ▼とき 毎週水・金・日曜日の午後1時30分から同3時30分まで。
- ▼ところ 本渡地区公民館・スポーツ室(船之尾町)。
- ▼倉田さん ☎24630

年金情報

～国民年金保険料は
便利・安心・確実な口座振替で～

国民年金保険料を日本年金機構から送られてきた納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで直接納めている人で、「忙しい」「ついうっかり」と納め忘れたことはありませんか。そんなときは便利で安心、確実な口座振替がおすすめです。口座振替には毎月納付のほか、右表のようなお得な納付方法があります。口座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、預貯金通帳、金融機関届出印を持参し、本渡年金事務所、口座のある金融機関、本庁・国保年金課または各支所担当課へお申し出ください。※「早割」とは、毎月前納割引制度のことです。なお、1年・半年前納についても、保険料の割引制度(3月に金額決定)があります。また、平成26年4月末の口座振替分より「2年前納」が利用でき、2年で1万4千円程度の割引となります(3月に金額決定)。

納付方法(口座振替)	引落日	手続完了期限
早割(50円割引)	当月末日	随時
1年前納(4月から3月分)	4月末日	2月末日まで
半年前納〔前期〕(4月から9月分)		
半年前納〔後期〕(10月から3月分)	10月末日	8月末日まで
2年前納(4月から2年分)	4月末日	2月末日まで

☎本渡年金事務所 ☎2154 / 本庁・国保年金課

天草地域糖尿病予防フォーラム

「糖尿病 ちょっとの努力で 脱メタボ」
 40～74歳の県民の約4人に1人が糖尿病有病者またはその予備群です。フォーラムは、講演会やクイズ形式のシンポジウムで、糖尿病について分かりやすく解説します。これを機に、自分の体を見直してみませんか。入場無料です。
 ◆とき 2月22日(土)午後1時から同4時30分まで
 ◆ところ 松島町総合センター「アロマ」
 ◆内容 ●講演「ダイエットのウソホント～世界の研究から分かった根拠あるダイエット法の話～」●シンポジウム「あなたも挑戦!糖尿病Q&A」●無料相談・体験コーナー(血糖値や血管年齢の測定、健康相談など)。
 ☎天草保健所 ☎0172

ダッシュ8カップ・キッズサッカー大会

参加チーム募集!
 天草エアライン(株)では、「ダッシュ8カップ・キッズサッカー大会」の参加チームを募集します。参加料は無料です。皆様のご参加をお待ちしています。
 ■対象 市内の幼稚園・保育園児や未就学の児童。
 ■とき 3月2日(土)午前9時から(雨天中止)。
 ■ところ 天草空港ターミナルビル前の広場。
 ■チーム編成 1チーム7人(エントリーは10人まで)と責任者。
 ■募集チーム 16チーム(先着順)。
 ■申込期限 2月23日(土)まで。
 ※エントリー用紙は、天草エアラインホームページ(<http://www.amx.co.jp/>)から取得できます。必要事項を記入し、FAX☎6013でお申し込みください。
 ※駐車場に限りがあるため、当日は天草エアライン発行の駐車券を掲示された車両のみご利用いただけます。可能な限り乗り合わせでお越しください。
 ☎天草エアライン(株) ☎6000

