

# 5月 健康ぞよみ

**問**  
 天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

## ■3・4カ月児健診

▶対象=平成26年1月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
13 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:45
15 ㊦	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
21 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
27 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:45

## ■7・8カ月児健診

▶対象=平成25年9月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
8 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
15 ㊦	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15~13:30
21 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15

## ■1歳6カ月児健診

▶対象=平成24年10月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
20 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
28 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00

※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成24年9~10月生まれが対象です。  
 ※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成24年10~11月生まれは6月に実施予定です。

## ■5カ月児育児学級

▶対象=平成25年12月生まれの子どもと保護者  
 ▶時間=9:45~11:30  
 ▶持参品=母子健康手帳・3~4カ月健診で配布した離乳食のパフレット・バスタオル

日	内容	場所
23 ㊦	・子育てのお話し、離乳食のお話し	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は5月15日㊦までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

## ■3歳児健診

▶対象=平成23年4月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
1 ㊦	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
22 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成23年3~4月生まれが対象です。  
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成23年4~5月生まれは、6月に実施予定です。

## ■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。  
 ▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
1 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
15 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	
22 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	

※すべての健診対象者には、健診日の2週間前に個別に通知します。

## ■健康相談

▶対象=希望者  
 ▶受付時間=10:00~11:00  
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
12月㊦	天草中央保健福祉センター、牛深支所、いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター
19月㊦	有明保健センター、天草支所
26月㊦	天草中央保健福祉センター、牛深支所、天草東保健福祉センター

# くらしの 情報

※詳しいことは問にお問い合わせください。

## 健康・医療

### 食生活改善推進員 養成教室の受講生募集

食生活を中心とした生活習慣の改善を通して、市民の健康づくりを応援する『食生活改善推進員』は、市内各地で生活習慣病の予防や親子の食育などの活動を行っています。今回、新たな食生活改善推進員を養成するため、養成教室の受講生を募集します。自分・家族・地域の健康づくりのため、ぜひご参加ください。

**▼対象** 市内在住の18歳以上の人で、すべての日程に参加でき、同教室修了後に推進員として活動できる人。  
**▼内容** 地域の食や健康づくりをテーマに、講話やグループ活動を中心に行います。

▼期間 5月から12月まで。

### ▼日程・場所

- A会場：毎月第2金曜日。天草中央保健福祉センター(亀場町)
- B会場：毎月第3火曜日。有明保健センター(有明町)
- C会場：毎月第3水曜日。天草西保健福祉センター(河浦町)

※希望の会場を選んでください。なお、日程は変更になる場合があります。  
**▼定員** 各20人(先着順)。  
**▼受講料** 年額200円(調理実習材料代の一部)。  
**▼申込方法** 5月1日㊦までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。  
**問** 天草中央保健福祉センター ☎243737

## 行政

### 臨時職員名簿への登録について

今回、75歳以上の人で高血圧の治療を中断している人や健診受診後高血圧の治療が必要な人を無作為に抽出し、職員が訪問します。ご協力をお願いします。  
**問** 本庁・高齢者支援課

### 75歳以上の人の 自宅訪問を行います

75歳以上の人の介護保険の認定者が増えており、その原因は脳血管疾患や認知症、骨折などです。  
**問** 本庁・総務課

## 市の行政組織の一部を変更しました

市では、行政組織機能のさらなる効率化や新たな行政課題への対応のため、4月1日から次のとおり行政組織の一部を変更しました。

### ■係の新設

- 学校教育課の「教務係」を、小・中学校などに関する「教務1係」と教職員や幼稚園などに関する「教務2係」としました。
- 牛深市民病院の「管理係」を、病院運営や維持・管理に関する「事務局総務係」と経理や医事に関する「事務局会計係」としました。

### ■係の統合

- 地域政策課の「地域政策係」と「移住定住係」を統合し、「地域政策係」としました。
- 農業振興課の「農産係」と「園芸畜産係」を統合し、「農産係」としました。
- 教育総務課の「学校統合推進係」と「施設管理係」を統合し、「施設係」としました。
- 病院事業部経営管理課の「総務係」と「経理係」を統合し、「経営管理係」としました。

問 本庁・総務課