くらしの情報

※詳しいことは問にお問い合わせください。

健康・医療

健康診査の案内のため各世帯を訪問します

市では、生活習慣病の発症や重症化を予防するため、健康診査を推進しています。

今回、健康診査希望調査票を提出していない世帯を対象に、市職員や住民ボランティアが訪問し、健診の案内をします。

▼**対象**＝40歳から74歳までの国民健康保険加入者で、4月に郵送した「健康診査希望調査票」を提出していない人。

※対象者数などによって訪問できない場合があります。

▼**訪問時期**＝6月から10月。

問**天草中央保健福祉センター**☎㉔0620／**天草東保健福祉センター**☎㊻3355／**天草西保健福祉センター**☎㉕3301

「男の運動教室」参加者募集

▼**とき**＝7月15日㊋から9月30日㊋までの、毎週火曜日午後7時30分から同9時まで。

▼**ところ**＝天草中央保健福祉センター。

▼**対象**＝市内在住の男性。

▼**内容**

●家庭でもできる筋力トレーニングなど、男性向けの運動プログラムの紹介。

●7月と9月に体力測定と体組成測定を実施。

●日常の活動量のチェックとアドバイス。

▼**定員**＝25人（定員になりしだい締め切り）。

▼**参加料**＝月額500円。

▼**申込方法**＝6月16日㊊から同30日㊊までに、電話または電子メール（氏名・連絡先電話番号を記入）で申し込んでください。

［電子メール］kenkou@city.amakusa.lg.jp

問**天草中央保健福祉センター**☎㉔3737

行政

高齢者の権利擁護研修会を開催します

将来、自分の判断能力が不十分になった場合に備えて、生活や財産管理などを行う代理人を決めておく任意後見制度や遺言など、老後を安心して暮らすための権利擁護研修会を開催します。参加料は無料です。

▼**日程**

①6月26日㊍天草西保健センター。

②7月2日㊌天草市民センター大会議室。

※いずれも午後1時30分から同3時30分まで。

経済センサス

基礎調査・商業統計調査にご協力を

総務省と経済産業省では、7月1日現在で、経済センサス基礎調査と商業統計調査を一体的に実施します。

統計法に基づいた報告義務のある調査で、全国のすべての事業所と企業が対象になります。

6月23日㊊から調査員証を携行した統計調査員がうかがいますので、調査へのご協力をお願いします。

問**本庁・政策企画課**

「家族介護教室」に参加してみませんか

参加無料

介護の知識・技術などを学び、要介護状態にある人の悪化を防ぐことを目的に、「家族介護教室」を実施します。

▶**とき**＝6月21日㊏午後2時から同4時まで。

▶**ところ**＝御領ふれあいほーむ（五和町）。

▶**対象**＝介護をしている人、介護に興味がある人など。

▶**定員**＝15人（先着順）。

▶**内容**＝熱中症・脱水症・食中毒についての予防対策の研修と介護相談会。

▶**申込方法**＝電話で6月20日㊎までに、ぐるーぷほーむやすらぎへ申し込んでください。

※送迎の有無など詳細は、同所へお尋ねください。

問**ぐるーぷほーむやすらぎ**☎㉜1055

※両会場ともに同じ内容です。

▼**講師**＝樋口健児氏（天草公証役場）。

※事前の申し込みは不要です。

問**本庁・高齢者支援課**

福祉基金をご利用ください

「天草市福祉基金」の一部を活用して、民間団体や企業、住民組織が行う自主的な福祉事業に助成を行っています。

ただし、次の事業は除きます。①個人に金品を支給する事業②国または県、市の補助事業③地方公共団体が事業の実施主体で行う事業④営利目的の事業。

▼**助成金額**＝助成対象経費の2分の1以内の額（1、000円未満は切り捨て）で、1件につき年額50万円を限度。

▼**申込方法**＝9月30日㊋までに、本庁・健康福祉政策課に備え付けの申請書で同課に申請してください。

問**本庁・健康福祉政策課**

「冷蔵倉庫」をお持ちの人へ

固定資産評価基準の改正により、次に該当する「冷蔵（低温）倉庫」用建物の評価額が早く減少する新しい計算方式で算出されます。

該当する倉庫用建物を所有する人は現地調査を行いますので、本庁・課税課へご連絡ください。

▼**対象の要件**＝●鉄筋コンクリート造や鉄骨造など、木造以外の倉庫である●冷蔵設備によって倉庫内の保管温度が常に10度以下に保たれている●1棟の建物内に事務所や工場など冷蔵庫以外で使用している部分がある場合、「冷蔵倉庫」部分が床面積の50％以上となっている。

※業務用冷蔵庫などを設置しているだけの一般倉庫は該当しません。

※すべての要件を満たしていても、建築後一定の年数が経過した倉庫の評価額は変わりません。

問**本庁・課税課**

納税通知書をご確認ください

「固定資産税・都市計画税納税通知書」を6月上旬に送付しています。

納税通知書には課税標準額、税率、税額、納期限、納付場所などが記載されていますので、内容をご確認ください。

内容について疑問や質問がある場合は、本庁・課税課へお尋ねください。

問**本庁・課税課**

平成25年度 天草市花いっぱいコンクール結果発表

◆**花づくり部門**（敬称略）

〔**最優秀賞**〕藪壮吉（有明町）〔**優秀賞**〕山下巌（浜崎町）〔**奨励賞**〕大江職員会（天草町）・城河原地域づくり振興会（五和町）・楠浦地区振興会（楠浦町）

◆**花のある風景部門**

〔**最優秀賞**〕林興介（合志市）〔**優秀賞**〕小坂敏行（上天草市）・山口亮（亀場町）・見崎賢一（宇土市）〔**入賞**〕磯崎一恒（熊本市）・首藤健富（宇土市）・村上憲雄（阿蘇市）

※入賞作品等は、今後の花いっぱい運動のＰＲなどに利用し、景観行政の推進に役立てます。なお、入賞作品は十万山展望台２階で展示しているほか、市のホームページにも掲載しています。

問**本庁（別館）・都市計画課**

強い毒性のあるヒョウモンダコに注意！

ヒョウモンダコは、だ液に強力な神経毒であるテトロドトキシンが含まれており、かまれると呼吸困難になるおそれがあります。

近年、天草地域でも多く目撃されていますので、ご注意ください。

▶**特徴**＝体長は10㎝ほどの小型のタコです。体色をすばやく変化させ、周囲の色と同化します。刺激を受けると、青い輪や線の模様がある明るい黄色に変化します。

問**天草保健所**☎㉓0172