

## 本渡地区の地域健診を実施します！

▶対象＝本渡地区在住の人（4月に行った希望調査に基づき問診票を送付しています）。

▶当日持参品＝問診票、個人負担金、健康保険証。

※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前に天草中央保健福祉センターへご連絡ください。

※発熱や鼻水、せき、のどの痛みなどがある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

※人間ドックや施設健診、その他の健診を受けた人、または受ける予定の人は受診できません。



### ◆本渡地区の地域健診日程

期日	対象地区	場所
8月1日(金)	志柿町、瀬戸町	志柿地区コミュニティセンター
8月2日(土)	栢宇土町、宮地岳町(亀場一部)	天草中央保健福祉センター
8月3日(日)	楠浦町	
8月4日(月)	亀場町	
8月5日(火)	佐伊津町	佐伊津地区コミュニティセンター
8月6日(水)	本町	本町地区コミュニティセンター
8月7日(木)	下浦町	下浦地区コミュニティセンター
8月8日(金)～11日(月)	北地区	天草中央保健福祉センター
8月16日(土)～17日(日)	南地区	
8月30日(土)～31日(日)		

※受付時間はいずれも午前7時30分から同10時まで。

### ◆対象・個人負担金など

種別	内容	対象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳の国保加入者		
後期高齢者健康診査	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査	40歳以上の人	200円	600円
	喀痰検査(必要な人のみ)		300円	900円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	300円	1,000円
乳がん検診	超音波検査	30～39歳、40歳以上(奇数年齢)の女性	300円	900円
		40～49歳(偶数年齢)の女性	500円	1,400円
		50歳以上(偶数年齢)の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,200円
骨粗しょう症検診	踵骨の超音波検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	200円	700円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です(証明書を持参してください)。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

※2…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性。

問天草中央保健福祉センター ☎0620

## 体力測定を実施します

■参加費＝無料。

■申込方法＝7月30日(土)までに電話または

■対象＝市内在住の人で、医師に運動を禁止されていない人。

直接、天草中央保健福祉センターへ申し込んでください(先着順)。



会場	実施日時	定員
①天草中央保健福祉センター(亀場町)	8月6日(水)	午後1時から同4時まで 各20人
②牛深総合センター	8月8日(金)	

問天草中央保健福祉センター ☎0620



### ■3・4カ月児健診

▶対象＝平成26年4月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
5(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:45
19(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	
20(日)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
21(月)	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00～13:15

### ■7・8カ月児健診

▶対象＝平成25年12月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50
20(日)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00～13:15
21(月)	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15～13:30

### ■1歳6カ月児健診

▶対象＝平成25年1月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
7(土)	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45～13:15
26(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は、平成24年12月～同25年1月生まれが対象です。

※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成25年1～2月生まれは、9月に実施予定です。

### ■5カ月児育児学級

▶対象＝平成26年3月生まれの子どもと保護者

▶時間＝9:45～11:30

▶持参品＝母子健康手帳・3～4カ月児健診で配布した離乳食のパフレット・バスタオル

日	内容	場所
22(金)	・子育てのお話し、離乳食のお話し	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は8月14日(土)までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

問

天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎0620・☎3737  
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎63355  
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎73301

### ■3歳児健診

▶対象＝平成23年7月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
6(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
28(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成23年6～7月生まれが対象です。

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成23年7～8月生まれは、9月に実施予定です。

### ■5歳児健診

▶対象＝健診日の2週間前に個別にお知らせします。

▶持参品＝問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
7(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
21(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	
28(土)	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

### ■健康相談

▶対象＝希望者

▶受付時間＝10:00～11:00

▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
4(月)	いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター
11(月)	牛深支所、有明保健センター
18(月)	天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター、天草支所
25(月)	天草中央保健福祉センター、牛深支所