

検診で
早期発見！

子宮頸がん・乳がん

女性特有のがんである「子宮頸がん」「乳がん」。市のがん検診では、平成20年度から同24年度までの5年間で、子宮頸がん14人、乳がん67人が発見されています。そこで今号では、これらのがんの症状のほか、早期発見のための検診の受診などについてお知らせします。

20歳を過ぎたら要注意！
「子宮頸がん」

「子宮頸がん」は、子宮の入り口付近（子宮頸部）にできるがん。その原因のほとんどが性交渉により感染するヒトパピローマウイルス（HPV）によるものです。子宮頸がんの発生率は近年、20歳代の若年層で増加しています。若いころから検診を定期的に受診し、早期発見・治療を行うことが重要になります。

■症状Ⅱ初期の場合は、自覚症状はありません。進行すると、不正出血やおりものの増加、下腹部の痛みなどの症状がでます。

女性がかかるがんの中で
もっとも多い「乳がん」

悪性の腫瘍が乳房内の乳腺にできる病気で、女性がかかるがんの中でもっとも多いといわれています。特に40～50歳代に多い病気で、近年は20～30歳代の女性にも増えてきています。

■症状Ⅱ初期は手で触っただけではわかりませんが、がんの大きさが0.5～1cmくらいになるとしこりになります。さらに進行すると、えくぼのようなくぼみができたり、乳頭から血液のような分泌物がでたりします。

ぜひ受診を！ 子宮頸がん・乳がん検診のご案内（施設単独検診）

- 対象＝市内に住所がある人で以下の人（ただし、今年度にすでに子宮頸がん検診や乳がん検診を受診した人、または予定している人は除く）。
- 期間＝9月1日（月）～平成27年2月27日（金）まで。
- 受診方法＝各検診の指定医療機関に電話で予約をして受診してください。

子宮頸がん検診

- 平成27年3月31日現在で、20歳以上の女性。
- 無料検診クーポン券（4月下旬に該当者に送付）でまだ受診をしていない人。

＜検診の内容＞

問診・細胞診（専用のブラシで子宮頸部や膣部表面の粘膜をこすって細胞をとり〔痛みや少量の出血を伴うことがあります〕、顕微鏡で検査）・内診を行います。

＜指定医療機関＞

医療機関名	電話番号
本原クリニック	②41175
鬼塚クリニック	②43636
天草中央総合病院	②20011
牛深市民病院	⑦34171

※天草中央総合病院で受診する場合は、月～金曜日の午後2時から同5時までに電話で予約をしてください。

乳がん検診（マンモグラフィ検査）

- 平成27年3月31日現在で、40歳以上の偶数年齢の女性。
- 無料検診クーポン券（4月下旬に該当者に送付）でまだ受診をしていない人。

＜検診の内容＞

透明なプラスチックの板で、左右の乳房を片方ずつ挟んでエックス線撮影をします。



＜指定医療機関＞

医療機関名	電話番号
天草地域健診センター	②4166
天草中央総合病院 健康管理センター	②20077
天草第一病院	②43777
牛深市民病院	⑦34171
天草慈恵病院健診センター	③71730

※乳がん検診は平成27年1月30日（金）までに予約が必要です。

◆子宮頸がん・乳がん検診個人負担金

種別	69歳以下で 国保以外の人	70歳以上の人 ・国保加入者
子宮頸がん検診	1,900円	600円
乳がん 検診	40歳～49歳	500円
	50歳以上	400円

※国保とは天草市国民健康保険のことです（保険証を必ず持参してください）。
※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

無料検診クーポン券 のご利用を！

子宮頸がん検診と乳がん検診（マンモグラフィ検査）が無料で受診できるクーポン券を、4月下旬に該当する市民の皆さんへ送付しています。ぜひ、ご利用ください。

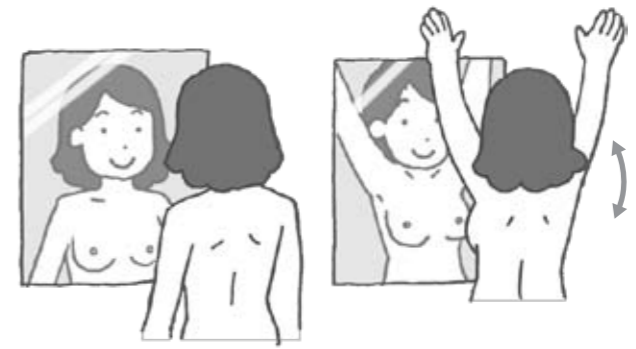
【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎②40620 / 天草東保健福祉センター ☎⑥3355
天草西保健福祉センター ☎⑦33301

ぜひ実践を！ 自分でできる“乳がん検診”

乳がんは、唯一自分で発見できる“がん”であるといわれています。毎月1回、自分で見たり触ったりして、異常がないかチェックしましょう。自己検診のタイミングは、月経が終わった4～5日目ごろです。

◆見てチェックする

- 左右の乳房に差はないか
- 乳頭に異常はないか
- 乳房の表面にえくぼのようなくぼみはないか
- 乳頭から異常な分泌物はないか



◆触ってチェックする

- 乳房にしこりがないか
- 脇の下にぐりぐりしたものはないか



※触り方は指でつままず、指の腹を小さく動かして滑らせるように触りましょう。

