

ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめることを目的に新しく考案されたスポーツのことをいいます。このコーナーでは、市が推進しているニュースポーツを紹介します。

ペタンク

ペタンクは、ビュットと呼ばれる球を目がけてボールを投げ合い、いかにボールをビュットに近づけられるかを競うものです。フランスで発祥し、ペタンクとは“両足をそろえて”という意味のフランス語の方言が由来であるといわれています。

【競技方法】

1～3人どうしで対戦し、投げるボールは1チームで6球ずつ（1人对1人は3球ずつ）です。

まず、直径35～50cmの円を描き、先攻が円の中からビュットを投げます。その後、ビュットを目がけてボールを投げ合い、すべてを投げ終わった後にビュットにいちばん近いボールを投じたチーム（人）が点数を得ます。これが1セットとなり、セットを繰り返して行い13点を先取したチーム（人）の勝ちとなります。

市では、ペタンクの用具の貸し出しを行っています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。



ペタンクを体験！

6月15日、牛深地域の市スポーツ推進委員9人によるニュースポーツの講習会が、牛深中学校体育館で行われました。地元の子ども24人と保護者などが参加し、ペタンクなど4種目を楽しみました。



牛深小学校5年 竹村 天兵くん

最初はボールを狙ったところに投げるのが難しかったけど、何回も投げるうちに慣れてきたので楽しかったです。

スポーツ全国大会出場者を紹介します（敬称略）

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

- 山田章大（天草高校天草西校3年）平成26年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会（山梨県：8/1～5）
- 山下朗央（天草高校3年）、山本賢志（天草工業高校2年）平成26年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会（山梨県：7/30～8/5）
- 濱中里緒（牛深高校3年）平成26年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会（東京都：8/7・8）
- 作田祐也（天草工業高校2年）2014ジャパンパラ水泳競技大会（大阪府：7/20・21）
- 酒井大和（本渡中学校1年）第37回JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会（東京都：8/26～30）

- 本多陸也（亀川小学校6年）、倉田晃士朗（本渡南小学校6年）埼玉国際ジュニアサッカー大会2014（埼玉県：7/24～27）
- 松原光希（天草高校定時制4年）全国高等学校定時制通信制体育大会第47回卓球大会（東京都：8/5～7）
- 原田龍矢、松下竜成（いずれも天草高校定時制3年）全国高等学校定時制通信制体育大会第16回バドミントン大会（神奈川県：8/18～21）
- 川崎晴陽（栖本中学校3年）、川崎結翔（同1年）、村崎敦士（栖本小学校6年）、川崎妃菜（同3年）第57回小学生・中学生全国空手道選手権大会（宮城県：8/2・3）

【問い合わせ先】本庁・スポーツ振興課 ☎ 1111

天草宝島戦略マナージャーの戸田佳奈芽です！

このコーナーでは、昨年4月に全日本空輸株式会社（通称JANA）から市へ派遣された2人の職員の取り組みを紹介します（各号1人ずつ掲載）。



客室乗務員をしていたときの上司と後輩が6月、1泊2日の日程で天草に遊びに来てくれました。2人とは約1年ぶりの再会。天草を訪れるのは上司が2回目、後輩は初めてです。

崎津教会や大江教会、キリシタンの遺物を展示している天草ロザリオ館を巡り、イルカウォッチングを堪能。五和町の天草



崎津教会の前で記念の1枚（左が後輩、中央が上司です）

天草を知り、関心を持ち、訪れ、そして好きになる。これからも、身近なところから天草ファンを増やしていきたいと思っています。

環境一考

think about "eco"

日ごろから“節水”にご協力を！

水は限りがある貴重な資源です。日ごろから意識して節水にご協力をお願いします。

ぜひ実践を！日常生活でできる“節水”の取り組み



歯磨きにはコップを使う



顔を洗うときは洗面器を使う



シャワーはすすぐときだけ蛇口を開け、洗うときは止める。



食器や食材を洗うときは、こまめに蛇口の開け閉めをする



食器の油汚れは、紙などでふきとってから洗う



バケツやじょうろを使って洗車や水かけをする

【問い合わせ先】本庁・市民環境課 ☎ 1111