

天草

市政だより

平成26年

8/1
No.200

お知らせ版

日本の宝島

“天草”の創造を日ざして！

編集・発行／熊本県天草市役所
総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111内線1208
FAX 0969-22-7016
ホームページアドレス
<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>

問い合わせ先

本庁

天草市役所・市庁舎別館 ☎②31111

支所 牛深 ☎⑦32111

有明 ☎⑤31111・御所浦 ☎⑥72111

倉岳 ☎④3111・栖本 ☎⑥63111

新和 ☎④62111・五和 ☎③21111

天草 ☎④21111・河浦 ☎⑦61111

児童扶養手当の現況届のお知らせ

児童扶養手当を受給している人は、8月中に現況届の提出が必要です（7月下旬に通知を発送しています）。必ず指定の受付窓口で手続きをすませてください。

～児童扶養手当とは～

18歳（18歳到達年度の末日）までの児童、または20歳未満で一定程度の障がいがある児童を監護している受給資格者（父、母、または養育者）に対して、要件を満たしている場合に支給します。手当を受給するためには、申請手続きが必要です。

ただし、受給資格者または児童が公的年金や遺族補償を受けることができるとき、または児童が公的年金の子の加算対象になっているときは、児童扶養手当の支給対象にはなりません。



☎本庁・子育て支援課／各支所担当課

支給要件

- ①父母が婚姻を解消した児童（事実婚も含む）
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の障がいの状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥父または母が配偶者からの暴力の防止や被害者の保護に関する法律第10条第1項の規定による命令を受けた児童
- ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨⑧に該当するか明らかでない児童

水道の給水が困難な地域の水道施設設備の補助を改正しました

▶対象＝近隣世帯と共同して設置することが困難な場合などは、1世帯でも可（これまでは、2世帯以上）。

▶補助率・限度額＝新たに井戸を掘削するなどの新設工事については、事業費の50%以内で1世帯あたり100万円が限度。

※改修・増設の場合は従来どおりの補助率・

限度額（事業費の30%以内で1世帯あたり10万円が限度）です。

※給水区域内でも、本管からの距離が遠い場合などは該当する場合がありますので、事前にご相談ください。

※工事を行う前に申請が必要です。申請方法などの詳細は、お尋ねください。

☎補助金…本庁・市民環境課／給水区域…本庁・水道課（本渡浄化センター内）

天草地区の地域健診を実施します！

- ▶対象＝天草地区在住の人（4月に行った希望調査に基づき問診票を送付しています）。
- ▶当日持参品＝問診票、個人負担金、健康保険証。
- ※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前に天草支所・まちづくり推進課または天草西保健福祉センターへご連絡ください。
- ※発熱や鼻水、せき、のどの痛みなどがある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

◆地域健診日程

期 日	対象地区	場 所
8月29日(金)	下田南 下田北 福連木	下田北地区コミュニティセンター (天草町民センター)
8月30日(土)	大 江	大江地区コミュニティセンター(大江漁村環境改善総合センター)
9月6日(土) 7日(日)	高 浜	天草勤労者体育館(高浜)

※受付時間はいずれも午前7時30分から同11時まで。

◆対象・個人負担金など

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳の国保加入者		
後期高齢者健康診査	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査	40歳以上の人	200円	600円
	喀痰検査(必要な人のみ)		300円	900円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	300円	1,000円
乳がん検診	超音波検査	30～39歳、40歳以上(奇数年齢)の女性	300円	900円
	マンモグラフィ検査	40～49歳(偶数年齢)の女性	500円	1,400円
		50歳以上(偶数年齢)の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,200円
骨粗しょう症検診	前腕のレントゲン検査または踵骨の超音波検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	200円	700円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です(証明書を持参してください)。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

※2…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性。

☎天草支所・まちづくり推進課/天草西保健福祉センター ☎3301

健康運動教室の参加者募集!

- ▶対 象＝市内在住の人。
- ▶内 容＝自宅などでできる筋力トレーニングやストレッチ、ウォーキング、スロージョギングの紹介。
- ▶実施期間＝9月から翌年3月まで。
- ▶参加料＝月額500円。
- ▶申込方法＝8月15日(金)までに、電話または直接、天草中央保健福祉センターへ申し込んでください(定員になりしだい締め切り)。
- ※後日、医師の運動可否判定を受けていただきます(料金は自己負担)。
- ▶説明会＝①8月18日(日)午後2時から同3時まで②8月19日(月)午後2時から同3時まで③8月20日(火)午前10時から同11時まで④8月19日(月)午後2時から同3時まで、各会場で行います。

会 場	実 施 日 時	募 集 人 員
①天草中央保健福祉センター(亀場町)	毎週月・木曜日 午前の部…9:30～11:30 午後の部…13:30～15:30	各10人
②牛深支所	毎週火・金曜日	各5人
③五和漁村センター	毎週月・木曜日 9:00～11:00	5人
④栖本福祉会館	毎週火・金曜日 14:00～16:00	5人

☎天草中央保健福祉センター ☎243737

「臨時福祉給付金」の申請書の確認をお願いします

添付書類の確認じゃ!



給付金イメージキャラクター▲
「カクニンジャ」

支給対象者世帯へ申請書を送付しています。記入例を同封していますので、申請書へ必要事項を記入し、必要書類を添えて同封の返信用封筒で送付、または本庁・各支所担当課へ提出してください。

また、送付するときは必ず次の4点をご確認ください。

- ① 印かんが押されているか(氏名の横へ、世帯の場合は全員に押印)
- ② 電話番号が記入されているか(現住所の下に記入)
- ③ 本人確認書類のコピーが添付されているか(健康保険証や運転免許証などのコピー、世帯の場合は全員分のコピー)
- ④ 預金通帳のコピーが添付されているか(通帳の表紙をめくり、氏名と口座番号が記載されているページのコピー)

※なお、申請期限は平成27年1月5日(日)までです。

「臨時福祉給付金」とは

4月からの消費税率の引き上げに伴い、所得の低い人の負担を緩和するために、暫定的・臨時的な措置として支給する給付金です。

支給対象 平成26年1月1日現在で本市に住み票があり、平成26年度分の市・県民税(均等割)が課税されていない人。ただし、市・県民税(均等割)が課税されている人の扶養親族や、生活保護受給者などは対象外です。

支給額 1人につき1万円。対象者で下記に該当する人は、5千円を加算。
 ● 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者。
 ● 児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者。

支給方法 申請書を審査し支給決定後、申請書に記載された指定口座に8月末から順次振り込む予定です。

注意事項

※平成26年1月2日以降に天草市に転入した人は、転入前の各市区町村へ申請してください。なお、申請期間などは、各市区町村により異なりますので、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認してください。

※「臨時福祉給付金」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

☎本庁・健康福祉政策課「臨時福祉給付金」窓口(新館1階玄関横)

くらしの情報

※詳しいことは園にお問い合わせください。

健康・医療

風しん予防接種の費用を助成します

妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になることがあります。今回、妊娠を希望している女性などが風しんにかかるとを防ぐため、風しん予防接種費用の助成を行います。

※事前に、同接種が必要かを確認する風しん抗体検査を受けなければなりません。検査費は無料です。

【風しん抗体検査】

▼対象① 妊娠を希望している女性
▼対象② 風しん抗体価が低い妊婦の配偶者や同居者。

※風しんの抗体検査や予防接種を受けた人、または

風しんにかかったことがある人は対象外。
▼実施期間 8月1日(金)から平成27年2月20日(金)まで。

▼申込方法 各保健センターで申請してください。
①の人は、母子健康手帳をお持ちください。

▼検査方法 指定医療機関(申請のときにお知らせします)に電話で予約をしてください。

【風しん予防接種】

▼対象① 抗体検査で予防接種が必要と判断された人
② 過去の抗体検査で、H1抗体価が16倍以下だった人で妊娠を希望している人。

▼実施期間 8月1日(金)から平成27年3月6日(金)まで。

▼助成対象 ワクチン 風しんワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチン。

▼助成回数 1人1回。

▼助成額 1回1万円(各医療機関の接種料金から1万円を差し引いた額を窓口で支払ってください)

▼場所・募集区画数 ①今釜町(あしはら医院付近)
②1区画③牛深町(砂月海水浴場付近) 6区画。

▼1区画の面積 30〜66㎡
▼利用料金 1㎡あたり100円(年間)。
▼申込方法 8月14日(木)までに、電話で本庁(別館)・農業振興課へ申し込んでください。

▼本庁(別館)・農業振興課 不審な電話にご注意ください
市内で、市職員をかたった、不審電話の事例が発生しました。「これから税金を集金するので自宅へ訪問します」という内容の電話です。

▼本庁・納税課では督促状や催告書を送付する前に、電話をして強引に集金をすることはありません。
自宅などにこのような不審な電話がありましたら、同課までご連絡ください。

▼本庁・納税課

▼本庁(別館)・農業振興課

▼本庁(別館)・農業振興課

▼申込方法 各保健センターで申請してください。
①は、指定医療機関で発行された「風しん抗体検査結果通知書」、②は、母子健康手帳をお持ちください。

▼接種方法 指定医療機関(申請のときにお知らせします)に電話で予約をしてください。

▼本庁(別館)・農業振興課

行政

臨時職員名簿への登録について

市の臨時職員として勤務を希望する人は、「臨時職員登録名簿」への登録が必要です。

平成26年度の名簿への登録を希望する人は、本庁・総務課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同課へ提出してください。

五和体育館休館のお知らせ

五和体育館は、耐震改修工事のため、8月4日(月)から平成27年3月31日(火)まで休館します。

市民の皆さんには、たいへんご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※平成27年4月分からの利用申請は、同年3月2日(月)から受け付けます。

夏の青少年健全育成 県民総ぐるみ運動

県では、7・8月を「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」の期間とし、県民総ぐるみで青少年の健全育成のための施策や諸行事を展開します。

青少年の非行防止にみんなで取り組みましょう。
園県くらしの安全推進課
☎096(333)2294

特設人権相談所を開設

市内の人権擁護委員の皆さんが人権問題や家庭問題、金銭問題などの相談に応じる特設人権相談所を次のとおり開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

■とき=午前10時から午後3時まで。

■ところ=下表のとおり。

◆特設人権相談所の開設日と場所

地区	期日	場所
河浦	8月4日(月)	一町田地区コミュニティセンター
新和	8月19日(火)	新和町民センター
牛深	8月20日(水)	牛深総合センター
本渡	8月27日(水)	市男女共同参画センターぽぼらす

園天草人権擁護委員協議会(熊本地方法務局天草支局内) ☎2467

※8月1日現在の各地区の人権擁護委員は、次の皆さんです。(敬称略)

- 本渡地区…原田彰子・霧田辰也・本多祐子・宮澤欣一・松本歳美
- 牛深地区…坂田文香・松岡一吉・宮下正利・福本正司
- 有明地区…柴田久美子・盛田政文・澤村福重郎
- 御所浦町…花里安幸・大野己津喜・吉脇シノブ
- 倉岳町…徳富好子・原田英一
- 栖本町…石原照堂・宮崎多鶴子
- 新和町…中元隆一・岡本晃
- 五和町…相川浩一郎・木下進一郎・田口澄世・岩崎文志
- 天草町…岩下敦子・富永澄善
- 河浦町…芥藤千鶴子・櫻田京子

健康づくり運動推進員養成講座の参加者を募集

仲間やご近所そして地域の健康づくりを高めていくボランティア活動を行う「健康づくり運動推進員」を募集します。

■対象=健康づくりや運動に関心のある人で、下表の養成講座(全4回)を修了後、健康づくり推進員として活動ができる人。

■募集人員=20人(先着順)。

■日程=下表参照。

■ところ=牛深総合センター。

■申込方法=8月12日(火)までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

参加無料

期日	テーマ	内容
① 8月20日(水) 9:30~11:30	市民の健康レベルを知ろう	[開講式] 市民の皆さんの健康状態を調べてみましょう
② 9月17日(水) 9:30~11:30	自分の身体状況を確認しよう	[各種測定・実技] 自分の身体を知ろう
③ 10月15日(水) 9:30~11:30	自分の生活習慣を見直そう	[グループワーク、講義、実技] 適正体重って何?いろいろな視点から見直してみよう
④ 11月19日(水) 9:30~11:00	楽しみながらできるボランティア活動	[グループワーク、事例発表] 運動を広めるためには [閉講式] 修了証書授与式

園天草中央保健福祉センター ☎243737

『サンタクロースの聖地・天草推進100人部会』の部会員を募集!

“サンタクロースの聖地・天草”推進協議会では、サンタクロースと天草を結びつけた地域ブランドの確立や情報発信を目的として、さまざまな事業を実施します。

今回、事業を進めていくビジョンづくりを市民の皆さんと一しょに行うため、「サンタクロースの聖地・天草推進100人部会」

の部会員を募集します。

■対象=18歳以上で下記の①～③に参加できる人。

■募集人員=100人程度。

■申込方法=8月20日☎までに、同協議会事務局(本庁[別館]・観光振興課内)へ直接または電話で申し込んでください。

開催日時	場 所	内 容
①8月31日☎ 14:00~15:30	天草市民センター大会議室	「サンタクロースの聖地・天草について学ぼう」 公認サンタクロースのパラダイス山元さんによる講演など
②9月14日☎	西の久保公園	「世界の公認サンタクロースに会いに行こう」 世界サンタクロース会議の見学など
③10月下旬	天草市民センター大会議室	「サンタクロースの聖地・天草について考えよう」 サンタクロースの聖地・天草を考えるワークショップ

☎“サンタクロースの聖地・天草”推進協議会事務局(本庁[別館]・観光振興課内)

2015年版

市民手帳の予約を受け付けます!

内 容

- ①コンパクトに書ける予定表。
- ②県や市町村などの統計情報。
- ③市に関する統計データ。
- ④書簡用語、過去5年間の晴雨表。

価 格 470円(税込)

サイズ 15.0cm×9.1cm

表紙の色 ミント

申込方法 8月15日☎までに直接または電話で、本庁・政策企画課または各支所担当課へお申し込みください。なお、配付は12月上旬の予定です。

☎本庁・政策企画課

原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を祈り黙とうを捧げましょう

広島と長崎では、原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を願い、原爆が投下された時刻(広島:8月6日午前8時15分、長崎:8月9日午前11時2分)に1分間の黙とうが捧げられます。それぞれの家庭や職場、地域でも黙とうを捧げましょう。

また、8月15日の終戦記念日には、本市でも正午から1分間、防災行政無線でサイレンを鳴らしますので、戦没者のめい福と世界の恒久平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

☎本庁・健康福祉政策課

「家族介護教室」に参加しませんか

参加無料

市では、介護の知識・技術などを学び、要介護状態にある人の悪化を防ぐことを目的に、「家族介護教室」を次の事業所に委託して実施します。

介護をしている人、介護に興味のある人など、お気軽にご参加ください。

▶申込方法=電話で各施設(下表参照)へお申し込みください。

※先着順。

※内容の詳細や送迎の有無については、各施設へお尋ねください。



◆家族介護教室の日程など

開催日時	場 所	定員	内 容	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
8月27日☎ 10:00~12:00	特別養護老人ホーム紫明寮(五和町)	15人	～腰への負担を減らした介護技術の習得・床ずれの予防～ 身体の構造説明・体位変換・オムツ交換・起座位・立ち上がり・移行などの説明や演習、車いすの紹介・座位保持・操作について	8月23日☎	特別養護老人ホーム紫明寮 ☎☎0021
8月30日☎ 13:30~15:30	特別養護老人ホーム梅寿荘(栖本町)	30人	～在宅での健康な口づくり～ 在宅での健康な口づくりについて歯科医師による講義	8月15日☎	特別養護老人ホーム梅寿荘 ☎☎2132
9月3日☎ 14:00~16:00	栖本福祉会館(栖本町)	30人	～食事介助と高齢者の睡眠～ 食事介助・睡眠についての講義、介護予防体操	8月29日☎	市社会福祉協議会・栖本支所 ☎☎3367
9月6日☎ 13:30~15:30	有明老人福祉センター(有明町)	40人	～ロコモティブシンドロームと介護予防(講義)、家庭でできるロコモ体操～ 講義と体操実技、介護相談、意見交換	9月2日☎	市社会福祉協議会・有明支所 ☎☎0110
9月6日☎ 10:00~12:00	御所浦漁村センター(御所浦町)	30人	～上手な介護の方法(移乗・移動等の実践)、介護予防について、介護予防運動の紹介～ 上手な介護の方法、介護予防について、介護予防運動の紹介	8月29日☎	市社会福祉協議会・御所浦支所 ☎☎3782

糖尿病教室のご案内

参加無料

牛深市民病院では、糖尿病についてより理解を深めてもらうことを目的に、糖尿病教室を開催しています。お気軽にご参加ください(事前申し込み不要)。

◆対象=糖尿病の人やその家族、糖尿病を知りたいと思っている人など。

◆ところ=牛深市民病院2階・講堂。



☎牛深市民病院 ☎☎4171

◆日程・内容

と き	内 容
8月28日☎ 13:00~14:00	●糖尿病の治療(医師) ●薬のはなし(薬剤師)
9月25日☎ 13:00~14:00	●糖尿病の検査(医師) ●血糖値のはなし(検査技師)
10月23日☎ 13:00~14:00	●合併症(医師) ●フットケア(看護師)

市職員人事異動〔7月1日付け〕

※部名は省略しています。※()内は前担当部署。

【部長級】▶総務部長(総務課長) 宮崎哲彦

【課長級】▶総務課長(下水道課長) 五嶋善彦

▶下水道課長(土木課審議員) 山崎賢一▶土木課審議員(契約検査課課長補佐・工事契約係長) 山岡忠文

【課長補佐級】▶契約検査課課長補佐・工事契約係長(同課課長補佐・物品契約係長) 松下賢次▶牛深支所市民生活課課長補佐・

税務係長(高齢者支援課課長補佐・介護サービス係長) 唐田隆一

【係長級】▶契約検査課物品契約係長(納税課参事) 江崎克也▶高齢者支援課介護サービス係長(牛深支所市民生活課税務係長) 大笹英次▶納税課参事(まちづくり支援課参事) 村上泰三▶下水道課参事(水道課参事) 塚田哲也

☎本庁・総務課

日	月	火
<p>行政相談委員</p> <p>■8月6日(天草地区) 尾下 明さん ☎421045 ■8月13日(御所浦地区) 森 恵慈さん ☎673171 ■8月19日(本渡地区) 有馬一彦さん ☎243378 段下千晶さん ☎239012 ■8月19日(新和地区) 吉岡賢龍さん ☎463248 ■8月20日(五和地区) 井上英二さん ☎330948 ■8月28日(牛深地区) 安中邦臣さん ☎725668</p>		
<p>行政相談</p> 		
3	4	5
<p>牛深総合センター自主文化事業 影絵劇「まつぼっくり劇場」 13:30～牛深総合センター 歴史文化講座 10:00～有明町民センター</p>	<p>健康相談 (受付)10:00～11:00 いさな館(御所浦支所2階) 天草西保健福祉センター</p>	<p>3・4カ月児健診 (受付)12:30～12:45 天草中央保健福祉センター</p>
10	11	12
<p>砂月海水浴場祭り 10:00～12:00 砂月海水浴場(牛深町)</p>	<p>健康相談 (受付)10:00～11:00 牛深支所 有明保健センター</p>	<p>7・8カ月児健診 (受付)12:30～12:50 天草中央保健福祉センター</p>
17	18	19
	<p>健康相談 (受付)10:00～11:00 天草中央保健福祉センター 天草東保健福祉センター 天草支所</p>	<p>■行政相談 10:00～12:00 リンドマルTAIYO 10:00～15:00 新和町民センター 3・4カ月児健診 (受付)12:30～12:45 天草中央保健福祉センター</p>
24	25	26
<p>熊本交響楽団天草公演 14:00～天草市民センター 倉岳大えびす鯛釣り 選手権大会【～31日】 5:30～宮田漁港・棚底港発</p>	<p>健康相談 (受付)10:00～11:00 天草中央保健福祉センター 牛深支所</p>	<p>1歳6カ月児健診 (受付)12:30～12:50 天草中央保健福祉センター</p>
31		
<p>熊本県・天草市総合防災訓練 9:00～大矢崎緑地公園(本渡町広瀬) 天草市ミニバレーボール 選手権大会 9:30～ 天草市民センター体育館 第9回しんわどろリンピック 8:30～12:30 新和小学校体育館横の水田</p>		

水	木	金	土
		<p>1 本渡看護専門学校 オープンキャンパス 13:30～15:00 本渡看護専門学校(亀場町) 熊本県B&Gスポーツ大会 10:00～ 新和B&G海洋センター</p>	<p>2 天草ハイヤ道中踊り19:20～ 天草市役所(本庁)～天草信用金庫本店 教会のみえる崎津みな とのフェスティバル 17:30～河浦崎津漁港広場 いさり火探検 18:00～牛深沖</p>
6	7	8	9
<p>■行政相談 9:30～12:00 天草支所 3歳児健診 (受付)12:45～13:00 天草東保健福祉センター</p>	<p>1歳6カ月児健診 (受付)12:45～13:15 天草西保健福祉センター 5歳児健診 (受付)12:45～13:15 天草中央保健福祉センター</p>	<p>タコ供養 9:00～ 五多幸広場(リップルランド)</p>	<p>いさり火探検 18:00～牛深沖 寺子屋体験学習【～10日】 13:00～西真寺(栖本町)</p>
13	14	15	16
<p>■行政相談 9:00～12:00 御所浦島開発総合センター</p>			<p>牛深地区「成人式」 10:00～牛深総合センター 牛深納涼夏まつり、 花火大会 19:00～ うしぶか海彩館広場</p>
20	21	22	23
<p>■行政相談 9:00～11:00 五和支所 3・4カ月児健診(受付)12:45～13:00 7・8カ月児健診(受付)13:00～13:15 天草東保健福祉センター 女性のための無料法律相談 10:00～12:00 市男女 共同参画センターぼぼらす</p>	<p>3・4カ月児健診 (受付)13:00～13:15 7・8カ月児健診 (受付)13:15～13:30 牛深支所 5歳児健診 (受付)12:45～13:15 天草中央保健福祉センター</p>		<p>第3回大多尾みなと 渡りンピック 13:00～ 大多尾漁港港内(新和町) しんわサマーフェス ティバル2014 18:00～ 大多尾漁港広場(新和町)</p>
27	28	29	30
	<p>■行政相談 10:00～15:00 牛深総合センター 3歳児健診 (受付)12:30～12:50 天草中央保健福祉センター 5歳児健診 (受付)12:45～13:15 天草西保健福祉センター</p>		

消費者問題でお困りのときは、
天草市消費生活センター☎326677へ!

◆開館日＝月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の
午前9時から午後5時まで

◆所在地＝天草宝島国際交流会館ポルト(中央新町)

◆相談方法＝電話相談・来所相談

人のうごき 6月30日現在

※()内は前月比

〔6月中の異動〕	人口	87,530 (52減)	出生	54人
	男	40,871 (24減)	死亡	107人
	女	46,659 (28減)	転入	134人
	世帯数	37,782 (1増)	転出	133人

ごみ処理を業者へ依頼するときは

店舗や会社などの事業所から出たごみ(産業廃棄物を除く)、家庭から出たごみの処理を依頼するときは、市が許可した下表の業者に依頼してください。

※料金などの詳細は業者にお尋ねください。

※許可を受けていない無許可業者へ依頼すると、業者だけでなく場合によっては依頼者にも法律に基づき「5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方」が科せられます。

◆収集運搬をする業者(※50音順)

許可業者名	所在地	電話番号	許可業者名	所在地	電話番号
(有)天草エコ・クリーン	御所浦町御所浦2147	⑦3925	(株)成和開発	宮地岳町3807	②0558
(有)天草環境開発	太田町10-16	②5748	(有)大栄クリーン工業	五和町御領7767-2	③40489
(有)環境社	佐伊津町2166	②36104	中村商店	楠浦町140-7	②33659
(有)木村建材	有明町小島子477-8	⑤20331	八光海運(株)熊本支店	上天草市大矢野町立3355-1	0964 ⑤66000
(有)熊本クリーン開発	下浦町1926-2	②4162	(有)森繁産業	牛深町334-1	⑦34737
光琳産業(有)	牛深町121-1	⑦2723	山寿産業	天草町高浜南588	④20020
(有)下田クリーン産業	天草町高浜北3578-3	④23123	吉田産業(株)本渡支店	柵宇土町7-1	②31838
(有)新和清掃	新和町小宮地5208-89	④63063	(有)力丸産業運輸	有明町大浦3422	⑤44112

◆処分をする業者(※50音順)

許可業者名	所在地	電話番号	ごみの種類
天草緑化(株)	五和町城河原1丁目3139-1	③40954	木くず
(有)井上産業	魚貫町10-14	⑦28101	木くず、金属、廃プラスチック
光琳産業(有)	牛深町121-1	⑦2723	発泡スチロール
(有)下田クリーン産業	天草町高浜北3578-3	④23123	がれき類や、がれき類に付着した金属くず
(株)成和開発	宮地岳町3807 天草町高浜南7-2、36	②0558	古紙、金属、廃プラスチック 木くず
(有)森繁産業	牛深町334-1	⑦34737	木くず、紙くず、繊維くず、粗大ごみ、家電製品類

※ごみは自ら持ち込むか、収集運搬をする許可業者に依頼してください。

圖本庁・環境施設課

「天草本渡斎場」の指定管理者を募集します!

- 対象施設=天草本渡斎場(本町下河内)。
- 指定期間=平成27年4月1日から同30年3月31日まで(3年間)。
- 募集要項・仕様書の配布=8月1日(金)から本庁・環境施設課または各支所担当課で配布します(ホームページにも掲載)。
質問などがある場合は、募集要項に添付している「質問票」に記入し、9月3日(水)までに同課へ直接またはFAX④3501で提

- 出して下さい。
- 現地説明会=8月25日(水)午前10時から1時間程度。
- 申請書の受付期間・提出先=8月13日(水)から10月10日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までに、本庁・環境施設課へ提出して下さい。



圖本庁・環境施設課

非常勤職員を募集します

[事務補助嘱託員(身体障がい者)]

- 勤務場所・予定人員=本庁・別館ほか…3人程度。
- 業務内容=事務補助全般。
- 応募資格=身体障がい者手帳を持っている人で、基本的なパソコン操作(文書作成や表計算など)ができる人。
- 雇用期間=10月1日(水)から平成27年3月31日(水)まで。
- 勤務時間=午前8時30分から午後5時15分までの週29時間。
- 報酬(月額)=10万3,800円(別途、通勤手当を要件に応じて支給)。
- 試験内容=面接と実技(簡単なパソコン操作)。
- 試験日程=8月20日(水)午前9時から本庁・第5会議室。
- 申込方法=履歴書と身体障がい者手帳の写しを、8月15日(金)(必着)までに〒863-8631(住所記載不要)天草市役所・総務課へ郵送または持参してください。

圖本庁・総務課

[看護師嘱託員]

- 勤務場所・予定人員=本庁・高齢者支援課…1人程度。
- 業務内容=市内の高齢者の家庭を1日2・3軒訪問し、健康状態の確認や介護予防事業の参加の呼びかけを行う業務。
- 応募資格=看護師または准看護師の資格と、普通自動車の運転免許を取得している人で、簡単なパソコン操作ができる人。
- 雇用期間=9月1日(水)から平成27年3月31日(水)まで。
- 勤務時間=月～金曜日(祝日、年末年始を除く)のうち4日間(週29時間)。
- 報酬(月額)=11万1,000円(別途、通勤手当を要件に応じて支給)。
- 試験内容=面接。
- 試験日程=後日通知します。
- 申込方法=履歴書と資格免許状、運転免許証の写しを、8月18日(金)(必着)までに〒863-8631(住所記載不要)天草市役所・高齢者支援課へ郵送または持参してください。

圖本庁・高齢者支援課

お盆のし尿関係許可業者の休業日

休業日前の緊急なくみ取りには対応できない場合がありますので、早めに申し込んでください。皆様のご協力をお願いします。



地区	許可業者	種別	休業期間	電話番号
本渡	協業組合 本渡清掃公社	し尿 浄化槽清掃	8/14(水)~8/17(土)	②3355
牛深	(有)牛深清掃公社	し尿 浄化槽清掃	8/15(金)~8/17(土)	⑦6202
	(有)牛深環境整備センター			
有明 御所 倉栖 本	(株)熊本メンテナンス	し尿 浄化槽清掃	8/13(水)~8/17(土)	⑤20346
新五 和	(有)天草衛生設備工業	し尿 浄化槽清掃	8/16(土)~8/17(土)	③40488
	(有)大栄クリーン工業			③40489
天草	(有)丸野衛生社	し尿 浄化槽清掃	8/13(水)~8/17(土)	④20077
河浦	(有)河浦衛生	し尿 浄化槽清掃	8/14(水)~8/17(土)	⑦60128
	(有)河浦環境清掃公社			⑦60611

圖本庁・環境施設課

図書館へ行こう!

～御所浦図書館・倉岳図書室からのお知らせ～

御所浦図書館 特集～夏休み宿題お助け本の紹介～



世界一素朴な質問、宇宙一美しい答え

算数が好きになる本

おまかせ自由研究&調べ学習

火曜から金曜日は午前9時から午後6時まで、土・日曜日、祝日は午前9時から午後5時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしています。

【市立図書館ホームページ】
http://www.amakusa-lib.jp/
中央図書館 ☎ 7001, FAX 7013
御所浦図書館 ☎ 73931, FAX 73933

倉岳図書室おすすめ新着図書



虚ろな十字架 東野圭吾
別れた妻が殺された。もし、あのとき離婚していなければ、私はまた遺族になるところだった。東野圭吾にしか書けない圧倒的な密度と、深い思索に裏付けられた予想もつかない展開。私たちはまた、答えの出ない問いに立ち尽くす。

その他のおすすめの本

- ▶ 盲目的な恋と友情 (辻村深月)
 - ▶ 恋情の果て (北原亜以子)
 - ▶ 熊本歴史探訪ウォーキング (熊本歴史探訪編集委員会)
 - ▶ 親子で楽しむ日本の行事 (早未恵理)
 - ▶ いろいろのほん (エルヴェ・テュレ)
- ほか多数 ※ () 内は著者名など。

市立図書館では、夏休みの宿題に役立つ自由研究の本などを多数そろえています。涼しく過ごしやすい図書館に、ぜひお立ち寄りください。



年金情報



～国民年金の独自給付について～

国民年金制度には老齢・障害・遺族基礎年金のほかに、次のような「独自給付」があります。

- **付加年金** = 定額保険料に付加保険料400円を上乗せ納付することで、老齢基礎年金を多く受給できます。
- **死亡一時金** = 国民年金保険料を36月以上納めた人が、年金を受給せずに死亡した

とき、納付月数に応じて12万円から最高32万円が支払われます。

- **寡婦年金** = 老齢基礎年金を受給できる(10年以上の婚姻期間があり生計を維持していた)夫が受給前に死亡したとき、妻が60歳から65歳になるまでの間受給できます(寡婦年金額=夫が受けられる老齢基礎年金の4分の3)。

☎ 本渡年金事務所 ☎ 2112 / 本庁・国保年金課

広告

広告

募集イベント

※詳しいことは☎にお問い合わせください。

第9回しんわどろんピック参加者募集

「選手が跳べば泥が飛ぶ! 歓声がとぶ!」をキャッチフレーズに、「第9回しんわどろんピック」を開催します。

■とき 8月31日(日) 午前8時30分から午後0時30分まで(雨天決行)。

■ところ 新和小学校体育館横の水田。

■競技種目 ミニバレー(4人制で登録は6人まで。中学生以上で性別は不問)。

■募集チーム数 24チーム(先着順)。

■参加料 1チーム3,000円(当日持参)。

■申込方法 8月15日(金) (必着) までに、ハガキまたはFAX 2144

(チーム名と代表者の住所・氏名・電話番号、選手全員の氏名・年齢・性別を記入)で、〒863-1010 市内新和町小宮地669-1 天草市役所新和支所「どろんピック係」へ申し込んでください。

※小学生を対象にした楽しいアトラクション、地元農林水産物が当たる抽選会なども行います。

☎ 新和支所・まちづくり推進課

勾玉づくり体験講座 参加者募集

■とき 8月23日(土) 午後1時から(2時間程度)。

■ところ 天草文化交流館。

■内容 石をけずってつくる古代のアクセサリー「勾玉」づくり。

■募集人員・体験料 ①「勾玉」製作講座: 20人(先着順)、1人200円(やわらかい材料で子どもからおとな用) ②「勾玉琥珀」製作講座: 10人(先

着順) 1人840円(硬い材料でおとな用)。

■申込方法 8月20日(水)までに、電話またはFAX (住所・氏名・電話番号・講座名①または②を記入)で天草文化交流館へ申し込んでください。

☎ 天草文化交流館 ☎ FAX 5665 (※月曜日休館)

天草四郎陣中旗を公開

天草キリシタン館では、国指定重要文化財「綸子地著色聖体秘蹟(指物)(通称:天草四郎陣中旗)」を公開展示します。ぜひ、ご覧ください。

■とき 8月1日(金) から同日(土)までの午前8時30分から午後6時まで(入館は午後5時30分まで)。

※館内は2階展示室のみ有料です。市内の小・中学生、高校生や身体障害者手帳などを持っている人は、無料で観覧できます。

☎ 天草キリシタン館 ☎ FAX 845

天草エアライン「天草市民体験搭乗キャンペーン」天草-福岡(全便) 片道1,000円(往復2,000円)

募集

■搭乗期間 = 10月1日(水)～平成27年3月20日(金)のうち、ひと月単位で搭乗期間を設定します(12月27日(土)～平成27年1月5日(日)を除く)。

※搭乗期間の指定はできません。

■対象 = 市内在住の人。

■応募方法 = ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、搭乗経験の有無、直近の搭乗時期、当選した場合の問い合わせ先を記入し、8月14日(金) (必着)までに、〒863-2114 市内五和町城河原1-2080-5 天草エアライン(株)「天

草市民体験搭乗キャンペーン」係へ郵送してください。

※応募ハガキは1人1枚に限ります。2枚目以降は無効です。

※抽選の結果は当選者のみにハガキで通知。当選ハガキ1枚で2人まで利用できます。

※天草エアライン(株)と市では、「就航ブレ15周年キャンペーン」を実施しています。キャンペーン内容は、天草エアラインのホームページ (http://www.amx.co.jp/) をご覧ください。

☎ 天草エアライン(株)予約センター ☎ 1515 (受付時間: 午前9時～午後6時)

市民のひろば

※詳しいことは圖にお問い合わせください。

催し

天草南蛮柿フェア 2014

天草南蛮柿フェアを開催します。旬のイチジクを使ったケーキやお菓子などをご賞味ください。また、スタンプリーでプレゼントが当たります。

▼とき 8月1日(金)から9月30日(火)まで。

▼ところ 市内参加店にて。

▼本渡商工会議所 ☎2001

ふるさと応援 絵と写真展を開催

▼とき 8月9日(土)から15日(金)までの午前10時から

ら午後4時まで。

▼ところ 本町ふるさと美術館(旧本町中学校内)。

▼内容 絵画愛好家・松元スミカさん、写真愛好家・山下末喜さん姉弟による絵や写真を展示。

▼入場料 無料。

▼本町まちづくり実行委員 杉本さん ☎080(1745)5172

募集

天草広域連合 消防職員採用試験

▼職種と予定人員 ①消防職・11人程度 ②消防職(救急救命士)・3人程度。

▼受験資格 ①昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 ②昭和60年4月2日以降に生まれた人で救急救命士の免許を持っている人。男女の区別はありません。

▼試験日時(1次試験) 9月21日(日)午前8時30分から。

▼試験会場(同) 筆記試験

▼試験会場(同) 筆記試験

空自衛隊航空学生：高卒程度(見込みを含む)で21歳未満の人 ④陸・海・空一般曹候補生 ⑤自衛官候補生：18歳以上27歳未満の人。

▼試験日 ①11月8日(土) 同9日(日) ②医学科学生は11月1日(土)・同2日(日)、看護学科学生は10月18日(土)・③9月23日(火)・④9月20日(土)・⑤男子は9月20日(土) ⑥面接 身体検査は後日実施、女子は9月25日(日)・同26日(金)。

▼試験会場 ①③熊本学園大学(熊本市) ②青年会館(熊本市) ④男女と⑤の男子は天草地域振興局(今釜新町) ⑤の女子は陸上自衛隊北熊本駐屯地(熊本市)。

相談

労働・雇用・年金の無料相談会を開催します

県社会保険労務士会天草支部では、無料相談会を開催します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼とき 8月21日(木)午後1時30分から同4時30分まで。

▼ところ 市男女共同参画センターほぼらす・会議室。

▼相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

▼県社会保険労務士会天草支部の原田さん ☎090(1160)7105

▼受付期間 ①②9月5日(金)から同30日(火)まで。③④⑤8月1日(金)から9月9日(火)まで(締切日必着)。

▼給与など 初任給：15万9,500円、期末・勤勉



第4回 コレジヨカップ天草 ミニバレー チャンピオンズ大会

出場チーム募集

■とき=9月14日(日)午後9時30分開会(同9時15分監督会議)。

■ところ=河浦中央体育館。

■参加資格=18歳以上(高校生は1チーム2人まで可)の人。

■参加要件=5人制(常時女性2人は出場)。1団体2チームまでの30チーム(先着順)。

■参加料=1チーム500円(参加賞あり)。

■申込方法=8月7日(木)までに、電話で牛深保養院の池崎さんへお申し込みください。

▼牛深保養院の池崎さん ☎9553

：本渡五和農業協同組合(南新町)。体力試験：本渡運動公園(太田町)。

▼申込方法 8月4日(日)から同22日(金)まで(土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分)に天草広域連合消防本部・総務課へ申込書(同課に備え付け、同連合ホームページに掲載)を郵送または持参してください。

「ホームページアドレス」
http://amakusa-kouiki.rengo.or.jp/

▼募集種目と受験資格 ①防衛大学校(一般) ②防衛医科大学校(医学科学生) ③海上・航空自衛官を募集します

▼陸上・海上・航空自衛官を募集します

▼天草広域連合消防本部・総務課 ☎3205

「郵送・持参」〒86310001市内本渡町広瀬168712 天草広域連合消防本部・総務課総務係

広告

広告

求人情報

(7月16日現在)

▼天草公共職業安定所 ☎8609
[ホームページ <https://www.hellowork.go.jp/>]

地区	職 種	人数	年齢(歳)	賃 金(円)	求人番号	地区	職 種	人数	年齢(歳)	賃 金(円)	求人番号
本	金網ケス製造設備他(現場作業員)	2	35以下	183,000~210,000	2401841	本	介護職	5	不問	120,000~150,000	2251541
	建築現場監督	1	不問	200,000~290,000	2405741		テレフォンコミュニケーター(内勤営業)	3	不問	120,000~200,000	2253741
	住宅アドバイザー	1	45以下	180,000~200,000	2406641		調理人(寿司職人も可)	1	40以下	165,000~235,000	2260441
	交通誘導員	5	18以上	128,480~140,800	2416141		総合職	1	30以下	184,000~201,000	2280041
	介護員	1	不問	162,800~188,600	2418341		土木作業員	2	30以下	130,000~160,000	2214041
	看護師(機能訓練員)	1	不問	180,000~200,000	2423941		重機オペレーター-土木作業員	1	不問	130,000~180,000	2215341
	リフォームアドバイザー	1	45以下	180,000~200,000	2424141		土木管理技術者(見習い)	2	35以下	200,000~240,000	2219441
	住宅現場監督(見習い)	1	40以下	130,000~200,000	2425041		医療事務	1	不問	130,000~180,000	2206041
	医療事務	1	不問	130,000~170,000	2366741		電工(電話工事・ケーブル工事・電気工事)	1	35以下	133,400~184,000	2210741
	理学療法士	1	不問	235,000~260,000	2367641		タクシー乗務員	2	不問	105,000~110,000	2195241
	保健師	1	不問	200,000~220,000	2368941		タクシー乗務員	2	不問	111,552	2201441
	臨床工学技士	1	不問	180,000~210,000	2369141		養殖作業員(潜水・養殖作業・魚類加工)	3	40以下	150,000~176,000	2313841
	社会福祉士	1	不問	160,000~200,000	2371241		挿核技術者	1	40以下	132,480	2339841
	電気工事技術者	2	35以下	150,000~300,000	2374741		薬剤師	2	不問	400,000	2343941
	管工事技術者	2	不問	150,000~300,000	2375641		保険事務	1	39以下	130,000	2345041
営業(メディカルアドバイザー)	1	35以下	175,970~229,670	2377141	薬剤師	1	不問	500,000~600,000	2346341		
訪問看護師	2	不問	200,000~220,000	2378041	看護師	1	40以下	168,000~210,000	2290841		
大型長距離運転手	2	不問	200,000~400,000	2294741	介護職員	1	不問	151,500	2347841		
警備員	2	不問	123,200~154,000	2301941	ケアワーカー(介護)	1	不問	134,200	2241841		
警備員	3	不問	90,000~162,500	2305841	介護福祉士	1	不問	154,600	2240341		
焼肉レストランスタッフ(準社員)	1	不問	126,000~137,760	2309741	薬剤師	1	不問	541,666~583,333	2358741		
福祉用具の営業・相談・配達	1	不問	140,000~200,000	2310141	縫製	2	不問	118,358	2361341		
板前(見習可)	1	不問	150,000~300,000	2315541	准看護師	1	不問	146,000~150,000	2258341		
一般廃棄物収集運搬	1	不問	150,000	2319941	医療事務	1	不問	120,000~150,000	2295641		
看護助手	1	不問	132,000~140,800	2326641	接客係(フロント)	1	不問	120,000~130,000	2318641		
土木作業員	2	40以下	184,000~230,000	2337041	縫製・裁断仕上	2	不問	118,358	2359641		
正看護師	1	不問	162,000	2341741	鮮魚係	1	不問	150,000~200,000	2307541		
理学療法士	5	59以下	200,000~265,000	2344141	介護職員	3	不問	152,500~175,000	2314241		
看護助手	1	不問	130,000~140,000	2351141	縫製工	1	不問	104,580	2325741		
言語聴覚士	1	不問	220,000~240,000	2352041	板前	2	不問	150,000~250,000	2390741		
一級塗装技能士	1	不問	220,000~240,000	2354841	管工事施工管理技士	1	不問	230,000~270,000	2230141		
二級塗装技能士	2	不問	160,000~200,000	2355241	土木技術者	1	不問	250,000~330,000	2231041		
タクシー乗務員	3	不問	126,000~180,000	2247941							



休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで（ただし、歯科は午前10時から午後4時まで）。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎②③1400でもお知らせしています（歯科を除く）。

〔8月3日〕

酒井外科・内科医院 ④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(港町) ☎②④133
 三浦医院 ④⑪ (有明町) ☎⑤④0306
 永芳医院 ④⑳ (栄町) ☎③③1166
 天草セントラル病院 ④ (五和町) ☎③③2111
 福本病院 ④㉑ (牛深町) ☎⑦③3131
 天草慈恵病院 ④ (天草郡荅北町) ☎③⑦1111
 宮崎外科胃腸科医院 ④㉒㉓ (上天草市大矢野町) ☎0964⑤⑥0600
 姫戸医院 ④ (上天草市姫戸町) ☎⑤⑧3583
 中村歯科 (南新町) ☎③⑤252
 ≪小児科≫永芳医院 (栄町) ☎③③1166

〔8月10日〕

宮崎内科胃腸科医院 ④ (亀場町) ☎②④3133
 福本医院 ④ (楠浦町) ☎③③3533
 大塚泌尿器科クリニック ④ (東浜町) ☎②②2325
 本原内科小児科医院 ④ (栖本町) ☎⑥⑥2010
 栖本病院 ④㉑ (栖本町) ☎⑥⑥2165
 楽洋クリニック ④㉒㉓㉔ (五和町) ☎③③2020
 森口内科医院 ④ (天草町) ☎④②1118
 中邑医院 ④㉕ (久玉町) ☎⑦④0370
 野田医院 ④㉖㉗ (河浦町) ☎⑦⑥0067
 天草慈恵病院 ④ (天草郡荅北町) ☎③⑦1111
 天草皮ふ科・内科 ④ (上天草市大矢野町) ☎0964⑤⑨0808
 村上医院 ④㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(上天草市姫戸町) ☎⑤⑧3102
 布井歯科 (亀場町) ☎②②3300
 ≪小児科≫本原内科小児科医院 (栖本町) ☎⑥⑥2010

《小児救急電話相談 19:00~24:00(毎日)》

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番（ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999）をご利用ください。

8020優秀者を募集します

8020優秀者（80歳以上で、自分の歯を20本以上持っている人）を募集します。

入賞者（6人）は、10月12日㊿に市が開催する健康フェスタで表彰します。自薦・他薦は問いません。

■申込方法= 8月29日㊿

までに、電話で小田歯科医院 ☎②③7733へ申し込んでください。



問天草中央保健福祉センター ☎②④3737



水道修繕当番店 8月

本渡	(株)熊電施設天草支店 ☎②④171	栖本	(有)猪原電気 ☎⑥⑥2062
牛深	(株)塩田建材店 ☎⑦③2144	新和	竹元設備 ☎④⑥2811
有明	柴田電器設備 ☎⑤③1205	五和	池田設備工事店 ☎③②0668
御所浦	友村商店 ☎⑥⑦2016	天草	天草土木工業(有) ☎④②0738
倉岳	(有)海老本電設 ☎⑥④2307	河浦	石田電気店 ☎⑦⑥0466

天草の潮汐

(8月) 大…大潮 小…小潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日金		11:32	5:37	10:35	4:45
		23:50	17:45	23:01	16:52
2日土	小	—	6:08	11:17	5:23
		12:06	18:18	23:36	17:28
3日日	小	0:22	6:48	—	6:07
		12:53	19:02	12:11	18:12
4日月	小	1:04	7:42	0:19	7:04
		14:01	20:04	13:28	19:13
5日火		2:06	8:55	1:19	8:18
		15:42	21:30	15:13	20:41
6日水		3:29	10:24	2:39	9:42
		17:27	23:11	16:45	22:20
7日木		5:02	11:46	4:03	10:55
		18:35	—	17:50	23:35
8日金		6:17	0:27	5:11	11:54
		19:27	12:49	18:40	—
9日土		7:16	1:24	6:09	0:31
		20:14	13:43	19:25	12:45
10日日	大	8:09	2:14	7:00	1:19
		20:59	14:32	20:06	13:33
11日月	大	8:57	3:01	7:49	2:05
		21:41	15:17	20:46	14:19
12日火	大	9:43	3:45	8:36	2:48
		22:20	16:00	21:25	15:03
13日水	大	10:26	4:26	9:23	3:31
		22:55	16:41	22:02	15:46
14日木		11:07	5:06	10:10	4:14
		23:28	17:19	22:37	16:27
15日金		11:47	5:44	10:58	4:57
		23:58	17:56	23:13	17:08

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。