

 日本の宝島“天草”の創造を目指して！

天草市政だより

軽快な踊りを披露！

主な内容

- われら資源物調査隊！ 2~7
- 行財政改革の取り組み状況 8
- 世界遺産登録への道 9
- またサンタクロースが天草にやってくる！ 10~12
- 天草国際トライアスロン記念大会 13
- 天草ほんどハイヤ祭り 14~15

平成26年

9/1

No.202



Research
調査
1

まずはプラスチック製容器包装類を出す!

資源物ステーション

調査員たちは、プラスチック製容器包装類を出すところから調査をスタート。訪れたのは、亀場町にある下浜田区資源物ステーションです。5人は、同区でごみの資源化を推進する市環境美化推進員の小島稔さん、原田民雄さんの指導を受けながら、プラスチック製容器包装類を収集箱に入れました。

プラスチックは、
この収集箱に入れてね



分別の方法など、私たちに
気軽に聞いてください



下浜田区・市環境美化推進員
小島稔さん 原田民雄さん

袋からひとつずつ
出して入れましょう



収集箱ごと
積まれていきます



資源物収集車が
到着!



Report
調査
報告

1人ひとりがルールを守って出すことが大切

「プラスチック製容器包装類を出すときは、袋から中身を出してください」と、環境美化推進員さんがいわれました。また、汚れていたり、プラスチックじゃないものが入っていたりすると、リサイクルができなくなってしまうそうです。

1人ひとりがルールを守って出すことが大切だと感じました。



こうよう
佐田航洋調査員



どこで?

どうなるの?

われら資源物調査隊!



私たちが日ごろ出している資源物は、どこでどうなっているのでしょうか。

8月1日、資源物の行き先に興味を持った亀川小学校5年生の児童5人が、“資源物調査隊”を結成。市内で出されている資源物の中でも排出量が多い、「プラスチック製容器包装類」の行方を調査しました。

子どもたちはいったい何を目にして、そして何を感じたのでしょうか。調査のようすを紹介します。



調査4

調査3

調査2

調査1

プラスチック製
容器包装類



Research
調査
3

“ベール”はどうなるの?

(株)エコポート九州

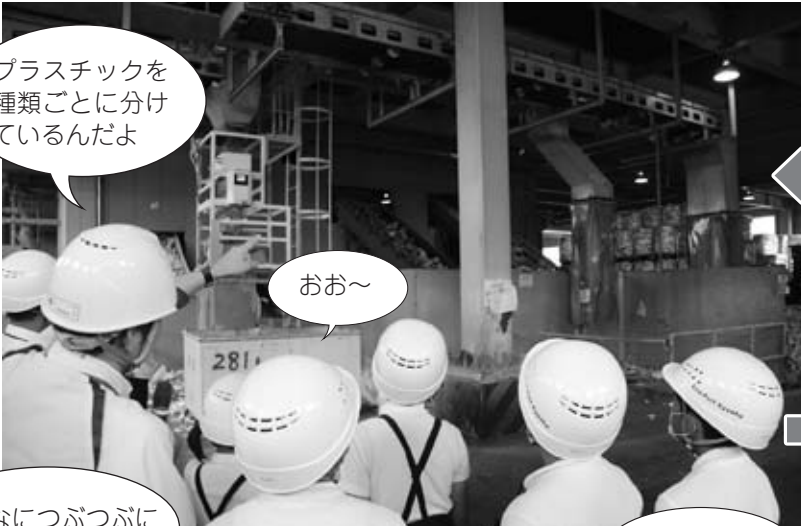
ベールを載せた大型トラックは、本渡地区清掃センターを出発。2時間をかけて熊本市西区にある(株)エコポート九州という工場に到着しました。市内で作られたベールのすべてが、この工場に持ち込まれています。ここで、ベールは劇的な変化を遂げます。



長旅ご苦労さまでした!

ベールを載せた大型トラック

調査4へ



プラスチックを種類ごとに分けているんだよ

おお～

こんなにつぶつぶになりました!



すごい!!

こうなります!



いろんな装置を通して…



Report
調査
報告

ベールが“ペレット”に大変身!

ベールがいろんな装置を通して、小さな粒になりました。これを“ペレット”と呼びます。

この工場では、プラスチックの材質ごとに3種類のペレットができるそうです。できたばかりのペレットは熱かったです。



▲ポリプロピレンのペレット

ゆうき
大田悠貴調査員



Research
調査
2

プラスチック製容器包装類はどこに?

本渡地区清掃センター

資源物収集車が向かった先は、楠浦町にある本渡地区清掃センターです。ここから資源物の再資源化処理が本格的に始まります。

※市内の資源物は、本渡地区清掃センターのほか、牛深クリーンセンター、御所浦クリーンセンター、松島地区清掃センター(上天草市松島町)、西天草クリーンセンター(天草町)で処理されています。



重さを計っています



大きな機械に入れられていきます。たくさんあるな～



ベルトコンベアで運ばれます



できあがったものは大型トラックに積み込まれます



すご～い!!



何か出てきたぞ!

Report
調査
報告

大きさ1㎡・重さ約190kgの大きなかたまりになりました!

“圧縮梱包機”という大きな機械に入れられて、大きさ1㎡・重さ約190kgのかたまりになりました。これを“ベール”と呼びます。本渡地区清掃センターでは、1年間に約1,500個のベールができるそうです。



あやな
石井彩夏調査員



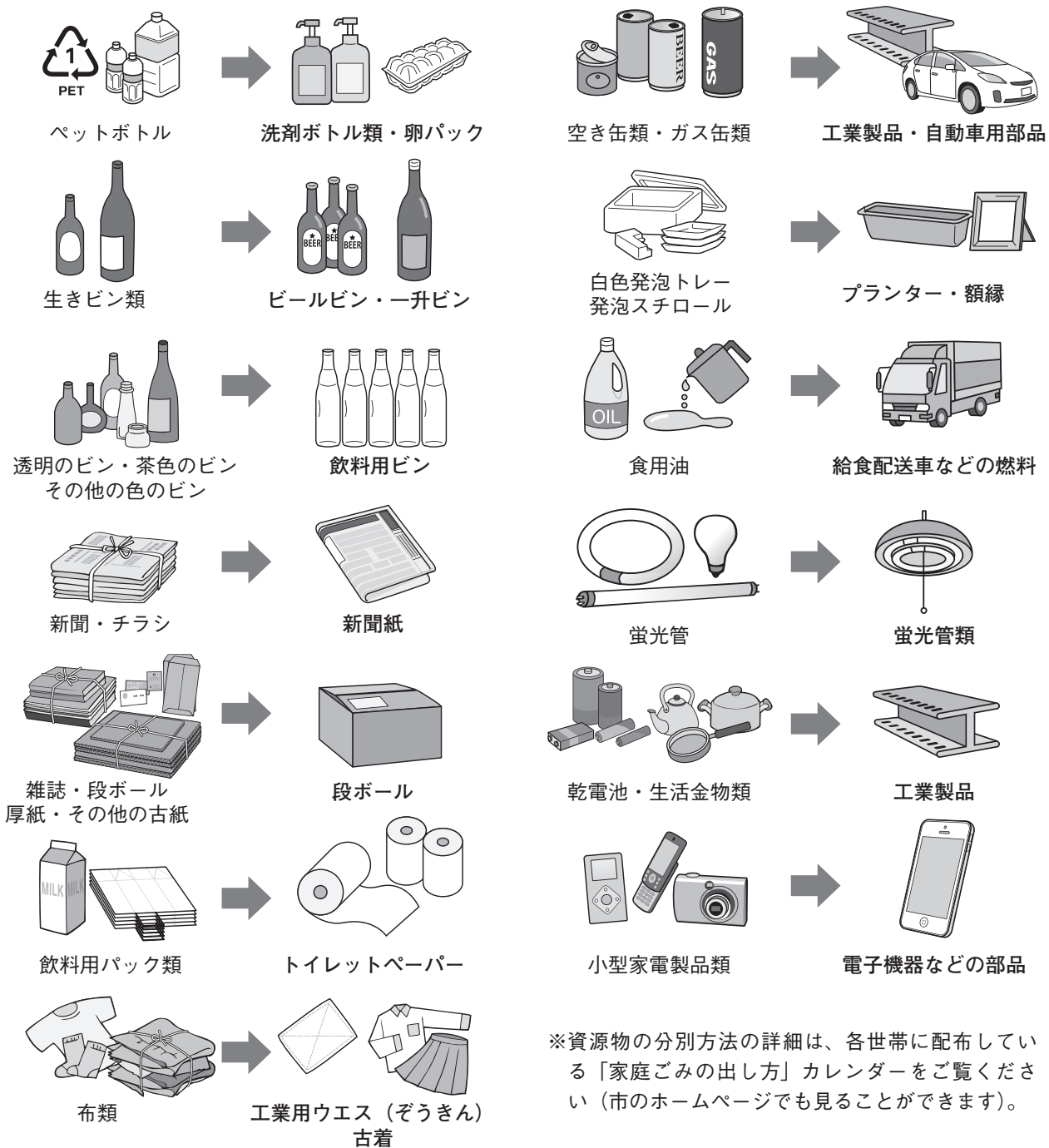
▲ベールの前で記念の1枚

こんなものに生まれ変わります！

～市が収集している資源物の行方～

プラスチック製容器包装類は、再資源化されハンガーやパレット、容器等になることがわかりました。このほか、市が資源物として収集しているペットボトルや新聞・チラシ、空き缶、ビンなども、再資源化により新しいものに生まれ変わります。

そこで、市が収集している資源物のうち、主なものの行方を紹介します。



資源物の分別に引き続きご協力をお願いします

【問い合わせ先】本庁・環境施設課 ☎1111



Research
調査
4

“ペレット”はどうなるの？

プラスチック製品へ

エコポート九州で生産されたペレットは、プラスチック製品を製造する別の会社の工場に持ち込まれ、このペレットを原料にしているいろいろなプラスチック製品に生まれ変わります。

今回は、エコポート九州で見本品を見せていただきました。



Report
調査
報告



この技術で 地球の資源を大切に



かなほ
岡部叶歩調査員

これらがごみからできたものだとは思いませんでした。この技術がもっといかにせれば、地球の資源を大切に使うことができると思います。

ごみの分別を しっかりと続けます



しゅんた
中村駿太調査員

資源物を再生するには、多くの人の手がかえられていることを知りました。これからも、ごみの分別をしっかりと続けようと思いました。

校長先生に報告！

調査を終了した5人は、中村康敬校長に調査結果を報告。そして、エコポート九州からいただいたハンガーを校長先生にプレゼントしました。

調査完了!



「天草の崎津集落」 世界遺産登録への道

Road to World Heritage

世界遺産登録に向けた整備が始まる

7月10日に開かれた国の文化審議会で、平成28(2016)年に登録を目指す世界文化遺産の推薦候補となった「天草の崎津集落」を含む「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」。

9月に開かれる関係省庁連絡会議で、国内推薦が正式に決定する見通しです。

このような中、市では今後増加が見込まれる崎津集落への来訪者の受入態勢の充実を図るため、さまざまな整備を今年度から本格的にスタートしています。

今号では、主な整備の概要などについてお知らせします。

①拠点観光施設整備

予算額：3,411万円

駐車場やトイレ、案内所などを設けた拠点観光施設を建設します。平成27年度の完成に向けて、今年度は施設の設計と建設予定地にある富津体育館の解体を行います。

②案内看板設置

予算額：1,863万円

崎津集落の魅力を紹介する案内看板を設置します。

③小公園・トイレ整備

予算額：4,617万円

崎津諏訪神社付近にある小公園・トイレを再整備します。

④駐車場の改修

予算額：700万円

現在、軽自動車しか駐車できない駐車場を、普通自動車でも安全に駐車ができるように整備します。

⑤建築物の調査・解体・活用

予算額：2,483万円

集落の景観を形成する重要な構成要素になっている建築物の、調査・解体・活用を行います。

◆空から見た崎津集落



【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室（河浦支所内）☎⑦1116

行財政改革

～平成25年度の取り組みの成果をお知らせします～

効果額は10億5,009万円

市では、「10年後の天草市を見据えた持続可能な行政運営の確立」を目ざして、平成23年度から同26年度までの4年間を推進期間とする『第2次天草市行財政改革大綱』を策定し、全庁をあげて行財政改革に取り組んでいます。

平成25年度は、廃校施設の利活用策の募集や定員適正化計画に基づく職員数の削減をはじめ、市が行っている事務事業の第三者による評価（外

部評価）を実施し、事業の改善・見直しなどに取り組みました。

その結果、市税などの徴収率の向上、未利用財産の売却などで2億4,928万円の歳入を確保。歳出は、民間委託等の推進や事務事業の見直し・経費節減などにより8億81万円を削減することができ、効果額は10億5,009万円となりました（金額は万円未満を四捨五入しています）。

◆歳入の確保

歳入合計2億4,928万円

税などの徴収率の向上

市税、保育所保育料、
市営住宅使用料

2億1,257万円

未利用財産の売り払いなど

土地・建物2件、
土地のみ17件

1,871万円

新たな財源の確保

広告入り封筒の作成、
ふるさと応援寄附金

1,800万円

◆歳出の削減

歳出合計8億81万円

（▲＝マイナス）

事務事業の見直し・経費削減など

施設の維持管理料の見直し
など

3,316万円

民間委託などの推進

保育所の民営化など

4,406万円

職員定員の適正化

職員の削減、各種手当の
見直し

6億9,462万円

特別職の給与削減

市長・副市長・教育長の
給与カット

268万円

物件費の削減

燃料費の高騰による増加

▲68万円

特別会計など

診療所・歯科診療所の経費
削減

2,697万円

※効果額の算定は、あらかじめ定めている基準年度の実績(数値)と比較して算出しています。

※行財政改革により捻出した財源については、市民生活の維持向上のための各種事業に活用しています。

【問い合わせ先】本庁・行財政改革推進課☎③1111



どうして天草はサンタクロースの聖地になったの？

天草には、約450年前にキリスト教がもたらされ、西洋文化が花開きました。その後、江戸幕府がキリシタン禁教令を出しキリスト教信者に対する弾圧が始まります。このような中、天草のキリスト教信者は、禁教令下という困難な時代にあってもクリスマスを“霜月祭”としてひそかに、そして欠かさず祝い続けました。

一方、昨年初めて天草を訪れたサンタクロースたちは、天草の人々のやさしさに触れ「まるでふるさとのようだ。また帰ってきたい」と感動しました。

このように、天草の歴史と住んでいる人々のあたたかさが合わさって、「天草はサンタクロースの聖地」となったのです。



また 9月13・14・15日 サンタクロースが 天草にやってくる!

『第2回世界サンタクロース会議in天草』開催

皆さんは昨年9月、世界各国のサンタクロースたち（グリーンランド国際サンタクロース協会公認サンタクロース）が、イルカの飛行機に乗って天草にやってきたのを覚えていますか。

あのとき、天草を訪れたサンタクロースたちは宣言しました。「天草はサンタクロースの聖地である」と――。

あれから1年。サンタクロースたちがまたやってきます。

天草にやってくるサンタクロースの一部を紹介!

ピーターさん
(カナダ)

昨年も天草にやってきたカナダの長老サンタクロース。みんなと記念撮影をするのが大好きです。

ニコラスドルトムントさん
(ドイツ)

ギネスブックにも載っている、世界でいちばん背が高いサンタクロース。“キリンサンタさん”といわれています。

クネヒトルプレヒトさん
(ドイツ)

今回やってくるサンタの中で、いちばんの話題はこのサンタさん。ドイツの悪い子のところにやってくる、ブラックサンタクロースです。その詳細は、謎に包まれています。

ヤコブさんファミリー
(デンマーク)

昨年、天草市民とのふれあいに感動したヤコブさん（写真左）。今回は、家族全員で天草に来ることを決意しました。

ダグラスさん
(アメリカ)

ダグラスさんは、今年は白い衣裳を着てくるそうです。どうして白なのか。それは直接質問してみましょう!

写真提供: Nikolaj Stigo

パラダイス山元さん
(日本)

日本で唯一の公認サンタクロース。今年1月には天草宝島親善大使になりました。天草をこよなく愛するサンタさんです。

ヘンリック夫妻
(デンマーク)

2人は歌がとてもじょうず。ぜひ、いっしょに歌って、踊ってみませんか。

サンタさんに会える日程の詳細は、次のページに掲載!!



第30回 天草国際トライアスロン記念大会

▶エリート男子優勝 福井英郎選手



▶エリート女子優勝 庭田清美選手



第30回天草国際トライアスロン記念大会が7月27日、本渡海水浴場をスタート・本渡運動公園陸上競技場をフィニッシュとする51.5km（スプリントは25.75km）のコースで開催されました。

今年の記念大会には、国内外から906人のトライアスリートが参加。海外招待選手や日本トライアスロン連合の強化指定選手などが出場したエリート部門では白熱したレースが展開され、エリート男子は福井英郎選手が2度目、女子は庭田清美選手が3度目の優勝を果たしました。

このほか、エイジ部門や通常のレースの半分の距離で競うスプリント部門、スイムとランの2競技で競うアクアスロン部門、スイム・バイク・ランを3人1組でつなぐリレー部門も実施され、参加した選手たちは沿道の観客から声援を受けながら、熱いレースを繰り広げていました。

【市民の皆さんへ】

大会当日は、早朝からたくさんのボランティアの皆さんに大会を支えていただき、ありがとうございました。

また、市民の皆さんには温かいご声援とご協力をいただき、感謝申し上げます。



▲レース後の選手にマッサージをするボランティアの皆さん

【エリート】男子①福井英郎（愛知） 1時間52分②谷口白羽（愛知） 1時間52分41秒③杉原貴紀（滋賀） 1時間53分7秒。女子①庭田清美（千葉） 2時間2分59秒②崎本智子（愛媛） 2時間4分28秒③川口綾巳（福岡） 2時間5分35秒

【スプリントエリートU19】男子▼Michael「63」（チャイニーズ香港） 57分24秒。女子▼枝光美奈（福岡） 1時間5分32秒

【エイジ】男子▼24歳以下：井辺弘貴（福岡） 2時間3分15秒▼25～29歳：山中俊輔（大阪） 2時間12分45秒▼30～34歳：倉内誠司（愛知） 2時間6分44秒▼35～39歳：北原秀樹（福岡） 2時間5分43秒▼40～44歳：八田益之（東京） 2時間9分▼45～49歳：森下泰秀（三重） 2時間11分59秒▼50～54歳：田中悟（三重） 2時間13分55秒▼55～59歳：椎名克行（新潟） 2時間24分38秒▼60～64歳：原田英介（亀場町） 2時間28分50秒▼65～69歳：近藤文昭（長崎） 2時間38分16秒▼70歳以上：岩本俊信（東京） 2時間49分50秒。女子▼25～29歳：小宮はるか（福岡） 2時間59分42秒▼30～34歳：野仲典子（大分） 2時間38分22秒▼35～39歳：中島聖子（兵庫） 2時間24分4秒▼40～44歳：海江田ちづる（福岡） 2時間40分57秒▼45～49歳：藤野寿代（大分） 2時間37分43秒▼50～54歳：川田清美（長崎） 2時間43分56秒▼55～59歳：岸本裕子（京都） 2時間49分49秒▼60～64歳：福田百合子（熊本） 2時間51分10秒▼65～69歳：三田伸子（広島） 3時間33分50秒

【アクアスロン】男子▼平山浩二（新和町） 53分17秒。女子▼山中恵美（福岡） 1時間11分22秒

【リレー】▼チーム零A（野上弘志（福岡）・坂本祥一（福岡）・瀧本康介（福岡）） 2時間12分51秒

また サンタクロースが天草にやってくる!

さあ、サンタさんに会いにいこう! 「第2回世界サンタクロース会議in天草」開催内容・スケジュール

会場には
ぜひ赤い服を
着て来てね!!

9/13(土)「ウエルカムサンタクロース!!」

15:10～16:00 ところ：天草空港交流広場（五和町城河原）

16:30～17:30 ところ：本渡中央銀天街アーケード（中央新町）

イルカの飛行機に乗って、サンタクロースがやってきます。本渡中央銀天街アーケードでは、サンタクロースがパレードを行います。皆さんで温かくお迎えしましょう。



9/14(日)「第2回世界サンタクロース会議in天草」

10:00～15:00 ところ：西の久保公園（本渡町本戸馬場）

◆「第11回サンタ・ウインターゲーム日本代表選考会」

毎年11月にスウェーデンの北極圏に位置するイエレヴァーレで開催される、「サンタ・ウインターゲーム」の日本代表選考会。身だしなみや声量をはじめ、プレゼント袋の遠投、そりレース、がねあげの早食いなどの競技で日本代表の座が競われます。

◆「子どもサンタクロースゲーム」

サンタクロースとのふれあいや楽しいゲームを実施。

①プレゼント袋の遠投 ②公認サンタクロースとの綱引き
定員：200人（先着順：小学6年生まで）

※参加者全員に「子どもサンタ認定証」と副賞を授与します。



9/15(月・祝日)「サンタクロースフェスタ&島んもんマルシェinお万が池」

11:00～16:00（サンタクロースは14:00ごろ登場）

ところ：お万が池公園（天草町大江）

サンタさんとの交流を楽しむなら“お万が池”へ！フラフープや綱引き、スイカ割りなど楽しいゲームが盛りだくさん（ゲームの参加は小学6年生まで）。

会場では天草の特産品などを販売する青空市場“島んもんマルシェ”も開催します。



※期間中、会場周辺は交通の混雑が予想されます。できるだけ乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。なお、各会場周辺の臨時駐車場やシャトルバスの運行についての詳細は、「第2回世界サンタクロース会議in天草」のホームページ（<http://www.t-island.jp/santa>）をご覧ください。

【問い合わせ先】“サンタクロースの聖地・天草”推進協議会事務局（本庁〔別館〕・観光振興課内）☎231111



7/19 天草ハイヤ 踊りの競演

天草市民センターホールで10団体が踊りや演奏の競演



だし
山車大賞は“天草市商工会”



8/2 天草ハイヤ 道中総踊り

28チーム・約2,500人が参加し熱気あふれる踊りを披露！



天草ほんど ハイヤ祭り

天草の夏の一大イベント「天草ほんどハイヤ祭り」を写真で振り返ってみましょう。

ハイヤ大賞（総合1位）は“天草第一病院シャトー天草”



7/19 天草子ハイヤ

子どもたちが元気いっぱいの踊りを披露！



7/26 天草ほんど 花火大会

10,000発の花火が夏の夜空を彩りました



▲パネルディスカッションのようす

巧みな影絵劇に大歓声

影絵劇鑑賞会

8月2日、「影絵鑑賞会」が倉岳町の浦地区コミュニティセンターで開かれ、地区内外から親子など60人が来場しました。同地区振興会と地元の子どもを育成している“浦っ子クラブ”が実施したもの。観乗寺もぐら座（上天草市龍ヶ岳町）の小学生9人が、どろぼう3人組と女の子の出会いを描いた“すてきな三にんぐみとプリンセス”を披露。本格的で巧みな影絵劇に、大きな拍手と歓声が送られていました。



▲影絵を鑑賞する来場者



▲竹を切って水鉄砲を作る参加者たち

はまぼうを守るために

はまぼうサミットinあまくさ

はまぼうの生育地がある九州内の自治体が一堂に会してはまぼうの保全活動を考える、「はまぼうサミットinあまくさ」が7月20日、新和まちづくり協議会主催の「第2回はまぼう祭り」の最終日に合わせて、新和町民センターで開かれました。平成23年の宮崎県延岡市、同24年の長崎県西海市について、今回で3回目になります。本市をはじめ、西海市や福岡県糸島市の関係者、はまぼうの保全団体など120人が参加し、保全活動についての発表やパネルディスカッションを実施。参加者は、地域資源をいかしたまちづくりの重要性などについて理解を深めていました。

世代を越えて交流を楽しむ

多世代交流事業

栖本町内の老人会や親子など32人が参加して7月27日、「第2回多世代交流事業」が栖本地区コミュニティセンターで開催されました。参加者は、栖本地域婦人会による「栖本かっぱ物語」の人形劇を鑑賞したほか、老人会の皆さんといっしょに昔遊びを体験。水鉄砲をつくって遊んだり、お手玉やるたとりをしたりして、世代を越えて楽しそうに遊んでいました。

ブラジルを舞台に大健闘！

本渡中学校の生徒がロボカップジュニア世界大会に出場

7月21日から同24日、ブラジルで開催された「ロボカップジュニア世界大会」に、本渡中学校3年生の谷颯真さんと2年生の城下勇輝さんが日本代表として出場し、13チーム中、5位と大健闘しました。2人は、3月の全国大会で優勝し世界大会の出場権を獲得。谷さんは2年連続2回目、城下さんは初めて出場しました。

競技は、自作のロボットを使ってサッカーを行い、得点数を競うもの。谷さんは「試合運営などで悔しい思いもしたけど、がんばって取り組むことができた」、城下さんは、「ほかの国のチームとも交流ができ、楽しく試合ができた」と話していました。



▲自作したロボットを持つ城下さん(左)と谷さん(右)



▲試合のようす



▲放水を行う選手たち（牛深方面隊）



▶倉岳方面隊

牛深方面隊が優勝！ 倉岳方面隊も健闘

熊本県消防操法大会

8月3日、「第30回熊本県消防操法大会」が人吉市の人吉スポーツパレス駐車場で開催され、本市から小型ポンプの部に出場した牛深方面隊がみごと優勝、倉岳方面隊も11位と健闘しました。競技は、操作開始からのが倒れるまでのタイムや正確な動作などを競うもので、県内の消防団から小型ポンプの部に26チーム、ポンプ車の部に15チームが参加。

牛深方面隊の指揮者の宇左美健志さんは、「皆さんの協力と家族の理解のもと、優勝することができた。2年後の大会は全国大会もあるので、全国制覇を目ざしてさらに訓練を重ねていきたい」と話していました。



▲興味深そうに展示ケースをのぞき込む園児たち

きれいな貝をいっぱい見たよ!!

御所浦白亜紀資料館特別展「貝の世界」を見学

御所浦北保育所の3・5歳児の園児8人が8月6日、御所浦白亜紀資料館で行われている特別展「貝の世界」を見学しました。国内外の貝類やアンモナイトの化石、スピノサウルスやモササウルス類の復元模型などの展示物を見学。園児たちは、「貝がきらきらして、とってもきれいだね」などと話し、目を輝かせていました。

同特別展は、9月7日まで開催されます。

縁から生まれた交流を楽しむ

本町小学校と愛知県の矢並小学校が交流

7月31日から8月3日にかけて、本町小学校の4・5・6年生25人が愛知県豊田市を訪れ、同市にある矢並小学校の子どもたちと交流を行いました。同市が、江戸時代の天草の偉人「^{しげなり}鈴木重成・^{しょうさん}正三・^{しげたつ}重辰」のふるさであることが縁で、平成11年から毎年交互に行き来をして交流を行っているもの。子どもたちは、いっしょに食事をしたり、宿泊をしたりして交流を深めたほか、鈴木重成・正三・重辰にゆかりのある公園や施設などを訪問。また、地元の祭りに参加し盆踊りをするなど、楽しいひとときを過ごしていました。



▲いっしょに食事をする子どもたち

大きく育ってくれるとうれしいな

マダイの稚魚を放流

7月21日、五和町二江沖で五和小学校の子どもたち34人がマダイの稚魚を放流しました。同地区振興会と同町漁業青壮年部が、豊かな水産資源を守っていくことの大切さを学んでもらおうと、初めて実施したもの。子どもたちは、五和漁村センターで県水産研究センターの職員から天草の海の豊かさや海藻が果たす役割などの話を聞いた後、5そうの船に乗って放流地点まで行き、マダイの稚魚5万2,600匹を放流。「大きく育ってくれるとうれしいな」と笑顔で話していました。



▲放流するようす

有明町的一大イベントが20周年

さざ波フェスタ2014

7月19・20日、有明町のリップランドを主会場に「さざ波フェスタ2014」が開かれ、市内外から約2万3,400人が来場しました。今回は同フェスタの20周年を記念して、2日間にわたって開催。19日に行われた婚活イベント“あまくさ波コン”には、市内の男性30人、市内外から25人の女性が参加し、8組のカップルが成立しました。20日には、お笑い芸人や歌手によるライブを実施。イベントの最後には花火も打ち上げられ、来場者から大きな歓声があがっていました。



▲成底ゆう子with琉球國祭り太鼓によるライブのようす

オリーブのことをもっと知ろう!

天草オリーブ園AVILOが新装オープン

五和町御領にある(株)九電工・天草オリーブ園が7月20日、オリーブについて体験しながら学ぶことができる農園として新装オープンしました。園内では、オリーブオイルの“手搾り体験”や園内を散策する“農園ツアー”、産地や品種などが違うオリーブオイルの香りや味を楽しむ“テイスティング”を行うことができます。手搾り体験と農園ツアーはそれぞれ、おとな972円、小学生432円、幼児(2歳以上)216円で、テイスティングは無料です(要予約)。詳細は、同園☎0366へ。



▲同園職員の生田早苗さん(左)、清田隆二さん(中)、出口千景さん(右)

自然豊かな無人島を満喫

産島無人島体験モニターツアー

市では、河浦町宮野河内にある無人島・産島の豊かな自然に触れてもらおうと、7月28・29日の1泊2日で「産島無人島体験モニターツアー」を行いました。市内外から家族連れなど27人が参加し、タコや貝取り、魚さばきなどを体験。参加者は、「海も空もきれい。タコや魚がたくさんいて驚きました」と笑顔で話していました。



▲魚さばきをする参加者

7月19日～8月8日（有明）
あまくさサンドアートフェスティバル2014



▲会場の四郎ヶ浜ビーチにはユニークな砂像が並びました

7月27日（牛深）
牛深みなとフェスティバル
“海族祭”



▲天草海上保安署の巡視艇“あそぎり”の体験航海

8月2日～同8日
姉妹都市のアメリカ合衆国・エンシニタス市
から学生などが来市



▲五和中学校の生徒といっしょに書道をするようす

夏のイベント

フォト スナック

市内各地で開催された主な夏のイ
ベントを写真で振り返ります。

7月21日（五和）
御領海の日フェスタ



▲魚のつかみ取りで取った魚を見せる子どもたち

7月26日～同29日
韓国の忠清大学校の学生が来市



▲陶磁器に絵付けをする学生たち

社会人としての責任を持ちます

牛深地区成人式

「牛深地区成人式」が8月16日、牛深総合センターで開かれ、涼しげな浴衣やスーツを着た新成人152人が出席しました。お盆の帰省時期に毎年開催しているもので、同地区の夏の恒例行事です。式典では、中村市長が「皆さんの若い力を存分に発揮していただくよう心から願います」とあいさつした後、新成人を代表して戸川智晴^{ちはる}さんが「成人になる喜びと、社会人としての責任を胸に、勇気と信念を持って行動します」と宣言。

式典終了後は、友人との久しぶりの再会を楽しんだり、記念撮影をしたりする姿が見られました。



▲成人者宣言をする戸川さん

安全運転をお願いします

福連木交通安全キャンペーン

7月30日、天草町福連木の県道24号沿いで「福連木交通安全キャンペーン」が行われました。福連木みどりの少年団と福連木里づくり振興会が、交通量が増える夏休み期間の交通事故防止を目的に実施したものの。同団や同振興会のほか、警察、交通安全協会から17人が参加しました。同団の子どもたちは、ドライバーに手作りのチラシなどを手渡し「安全運転をお願いします」と大きな声で呼びかけていました。



▲手作りのチラシを手渡し同団の子どもたち

日ごろの練習の成果を発揮

熊本県B&Gスポーツ大会

8月1日、新和町大多尾のスポーツ振興施設の新和B&G海洋センターで、県内にB&G施設が設置されている市町村小学生対抗によるスポーツ大会が開催されました。カヌーや水泳、剣道競技に県内12市町村から約170人、天草市からは31人が参加。子どもたちは、日ごろの練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げていました。



▲カヌー競技のようす





暑い夏を乗り越え、たくましくなりました!

宮地岳保育園 (宮地岳町)

園児フォトスナップ



今日も元気いっぱい! 給食が待ちどおしいね!

御所浦保育所 (御所浦町)

若っ喝采 フッガッサイ!!

原田 遼太 さん
(倉岳町宮田・20歳)

市内の土木会社に勤務しています。消防団に入っていて、今年は市の消防操法大会に初めて出場。皆さんのご指導のおかげで県大会に出場することができ、とても貴重な経験になりました。

また、昨年から宮田獅子舞をしています。10月にある秋祭りでは勇壮な舞いが披露できるように、先輩方とともに練習に励みたいです。これからも、地元が元気になるようにがんばります。



禾草の元気が大集合! ひろば みんなの広場



おどろ 夫婦

出崎 修平さん(73歳)
陽子さん(72歳)
(河浦町崎津)

昭和39年結婚
(50年目)

◆夫婦円満の秘けつを教えてください。

けんかをしても、お互いにかまをすることが大切です。がまんも思いやりだと思います。けんかをするとしばらく口をきかないこともあります。心が打ち解けるまで待てば、また明るい夫婦関係が始まります。

◆お互いにひとことお願いします。

修平さん：これからも2人で晩酌をして、楽しいひとときを過ごしましょう。

陽子さん：お互い体に気をつけて、元気に長生きをしましょう。



ザ・部活動

部活動がんばる中学・高校生



県中体連陸上大会で優勝を

宮下 恵里花 さん

五和中学校 (五和町) 女子ハンドボール部・3年

郡市中体連を勝ち抜いて、7月に行われた県中体連大会に出場しました。初戦で負けましたが、最後まであきらめずにプレーをすることができ、私も自信を持ってシュートを打つことができました。これまでにいっしょにがんばってきたチームメイトには、ほんとうに感謝しています。

今は、陸上の選抜メンバーとなり、短距離走の選手として練習に取り組んでいます。目標は、県中体連陸上大会で優勝すること。目標が達成できるように、努力を積み重ねていきます。

作品名 アコーディオンを弾く私

大楠小学校 (有明町)
5年 五嶋初音さん



ヤマトの曲を弾けるようになって喜んでいる私を描きました。アコーディオンのじゃばらを描くの苦労しました。

こども芸術館



作品名「海の大王モササウルス」



志柿小学校 (志柿町)
3年 宮崎 貴太くん

海のきょうりゅうのモササウルスが、魚たちとなかよくくらしているようすです。あごの線やきん肉をくふうしました。



まさよ
武田昌代さん
(魚貫町・49歳)

“ビーチコーミング”を してみませんか

「浜辺に流れ着いたモノ、貝殻や植物などを観察して楽しんだり、流木などを拾い集めてクラフト（工芸品）にしたりすること、これが“ビーチコーミング”です」。

そう話すのは、“天草ビーチコーミング研究会 浜遊”の代表を務めている武田さん。同会は、海好きの8人が集まり平成24年に発足。武田さんは魚貫町にある魚貫崎海水浴場の近くで、宿泊・キャンプ施設を運営している。

もともと、貝殻を集めるのが好きだったという武田さん。「魚貫に住み始めて、いつも目の前に浜辺があるので『この貝殻は全部私のものだ』という気持ちで浜辺を散策していました」と笑う。一方、「毎日のように浜辺を行き来していると、ヤシの実や珍しい植物の種子など、貝殻以外のモノにも目がとまるようになり、見つけると楽しくなるんです。ビーチコーミングの魅力にとりつかれた瞬間ですね」と武田さん。「この楽しさをみんなでいっしょに分かち合えたら素晴らしいだろうな」と思い、会を立ち上げました」と笑顔を見せる。

同会では、漂着ごみなど海の環境問題にも着目した催しを毎年主催。また、武田さんは自身がガイド役となり、宿泊者や子どもたちなどを対象にしたビーチコーミング体験を、同海水浴場で行っている。

「ビーチコーミングは、誰でも気軽に組みめるのが最大の魅力。ぜひやってみてほしい」。皆さんも、お近くの海に足を運んで“ビーチコーミング”をしてみませんか。

※ビーチコーミング体験の詳細は、武田さん（天草レストハウス 結乃里）☎0821へお尋ねください。



▲子どもを対象にしたビーチコーミング体験のようす

今月の

h i t o

ハッピーバースデー … 今月で1歳になります …

投稿
コーナー



りあ
阿部 菜亜 ちゃん
本渡町広瀬
父・修次郎さん 母・りかさん

女の子は愛きようーみんなに笑顔を届けます！



りょうま
佐藤 龍馬 くん
小松原町
父・直之さん 母・由衣さん

食欲おっせいー元気いっばい☆じいちゃん、ばあちゃん大好き♡



はると
松川 陽音 くん
楠浦町
父・敏史さん 母・里美さん

いつも笑顔いっばいの陽音くん。元気にすくすく大きく育ってね♡



せいや
原田 惺矢 くん
新和町小宮地
父・剛龍さん 母・絵美さん

お寺のやんちゃん次男坊。兄ちゃんと仲良く元気に育ってね☆



なつき
濱 渚月 ちゃん
亀場町亀川
父・隆志さん 母・美奈子さん

ゆづ姉ちゃん大好き♡いじいじ、ばあばたくさん遊んでね！



れい
山下 礼 くん
本渡町広瀬
父・健太郎さん 母・美絵さん

納豆ご飯が大好きな礼くんーおねーちゃんイッパイ遊んでね！



あゆむ
大林 歩夢 くん
亀場町亀川
父・喜光さん 母・美紀さん

おしゃべり大好き歩夢くん♡いつも誰かに話しかけてます！(笑)



るい
野中 琉依 くん
牛深町
父・泰樹さん 母・ひとみさん

食べるの大好き。元気にすくすく大きく育ってください。



るら
中村 琉愛 ちゃん
河浦町宮野河内
父・雄一郎さん 母・留美子さん

颯太兄ちゃん☆惺也兄ちゃんいつも遊んでくれてありがとう♡

読者の つぶやき

インダイは、石をかみ砕くほどの強い歯があることから、こう名づけられたという説があるそうです。私の歯もまだまだじょうぶ。皆さんも、ぜひ歯は大切にしましょう。

ペンネーム：心の青年



皆さんからの投稿を募集しています！

●応募期限＝9月10日⑩まで（必着）。

〈10月で満1歳になるお子さん〉

●応募方法＝写真裏にお子さんの住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、コメント（30字以内）、保護者名（父・母）を記入。応募写真は返却しません。

〈読者のつぶやき〉

●応募方法＝150字程度をまとめたものに、ペンネームと住所、氏名、電話番号を記入。

〔郵送・持参先〕〒863-8631 市内東浜町8-1

（郵送の場合は住所記載不要）天草市役所・秘書課

COPD にご注意！

「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」とは、細い気管支が炎症を起こし、肺への空気の流れが悪くなる病気です。肺の生活習慣病ともいわれており、肺気腫や慢性気管支炎もこのCOPDに含まれます。この病気の原因のほとんどが、たばこの喫煙によるものです。ただ、近年の研究では

喫煙をしない人もこの病気にかかることがわかっており、患者数は増加の一途をたどっています。初期の症状は、せき、たん、息切れ、階段を登ると「息切れ」がする、会話をするだけで息切れをするようになり、筋力も低下するため悪くなると寝たきりになってしまうこともあります。

この病気の問題は、「歳のせい」「運動不足が原因」などやり過ごすことで、早期発見・治療が遅れてしまうところにあります。このような症状がある人は、内科・呼吸器科を受診されることをおすすめします。



天草西保健福祉センター
中野由美子保健師



“せき”“たん”がしつこく続く



階段を登ると“息切れ”がする



40歳以上で、たばこを吸っている。または吸っていた

もしかしたら
“COPD”かもしれません！
ぜひ受診を！



市健康運動指導士による

めざせ！健康ボディ

【背中・太ももの裏を伸ばす】

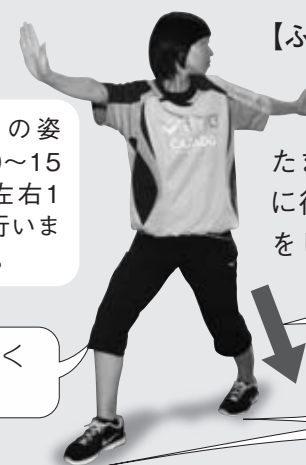
左足を後ろに引きながら、両手を前方で組み背中を丸める。同時に右足のつま先を上げ、左ひざを曲げて右足の太ももの裏も伸ばします。

写真＝鶴田千恵・市健康運動指導士

背中・太ももの裏、ふくらはぎを伸ばすストレッチ

【ふくらはぎを伸ばす】

右手の手のひらと下半身を正面に向けたまま、左手・左足を同時に後方へ引き、ふくらはぎをしっかりと伸ばします。



床を押す感じで

両足のつま先を同じ方向に向ける

ひざを軽く曲げる

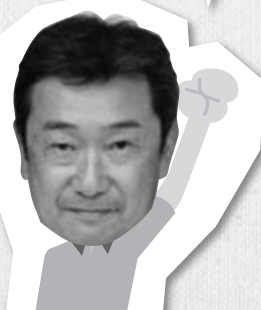
【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎ 243737



▲ツアーのPRチラシ

平塚正巳です！

このコーナーでは、昨年4月に全日本空輸株式会社（通称「ANA」）から市へ派遣された2人の職員の取り組みを紹介します（各号1人ずつ掲載）。



「天草で暮らそう体験ツアー」が完成！

7月27日に開かれた第30回天草国際トライアスロン記念大会に、初めて出場しました。市役所の同僚2人とチームを組んでリレーの部に出場し、私はバイクを担当。過酷なレースでしたが、沿道の皆さんのあたたかい声援のおかげで無事に完走。天草でのかけがえのない思い出が、またひとつ増えました。さて、私が企画に携わった都市圏在住者をターゲットにした

旅行商品、「天草で暮らそう体験ツアー」が完成しましたのでご紹介いたします。このツアーは、10・11月に2泊3日の日程で実施。新和町内の民家にホームステイをして農・漁業体験をするプランと、市内のホテルに宿泊して観光名所の周遊をメインにしたプランがあります。このツアーが、天草への交流人口増加の糸口となることを期待しています。皆さん、ぜひPRをよろしくお願いします。

※「天草で暮らそう体験ツアー」についての詳細は、羽田旅客サービス株式会社 ☎ 03（3437）5521へ。

環境一考

think about "eco"

「3R」のすすめ～Reduce編～

「3R」（Reduce［リデュース：減らす］、Reuse［リユース：再使用］、Recycle［リサイクル：再資源化］）とは、ごみの減量やエネルギーの節約を推進する合い言葉です。今回は、ごみを減らす、物を大切に使うなどの“Reduce”について考えてみましょう。



ごみになる物を
買わない、もらわない
いりません！



必要以上に
物を買わない
安いから
買いためしよう



食事を作りすぎない、
残さない
こんなに
食べられないよ



物を大切に使う、
長く使える物を選ぶ
これ
あきた
もった
ない！

【問い合わせ先】本庁・環境施設課 ☎ 231111

今月の料理

Vol.5 かぼちゃのサラダ

ビタミンが豊富なかぼちゃを使った、さっぱりした味のかんたんサラダです。ぜひ、ご賞味ください。

〈栄養価（1人分）〉

エネルギー：70kcal、たんぱく質：1.2g
脂質：2.2g、塩分：0.4g

●材料・分量（約4人分）

- ・かぼちゃ…………… 240g
- ・きゅうり…………… 80g
- ・塩…………… 小さじ1/6杯
- ・玉ねぎ…………… 20g
- ④ { ・サラダ油…………… 小さじ2杯
- ・酢…大さじ・小さじ各1杯
- ・塩…………… 小さじ1/6杯

●作り方

- ①かぼちゃは一口大に切り、蒸してやわらかくしておく（ゆでる、電子レンジで加熱も可）。
- ②きゅうりは薄く輪切りにして塩をふり、しんなりしたら水けを絞る。
- ③玉ねぎは薄く切り、しばらく水にさらしてから水けを絞る。
- ④②③を混ぜ、かぼちゃときゅうり、玉ねぎとあえる。

市民の健康づくりを応援する“食生活改善推進員”！

食生活改善推進員（市内374人）は、食を通して市民の健康づくりを応援するボランティアです。子どもから高齢者まで、市民の皆さんが健全な食生活を送れるように各種食育活動に取り組んでいます。

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会本渡分会（大山美智子分会長・会員74人）が担当しました。



本渡分会による料理教室のようす

今月号の表紙



8月2日に本渡地区の中心部の大通りで行われた、「天草ほんどハイヤ祭り“道中総踊り”」のようす。約2,500人の踊り手が、軽快な踊りを披露しました。

牛深沖で6～11月にかけて行われている「棒受け網漁」のようすです。この漁は、集魚灯でおびき寄せた魚を、棒に渡した網で取るというものを、漁は夜通しで行われ、カタクチイワシやウルメイワシなどがとれます。

海の闇に浮かび上がる “いさり火”

宝島スナッパ

