

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】
http://www.amakusa-lib.jp/
☎河浦図書館 ☎8111、FAX ☎8112

河浦図書館からのお知らせ～月について知ろう!～

9月はお月見、10月には皆既月食があります。そこで今回は月の本を紹介します。



月の満ちかけ絵本
大枝史郎



なぜ、お月さまにおそなえをするの?
渡辺享子



日食・月食のひみつ
関口シュン



食で知ろう 季節の行事
高橋司

その他のおすすめ本

- ▶ 月の名前 (高橋順子)
 - ▶ 図説 月の文化史(上・下) (ジュールズ・キャシュフォード)
 - ▶ 月と暮らす。月を知り、月のリズムで (藤井旭)
 - ▶ 観察して楽しむ天体入門 (沼沢茂美)
- ほか多数。
() 内は著者名など。

※河浦図書館は、平成25年3月に市役所河浦支所1階に移転しています。電話番号は☎8111に変わっていますので、お間違えのないようにお願いします。

年金情報



～本渡年金事務所の受付時間のご案内～

日本年金機構本渡年金事務所では、①年金給付に関する請求や各種変更手続き②「年金手帳」「年金証書」などの再発行の受け付けと処理③年金相談や各種通知に関するお問い合わせ④厚生年金保険の適用関係の諸届け出受け付けや保険料徴収などの業務を、平日(月～金)の午前8時30分から午後5

時15分まで行っています。また、時間延長や週末の年金相談も実施しています。
【時間延長】月曜日(祝日の場合は火曜日)は午後7時まで業務を延長。
【週末相談】第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで。

☎本渡年金事務所 ☎242112

「平成26年広島県大雨災害義援金」募金箱を設置しています

市では、記録的な大雨により甚大な被害がでた広島県への義援金の募金箱を、次のとおり設置しています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。

市民の皆さんのご協力をお願いします。

- 義援金箱設置期間=12月5日(金)まで。
- 義援金箱設置場所=市役所本庁・別館、各支所。

☎本庁・健康福祉政策課

天草墨友会 水墨画作品展を開催

入場無料

と き 9月25日(木)～10月5日(日)
午前9時～午後5時

※9月25日(木)は正午から。10月5日(日)は午後4時まで。9月29日(木)は休館。

と ころ 天草文化交流館

天草墨友会では、天草島内の水墨画愛好会の皆さんの作品約70点を展示します。水墨画がもつ墨の濃淡やにじみ、ぼかしなどの美しさをご堪能ください。

☎天草文化交流館 ☎275665
(※月曜日休館)

御所浦・倉岳・五和地区の地域健診を実施します!

▶対象=御所浦・倉岳・五和地区在住の人(4月に行った希望調査に基づき問診票を送付します)。

▶当日持参品=問診票、個人負担金、健康保険証。

※健診の申し込みをしていな



い人で受診を希望する場合は、五和地区の人は天草中央保健福祉センター、御所浦・倉岳地区の人は天草東保健福祉センターへ、事前にご連絡ください。

※当日、発熱や鼻水、せき、のどの痛みなどがある人や体調不良の人は、ご遠慮ください。

◆五和地区の地域健診日程

期 日	対象地区	場 所
10月1日(木)～3日(金)	御 領	五和町コミュニティセンター
10月4日(土)～6日(日)	手 野 城河原	地域交流センター おおくす
10月7日(月)	鬼 池	鬼池地区コミュニティセンター
10月8日(火)～10日(木)	二 江	五和町漁村センター

◆御所浦・倉岳地区の地域健診日程

期 日	対象地区	場 所
10月20日(月)～22日(水)	御所浦	御所浦漁村センター
10月23日(土)～25日(日)	倉 岳	倉岳町体育館

※受付時間はいずれも午前7時30分から同11時まで。

◆対象・個人負担金など

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳の国保加入者		
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療の加入者		
胸部検診	レントゲン検査 喀痰検査(必要な人のみ)	40歳以上の人	200円	600円
			300円	900円
大腸がん検診	便潜血検査2日法	40歳以上の人	200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	300円	1,000円
乳がん検診	超音波検査 マンモグラフィ検査	30～39歳、40歳以上(奇数年齢)の女性	300円	900円
		40～49歳(偶数年齢)の女性	500円	1,400円
		50歳以上(偶数年齢)の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,200円
骨粗しょう症検診	前腕のレントゲン検査または踵骨の超音波検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	200円	700円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です(証明書を持参してください)。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

※2…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性。

☎天草中央保健福祉センター ☎240620 / 天草東保健福祉センター ☎663355

体力測定を実施します

参加無料

■対象=市内在住の人で、医師に運動を禁止されていない人。

■申込方法=9月16日(木)から同30日(木)までに、電話または直接、天草中央保健福祉センターへ申し込んでください(定員になりしだい締め切り)。



会 場	実 施 日 時	定 員
天草中央保健福祉センター(亀場町)	10月6日(月)	午後1時30分から同3時30分まで
大江漁村センター(天草町)	10月8日(水)	
		20人
		10人

☎天草中央保健福祉センター ☎243737