

 日本の宝島“天草”の創造を目ざして！

天草市政だより

恐竜の陶器づくりに夢中！

主な内容

- 日本ジオパークに認定！『天草ジオパーク』…… 2～9
- 市職員の人数や給与などを公表 …………… 10～11
- 「天草の崎津集落」世界遺産登録への道 …………… 12

平成26年

10/1

No.204

からす
鳥峠展望所からの眺望（御所浦町）

御所浦島の鳥峠（標高442m）の展望所からは、東に九州山地、西は天草諸島、北西には雲仙普賢岳を一望できます（写真は天草諸島の眺望）。景観のすばらしさはもちろんのこと、天草の地形の成り立ちを知ることができる貴重な場所です。

日本ジオパークに認定！



天草ジオパーク AMAKUSA GEOPARK

8月28日、『天草ジオパーク』が日本ジオパークに認定されました。平成21年に認定された「天草御所浦ジオパーク」の範囲を、天草地域2市1町に広げて新たに認定を受けたものです。今号では、ジオパークの概要をはじめ、天草ジオパークの特徴や魅力、現在行われている取り組みなどについてお知らせします。

認定を祝して“くす玉割り”

8月28日、天草ジオパークが日本ジオパークへ認定されたとの一報を受けて、市役所本庁では同協議会会長の中村市長をはじめ関係者ら30人が参加して、“くす玉割り”を実施。会場は祝福ムードに包まれました。



▲くす玉を割る関係者ら

「天草御所浦ジオパーク」の取り組みと並行して平成22年12月、天草地域2市1町の行政や議会、住民代表、観光団体などで組織する「天草ジオパーク構想推進協議会」が発足。天草地域全体のジオパーク認定を目指す『天草ジオパーク構想』がスタートしました。

同協議会では、ジオサイト（ジオパークの見どころとなる場所）の調査・選定をはじめ、ガイドの養成や講演会を開催するなどし

『天草ジオパーク構想』

平成16年に、地質学的遺産の保護と国際的な認定などを目的に、UNESCO（国連教育科学文化機関）の支援により世界ジオパークネットワーク（GGN）が発足。このような自然公園を審査して認定する仕組みができました。

日本では、平成20年に国内の認定機関として日本ジオパーク委員会（JGC）が発足。翌年には、認定地

ジオパークとは、「地球の成り立ちがわかる貴重な地層や岩石、地形などをはじめ、これらに関連する動植物や歴史・文化などを見どころにした、自然公園のことをいいます。地球や大地を表す「Geo」と、公園を意味する「park」をあわせた言葉で、「大地の公園」「大地を学ぶ、楽しむ公園」ともいわれています。

域や認定を目指す地域などで組織する、日本ジオパークネットワーク（JGN）が設立されました。現在（8月28日現在）、国内では島原半島（長崎県）や洞爺湖有珠山（北海道）など6地域が世界ジオパークになっていくほか、おいた豊後大野や霧島など30地域が、日本ジオパークに認定されています。

ジオパークとは

知る



『1億年の大地と生命の記録』を 今に伝える『海に浮かぶ博物館』です

『天草ジオパーク』の魅力をこう表現するのは、市立御所浦白亜紀資料館の長谷義隆館長です。なぜ、そうなのでしょか。詳しく話を聞きました。

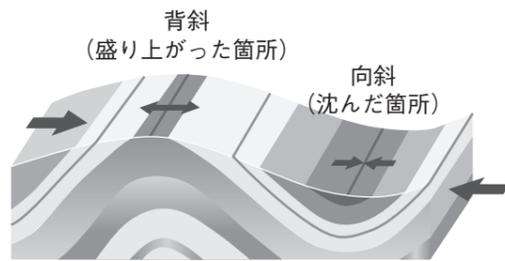
きれいな地層構造を
わかりやすく観察できる。
化石も豊富

まずは皆さん、1枚の紙を両手で持って、両側から圧力をかけてみてください。紙はたわんで、ふくらんだりへこんだりすると思います。この現象が地層で起きることを、「褶曲」といいます。

天草の地層は、火山活動や地殻変動によって、この褶曲した構造になっているんです。ただ、これは日本中のどこでも起きています。重要なのは、天草の場合とてもきれいな褶曲構造をしていて、そのことをわかりやすく観察できるということなんです。

そして、この褶曲した各年代の地層からは、世界的にも珍しい1億年前の恐竜をはじめ、8,500万年前のアンモナイト、5,000万年前の大型ほ乳類など、その時代のような化石が豊富に見つかります。

◆褶曲のしくみ



「石」資源と 天草特有の生態系

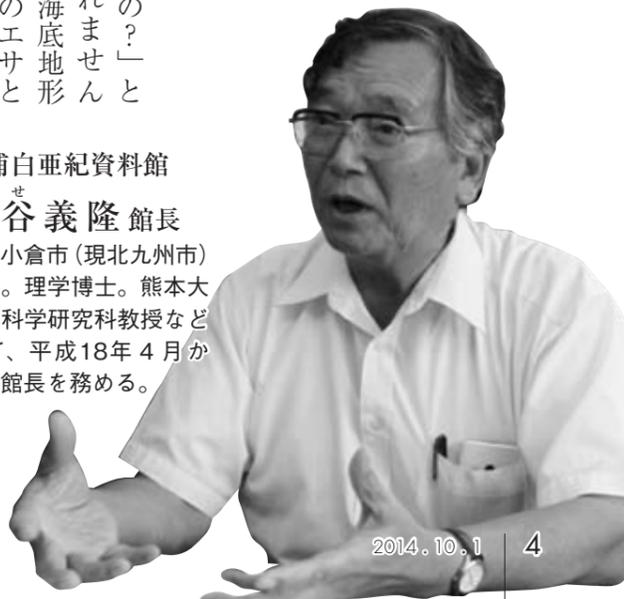
また、泥炭の層が発達し、地熱の作用で炭化が進んだ質の良い「天草無煙炭」(石炭)、砂がたい積して固まった岩石「下浦石」、マグマの活動によってできた「天草陶石」、阿蘇山大噴火の火砕流でできた「御領石」などの「石」資源が豊富で、これらを活用し産業や文化がはぐくまれたことも、天草ジオパークを特徴づける重要な要素のひとつです。そして、天草特有の生態系にも地形・地質が関係しているんです。たとえば、五和町の二江沖に生息しているミナミハンドウイルカ。「イルカとジオパーク」

に何の関係があるの？」と思われるかもしれませんが、起伏に富んだ海底地形によって、イルカのエサとなる小アジやイカなどが豊富であり、これが、イルカが生息している理由のひとつといわれています。このように、天草ジオパークは『1億年の大地と生命の記録』を今に伝える、『海に浮かぶ博物館』であるといえます。

教育や地域振興の 寄与に期待

ジオパークは、貴重な地層や岩石、動植物、歴史・文化などを保護し、学校や社会での教育をはじめ、交流人口の増加による地域の

御所浦白亜紀資料館
長谷義隆 館長
福岡県小倉市(現北九州市)生まれ。理学博士。熊本大学自然科学研究科教授などをへて、平成18年4月から同館館長を務める。



今回、天草ジオパークが日本ジオパークに認定されたことよって、まずは天草に住む皆さんがそのすばらしさを再確認し、誇りに思い、そして発信していくきっかけになればと思っています。活性化に寄与することが期待できます。また、最近では地震や土砂崩れなど自然災害の防災分野に、ジオパークを役立てていこうという動きもあります。

ジオパーク的

“天草1億年の記録”

天草地域で見つかった化石や地層などの調査・研究をもとに、天草の1億年を古い順に振り返ってみましょう。

※年代はおおよそになります。

| 年代 | できごと |
|---------------------------|---|
| 1億年前 | 地下深い場所でマグマが冷え固まってできた岩石が地表に顔を出し、陸地ができました。そこには恐竜が住み、浅い海には貝類が生息していました。 |
| 8,500万年前 | 陸地は急速に沈み、深く暗い海になりました。そこにはアンモナイトや大型の二枚貝が生息していました。その後、6,600万年前に恐竜は絶滅しました。 |
| 5,000万年前 | 水が豊かな熱帯の陸地が広がり、大型ほ乳類が繁栄しました。その後、1,000万年という期間で大地は上下に何度も変動。この時代の大型ほ乳類は絶滅しました。 |
| 4,000万年前 | 天草下島では泥炭の層が発達。これが後に「天草無煙炭」と呼ばれる良質な石炭になりました。天草上島では砂がたい積。これが後に「下浦石」と呼ばれるようになります。 |
| 1,900万年前 ～ 1,400万年前 | 火山活動や地殻変動が起きて、天草の原形ができあがりました(褶曲構造の形成)。また、火成活動が起き、冷え固まると白色になる性質のマグマが地下から上昇しました。これが後に「天草陶石」となります。 |
| 300万～ 180万年前 | 火山活動が活発になり、噴火による火砕流や土砂が大矢野島北部や天草下島北部でたい積。その後、大地が隆起して平坦面を作りました。この平坦な地形を利用して作られたのが、天草空港です。 |
| 9万年前 | 阿蘇山が大噴火を起こし、火砕流は天草下島北部まで到達。これが後に「御領石」と呼ばれるようになります。 |
| 2万年前 | 有明海と八代海は海ではなく、草原や森林が広がっていました。 |
| 5,000年前 | 海水面が上昇し、現在の天草の姿になりました。 |
| 1,600年代 | 天草陶石を活用した陶磁器の生産が始まりました。 |
| 1,800年代 | 石炭の採掘が始まりました(1975年まで)。 |

平成26(2014)年8月28日 『天草ジオパーク』が日本ジオパークに認定!

監修: 御所浦白亜紀資料館

ジオパークは、そのすばらしさを広く「伝える」ことが重要になります。

その役割を担っているのが、地元のボランティアガイドの皆さんです。

8月30日、ガイドの現場取材のため御所浦町へ向かいました。

ボランティアガイドの案内によるクルージングツアー取材をしたのは、ボランティアガイドの案内により御所浦町内のジオサイトを船で巡る、クルージングツアー。市が毎年、夏休み期間中の土・日曜日に実施しているものです。この日は、市外から家族連れなど7人が参加しました。ガイドを務めたのは、御所浦ジオツーリズムガイド

の会（会員58人）の島田一良さん。島田さんは、ガイド歴4年の中級ガイド。ふだんは地元で食料品店を家族とともに営んでおり、その合間をぬってガイドに取り組んでいます。約2時間の船旅は「あつという間」で大満足

スピーカーを身に着けた島田さんは、各ジオサイトの成り立ちや見どころを説明板や身ぶり手ぶりを交えながらわかりやすく説明し、参加者は熱心に聞き入っていました。一方、島田さんの軽快なトークに船上が笑いに包まれる場面も。ツアー終了後、船を降りた参加者は口をそろえて「あつという間でした」と笑顔で話し、大満足



1



2



3



4



5



6



7

参加者の声
その②

念願の“白亜紀の壁”が見られて最高!!

ガイドさんの説明がわかりやすかったです!



本多さん親子、吉本さん（熊本市）

一宮さん（静岡県）



1 7ガイドをする島田さん 2 約60cmもあるアンモナイトがそのままの状態で見られる“アンモナイト館”（牧島） 3 恐竜の足跡の化石が発見された“弁天島” 4 岩石の説明をする島田さん 5 御所浦で初めて恐竜の化石が発見された“京泊海岸”（御所浦島） 6 1億年前の地層を見ることができる“白亜紀の壁”（御所浦島）

参加者の声
その①

何千万年前の地層が見られるなんて、想像していた以上に良かったです! もっとPRを!!



石丸さんご家族（北九州市・鹿児島市）

何回も来てもらえるような魅力あるガイドを

「せっかく御所浦まで足を運んでもらったんだから、少しでも楽しんでもらおう」という思いを胸に、ガイドに取り組んでいます。

天草ジオパークが日本ジオパークに認定されたことで、地元にもよりいっそうの注目が集まると期待しています。これからも、何回も来てもらえるような魅力あるガイドをしていきたいですね。

※同会では、御所浦町内のジオサイトのガイドを行っています（有料）。詳細は、御所浦白亜紀資料館 ☎0967-2325へ。

インタビュー

Interview



御所浦ジオツーリズムガイドの会
島田一良さん

受講者の声

大好きな天草をもっと知りたいと思い、受講しました。講座で学んだことを、市内外の皆さんに伝えていきたいです。



吉田英俊さん

解説看板を整備中

ガイドなしでもジオサイトのすばらしさがわかるように、各ジオサイトに解説看板を整備中です。今年度は、天草地域内3カ所に整備する予定です。



▲解説看板

天草ジオパーク トピックス

ボランティアガイドの養成が始まる

天草ジオパークの各ジオサイトを案内する、ボランティアガイドの養成講座が始まっています。これまでに天草地域内の5カ所で開催し、146人が受講しています。なお、市では今後もボランティアガイドの養成講座を開催します。日程は決まり次第、「市政だより天草」などでお知らせします。 ※ボランティアガイドとは：自分たちが暮らしている地域などを、無料または低料金で案内する人のこと。



▲養成講座（現地講習）の様子

【1億年の大地の記録】

- ① 高天島
- ② 祝口観音の滝
- ③ 教良木層の黒色泥岩
- ④ 横浦島の不整合露頭
- ⑤ 小ヶ倉観音
- ⑥ リップランド
- ⑦ 黒崎海岸
- ⑧ おっぱい岩
- ⑨ 花岡閃緑岩
- ⑩ 長崎変成岩(高浜変成岩)の露頭
- ⑪ 下須島小森の潮汐堆積物
- ⑫ 湯島の海成層と玄武岩
- ⑬ だご石
- ⑭ 高舞登山展望所と不整合の露頭
- ⑮ 権現鍾乳洞
- ⑯ 下浦石の露頭
- ⑰ 弁財天さま
- ⑱ 天附の海緑石砂岩
- ⑲ 安山岩の採石場跡地
- ⑳ 鬼の城公園
- ㉑ 権現山玄武岩と坂瀬川層

【豊富で多種多様な化石】

- ① 湯島の海成層と玄武岩
- ② 千巖山貝化石密集層
- ③ 高戸の白亜紀化石
- ④ 杣島のアンモナイト産地
- ⑤ アンモナイト館
- ⑥ ニガキ化石公園
- ⑦ 弁天島
- ⑧ 京泊
- ⑨ 軍ヶ浦海岸
- ⑩ 赤木ダム周辺
- ⑪ 遠見山化石層
- ⑫ 採石場跡地
- ⑬ スフェノセラムスの壁
- ⑭ 天草町大江海岸
- ⑮ 宮野河内地域
- ⑯ 大島
- ⑰ 権現山玄武岩と坂瀬川層



ジオパークの楽しみ方。それはもちろん、ジオサイトを実際に訪れてみることです。天草ジオパークは、5つのテーマを設けてこれらのテーマを物語る60のジオサイトを選定しています。ぜひ皆さん、ジオサイトを目で見て、触れて、体感してみませんか！

【風光明媚な島の景観】

- ① 千巖山展望所
- ② 千元森嶽
- ③ 高舞登山展望所と不整合の露頭
- ④ 白嶽山頂
- ⑤ 鳥峠展望所
- ⑥ 富岡の砂嘴・砂州
- ⑦ 妙見浦
- ⑧ 富岡海域公園
- ⑨ 牛深海域公園

【地下資源と「石」文化】

- ① 祇園橋
- ② 山口の施無畏橋
- ③ 楠浦の眼鏡橋
- ④ 棚底城・石垣群とコグリ
- ⑤ 天草砥石の産地
- ⑥ 宮地浦湾の仕切り網
- ⑦ 下田温泉
- ⑧ 天草陶石の露頭
- ⑨ 志岐炭鉱石碑台座
- ⑩ 牛深炭鉱烏帽子坑口跡
- ⑪ 牛深炭鉱米淵坑跡
- ⑫ 魚貴炭鉱遺構
- ⑬ 鬼の城公園
- ⑭ 天草町大江海岸

【豊かな生態系】

- ① ミナミハンドウイルカ
- ② 永浦島のハクセンシオマネキ生息地
- ③ 白嶽湿地
- ④ 石灰藻球の打ち上げ浜
- ⑤ 富岡海域公園
- ⑥ 牛深海域公園

各ジオサイトの詳細は、ホームページでご覧いただけます

- スマートフォン・タブレット
右のQRコードを読み取ってご覧ください。
※携帯電話からは見られません。
- パソコン
<http://hp.amakusa-web.jp/a0662/MyHp/Pub/>



※詳しいことは、本庁(別館)・ジオパーク推進室 ☎ 231111 へお尋ねください。



天草宝島案内人の会 金澤裕蔵さん おすすめ！ ジオサイト紹介！

その① 小ヶ倉観音 (栖本町河内：マップ⑥)

小ヶ倉観音は、栖本町河内地区から倉岳山頂に登る道の途中にある、観音堂です。このお堂の裏側にある大きな岩(安山岩)には、阿弥陀如来、勢至菩薩、観世音菩薩を表す梵字と、「長享元年丁未二月」の文字が刻まれています。地元ではすべての願いが叶うといわれており、多くの人がお参りに訪れます。 ※長享元年…1487年

ジオパークとしての見どころ

観音堂の周辺は、約1,600万年前に起きた火山活動によって、後に倉岳をつくる安山岩が上昇して、それまであった岩(教良木層黒色頁岩)に貫入している現象を見ることができます。信仰の場と大地の記録が共存する、とても魅力的な場所です。



その② 鬼の城公園 (五和町御領：マップ⑳)

岩山の一部が帯状に削られ、その“くぼみ”に石仏が百数十体安置されている“鬼の城”。大蛇が人々に災いをもたらしていたことから鬼の城と呼ばれるようになり、くぼみは大蛇がとぐるを巻いていたためできたといわれています。その後、その噂を聞いた僧がこの大蛇を退治。人々はこのくぼみに石仏を安置していったといわれています。

ジオパークとしての見どころ

この岩山は、約260万年前に火山活動でたい積した御領凝灰岩(ごりょうけいがいがん)できています。このくぼみは、火山が噴火したときに雨が降り、火山灰が粒状になって地上に降り注いだものが地



層となり、その後、この部分は非常に弱いため風化・浸食してできたと考えられています。民話の楽しさと大地の不思議を知ることができる、貴重な場所です。

④職員手当の状況（平成26年4月1日現在）

| 区分 | 内 容 | 区分 | 内 容 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|----------|---|--|------|-------|-------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------|---------|---------|--------|
| 扶養手当 | ○配偶者……13,000円 ○その他の扶養親族…1人6,500円（16歳～22歳の子は1人につき5,000円を加算） | 時間外勤務手当 | ○勤務時間外に勤務した場合に支給 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 地域手当 | ○物価や生計費が特に高い地域に勤務する職員に支給（平成25年度は、東京都に勤務する職員に給料と扶養手当の18%を、福岡市に勤務する職員に同10%を支給） | 夜間勤務手当 | ○正規の勤務時間として、午後10時から翌日の午前5時までの間に勤務した場合に支給 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 住居手当 | ○借家の場合……家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 | 初任給調整手当 | ○病院・診療所に勤務する医師に、採用の日から一定期間、月額410,900円以内を支給 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 通勤手当 | ○交通機関を利用する場合……運賃額を支給（上限55,000円） ○自動車などを利用する場合……片道2km・2,000円から通勤距離に応じて支給（上限30,300円。2km未満は支給なし） | 宿日直手当 | ○医師……20,000円 ○看護師……5,900円 ○その他……4,200円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身赴任手当 | ○単身で赴任する職員に、天草市からの距離に応じて23,000円～68,000円を支給 | 特殊勤務手当 | ○市税の課税・徴収や社会福祉事務などの特殊な業務に従事する職員に月額200円～月額4,000円を支給 ○医師研究手当…給料の100分の150以内を支給 ○夜間看護や放射線取り扱いなどの業務に従事する職員に1回2,000円～月額10,000円を支給 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 管理職手当 | ○管理または監督の地位にある職員に支給 診療所長……110,000円 看護師長……15,000円 部長級、牛深支所長および御所浦支所長……43,000円 支所長（牛深支所長および御所浦支所長を除く）……38,000円 課長など……33,000円 審議員……18,000円 | 期末・勤奨手当 | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>期末手当</th> <th>勤奨手当</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月期</td> <td>1.225月分</td> <td>0.675月分</td> <td>1.9月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.375月分</td> <td>0.675月分</td> <td>2.05月分</td> </tr> <tr> <td>合 計</td> <td>2.60月分</td> <td>1.35月分</td> <td>3.95月分</td> </tr> </tbody> </table> | | 期末手当 | 勤奨手当 | 合 計 | 6月期 | 1.225月分 | 0.675月分 | 1.9月分 | 12月期 | 1.375月分 | 0.675月分 | 2.05月分 | 合 計 | 2.60月分 | 1.35月分 | 3.95月分 |
| | 期末手当 | 勤奨手当 | 合 計 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6月期 | 1.225月分 | 0.675月分 | 1.9月分 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12月期 | 1.375月分 | 0.675月分 | 2.05月分 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 合 計 | 2.60月分 | 1.35月分 | 3.95月分 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 退職手当 | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>自己都合</th> <th>勤奨・定年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勤続20年</td> <td>21.62月分</td> <td>27.025月分</td> </tr> <tr> <td>勤続25年</td> <td>30.82月分</td> <td>36.57月分</td> </tr> <tr> <td>勤続35年</td> <td>43.70月分</td> <td>52.44月分</td> </tr> <tr> <td>最高限度</td> <td>52.44月分</td> <td>52.44月分</td> </tr> </tbody> </table> | | 自己都合 | 勤奨・定年 | 勤続20年 | 21.62月分 | 27.025月分 | 勤続25年 | 30.82月分 | 36.57月分 | 勤続35年 | 43.70月分 | 52.44月分 | 最高限度 | 52.44月分 | 52.44月分 | |
| | 自己都合 | 勤奨・定年 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 勤続20年 | 21.62月分 | 27.025月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 勤続25年 | 30.82月分 | 36.57月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 勤続35年 | 43.70月分 | 52.44月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 最高限度 | 52.44月分 | 52.44月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

⑤特別職の報酬等の状況（平成26年4月1日現在）

| 区分 | 特別職（給料） | | | | 議員（報酬） | | |
|------|--|------------------------|------------------------|----------|----------|----------|----------|
| | 市長 | 副市長 | 教育長 | 企業管理者 | 議長 | 副議長 | 議員 |
| 月 額 | 870,000円 (826,500円) | 665,000円 (645,050円) | 605,000円 (586,850円) | 665,000円 | 407,000円 | 366,000円 | 348,000円 |
| 期末手当 | 6月期：1.40月分、12月期：1.55月分、計2.95月分 | | | | | | |
| 退職手当 | 在職1月につき 給料の100分の50 給料の100分の30 給料の100分の15 給料の100分の30 | | | | な し | | |

※1：平成23年1月から、市長は5%、副市長と教育長は3%の給料カットを行っており、（ ）内は給料カット後の額になります。

※2：なお、同26年4月11日から、市長は月額270,000円の給料カット、7月から副市長は15%の給料カットを行っており、給料カット後の額については、市長は月額600,000円、副市長は月額565,250円となります。また、市長は在職期間中の退職手当も全額カットとなります。

③ 職員の分限・懲戒処分（平成25年度）

①分限処分・休職

（心身の故障）＝11件

②懲戒処分

| 処分事由 | 処分の種類 | 免 職 | 停 職 | 戒 告 |
|------------------|-------|-----|-----|-----|
| 全体の奉仕者にふさわしくない非行 | | 1件 | 1件 | 2件 |

【問い合わせ先】本庁・総務課 ☎2111

市職員の人数や給与などを公表します

市では、「地方公務員法」に基づいて定めた「天草市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」により、市職員の人数や給与など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。なお、より詳しい状況については、市役所本庁や各支所の掲示場に掲示するほか、市のホームページにも掲載します。

1 職員の任免・職員数

①職員の任免の状況

| 区 分 | 平成25年4月1日現在の職員数 | 25年4月2日～26年3月31日 | | 平成26年4月1日現在の職員数 |
|-----|-----------------|------------------|-----|-----------------|
| | | 採 用 | 退 職 | |
| 人 数 | 1,235人(25人) | 5人 | 73人 | 1,190人(23人) |

※（ ）内は、職員数のうちその年の4月1日に採用された職員の数です。
※平成26年4月1日採用は、一般事務8人、教育委員会指導主事1人、土木技師3人、幼稚園教諭3人、病院医師2人、看護師6人（再任用職員1人を含む）です。

②部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

| 部 門 | 区 分 | 職 員 数 | | 対前年増減数 | 部 門 | 職 員 数 | | 対前年増減数 | | |
|--------|--------|-------|-------|--------|------|-----------|--------|--------|------|------|
| | | 平成25年 | 平成26年 | | | 平成25年 | 平成26年 | | | |
| 普通会計部門 | 一般行政部門 | 議 会 | 6人 | 6人 | 0人 | 普通会計部門 | 教育部門 | 166人 | 152人 | △14人 |
| | | 総 務 | 271人 | 259人 | △12人 | 公営企業等会計部門 | 病 院 | 193人 | 193人 | 0人 |
| | | 税 務 | 51人 | 49人 | △2人 | | 水 道 | 29人 | 27人 | △2人 |
| | | 民 生 | 151人 | 143人 | △8人 | | 下 水 道 | 15人 | 14人 | △1人 |
| | | 衛 生 | 107人 | 105人 | △2人 | | そ の 他 | 43人 | 43人 | 0人 |
| | | 農林水産 | 97人 | 95人 | △2人 | | 小 計 | 280人 | 277人 | △3人 |
| | | 商 工 | 27人 | 25人 | △2人 | | | | | |
| | | 土 木 | 79人 | 79人 | 0人 | 合 計 | 1,235人 | 1,190人 | △45人 | |
| | | 小 計 | 789人 | 761人 | △28人 | | | | | |

（※△はマイナス）

2 職員の給与

①人件費の状況（平成25年度 普通会計決算見込額）

| 区 分 | 住民基本台帳人口 (平成26年3月31日現在) | 歳 出 額 A | 人 件 費 B | 人件費率 B/A | (参考)24年度の 人件費率 |
|------|----------------------------|-------------|------------|-------------|-------------------|
| 25年度 | 87,580人 | 557億3,338万円 | 96億3,240万円 | 17.28% | 19.61% |

※人件費には、特別職や議員、各種委員、一般職員に支給する給料や各種手当、退職手当、共済費（民間企業では社会保険料の事業主負担分に当たるもの）などが含まれています。

※また、普通建設事業費などにかかる人件費も含まれています。

②職員給与費の状況（平成25年度 普通会計決算見込額）

| 区 分 | 職員数 A | 給 与 費 | | | 合 計 B | 1人当たりの給与費 B/A |
|------|----------|------------|-----------|------------|------------|------------------|
| | | 給 料 | 職員手当 | 期末・勤奨手当 | | |
| 25年度 | 955人 | 36億9,661万円 | 5億1,046万円 | 13億7,951万円 | 55億8,658万円 | 585万円 |

※職員手当には、退職手当は含まれていません。※期末・勤奨手当とは、民間企業のボーナスに当たるものです。

③職員の初任給・平均年齢・平均給料月額の状況（平成26年4月1日現在）

| 区 分 | 初 任 給 | 平均年齢 | 平均給料 | 区 分 | 初 任 給 | 平均年齢 | 平均給料 | | |
|-----|-------|----------|------|-----|----------|------|------|-----------|-----|
| | | | | | | | | 一 般 行 政 職 | 大学卒 |
| | 高校卒 | 140,100円 | | 中学卒 | 129,200円 | | | | |



宝島のわだい Treasure Island TOPICS

世界各国のサンタクロースが天草を訪問

世界サンタクロース会議in天草

9月13日から同18日まで、「第2回世界サンタクロース会議in天草」に出席するため、グリーンランド国際サンタクロース協会公認の世界6カ国のサンタクロースと、その家族など27人が天草を訪れました。期間中は、歓迎セレモニーや会議、交流会などが行われ多くの人出でにぎわいました。

また、11月にスウェーデンで開催される「第11回サンタ・ウインターゲーム」の日本代表選考会も行われました。

13日



▲天草空港（五和町城河原）に到着したサンタクロースたち



14日

▲西の久保公園（本渡町本戸馬場）での会議の様子



◀日本代表に選ばれた
山下浩平さん（牛深町）

万一の災害に備えて

熊本県・天草市総合防災訓練

「熊本県・天草市総合防災訓練」が8月31日、大矢崎緑地公園を主会場に実施され、行政や消防、警察、自衛隊、消防団など防災関係機関49機関と住民あわせて約1,000人が参加しました。県が県内各市町村と合同で毎年行っているもので、天草市では初めての開催。南海トラフを震源とするマグニチュード9.0の地震により、市沿岸に津波警報が発令され、市内の各地で土砂災害が発生したとの想定で実施。災害対策本部の設置や被害状況の情報収集、救出・救助などの訓練が行われ、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。



▲救出・救助訓練の様子

「天草の崎津集落」

世界遺産登録への道

Road to World Heritage

関係省庁連絡会議で 国内推薦を決定

国の関係省庁連絡会議が9月17日に開かれ、平成28(2016)年に世界文化遺産登録を目ざす「天草の崎津集落」を含む「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」(通称=長崎の教会群)の国内推薦が、決定しました。

この決定により、外務省では9月末にユネスコ(国連教育科学文化機関)へ推薦書(暫定版)を提出。正式な推薦書は、来年1月の政府の閣議決定をへて提出される見通しです。

◆「長崎の教会群」の世界遺産登録に向けた動き

7月10日 国の文化審議会国内推薦候補となる

9月17日 関係省庁連絡会議で国内推薦が決定

9月末 ユネスコへ推薦書(暫定版)を提出

平成27年1月 政府の閣議で国内推薦が正式決定
ユネスコへ推薦書(正式版)を提出

平成28(2016)年の登録を目ざす!

世界遺産登録 トピックス

世界遺産登録への応援メッセージを募集!

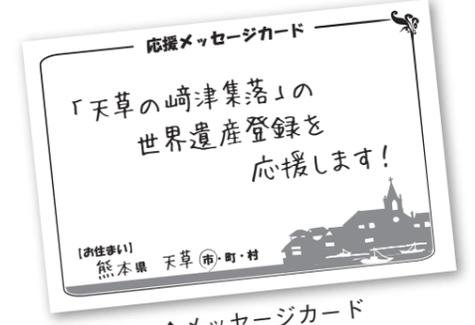
市では、「天草の崎津集落」の世界遺産登録への機運をより高めるため、皆さんからの応援メッセージを10月7日④から募集します。「世界遺産へGO!」の願いを込めて、応募いただいた先着5,555人にはオリジナルグッズのボックスティッシュを進呈するほか、いただいたメッセージは崎津集落内に掲示します。

皆さん、ぜひご応募ください。

◆応募方法=下記の施設に備え付けのメッセージカードに応援メッセージを記入し、各施設へ応募ください。

◆メッセージカード設置施設

崎津観光案内所(河浦町崎津)、市世界遺産推進室(河浦支所内)、天草キリシタン館(船之尾町)、天草コレジヨ館(河浦町白木河内)、天草ロザリオ館(天草町大江)。



▲メッセージカード



▲ボックスティッシュ

【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室(河浦支所内) ☎⑦1116



▲「認知症の人は話の聞き取りが難しくなるので、ゆっくりと話すことが大事」と話す川畑さん

認知症の理解を深めるために

認知症を考えるつどい

8月31日、「天草市認知症を考えるつどい2014」が天草市民センターで開催され、約700人が来場しました。島子小学校6年生とあまくさ♡認知症を地域で支える会による寸劇を交えた体験発表や、医療法人博光会みゆきの里（熊本市）の認知症対策室・川畑智室長が「認知症を知る～自分のため、家族のため、地域のため～」と題して講演。認知症の正しい理解や予防などについて話され、来場者は熱心に聞いていました。

美しい故郷を残すために

ロード・クリーン・ボランティア優良団体表彰

倉岳町浦の名桐地区が8月21日、県の「ロード・クリーン・ボランティア優良団体表彰」を受けました。県が管理する道路の美化活動を3年以上続けている団体や人を毎年表彰しているもの。同地区は20年以上にわたり、区内を通る県道の清掃や除草・花の植栽などを定期的に行っています。環境美化に多大な貢献をしたことが高く評価されました。受賞した同地区代表の山道和喜信さんは、「美しい故郷を子どもたちに残していきたいですね」と話していました。



▲表彰を受けられた名桐地区の皆さん

泥水のしぶきを上げながら熱戦を展開

しんわどろリンピック

8月31日、“選手が飛ばば泥が飛ぶ！歓声が飛ぶ”をキャッチフレーズに、小宮地地区振興会主催の「第9回しんわどろリンピック」が、新和小学校体育館横の水田で行われました。ミニバレーや綱引きなどが実施され、市内各地から18チーム・100人が参加。ミニバレーでは、参加者がボールをつなごうと必死になって追いかけて、泥水の中に飛び込むなど大いに盛り上がっていました。



▲ミニバレーをする参加者

帰省客などでにぎわう夏祭り

上津浦夏祭り

8月14日、「上津浦夏祭り」が有明町の上津浦グラウンドで開かれ、帰省客や地元住民など約500人が来場しました。同地区振興会が毎年開催しているもので、今回で12回目。浦和保育所の園児30人による盆踊りや地元出身の演歌歌手・天草二郎さんの歌謡ショーが行われたほか、わたがしやかき氷などの屋台が並び、会場はにぎわいを見せていました。来場した帰省客は、「地元の懐かしい雰囲気を楽しめました」と話していました。



▲盆踊りを踊る園児たち



▲演奏のようす

美しい音色で来場者を魅了

古楽器演奏会

8月24日、河浦町の天草コレジヨ館に復元・展示されている古楽器を使った、「古楽器演奏会」が同館で開催され、42人が来場しました。地元住民を中心に結成された演奏グループ「コレジヨの仲間」が、約400年前に作られた曲や当時ヨーロッパ各地で人気があった曲など4曲を演奏。来場者は、美しい音色に聞き入っていました。

たくさん魚が捕れたよ！

小学生が地引き網を体験

8月24日、御所浦小学校の児童78人が嵐口地区の海岸で地引き網を体験しました。地元の住民で組織する「嵐口地区海を守る会」が、伝統漁法を通じて魚介類に関心を持ってもらおうと初めて行ったもの。児童たちは、海に入れられた網を掛け声をかけながら手繰り寄せ、引き上げた網の中にかかったタイやタコ、ハモなどを興味津々にのぞき込んでいました。このほか、御所浦町漁村センターで天草おさかなカルタ取りやお魚料理教室も行われました。



▲網の中のをのぞき込む児童たち



▲講演をする齋藤さん

拉致問題について考える

時事問題講座

9月6日、五和地区公民館主催の「時事問題講座」が五和町コミュニティセンターで行われ、町内外から110人が来場しました。

北朝鮮に拉致された松木薫さんの姉の齋藤文代さんを招き、「すべての拉致被害者を返してほしい」と題した講演を実施。拉致被害者家族が抱える無念さや解決に向けての強い思いを話され、来場者は熱心に話を聞いていました。

豊漁・豊作と家内安全を祈願

下田北十五夜綱引き大会

天草町の下田北地区振興会が9月8日、豊漁・豊作や家内安全の祈願、住民の親ぼくを深めようと「第8回下田北十五夜綱引き大会」を開催しました。下田温泉街で毎年実施しているもので、地元住民120人が参加。東・西軍に分かれて、スタートの合図と同時に綱を力いっぱい引っ張り合い、観客から歓声上がるなど大いに盛り上がっていました。



▲力いっぱい綱を引く参加者



▲ドライバーにチラシを手渡す交通指導員

安全運転を心がけましょう

栖本かっぱ王国 夏の交通安全大作戦

栖本町馬場の国道266号沿いで8月13日、「栖本かっぱ王国 夏の交通安全大作戦」が行われました。市交通安全協会栖本支部が、交通量が増える夏休み期間中に毎年行っているもの。同支部の交通指導員11人が、チラシや栖本まちづくり協議会のマスコットキャラクター「すもっち」「すもりん」のうちわなどをドライバーに手渡し、「安全運転を心がけましょう」と呼びかけていました。

おわびと訂正

「市政だより天草」9月1日号本紙に掲載した記事に誤りがありました。おわびして訂正します。

- 19ページの「宝島のわだいな」「縁から生まれた交流を楽しむ」の記事の5行目
〔誤〕「鈴木重成（しげなり）・正三（しょうさん）・重辰（しげたつ）」
- 〔正〕「鈴木重成（しげなり）・正三（しょうさん）・重辰（しげとき）」

親子で郷土料理を味わう

親子料理教室

8月24日、「親子料理教室」が佐伊津地区コミュニティセンターで行われ、地区内の親子など27人が参加しました。佐伊津地区振興会が、郷土料理や食の大切さを学んでもらおうと実施したもの。参加者は、地元の婦人会の皆さんの指導を受けながら、タコめしや押し包丁、蒸しまんじゅうの3品を調理。タコや野菜を切ったり、めん棒で生地を伸ばしたりするなど熱心に取り組んでいました。その後、作った料理を試食。参加した親子は「とてもおいしい」と笑顔で話していました。



▲料理を作る参加者

思い出が詰まった写真を飾ろう

写真たて作り教室

海岸で拾ってきた貝殻や流木を使った「写真たて作り教室」が8月28日、深海地区コミュニティセンターで開かれ地元の子どもたちなど37人が参加しました。牛深地区公民館が、夏の思い出が詰まった写真を飾るものを作ろうと企画したものです。

参加者は、天草交流センターブルーアイランド天草の清水保邦さんの指導を受けながら、ダンボールで作った枠に貝殻や流木を張ったり、色を塗ったりして、思い出の写真をたてを作っていました。



▲枠に色を塗る子どもたち

これからも元気で仲良く

金婚夫婦表彰

9月6日、五和町手野地区の第56回熊日金婚夫婦表彰が地域交流センターおおくすで行われ、地区在住の金婚ご夫婦2組が表彰を受けられました。同日に開かれた手野まちづくり振興会主催の敬老会の席上で実施。熊本日日新聞社から表彰状と記念品が、市から夫婦湯のみなどが贈られました。表彰を受けた今川止さん・ツルヨさんご夫婦は、「これからもともに支え合っていきたいです」、山形始さん・フサ子さんご夫婦は「健康に気をつけて、仲良く過ごします」と笑顔で話されていました。なお、本市では今年、221組のご夫婦が金婚を迎えられました。



▲表彰を受ける今川さんご夫婦(手前)と山形さんご夫婦(奥)



いつも明るく元気な鬼池っ子です
清涼保育園（五和町）

園児フォトスナップ



やっと晴れた〜今日も元気に遊ぶぞ〜
箱ノ水保育園（本渡町本戸馬場）

若っ喝采
ワッガッサイ!!

山中沙紀さん
(牛深町・23歳)

高校の図書館司書をしています。趣味の書道に力を入れていて、年に1回、友人と共同で作品展を開催しています。見てくださった皆さんから「とてもすてきな作品でした」といわれると、とても励みになります。手にしている作品は、「福籠」、**“ふくろう”**と読みます。「福が籠もる→幸せが満ちていく」という意味です。

今後も良い作品ができるように、努力していきたいです。



天草の元気が大集合! ひろば
みんなの広場



おどろき夫婦

福田郁芳さん(80歳)
サヨコさん(73歳)
(有明町下津浦)

昭和39年結婚
(50年目)

◆夫婦円満の秘けつを教えてください。

長年、農業をしてきました。つらいときもありましたが、2人で取り組むことでつらさは半分、収穫では2倍の喜びを分かち合ってきました。苦楽をともにすることが、夫婦円満の秘けつだと思っています。

◆お互いにひとことお願いします。

郁芳さん：いつまでも、元気で幸せな時間を過ごしましょう。これからも、よろしく。
サヨコさん：1日でも長くいっしょに暮らせるように、健康に気を付けて、日々穏やかに仲良く過ごしましょう。

ザ・部活道
部活動がんばる中学・高校生



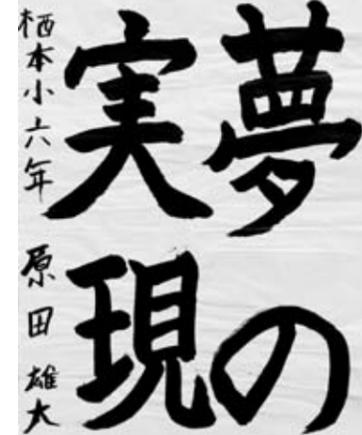
みんなと駅伝で県大会を目指す

矢田啓人さん

稜南中学校(亀場町亀川) 特設陸上部・3年

7月に行われた中体連で野球部を引退し、今は特設陸上部で活動しています。種目は、1,500・3,000mなどの長距離走です。長距離走は、練習をすればするほど力が付くし、何より根性が試される競技だと思っています、そこが魅力です。ただ、自分の記録を伸ばすことにこだわってはいません。私の目標は、仲間たちとともに郡市駅伝大会で上位に入り、県大会出場を勝ち取ること。この目標を達成するために、元気に声を出してみんなを引っ張ってきたいです。

作品名「夢の実現」



6年 原田雄大くん
栖本小学校(栖本町)



夢を実現させるという気持ちを込めて、大きさに気を付けて力強く書きました。夢はサッカー選手になることです。

こども芸術館



作品名「トランプは、ドキドキ」



本渡東小学校(下浦町) 4年 柿塚寛仁くん
ぼくは、友だちとなかよくトランプをします。ババ抜きでババをひきそうになってドキドキしました。ひかなくてよかった。



たつお
野上辰雄さん
(亀場町食場・49歳)

“おやじ”たちが 絵本の読み聞かせ

亀川小学校(全児童373人)と稜南中学校(全生徒247人)の児童・生徒に絵本の“読み聞かせ”を行っている“おやじの会”。野上さんは、市内で建設業を営むかたわら、同会の代表を務めている。メンバーは、同校に通う子どもの父親を中心に、30～50歳代の10人。両校あわせて年に12回、授業が始まる前の15分間を利用して、メンバーが各学年・クラスに分かれ読み聞かせを実施。活動を始めて、7年目になる。

統合前の亀場小学校のPTA役員をしていたときに、「子どもたちのために何かをやりたい」と思ったことがきっかけ。「当時1歳になる娘に絵本を読んであげたんです。そしたらすごく喜んでくれて。おやじの読み聞かせって、案外いいかもしれないと思いました」と話す。その後、メンバーを募集し、4人の賛同者を得て活動をスタートした。

野上さんの読み聞かせのモットーは、「飾らずに、ありのままに読み、聞かせること」。絵本選びもメンバー自身が行い、野上さんは命を題材にしたものが多いという。子どもたちからは、「読み聞かせの時間が楽しみです」「本をたくさん読むようになった」など大好評。「喜んでくれて、こちらも励みになります」と野上さんは笑顔を見せる。

「子どもたちに優しい心をはぐくんでほしいという思いで取り組んでいます。小学1年生の子どもがいますので、まだまだ続けていきます」。おやじたちの野太い声が、これからも教室中に響き渡る。



▲ “おやじの会”メンバーの皆さん

今月の

h i t o

ハッピーバースデー

… 今月で1歳になります …

投稿
コーナー



しりゅう
渡邊 史竜くん
本渡町広瀬
父・淳宏さん 母・街子さん

いつも笑顔の史竜くん。これからも笑顔でわが家を明るくしてね!



めい
葦田 芽依ちゃん
亀場町亀川
父・文昭さん 母・加菜子さん

食べるの大好き♡元気にすくすく大きく育ってね!!



りく
池崎 稜玖くん
倉岳町浦
父・王彦さん 母・朋代さん

大きなお口でいただきますー♪食べるの大好き、まん丸ボーイ!



きせい
山口 紀生ちゃん
二浦町亀浦
父・正吾さん 母・真理さん

じいちゃん、ばあちゃん大好き♡卓己ちゃん、遊んでね!



ゆのすけ
北 悠ノ介くん
南町
父・洋介さん 母・麻美さん

悠の笑顔でみんなニコニコ♡元気にいっばいに大きく育ってね!



ゆい
松永 結愛ちゃん
下浦町
父・保彦さん 母・理恵さん

いつも笑顔いっばいの結愛ちゃん。兄ちゃんと元気に育ってね。



かつき
石井 克季くん
亀場町亀川
父・勇氣さん 母・有希子さん

海と外遊びが大好き!みんなの愛情をもらって元気いっばい!



さちほ
永田 幸穂ちゃん
古川町
父・幸四郎さん 母・美穂さん

博文じい☆てるみばあ☆久子ばあ、いつもありがとう♡



そうすけ
池崎 蒼透くん
丸尾町
父・照光さん 母・弥生さん

わが家の暴れん坊將軍!!殿、ご乱心はほどほどに!♡

皆さんからの投稿を募集しています! ●応募期限=10月10日(金)まで(必着)。

〈11月で満1歳になるお子さん〉

●応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、コメント(30字以内)、保護者名(父・母)を記入してください。なお、写真はお子さんが大きく、鮮明に写っているものをお願いします。また、写真の掲載は9人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、応募写真は返却しません。

〈読者のつぶやき〉

●応募方法=身近であったできごとや、季節に思いをはせることなど、150字程度をまとめたものに、ペンネームと住所、氏名、電話番号を記入してください(応募者多数の場合は選考)。
※表記などを統一するため、趣旨を変えずに文章を直すことがあります。
※採用されたつぶやきは、この紙面に掲載します。

【郵送・持参先】〒863-8631 市内東浜町8-1 (郵送の場合は住所記載不要) 天草市役所・秘書課

ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめることを目的に新しく考案されたスポーツのことをいいます。このコーナーでは、市が推進しているニュースポーツを紹介します。

アジャタ (玉入れ)

「アジャタ」とは「玉入れ」のことで、全日本玉入れ協会 (AJTA) のルールにのっとり行うものを、アジャタといいます。

運動会の定番である「玉入れ」を、よりスピード感あふれる競技に進化させたニュースポーツです。

【競技方法】

1チーム、4～6人で実施。直径6mの円のコート中央に、高さ4m12cm・直径44cmのかごを設置し、100個の玉をかごに入れるまでの時間を競います。

新和町では、毎年11月に「竜の玉入れ選手権大会」を開催。昨年一般の部の優勝タイムは、15秒88でした。



市では、アジャタの用具の貸し出しを行っています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。



アジャタを体験!

倉岳地区のスポーツ推進委員9人が7月6日、倉岳小学校3年生の学年活動でニュースポーツ講習会を同校体育館で開催しました。参加した児童20人とその保護者は、アジャタのほか4種類のニュースポーツを楽しみました。



倉岳小学校 3年
大迫 茉莉さん

6つの玉をつんで、一斉に投げました。3つはかごに入ったけど、残りは顔に当たってしまい少し痛かったです。でも、とても楽しかったです。

スポーツ全国大会出場者を紹介します

【7/13～9/16受付分：敬称略】

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

- 江崎大和 (亀川小学校2年)、川口結衣 (本渡南小学校3年)、金子千秋 (本渡北小学校6年)、脇島千晴 (御所浦小学校1年)、村井響 (御所浦小学校4年) 第14回全日本少年少女空手道選手権大会 (東京都：8/16・17)
- 浅見華凜 (牛深東中学校3年)、宮下恵里花 (五和中学校3年)、奥田あゆ (本渡中学校1年)、竹野紗彩 (御所浦中学校3年) 第45回ジュニアオリンピック陸上競技大会 (神奈川県：10/31～11/2)

- 作田祐也 (天草工業高校2年) 第31回日本身体障がい者水泳選手権大会 (東京都：11/8・9)
- 宮崎友和 (志柿町) 第69回国民体育大会長崎がんばらんば国体2014トライアスロン競技 (長崎県：10/13)
- 金子晴久 (城下町) ねんりんピック栃木2014サッカー交流大会 (栃木県：10/4～6)
- 松本弥生 (今釜新町) 第14回全国障害者スポーツ大会アーチェリー競技 (長崎県：11/1～3)

【問い合わせ先】本庁・スポーツ振興課 ☎1111

天草宝島戦略マネージャーの戸田佳奈芽です!

このコーナーでは、昨年4月に全日本空輸株式会社 (通称「ANA」) から市へ派遣された2人の職員の取り組みを紹介します (各号1人ずつ掲載)。



おもてなしの意識が多方面で広がる

おもてなしの向上を旨として開催している、顧客満足に関するセミナー。当初は観光事業者・団体の皆さんを対象に開催することがほとんどでしたが、最近はいろいろな分野からご依頼をいただくようになりました。



▲セミナーの様子

8月25日には、天草地域の中学校事務職員の皆さんを対象に開催。「学校の事務職員がどうして顧客満足に関するセミナーを？」と思われるかもしれませんが、事務職員の皆さんは窓口として接客や電話応対をする機会が多いとのこと、今回、講師に招いていただきました。セミナーでは、身だしなみや電話対応のしかたなどについて説明。皆さんからは、「良い印象を与えられるように、笑顔で仕事をしていきたい」とのお言葉をいただきました。

「おもてなしの心をより高めたいと思う意識が、多方面で広まっていることをほんとうにうれしく思っています。」

※戸田さんによるセミナーの申し込みは、本庁・観光振興課 ☎1111へ。

レジ袋の削減について考えてみましょう

市内の事業者や市民団体、行政などで組織する「天草市レジ袋削減推進協議会」では、ごみの減量や地球温暖化防止、省資源のため、レジ袋削減運動に取り組んでいます。そこで今回は、同協議会の明瀬実会長にレジ袋の削減に向けた思いについて話を聞きました。

1人ひとりの心がけが大きな力につながります

レジ袋は、お店で買い物をすると商品を入れてもらえる、ごく当たり前のものになっています。ただ、よく考えるとこのレジ袋は、

- ①主な原料は、貴重な資源である“石油”です
- ②製造や廃棄処理の過程で地球温暖化の原因である二酸化炭素 (CO₂) が発生します
- ③買い物をした後は不要になります

このように、もったいないものだと思います。マイバッグ (買い物かご) を利用すれば、レジ袋はもらわなくて済みます。

ムダだと思うものを少しでも減らし、「次世代に良い環境を残そう、資源を大切にしよう」と1人ひとりが心がけることを願って、この運動を推進しています。皆さん、「レジ袋はいりません!」を合言葉にして、この運動にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】本庁・環境施設課 ☎1111

環境一考

think about "eco"



天草市レジ袋削減推進協議会 明瀬 実会長

今月の料理

Vol.6 白菜のクリーム煮

これから寒くなると、白菜の甘味が増しておいしくなります。
ぜひ、ご賞味ください。

〔栄養価(1人分)〕
エネルギー：170kcal、たんぱく質：10.5g
脂質：7.0g、塩分：1.4g

●材料・分量 (約4人分)

- ・豚肉 (小間切れ) …… 120g
- ・こしょう …… 少々
- ・酒 …… 小さじ2杯
- ・片栗粉 …… 10g
- ・白菜 …… 320g
- ・しめじ …… 100g
- ・にんじん …… 100g
- ・サラダ油 …… 大さじ1杯
- ・コンソメ (顆粒) …… 4g
- ・塩 …… 3g
- ・薄力粉 …… 20g
- ・牛乳 …… 240cc
- ・パセリ …… 4g

●作り方

- ①豚肉は、大きい場合は食べやすい大きさに切り、こしょうと酒で軽く下味をつける。その後、片栗粉を薄くまぶしておく。
- ②白菜はざく切り、しめじは石づきを取ってほくしておく。にんじんはいちょう切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、①をいためる。火が通ったら、白菜の白い部分としめじ、にんじんを入れていためる。白菜とにんじんがやわらかくなったら、コンソメと塩・こしょうを入れる。
- ④火を弱めて薄力粉を入れて、全体を混ぜる。
- ⑤白菜の葉の部分を入れてさらに混ぜ、牛乳を入れて全体にとろみがつくまで混ぜる。
- ⑥器に盛り、刻んだパセリを散らす。



今号の料理は、市食生活改善推進員協議会河浦分会 (池田美代子分会長ほか、30人) が担当しました。

今月号の表紙



9月6日に天草文化交流館で行われた、「ジオパーク認定記念講演会&体験ブース」のようす。陶芸手びねり教室では、子どもが真剣な表情で恐竜の陶器づくりに取り組んでいました。

宮地岳町にある行人岳 (普賢岳) の登山道に、珍しいキノコが生えていました (9月3日撮影)。熊本きのこの会に問い合わせたところ、これは『ウススキヌガサタケ』というキノコ。発生数が少なく、レース状の傘のような菌網が美しく開くのは、数時間だけのことです。

珍しいキノコ “ウススキヌガサタケ”

宝島スナップ

