

本庁

(別館)・

農業振興課

※「天草パエ



土料理を開

農業振興課で配布

もとふるさと食の名

同協議会所属で

このコー 戸田佳奈芽で 号1人ずつ掲載)。 市へ派遣された2人の職員の取り 昨年4月に全日本空輸株式会社 す

天草宝島戦略マネ



工 IJ アル お しさに感動

る皆さんから指導を受け 色とりどりの野菜など

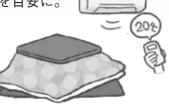
冬の節電にチャレンジしてみませんか

れたものです

暖房などによって電気使用量が増える冬。無理なく 続けられる節電に、ぜひチャレンジしてみませんか。

【暖房器具】

- ●暖房時の室温は20℃を目安に。
- ●こたつは上掛けな どを使用し、暖気 を逃がさない。



【炊飯器】

●保温するときは4時間を目安 に。また、レンジで温めなお す方がエネルギーの使用量が 少なくてすみます。



【冷蔵庫】

- ●詰め込みすぎない、常温保 存ができるものは整理する。
- ●ムダな開閉はしない。





【温水洗浄便座】

- ●使わないときはふたを閉める。
- ●便座暖房の温度は低めに。





●温かいものを 飲んだり食べ たりして、体 を内側から温 める。

【その他】

●外気に触れる首

を心がける。

元や足首の防寒



【問い合わせ先】本庁・市民環境課☎231111

ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめることを目的に新



ディスクドッヂを体験!

10月29日、五和町内のスポーツ推進 委員4人による"ディスクドッチ"の講習 会が手野体育館で行われました。地元の 女子小学生ミニバスケットボールチーム のメンバー 19人が参加。子どもたちは、 夢中になって楽しんでいました。



五和小学校 6年 加藤 美海さん

初めてでしたが、 とても楽しかったで す。外野をしました が、相手に当てるこ とができたので、う れしかったです。

は、市が推進しているニュースポーツを紹介します。

ドッヂビー

しく考案されたスポーツのことをいいます。このコーナーで

ドッヂビーとは、ウレタンとナイロンでできたや わらかいディスク(円盤)のことです。このドッヂ ビーを使ったスポーツの中でもポピュラーなのが、 ドッヂボールのルールでこのディスクを使って行う "ディスクドッチ(ドッチビー)"です。

ほかにも、ハンドボールの要領で行う"ゴールド ッヂ"、ディスクをどれだけ遠く飛ばせるかを競う "ドッヂディスタンス"があります。

【ディスクドッヂのルール】

ドッヂボールと同じル ールで行います。相手の 内野をすべて倒したと き、または制限時間の終 ア時に内野に残っている 人数が多いチームの勝利 となります。



市では、ドッヂビーの用具の貸し出しを行 っています。詳細は、本庁・スポーツ振興課 へお尋ねください。

スポーツ全国大会出場者を紹介します

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

- ●井下克也(五和町)第21回アジアシニアソ フトテニス選手権大会(福岡県:10/31~ 11/2)
- ●藤田真由、勝木瑠利夏、米田 栞、井上 陽、 柴田桃佳(本渡中学校3年)、宮下恵里花(五 和中学校3年)第23回JOCジュニアオリンピ ックカップ2014ハンドボール大会・熊本県女 子選抜チーム(福島県:12/24~28)
- ●江崎大和(亀川小学校2年)、江口翔平(本 渡南小学校3年)、川口結衣(本渡南小学校3 年)、倉田優鈴(瀬戸小学校4年)、船元恵愛(佐 伊津小学校5年)、金子千秋(本渡北小学校6 **年**)、**吉田啓希(本渡中学校1年)**日本空手道 連合会第52回全国空手道選手権大会(大阪府: 11/9)

【9/17~11/18受付分: 敬称略】

【問い合わせ先】本庁・スポーツ振興課☎231111