



日本の宝島“天草”の創造を目ざして！

# 天草

市政だより

これが〴〵栖本太鼓踊り〴〵

主な内容

- 特集「森林」 ..... 2~7
- 「天草の崎津集落」  
世界遺産登録への道 ..... 8

平成26年

# 12/1

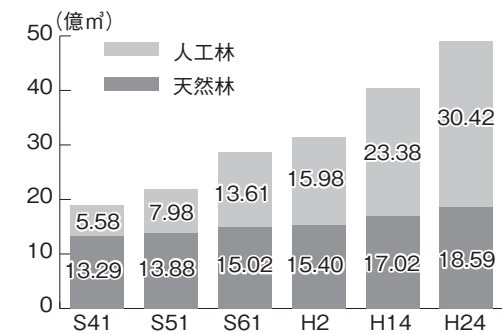
No.208



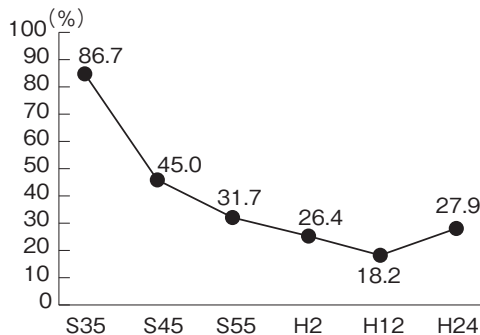
# 「森林」のいま

日本の森林がいまどのような状況にあるのか、データを見ながらご紹介します。

◆森林の蓄積の推移



◆木材(用材)自給率の推移



出典：林野庁のホームページから抜粋

**充実する森林資源**

日本は、森林面積が約2、500万haあり、森林率(国土における森林の割合)66%は先進国中、第3位と世界でも有数の森林国です。森林の蓄積(木の量)は現在、約49億立方mあり、その約6割が人の手によって植えられた「人工林」です。また、この蓄積は毎年約1億立方mのペースで増加しており、その多くがこの人工林の成長によるもので、年々充実しています(左グラフ参照)。

**木材自給率は約3割。 「森林・林業再生プラン」により5割を目指す**

一方、木材自給率(国内で消費される木材のうち、国産材の割合)は昭和30年以降、外国産木材の輸入増で下降の一途をたどり、平成12年には18・2%まで下落。その後は国産木材の需要拡大の取り組みなどにより、同24年には27・9%まで回復しています。

国では、「森林・林業再生プラン」を策定し、平成32年までに木材自給率を50%まで引き上げようと、取り組みを進めています。

ご存じですか

## 森林の多面的機能

森林は、私たちの暮らしを安全で豊かにするため、いろいろな働きをしています。この働きを、“森林の多面的機能”といいます。



特集

# 「森林」

日本の国土面積の約7割を占める「森林」。天草市も土地面積の68・2%、4万6、570haが森林です。そこで今号では、森林の現状のほか天草の木、木材についてご紹介します。

### 『市民の森』(楠浦町)

市では、子孫に継承するため特に保存価値がある山林を「市民の森」として指定しています。写真は、昭和59年に市民の森に指定した、昭和10～30年代に植林されたヒノキやスギなどの森林です。

※詳細は本庁(別館)・農林整備課 ☎231111 へお尋ねください。





▲間伐がされておらず暗くて下草が生えていない森林



▲間伐がされており日光が入ること下草も生えている森林

**手入れが行き届いていない人工林。災害への影響も**

木を健全に、そして良質な木材になるように育てていくためには、人による手入れが必要です。

ただ、安価な外国産の木材が多く使われるようになった結果、国産の木材価格が低迷するなどしてこの手入れが行き届かなくなっています。これは天草だけではなく、全国規模で問題になっていることです。

実は、森林の手入れが行

き届かないということは、単に良質な木材ができないといったレベルの話ではないんです。たとえば、手入れをしていない人工林。日光が入らず下草が生えないため、雨で表土が流れ出し、土壌がよりいっそう貧弱になります。このことで、土砂崩れや洪水などの災害が起きやすくなるんです。

つまり、森林の手入れをしないとすることは、森林の多面的機能を発揮する妨げになっているということなんです。

**間伐が重要。木への「気づかい」を**

このような、人間に例えるならとても不健康な人工林を健康な状態に戻すことが、今、とても重要になっています。そのため、木が大きくなって込み合った林内環境を改善するため木を間引く「間伐」という手入れが必要です。

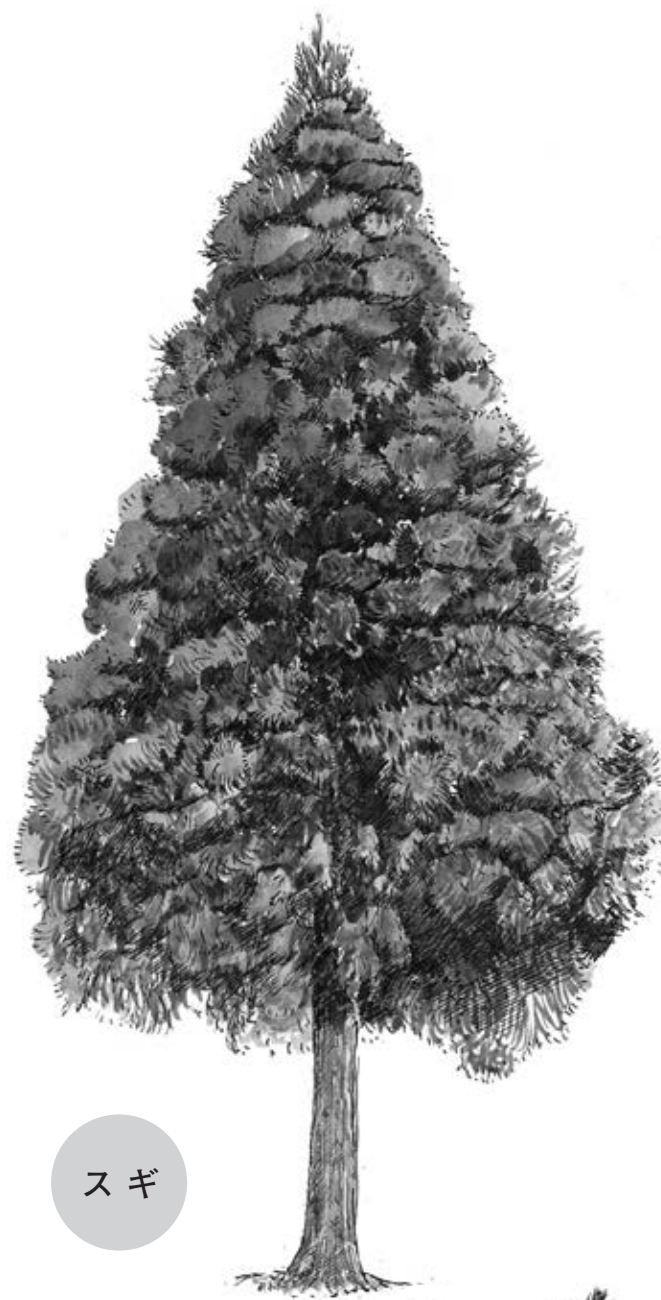
人工林をお持ちであれば、木への「気づかい」として、皆さんぜひ間伐をしていただければと思います。

## 森林の手入れに各種補助制度があります！

間伐など森林の手入れをする場合、各種補助制度があります。また、お持ちの森林の手入れを一括して森林組合に委託する制度もあります。

詳細は、最寄りの天草地域森林組合へお尋ねください。

【問い合わせ先】天草地域森林組合 本所 ☎ 22646 / 上島支所 ☎ 562771 / 下島支所 ☎ 760017



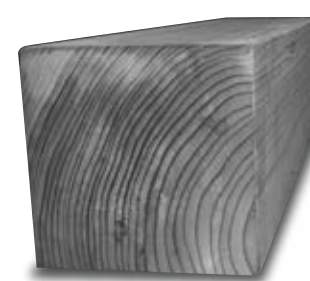
スギ

- 木材の特徴…ヒノキと比べてやわらかい。あたたかみがある。
- 主な用途…家の柱、壁板。
- 葉の特徴…短い針のような葉がらせん状について、にぎると痛い。

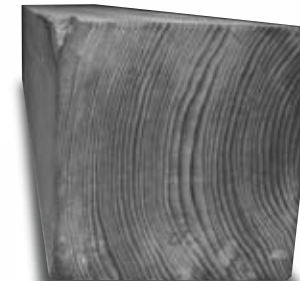


ヒノキ

- 木材の特徴…スギと比べて硬い。光沢がある。
- 主な用途…家の土台、床板。
- 葉の特徴…うろこのような形で、裏には白いY字の線がある。



▲天草地域外の木



▲天草の木

※天草の木は年輪の幅が狭く木目が詰まっています。

# 天草の「木」の話 気になる

天草にはどんな木があって、どのような特徴があるのでしょうか。また、いま天草の森林に必要なことは何なのでしょう。天草地域森林組合の井手近志・森林整備部長に、話を聞きました。

約4割が人の手によって植えられた、人工林。森林は、もともとあった天然林と、人の手によって植林された人工林があります。天草の森林は天然林が55%で、人工林は43%（残りは竹林など）。私たちが日ごろ目にしている森林の半分近くは、人の手によって植えられたものであるといえます。

この人工林の多くは、昭和20～40年代に植林されたヒノキとスギです。戦時中

に多くの木が伐採され、その跡地を復旧すること、そして戦後の復興で木材の需要が高くなり供給が追い付かなくなったことで、拡大造林という名のもとに天然林を伐採し、植林がなされたものです。

**天草のヒノキ・スギ 生長は遅いが強度は高い**

天草の人工林は、その7割がヒノキ、3割がスギですが、地力が低いため生長が遅いという特徴がありま

す。阿蘇・球磨地域では植えてから約40年で木材に利用できる大きさの木に育ちますが、天草では60年以上はかかるといわれています。

ただ、天草のヒノキ・スギはそれだけ長い年月をかけてゆっくりと生長することから、年輪の幅（木目）が狭くなり、強度が高く良質な木材になることが期待されます。

これが、天草産木材の最大の特徴です。

天草地域森林組合  
井手近志 森林整備部長





# 活用しよう 天草産木材！



平成22年度熊本県木材利用大型施設コンクール「くまもと県産材振興会賞」受賞

天草市営鬼池港フェリーターミナル  
(平成22年完成：五和町鬼池)



亀川小学校・特別教室棟  
(平成24年完成：亀場町亀川)



※校舎内装の下地材に天草産木材を使用

五和小・中学校  
(平成26年完成：五和町御領)

木材は断熱性が高く、ぬくもりや調湿・衝撃緩和作用があり、吸音にも効果があるなど、すばらしい素材です。また、木材を利用することが健康な森林づくりにつながります。ぜひ皆さん、天草産木材を活用しましょう。

市では、平成25年に「天草市木材利用促進基本方針」を策定。公共建築物の整備や公共土木工事を実施するときは可能な限り天草産木材を活用するように、努めています。また、市有林と天草地域森林組合が整備した森林は、適正に管理された森林を認証する制度「SGEC」の認証を受けており、この認証林からできた木材を積極的に活用することになっています。

市では天草産木材の活用に向けた取り組みを進めています！

天草産木材で家を建てませんか  
天草産木材を利用した住宅に助成

住宅に使う木材は、その土地で育ち、生産されたもののもっとも適しているといわれています。市では、市内に住所がある人、または市内に移住する人が、みずからが住む住宅に一定量(額)の天草産木材を利用して、新築、増改築した場合、最高30万円を助成する制度があります。詳細は、本庁(別館)・農林整備課 ☎11111へお尋ねください。

▶助成制度を利用して今年9月に家を新築した立川さんご家族



助成制度を利用して良かったです！

## ◆補助金の内容

| 種別  | 天草産木材使用量 | 補助金の額                   |
|-----|----------|-------------------------|
| 新築  | 10㎡以上使用  | 天草産木材の使用量×1万5千円(上限20万円) |
| 増改築 | 2.5㎡以上使用 | 〔天草産木材の使用量×2万円(上限30万円)〕 |

※〔〕内は、森林認証材を50%以上使用した場合。

天草産

# 木材ができるまで

現在、天草で生産されている木材は、そのほとんどが間伐した木を木材にした“間伐材”です。

どのようにして天草産木材はできるのでしょうか。天草地域森林組合にご協力いただき、その流れを追いました。

## 1 木を切り、集め、運び出す

チェーンソーで木を切り、グラップルバックホウという機械を使って山の斜面から木を引っ張り出します。



その後、木の長さをそろえて切り(丸太にする)、フォワーダと呼ばれる運搬車に積んで山の下まで運び出し、トラックに積み込みます。

## 2 木(丸太)を選別する

切り出した丸太は、楠浦町にある天草地域森林組合本所に持ち込みます。同所が導入している木の選別機に通して、木の長さ・径・曲がりの程度に応じて自動でより分けます。



## 3 セリにかける

より分けた丸太は、同所で毎月1回開かれる「木材市」にかけられます。市内外の製材業者などが参加し、丸太のセリが行われます。



## 4 丸太を木材にする

その後、製材所に持ち込まれ、機械を使って柱や板などに加工します。



完成！

数カ月乾燥させてできあがり。





# 宝島のわだい Treasure Island TOPICS



▲灯ろうに火が灯された会場のようす

## 幻想的な雰囲気包まれて

御領石竹秋宵まつり

「第10回御領石竹秋宵まつり」が10月25・26日、五和町御領の門前町商店街一帯で開催され、市内外から約6,000人が来場しました。お寺や家の庭などに設置された竹や御領石、陶器などの灯ろう約8,000個に火が灯されると、会場一帯は幻想的な雰囲気に包まれていました。また、コーラスグループ「サーカス」のコンサートのほか、朗読会などが行われ、来場者は楽しいひとときを過ごしていました。

## 船団パレードやイベントなどを楽しむ

大多尾えびす市

新和町の大多尾地区振興会主催による「大多尾えびす市」が11月9日、大多尾漁港広場で開催され、約300人が来場しました。神事の後、約80隻の漁船による船団パレードが行われ、来場者は迫力あるパレードに見入っていました。このほか、タイ釣り大会やラムネの早飲み大会、お楽しみ抽選会などを実施。タイ釣り大会では、参加者が大きなタイを釣りあげると観客から大きな歓声があがっていました。



▲タイを釣りあげた参加者

## 万一の災害に備えて

牛深地区防災訓練

11月9日、地震や台風などの自然災害が発生したとの想定で、「牛深地区防災訓練」が牛深町で行われました。災害時避難宿泊体験や避難訓練、AED（自動体外式除細動器）を使った救急救命訓練、炊き出しなどを町内の各地区それぞれで実施。参加者は、「万一の災害に備えて、今後も積極的に訓練に参加したい」と話していました。



▲救急救命訓練のようす

「天草の崎津集落」

# 世界遺産登録への道 Road to World Heritage



▲崎津教会の前で関係者らと記念の1枚（中央がフォロ大使）

## バチカン市国の フォロ・ユネスコ大使が来市

ヨーロッパにあるキリスト教カトリックの総本山「バチカン市国」のユネスコ代表大使であるフランチェスコ・フォロ氏が11月6日、市を訪れ、崎津集落をはじめ天草キリシタン館などを視察しました。「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の構成資産などを視察してもらおうと、文化庁が招いたものです。

フォロ大使はこの日、行政や教会関係者の案内を受けながら、天草キリシタン館に収蔵されている天草四郎陣中旗などを見学。その後、崎津集落では地元住民の出迎えを受け、崎津教会や崎津諏訪神社などを視察しました。

大使は、「日本の風土や風習と融合した独自のキリスト教文化を有しており、景観も非常にすばらしい集落だ」と話されていました。

世界遺産登録  
トピックス

## 世界遺産登録推薦記念セミナーを開催！

入場無料

世界遺産の登録を見据えた今後のまちづくりについて、皆さんといっしょに考えるセミナーです。ぜひ、ご参加ください。

◆と き＝12月14日⑨午後1時15分から同3時40分まで

◆ところ＝一町田地区コミュニティセンター（河浦町河浦）

◆申込方法＝電話またはFAX、電子メール（住所、氏名、連絡先を記入）で、市世界遺産推進室（河浦支所内）へ申し込んでください。

[FAX] ⑦1359

[電子メール] sekai@city.amakusa.lg.jp

◆内 容

●オープニング 富津太鼓の披露（富津太鼓保存会）

●未来の崎津を考えるプロジェクト発表  
発表者：田中尚人氏（熊本大学准教授）、河浦高校生徒

●基調講演  
演題：「天草の宝によるまちづくり」  
講師：内田篤典氏（MOA美術館館長、文化庁文化審議会世界文化遺産委員会委員）

●事例報告「崎津のおもてなし」  
報告者：丸野香代子氏（株式会社 談）

【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室（河浦支所内）☎⑦1116



## 法人 天草市起業創業・中小企業支援機構



▲左から牛深商工会議所の益田政昭会頭  
天草市商工会の崎本弘訓会長  
中村市長  
本渡商工会議所の池田正三郎会頭  
天草信用金庫の山田清和理事長

## 市の発展を目ざして

一般社団法人 天草市起業創業・中小企業支援機構を設立

市では、起業家や中小企業者の相談をワンストップで受け、支援を行う「天草市起業創業・中小企業支援センター Ama-Biz」の設置に向けた取り組みを進めています。11月17日には、Ama-Bizの運営母体となり、市内の5つの産業支援団体で構成する（一社）天草市起業創業・中小企業支援機構の設立総会を市役所で開催。定款や事業計画、センター長の公募（お知らせ版1ページに関連記事）などについて協議しました。代表理事に選任された本渡商工会議所の池田正三郎会頭は、「市の発展のため精いっぱい取り組みたい」と話していました。

## 今年もよく育っています

## デコポン収穫祭

天草特産のみかん“デコポン”の収穫祭が11月12日、志柿町にあるデコポンのハウス栽培施設のハツ山ハウス団地で行われました。生産者や農協職員など40人が、収穫の安全と多収穫を祈願して神事を行った後、鉢入れ式を実施。生産者の田尻哲也さんは「今年もよく育っています」と話していました。

デコポンは、熊本県果実連の商標で、不知火という品種のみかんのうち、甘さ、すっぱさの基準をクリアしたもの。12月1日に販売をスタートし、主に関東や関西方面に出荷されます。



▲鉢入れを行う田尻さん

## 歌や踊りに大きな拍手

## 福連木子守唄 &amp; 童謡まつり2014 in天草

11月9日、天草町の福連木体育館で「福連木子守唄 & 童謡まつり2014 in天草」が開催され、家族連れなど約1,500人が来場しました。同まつり実行委員会が、子守唄の保存・継承と地域振興を目的として毎年実施しているもの。町内外の保育園児による歌や踊り、天草小学校の児童による「福連木の子守唄」が披露され、来場者から大きな拍手が送られていました。また、もち投げや特産品の販売なども行われました。



▲「福連木の子守唄」を歌う児童

## 昔懐かしい車がずらり

## オールドカーフェスティバル

昔懐かしい車を並べた「オールドカーフェスティバル」が11月2日、有明町の道の駅リップルランドで開催されました。天草宝島観光協会有明支部が、秋季の観光客を増やそうと初めて実施したもの。県内外の愛好家たちが、1980年代までの国産車を中心としたスポーツカーやセダン、大型バイクなど約60台を持ち寄り展示。来場者は展示された車に興味津々で、オーナーに車の年代を尋ねたり、写真撮影をしたりするなど、楽しい時間を過ごしていました。



▲1970年代の日産フェアレディZを見る親子

## 安産や家内安全を願って

## 産島八幡宮例祭

10月25・26日、河浦町宮野河内の上平地区で市無形民俗文化財に指定されている「産島八幡宮例祭」が行われました。安産や家内安全を願うこの祭りは、“海を渡る祭礼”として知られており、初日は、同地区の無人島・産島にある産島八幡宮から神輿を船に寄せ、上平十五社宮へ移す“お下り”があり、2日目は、“お上り”で同島へ帰りました。

両日は、大漁旗が飾られた船の神幸行列が行われたほか、地元の子どもたちによる太鼓踊りや獅子舞などが披露され、多くの見物客でにぎわいました。



▲船に寄せられ海を渡る神輿

## 化石や地層を学ぶ

## 小学校化石セミナー

10月31日、御所浦町で「小学校化石セミナー」が開催され、御所浦小学校5・6年生44人が参加しました。化石や地層、自然を学んでもらおうと市が毎年行っているもの。

児童は、御所浦白亜紀資料館で市学芸員から説明を受けながら、肉食恐竜のカルノサウルス類の歯や巻貝などの化石を見たほか、梶の木海岸にある8,500万年前の地層やアンモナイト館などを見学。「とても楽しく勉強ができた」と話していました。



▲同資料館を見学するようす





山田 三四人 さん  
新和町小宮地・75歳  
藍綬褒章  
元天草地区少年警察ボランティア  
連絡協議会副会長



園田 俊男 さん  
有明町赤崎・87歳  
旭日双光章  
元有明町議会議員



黒木 正孝 さん  
倉岳町浦・70歳  
瑞宝双光章  
元日本郵政公社職員  
(特定郵便局長)



永野 栄治 さん  
志柿町・65歳  
瑞宝単光章  
元本渡市消防団副団長



佐々木 秀幸 さん  
五和町手野・61歳  
瑞宝双光章  
元1等陸尉



中須 日勝 さん  
佐伊津町・69歳  
瑞宝単光章  
元天草広域連合消防司令

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴。  
受章種別の 藍は秋の褒章、 旭は秋の叙勲、 瑞は危険業務従事者叙勲。

受章おめでとうございます  
— 秋の褒章・叙勲、危険業務従事者叙勲 —

## より安心・安全な地域をつくるために

天草・牛深警察署と協定を締結

市の公用車に設置している運転映像などを記録する“ドライブレコーダー”を地域の防犯に活用するため11月11日、市と天草・牛深警察署は交通事故や犯罪などの発生時に同レコーダーのデータを市が両署へ提供する協定を締結しました。

市役所で行われた調印式では、中村市長と天草警察署の春野慎治署長、牛深警察署の中村勇一署長が協定書に調印。中村市長は、「警察署と連携をしながら、より安心・安全な地域を築いていきたい」と述べました。



▲協定書に調印後、中村市長と握手を交わす  
春野署長(右)と中村署長(左)

## 河内川の恵みに感謝して

栖本かっぱ祭り

11月2日、栖本総合グラウンド駐車場で「第16回栖本かっぱ祭り」が開催されました。栖本地区振興会が、町内を流れる河内川の恵みに感謝しようと毎年実施しているもので、地元でとれた野菜や果物などの食品バザーやもち投げなどを実施。またステージでは、かっぱの衣装に身を包んだ栖本保育所の園児が「へのかっぱ音頭」、栖本小学校3年生が「栖本かっぱ太鼓」を披露し、観客から大きな声援が送られていました。



▲かっぱ音頭を踊る園児たち

## 食の大切さを学ぶ

食育講座

11月4日、倉岳小学校で「食育講座」が開催され、同校の6年生29人が参加しました。同校と市食生活改善推進員協議会倉岳分会が、食の大切さを学んでもらおうと実施したもの。同推進員から、食事の栄養バランスや料理方法について講話があった後、料理教室を実施。オムライスやれんこんサラダ、サツマイモのオレンジ煮の3品を調理しました。その後、試食会が行われ、料理を食べた児童は「とてもおいしい。家でも作ってみたい」と話していました。



▲料理をする同推進員(右)と児童(左)

▶陶磁器を手にとって品定めをする来場者



▶グランプリ作品  
「金魚鉢」



## 陶磁器や個性あふれる器が一堂に集結

天草大陶磁器展

県下最大級の陶磁器展「第11回天草大陶磁器展」が10月31日から11月4日まで、天草市民センター体育館を主会場に開催されました。県内外の86の窯元や陶芸家の個性あふれる作品が多数、展示・販売されたほか、“陶磁器の島AMAKUSA陶芸展”の応募作品の展示と表彰式を実施(結果は下表参照)。このほか、イラストレーターのみうらじゅんさんが制作した映画の放映やトークショーが本渡第一映劇で行われるなど、期間中は多くの人出でにぎわいました。

陶磁器の島AMAKUSA陶芸展結果(敬称略)

- グランプリ…前田博子(港町)
- 準グランプリ…金澤宏紀(北原町)
- 日比野克彦賞…金澤佑哉(北原町)

- 小川哲男賞…須藤圭太(千葉県船橋市)
- 藤原恵洋賞…藤井由香里(東京都三鷹市)
- 金憲鎬賞…橋本大輔(大阪府豊能郡)
- 鶴田一郎賞…南方麻希(東京都東村山市)





大好きなお山でお馬の“つばさ”さんと！  
大矢崎保育園（本渡町広瀬）

## 園児フォトスナップ



運動会では、園の特色でもあるマーチングをがんばりました☆  
倉岳保育園（倉岳町）

## 若っ喝采 フッガッサイ!!

川田 翔平 さん  
(有明町上津浦・25歳)

昨年、天草に帰ってきて、今は製造業の仕事をしています。帰郷してすぐに青年団と消防団に入団。地域の行事も積極的に参加しています。

バレーボールが好きで、2つのチームに所属し友人といっしょに楽しくプレーしています。

最近、新車を購入しました。趣味のスノーボードがこれからシーズンになるので、休みの日は愛車に乗ってぜひ出かけたいと思っています。



## 天草の元気が大集合！ひろば みんなの広場



## おどろき夫婦

古賀 基さん(89歳)  
滋子さん(90歳)  
(天草町下田北)

昭和29年結婚  
(60年目)

◆夫婦円満の秘けつを教えてください。

それぞれが趣味を持っていますので、干渉をせず楽しむこと。また、お互いの弱点を補いながら、二人三脚で何事も良い方に考えて、いつも笑い声を絶やさないことです。

◆お互いにひとことお願いします。

基さん：毎日、おいしいごちそうを作ってくれてありがとう。これからもよろしく。  
滋子さん：今年で結婚60年。私のわがままを胸の中におさめ、優しくしていただきありがとう。今後ともよろしくお願いします。



## ザ・部活動

部活動をがんばる中学・高校生



県大会に出場できるように！

吉仲 椋平 さん  
河浦中学校(河浦町) 野球部・2年

小学4年から野球をしています。キャプテンをしていて、ポジションはキャッチャーです。キャッチャーは、ピッチャーの投球をリードしながら試合をコントロールできるところが魅力。また、4番を打たせてもらっているので、打撃練習にも力を入れています。

3年生が引退して部員が7人になりました。野球は9人いないと試合ができませんので、今は陸上部の2人に兼部をしてもらっています。来年の郡市中体連で優勝して、県大会に出場できるようにがんばりたいです。



作品名「でっかいかにさん」

楠浦小学校(楠浦町)

1年 山下 桜羽 さん

わたしは、絵を描くのが大好きです。見つけたカニをパスや絵の具できれいに描きました。大きなはさみを見てください。



作品名「友情」

御所浦小学校(御所浦町)  
6年 竹地 愛有 さん



私の習字の先生は、祖父です。きびしいときもありますが、一生けん命教えてください。私は習字が大好きです。







こうへい  
山下 浩平 さん  
(牛深町・35歳)

## 目ざすは “天草のサンタクロース”

9月に開かれた第2回世界サンタクロース会議in天草。山下さんは、この催しにあわせて行われた「サンタウインターゲーム日本代表選考会」に2年連続で出場し、今回、みごと初優勝。11月にスウェーデンで開かれる世界大会への出場権を手にした。選考会には、全国から24人が参加。サンタクロースとしての身だしなみやふるまいのPRをはじめ、プレゼント袋の遠投、そりレースなどで日本代表の座が競われた。「“日本のサンタ”をテーマに、礼に始まり、礼に終わるという姿勢をPRしました」と山下さん。その姿勢は、審査をした世界各国の公認サンタクロースから高い評価を得た。

日ごろは、地元で100年の歴史を持つ水産加工会社の4代目である山下さん。「昨年、天草に世界各国の公認サンタクロースが来て、その存在を初めて知ったんです。自分もサンタになって、子どもたちに夢を与えたいと思いました」と、選考会に参加したきっかけを話す。そのうえで、「『サンタクロースの聖地・天草』に住む人間として、ぜひとも優勝したかった。感無量です」とほほえむ。

そんな山下さん、観光協会の依頼を受けて、電飾で市内各地を彩る催し“あまくさロマンティックファンタジー 2014”に、日本代表サンタとして登場する。御所浦物産館「しおさい館」(12月6日㊥)と天草漁協崎津支所(同20日㊥)会場で、子どもたちにお菓子のプレゼント(先着順)などを行うそう。

「天草の活性化のために、微力ながらお手伝いできればと思っています。目ざすは“天草のサンタクロース”ですね」。天草のサンタさんに会いに、皆さんぜひ足を運んでみませんか。

今月の

h i t o

ハッピーバースデー H A P P Y  
... 今月で1歳になります ... B I R T H D A Y

投稿  
コーナー



てるき  
藤島 輝希 くん  
本渡町本戸馬場  
父・昇平さん 母・美香さん

いつもニコニコ笑顔の輝ちゃん。  
これからも元気に育ってね☆



まゆ  
下川原 万結 ちゃん  
御所浦町横浦  
父・正樹さん 母・五月さん

いつも元気いっぱいのやんちゃ  
娘！階段に登るのが大好き♪



かける  
小平 懸 くん  
大浜町  
父・龍さん 母・愛美さん

じいじ、ばあばいつも遊んでくれ  
てありがとう♡イカ釣り大好き！



しどう  
坂本 志航 くん  
中村町  
父・成志朗さん 母・志織さん

志優兄ちゃんが大好き。いつも元  
気いっぱい、一緒に遊んでいます。



ふゆと  
岩下 冬音 くん  
浄南町  
父・智紀さん 母・千賀さん

ニコニコ元気でみんなのアイド  
ル。



あさひ  
福永 旭陽 くん  
栖本町馬場  
父・政敏さん 母・美鈴さん

あつくんの笑顔でいつもいやされ  
てまーす♡



ゆうと  
山本 悠杜 くん  
有明町大島子  
父・直人さん 母・加代さん

兄ちゃん、姉ちゃんに可愛いがら  
れてやんちゃに育っています。



ひなた  
原田 陽向 ちゃん  
亀場町亀川  
父・健さん 母・美保さん

ご飯大好き!!好奇心旺盛の陽向  
ちゃん♡元気いっぱい大きくなーれ



かのん  
木下 奏音 くん  
御所浦町横浦  
父・美治さん 母・悠里子さん

奏音の笑顔はいやし系♪たくさん  
のじいじ・ばあばたち大好き！

読者の  
つぶやき



天草は、世界のサンタ  
さんのお気に入りの聖地  
になりました。イルカの  
飛行機も大喜び。約450年  
前のキリスト教伝来で、  
西洋文化が開花したこと  
も知っておきましょう。

ペンネーム：  
サンタ四郎

皆さんからの投稿を募集しています！

●応募期限＝12月10日㊥まで(必着)。

〈1月で満1歳になるお子さん〉

●応募方法＝写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、  
生年月日、性別、電話番号、コメント(30字以内)、  
保護者名(父・母)を記入。応募写真は返却しません。

〈読者のつぶやき〉

●応募方法＝150字程度をまとめたものに、ペンネーム  
と住所、氏名、電話番号を記入。

[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1

(郵送の場合は住所記載不要) 天草市役所・秘書課



ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめることを目的に新しく考案されたスポーツのことをいいます。このコーナーでは、市が推進しているニュースポーツを紹介します。

### ドッチビー

ドッチビーとは、ウレタンとナイロンでできたやわらかいディスク（円盤）のことです。このドッチビーを使ったスポーツの中でもポピュラーなのが、ドッチボールのルールでこのディスクを使って行う“ディスクドッチ（ドッチビー）”です。

ほかにも、ハンドボールの要領で行う“ゴールドドッチ”、ディスクをどれだけ遠く飛ばせるかを競う“ドッチディスタンス”があります。

#### 【ディスクドッチのルール】

ドッチボールと同じルールで行います。相手の内野をすべて倒したとき、または制限時間の終了時に内野に残っている人数が多いチームの勝利となります。



市では、ドッチビーの用具の貸し出しを行っています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。



### ディスクドッチを体験!

10月29日、五和町内のスポーツ推進委員4人による“ディスクドッチ”の講習会が手野体育館で行われました。地元の女子小学生ミニバスケットボールチームのメンバー19人が参加。子どもたちは、夢中になって楽しんでいました。



五和小学校 6年  
加藤 美海さん

初めてでしたが、とても楽しかったです。外野をしましたが、相手に当てるのができたので、うれしかったです。

## スポーツ全国大会出場者を紹介します

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

- 井下克也（五和町）第21回アジアシニアソフトテニス選手権大会（福岡県：10/31～11/2）
- 藤田真由、勝木瑠利夏、米田 菜、井上 陽、柴田桃佳（本渡中学校3年）、宮下恵里花（五和中学校3年）第23回JOCジュニアオリンピックカップ2014ハンドボール大会・熊本県女子選抜チーム（福島県：12/24～28）

- 江崎大和（亀川小学校2年）、江口翔平（本渡南小学校3年）、川口結衣（本渡南小学校3年）、倉田優鈴（瀬戸小学校4年）、船元恵愛（佐伊津小学校5年）、金子千秋（本渡北小学校6年）、吉田啓希（本渡中学校1年）日本空手道連合会第52回全国空手道選手権大会（大阪府：11/9）

【9/17～11/18受付分：敬称略】

【問い合わせ先】本庁・スポーツ振興課 ☎ 1111

天草宝島戦略マネージャーの戸田佳奈芽です!



このコーナーでは、昨年4月に全日本空輸株式会社（通称ANA）から市へ派遣された2人の職員の取り組みを紹介します（各号1人ずつ掲載）。

### 天草パエリアのおいしさに感動!

いま気になる天草のうまかもん。それは天草パエリアです。パエリアとは、お米と魚介類、野菜、お肉などをいっしょにたきこんだスペイン料理。

天草パエリアは、天草の食材をいかした新しい郷土料理を開発しようと、市内の食品加工グループなどで組織する天草地域活性化グループ協議会が企画

されたものです。

9月に、同協議会が市内の事業所向けに開いた調理講習会に、特別に参加させていただきました。同協議会所属でもともとふるさと食の名人でもある皆さんから指導を受け、エビやタコ、色とりどりの野菜などを使った5種類のパエリアを調理。その後、皆さんといっしょに美味しくいただきました。

この天草パエリアのレシピは、市農業振興課で配布しています。天草の食材を楽しむ新たな料理のひとつとして、皆さんぜひ一度お試しください。

※「天草パエリア」の詳細は、本庁（別館）・農業振興課 ☎ 1111 へ。

## 環境一考

think about "eco"

### 冬の節電にチャレンジしてみませんか

暖房などによって電気使用量が増える冬。無理なく続けられる節電に、ぜひチャレンジしてみませんか。

#### 【暖房器具】

- 暖房時の室温は20℃を目安に。
- こたつは上掛けなどを使用し、暖気を逃がさない。



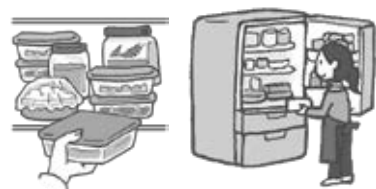
#### 【炊飯器】

- 保温するときは4時間を目安に。また、レンジで温めなおす方がエネルギーの使用量が少なくて済みます。



#### 【冷蔵庫】

- 詰め込みすぎない、常温保存ができるものは整理する。
- ムダな開閉はしない。



#### 【温水洗浄便座】

- 使わないときはふたを閉める。
- 便座暖房の温度は低めに。



#### 【その他】

- 外気に触れる首元や足首の防寒を心がける。
- 温かいものを飲んだり食べたりして、体を内側から温める。



【問い合わせ先】本庁・市民環境課 ☎ 1111



# 今月の料理

## Vol.8 ブリのマヨネーズ焼き

旬のブリを使った料理はいかがですか。ブリの代わりに季節の魚を使っても、おいしくいただけます。

〈栄養価（1人分）〉  
エネルギー：246kcal、たんぱく質：15.1g  
脂質：16.8g、食塩相当量：1.0g

### ●材料・分量（約4人分）

- ブリ（おろし切り身）  
…………… 4切れ（各60g）
- 酒 …………… 大さじ1杯
- 濃口しょうゆ …… 大さじ1杯
- マヨネーズ …… 大さじ2杯
- コチュジャン（みそでも可）  
…………… 小さじ1/2杯
- 小麦粉 …………… 適量
- とろけるチーズ …… お好みで

### ●作り方

- ①ブリは、酒と濃口しょうゆをあわせた中に20分くらい漬け込む。
- ②マヨネーズとコチュジャンを混ぜておく。
- ③ブリの水気をキッチンペーパーでふき取り、小麦粉をまぶし、余分な粉ははたいておく。
- ④フライパンにクッキングシートを敷き③を両面こんがり焼き、②をかけてその上にとろけるチーズをのせてふたをする。※くっつかないフライパンであれば、クッキングシートはいりません。
- ⑤チーズがとけたらでき上がり。

### 市民の健康づくりを応援する“食生活改善推進員”！

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会御所浦分会（竹部育恵分会長ほか13人）が担当しました。



御所浦分会の皆さん

### 今月号の表紙



11月9日、栖本諏訪神社例大祭で披露された県重要無形民俗文化財“栖本太鼓踊り”。地元青年団員たちが、躍動感あふれる踊りを披露していました。

10月下旬から、牛深名産の珍味“からすみ”づくりが始まっています。からすみは、塩漬けたボラの卵巣を天日干しにしたもの。贈答用やお酒のつまみとして、100g当たり6千円で取り引きされている高級品です。12月中旬まで、主に関東・関西方面に出荷されています。

### オレンジ色に輝く 高級珍味“からすみ”

### 宝島スナッ

