

▼日程・内容

①12月13日⑤「親から子に伝えたい性のこと」：性教育(性・月経・妊娠)の大切さと家庭での伝え方について【講師】松本歩氏(助産師)。

②平成27年1月17日⑤「胎児とのコミュニケーションと産前産後のリラクゼーション」：産前から産後のヨガ【講師】齋藤希世子氏(ヨガインストラクター)。

※いずれも午前10時から正午まで。

▼ところⅡ本渡農事研修セ

市民のひろば

※詳しいことは☎にお問い合わせください。

催し

天草お産路講座

▼ときⅡ12月14日⑤午前10時30分から午後1時から(※2回上映)。

▼ところⅡ天草市民センターホール。

▼内容Ⅱ「かいけつゾロリ まもるぜーきょうりゅうのたまご」。

▼入場料Ⅱ小学生以上800円、幼児は無料。

※入場券の購入方法などの詳細はお尋ねください。

☎白い雲の会事務局の高橋さん ☎240718

【市立図書館ホームページ】
http://www.amakusa-lib.jp/
☎中央図書館 ☎7001、FAX ☎7013

冬に読みたいおすすめの本



ひつじ年のゆる文字年賀状
宇田川一美

ひつじ年のはじまりに、筆ペンで書く“ゆる文字”でごあいさつ。心のこもった手書きの年賀状の書き方や実用例を多数紹介。



子どもに伝えたい春夏秋冬・和の行事を楽しむ絵本
三浦康子

お正月、節分など季節の行事を豊富なイラストでわかりやすく紹介。また、子育てに役立つヒントも満載。



ひと鍋パスタ
堤人美

鍋で具材を炒め、パスタと水を入れていっしょに煮込んだらできあがり。素材のうまみがぎゅっとしみ込んだバラエティー豊かな65のパスタレシピを紹介。

【一般書】

- ▶秋冬かんたんソーイング (実業之日本社)
- ▶基礎からわかるブルーベリー栽培 (玉田孝人)
- ▶最近、心が休まらないと思ったとき読む本 (石原加愛子)
- ▶ハーバード流宴会術 (児玉教仁)
- ▶雪には雪のなりたい白さがある (瀬那和章)

【児童書】

- ▶くるみ割り人形 (サンリオ)
- ▶ディッキーの幸運 (E・ネズビット)
- ▶ミリー・モリー・マンデーとともだち (ジョイス・L・プリスリー)
- ▶さいごの一葉 (オー・ヘンリー)
- ▶もったいないばあさんのてんごく とじごくのはなし (真珠まりこ)
- ▶夢見るオラフ…アナと雪の女王 (パーバラ・J・ヒック)
- ▶まよなかのゆきだるま (森洋子) ほか多数。()内は著者名など。

天草エアライン「天草市民体験搭乗キャンペーン」

天草発着の福岡便が片道1,000円(往復2,000円)

■搭乗期間=平成27年1月6日④～3月20日⑤のうち、一月単位で搭乗期間を設定します。※搭乗期間の指定はできません。

■対象=市内在住の人で、天草エアラインのご利用経験が少ない人。

■応募方法=ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、搭乗経験の有無、直近の搭乗時期、当選した場合の問い合わせ先を記入し、12月15日⑤(必着)までに、〒863-2114市内五和町城河原1-2080-5 天草エアライン(株)「天草市民体験搭乗キャンペーン」係へ郵送してください。

☎天草エアライン(株)予約センター ☎341515 (受付時間：午前9時～午後6時)

■注意事項=●応募ハガキは1人1枚に限ります。すでに同キャンペーンを利用した人は対象になりません●当選ハガキ1枚で本人と同行者1人まで利用できます●抽選の結果は当選者のみにハガキで通知します(搭乗期間の前月に発送予定)●1便当たりの座席数に制限があります●提供いただいた個人情報は、抽選、当選ハガキ発送、天草エアラインに関する情報のお知らせのみに使用します。●その他のキャンペーン内容は、天草エアラインのホームページ(http://www.amx.co.jp/)をご覧ください。

広告

広告

年金情報

～国民年金保険料の免除期間の追納制度をご存じですか？～

◆平成26年度中に追納する場合の額

| 年 度 | 全額免除 納付猶予 学生納付特例 | 3/4免除 | 半額免除 | 1/4免除 |
|-----------|------------------------|---------|--------|--------|
| 平成16年度の月分 | 14,750円 | — | 7,370円 | — |
| 同17年度の月分 | 14,790円 | — | 7,390円 | — |
| 同18年度の月分 | 14,840円 | 11,130円 | 7,420円 | 3,710円 |
| 同19年度の月分 | 14,880円 | 11,150円 | 7,440円 | 3,710円 |
| 同20年度の月分 | 15,000円 | 11,250円 | 7,500円 | 3,750円 |
| 同21年度の月分 | 15,070円 | 11,300円 | 7,540円 | 3,760円 |
| 同22年度の月分 | 15,340円 | 11,500円 | 7,670円 | 3,830円 |
| 同23年度の月分 | 15,130円 | 11,340円 | 7,560円 | 3,780円 |
| 同24年度の月分 | 14,980円 | 11,230円 | 7,490円 | 3,740円 |
| 同25年度の月分 | 15,040円 | 11,280円 | 7,520円 | 3,760円 |

※平成24・25年度はまだ加算が付きません。

☎本渡年金事務所 ☎242112 / 本庁・国保年金課