

# 2月 健康ごよみ

## ■3・4カ月児健診

▶対象＝平成26年10月生まれ  
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
10 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:45
18 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
19 ㊤	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
24 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:45

## ■7・8カ月児健診

▶対象＝平成26年6月生まれ  
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
18 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15
19 ㊤	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

## ■1歳6カ月児健診

▶対象＝平成25年7月生まれ  
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
5 ㊤	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
17 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成25年6~7月生まれが対象です。  
※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成25年7~8月生まれは、3月に実施予定です。

## ■5カ月児育児学級

▶対象＝平成26年9月生まれの子どもと保護者  
▶時間＝9:45~11:30  
▶持参品＝母子健康手帳・3~4カ月児健診で配布した離乳食のパフレット・バスタオル

日	内容	場所
27 ㊤	・子育てのお話し、離乳食のお話し	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は2月20日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737  
☎天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
☎天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

## ■3歳児健診

▶対象＝平成24年1月生まれ  
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
25 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
26 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成24年12月~同25年1月生まれが対象です。  
※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成24年1~2月生まれは、3月に実施予定です。

## ■5歳児健診

▶対象＝健診日の2週間前に個別にお知らせします。  
▶持参品＝問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
5 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
19 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	
24 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	
26 ㊤	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

## ■健康相談

▶対象＝希望者  
▶受付時間＝10:00~11:00  
▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
2月㊤	天草中央保健福祉センター、いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター
9月㊤	牛深支所、有明保健センター
16月㊤	天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター、天草支所
23月㊤	牛深支所

# くらしの 情報

※詳しいことは☎にお問い合わせください。

## 健康・医療

### 高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう

高齢者肺炎球菌の予防接種が、平成26年10月から定期接種になっています。同27年4月1日現在で65・70・75・80・85・90・95歳と、100歳以上の人や同26年10月1日現在で60~64歳の人で障がいがある人(※1)が対象で、最初の1回が定期接種になります。翌年度に接種する場合は全額自己負担になりますので、接種していない人は3月31日㊤までに接種しましょう。  
※1:心臓・じん臓・呼吸器などに重度の障がい(身体障害者手帳1級またはそれと同程度の障がい)がある人、またはヒ

ト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。  
定期予防接種対象者でも、接種の意思確認ができない人は接種料金は全額自己負担となります。

▼接種方法 指定医療機関に電話で予約して受けてください。※指定医療機関は各保健福祉センターへお尋ねいただくか、市のホームページをご覧ください。

▼接種料金 2,600円(市から6,000円を補助)。生活保護世帯は無料(証明書を持参)。  
▼持参品 健康保険証、接種料金、身体障害者手帳(1級所持者のみ)など。

☎天草中央保健福祉センター 240620 / 天草東保健福祉センター 663355 / 天草西保健福祉センター 763301

### 市民講座 「在宅医療を考える」

▼日程 1月24日㊤午後1

時30分から同4時まで(同1時開場)。天草市民センターホール。

▼内容 Ⅰ(第一部) 基調講演:「住み慣れた地域で最後まで安心して暮らすために」講師:市原美穂氏(NPO法人ホームホスピス宮崎理事長) Ⅱ(第二部) 医師や訪問看護師、在宅経験者(家族)の話。  
▼参加料 無料。  
▼申込方法 天草保健所保健予防課へ申し込んでください。

☎天草保健所 230172

## 行政

### 2015年農業センサスにご協力ください

平成27年2月1日現在で、農業の国勢調査といわれる「2015年農業センサス」が実施されます。1月下旬から農業を営む皆さんのところに調査員証を持った統計調査員がうかがいますので、調査へのご協力をお願いします。

☎本庁・政策企画課

## ごみ収集日を変更します

	対象地区	変更前	変更後
本渡	燃やせないごみ		
	志柿町(東瀬戸)、下浦町	1月12日㊤	1月16日㊤
	資源物		
牛深	船之尾、大門口、東町、上川原、川原新町、上町、土手、亀場町(上、恵比呂)	1月1日㊤	1月29日㊤
	資源物		
牛深	上南、下川原、亀場町(寺中、下瀧、下浜田、上浜田)	1月2日㊤	1月30日㊤
	資源物		
新和	亀浦	1月15日㊤	1月22日㊤
	資源物		
新和	吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石	1月16日㊤	1月23日㊤
	資源物		
新和	大多尾、宮南、宮地浦、切越(団地前除く)、諏訪	1月15日㊤	1月22日㊤
	資源物		
新和	馬場下、渡ノ浦、平、棒の鶴、馬場上、切越(団地前)、中田、碓石、大宮地	1月22日㊤	1月29日㊤
	資源物		

※その他の地区は、「家庭ごみの出し方カレンダー」をご確認ください。 ☎本庁・環境施設課

## 防災気象講演会

入場無料

### 市自主防災組織リーダー養成研修

市では、防災知識の普及・啓発や防災意識を高めることを目的に、講演会を開催します。どなたでも参加できます。ぜひ、ご来場ください。

■とき＝1月27日㊤午後1時30分から同4時まで(同0時30分開場)。

■ところ＝天草市民センターホール。

■定員＝700人。

■内容＝①〔演題〕「命を守るための情報の活かし方」〔講師〕山口俊一氏(熊本地方気象台台長) ②〔演題〕「経験に学ぶ危機管理～今こそ求められる地域力～」〔講師〕吉村郁也氏(熊本県政策参与)。

☎本庁・防災危機管理課