



▲天草の紹介が掲載されている雑誌

東京の出版社が月刊で発行している20〜40歳の男性をターゲットにした雑誌の1月号で、天草市を紹介させていただきました。

全国に誇れる「天草」を雑誌でPR！

同誌とANAによる共同企画「ニッポン全国旅・モノ語り」というコーナーで、ご当地紹介のほかに、客室から絶景の海を見渡すことができるホテルのほか、天草の陶磁器と石で製作したスピーカーや、天草産100%のオリブオイルなどを紹介。今回の機会を通して、天草には全国に誇れる品々があることをあらためて実感しました。

「天草宝島戦略マネージャー」の戸田佳奈芽です！
このコーナーでは、昨年4月に全日本空輸株式会社（通称ANA）から市へ派遣された2人の職員の取り組みを紹介します（各号1人ずつ掲載）。



環境一考

think about "eco"

「3R」のすすめ～Reuse編～

「3R」（Reduce [リデュース：減らす]、Reuse [リユース：再使用]、Recycle [リサイクル：再資源化]）とは、ごみの減量やエネルギーの節約を推進する合い言葉です。

今回は、まだ使える物は捨てずに繰り返し使うなどの“Reuse”について考えてみましょう。

つめ替え	マイ箸 ・エコ箸	リターナブルびん	繰り返し使う
リサイクルショップ	ネットオークション	フリーマーケット	捨てればごみ、売ればお金
作り直して使う	ほつれたタオル	自転車修理	修理して使う
ベビー服・用品を	兄弟姉妹で	おさがりを活用	

【問い合わせ先】本庁・環境施設課 ☎ 1111

NEW SPORTS ニュースポーツ!

ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめることを目的に新しく考案されたスポーツのことをいいます。このコーナーでは、市が推進しているニュースポーツを紹介します。

スポーツ吹矢

スポーツ吹矢は、長さ1.2mの筒に20cmの矢を入れ、5〜10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。

誰でも気軽に楽しめるのはもちろんのこと、集中力を高める効果が期待できるほか、腹式呼吸を行うため健康にも良いといわれています。



“スポーツ吹矢”を体験！

12月5日、有明町楠南地区にお住まいの釜元昌美さんと鶴田勝喜さんに、スポーツ吹矢を体験してもらいました。

初めて取り組んだというお2人。同町内のスポーツ推進委員の手ほどきを受けながら、楽しそうに取り組んでいました。

雨の日は趣味のグラウンドゴルフができません。これなら室内でもできるのでいいですね！



鶴田さん 釜元さん

【競技方法】

個人または団体戦で行います。制限時間内に5本の矢を吹き、矢が刺さった位置によって10・7・5・3・0点（右図参照）を決めます。5本の矢の合計得点で勝敗を決めます。



市では、スポーツ吹矢の用具の貸し出しを行っています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

スポーツ全国大会出場者を紹介します

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

- 天草高校男子ソフトボール部 第33回全国高等学校男子ソフトボール選抜大会（静岡県：3/22～25）
- 和田晃也（亀川小学校4年）第14回全国小学生ソフトテニス大会（千葉県：3/29～31）

- 脇島勇晴、村井翼皐（いずれも御所浦中学校1年）平成26年度文部科学大臣旗争奪はまなす杯第9回全国中学生空手道選抜大会（北海道：3/28～30）

【11/19～1/19受付分：敬称略】

【問い合わせ先】本庁・スポーツ振興課 ☎ 1111