

# 市民のひろば

※詳しいことは圖に  
お問い合わせください。

## 催し

### かわうしLOVE 大蚤の市

- ▼日程Ⅱ●3月8日①午前9時～午後4時●河浦中央体育館裏の駐車場。
- ▼内容Ⅱ特産品の販売やラジコンの展示など。※くまモンも来ます。
- 河浦青年同志会 ☎090(4349)2705
- 健康運動研修会〜いつまでも元気に歩ける体づくり〜

- ▼日程Ⅱ●3月13日①午後2時～同4時30分●天草市民センター1体育館（入場無料）。
- ▼講師Ⅱ田中宏暁氏（福岡大学スポーツ科学部教

### 歴史探訪ハイキング 参加者募集

- ▼日程Ⅱ●4月12日①午前10時開会（同9時から受け付け）※雨天中止●栖本町稚児崎公民館駐車場。
- ▼内容Ⅱ永田隆三郎のふるさと古江・稚児崎の歴史史跡を探訪するハイキング（約3km）。
- ▼参加費用Ⅱ一人2,000円（保険料込み）。

- ※参加者全員におみやげをプレゼントします。
- ▼募集人員Ⅱ30人（先着順）。
- ▼申込方法Ⅱ電話またはFAX ☎2270で申し込んでください。
- NPO法人エンジョイあまくさ ☎2270

- ▼ときⅡ4月29日①午前10時～正午（午前9時から受け付け）※小雨決行。
- ▼コースⅡ広瀬区自治公民館をスタート・ゴールとする5km。広瀬川堤防↓広瀬公園（展望台・長島

授）。天草宝島体操の実技指導も行います。

※天草保健所保健予防課へ電話で申し込んでください。

○天草保健所 ☎0172

▼対象Ⅱ糖尿病で治療中の人やそのご家族、糖尿病に興味がある人など、どなたでも。

▼日程Ⅱ●3月25日①午後0時30分～同2時●天草地域医療センター1階。健診センター1階。

▼参加料Ⅱ200円（弁当代）。

▼申込期限Ⅱ3月20日①。 ※電話で申し込んでください。

持続的な経営に向け、創意工夫を盛り込んだ経営計画に基づいて実施する売上向上（販路開拓など）の取り組みに、50万円を上限に補助をするものです（補助率2/3）。補助の対象は、機械装置等の購入、リースや外注（店舗改装等）、チラシ作成、商談会参加の経費などです。

▼日程Ⅱ●①3月4日②同13日③いずれも午後2時～同3時●本渡商工会議所。

▼申込方法Ⅱ①3月3日②午後4時③同11日④午後5時までに、資料代500円を添えて、本渡商工会議所へ申し込んでください。

○本渡商工会議所 ☎22001

## 募集

### 天草最高峰倉岳六峰アルペンルート登山会

▼日程Ⅱ●3月15日①午前8時30分から●棚底振興会広場に集合（参加無料）。

茂雄球場）↓三宅藤兵衛の墓↓広瀬橋↓今釜橋。

※ゴール後、軽食を準備しています。

▼定員Ⅱ60人（先着順）。

▼参加料Ⅱおとな500円。小・中学生1000円（保険料含む）。

▼申込方法Ⅱはがき（住所、電話番号、氏名、年齢、小・中学生は保護者の氏名を記入。※同意が必要です）を、〒86310001市内本渡町広瀬3351-2 広瀬区自治公民館へ郵送してください。

### 本渡ジュニアバドミントンクラブ 女性初心者会員募集

▼対象Ⅱ市内の小・中学生と女性（初心者）。

▼日程Ⅱ●土曜日の午後2時～同5時●本渡南地区コミュニティセンター（港町）。

▼会費Ⅱ年額5,000円（保険料含む）。

## 募集

### 天草さわやか大学の学生を募集します

▼対象Ⅱ天草島内在住で60歳以上の入。

▼日程Ⅱ●毎月第4火曜日の午後1時～同4時●天草市民センター・大会議室。

スポーツ、ミヤモトスポーツ、北星堂スポーツに備え付け）を同スポーツへ提出、または〒86310003市内本渡町本渡84815本渡ジュニアバドミントンクラブ事務局（山口）へ郵送してください。

※会費は初回の練習日4月4日①に持参してください。

○本渡ジュニアバドミントンクラブ事務局の山口さ ん ☎090(1515)6472

高年齢者が健康づくりや生きがいづくりについて学ぶ「天草さわやか大学」の学生（15期生）を募集します。受講期間は、4月から1年間です。

▼対象Ⅱ天草島内在住で60歳以上の入。

▼日程Ⅱ●毎月第4火曜日の午後1時～同4時●天草市民センター・大会議室。

四半的弓道は、いすに座って行う弓道で、体力もあまり必要としないため、生涯スポーツとして最適です。

練習用道具は用意してあり、費用はかかりません。一度見学してみませんか。

▼日程Ⅱ●毎週水・金・日曜日の午後1時30分～同3時30分●本渡地区公民館・スポーツ室（船之尾町）。

入場無料

## 定期演奏会などを開催!

【本渡南小学校】 ☎☎4200

- 日程＝●3月14日①午後2時～（同1時30分開場）●本渡南小学校体育館。
- 内容＝喜歌劇「こうもり」セレクション、ようかい体操第一など。

【本渡北小学校・ふれあいコンサート】 ☎☎0755

- 日程＝●3月21日①午後1時30分～（同1時開場）●本渡北小学校体育館。
- 内容＝喜歌劇「メリー・ウィドウ」セレクション、ジブリメドレーなど。

【本渡中学校】 ☎☎4340

- 日程＝●3月22日①午後2時～（同1時30分開場）●天草市民センター。
- 内容＝ローマの謝肉祭、本中メドレーなど。

▼内容Ⅱ矢筈嶽海拔0m登山口から倉岳山頂を経由して延命登山道を下山。 ※事前の申し込みは不要。

○倉岳トレイルクラブの稲田さん ☎090(7580)2215

## やきもの教室 参加者募集

▼募集人員Ⅱ20人。

▼受講料Ⅱ年額5,000円。

▼申込方法Ⅱ3月22日①までに、ハガキ（住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を記入）を、〒86310015市内大浜町11-21天草さわやか大学事務局・小林敏子さんへ郵送してください。

○天草さわやか大学事務局の小林さん ☎25061

四半的弓道は、いすに座って行う弓道で、体力もあまり必要としないため、生涯スポーツとして最適です。

練習用道具は用意してあり、費用はかかりません。一度見学してみませんか。

▼日程Ⅱ●毎週水・金・日曜日の午後1時30分～同3時30分●本渡地区公民館・スポーツ室（船之尾町）。

○本渡四半的弓道協会の倉田さん ☎24630



※入会は随時受け付け。 ※受講料や申込方法などの詳細は、お尋ねください。

○茶山寮 ☎25339

▼開講式Ⅱ4月4日①午前10時から。

▼日程Ⅱ●月2回（土曜日）、時間は午前9時～正午と午後1時～同4時（年間20回程度）●茶山寮（本町下河内）。

広告

広告