

健康・医療



40歳の人は健診が無料で受けられます

平成27年度に40歳になる人（昭和50年4月1日～同51年3月31日生まれ）は、特定健診や各種がん検診が無料で受診できます。受診を希望する人は、健康診査のお知らせ（4月に配布）をご確認ください。※特定健診は、天草市国民健康保険加入者に限る。

特定不妊治療費を助成します

対象 熊本県特定不妊治療費助成事業の承認を受けた人で①1年以上市内に住所のある人②他の市町村の助成を受けていない人③夫婦の属する世帯全員が市税を滞納していない人。
助成額 治療費から県事業の助成額を控除した金額に

健康運動教室

参加者募集

対象 市内在住の人。
日程 天草中央保健福祉センター（亀場町）：毎週月・木曜日。〔午前の部〕午前9時30分～同11時30分〔午後の部〕午後1時30分～同3時30分。
定員 各10人。
実施期間 6月～翌年3月。
内容 筋力トレーニング・ストレッチ・エアロバイク運動。自宅などで行う運動（ウォーキング・スロージョギング）の紹介。
参加料 月額500円。
※後日、医師の運動可否判定を受けていただきます（料金は自己負担）。
説明会 5月18日（月）午後1時30分から、同センターで行います。
申込方法 5月15日（金）までに、電話または直接申し込んでください。
〔申〕天草中央保健福祉センター ☎243737

10万円を上限に助成（治療方法によって異なります）。回数には県から助成された回数とし、1年度に最高3回まで（通算で6回まで）。※申請方法や指定医療機関などは、お尋ねください。

〔天〕天草中央保健福祉センター ☎240620 / 県女性相談センター ☎096（381）4340

ダニ媒介性疾患に「1」注意ください

マダニに咬まれることで病原体に感染し、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群（SFTS）などの病気になることがあります。県内では、マダニに咬まれSFTSに平成25年度以降5人が感染し、そのうち2人が死亡されています。

春から秋にかけてはマダニの活動が活発になります。森林や草地に入るときは十分に注意しましょう。
〔天〕天草保健所 ☎230172

催し物



天草四郎陣中旗公開

天草キリシタン館では、国指定重要文化財「綸子地著色聖体秘蹟図指物（通称天草四郎陣中旗）」を公開します。
とき 5月1日（金）～同7日（木）の午前8時30分～午後6時（入館は午後5時30分まで）。
料金 一般300円、高校生200円、小・中学生150円（市内の小・中学生、高校生は無料）。
〔天〕天草キリシタン館 ☎23845

天草文化交流館開館7周年記念作品展

平成26年度中に「伝統工芸製作体験講座」に参加した受講生の皆さんが製作した手まり、押し絵、土人形、バラモン凧、陶器、竹細工などの作品を展示します。

健康料理教室の参加者募集

対象 健康料理教室に参加したことがない人。

内容 偶数月は健康的な食事の実習「マイキッチン」、奇数月は健康講話を交えた実習「健康料理教室」。

日程 ●5月～平成28年2月までの毎月第3月曜日、午前10時～正午 ●①天草中央保健福祉センター（亀場町）②本渡北地区コミュニティセンター（今釜町）。

※希望の会場を選択してください。日程は変更になる場合があります。
定員 ①24人②16人。
受講料 毎月100円（調理実習材料代）。

申込方法 開催日前週の木曜日までに、電話で申し込んでください。
〔申〕天草中央保健福祉センター ☎243737



募集

二江ぐるっとウォーク参加者募集

集落ごとに祀られた恵比寿様に参拝しながら、狭い路地の「せどや」や、島の宝100景に選ばれた通詞鳥などを歩きます。
日程 5月24日（日）午前10時～（同9時から五和漁村センターで受付。少雨決行）。
参加料 一般1,500円、小・中学生800円（当日持参してください）。※漁船乗船やアワビの炭火焼きも含まれています。

定員 200人（先着順）。
持参品 飲み物、使い捨て用でないはし、おわん、雨具。

平成26年度中に「伝統工芸製作体験講座」に参加した受講生の皆さんが製作した手まり、押し絵、土人形、バラモン凧、陶器、竹細工などの作品を展示します。

子育て講座 「話して聞いて、子育てのコト！」

とき 6月1日～7月13日（毎週月曜日）の午前10時～正午（連続7回講座）。

ところ 本渡農事研修センター（本渡町広瀬）。

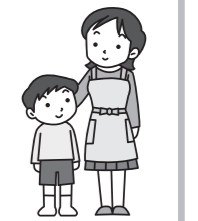
対象 3～5歳児を持つ親。

定員 14～16人程度。

参加費 無料（託児あり）。

申込方法 電話または電子メール（氏名・住所・連絡先を記入）で申し込んでください。

☎wawawa_kosodate@yahoo.co.jp



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」BP講座

初めて赤ちゃんを育てる人のための学びと交流会を開催します。

とき 5月28日・6月4日・同11日・同18日（毎週木曜日）の午前10時～正午（連続4回講座）。

ところ わわわのおうち（本渡町広瀬）。

対象 第1子（2～5カ月児）とその親。

参加費 無料（テキスト代864円は自己負担）。

定員 20人。

申込方法 5月22日（金）までに、電子メール（氏名・子の氏名と生年月日・住所・連絡先を記入）で申し込んでください。

☎bp@wawawa-kosodate.net（BP専用）

〔天〕NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080(8382)7228

歴史文化講座を開催

有明地区公民館では、生涯学習の一環として「歴史文化講座」を開催します。お気軽にご来場ください。

とき 5月10日（日）午前10時～。

ところ 有明町民センター。

内容

〔演題〕「対岸から見た天草の歴史～キリシタンからゆきさんまで」

〔講師〕原田建夫氏（口之津歴史民俗資料館館長）

〔申〕有明支所・まちづくり推進課



申込方法 5月15日（金）までに、電話またはFAX ☎24245（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。
〔申〕二江まちづくり振興会事務局（五和支所・二江出張所内） ☎330204

陶芸（手びねり）教室 受講生募集

日程 6月～翌年3月まで
①第2、第4水曜日②第2、第4土曜日。いずれも午前9時～同11時 ●天草文化交流館
申込方法 5月20日（水）までに、電話またはFAX ☎275665（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。※月曜日休館。
〔申〕天草文化交流館 ☎275665