

☑…申し込み先 ※申請書などは☑に備え付けています。

**天草フォトクラブ
写真展「天草の祭り」**

催し

日程 ●5月9日(土)～同17日(日)の午前10時～午後4時

●本町ふるさと美術館(旧本町中学校内)。

内容 天草で行われている神社祭の写真展。

入場料 無料。

☑天草フォトクラブの杉本さん ☎080(1745)5172

**糖尿病教室に
参加してみませんか**

日程 ●5月20日(水)午後1時～同2時 ●天草地域医療センター・健診センター2

市民のひろば

※詳しいことは☑にお尋ねください。

**第2回理学療法研究会
「こもくろく」(10時～12時)**

日程 ●5月16日(土)午後2時～同3時30分 ●天草市民センター・第2会議室。

対象 医療・介護にかかわっている人、興味がある人。

内容 つまづきやすい体や環境の見直しについての講義・実技。「講師」井上智博氏(理学療法士)。

定員 25人。

参加費 1,500円。

申込方法 5月8日(金)までに電話で申し込んでください。

☑東東整形外科の水田さん(原理学療法士協会) ☎243131

募集

天草ミニ&ジュニアバスケットボールクラブのクラブ員募集

日程 ●毎週土曜日の午後7時30分～同10時 ●天草市民センター体育館または稜南中学校体育館(亀場町)。

対象 小学4年生～中学3年生の男女(初心者も大歓迎です)。

区分 中学生女子の部・男子の部、小学生の部。

会費 6,000円(年間)。

※別途保険料1,000円。

☑市バスケットボール協会の木原さん ☎090(3666)2112

相談

**牛深総合センターで
無料法律相談会**

対象 牛深・河浦地区在住の人。

日程 ●毎月第2・4水曜日の午前10時～正午 ●牛深総合センター3階・会議室。

**労働・雇用・年金の
無料相談会**

日程 ●5月21日(土)午後1時30分～同4時30分 ●市男女共同参画センター1号ほほらす・会議室。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

☑県社会保険労務士会天草支部の原田さん ☎090(1160)7105

**労働・雇用・年金の
無料相談会**

日程 ●5月21日(土)午後1時30分～同4時30分 ●市男女共同参画センター1号ほほらす・会議室。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

☑県社会保険労務士会天草支部の原田さん ☎090(1160)7105

**50代からはじめる「認知症予防」の
パソコン教室はPCステーション**

一般・行政・地区・高齢者施設・その他お気軽にお問い合わせ下さい

まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。

ピーシーステーション お気軽に
お電話を!

天草市本渡町広瀬9-3(本渡中学校正門前)
電話(0969)22-6667

ボート免許講習会 国家試験免除

天草教室(7月)

学科	7月11日(土)・12日(日)
2級	7月11日(土)・19日(日) 実技:1日4名
1級	7月11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日) 実技:7月18日(土)・19日(日) 実技:1日4名
進級	7月25日(土)・26日(日)

更新・失効再交付定期講習
本渡・漁村センター 毎月第1土曜日 9:30

天草漁業協同組合 篠崎海事事務所 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371
宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

図書館へ行こう! 【市立図書館ホームページ】http://www.amakusa-lib.jp/
☑中央図書館 ☎237001、FAX ☎237013

～図書館は、地域・企業を応援します!～

市立図書館では、地域支援や企業支援のための資料を多数そろえたコーナーを設け、これから起業したいと考えている人、新しい分野に事業進出を考えている人などへの、必要な資料探しのお手伝いをしています。お気軽にお尋ねください。

また、地域おこしやまちづくり、企業支援の情報発信拠点として、各団体の刊行物、イベント情報、企業情報などを図書館に設置して周知することもできます。

図書館を活用して、皆さんで地域を元気にしましょう。

☑中央図書館 ☎237001 / 牛深図書館 ☎234191 / 御所浦図書館 ☎673931 / 河浦図書館 ☎748111

年金情報 ～本渡年金事務所の受付時間のご案内～

日本年金機構本渡年金事務所では、①年金給付に関する請求や各種変更手続き②「年金手帳」「年金証書」などの再発行の受付と処理③年金相談や各種通知に関するお問い合わせ④厚生年金保険の適用関係の諸届出受付や保険料徴収などの業務を、平日(月～金曜日)の午前8時30分から午後5時15分まで行っています。

また、時間延長や週末の年金相談も実施しています。

【時間延長】週初の開所日の午後5時15分～午後7時。
【週末相談】第2土曜日の午前9時30分～午後4時。

☑本渡年金事務所 ☎242112

**天草エアライン 天草⇄福岡便
天草市民家族旅行キャンペーン**

搭乗時期 6月1日(日)から8月6日(土)まで。 **200組限定**

運賃 1人片道1,500円(往復3,000円)。

※当選者とその家族(四親等内)9人まで。ただし、家族全員が同一便を利用すること。

応募方法 ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、家族旅行の年間回数と行き先・当選した場合の行き先と希望日・利用人数を記入し、5月20日(必着)までに郵送してください。

〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5
天草エアライン(株)「天草市民家族旅行キャンペーン」係

※応募ハガキは1家族1枚に限ります。また、当選者のみハガキで通知します。

☑天草エアライン(株)予約センター ☎341515
(受付…午前9時～午後6時)

**「牛深ハイヤ節」
初心者向け講習会** **開催**

とき 5月9日(土)午後7時～同9時。

ところ 牛深総合センター大ホール。

内容 牛深ハイヤ節の初心者向けの講習会。

対象 牛深ハイヤ節を習いたい人(参加費無料)。

※事前の申し込みは不要。

☑牛深総合センター ☎734191