



市の将来像を描いた

程制 第2次天草市総合計画』を策定しました "設計図" 第2次天草市総合計画』を策定しました

前期基本計画

創造性豊かな 産業のまちづくり

【産業経済部門】

- 農業の振興
- 林業の振興
- 水産業の振興
- 商工業の振興
- 地域産業連携・支援による 雇用の創出

歴史と文化の薫り高い 魅力あふれる観光の まちづくり

【観光・文化部門】

- 観光の振興
- 世界遺産の推進
- ジオパークの推進
- 文化の振興
- 観光・文化施設の充実

人が輝く活力ある まちづくり

【地域振興・教育部門】

- 地域コミュニティ活動の推進
- 市民活動の推進
- 学校教育の充実
- 生涯学習の充実
- スポーツの推進
- 大学等との連携
- 国際化の推進
- 移住・定住の促進
- 男女共同参画社会の推進 人権教育及び人権啓発の推進

生き生きと暮らせ 共に支え合うまちづくり

【保健・医療・福祉部門】

- 健康づくりの推進
- 地域医療の充実
- 地域支援の充実

を示したもの。

- 高齢者福祉の充実
- 障がい者福祉の充実
- 子ども・子育て支援の充実

環境と共生した 安心・安全なまちづくり

【生活環境・防犯防災部門】

- 自然環境の保全と活用
- 快適な生活環境の保全と向上
- ・災害に強いまちの形成
- 消防・救助・救急体制の整備
- 防犯対策・交通安全の推進
- 消費生活の支援

暮らしやすい 機能的なまちづくり

【都市基盤整備部門】

- 良好なまちなみの形成
- 機能的な交通基盤の整備
- 住宅等の整備
- 上下水道の整備
- 公共交诵体系の整備
- 情報化の推進

持続可能な行政経営が できるまちづくり

【総務・企画部門】

- 財政基盤・経営力の強化
- 組織力・職員力の向上
- 協働によるまちづくりの推進

※総合計画の詳しい内容は、本庁・政策企画課や各支所、各 地区コミュニティセンター、市のホームページでご覧いた だけます。詳細は、同課☎231111へお尋ねください。

※指標や数値目標を設定

が共有し、

常に点検と改善をし

基本構想

計画の

実施計画…基本計画で示 針を実現するため具体的な事業実施計画…基本計画で示した方 に分かれています。 ためにこのようなことをしてい りの基本理念や、 く」という方針を示 していく」とい 「基本構想の う市の 画期間は3年 (各4 まちづく なまちに 実現の

計画の

ような構成

基本構想

基本理念 人が輝き 活力あふれる 日本の宝島"天草"

まちの将来像

豊かで活力ある 産業のまち

文化を育み 人が輝くまち

安らぎのある 快適なまち

未来を拓く 社会基盤が 充実したまち

自治体経営が 安定したまち

市のまちづくりの

画で

19年度から同26年度までを期間と第2次天草市総合計画は、平成 り組むべきもの り組みを総括・評価し、 「その実現のためにこのよう 次天草市総合計画での 市が策定しているまちづくりの基本と を明らかにしてま 策定にあたって う理念や将来像 という さらに取 つ

策定しました。市が進むべる、『第2次天草市総合計 度までを計画期間 (8) き将来

市では、 平成27年度から同

市政だより 天草 No.218

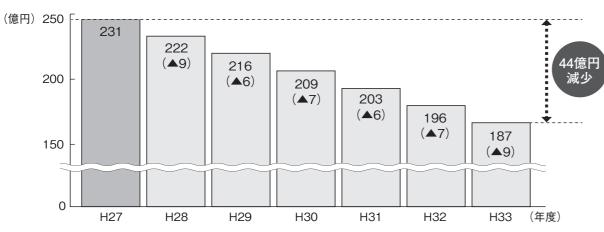
市民目線の行財政改革による持続可能な行政経営

第3次天草市行財政改革

を策定し

2015 . 5 . 1

●普通交付税の今後の推移(見込み)



るお金)

が平成28年度から段

規模に応じて国から交付され

然として続く厳し

そして普通交付税(市のこして続く厳しい経済状

る人口減少や少子高齢化、

依

しかしながら、

予想を上回

階的に減少し、

同33年度には

つ

※()内は前年度からの削減額(▲はマイナス)。

上に財政状況が厳

(上グラフ参照)、これまですることが見込まれてお

これまで以 しくなるこ

27年度と比べて44億円も減少

とが予想されます

より 41 っそう 財政改革 Ó が必要

さらに、

組み、 生み出しました。 削減などの行財政改革に取り 利活用 職員の適正化による歳出 ではこれまで、 約100億円の効果を や売却による歳入確 市有財産

改革が必要になっています

最重点事項は「財政健全化行政運営から行政、経営、へ

政改革大綱です。 らのご意見を参考にして策定人)をはじめ市民の皆さんか (澤田道夫会長ほか、 したのが、 このような状況をふまえ 天草市行財政改革審議会 第3次天草市行財 委員9

政改革を進めてい 営資源を有効に活用した行財 に掲げる施策の実現に向け 2 · 3 ~ 第2次天草市総合計 「行政を経営する」とい ージに概要を掲載) 政健全化」 きます。 限られた経 画

設の維持・補修や新庁 防災行政無線の整備、 老朽化する公共施 っそうの行財政 画されてお 舎建 学 いきます。 択と集中による改革を進めて 通交付税の減額を見据えた選

校建設などが計画設、防災行政無線

進めてい ことから、「市民との協働に市政への参画が不可欠である あたっては市民の皆さん よるまちづくり」 また、 きます。 行財政改革の を積極的 推進 \mathcal{O}

全庁をあ がて推進

みをまとめた、「第3次天草現するための具体的な取り組 市行財政改革実行計画 同大綱に掲げた取組項目を実 全庁をあげて推進して ションプラン)」を策定 行財政改革推進本部のほか、 ては、 財政改革の推進にあ 市長を本部長とする (アク 11

行政が行っている事務の簡素化・効率化をはじめ、コスト・人員の削減な どによる財政健全化を図る『行財政改革』。市では、市民の皆さんに質の高 い行政サービスを安定的に提供していくため、市の発足当初から行財政改革 に取り組んでいます。

今回、平成27年度から同30年度までの4年間を期間とする「第3次天草 市行財政改革大綱」を策定しましたので、概要をお知らせします。

第3次天草市行財政改革大綱の概要図

基本方針

「市民目線の行財政改革による持続可能な行政経営」

~住み続けたいと思う"天草"を市民と共に~



財政基盤・経営力 の強化

組織力・職員力の 向上

協働による まちづくりの推進

将来を見据えた 財政運営の健全化

市有財産の利活用、 整理・統廃合、再 配置

選択と集中による 行政サービス、事 務事業の再構築

経営的視点に立っ た行政運営

行政組織の効率化、 活性化

人員管理の適正化

職員資質の向上

市民参画による まちづくりの推進

透明性ある情報提 供による市民との 情報共有

多様な担い手への 支援・育成

【改革の視点】

- ・市民サービス ・財政健全化
- ・組織改革
- 協働

【行財政改革実行計画】(アクションプラン)

て、 う視点に立って、 だけます。

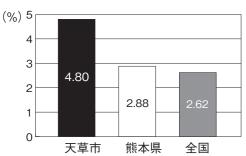
区コミュニティセンター※大綱の詳しい内容は、木 詳細は、 同課☎31 本庁 巾のホームページでご覧・政策企画課や各支所、 1 \wedge

-ジでご覧いな

た地

5 市政だより 天草 No.218

● 5歳児の肥満傾向児の割合



出典:市の5歳児健診データ、学校保健統計調査 (いずれも平成26年度)

じですか。左のグラフは、市20%以上)にあることをご存もたちが肥満傾向(肥満度が の占める割合です。全国や県内の5歳児のうち肥満傾向児 皆さんは、 にあることをご存 市内に住む子ど

わかります。と比べて2倍近く高い

いことが

肥満予算

防を

比べて増加して また、

どの生活習慣病の危険要因に 状態との関連が深く、 児童・生徒のうち、 高血圧や脂質異常、 にある子どもの割合も以前 生涯を通して健康 糖尿病な 中学校 肥満傾向 肥満は ک 0

※肥満度=〔体重(kg)-身長別標準体重(kg)〕÷身長別標準体重(kg)×100(%)

なっています。

このような危険を減らす

ぜひ実践を! 肥満予防のポイント

さんで日ごろの生活習慣を確

見直してみませ

ぜひこの機会に、ご家族皆

くことが重要です。

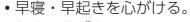
生涯にわたって継続

7

な生活習慣を身に

つけ

子どものころから基



- 朝食は必ず食べる。
- 食事はゆっくりとよくかんで食べる。
- 間食は時間を決めて食べる。スナッ ク菓子は控え、ジュース類はお茶に。
- 外遊びで体を動かす。
- 定期的な体重測定と記録。



健

医

0)

l‡

tā

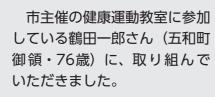
天草西保健センター 笹原尚子保健師

太もも前面の筋力トレーニング

①いすに腰かけて、背筋を伸ば す(背もたれにもたれない)。

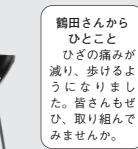
②片足を反対の足のひざの高さ まで上げ、その後、下げる(い ずれも「いち、に、さん」と 口で数えながら3秒かけて)。

③それぞれ10回ずつ行う。

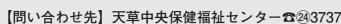




鶴田一郎さん







シリーズ

そかに信仰を続けたキリス特に、約250年もの間

「長崎の教会群と キリスト教関連遺産」をひもとく

築には、

外国人神父の指導と

洋・東洋の文化の融合をみる 日本人大工の技術による西

ことができます。

弾圧、 に信仰を続けた跡がありま 城跡ではキリスト教の布教や あります。 「天草の﨑津集落」を含め14 した集落には、 る遺産』です。 この歴史を物語る遺産は、 Ź 年以上にもおよぶ日本に 「長崎の教会群」 各地に建てられた教会建 キリスト 島々の入り江や海に面 キリシタン大名の 教の歴史を物語 弾圧とひそか $\overline{4}$

をテー れらの遺産を、ぜひ未来へにふさわしいといえます。 も交えながらご紹介します。 歴史があることから世界遺産 伝えており、 という道を歩んだことを今に ト教が日本で、伝来・繁栄、し、 していきましょう。 弾圧・潜伏 このように長崎の 次回は、、公田・繁栄、、弾圧 世界的に広がったキリス -マにして、 他に類を見ない をへて ぜひ未来へ残 教会群 復活

いわれています。出来事は、ヨーロ出来事は、ヨーロ 教信者が、 世界宗教史上の奇跡と 「信徒発見」 みずから ロッ とい 信仰 に も伝 う

「天草の﨑津集落」



どこが世界遺産としてふさわしいのかなどについてご

今回は、あらためて「長崎の教会群」とは何なのか、

紹介します。



世界遺産登録

休憩所「よらんかな」に応援メッセージを掲示中!

﨑津集落内にある古民家を活用した休憩所「よら んかな」で、市民の皆さんから寄せられた「長崎の

教会群」への応援メッ セージを掲示していま す。いただいた応援メ ッセージは定期的に張 り替え、ご紹介してい きます。皆さん、ぜひ お立ち寄りください。



▲休憩所「よらんかな」



【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室(河浦支所内)☎億1116

1

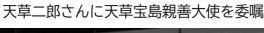
の

教会群とは

「長崎

天草を元気にします!

Ama-biŽ開所式



天草を全国にPRしていきます!



▲委嘱状を受け取った天草二郎さん

天草の魅力を広くPRする「天草宝島親善 大使」に、有明町出身の演歌歌手、天草二郎 さんが就任しました。親善大使は、天草にゆ かりがあり、文化や芸術、スポーツなどで幅 広く活躍している人が対象で、同氏が3人目。 4月5日、天草宝島国際交流会館ポルトで、 中村市長から天草二郎さんに委嘱状が手渡さ れました。天草二郎さんは「天草を全国に PRしていきます」と話していました。



▲開所式のようす

起業を目ざす人や中小企業を支援する「天 草市起業創業・中小企業支援センター Ama-biZ」が4月5日、中央新町の本渡中 央銀天街内に開所しました。同センターは、 市や本渡商工会議所など5団体で運営。平日 午前9時から午後5時まで、無料で相談に応 じます (要予約)。野間センター長は「経営 者や起業者といっしょに挑戦し、天草を活性 化させたい」と話していました。 20/205555

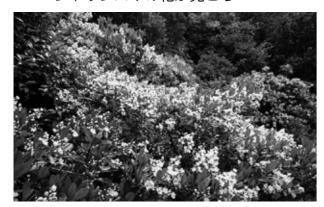
豪商松坂屋(石本家)の歴史をつなぐ 石本家屋敷・土地を市へ寄贈

市の文化財に指定されている、五和町御領 の「豪商松坂屋(石本家)」の屋敷と土地が 12代目当主の石本勝之丞氏から市へ寄贈さ れました。石本家は、5代目のころ、江戸幕 府や諸藩(薩摩など)への大名貸しのほか、 幕府勘定所御用達も勤め、このときの経営は 貿易や金融のほか、問屋、酒造経営など多岐 にわたり、まさに豪商として全盛期を迎えて いたといわれています。屋敷は、この5代目 のころの蔵や御領石を加工してつくられた塀 などが残されている約1.200坪(約3.900 m) という広大なもの。4月6日に、市役所 で覚書が交わされ、中村市長から当主の石本 氏へ感謝状が贈られました。石本氏は 「380年続いた家が、自分の代で途絶えるの は残念ですが、市で歴史を伝え続けながら、 しっかりと管理をしてほしいと思います」と 話されていました。





満開のシャリンバイの花を見に来ませんか シャリンバイの花が見ごろ



▲満開のシャリンバイの花(平成25年5月撮影)

魚貫町の遠見岳では、5月上旬から中旬に かけて、シャリンバイが見ごろを迎えます。 シャリンバイは、バラ科の常緑低木で、梅の ような白い花が咲き、枝葉が車輪の主軸のよ うに放射状についている植物です。そのよう すから、和名は"車輪梅"といわれています。 同岳周辺はトレッキングコースになってお り、シャリンバイとあわせて青い海の眺望も 楽しむことができます。ぜひご覧ください。

ぽかぽか陽気の中、さわやかにウォーキング



▲思いおもいのペースで歩く参加者

3月29日、鬼池まちづくり振興会主催の 「第3回天神山潮風ウォーキング」が開かれ、 鬼池港から天神山までの約7.2kmのコース に145人が参加しました。この日は晴天に 恵まれ、参加者は沿道の桜を眺めながら山頂 を目ざしました。山頂では、地元特産のタコ 飯や豚汁がふるまわれたほか、下山後には特 産品の販売などが行われ、春の1日を満喫し ていました。

緑あふれる天然林を散策

角山官山ウォーキング



▲ガイドの説明を聞く参加者

3月22日、「角山官山ウォーキング」が天 草町福連木の子守唄公園から角山山頂の往復 9kmのコースで開かれ、約90人が参加しま した。福連木里づくり振興会が、天然林の角 山をPRするために実施したもの。参加者は、 ガイドから角山が官山である由来などを聞 き、自然を満喫しながら登山を楽しんでいま した。山頂では記念撮影をしたり、下山後に は景品の当たる抽選会も行われました。

楽しい小学校生活のスタート

浦っ子クラブ新入学児童歓迎会



▲記念品を受け取る新入学児童

倉岳町浦地区で児童の見守り事業などを行 っている浦っ子クラブでは4月11日、同地 区コミュニティセンターで新入学児童歓迎会 を開催しました。新入学児童6人は、自己紹 介をしたあと、6年生から記念品を受け取り、 いっしょに夕食を食べながら笑顔で交流を深 めていました。新入学児童は「友だちをたく さんつくって、勉強も一生懸命がんばります」 と元気に話していました。

9: | 市政だより 天草 No.218

宝島のわたい

天草空港開港・天草エアライン就航15周年を祝う 天草空港開港15周年記念イベント



▲紙飛行機を飛ばす参加者

天草空港開港と天草エアライン就航15周年を祝おうと3月22日、五和町城河原の同空港の交流広場で記念イベントが行われ、家族連れなど3,000人が来場しました。パイロットや客室乗務員とのトークショーや航空に関するクイズ大会が行われたほか、飛距離やデザインを競う紙飛行機飛ばし大会を実施。同大会に参加した60人は、自分で折った紙飛行機を懸命に飛ばしていました。

戦没者を慰霊し、世界の恒久平和を願う 第10回天草戦没者追悼式



▲献花を行う参列者

4月4日、戦争で尊い命をなくされた戦没者の霊を慰めるため、天草市・上天草市・天草郡苓北町の2市1町合同による「第10回天草戦没者追悼式」が天草市民センターでしめやかに行われ、戦没者の遺族など440人が参列しました。戦没者之霊位に献花を行い、亡くなられた人たちのめい福をお祈りするとともに、戦後70周年にあたりあらためて、世界の恒久平和を祈念しました。

▶ライトアップされ

上津浦城跡桜のライトアップ・竹灯篭点灯 地域に新たな名所

3月30日、有明町上津浦城跡で桜のライトアップと竹灯篭点灯が行われました。"上津浦を祇園様の桜で元気にする会"が、上津浦城跡を地域の新たな名所にしようと初めて実施したもの。夜になり、桜のライトアップや竹灯篭に灯が灯されると、地元住民など約100人が来場。幻想的な風景に来場者は「ほんとうにきれいですね」と感動したようすで見入っていました。

少年剣士たちが熱闘!!

栖本町少年剣道大会



▲熱戦を展開する剣士たち

3月21日、栖本少年剣道クラブ青志会主催で毎年開かれている「栖本町少年剣道大会」が栖本中学校体育館で行われ、市内外から小・中学生38チーム・190人が参加しました。小学生の部・中学生の部に分かれ、1チーム5人の勝ち抜き戦で熱戦が展開されました。5人抜き達成や大逆転劇、華麗な一本が決まった瞬間は、会場から大きな歓声が上がるなど、とてもにぎわいました。

春のひとときを満喫

一町田地区さくらまつり



▲桜並木を歩く参加者

3月28日、河浦町の一町田地区振興会主催の「一町田地区さくらまつり」が同地区コミュニティセンター周辺で開かれました。コレジヨ庭園周辺と一町田川周辺の桜の開花にあわせて行われたもので、同地区コミュニティセンターでは、小・中学・高校生による青少年音楽祭を実施。また、同会場周辺では、ウォーキングが行われるなど、参加者は春のひとときを満喫していました。

油と山の魅力を発信しよう!

天草市と高森町の交流連携協定



▲握手を交わす中村市長と草村町長

市と高森町は3月19日、観光やまちづくり、防災などの交流連携協定を結びました。 沿岸部と山間部で距離の遠い両市町が、事業やイベントなどを協力して実施することにより、互いの地域活性化につなげようと結ばれたもの。天草市役所で行われた調印式では、中村市長と草村大成町長が協定書に署名し「海と山というお互いの特性を地域活性化に結びつけたい」と話されていました。

地域の活性化を目ざして

本渡まちづくり発表会



▲事例発表のようす

3月19日、本渡まちづくり協議会主催の「本渡まちづくり発表会」が天草市民センターで行われ、142人が来場しました。本渡地域まちづくり計画の概要紹介のあと、佐伊津・宮地岳・下浦・本町・本渡南地区振興会がまちづくりの事例を発表。地域全体で子どもを育てる取り組みや、寺子屋体験、かかしを使ったまちづくりの取り組みなどの発表に、来場者は熱心に聞き入っていました。

島で "ほっこり" 春を感じよう!

島おこしイベント「島桜」



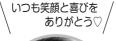
[樹をする参加者

3月29日、御所浦島おこし隊によるイベント「島桜」が開かれ、町内外から300人が参加しました。同隊は、御所浦を元気にしたい若者の集まりで、イベントは今回で2回目。桜の植樹体験やクルージング、体験型ワークショップ、フルーツカービング、物産販売などの催しが行われ、たいへんにぎわいました。主催者は「今後もこのイベントを継続していきたい」と意気込みを語っていました。

11 | 市政だより天草 No.218



五島 湊人くん・**遥人** くん 亀場町亀川 父・健佑さん 母・恵さん

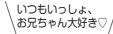


岩下 沙生 ちゃん

本渡町広瀬

父・聡さん 母・いづみさん

わが家の \ ☆やんちゃぼうず☆/



お姉ちゃん 大好き♡



久保 莉音 ちゃん 亀場町亀川 父·英明さん 母·美由紀さん



濱煌太 くん 父・信太郎さん 母・愛美さん



ハッピーバースデー 今月で1歳になります

6月で満1歳になるお子さんを募集! ●応募期限=5月11日 月まで(必着)。

応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふ りがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント (15字)、保護者名(父・母)を記入してください。 写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願 いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数 の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1 天草市役所・秘書課 "ムチムチ"のかちゃん / イチゴ大好き♡

中山 蓮斗 くん

川原町

父・売さん 母・礼菜さん





田中 将斗 くん 小湊 暖華 ちゃん 父·翔平さん 母·亜理沙さん 父・一昌さん 母・麻由美さん



たくましい子に 育ってね☆

原田 愛莉 ちゃん 父・幸平さん 母・陽子さん

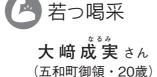


こども芸術館



や色をくふうして 描きました!

趣味は温泉・ カフェ巡り!



市内で事務の仕事をし ています。趣味は、温泉・ カフェ巡りです。それで たくわえた脂肪は、小学 校から続けているバスケ ットボールをして燃焼さ せています。

夢は、バスケットボー ルの大会で天草を制覇す ること。がんばります!!





プロ野球選手に なるぞ!

ザ・部活動

梅川輝さん 倉岳中学校(倉岳町)・3年 野球部

小学2年生のころから 野球をしています。これ までにすべての守備位置 を経験し、今はピッチャ ーをしています。

悔いを残さないよう に、練習・試合ともに"全 カプレー"をすることが モットー。将来はプロ野 球選手になりたいです。

天草の元気が大集合!

みんなの 広場



おしどり夫婦

木場 正一さん(80歳)・紀子さん(73歳) (佐伊津町)

昭和40年結婚(50年目)

お互いの言動を尊重し理解し合うこと が、夫婦円満の秘けつだと思っています。 あとは、2人して旅行が大好きなので、 いろんなところをいっしょに見て回ると いうのも良いのかもしれませんね。



園児フォトスナップ



御所浦北保育所 (御所浦町)

問い合わせ先 ――

本 庁 天草市役所·市庁舎別館☎፡31111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号

牛 深☎732111・有 明☎531111 御所浦☎672111・倉 岳☎643111 栖 本☎663111・新 和☎462111 五 和☎321111.天 草☎421111 河 浦☎761111

5月11日

周~同20日

水

を

の

全国

交通安全

運動

主任児童委員は、

地域の

囲…申し込み先 颲…郵送先 匠…FAX Μ…メールアドレス 旧…ホームページ ※申請書などは匣に備え付け。

すべての座席のシー

トのベル

目転車の安全利用の推進● と高齢者の交通事故防止● 連動の重点目標

・子ども

ルを守り、

正しい交通マ

しい着用の徹底● トとチャイルドシ

えず言語的産業がの事務言語を意動

児童委員の日」です 5月12日火は「民生委員・ 齢者 福祉や子育てなどの不 や障がいがある 児童委員は、

ボルト2階) 🗗 🕄 6661 (天草宝島国際交流会館

内 容 中学校を卒業後、高等学校

る生徒の通学費や、

高等学校などに通学す 御所浦町に住所があ

閊本庁・まちづくり支援

協議会本所☎32255 わせ先へお尋ねください。各地区の委員は、問いな 童委員の活動をサポ 問本庁・健康福祉政策課、 とがあるときは、 こ相談ください。 高校生修学支援補助金を お気軽に 困っ

交通安全はあなたが主役

一人ひとりが交通ル

口を目ざす日です

5月20日永は交通事故死

離島の生徒の修学機会を 助金を交付します。 高校生修学

天草の物産品の販路拡大を図るとともに、 天草の情報を広く発信・紹介する天草宝島物 産公社を設立しました。

今回、同公社の事務局長を募集します。

勤務場所 天草市役所別館経済部内。

費の一部を助成します。

などに在学する生徒の住居

業務内容 天草産品の情報収集、首都圏や関 西、福岡でのPR活動や販売先の開拓。

応募資格 市内在住、本事業に従事可能な人。 雇用期間 6月1日 同から平成28年3月31 日余まで(更新あり)。※勤務開始は採用決 定後、本人と協議のうえ決定します。

勤務時間 月~金曜日(祝日、年末年始を除 く) の週40時間。

報酬(月額) 300,000円(通勤手当、雇用 保険、社会保険などあり。昇給、賞与、 退職金はありません)。

申込方法 履歴書と小論文(テーマ「私が 考える天草産品の販路拡大」1,000~ 1.200文字)を、5月15日金(午後5時 必着)までに郵送または持参してくださ ()0

審查方法 一次審查(書類 審査、合否は応募者全員 に通知)、二次審査(面接) 5月25日月。





取り組む 花づくり

山﨑誠也さん (天草町下田北・63歳)



て育てている。 ような形をした護岸ブロ 「花を植えたらきれ いだろうなと思って」と ロック約500個を使っ増やしていき、植木鉢のム(アオイ)。これらのム(アオイ)。これらのなったがあった。というのでは、黄色い花をつけった活用して、10年ほど

1回当たり1時間30分かかり、年に数回は除草けたら」という思いもあった。夏場の水やりは来てくださる観光客の皆さんに楽しんでいただ それでも、 は花も大きくなり見ごろだとい 周年で花を咲かせる四季咲きの品種。 も行う。ひと いうシンプルな動機がきっかけ。 ころ (今年は6月7日旬)。 宿根ガザニアとゼラニウムは、 、やっぱりうれしい。やりがいがあ「地元の皆さんに『きれいだね』と りでこなすにはた 祭りの開催に文字どおり一花を添 笑顔を見せる。 来場者の目を楽し いへんな作業だ。 う。この時期は、 「下田温泉に ともに

る範囲でがんばります」。山﨑さんきにつながっていると思いますね。 山﨑さんの花

今後もでき

市政だより 天草 No.218 15

無料法律相談を実施女性のための

場所・募集区画数

利用者を募集します。

ます 時申、

 \mathcal{O}

申し込みが必要です。ま

市民農園を

しませんか

Fし込みを受け付けてい 農地を貸したい人も随

農地を借りたい人は事前

し出しを行っています。

| 問本庁・

子育て支援課

育て支援課へ申し込んでく申込先 事前に、本庁・子

興課/県農業公社☎096

(2 1 3) 1

2 3 4

甲問本庁(別館)・農業振

詳細はお尋ねください

今回は、6月1日月か

て自然とふ

日 程

●毎月第3水曜日、

申込方法

電話で

申

回

(30分程度)のみ。

同参画セン

ター

いえ

庁

(別館)・

地

ーぽぽらすー●市男女共

前10時~正午

性も相談できます)。

利用料金

が当たり1 30 5 66 m²

0 円

(年間)。

に関する相談については男

対象 女性

(DVなど人権

浴場付近) …4区画。

区画の面積

※託児サ

行為、セクハラなど。

自動車の税率引き上げが延期原動機付自転車・軽二輪車・二輪小型

が減免の対象となる人●療

引き上 問本庁・課税課 らに延期されました。 原動機付 ・二輪小型自動車の税率 一げは、 自転車・軽二輪 平成28年度か

軽自動車税を減免します障がい者などの

者や、精神・知的障がい者ど(18歳未満の身体障がいる人が所有する軽自動車な 者で、 が所有する場合も含む)や、と生計をともにしている人 様が施された軽自動車は、障がい者のために特別の仕 |自動車税の減免ができま 一定の要件に該当す 精神・ 知的障が

課または各支所担当課へ申月25日 囲までに本庁・課税 請してください。 減免を希望する人は、5

いる人で、障がい名と等級たは戦傷病者手帳を持って要件 ●身体障害者手帳ま

者保健福祉手帳を持ってい職されている人●精神障害障がいの程度が「A」と記育手帳を持っている人で、 る人で、 ある人。 障害等級が1級で

普通自動車なども含め障が 13 ※減免を受けられるのは、 者1人につき1 台 ロのみで

者手帳 持参品 転する人の運転免許証 程度を証明するも など)・ 障が ●印かん●運のもの(障害

則間本庁 7・課税課

さい

バス乗車券の申請について福祉タクシー利用券・福祉

に、その基本料金を助成する事業を行っています。 また、路線バスなどの運 せバスを運行し、交通手段 社バスを運行し、交通手段 者(児)などが、 るタクシー 高齢者や重度心身障が を利用した場合 市が指定す

> 段を持たない場合には対象時間不在で、ほかに移動手 有する家族が就労のため長 となります ができる人でも、 家族などの自家用車で移 車を所

> > か、市の 施設課、

ジでも

で、 各支所担当課の は本庁・ 理

見ることができます

募集期間

5月1日金~

6

級を持っている人は、バスがい者で身体障害者手帳1下肢不自由者または視覚障 対象となりません。ただし、の距離が1㎞未満の人は、※自宅からバス停留所まで 申請方法 係なく対象となります。 停留所などからの距離に関 を持参し、 申し込んでくだ 就労証明書など

甲問本庁 • 高齢者支援課

団体に報奨金を交付資源物回収活動実施

対象団体 各地区自治組織、PTA、地区子ども会、 対象活動 となりません)。 団など(NPO法人は対象老人クラブ、婦人会、青年 で行っている回収活動。と別の日程または別の場所 市の資源物回収

回以上実施した場合で一字②実施回数で算定…年間?

提出

万円)とで十。乗じて算出した額(上限1年数1回に2、000円を 万円)を交付。 基準を満たすもの。 実施

 \mathcal{O}

の部分に対するものかを明 また、ご意見が計画案のど

降に回収活動を始める団体 活動の前日まで。

計画見直し(案)への意見募集天草市|般廃棄物処理基本

いて、市民の皆さんのご意本計画の見直し(案)につ 計画の見直し(案)につ天草市一般廃棄物処理基

切り捨て)を交付。 ●品目別報奨金単価

合住所記載不要)天草市

内東浜町8-郵〒863-記してください。

(郵送の

役 場

8 6 3

≥kankyousisetu@city.

世た額(10円未満の端数は もとに算定…品目別の回収 もとに算定…品目別の回収

品目	単 価
古紙類	2円/kg
古布類	2円/kg
空き缶類	1円/kg
空きビン類	1円/本
ほかの資源物	1円/kg

ご意見をまと

に、とめ

提出方法 住所・氏名を記入し、地たもの(様式は自由) は土・日曜日、祝日を除く)。してください(持参の場合 月1日)。

農地の貸し借り希望者を 県農業公社が運営する農

amakusa.lg.jp

経営を縮小する人や相続し地中間管理機構では、農業 農業

区画②牛深町(砂月海水 成28年3月31日(水までの 野菜や花の栽培をとおし (あしはら医院付近) … れあう「市民農 し込んでくだ 14日承まで 日側から ① 今 釜 0 登録と狂犬病予防注射を実施

犬の登録・狂犬病予防注射を下表のとおり実施 ▶対 象=生後91日以上の犬。							
します。なお、当日注射に来られない人は、獣医 ▶料 金=未登録犬の登録料は3,000円。							
科	医院また	たはほかの地区で接種し	てください。		Ť	3防注射は3,100円。	
	実施日	場所	実施時間		実施日	場所	実施時間
		福連木地区コミュニティセンター	9:00~ 9:25	杢	5/18 • ®	下河内自治公民館	10:45~11:15
天		下田北地区コミュニティセンター	9:40~10:10	渡		寺領自治公民館横駐車場	11:30~11:50
	5/8	下田南地区コミュニティセンター	10:25~10:45			島子地区コミュニティセンター	9:00~ 9:50
#		天草支所(勤労者体育館駐車場)	11:00~12:00			下津浦地区コミュニティセンター	10:00~10:20
草		大江地区コミュニティセンター	13:10~14:00	有		上津浦地区コミュニティセンター	10:30~11:00
		軍ヶ浦漁村センター	14:15~14:30		5/20 ®	赤崎地区コミュニティセンター	11:15~11:45
	5/12	五和体育館	9:00~10:00	明	3	須子地区コミュニティセンター	13:15~13:45
五	∅	鬼池地区コミュニティセンター	10:30~11:30	כליי		大浦地区コミュニティセンター(旧船津分館)	14:00~14:30
	E /4.0	城河原地区コミュニティセンター	8:30~ 9:00			楠甫地区コミュニティセンター	14:45~15:15
和	5/13	手野地区コミュニティセンター	9:30~10:00			路木区公民館	9:00~ 9:30
		五和漁村センター	10:30~11:30	ैन	河 5/21 帝	一町田体育館(旧第一分校体育館)	9:50~10:20
		金焼自治公民館	9:00~ 9:15	- 沙		一町田地区コミュニティセンター	10:40~11:40
	E /1 /1	下浦地区コミュニティセンター	9:25~ 9:55			今田地区地域交流施設	13:30~14:00
	5/14	志柿町瀬戸地区コミュニティセンター	10:10~10:30	浦		富津地区コミュニティセンター	14:30~15:00
本		志柿地区コミュニティセンター	10:40~11:00	7113	5/22	新合地区コミュニティセンター	9:10~10:00
		天草市民センター裏駐車場	11:15~11:45			宮野河内地区コミュニティセンター	10:40~11:40
		宮地岳地区コミュニティセンター	9:00~ 9:25			天附公民館	9:00~ 9:20
		枦宇土地区コミュニティセンター	9:45~10:10			大多尾地区コミュニティセンター	9:35~10:05
	5/15 金	食場自治公民館	10:20~10:40	新	5/22	立集荷所	10:20~10:35
渡		亀場地区コミュニティセンター	10:55~11:15			宮地浦公民館	10:50~11:10
炒		楠浦地区コミュニティセンター	11:30~11:50			天草市新和支所	11:25~11:55
	E /10	大矢崎自治公民館	9:00~ 9:20	和		中田地区コミュニティセンター	13:30~13:45
	5/18 周	本渡北地区コミュニティセンター	9:30~10:00			碇石地区コミュニティセンター	14:05~14:20
		牛の首区自治公民館	10:10~10:30			JA大宮地支所	14:40~14:55

問本庁・市民生活課/各支所担当課

味 環境

見を募集します。

なお、

計画

医療

Ŧ

無料で受けられます

健康保険加入者に限る。 ※特定健診は、天草市 配布)をご確認ください。 無料で受診できます。 特定健診や各種がん検診が 問天草中央保健福祉セン 康診査のお知らせ(4月に 51年3月31日生まれ) 受診を希望する人は、 平成27年度に40歳になる (昭和50年4月1日 国民 は、 同

人 で ① 費助成事業の承認を受けた 熊本県特定不妊治療 年以上市内に住所

数とし、回数は県 ター などは、 相談センター 問天草中央保健福祉セン ※申請方法や指定医療機関 まで (通算で6回まで)。 7法によっ 数は県から **24** 0 6 2 0 4 3 4 お尋ねください。 年度に最高3回 **2**096 助成され 0 ま た回 (す)。

ジニ媒介性疾患に

マダニに咬まれることで

とがあり 候群 マ 気にかかり、 熱や重症熱性血小板減少症 原体に感染し、 の活動が活発に 春から秋にかけてはマダ ています。 成25年度以降5人が感染 ダニに咬まれSFTSに そのうち2人が死亡さ 森林や草地に入るとき 分に注意しましょう。 (SFTS) ´ます。 重症化するこ 県内では などの病 日本紅 なりま

問天草保健所☎3017

万円を上 限に助成 (治療

実習 日程 奇数月は健康講話を交えた 事の実習「マイキッチン」、内容 偶数月は健康的な食 たことがない 「健康料理教室」。

「話して聞いて、子育てのコト!」

曜日)の午前10時~正午(連続7回

ところ 本渡農事研修センター(本渡

6月1日~7月13日(毎週月

午前10時 ださい。 ティ ※希望の会場を選択してく 央保健福祉センター(亀場 町)②本渡北地区コミュニ までの毎月第3月曜日 センター 日程は変更になる (今釜町)。 ●①天草中

開催日前週の 電話で申し込 0 0 円 木

甲問天草中央保健福祉

受講料 毎月10 **受講料** 毎月10 16 理実習: 申込方法 **科** 毎月100円

曜日までに、

康料理教室の

健康料理教室に参加

● 5月~平成28年2

子育て講座

講座)。

町広瀬)。

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」BP講座

初めて赤ちゃんを育てる人のための学びと交 流会を開催します。

き 5月28日·6月4日·同11日·同18 日(毎週木曜日)の午前10時~正午(連続4 回講座)。

ところ わわわのおうち(本渡町広瀬)。

第1子(2~5カ月児)とその親。

参加費 無料(テキスト代864円は自己負担)。 定 員 20人。

申込方法 5月22日 金までに、電子メール(氏 名・子の氏名と生年月日・住所・連絡先を記入) で申し込んでください。

Mbp@wawawa-kosodate.net (BP専用)

3~5歳児を持つ親。

14~16人程度。

参加費 無料(託児あり)。

申込方法 電話または電子 メール(氏名・住所・連 絡先を記入)で申し込ん でください。



Mwawawa_kosodate@yahoo.co.jp

・ 同問NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ☎080(8382)7228

特定不妊治療費を

日 対 程 象 後の部〕午後1時30分~ 9時30分~同11時30分 天草中央保健福祉 市内在住の人。 (亀場町)…毎週月 (午前の部) 午 至 セ

3時30分。

ストレ 内 容 定員 実施期間 各10人。 筋力トレーニング 6月~ 一翌年3月。

日 (ウォー ギング)の紹介。 自宅などで行う運動 ッチ・エアロバイ ・キング・ 月額500円 スロー

説明会 参 加 料 時30分から、 ※後日、 定を受けていただきます (料金は自己負担)。 5 月 医師の運動可否判 同センタ 18日原午後 で

小・中学生、

中学生

健康運動教室 参加者募集

催

[中旗]

を公開

(通称

とき 天草四郎陣 します。

5 月

日金~

料金 ⑦の午前8時30分~ 高校生は無料) 5 生200 問天草キリシタン館 (入館は午後5時30分ま 一般3 (市内の

0

3845 天草文化交流館開館

周年記念作品展

などの作品を展示します。 た手まり、 た受講生の皆さんが製作 芸製作体験講座」に参加 ラモン凧、 成26年度中に「伝統工 押し絵、 竹細工

定員

(先着順) 使い捨て

飲み物、

含まれています。

甲問天草中央保健福祉

セ

用でな 持参品

61

おわ

んでください

電話または直接申し込

行います

申込方法

5月15日 金まで

日 程 日回の午前9時~午 ●天草文化交流館 5月16日生 -後5時 同

申込方法

5月15日 金まで

流館 内 容

ヒモづくり、

タタラ

0

円

先

入場料 ※月曜日休館。 無料。

天草四郎陣中旗公開

館では、 「 編 子

二江ぐるっとウォ 集落ごとに祀られた恵比 加者募集 ク

午後6 同 7

参加料 路地の 乗船やアワビの炭火焼きも 持参してください)。※漁船小・中学生800円(当日 日 程 島などを歩きます ンターで受付。少雨決行)。 寿様に参拝しながら、 (同9時から五和漁村セ 00景に選ばれた通詞 5月24日回午前10時 「せどや 一般1、500円、 や、 島の 狭い

7

歴史文化講座を開催

有明地区公民館では、生涯学習の一環 として「歴史文化講座」を開催します。 お気軽にご来場ください。

5月10日 日午前10時~。 ところ 有明町民センター。

内容 〔演題〕「対岸から見た天草の歴史~キリ シタンからからゆきさんまで」

〔講師〕原田建夫氏(口之津歴史

まちづくり推進課

会事務局 **即問二江まちづくり振興** ください 番号を記入) 245 (住所·氏名·電話 出張所内) ☎③0204 陶芸(手びねり)教室 電話または FAX ③0 (五和支所・二江 時 受講生募集 で申し込ん も午

第 ①第2、第4水曜日②第2、 日 5時~同11時 名土曜日。 程 6月~翌年3月まで

天草文化交

着順)。 募集人員 (材料**、料** 申込方法 ください。 削り、 削り、施釉など。 焼成代含む)。 月額2、0 ①②各5人

5 6 番号を記入)で申し込んで 665 (住所・氏名・電話 に、電話またはFAX②5 5月20日/永まで

65

入場

無料

民俗資料館館長)

日程 シ 夕 同 2時 • 5 月 健診センタ

参加してみません糖尿病教室に 天草地域医療 20日 永午後 か

5 本

(県理学療法士協会)

7

24 3 「 さん

人象

東整形外科の水田

入場料 さん☎080(1745)問天草フォトクラブの杉 無料。

に電話で申

し込ん

でくださ

込方法

5月8日 金まで

内容 本町中学校内)。 程の 社祭の写真展。 本町ふるさと美術館 午前 天草で行わ 5月 10 時 H H れ 7 同 17 61 4 時

※詳しいことは間に お尋ねください。

問天草地域医療セ

タ 1

質の

61

13

Н

b

Α

糖尿病は

検査

O $_{\circ}^{\mathsf{c}}$

写真展「天草の祭り」天草フォトクラブ

0

中学生女子

の部

養管理部☎ 「つまずくってどういう時?」 第2回理学療法研究会

日 程 ンタ てい 象 - 同 3 時 30分● 元 医療・ る人、興味がある人 ● 5月16日⊕午後2 ・第2会議室。 介護にかか 天草市民

参 定 博 加 員 氏 環境の 実技。 (理学療法士) つまず (講師) きや · Э 0) 体

1 5 0 <u>0</u> 円 **会** 子 **区** 分 部、中 * 6 6

牛深総合センターで

日 日 の 対 の 程 人。 牛深・ 河浦地区在住

総合セン 前 タ 毎 10時~正午 月第2・ 3階・会議室 -● 牛深 水曜

ボールクラブのクラブ員募集天草ミニ&ジュニアバスケット

合議室

迎です)。 年 **対** 生 **象** 民センタ 南中学校体育館 生の男女 時程 30 小学4年生 分 毎週土 体育 同 (初心者も 10 館またはな 曜日 時 (亀場町) 中学3 天草 の午後

一一一点の本原さん☆○○ 別途保険料 6) 2 1 6 小学生の部。 0 0 0 9 0 年 0 協

> 30 程 分 同 5 ロセンタ 月 4時30分● 無料相談会 21日余午後1

日

働時間· 相談内容 不払い 女共同参画 ・会議室。 ・雇用保険関係・ 解雇問 スト ラなど。 ラ問 題 でである。一部のである。のである。 題・ 賃金 労 労

問県社会保険労務士会天草 原 田 さ h 0 0

の

50代からはじめる 50代から数室はPCステーション 0 -般・行政・地区・高齢者施設

その他お気軽にお問い合せ下さい

′まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。 そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味 とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。

ピーシーステーション 天草市本渡町広瀬 9-3 (本渡中学校正門前) お電話を! 電話 (0969) 22-6667



密は固く守られます

電話で申

則1人1回。秘で申し込んでくだ

問県弁護士会天草支部の林

さん(第2水曜日担当)☎32

登録会場 漁村センター (天草漁協本所権) 受扱会場 佐伊津漁港の 7月11日(土)・12日(日) 7月18日(土)・19日(日)(実統:1日4名) | 学科 | 7月11日(土・12日(日)・25日(土)・26日(日) | 実技 | 7月18日(土)・19日(日)(実践:1日4条) 進級 学科 7月25日(土)・26日(日)

6

田中さん(第

水曜日担当) ☎②0

1

7 0

雇用

40周年記念キャンペーン ☆7月受講生限定☆ 国家試験免除コース(安心・丁寧・確実) 1級 ¥147,000→120,000 円

申込方法

相談日前日まで

その他法律問題など。

・借金・労働・損害賠償

相 1 続 日

(先着順)

交通事

2級 ¥124,000→ 99,000 円 **運搬** ¥ 43,000→ 33,000 円 本渡・漁村センター 毎月第 1土曜日 9:30

天草漁業協同組合 天草市港町 10-19 ☎ 0969-27-7371 篠﨑海事事務所 宇城市三角町 ☎0964-53-1083

図 書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】http://www.amakusa-lib.ip/ 間中央図書館☎②7001. FAX②7013

~図書館は、地域・企業を応援します!~

市立図書館では、地域支援や企業支援のた めの資料を多数そろえたコーナーを設け、こ れから起業したいと考えている人、新しい分 野に事業進出を考えている人などへの、必要 な資料探しのお手伝いをしています。お気軽 にお尋ねください。

なお、当図書館に所蔵していない資料は、 希望により県立図書館など、ほかの図書館か ら取り寄せもできます(送料などが別途)。

また、地域おこしやまちづくり、企業支援 の情報発信拠点として、各団体の刊行物、イ ベント情報、企業情報などを図書館に設置し て周知することもできます。

図書館を活用して、皆さんで地域を元気に しましょう。

問中央図書館☎37001/牛深図書館☎734191/御所浦図書館☎673931/河浦図書館☎748111

~本渡年金事務所の受付時間のご案内~

日本年金機構本渡年金事務所では、①年金給付 に関する請求や各種変更手続き②「年金手帳」「年 金証書 | などの再発行の受付と処理③年金相談 や各種通知に関するお問い合わせ④厚生年金保 険の適用関係の諸届出受付や保険料徴収などの 業務を、平日(月~金曜日)の午前8時30分か ら午後5時15分まで行っています。

また、時間延長や週末の年金相談も実施して います。

[時間延長] 週初の開所日の午後5時 15分~午後7時。

[週末相談] 第2土曜日の午前9時30 分~午後4時。



問本渡年金事務所☎徑2112

天草エアライン 天草⇔福岡便 天草市民家族旅行キャンペーン

6月1日 側から8月6日 承まで。

1人片道1.500円(往復3.000円)。

※当選者とその家族(四親等内)9人まで。ただし、家 族全員が同一便を利用すること。

応募方法 ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな) 年齢・性別・電話番号、家族旅行の年間回数と行き先 当選した場合の行き先と希望日・利用人数を記入し、 5月20日承(必着)までに郵送してください。

■〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン㈱「天草市民家族旅行キャンペーン」係 ※応募ハガキは1家族1枚に限ります。また、当選者の みハガキで通知します。

問天草エアライン㈱予約センター☎341515

(受付…午前9時~午後6時)

「牛深ハイヤ節」 初心者向け講習会體

き 5月9日出午後7時~ 同9時。

ところ 牛深総合センター大ホ ール。

内容 牛深ハイヤ節の初心者 向けの講習会。

対象 牛深ハイヤ節を習いた い人 (参加費無料)。

※事前の申し込み は不要。



問牛深総合センター☎⁷³4191

市政だより 天草 No.218 2015.5.1 | 20

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで(ただし、歯科は午前10 時から午後4時まで)。当番医は変更になる場合がありますの で、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、 最新の情報☎፡②1400でもお知らせしています(歯科を除く)。

〔5月3日〕	
宮崎内科胃腸科医院 肉 (亀場町)	☎ 243133
福本医院 (桶浦町)	2 33533
酒井外科·内科医院 例	2 224133
永芳医院 仭⑩ (栄町)	☎ 231166
佐藤クリニック例の圏(リハ)(牛深町)	☎ 733155
天草慈恵病院 (天草郡苓北町)	☎ ③71111
佐々木整形外科医院 轡 (上天草市大矢野町)☎09	64565550
上天草総合病院 (上天草市龍ヶ岳町)	☎ @1122
岡田歯科(新和町)	2 463705
≪小児科≫永芳医院(栄町)	2 31166
〔5月4日〕	
毛利内科 图 (本町)	☎ 223468
中山内科・循環器内科クリニック例(太田町)	☎ 251711
本原内科小児科医院 (西本町)	☎ 662010
生田医院 ட (河浦町)	☎ 780331
天草慈恵病院 四壑 少八 国 卯 (天草郡苓北町)	☎ ③71111
しまだ小児科 ⑩ 例 (上天草市大矢野町) ☎09	
松木歯科(久玉町)	☎206415
≪小児科≫本原内科小児科医院(栖本町)	☎ 662010
〔5月5日〕	
木山・中村クリニック(の小松原町)	☎ 234412
小松医院 ட (久玉町)	☎ 206111
天草慈恵病院四醫(リハ) 図の(天草郡苓北町)	☎ ③71111
猪口医院 ட (天草郡苓北町)	3 370001
天草皮ふ科·内科 鹵 (上天草市大矢野町) ☎09	64590808
久々山歯科(今釜新町)	☎ 241188
《小児科》猪□医院(天草郡苓北町)	☎370001
〔5月6日〕	
天草中央総合病院 囫 (東町)	☎220011
長野内科小児科医院 ட (五和町)	☎32323
佐々木内科 例 (牛深町)	☎2121
天草慈恵病院 四	☎ ③1111
上天草内科呼吸器科クリニック (四回) (上天草市大矢野町) ☎09	_
青木歯科(大浜町)	☎ 245222
《小児科》長野内科小児科医院(五和町)	☎ 322323
(5月10日)	- 00504
開内科医院肉(下浦町)	2 30561
天草中央総合病院 ⑨ (東町)	☎20011
楽洋クリニック 肉 ⑩ 歯 (五和町)	2 332020
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック 皮形外 ⑦(牛深町)	_
天草慈恵病院 例(天草郡苓北町)	2 391111
しまだ小児科 ⑩ 肉 (上天草市大矢野町) ☎09	_
春田医院 例例() (上天草市松島町)	☎ 550052
生田歯科(河浦町)	2 700039

《小児救急電話相談 19:00~24:00(毎日)》

2247700

≪小児科≫十万山クリニック(本渡町)

夜間の子どもの急な発熱などでお困りの ときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

水道修繕当番店 5月

本	㈱熊電施設天草支店	栖	吉田電気
渡	☎ 224171	本	☎ 662643
牛	冨永電機商会	新	竹元設備
深	☎ ७32861	和	☎ 462811
有	侑)正電設備	五	岩﨑電設
明	☎ ∮0639	和	☎ 340252
御所	亀平電設	天	(有)赤崎電設
浦	☎ @2760	草	☎ @3569
倉	(有)海老本電設	河	木下電設
岳	☎ @2307	浦	☎ %0542

天草の潮汐

(5月) **大**…大潮 **小**…小潮

目	潮	本渡港		牛深港		
н	/刊	満潮	干潮	満 潮	干潮	
1 □ 🐼		7:09	1:02	6:17	0:14	
1日金		19:38	13:29	18:50	12:38	
оП⊕		7:44	1:42	6:46	0:51	
2日生		20:17	14:04	19:25	13:08	
2 □ □	大	8:18	2:20	7:15	1:26	
3日⑪	^	20:55	14:38	19:58	13:38	
4 H (B)	大	8:52	2:58	7:44	1:59	
4日围	^	21:31	15:12	20:32	14:08	
г H 🐠	大	9:24	3:34	8:14	2:33	
5日火	^	22:06	15:45	21:07	14:41	
c \square	大	9:56	4:09	8:45	3:07	
6日承	^	22:39	16:17	21:44	15:15	
7 🗆 🕀		10:26	4:43	9:18	3:44	
7日承		23:13	16:50	22:23	15:51	
оПА		10:58	5:17	9:55	4:23	
8日金		23:49	17:26	23:08	16:31	
οП⊕		11:33	5:55	10:37	5:07	
9日生			18:07		17:17	
10日⑪	小 :	0:32	6:42	0:02	6:02	
тодш		12:20	18:58	11:30	18:13	
11日用	小	1:31	7:46	1:09	7:14	
11 []	(A)	13:28	20:06	12:45	19:24	
12日⊛	小	2:52	9:12	2:28	8:41	
12 🗆 🕔	1,1	15:05	21:31	14:25	20:49	
19□♣		4:25	10:44	3:41	9:59	
13日承		16:51	23:00	15:58	22:10	
14日录		5:34	11:52	4:40	11:00	
1411		18:06		17:10	23:16	
15日 🕸		6:26	0:09	5:29	11:51	
15日金		19:02	12:45	18:08		
※この潮汐表は、㈱交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を						

[※]この潮汐表は、㈱交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を 複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

人のうご	きき	3月31日現在
〔3月中の異	:動〕	※()内は前月比
男 40,1	16(857減) 89(448減)	出生 44人 死亡 136人
	27 (409減) 479 (208減)	転入 350人 転出 1,115人

平成27年 **5**月 あまくさイベントカレンダー

1 🎕	天草四郎陣中旗公開【~7日】(天草キリシタン館)	16 ±	天草文化交流館開館7周年記念作品展 【~24日】9:00~17:00(天草文化交流館)
2 (±)	陶器市バザー【~3日】 10:30~(上田陶石寿芳窯(天草町))	17间	倉岳六峰定例登山会 8:30~(棚底振興会広場)
	●憲法記念日	18月	
3 📵	倉岳キス釣り大会 5:30~(棚底港発着) 第9回宮地浦仕切網漁体験	19⊛	
	12:00~(新和町小宮地宮地浦湾)	20泳	女性のための無料法律相談 10:00~12:00(市男女共同参画センターぽぽらす)
4	●みどりの日		
5 ⊛	●こどもの日	21®	社会教育学級開講式 19:00~(栖本福祉会館)
6 🕏	振替休日	22金	
7 (*)		23±	
8 🎕	出張・消費生活相談 10:00~14:00(牛深総合センター)	24®	二江ぐるっとウォーク 9:00~(五和漁村センター(五和町二江))
		25周	
「牛深ハイヤ節」初心者向け講習会		26必	
9 ±	- ^ ◇ 歴史講座 天草歴史こぼれ咄」	27逑	
		28€	
10®	歴史文化講座「対岸から見た天草の歴史~ キリシタンからからゆきさんまで」 10:00~(有明町民センター)	29🏝	天草市民センター自主文化事業 「TSUKEMEN LIVE2015」 19:00~(天草市民センターホール)
11月			第11回西の久保公園 天草花しょうぶ祭り
12火		30 ⊕	【~6月7日】9:00~19:00(西の久保公園) ホタルフェスタ"ほんわかホタルの観賞会"
13逑			17:00~(旧城河原小学校[五和町])
14*		31 	福連木史跡巡りウォークラリー
15金		311	9:00~(福連木子守唄公園)

行政相談所を開設

「」以作政がで聞い					
とき	ところ・行政相談委員	とき	ところ・行政相談委員		
5月7日金 10:00~12:00	栖本支所 吉田盛夫さん ☎@2970	5月14日录 10:00~12:00	一町田地区コミュニティセンター 山田光子さん ☎90150		
5月13日⊛ 9:00~12:00	御所浦島開発総合センター 森 惠慈さん ☎⑩3171	5月15日金 9:00~11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948		
5月13日⊛ 9:30~12:00	福連木地区コミュニティセンター 尾下 明さん ☆ @1045	5月19日② 10:00~12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎@3378 段下千晶さん ☎②9012		

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医

◆診療時間 ◆休診日

AM9:00~12:00 水曜日午後、祝祭日・日曜日 PM2:00~6:30 (土曜日のみ17:00まで) http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索 人

予約優先 20969-22-2432 診療室が 1F に移り、バリアフリーになりました

夏の暑さをシャットダウン!住宅にワンランク上の快適を! 塗るだけで断熱など15のうれしいが詰まった 新感覚の断熱塗料 GAINA

「**天草市住宅リフォーム助成事業対象**」となっております

お問い合わせ・お見積りお気軽にどうぞ!! ∘ お問合せ:8:00 ~ 17:00

佐藤新建材店 ○定休日:日曜日 ∘ TEL: 0969-73-4311 事務所:天草市牛深町 1495。FAX: 0969-73-4317 ホームページ: http://satousinkenzaiten.jimdo.com/



23 | 市政だより天草 No.218 2015.5.1 | 22 食改さん直伝

今月の料理

Vol.13 ササミのチーズフライ

〈栄養価(1人分)〉

エネルギー:264kcal、たんぱく質:17.7g

脂質:12.8g、食塩相当量:0.8g

●材料・分量(約4人分)

鶏ササミ肉 4本
• 塩・こしょう 少々
• プロセスチーズ 50g(8本分)
• 大葉 ······· 2 枚
• 米粉 ······12 g
• 卵 1個
• パン粉 ······ 10 g
•油 ····································
• レタス 60 g
• トマト 1個

●作り方

- ①ササミは半分に開いて、塩・こしょうを振る。 プロセスチーズは 1 cm角・長さ 4 cmの棒状、 大葉は半分に切り、ササミに大葉とプロセスチー ズ2本を乗せて、端から巻く。
- ②ササミに米粉・とき卵・パン粉をつけ、170℃ の油でパン粉がきつね色になるまで揚げる。
- ③きつね色に揚がったら、半分に切って器に盛り付け、食べやすい大きさにしたレタスとトマトを添える。

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会天草分会(古賀キヨ子分会長ほか、44人)が担当しました。

で あまくさ オープンガーデン

あまくさオープンガーデン登録の 自慢のお庭を紹介します。

ささやかなバラ屋敷

山下巌さん宅(浜崎町)のお庭 ツルバラやハイブリッドバラな

ど、多くのバラが咲き誇る庭園です。 皆さん、ぜひご覧ください。





- *駐車場=3台。
- *公開日=5月10日(10月20日)ごろから2週間。
- *人数制限=一度に30人まで。
- *訪問時の連絡=訪問したい日の前日の夕方まで に、山下さん☎②2370へ連絡してください。
- *注意事項=早朝・夜間の訪問はご遠慮ください。 バラのトゲにご注意ください。
- * * * あまくさオープンガーデンに登録しませんか。詳細は本庁(別館)・都市計画課☎②1111へ* * * *