

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

日程 ●5月20日☎〜同24日⑩午前9時〜午後6時
 (24日⑩は午後4時まで)。
 ●天草市民センター展示ホール(入場無料)。
内容 天草にゆかりのある女性美術愛好家による作品展示会(絵画、染織、木工芸、陶芸など)。
☎天草女性美術展実行委員会の津田さん☎2341

「看護の日」記念事業
フットケア研修会

日程 ●5月23日⑩午後1時30分〜同3時30分●天草

催し

市民のひろば

※詳しいことは☎にお尋ねください。

募集

女性大学の受講生を募集します

①JA本渡五和女性大学
対象 本渡(佐伊津町を除く)・五和地区在住の女性。
内容 野菜作り講習会、研修会「ヘアースタイルの印象」など5講座。
受講期間 3年まで。
定員 50人(先着順)。
 ②JAあまくさ女性大学
対象 市内在住の女性(①の対象者を除く)。
内容 藍染め体験、家庭菜園のいろいろなど6講座。
定員 40人程度。
申込方法 ①6月1日⑩まで②6月2日⑩までに、電

中央保健福祉センター。
内容 フットケア研修会
〔演題〕「自分の足を見よう」
〔講師〕村上眞子氏(牛深市民病院皮膚科・排泄ケア認定看護師)。
☎天草第一病院の若山さん☎243777

天草エアライン天草⇄福岡便の搭乗キャンペーン

〔天草市民平日旅行キャンペーン〕
搭乗時期 6月1日⑩〜9月30日⑩(8月7日⑩)〜同18日⑩を除く)。
運賃 1人片道2,000円(往復4,000円)。
 ※当選者と同行者1人まで。ただし、同一便を利用すること。
応募方法 ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、当選した場合の行き先を記入し、5月31日⑩(必着)までに郵送してください。
☎〒863-1211 4市内五和町城河原1丁目208

話で申し込んでください。
受講料 いずれも4,000円(別途、一部負担が必要になる場合があります)。
 ※詳細はお尋ねください。
☎☎①JA本渡五和本店☎2231 / ②JAあまくさ本所☎1100

図書館へ行こう! 【市立図書館ホームページ】http://www.amakusa-lib.jp/ ☎中央図書館☎7001、FAX☎7013

～図書館の蔵書点検のお知らせ～

中央・牛深・御所浦・河浦図書館、五和図書館では、**蔵書点検のため6月8日⑩〜同17日⑩まで休館します。**
 たいへんご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 この期間は、カウンターでの貸し出し・返却ができませんので、右記のとおり返却日を延長します。

〔返却日について〕
 5月24日⑩〜6月7日⑩の間に借りた本は、6月24日⑩までに返却してください(蔵書点検中は返却ポストをご利用ください)。



年金情報 ～付加保険料の申し出は、たいへんお得です～

現在の国民年金定額保険料(15,590円)に上乗せして付加保険料(400円)を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上積みされて支給されます。
 付加年金の年金額は、200円×納付月数で算出され、10年間(120月)付加保険料を納めた場合、200円×120月の24,000円(年額)が加算となり、受給2年間で納めた額と同額、3年以降は納めた額を超えることになりお得になります(※年金額は、65歳から受給した場合の額です)。
 このほかに公的年金制度として国民年金基金があり、将来設計にあわせて年金を増額することができます。



☎本渡年金事務所☎242112 / 本庁・国保年金課 / 熊本県国民年金基金☎0120(65)4192

4月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
慶事	25	天草漁協牛深総合支所水産物流通荷捌き施設落成式	10,000	天草漁業協同組合
弔事	25	天草市職員葬儀への供花(松村家)	16,200	株式会社サンレー
会費	12	東京天草郷友会総会	10,000	東京天草郷友会事務局
	19	東京大江会総会	10,000	東京大江会事務局
	23	在福岡熊本県人会春の総会	7,000	在福岡熊本県人会事務局
合計		53,200円		

☎本庁・秘書課

志柿パソコンサロンの参加者募集

日程 ●毎週金曜日の午後

0-5 天草エアライン(株)「天草市民平日旅行キャンペーン」係
 ※応募ハガキは1人1枚に限り、抽選結果は1カ月前にハガキで通知します。
☎天草エアライン(株)予約センター☎1515(受付:午前9時〜午後6時)

1時30分〜同3時30分●志柿地区コミュニティセンター。
参加費 月額1,000円。
内容 文書作成や表計算、インターネット、デジカメの活用など(初心者向き)。
 ※パソコンでの「イラストお絵描き教室」(毎週火曜日)もあります。
 ※申込方法などの詳細は、お尋ねください。
☎藤原さん☎2193

6~8月 天草市勤労青少年ホーム講座受講者募集

対象 18~35歳の市民。
参加費 平成27年度ホーム会員は無料。未登録の人は初回のみ登録料700円。
 ※1度登録すると、年度内に開催する講座は無料で受講できます。
申込方法 5月29日⑩午後5時までに、電話または直接申し込んでください。

◆講座日程・内容

講座名	開講日	時間	主な内容	場所
家庭料理講座	6月	19:30~21:00	季節を感じる料理や、夏バテ対策料理など色々な料理をみんなで作ります(毎回、材料費500円程度が必要となります)。	調理実習室
	7月			
	8月			
ピラティス講座	6月	19:30~21:00	呼吸に合わせてゆっくり体を動かす、体の内側の筋力アップや姿勢改善を行います。要望があればエアロピクスも行います。	スポーツ室
	7月			
	8月			

☎☎天草市勤労青少年ホーム☎24049