

市民のひろば

※詳しいことは☎にお尋ねください。

糖病教室に 参加してみませんか

日程・内容 ●6月17日(水)午後1時～同2時〔講義〕
「足の切断を防ぐために。あなたの足は大丈夫?」●天草地域医療センター・健診センター2階会議室。
☎天草地域医療センター栄養管理部 ☎24111

海開き協賛 トライアスロン練習会

日程 ●7月5日(日)午前9時～午後1時30分●本渡海水浴場(雨天決行)。
対象 トライアスロン愛好者。

天草支援学校 「オープンスクール」

天草支援学校の学習活動や学校施設を公開します。
日程 ●〔中学部・高等部〕6月4日(土)午前9時45分～同11時30分〔小学部〕6月11日(水)午前9時45分～同11時5分●天草支援学校(本町)。
内容 学校概要説明・公開授業。
☎天草支援学校 ☎230141

第47回熊本県医学検査学会 市民公開講座

日程 ●6月7日(日)午後2時10分～同3時30分●天草市民センター。
内容 「演題」ご存じです

定員 先着50人。
参加費 無料(飲食物、事故に備えての保険加入などは各自準備してください)。
申込方法 6月15日(月)までに、電話または電子メールで申し込んでください。
tsugimaru@mocha.ocn.ne.jp
☎天草トライアスロンクラブの濱崎さん ☎090(9563)4819

親子リズム体操で いっしょに遊ぼう!

対象 生後2カ月から就学前までの子どもと、その保護者。
日程 ●毎週木曜日の午前10時～正午●〔4～11月〕西の久保公園やまびこ館(本渡町本戸馬場)〔12～3月〕本渡南地区コミュニティセンター(港町)。
内容 赤ちゃんマツサージや親子でのリズム体操、親どうしの情報交換など。
会費 月額900円。
申込方法 電話で申し込んでください。

危険物取扱者保安講習

日程 ●7月10日(金)給油取扱所：午前9時30分～午後0時30分・その他：午後1時30分～同4時30分●天草市民センター(東町)。
申込期間 6月2日(火)～同

募集

初心者向け 健康ボウリング教室を実施

日程 ●6月8日(日)～7月18日(土)毎週月・木曜日(日)午前の部：午前9時30分～午後0時30分(2)午後の部：午後1時30分～同4時30分
☎天草ボウリングセンター(本渡町広瀬)。
参加料 1,000円(6週間分のゲーム代・靴代・教材代・施設保険代込み)。
申込方法 各教室の前日まで

相談

労働・雇用・年金の無料相談会
日程 ●6月18日(土)午後1時30分～同4時30分●市勇

新規高卒 求人受理説明会
ハローワークでは、6月20日(土)から平成28年3月新規高卒求人の受理を開始します。そこで、新規高卒者対象求人への申し込みに伴う留意事項などの説明会を開催します。
日程 ●6月11日(土)午後2時～同4時(午後1時30分から受け付け)●天草市民センター大会議室。
☎天草公共職業安定所 ☎28609

天草育組自然栽培貸農園の利用者を募集します

農業・除草剤・化学肥料・動物堆肥を使用せずに栽培する菜園を、先着順で貸し出します。
ところ 天草育組農園(佐伊津町)の24区画(5m×5m)。
申込期限 6月15日(日)。
現地確認・区割り振り6月21日(土)。
※料金などの詳細は、お尋ねください。
☎天草育組の馬場さん ☎20180

天草育組自然栽培貸農園

農薬・除草剤・化学肥料・動物堆肥を使用せずに栽培する菜園を、先着順で貸し出します。
ところ 天草育組農園(佐伊津町)の24区画(5m×5m)。
申込期限 6月15日(日)。
現地確認・区割り振り6月21日(土)。
※料金などの詳細は、お尋ねください。
☎天草育組の馬場さん ☎20180

労働・雇用・年金の無料相談会

日程 ●6月18日(土)午後1時30分～同4時30分●市勇

第50回記念 天草ほんどハイヤ祭り

7月18日(土)天草子ハイヤ(荒天時19日(日))
7月25日(土)天草ほんど花火大会(荒天時26日(日))
8月1日(土)天草ハイヤ道中総踊り(荒天時2日(日))

子ハイヤ参加チーム募集
日程 ●7月18日(土)午後7時～●本渡地区の中央・上町通り～船之尾通り(周回コース)。
参加資格 小学生以下の児童で結成したチーム。※個人参加(3歳以上小学生以下)も受け付けています(定員40人)。
参加料 無料。
申込期限 6月17日(土)午後5時まで。個人参加者は7月2日(土)午後5時まで。
申込方法 本渡商工会議所に備え付けの申込用紙で申し込んでください。
☎243340 ☎http://haiya.org

天草ハイヤ道中総踊り参加チーム募集
小・中・高の新規団体も募集しています!
日程 ●8月1日(土)午後7時20分～●天草市役所～天草信用金庫本店(国道324号)。
参加資格 1チーム10人以上100人以下。
山車の規格 高さ3.5m、長さ5m、幅3m以内。※山車がなくても参加できます。
参加料 1万円(1チーム)。
申込期限 6月19日(金)午後5時まで。

申込方法 本渡商工会議所に備え付けの申込用紙で申し込んでください。
☎243340 ☎http://haiya.org
☎天草ほんどハイヤ祭り実行委員会事務局(本渡商工会議所内) ☎23001

第50回記念 天草ほんどハイヤ祭り

子ハイヤ参加チーム募集
日程 ●7月18日(土)午後7時～●本渡地区の中央・上町通り～船之尾通り(周回コース)。
参加資格 小学生以下の児童で結成したチーム。※個人参加(3歳以上小学生以下)も受け付けています(定員40人)。
参加料 無料。
申込期限 6月17日(土)午後5時まで。個人参加者は7月2日(土)午後5時まで。
申込方法 本渡商工会議所に備え付けの申込用紙で申し込んでください。
☎243340 ☎http://haiya.org

その他

女性共同参画センターぱぼらす・会議室。
相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。
☎県社会保険労務士会天草支部の谷山さん ☎275221

性感染症の検査が受けられます

日程 ●毎週火曜日の午前9時～同11時・「HIV検査普及週間」に合わせて6月2日(火)・同4日(木)の午前9時～午後7時●天草保健所(今釜新町)。
検査内容 エイズ・性器クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎。
検査方法 採血(匿名・無料)。
予約方法 前日までに電話で予約してください。
☎天草保健所 ☎20172

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長 松田 光正 天草市栄町10-35
◆診療時間 AM9:00～12:00 水曜日午後、祝祭日・日曜日 PM2:00～6:30 (土曜日のみ17:00まで) http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索
◆休診日 水曜日午後、祝祭日・日曜日 (土曜日のみ17:00まで)
予約優先 ☎0969-22-2432
診療室が1Fに移り、バリアフリーになりました

50代からはじめる「認知症予防」のパソコン教室はPCステーションの
一般・行政・地区・高齢者施設・その他お気軽にお問い合わせ下さい
まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。
ピーシーステーション 天草市本渡町広瀬9-3(本渡中学校正門前) 電話(0969)22-6667
お気軽にお電話を!