



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

天草

AMAKUSA

3・2・1
はっしゃー!!

4月29日に大矢崎緑地公園で開かれた、「あまくさ子どもフェスティバル」(市社会福祉協議会主催)のようす。ペットボトルロケット飛ばしをはじめ子どもたちが喜ぶ催しが目白押しで、多くの来場者でにぎわいました。

主な内容

- 健康ポイント事業がスタート!2
- 自然災害から身を守ろう!4
- マイナンバー制度が始まります8
- 平成27年度「国保税」のお知らせ9
- 第44回牛深ハイヤ祭り12

平成27年

6

1

No.220

無理のない範囲で、
楽しんで取り組み
ましょう。

健康ポイントの貯め方

5ポイント/日

自分で目標を立てて、
健康づくりを実践・記録する※1

【目標例】

- ・ウォーキングを〇〇分間する。
- ・仲間といっしょにスポーツをする。
- ・ストレッチ運動を〇〇分間する。



10ポイント/回

地区振興会などが主
催するウォーキング
大会等に参加※2



20ポイント/回

天草マラソン大会
(ハーフ[21.0975km])
に参加



30ポイント/回

- ・市の健康診断を受診
- ・健康フェスタ・健康づくり講演会に参加
- ・天草マラソン大会(フル[42.195km])に参加



※1：目標の設定方法の詳細は各保健福祉センターへお気軽にお尋ねください。
※2：大会などの一覧は、健康ポイントカードをお渡しするときに配布するほか、
市のホームページに掲載します。



「健康づくり運動推進員」養成講座参加者募集！

健康づくりを高めていくボランティア活動をしていただく皆さんを募集します。

- 対 象=健康づくりに関心がある人、運動に関心がある人。
- 内 容=右表の養成講座を5回修了後、健康づくり推進員として活動。
- 実施会場=①有明町民センター②天草中央保健福祉センター(亀場町)
- 募集人員=各会場で20人。
- 申込方法=天草中央保健福祉センター ☎④3737へ申し込んでください。
- 応募締切=6月19日(金)まで

	日	時	会場	内 容
1回目	7/7(木)		①	市民の健康レベルを知ろう
	7/15(木)		②	
2回目	8/4(木)		①	自分の身体状況を確認しよう
	8/19(木)		②	
3回目	9/1(木)	9:30	①	自分の生活習慣を見直そう
	9/9(木)	11:00	②	
4回目	10/6(木)		①	ウォーキングの基本を身につけよう
	10/14(木)		②	
5回目	11/10(木)		①	楽しみながらできるボランティア活動
	11/18(木)		②	

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎④3737 天草東保健福祉センター ☎⑥3355
天草西保健福祉センター ☎⑦3301

皆さんの健康づくりを 応援します！

6月1日から 参加申込受付を開始！『健康ポイント事業』がスタート！

市民の皆さんが行う健康への取り組みなどにポイントを付与することで、健康づくりの促進と健康生活の定着を支援する「健康ポイント事業」がスタートします。今号では、同事業への参加方法などをお知らせします。皆さん、ぜひこの機会に健康づくりを始めてみませんか。

健康ポイント事業の参加方法などの流れ

対象：市内に在住または勤務、在学している18歳以上の人
※年齢は平成28年3月31日現在。※高校生は除く

STEP 1 参加する 6月1日から参加申込を受け付け

印かんを持参のうえ、参加申込書を各保健福祉センターまたは各支所・出張所、各地区コミュニティセンターへ提出してください(参加申込書は同所に備え付け、市のホームページにも掲載)。その後、健康ポイントを記録するための“健康ポイントカード”をお渡しします。



健康ポイントカード

STEP 2 記録・貯める 期間：7月1日～12月31日

健康づくりを実践したら健康ポイントカードに記録して、健康ポイントを貯めます。ポイントの貯め方などの詳細は、左ページをご覧ください。



STEP 3 交換する 交換申請期間：平成28年1月4日～同29日

500ポイント以上が貯まったら、市内の登録店舗で使用できる5,000円分の商品券と交換します(交換は1人1回限り)。印かんを持参のうえ、交換申請書と健康ポイントカードを各保健福祉センターまたは各支所・出張所、各地区コミュニティセンターへ提出してください(申請書は同所に備え付け、市のホームページにも掲載)。

さらに、申請書を提出した人の中から豪華賞品が当たる抽選会も行います。

空振りを恐れず “予防的避難”を!

夜間や大雨時は、避難をすること自体に危険が伴います。このため、市では危険が迫っていない明るい時間帯で早めに避難をする“予防的避難”を推進しており、台風の接近時や大雨が予想されるときには、明るい時間帯に避難所を開設することになっています。

皆さん、空振りを恐れず、ぜひ予防的避難に取り組むようにしましょう。なお、避難するときにはできるだけ飲食物やタオルケット、懐中電灯などを持参してください。



大雨時に避難をしなければならなくなったら…



- 安全で動きやすい服装で避難を。
長靴は水がたまると動きにくくなるので厳禁!
- 歩行可能な水深は、一般的におとなの男性で70cm、女性で50cmといわれています。また、水の流れが速い場合はさらに注意が必要です。マンホールや側溝に注意しましょう。
- 隣近所で声をかけ合い、病人や高齢者は背負って避難。
- 子どもはおとなが手をつないだり、ライフジャケットなどをつける。

避難をするのが
危険だと感じたら…

建物の2階など、できるだけ安全なところに避難しましょう。



危険 台風時など、雨風が強い中での次の行動はたいへん危険です。絶対にやめましょう!

- 田畑のようすを見にいく
- 屋根にあがって作業をする
- 川や海の様子を見に行く



日ごろの備えを十分に!

大雨が降ったり、台風が襲来したりしたときに、皆さんが暮らしている地域や住んでいる家屋は安全ですか。地域の危険箇所の確認や家屋の点検など、日ごろの備えを十分に行うようにしましょう。



地域の危険箇所や
避難場所などの確認は
“天草市防災マップ”で!

市内の全世帯に配布しているほか、本庁・防災危機管理課や各支所担当課に備え付けてあります。また、市のホームページでもご覧いただけます。

非常持ち出し品の準備例

救急薬品・乾パン・缶詰・栄養補助食品等の非常食・飲料水(いずれも3日分を目安)・懐中電灯・携帯ラジオ・予備の電池・衣類・現金など。

また、これらの置き場所を決めておきましょう。



洪水
土砂災害
自然災害から身を守るう!

これからの梅雨時期から秋にかけて、大雨や台風による洪水や浸水、土砂災害などが発生しやすくなります。昨年7月には市内で記録的な大雨が降り、市として初めて市内全域に避難勧告を行いました。災害から身を守るための備えと行動について、今一度考えてみましょう。

防災行政無線を新しくします

火災の発生・鎮火や避難勧告などの情報を市民の皆さんにお知らせする「防災行政無線」の整備を、市内全域を対象に今年度から同30年度にかけて行います。設備の老朽化や、アナログ方式からデジタル方式への変更などのため行うもので、全体事業費は約38億円です。

そこで、防災行政無線設備の中でも市民の皆さんに身近な“屋外拡声子局”（スピーカー）、戸別受信機の整備についてお知らせします。

なお、整備にあたっては、既存設備と新しい設備の併用期間を設けるなどして、空白期間がないように行います。



▲屋外拡声子局

■屋外拡声子局の整備

旧市町を単位として、老朽化が特に進んでいる地域、防災行政無線設備が未整備の地域を平成27年度に、そのほかの地域を同28年度に整備します（右表参照）。

◆屋外拡声子局の整備スケジュール

整備年度	整備地域
H27年度	五和・河浦
H28年度	本渡・牛深・有明・御所浦 栖本・倉岳・新和・天草

■戸別受信機の整備

防災行政無線からの情報を各家庭にお知らせする“戸別受信機”は、平成29・30年度に全世帯へ配布予定です。

自主防災組織の活動を支援するため補助金を交付しています

◆補助対象

自主防災組織をあらたに設立する場合の資機材購入、既存の自主防災組織が行う訓練費用（資機材、たき出しの材料や講師謝礼など）。

◆補助金額＝5万円を上限。



◀▲新和町内の自主防災組織が昨年整備した防災資機材

避難路などの整備に必要な原材料を支給します

地域で定めた避難路などを、地域の皆さんがみずからの労力により整備を行う場合、整備に必要な原材料（セメント、鋼管、ロープ、誘導看板など）を支給します。

◆支給原材料の限度額＝1避難路当たり5万円。

◆申請方法＝本庁・防災危機管理課または各支所担当課へ申請してください。

【問い合わせ先】本庁・防災危機管理課 ☎ 1111

知っておきたい「防災知識」



◆気象庁が発表する「注意報・警報・特別警報」

重大度 高い	注意報	災害が発生するおそれがあると予想されるときに発表。
	警報	重大な災害が発生するおそれがあるときに発表。
	特別警報	さらに重大な災害が起こるおそれがいちじるしく大きいときに発表。

【土砂災害警戒情報】大雨警報の発表中に、さらに土砂災害の危険が高まったときに、熊本地方気象台と県が発表するもの。市では、市内を東部（本渡・有明・御所浦・倉岳・栖本・新和・五和）と西部（牛深・天草・河浦）に分けて発表。この情報が発表されたときは、時間帯を問わず市の防災行政無線で市民の皆さんにお知らせします。

◆市がお知らせする「避難情報」

緊急度 高い	避難準備情報	災害発生のおそれがあるときに、避難に時間がかかる人は避難の開始を、そのほかの住民には避難の準備をお願いするもの。
	避難勧告	災害発生のおそれがあるため、住民に避難を勧めるもの。
	避難指示	避難勧告の場合よりさらに災害発生のおそれが高く、住民に強く避難を求めるもの。

◆「土砂災害」の種類と前触れ

土石流

長雨や集中豪雨によって、石や土砂が水といっしょになって一気に下流に流れる現象。

- ・山鳴りがする。
- ・急に川の流れがにごり、流木が混ざっている。
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる。

がけ崩れ

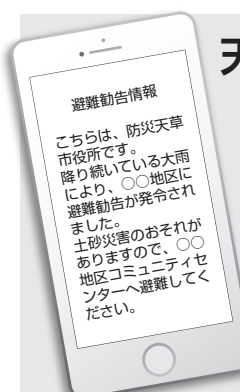
長雨や集中豪雨によって、斜面が急に崩れ落ちる現象。

- ・がけから水が湧き出す。
- ・がけに亀裂が入る。
- ・がけから小石が落ちてくる。
- ・がけから木の根が切れるなどの異様な音がする。
- ・樹木や電柱が傾く。

地すべり

地下水などが粘土のようなすべりやすい地面にしみ込んで、その影響で地面が動き出す現象。

- ・地鳴りがする。
- ・沢や井戸の水がにごる。
- ・地面にひび割れができる。
- ・斜面から水が湧き出す。
- ・樹木や電柱が傾く。



天草市安心・安全メールへの登録を！

避難勧告や土砂災害警戒情報などを電子メールで携帯電話やパソコンに配信するサービスです。登録料は無料です（通信料は自己負担）。皆さん、ぜひご活用ください。

■登録方法

re-ansin@amakusa-web.jpまたは右のQRコードにアクセスして空メールを送信し、返信メールの案内にしたがって登録してください。



QRコード

・携帯電話でパソコンからのメールを受信しない設定を行っている場合は、ドメイン名「amakusa-web.jp」が受信できるように設定してください。

平成27年度「国保税」のお知らせ

平成27年度の「国保税」(国民健康保険税)の税率などをお知らせします。
 今年度は、中間所得層の国保税負担軽減のため課税限度額を見直し、低所得者層の負担軽減のため軽減措置を拡充しました。
 加入者の皆さんが安心して医療サービスを受けていただくために、国保税の納付にご理解とご協力をお願いします。

国保税の税率

区 分	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分
所得割額(税率)	8.6%	2.9%	2.0%
均等割額(1人当たり)	21,200円	7,000円	9,400円
平等割額(1世帯当たり)	17,900円	6,400円	—
課税限度額(上限額)	52万円	17万円	16万円

※太字は昨年度から変更になったところ(昨年度は医療給付費分：51万円、後期高齢者支援金等分：16万円、介護納付金分：14万円)

◆国保税の計算方法

国保税= ①医療給付費分+②後期高齢者支援金等分+③介護納付金分(40歳～64歳の加入者のみ対象)

	所得割額 (世帯の加入者の所得に応じて計算)	均等割額 (世帯の加入者数に応じて計算)	平等割額 (1世帯当たりの額)
①医療給付費分	= 【課税標準所得×8.6%】	+ 【加入者数×21,200円】	+ 【17,900円】
②後期高齢者支援金等分	= 【課税標準所得×2.9%】	+ 【加入者数× 7,000円】	+ 【 6,400円】
③介護納付金分	= 【課税標準所得×2.0%】	+ 【加入者数× 9,400円】	

※課税標準所得…国保加入者の前年の所得から基礎控除(33万円)を差し引いた額の合算額です。所得とは、事業収入は必要経費を、給与収入は給与所得控除を、公的年金等は公的年金等控除額をそれぞれ差し引いた額です。

国保税の軽減

世帯主やその世帯の国保加入者の合計所得額が次の軽減判定基準に該当する場合は、均等割額と平等割額が軽減されます。また、国保加入者であった人が後期高齢者医療制度へ移行した場合は、その人も含めて軽減判定を行います。

◆国保税の均等割額・平等割額の軽減判定基準

世帯の国保加入者(旧国保加入者も含む)の合計所得額が

- ①33万円以下…………… 7割軽減
- ②33万円+(26万円×世帯主を含む加入者数と旧国保加入者数の合計)以下…………… 5割軽減
- ③33万円+(47万円×世帯主を含む加入者数と旧国保加入者数の合計)以下…………… 2割軽減

※旧国保加入者…国保から後期高齢者医療制度へ移行した人のこと。※世帯構成の変更などにより、軽減判定をやり直す場合があります。※太字は昨年度から変更になったところ(昨年度は②：24.5万円、③：45万円)

※国保税について詳しいことは、本庁・国保年金課へ、国保税の支払いについては納税課
 いずれも☎③1111へお尋ねください。

通知カード ※イメージ
 個人番号 0123 4567 8901
 氏名 天草 花子
 住所 熊本県天草市●●町●●
 平成○年○月○日生 性別 女
 発行 平成○年○月○日 天草市長

10月にあなたの
マイナンバーを
通知します

10月に、住民票がある住所あてにマイナンバーを記載した“通知カード”を市から送付します。なくさないようにきちんと保管するようにしましょう。

マイナンバーのメリット

利便性の向上

年金や福祉などの申請で書類の添付が減ります



行政の効率化

行政手続きが正確で早くなります



公平・公正な社会の実現

適正・公平な課税を実現し、年金などの社会保障を確実に給付します



マイナンバーとは、住民登録をしているすべての人に12けたの番号を指定するというものです。指定したマイナンバーは、生涯変わりません。国や地方公共団体などの行政機関が、社会保障や税、災害対策の分野で管理している個人情報マイナンバーとあわせて管理することで、行政機関どうしの個人情報に関する情報連携がマイナンバーで行えるようになり、利便性の向上や行政の効率化が図られます。

なお、マイナンバーを含む個人情報の不正使用や情報漏えいを防ぐため、さまざまな措置が講じられます。

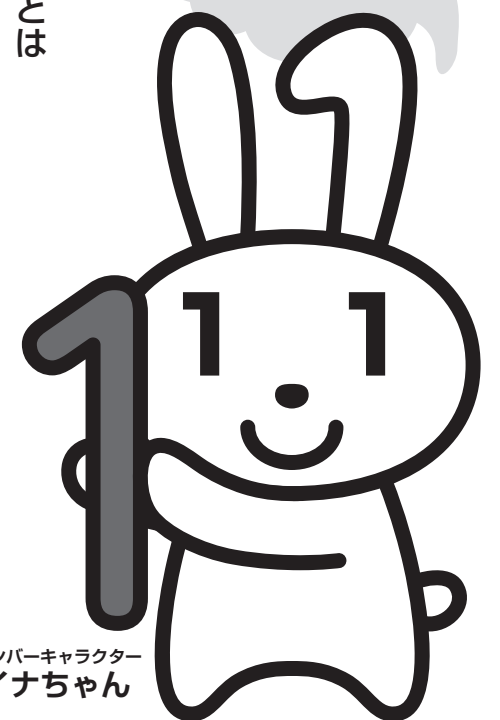
マイナンバーは、国や地方公共団体などで平成28年1月から利用を開始します。この時期から、社会保障や税等の手続きなどときにはマイナンバーの記載が必要になります。

また、同月以降、身分証明書などに利用できる“個人番号カード”の交付が始まります。マイナンバーに関する情報は、今後も「市政だより天草」でお知らせします。

※中長期在留者や特別永住者などの外国人も含まれます。

平成28年1月から
利用を開始

マイナンバー
(社会保障・税番号)
制度が
始まります



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

【問い合わせ先】本庁・市民生活課☎③1111



“キャッチング・ザ・スティック”を体験

4月29日、市社会福祉協議会主催の「あまくさ子どもフェスティバル」の催しのひとつとして、本渡地区のスポーツ推進委員によるニュースポーツ体験が行われました。キャッチング・ザ・スティックに挑戦した参加者は、息を合わせて楽しそうに取り組んでいました。



参加した子どもたち

スティックの貸し出しを行っています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へ。

ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめることを目的に新しく考案されたスポーツのことをいいます。このコーナーでは、市が推進しているニュースポーツを紹介します。

キャッチング・ザ・スティック

キャッチング・ザ・スティックは、長さ1mのスティックを両手に持った人たちが横一列に並び、①合図にあわせて自分のスティックを離す②すぐに隣の人のスティックを倒さないようにキャッチする(つかむ)というものです。これらの動作を何回続けられるかを競います。



【競技方法】

- ① 1チーム10人程度で実施。メンバーのうち8人が1人2本のスティックを両手で持ち、横一列に並ぶ。スティックを持っていない2人は列の左側につく。
- ② 全員で、テンポよく掛け声にあわせてスティックを「トン、トン」と2回床に打ち付ける。
- ③ 打ち付けた後、2本のスティックを8人同時に「パッ」と離しすばやく右へ移動し、右隣の人のスティック2本をキャッチ。右端の人は、すみやかに左端へ移動する。こうして位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチできるかを競う。

※人数がそろわない場合は、1チーム5人程度で円陣の隊形で行っても楽しめます。



スポーツ全国大会出場者を紹介します

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

●佐々木政志・佐々木由美子（丸尾町）

第33回全日本バウンドテニス選手権大会（東京都：6/20・21）

【3/19～5/18受付分：敬称略】

【問い合わせ先】本庁・スポーツ振興課 ☎231111

Ama-biZ アマビズ Ama-biZ 通信

4月にオープンした「Ama-biZ」(天草市起業創業・中小企業支援センター)の活動状況などをお知らせします。

所在地：中央新町3番17号(本渡中央銀天街アーケード内)
開所日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

相談予約・問い合わせ ☎24-5555

さまざまな業種の皆さんが来所！
4月の相談実績をお知らせします



Ama-biZがオープンして最初の1カ月(4月5日から5月4日まで、開所日数18日)の相談実績は、目標の50件を大きく上回る77件(63事業者)でした。
相談者の業種別割合は下のグラフのとおりで、さまざまな業種の皆さんが来所。相談内容は事業全般に関するものがもっとも多く、次いで創業、

販路・売上拡大に関するものでした。また、相談者の8割の人が次回の相談を予約されています。
相談では、相談者の皆さんのお話を聞いていねいにお聞きすることに重点を置き、2回・3回と相談を重ねていく中で相談者の強みを見出して、創業や売上アップにつながる具体的な提案を行っています。

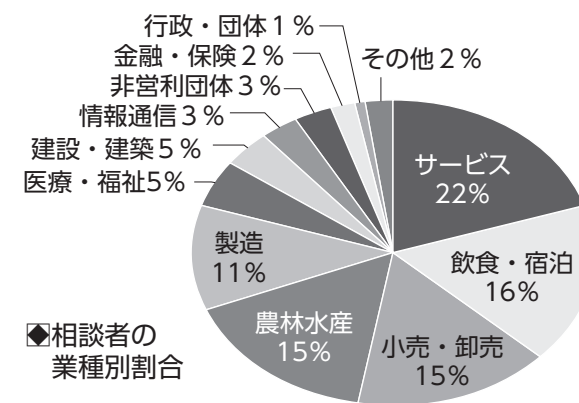
相談者の声



新和町で酒造会社を営んでいる
平下 豊さん

“とことん付き合います”の言葉がうれしかった

経営方法についていろいろな提案をいただきましたが、何より「とことん付き合います」の言葉がうれしかったです。とことん相談にのってもらおうと思っています。



早いもので1カ月がたちました。天草では多彩な人たちがいろいろなモノ・サービスを作っていて、皆さんのパワーに圧倒されています。▼多くの皆さんの悩みは、「商品の良さをどう伝えるか」ということ。POP(販売促進広告)を追加する、ネットに出してみるなど、私たちの提案を相談後すぐに実践され、手ごたえを感じていらっしゃる人もいます。いっしょに考えたことがカタチになるのは、うれしいものです。▼初回のご相談の場合は、なるべくお待ちせしめないように日程調整をいたします。お気軽にご連絡ください。

天草のパワーに
圧倒されています

センター長の
野間です！





42隻の船団が勇壮に海上パレード



水産フェアでは刺身やあら煮など584食分を販売



19日

19日の「ハイヤ総踊り」は、
27団体・1,485人が参加



祭りの“華”ハイヤ娘

17金

「輝けハイヤの競演」では
11団体が熱演！



第44回 牛深

ハイヤ祭り

熱気に包まれた“牛深ハイヤ祭り”を
写真で振り返ってみましょう。



踊りハイヤ大賞に輝いた福本病院



花車ハイヤ大賞は久玉地区振興会



子どもたちによるパレード



ハイヤ踊り講習会



にぎわいを見せた牛深名産ハイヤ市

18土

18日の「ハイヤ総踊り」は、
28団体・1,376人が参加



障がい者などの就労促進にむけて

市とアイエスエフネットグループが協定締結

協定調印式で握手を交わす
中村市長と渡邊代表

就労促進に関する協定調印



市と情報関連企業のアイエスエフネットグループ（東京都）は4月16日、ひきこもりや障がい者などの“就労困難者”に働く場をつくる『ユニバーサル就労』に関する連携・協力協定を、県内で初めて結びました。同グループでは、全国で約1,400人の就労困難者を雇用。今年度中には旧御領鬼池小学校を拠点に情報関連業務を開始します。協定調印式で渡邊幸義代表は、「ノウハウと実績をいかに必ず成功させたい」と話されました。

新鮮な魚がいっぱいとれたよ

大浦地区振興会「ひと網オーナー制度」



▲とれたての魚を手にする参加者

4月から、有明町の大浦地区で「ひと網オーナー制度」が始まりました。同地区振興会が地域振興を目的に取り組んでいるもので、定置網漁・底引き網漁の体験を行い、水あげされた魚は、すべて参加者のものになります。5月2日に参加した家族は、とれたてのイカを船上で試食し、「コリコリしてとてもおいしい」と新鮮な海の味覚を堪能していました。

天草の歴史を楽しく学ぼう！

五和地区公民館歴史講座「天草歴史こぼれ咄」



▲講演をする上中さん

5月9日、五和地区公民館主催の「歴史講座」が五和町コミュニティセンターで行われ、市内外から84人が参加しました。元本渡歴史民俗資料館館長で郷土史家の上中万五郎さんを講師に招き、「天草歴史こぼれ咄」と題した講演を実施。自作の絵を使って市内の地名の由来を解説されたほか、天草に古くから伝わるわらべうたを披露。参加者は笑顔で聞き入っていました。

御所浦の新たなおみやげが販売開始

ごしょうら島ふ〜ど



▲「ごしょうら島ふ〜ど」を手にする生産者の皆さん

4月22日、御所浦ならではの食材を使った新たな商品ブランド「ごしょうら島ふ〜ど」の販売が、御所浦物産館しおさい館でスタートしました。同館に農林水産物を出荷している生産者が、地元のまちおこしグループの御所浦島おこし隊の支援を受け開発。商品は、魚のすりみでごはんを包んだ「島のおにぎりすりみ」や魚のすりみで作ったしゅうまい「ふいっしゅうまい」など6品。購入方法などの詳細は、同館☎671234へお尋ねください。

うしぶか海彩館が“道の駅”に！

市内2カ所目の登録

牛深町の市の観光・物産施設「うしぶか海彩館」が4月15日、市内では有明リップルランドに続いて2カ所目となる“道の駅”に登録されました。道の駅とは、国土交通省が道路利用者への休憩機能、情報発信機能、地域の連携機能をあわせ持つ休憩施設を、自治体などの申請を受けて登録しているもの。今回は同館を含む19駅が登録され、同日現在で全国で1,059駅となりました。同館は、平成9年4月にオープン。市の南の玄関口である牛深港に隣接しており、去年は年間約23万人が来場。館の管理・運営は「株式会社うしぶか」が行っています。同27日には、国土交通省



▲「うしぶか海彩館」の外観

九州地方整備局熊本河川国道事務所の西野賢治所長が市役所を訪れ、中村市長に登録証を交付。中村市長は、「地域振興施設としてさらなる創意工夫を図り、交流人口の増加に取り組みたい」と話していました。

オリーブの6次産業化の実現に向けて

市と天草拓心高校が協定締結



▲協定書を手にする中村市長と森山校長と同校生徒たち

市と天草拓心高校は4月23日、オリーブの“6次産業化”の実現に向け、栽培・加工・販売の研究を共同で行う協定を結びました。苓明高校と苓洋高校が統合し天草拓心高校になったことから、あらためて結ばれたもの。

同校で行われた協定調印式では、中村市長と森山大介校長が協定書に調印したほか、生徒たちがこれまで取り組んだオリーブ料理のレシピ開発や栽培研究に関する成果を発表しました。

子ども民生委員が誕生

本渡東小学校全児童が「子ども民生委員」に



▲委嘱状を受け取る児童

本渡東小学校の全児童59人に5月12日、「子ども民生委員」が委嘱されました。校区内の民生委員とともに、あいさつ運動や高齢者宅への訪問などの見守り活動をしてもらおうと、市社会福祉協議会が設置したもので、県内初の取り組みです。同校で委嘱状交付式が行われ、同協議会の中村五木会長が各学年の代表に委嘱状を交付。その後、児童全員で「おじいちゃん、おばあちゃんと進んで交流します」など4つの“子ども民生委員信条”を力強く朗読しました。



とぎた あつお
磨田 敦男 さん
本町本・70歳
㊦瑞宝小綬章
元天草広域連合消防正監



ほりた せいごう
堀田 正剛 さん
本渡町広瀬・80歳
㊦旭日単光章
元天草市選挙管理委員会委員長



ひら けんじ
平 憲治 さん
倉岳町浦・75歳
㊦藍綬褒章
保護司



かまさき やすひろ
釜崎 泰廣 さん
南新町・71歳
㊦瑞宝単光章
元熊本県警警視



いけがき あつみ
池崎 厚美 さん
五和町鬼池・59歳
㊦瑞宝単光章
めぐみ保育園保育士



ふくもと まもる
福本 守 さん
魚貴町・83歳
㊦瑞宝双光章
元公立中学校校長

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴。受章種別の㊦は春の褒章、㊦は春の叙勲、㊦は危険業務従事者叙勲

春の褒章・叙勲、危険業務従事者叙勲の発表があり、市内から6人が受章されました。おめでとうございます。



受章おめでとうございます

―春の褒章・叙勲、危険業務従事者叙勲―

栖本オリジナル焼酎の6代目が完成

本格焼酎・栖本太鼓の響



▲1升瓶2,350円(税込)・4合瓶1,500円(税込)※箱は別売り、原酒43度の4合瓶が3,500円(税込・箱あり)

栖本まちづくり協議会のオリジナル商品、本格米焼酎“栖本太鼓の響”の6代目が完成しました。地元産のコシヒカリを使用しており、くせがなく飲み口のやわらかい焼酎に仕上がっています。同町内の商店や酒店で販売。詳細は、同協議会事務局（栖本支所内）☎663111へお尋ねください。

愛夢里の近くにポニーがいるよ！

チャッピーとミミ



◀ポニーとふれあう園児

河浦町の総合交流施設「愛夢里」のとなりにある広場には、ポニーが2頭飼育されています。河浦町と交流のある北海道の浦河町から、平成9年に寄贈されたチャッピー（オス）とミミ（メス）で、ともに今年で満23歳になります。4月24日には、地元の保育園の園児たちが遠足の道中でこの2頭を訪問。園児たちは、初めて見るポニーとうれしそうにふれあっていました。見学方法の詳細は、河浦支所☎661111へお尋ねください。

ドライバーに安全運転を呼びかけ

春の全国交通安全運動推進大会・交通安全キャンペーン



▲キャンペーンで安全運転を呼びかけるようす

5月11日、「春の全国交通安全運動推進大会」が牛深総合体育館で開かれ、120人が参加しました。市や交通安全協会などから小学校の新入学児童へ黄色い雨傘と帽子・ランドセルカバー、中学校の新入学生徒へ反射タスキなどが贈られたほか、交通安全宣言を実施。その後、街頭キャンペーンを行いドライバーに安全運転を呼びかけました。

逃げまわる魚を追いかけて

宮地浦湾仕切網漁体験



▲仕切網漁を楽しむ参加者

5月3日、新和町の宮地浦湾で「第9回仕切網漁体験」が行われ、家族づれなど150人が参加しました。仕切網漁は、満潮時に湾の入り口を網で仕切り、干潮時に干潟に入って魚を捕まえる伝統漁法。参加者は、干潟に足を取られながら、逃げまわるマダイやスズキ、タコなどをとっていました。

潮風によって元気に泳ぐこいのぼり

宮田地区振興会が地区内にこいのぼりを飾りつけ



▲こいのぼりと、元気に遊ぶ子どもたち

倉岳町の宮田地区振興会では4月17日から5月11日にかけて、宮田グラウンドと倉岳大えびす像公園に、合わせて47匹のこいのぼりを飾りました。地域の子どもたちを喜ばせようと毎年行っているもの。5月11日に宮田グラウンドを訪れた子どもたちは、潮風によって元気に泳ぐこいのぼりを追いかけて、楽しそうに遊んでいました。

お気に入りの陶磁器を求めて

天草西海岸春の窯元めぐり



▲品定めをする来場者

天草の陶磁器の魅力を知ってもらおうと4月29日から5月6日まで、天草町と天草郡苓北町の9会場で「天草西海岸春の窯元めぐり」が開かれました。各窯元を訪れた来場者は、特徴ある形やさまざまな色合いの陶磁器を手に取りながら、熱心に品定めをしていました。また、陶磁器が当たるスタンプラリーや絵付け体験なども行われ、たくさんの人出でにぎわいました。

涼真ニコニコ
家族もニコニコ☆

お兄ちゃん、
いっぱい遊ぼうね♡

これからも
よろしくね！

じい・ばあ
いつもありがとう

元気モリモリ
“ママ坊主”で～す！











立石 涼真くん
亀場町亀川
父・貴一さん 母・麻衣さん

吉田 彩乃ちゃん
御所浦町横浦
父・裕典さん 母・美鈴さん

前田 大地くん
五和町御領
父・晃志さん 母・静香さん

野田 彩羽ちゃん
北浜町
父・真一郎さん 母・有衣さん

山並 蒼志郎くん
倉岳町宮田
父・幸一郎さん 母・千愛さん


ハッピーバースデー
今月で1歳になります

7月で満1歳になるお子さんを募集！
●応募期限＝6月10日(※)まで(必着)。
応募方法＝写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。
[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課


こども芸術館

作品名「虫のけんか」
大楠小学校(有明町)
3年 高戸拳志朗くん




虫が好きで、その中でもクワガタが大好きです。足とつゆをくふうして描きました。

食いしん坊バンザイ☆
よろしくネ!!

結衣は、パパと
ママの宝物だよ♡





江崎 蒼馬くん
亀場町亀川
父・琢磨さん 母・知香さん

横田 結衣ちゃん
本渡町本戸馬場
父・和史さん 母・純子さん

家族のために
がんばるぞ！




若っ喝采
松本 倫典さん
(栖本町河内・24歳)
昨年、兵庫県から帰郷し家業の葉タバコづくりをしています。葉を大きくするためにわき芽をとる“芽かき”作業が終わりました。5月下旬からいよいよ葉の収穫が始まります。
6月には待望の第1子が誕生します。家族のためにもよりいっそうがんばっていききたいですね。

毎日の三度の食事を
よろしくお願いします

いろいろとお手伝いを
していただきますが、
よろしくお願いします




おしどり夫婦

椎場 次穂さん(77歳)・千鶴子さん(73歳)
(二浦町亀浦)
昭和39年結婚(51年目)
互いに“海”が好きですので、時間があるときは天草西海岸の風景を楽しむドライブに出かけ、気分転換をしています。熊本市内に住んでいる孫たちの顔を見に行くのも、楽しみのひとつですね。

最後の大会で
悔いを残さぬように


ザ・部活動

大平 大貴さん
河浦高校(河浦町)・3年
剣道部

小学2年生のころから剣道をしています。部員は5人で、全員が3年生。5月の高校総体が最後の大会になります。団体戦では初戦突破、個人戦ではベスト8が目標です。
最後の大会で悔いを残さないように、みんなで練習に励んでいきたいと思っています。

みんな元気な二江っ子！
外遊び大好き！



東雲寺保育園(五和町)


園児フотスナッヅ



本渡はまゆう保育園(諏訪町)



らしの 情報







問い合わせ先

本 庁 天草市役所・市庁舎別館 ☎②1111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支 所 牛 深 ☎⑦2111・有 明 ☎⑤1111
御所浦 ☎⑦2111・倉 岳 ☎④3111
栖 本 ☎⑥3111・新 和 ☎④62111
五 和 ☎③2111・天 草 ☎④21111
河 浦 ☎⑦61111

☎…申し込み先 郵便…郵送先 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ ※申請書などは☎に備え付け。

子育て

子育て世帯臨時特例 給付金のお知らせ

支給対象 平成27年6月分の児童手当を受給している人。

※ただし、特例給付（児童手当の所得制限額以上の人に、児童1人当たり月額5、000円を支給しているもの）を受給している人は、対象となりません。

支給額 対象児童1人につき3、000円

基準日 5月31日④。

※対象世帯へ随時申請書を送付します。同封の返信用封筒で郵送してください。

問本庁・子育て支援課

子育て

児童手当現況届の提出を

児童手当を受給している人は、毎年6月中旬に「現況届」を提出しなければなりません。これは、児童手当を引き続き受給できる要件

天草地域 子ども相談事業を実施

県中央児童相談所では、同所のスタッフによる児童相談を実施します。

対象 市内在住で18歳未満の子どもとその保護者。

ところ 県天草広域本部（今釜新町）または天草市役所。

相談内容 ●養育困難 ●身体的や知的な面での発達 ●虐待やしつけ ●家出や非行 ●不登校や引きこもりなど。

実施時期 6月～平成28年

を満たすかどうかを確認するために行うものです。

今年度から郵便での受付を開始します。対象者には6月初旬に案内書と現況届を送付します。返信用封筒での郵送、または本庁・子育て支援課、各支所担当課へ提出してください。

提出がない場合は6月分からの児童手当を受給できませんのでご注意ください。

問本庁・子育て支援課

健康・医療

6月4日④～同10日④ 「歯と口の健康週間」

6月4日④～同10日④は熊本県「歯と口の健康週間」です。この機会に、歯の寿命を延ばして健康を保持・増進するために、「歯の健康」について考えてみませんか。

問天草中央保健福祉センター ☎②40620／天草保健所 ☎②0172

3月（月1回）。※実施日はお尋ねください。

申込方法 申込書を県中央児童相談所へ郵送または本庁・子育て支援課へ持参してください。

※同課内に「子ども総合相談室」、牛深支所・市民生活課内に「家庭児童相談室」を設置していますので、お気軽にご相談ください。

問問県中央児童相談所 ☎096（381）4451

／本庁・子育て支援課

「ネパール地震救援金」募金箱を設置しています

市民の皆さんのご協力をお願いします。

- 設置期間＝6月30日④まで。
- 設置場所＝市役所本庁、各支所。

問本庁・健康福祉政策課

認知症サポーター養成講座を受講しませんか

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る支援者である「認知症サポーター」養成講座の受講団体を随時募集しています。

受講者には認知症サポーターの印である「オレンジリング」を差し上げます。

対象 10人以上の団体。

受講料 無料。

講座内容 講義（約60分）やビデオ上映。

問問本庁・高齢者支援課

人

輝く

「楽しみながら、
“地元のために”
できること」

木崎 マチ子 さん
（倉岳町宮田・64歳）



倉岳町を訪れる人たちをもてなす休憩所「めいどサロン・たなそこ吉野屋」を運営する、7人のメンバーのひとり。「なんもなかつたところによく来らした。こがんうれしかこたなか！（訳：「何もなし」）何もないようなところによく来てくれた。こんなうれしいことはありません」。

方言をまるだしにしてユーモアたっぷりに話す木崎さんは、メンバーの中でいちばんの元気者だ。「地元のために何かやりたい」と、同町棚底地区の古民家を活用して昨年2月にオープン。めいどサロンの「めいど」は、「メイドイン天草」「冥土（めいど）のみやげ」「熟女のメイドさん」にちなんでいる。

開館日は毎月第3日曜日。地元産の食材をふんだんに使った手作りの郷土料理のふるまいや、親しみやすい方言での接客などの「おもてなし」が好評。

また、地元の高齢者を講師に招いて、子どもたちに郷土料理や布草履（ぬのぞうり）などを伝承する活動にも取り組み、地域の交流拠点としての役割にも力を入れている。

「地元のために何かやりたい。思い描いていたとおりの活動ができています。来訪者に「知人」といってよにまた来ます」などと喜んでもらえることがいちばんうれしい。今後このメンバーで長く続けていきたいですね。木崎さんは希望に満ちあふれた笑顔で語ってくれた。

※同サロンの詳細は、代表の木崎さん ☎090（4358）4309へお尋ねください。

結婚され、満50年になられるご夫婦です。該当されるご夫婦は、電話またはハガキ・FAX⑦0155（結婚年月日とご夫婦の住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・電話番号を記入）で、7月10日⑤までにご連絡ください。

〒863-1863（住所記入不要）天草市役所・高齢者支援課

※各支所担当課でも受け付けます。

申岡本庁・高齢者支援課

選挙人名簿を縦覧できます

6月1日現在で、新たに選挙人名簿に登録した人の名簿を縦覧できます。

なお、この名簿の登録に異議がある人は、縦覧期間内に本庁・選挙管理委員会事務局へ申し出ることができます。

対象 次のいずれにも該当する人①6月1日現在で満20歳以上の人②3月1日ま

でに本市で住民票が作成された人で、引き続き市内に住所がある人。

縦覧期間 6月3日④～同7日⑤。

縦覧場所 本庁・選挙管理委員会事務局。

岡本庁・選挙管理委員会事務局

納税証明書の交付申請のときは

各種申請などに必要な納税証明書を発行しています。ただし、納税してから納入の確認がとれるまでに10日程度かかる場合がありますので、税金を納入後、早急に納税証明書が必要な場合は、納税が確認できる書類（領収書または口座振替の場合は預金通帳）を持参してください。

また、申請のときは、運転免許証など身分証明書（代理人の場合は委任状と代理人の身分証明書）を持参してください。

申岡本庁・納税課

第十回特別弔慰金が支給されます

戦後70年にあたり、戦没者等の死亡当時のご遺族に特別弔慰金が支給されます。

支給対象者 4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者の妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に支給されます。①4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法の弔慰金の受給権を取得した人②戦没者等の子③戦没者等の

①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹。※戦没者等の死亡当時、生計を共にしていることなどの要件により、順番が入れ替わります。

④①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計を共にしていた人に限る。

支給内容 25万円（年5万円）、5年償還の記名国債。

請求期限 平成30年4月2日まで。

◆第十回特別弔慰金説明会日程 ※説明会はどこの地区でも参加できます。

地区	実施日	と　　こ　　ろ	時　間
牛深	6/ 4 ④	二浦地区コミュニティセンター	10:00～
		魚貫町交流促進センター	14:00～
	6/ 5 ⑤	深海地区コミュニティセンター	10:00～
有明		久玉地区コミュニティセンター	14:00～
	6/ 8 ④	牛深支所	10:00～
			14:00～
御所浦	6/ 9 ④	島子地区コミュニティセンター	10:00～
		有明町民センター	14:00～
	6/10④	御所浦島開発総合センター	10:30～
倉岳	6/11④	倉岳多目的研修集会施設	10:00～
	6/ 5⑤	栖本福祉会館	10:00～
	6/ 9④	新和町民センター	9:30～
五和	6/ 9 ④	鬼池地区コミュニティセンター	10:00～
		五和漁村センター	14:00～
	6/10 ④	五和町コミュニティセンター	10:00～
天草		地域交流センターおおくす	14:00～
	6/11④	福連木地区コミュニティセンター	10:00～

地区	実施日	と　　こ　　ろ	時　間
天草	6/11④	下田北地区コミュニティセンター	14:00～
	6/12 ⑤	高浜地区コミュニティセンター	10:00～
		大江地区コミュニティセンター	14:00～
河浦	6/ 9④	一町田地区コミュニティセンター	14:00～
	6/10④	新合地区コミュニティセンター	
	6/11④	宮野河内地区コミュニティセンター	
	6/12⑤	富津地区コミュニティセンター	
本渡	6/ 4 ④	亀場地区コミュニティセンター	10:00～
		栢宇土地区コミュニティセンター	14:00～
	6/ 5 ⑤	志柿地区コミュニティセンター	10:00～
		下浦地区コミュニティセンター	14:00～
	6/ 9 ④	楠浦地区コミュニティセンター	10:00～
		本町地区コミュニティセンター	14:00～
	6/15 ④	宮地岳地区コミュニティセンター	10:00～
		佐伊津地区コミュニティセンター	14:00～
天草	6/17 ④	天草市民センター	14:00～
			19:00～

[申]岡本庁・健康福祉政策課

行政



ふるさと応援寄附金のお礼品を募集

4月から、ふるさと応援寄附金のお礼として天草の特産品などを贈呈しています。今回、平成27年度のふるさと応援寄附金のお礼品を募集します。今回募集するお礼品の取り扱いは、平成28年3月31日までとなります。

お礼品の種類 肉類、魚介類、米、野菜・果物類、加工品など、市内で製造・加工・栽培する商品。

応募資格 ①6月1日現在で市内に住所がある人（法人の場合は、市内に本店があること）②発注を受けた日から指定期間内（おおむね3日以内）に、市が指定する市内のお礼品取扱者に商品を納入可能なこと。※お礼品の発送は、お礼品取扱者が行います。

申請方法 6月30日④まで

に、申請書を提出してください。

※書類などを市とお礼品取扱者で審査し、決定します。

申岡本庁・財政課

65歳以上の第1段階の介護保険料月額の変更にについて

介護保険法施行令の一部を改正する省令の公布に伴い、公費投入による低所得者の保険料軽減として、第1段階の介護保険料率が0・5から0・45に改定されました。これにより、第1段階の介護保険料月額を2,700円から2,430円に変更しました。

所得段階区分などの詳細は、市政だより天草4月15日号（18ページ）をご覧ください。

岡本庁・高齢者支援課

金婚夫婦該当者は

ご連絡を

第57回熊日金婚夫婦表彰式が9月に行われます。今年の該当者は、昭和40年に

有明・栖本地区の地域健診を実施します！

対 象 有明・栖本地区在住の人（4月に行った希望調査に基づき問診票を送付します）。



当日持参品 問診票、個人負担金、健康保険証。

※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前に天草東保健福祉センターへご連絡ください。

※発熱や鼻水、せき、のどの痛みなどがある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

◆地域健診日程 (別表1)

期 日	対象地区	受付時間	場 所
7月10日④～13日⑤	有明	7:30～11:00	有明町民センター
7月14日④～15日④	栖本		栖本福祉会館

◆対象・個人負担金など (別表2)

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や国保加入者	69歳以下で国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳までの国保加入者		
後期高齢者健康診査	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査	40歳以上の人	200円	600円
	喀痰検査（必要な人のみ）		300円	900円
	大腸がん検診		200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	400円	1,100円
乳がん検診	超音波検査	30～39歳、40歳以上（奇数年齢）の女性	300円	900円
	マンモグラフィ検査	40～49歳（偶数年齢）の女性	500円	1,400円
		50歳以上（偶数年齢）の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,300円
骨粗しょう症検診	前腕のレントゲン検査または踵骨の超音波検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	300円	800円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

※2…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性。

岡天草東保健福祉センター☎⑥3355／有明支所／栖本支所

青少年育成事業 補助金を交付します

補助対象 青少年を健全に育成するための事業を実施する市内の団体。

補助事業の内容 事業の予算総額が20万円を超える事業で、青少年の各種体験事業、他地域との交流事業など。

補助対象経費 講師謝礼、材料費、保険料、旅費など。

補助金額 補助対象経費の合計金額の2分の1以内で、上限20万円。

申請方法 6月29日⑨までに、申請書と必要書類を提出してください。

老朽危険家屋の 解体費用を補助します

対象家屋 市内にある家屋のうち、老朽化し倒壊などの恐れがあり、隣家や通学路などに危険をおよぼす可能性がある家屋で、市が実施する事前調査で老朽危険

家屋と判定されたもの。**対象** 市税などの滞納がなく、次のいずれかに該当する人。

①補助対象となる危険家屋の所有者またはその相続権利者②①の人から同意を得た、敷地の所有者またはその相続権利者③①の人から委任を受けた人。

補助金額 補助対象経費（解体工事費など）の2分の1以内で、上限50万円（千円未満は切り捨て）。

予定戸数 40戸。

申込方法 6月1日⑨から随時受け付けます（予定戸数になりしだい終了）。

〔市役所・本庁〕 地域政策課

催し物



本渡歴史民俗資料館 企画展

日程 ●6月13日⑤～7月12日⑩の午前8時30分～午後5時（※月曜日休館）●本渡歴史民俗資料館。

内容 菊池恵楓園社会交流

会館・リデル、ライト両女史記念館巡回展。

※期間中、ビデオ「壁をこえて」・映画「あついで」を上映します。

〔市役所・本庁〕 地域政策課

第15回牛深ハイヤ節 全国大会

日程 ●「予選」6月27日⑤午後1時～「決勝」6月28日⑩午前9時～●牛深総合センター（入場無料）。

※27日⑤午後5時からアトラクション「民謡・故郷自慢」も行われます。

〔市役所・本庁〕 地域政策課

募集



御領石彫刻教室 参加者募集

御領石でお地蔵さんをつくる彫刻教室を開催します。

日程 ●6月20日～7月25日までの毎週土曜日午後1時30分～午後4時（計6回）

●市役所五和支所。講師 石崎大徳氏（熊本市で彫刻店経営）。

参加費 3,000円。

募集定員 8人（先着順）。

申込方法 6月12日⑨までに、電話で申し込んでください。

〔市役所・本庁〕 地域政策課

韓国・忠清大学校 ホームステイ参加者募集

市と人材の育成や学術・文化交流などの官学協同に関する協定を結んでいる、韓国・忠清大学校との交流をさらに深めるため、韓国でのホームステイに参加する人を募集します。

対象 市内在住の昭和40年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人（市内出身の学生は市外在住でも可）。

募集人数 10人程度（応募多数の場合は抽選）。

日程・内容 8月6日⑥～同10日⑩（4泊5日）。韓

国の生活体験やホストファミリーとの交流を行います。

負担額 交通費（5万円程度）、宿泊費（ソウル1泊分約1万円）、食費など。

応募方法 7月1日⑥（必着）までに、ハガキまたはFAX②③501（住所、氏名「フリガナ」、年齢、性別、職業「学生の場合は学校名」、電話番号を記入）で申し込んでください。

〔市役所・本庁〕 地域政策課

講座 「暮らしの中の民俗学」

日程 ●6月～平成28年3月までの第2金曜日の午後1時30分～午後3時30分●天草文化交流館。

募集人数 20人程度（先着順）。

受講料 無料。

講師 県民俗担当職員。

申込方法 6月9日④までに往復ハガキ（講座名、氏

熊本を知る講座 天草の地質Ⅰ

対象 天草の地質や自然に興味・関心がある人。

定員 20人程度。

受講料 無料（有料施設利用の場合は入場料金負担）。

日程 ●①7月2日⑥永浦島・高全島②7月9日⑥湯島③7月30日⑥千巖山、龍ヶ岳。いずれも午前10時～午後4時●天草ビジターセンター（上天草市松島町）集合。

申込方法 6月15日⑨までに、往復ハガキ（天草の地質Ⅰ申込、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入）を

あなたの住宅・店舗・事務所などを安全に建てるために 建築物を建築するときは『建築確認申請』を！

私たちの生命・健康・財産を守るため、建築物を建てる時に必ず守らなければならないルールが『建築基準法』です。同法に基づき、都市計画区域（本渡・牛深）と確認区域（五和町二江の一部）内で建築物を建築するときは、工事に入る前に“建築確認申請”、完成後の“完了検査申請”の手続きが必要です（※1）。必ず手続きを行うようにしてください。

なお、建築基準法に適合していない建築物は使用制限や是正指導を行うほか、建築主と工事施工者に罰則が科せられる場合があります。

※1…これらの区域以外でも、建築物の規模・構造・用途などによって建築確認申請が必要になる場合があります。詳細はお尋ねください。

〔市役所・本庁〕 建築課



建築基準法には、建築物の地震時や台風、火災時の安全性、環境衛生に関する基準などが定められています。



「カーポート」「プレハブ」も建築物に該当します。

インターネット教室 受講生募集

受講無料

対象 市内在住の60歳以上の人。

日程 6月22日⑨～7月9日⑥（毎週月・木曜日）午後1時30分～同4時30分（全6回）。本渡地区公民館。

内容 インターネットや電子メールの使い方とマナーなど。

定員 17人（応募者多数の場合は抽選）。

申込方法 6月12日⑨までに電話または申込書で申し込んでください。※パソコンは持参不要。

〔市役所・本庁〕 本渡地区公民館 ☎②③4049

熊本県博物館ネットワークセンター ☎②86210524 宇城市松橋町豊福1695へ郵送または6月11日⑥までに本渡歴史民俗資料館に電話で申し込んでください。

〔市役所・本庁〕 地域政策課

天草市域ボランティアガイド 育成講座の受講生募集

対象・定員 高校生以上で、講習すべてを受講できる人：30人。

講習日程 ●室内講習：①6月25日⑥「ジオパークについて」②6月29日⑨「天草誕生のストーリー」●野

外講習：7月19日⑨「天草下島南部」「天草下島北部」の2地域を巡ります。

※室内講習は午後7時30分～同9時30分、天草宝島国際交流会館ポルト2階・研修室。野外講習は午前9時～午後4時、天草市民センター第2駐車場集合。

申込方法 6月20日⑤までに、電話またはFAX②③390・電子メール（氏名・性別・年齢・連絡先を記入）で申し込んでください。

〔市役所・本庁〕 地域政策課

図書館へ行こう！

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
 岡中央図書館 ☎②7001、FAX②7013

～アマクサ・ライブラリー・カフェ～

今、天草で注目を浴びている人をゲストにお招きし、誰もが興味があり聞いてみたいこと・知りたい話題などをテーマに、ゲストと参加者が気軽に話しができる場を提供します（年間7回実施予定）。

〈6月開催のご案内〉

日 程 ●6月27日④午後3時～同4時30分●中央図書館。

内 容 〔演題〕「天草の女性史からインドへ」〔講師〕大久保美喜子さん（郷土史研究家、絵本作家、NPO法人インドに幼稚園をつくる会理事長）。

定 員 20人（先着順）。

参加費 無料。

～読み聞かせボランティア交流会～

読み聞かせボランティアの交流と技術の向上をはかり、子どもの読書活動の充実を目的にボランティア交流会を開催します。

※託児もあります（託児申し込みは6月7日⑥まで）。

日 程 ●6月20日④午後1時30分～●天草市民センター2階・大会議室。

内 容

■第1部・講演会〔講師〕永田有実氏（マル企画フリーデザイナー）。

■第2部・交流会…読み聞かせ活動の情報交換や意見交換で悩みや疑問を解決。おはなし会ですぐに役立つ小道具の使い方講習もあります。

申込方法 各図書館に電話または直接申し込んでください。

岡中央図書館 ☎②7001／牛深図書館 ☎③4191／御所浦図書館 ☎⑥73931／河浦図書館 ☎⑦48111

年金情報

～年金手帳は大切に！～

皆さんの国民年金・厚生年金・共済年金の加入記録は、すべて「基礎年金番号」によって管理されています。

この「基礎年金番号」が記載されている年金手帳は、就職や退職、年金請求などの手続きのときに必要となりますので、大切に保管しておかなければならないものです。

年金手帳を紛失した場合には、再発行ができますので、本渡年金事務所にお尋ねください。

お急ぎでない人は、本庁・国保年金課または各支所担当課へご相談ください。

岡本渡年金事務所 ☎④2112
 本庁・国保年金課

天草下田温泉祭を開催

と き 6月6日⑤・翌7日⑥

と ころ 下田温泉街一帯（天草町下田北）

【6日⑤】■ステージ（午後6時～同8時30分）…クイズ大会やダンス・歌謡ショーなど。

【7日⑥】■オープニング（午前10時～10時30分）…鏡開きやもち投げ■お湯かけ女神輿（午前11時～正午）■ステージ（午前10時30分～午後1時30分）■ブリのつかみどり大会（午後2時～同3時30分）…子どもの部（身

長125cm以上の小学生）、女性の部。男性の部は行いません。※ブリのつかみどり大会への参加は申し込みが必要です。●参加料＝子どもの部…300円、女性の部…500円。午前9時～同11時まで本部テントで受け付け。5月30日⑤から下田温泉ふれあい館ぷらっと ☎⑦3726で、同大会整理券の前売りを行います（各部100枚限定）。

※雨天の場合は内容を変更することがあります。屋台村は両日とも行われます。

岡下田温泉祭実行委員会（下田温泉ふれあい館ぷらっと内） ☎⑦3726

最適なパートナーを 見つけたいと思うあなたへ 5つのステップ

と ころ 市男女共同参画センターぽぽらす。

対象・定員 未婚の男女40人（先着順）。

申込方法 6月25日⑥までに、電話またはFAX③3055、電子メール（住所・氏名・性別・生年月日・連絡先電話番号を記入）で申し込んでください。

✉danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

◆日 程

と き	内 容
①7/2⑥	偶然は必然、見逃さないチャンス
②7/9⑥	つかみのセンスアップ
③7/16⑥	SNSを活用した自己PR
④7/23⑥	違う人同士の理解のコツ
⑤7/30⑥	ココロをつかむ会話力

※いずれも午後7時30分から同9時30分まで。

岡市男女共同参画センターぽぽらす
 ☎③8200

花苗などを配布します

対 象 市内に住所がある団体（5人以上）または事業所で、おおむね公道から眺めることが可能な場所に植栽できること。

配布品種 ●花苗（パンジー、ビオラ、ハボタン、キンギョソウ、ナデシコ）●種子（ポピー、デージー、スイートピー）※種子は市販の小袋サイズ。

配布数量 次のいずれかを選択してください。①花苗（120株まで）と種子（20袋まで）②花苗のみ（150株まで）③種子のみ（40袋まで）。

※選べる種類は、花苗は3種類、種子は2種類まで。申し込み多数の場合は抽選。

配布時期 種子は9月上旬、花苗は10月下旬に配布。配布日時などは別途通知します。

申込方法 6月19日⑤までに、申込書を〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・都市計画課へ郵送または持参してください。

岡本庁（別館）・都市計画課

市立病院の薬剤師・臨床検査技師・看護師を募集

職種・勤務先・予定人員 ①薬剤師…牛深市民病院1人程度、栖本病院1人程度②臨床検査技師…牛深市民病院1人程度③看護師…㊦牛深市民病院（随時）1人程度㊧牛深市民病院（定期）1人程度㊨栖本病院1人程度、河浦病院3人程度。

受験資格 ①昭和40年4月2日以降に生まれた人で国家資格を持っている人、または平成28年4月までに国家資格を取得する見込みの人②昭和59年4月2日以降に生まれた人で国家資格を持っている人③㊦昭和54年4月2日以降に生まれた人で国家資格を持ち、夜間勤務ができる人㊧昭和55年4月2日以降に生まれた人で国家資格を持っている人、または平成28年4月までに国家資格を取得する見込みの人で夜間勤務ができる人㊨昭和55年4月2日以降に生まれた人で国家資格を持ち、夜間勤務ができる人。

岡病院事業部経営管理課（天草西保健福祉センター内） ☎⑦3400

採用予定日 ①③㊧㊨平成28年4月1日以降②④㊦10月1日以降。

初任給 ①203,287円（大卒6年課程）、180,822円（大卒）※初任給調整手当あり（最高10万円）②180,822円（大卒）、169,590円（短大卒3年課程）③191,854円（短大卒3年課程）、183,430円（短大卒2年課程）。

※資格取得後の経験年数に応じ加算あり。

試験日程 7月12日⑥午前9時30分（※同9時15分集合）～、天草西保健福祉センター（河浦町）。

申込方法 6月30日⑥までに、申込用紙と資格免許証の写し（免許取得見込みの人は卒業見込証明書）、健康診断書を郵送（簡易書留）または持参してください。

〒863-1215市内河浦町白木河内223-11（天草西保健福祉センター内）天草市病院事業部経営管理課

市民のひろば

※詳しいことは図に
お尋ねください。

催し



**糖尿病教室に
参加してみませんか**

日程・内容 ●6月17日(水)
午後1時～同2時〔講義〕
「足の切断を防ぐために。
あなたの足は大丈夫？」●
天草地域医療センター・健
診センター2階会議室。
図天草地域医療センター栄
養管理部 ☎ 4111

**海開き協賛
トライアスロン練習会**

日程 ●7月5日(日)午前9
時～午後1時30分●本渡海
水浴場(雨天決行)。
対象 トライアスロン愛好
者。

15日(日)。
※申込方法などの詳細は、
天草広域連合消防本部予防
課または各消防署・分署へ
お尋ねください。
図天草広域連合消防本部予
防課 ☎ 23305

**天草支援学校
「オープンスクール」**

天草支援学校の学習活動
や学校施設を公開します。
日程 ●〔中学部・高等部〕
6月4日(木)午前9時45分～
同11時30分〔小学部〕6月
11日(金)午前9時45分～同11
時5分●天草支援学校(本
町)。
内容 学校概要説明・公開
授業。
図天草支援学校 ☎ 230
141

**第47回熊本県医学検査学会
市民公開講座**

日程 ●6月7日(日)午後2
時10分～同3時30分●天草
市民センター。
内容〔演題〕「ご存じです

定員 先着50人。

参加費 無料(飲食物、事
故に備えての保険加入など
は各自準備してください)。
申込方法 6月15日(日)まで
に、電話または電子メール
で申し込んでください。

図 tsugimaru@mocha.
oc.ne.jp

図天草トリアスロンク
ラブの濱崎さん ☎ 090(9
563)4819

**親子リズム体操で
いっしょに遊ぼう！**

対象 生後2カ月から就学
前までの子どもと、その保
護者。

日程 ●毎週木曜日の午前
10時～正午●〔4～11月〕
西の久保公園やまびこ館
(本渡町本戸馬場)〔12～3
月〕本渡南地区コミュニテ
ィセンター(港町)。

内容 赤ちゃんマッサージ
や親子でのリズム体操、親
どうしの情報交換など。
会費 月額900円。
申込方法 電話で申し込ん

でください。

図天草トリアスロンク
ラブの濱崎さん ☎ 090
(9563)4819

**新規高卒
求人受理説明会**

ハローワークでは、6月
20日(土)から平成28年3月新
規高卒求人の受理を開始し
ます。そこで、新規学卒者
対象求人への申し込みに伴う
留意事項などの説明会を開
催します。

日程 ●6月11日(金)午後2
時～同4時(午後1時30分
から受け付け)●天草市民
センター大会議室。
図天草公共職業安定所 ☎ 2
8609

危険物取扱者保安講習

日程 ●7月10日(金)給油取
扱所：午前9時30分～午後
0時30分・その他：午後1
時30分～同4時30分●天草
市民センター(東町)
申込期間 6月2日(火)～同

でに、電話またはFAX ☎ 2
4665で申し込んでくだ
さい。

図天草ボウリングセンタ
ーの西岡さん ☎ 242655
1

**「天草育組自然栽培貸農園」
の利用者を募集します**

農薬・除草剤・化学肥料・
動物堆肥を使用せずに栽培
する菜園を、先着順で貸し
出します。

ところ 天草育組農園(佐
伊津町)の24区画(5m×
5m)。

申込期限 6月15日(日)。
現地確認・区画割り振り
6月21日(日)。
※料金などの詳細は、お尋
ねください。

図天草育組の馬場さん
☎ 320180

相談

**労働・雇用・年金の
無料相談会**

日程 ●6月18日(金)午後1
時30分～同4時30分●市男

■7月18日(土)天草子ハイヤ(荒天時19日(日))
■7月25日(土)天草ほんど花火大会(荒天時26日(日))
■8月1日(日)天草ハイヤ道中総踊り(荒天時2日(月))

第50回記念 天草ほんどハイヤ祭り

子ハイヤ参加チーム募集

日 程 ●7月18日(土)午後7時～●本渡
地区の中央・上町通り～船之尾通り(周
回コース)。
参加資格 小学生以下の児童で結成したチ
ーム。※個人参加(3歳以上小学生以下)
も受け付けています(定員40人)。
参加料 無料。
申込期限 6月17日(金)午後5時まで。個
人参加者は7月2日(金)午後5時まで。

申込方法 本渡商工会議所に備え付けの申込用紙で申し込んでください。
F ☎ 243340 H http://haiya.org

図天草ほんどハイヤ祭り実行委員会事務局(本渡商工会議所内) ☎ 23001

天草ハイヤ道中総踊り参加チーム募集

小・中・高の新規団体も募集しています！
日 程 ●8月1日(日)午後7時20分～●
天草市役所～天草信用金庫本店(国道
324号)。
参加資格 1チーム10人以上100人以下。
山車の規格 高さ3.5m、長さ5m、幅3
m以内。※山車がなくても参加できます。
参加料 1万円(1チーム)。
申込期限 6月19日(金)午後5時まで。

その他



**性感染症の検査が
受けられます**

女共同参画センターぱぼら
す・会議室。
相談内容 解雇問題・賃金
不払い・リストラ問題・労
働災害・雇用保険関係・労
働時間・セクハラなど。
図県社会保険労務士会天草
支部の谷山さん ☎ 27522
1

日程 ●毎週火曜日の午前
9時～同11時・「HIV検
査普及週間」に合わせて6
月2日(火)・同4日(木)の午前
9時～午後7時●天草保健
所(今釜新町)。

検査内容 エイズ・性器ク
ラミジア・梅毒・B型肝炎・
C型肝炎。
検査方法 採血(匿名・無
料)。

予約方法 前日までに電話
で予約してください。

図天草保健所 ☎ 230172

【広告】
**50代からはじめる「認知症予防」の
パソコン教室はPCステーション**
一般・行政・地区・高齢者施設・
その他お気軽にお問い合わせ下さい
まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。
そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味
とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。
ピーシーステーション
天草市本渡町広瀬9-3(本渡中学校正門前)
電話(0969)22-6667
お気軽に
お電話を!

【広告】
【日本歯周病学会認定】**歯周病専門医
松田歯科医院**
院長 松田 光正 天草市栄町10-35
◆診療時間 ◆休診日
AM9:00～12:00 水曜日午後、祝祭日・日曜日
PM2:00～6:30 (土曜日のみ17:00まで)
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索
予約優先 ☎ 0969-22-2432
診療室が1Fに移り、バリアフリーになりました

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで（ただし、
歯科は午前10時から午後4時まで）。当番医は変更
になる場合がありますので、受診するときは電話
で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報
☎②1400でもお知らせしています（歯科を除く）。

- 〔6月7日〕
- 毛利内科 ⑨⑩（本町） ☎②3468
- 天草厚生病院 ⑨（有明町） ☎⑤6111
- 大塚泌尿器科クリニック ⑩（東浜町） ☎②2325
- 本原内科小児科医院 ⑨（栖本町） ☎⑥2010
- 天草セントラル病院 ⑨（五和町） ☎③2111
- うしぶか心愛病院 ⑨⑨（二浦町） ☎⑦9553
- 天草慈恵病院 ⑨（天草郡苓北町） ☎⑦1111
- 吉田クリニック ⑨（上天草市大矢野町） ☎0964⑦0246
- 上天草総合病院（上天草市龍ヶ岳町） ☎②1122
- 規矩歯科（牛深町） ☎⑦2175
- 《小児科》本原内科小児科医院（栖本町） ☎⑥2010
- 〔6月14日〕
- 定医院 ⑨⑩（南新町） ☎②3514
- 島子ごとう医院 ⑨⑨⑨⑨（有明町） ☎⑤0111
- 市丸医院 ⑨⑨（五和町） ☎③40036
- 松本医院 ⑨⑩（河浦町） ☎⑦0039
- 天草慈恵病院 ⑨（天草郡苓北町） ☎⑦1111
- 福本眼科 ⑨（上天草市大矢野町） ☎0964⑤0508
- 竹中医院 ⑨（上天草市姫戸町） ☎⑤82148
- 沢村歯科（倉岳町） ☎④3235

《小児救急電話相談 19:00～24:00（毎日）》
夜間の子どもの急な発熱などでお困りの
ときには、#8000番（ダイヤル回線の場合
☎096-364-9999）をご利用ください。

献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード（献血手帳）または身分証明書。
※6月12日⑤の時間と場所が変更になりました。

期 日	時 間	場 所
6/12 ⑤	8:30～12:30	天草信用金庫本店
	14:10～15:30	天草中央保健福祉センター
6/23 ⑨	9:00～11:30	JAあまくさ西統括支所（河浦町）
	13:10～16:00	河浦病院
6/24 ⑨	9:00～11:30	栖本福祉会館
	12:45～15:30	

※いずれも400ml献血のみとなります。
☎天草中央保健福祉センター ☎②3737

水道修繕当番店 6月

本渡	日新設備㈱	栖本	㈱猪原電気
	☎②23202	新和	☎⑥2062
牛深	山口設備	新和	田中電器
	☎⑦3959	五和	☎④3595
有明	松崎電工	五和	五和熊電
	☎③0738	天草	☎③0456
御所浦	古井設備	天草	天草土木工業㈱
	☎⑦2509	河浦	☎④0738
倉岳	藤川電気	河浦	石田電気店
	☎④2059		☎⑦0466

天草の潮汐

（6月） 大…大潮 小…小潮					
日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日⑨	大	7:43	1:50	6:38	0:56
		20:33	14:08	19:40	13:08
2日⑨	大	8:23	2:33	7:13	1:34
		21:13	14:47	20:17	13:44
3日⑨	大	9:02	3:14	7:49	2:13
		21:52	15:25	20:56	14:21
4日⑨	大	9:40	3:54	8:26	2:52
		22:30	16:03	21:36	15:00
5日⑤	大	10:16	4:32	9:05	3:33
		23:07	16:41	22:18	15:41
6日⑤	小	10:53	5:10	9:48	4:17
		23:44	17:19	23:04	16:24
7日⑨	小	11:33	5:51	10:35	5:04
		—	18:00	23:53	17:11
8日⑨	小	0:26	6:36	11:31	5:58
		12:19	18:48	—	18:04
9日⑨	小	1:15	7:33	0:49	7:00
		13:21	19:46	12:42	19:05
10日⑨	小	2:17	8:44	1:51	8:12
		14:44	20:58	14:09	20:18
11日⑨	小	3:32	10:06	2:57	9:25
		16:24	22:23	15:39	21:36
12日⑤	小	4:47	11:20	3:58	10:31
		17:46	23:41	16:56	22:50
13日⑤	小	5:49	—	4:54	11:27
		18:46	12:19	17:59	23:52
14日⑨	小	6:41	0:43	5:43	—
		19:37	13:09	18:53	12:17
15日⑨	小	7:28	1:35	6:29	0:46
		20:24	13:56	19:40	13:03

※この潮汐表は、㈱交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

人のうごき 4月30日現在

〔4月中の異動〕 ※（ ）内は前月比			
人 口	86,251（135増）	出生	48人
男	40,299（110増）	死亡	113人
女	45,952（25増）	転入	447人
		転出	247人
世帯数	37,647（168増）		

平成27年 6月 あまくさいベントカレンダー Amakusa Event Calendar June 2015

1月	16⑨	
2⑨	17⑨	女性のための無料法律相談 10:00～12:00(市男女共同参画センターばばらす)
3⑨	18⑨	
4⑨	19⑤	
5⑤	20⑤	市民シアター事業上映「砂の器」 【～7月3日】10:00～(本渡第一映劇)
6⑤	21⑨	天草高校倉岳校マリンフェスタ 8:30～(えびすビーチ〔倉岳町〕)
7⑤	22⑨	
8⑨	23⑨	
9⑨	24⑨	牛深ハイヤ祭り写真展【～30日】 9:00～16:00(牛深総合センター)
10⑨	25⑨	
11⑨	26⑤	
12⑤	27⑤	四郎ヶ浜ビーチ海開き 9:00～(四郎ヶ浜ビーチ) 第1回魚賞草刈り県全国大会 17:00～(ホテルハーバーイン〔牛深町〕) 第15回牛深ハイヤ節全国大会(予選) 13:00～(牛深総合センター)
13⑤	28⑨	第15回牛深ハイヤ節全国大会(決勝) 9:00～(牛深総合センター) タコつぼオーナー投入式 9:00～(大浦漁港) 高浜地区虫追い祭り 8:00～(天草町高浜地区)
14⑨	29⑨	
15⑨	30⑨	

行政相談所を開設

と き	ところ・行政相談委員	と き	ところ・行政相談委員
6月1日⑨ 10:00～15:00	新和町民センター 吉岡賢龍さん ☎④3248	6月15日⑨ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎③0948
6月1日⑨ 10:00～15:00	天草支所 尾下 明さん ☎④1045	6月16日⑨ 10:00～12:00	リンドモールTAIYO 有馬一彦さん ☎④3378 段下千晶さん ☎③9012
6月7日⑨ 9:00～11:30	倉岳支所 吉田卓哉さん ☎④3382	6月25日⑨ 10:00～15:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎⑦4490
6月10日⑨ 9:00～12:00	御所浦島開発総合センター 森 恵慈さん ☎⑦3171		

ボート免許講習会国家試験免除 広告

天草教室
(7月)
2級 学科 7月11日(土)・12日(日)
実技 7月18日(土)・19日(日)〔実施:1日4名〕
1級 学科 7月11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)
実技 7月18日(土)・19日(日)〔実施:1日4名〕
進級 学科のみ 7月25日(土)・26日(日)

更新・失効再交付定期講習
本渡・漁村センター 毎月第1土曜日 9:30

40周年記念キャンペーン
☆7月受講生限定☆
国家試験免除コース(安心・丁寧・確実)
1級 ¥147,000→120,000円
2級 ¥124,000→99,000円
進級 ¥43,000→33,000円

天草漁業協同組合 天草市港町 10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町 三角浦 1160-15 ☎0964-53-1083

総合コピーセンター 広告

工事図面・CAD出力・製本・名刺・封筒・
伝票印刷・大型カラーコピー・賞状・
横断幕製作・スキャニング・
工事看板・ラミネート

コピー・リンク
番多 ほん ほん
ポルト 中央新町局

天草市船之尾町 TEL 24-2680
copic-link@sea.plala.or.jp

食改さん直伝

今月の料理

Vol.14 豚肉とじゃがいものトマト煮

〔栄養価（1人分）〕

エネルギー：301kcal、たんぱく質：13.5g

脂質：12.9g、食塩相当量：0.7g

●材料・分量（約4人分）

- 豚肉（ロース薄切り）…… 200g
 - 塩・こしょう …… 少々
 - じゃがいも …… 400g
 - たまねぎ …… 200g
 - トマト …… 400g
 - いんげん …… 100g
 - にんにく …… 1かけ
 - オリーブオイル …… 大さじ1杯
- ④
- 固形コンソメ …… 1個
 - 濃口しょう油 …… 小さじ1杯
 - 酒 …… 50cc

●作り方

- ①豚肉はひと口大に切り、塩・こしょうをふる。
- ②じゃがいもは皮をむいて大きめの乱切り、たまねぎは薄切り、トマトは皮を湯むきしてさいの目切り、にんにくはみじん切り、いんげんはゆでて3cmの長さに切る。
- ③なべにオリーブオイルを入れて熱し、にんにくをいためて豚肉、たまねぎの順にいためる。その後、トマトとじゃがいも、④を加え、ふたをして弱火で煮る。水分が出てきたら少し火を強め、水分を飛ばす。
- ④じゃがいもが煮えたらこしょうで味をととのえて火を止め、いんげんを加えてさっと混ぜ合わせる。



今号の料理は、市食生活改善推進員協議会新和分会（山川元子分会長ほか、12人）が担当しました。

天草花咲プロジェクト
あまくさ
オープンガーデン

あまくさオープンガーデン登録の
自慢のお庭を紹介します。

楠浦の菖蒲園

宗像秀明さん宅のお庭（楠浦町）

道路沿いのお堀に咲く色とりどりの花菖蒲を、ぜひご覧ください。



写真＝平成26年5月撮影

- * 駐車場＝5台。
- * 公開日＝6月初旬。
- * 人数制限＝なし。
- * 訪問時の連絡＝不要。
- * 注意事項＝道路沿いのため、通行車両に注意して鑑賞してください。

※気象条件により開花状況が変わる場合があります。

*** あまくさオープンガーデンに登録しませんか。詳細は本庁（別館）・都市計画課 ☎ 1111 へ ***