

魅力あふれる
天草を走ろう!

各マラソン大会

～「天草マラソンシリーズ2015-16」～

7月1日から
募集開始!

市内で開催する各マラソン大会の参加者を募集します。各マラソン大会では、参加者全員に記録証と参加賞を差し上げます。また、一般参加者には、特産物をはじめ、昼食券や温泉入浴券などを用意しています。皆さん、ぜひご参加ください。

大会名	期日	種目	対象	参加費	申込期限
① 第10回天草マラソン記念大会	11/15◎	フルマラソン(制限時間7時間(※日本陸連公認コース))、ハーフマラソン	高校生以上 ※定員… 〔フル〕2,000人 〔ハーフ〕2,000人 (先着順)	5,000円	インターネット9/30◎ 郵便振替8/7◎
② 第42回牛深海中公園マラソン大会	12/13◎	5km 10km	中学生以上	一般3,500円 高校生1,000円 中学生500円	インターネット郵便振替11/6◎
③ 2016倉岳えびすマラソン大会	平成28年1/10◎	3km 5km 10km	小学生以上	一般3,500円 高校生1,000円 小・中学生500円	インターネット郵便振替12/11◎
④ 第21回天草ロードレース大会	平成28年1/31◎	1.5km 3km 5km 10km	小学4年生以上 ※ファミリーは小学3年生以下とその保護者	一般2,500円 高校生1,500円 小・中学生500円 ファミリー2,000円(2人) ※3人目以降は1人あたり500円増	インターネット12/14◎ 郵便振替12/17◎

■申込方法

次のいずれかの方法で
申し込んでください。

▶RUNTES
携帯サイト
QRコード



①RUNTESのホームページ
(http://runnet.jp/)・携帯サイト。

②参加申込用紙(払込取扱票)を大会事務局へ直接または電話、FAXで請求し、参加料を郵便振替で入金してください。

【参加申込用紙(払込取扱票)請求先・問い合わせ先】

- 天草マラソン大会事務局
☎◎6783 FAX◎2744
- 牛深海中公園マラソン大会事務局
☎◎2111 FAX◎2642
- 倉岳えびすマラソン大会事務局
☎◎4311 FAX◎43115
- 天草ロードレース大会事務局
☎◎462111 FAX◎2144

健康ポイント スタンプ設置

①②は平成27年度、③④は平成28年度分の対象ポイントになります。
※詳細は、天草中央保健福祉センター☎◎43737へお尋ねください。

第10回天草マラソン記念大会のボランティア募集!!

対象 高校生以上。

日程 ●11月14日◎午後1時～同7時、
11月15日◎午前6時30分～午後4時30分(予定)●本渡運動公園陸上競技場ほか。

内容 選手受付の補助、選手や観客の誘導・案内、ドリンクサービスの補助など。

申込方法 10月9日◎(必着)までに、参加申込書を郵送またはFAX◎2744で申し込んでください。

☎ http://hp.amakusa-web.jp/a0455/MyHp/Pub/Default.aspx

〒863-8631 市内東浜町8-1

☎天草マラソン大会事務局(本庁・スポーツ振興課内)☎◎6783

天草市杯ミニバレーボール選手権大会

参加者募集

日程 ●8月30日◎午前9時受け付け、同9時30分開会●天草市民センター体育館。

競技部門・募集チーム数 ①一般の部(16チーム)②壮年女子の部(16チーム)。

チーム編成 ①4人制(常時コート内に女性2人以上)②5人制。

※参加人員は、監督1人(選手兼任も可)・選手10人以内。

参加資格 ①市内在住または在勤している18

☎天草市スポーツ推進委員協議会事務局(本庁・スポーツ振興課内)

歳以上(平成27年4月1日現在。高校生を除く)の人②60歳以上の女性。

参加料 1チーム2,000円(保険料込み)。

申込方法 8月7日◎までに、申込書を持参または郵送・FAX◎2744で申し込んでください。

〒863-8631(住所記載不要)

天草市役所スポーツ振興課内「天草市スポーツ推進委員協議会事務局」

2015 サマーキャンプ富岡往還 「鈴木三公の足あとを訪ねて」

とき 7月18日◎、翌19日◎(1泊2日)

自然を体感しながら、旧富岡往還道(本町から茶北町の山道)を歩きませんか。

茶北町に宿泊し、ゲームや海水浴などを楽しめます。1日目(往還道踏破)のみの参加も可能です。

☎本町地区コミュニティセンター☎◎4735

対象 ●市内の小学生(3年生以上)…40人(宿泊)●一般…30人(茶北町がゴール。東向寺[本町]まで送迎します)。

参加料 ●小学生…1人2,000円●一般・1日目のみ…1人1,000円。

申込方法 7月10日◎までに、電話またはFAX◎4735・電子メール(住所・氏名・年齢・電話番号・宿泊か1日目のみ参加かを記入)で、申し込んでください。

☎honmachi@amakusa-cc.jp

7～8月は 「愛の血液助け合い運動」期間です

夏場は長期の休みや暑さで、献血者が減少することが心配されています。特に若い人たちが献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。

みんなで献血の輪を広げましょう。

◆7月の献血日程

期日	時間	場所
7/22 ◎	9:00～11:30	JA本渡五和本店(南新町)
	13:15～16:00	スーパーセンター-TAIYO本渡店

持参品 献血カード(献血手帳)または身分証明書。

※いずれも400ml献血のみとなります。



☎天草中央保健福祉センター☎◎43737

夏の節電への ご協力のお願い

今夏も電力が不足する恐れがあります。ご不便とご迷惑をおかけしますが、生活と健康に支障のない範囲で節電にご協力をお願いします。

節電内容 7月1日◎から9月30日◎までの平日(8月13日◎・同14日◎を除く)の午前9時から午後8時まで、特に気温が高く電力需要がピークに達する、午後1時から午後5時に重点的な節電をお願いします。

☎九州電力(株)天草営業所

☎0120(986)607