

◎天草市がん検診のご案内

■受診方法

次のいずれかの方法で受診できます。

①**地域健診**……検診車が保健福祉センターや各地区のコミュニティセンターなどを巡回して実施する健診で、1日で受診できます。

②**施設健診**……市が委託している指定病院で、1日で受診できます。

※子宮頸がん検診と乳がん検診のみを希望する人は、「単独検診」が利用できます。8月3日(月)から平成28年1月29日(金)まで実施します。詳細は、「市政だより天草7月15日号」でお知らせします。

※子宮頸がん・乳がん・大腸がんの検診が無料で受けられるクーポン券を、該当する市民の皆さんに送付しています。市の地域・施設健診で使用できますので、ぜひご利用ください。

■申込方法

地域検診を希望する人は、天草中央・東・西保健福祉センターへお尋ねください。施設検診を希望する人は、指定検診機関に直接電話で申し込んでください。

※料金など詳細は、「平成27年度天草市健康診査のお知らせ」をご覧ください。

◆検診項目と対象者 ※年齢は平成28年3月31日現在。

検診項目	対象者
胸部検診	40歳以上
大腸がん検診	40歳以上
胃がん検診	40歳以上
腹部超音波検診	30歳以上
乳がん検診(超音波検査)	30～39歳 40歳以上で奇数年齢の女性
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上で偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (地域健診) 30歳以上の女性 (施設健診)
前立腺がん検診	50歳以上の男性



自分でできるがん予防!!

①禁煙をしよう!!

肺がんや胃がん、子宮頸がん、大腸がん、乳がんの原因になります。



②脂肪と食塩のとりすぎに気をつけよう!!

胃がんや大腸がんの原因になります。



③アルコールのとりすぎに注意しよう!!

胃がんや大腸がん、乳がんの原因になります。



④体重をコントロールしよう!!

「肥満」は生活習慣病だけでなく、胃がんや大腸がん、乳がんの原因になります。



⑤乳がんは自己触診で発見できます!!

女性の皆さん、月に1回は自分の乳房を見て、触ってチェックしましょう。



【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎0620 天草東保健福祉センター ☎663355
天草西保健福祉センター ☎753301

死亡原因の第1位で、日本人の2人に1人が、一生のうちに一度はなるといわれている『がん』。ただ、がんは早期発見・治療を行えば治る病気です。

そのためには、定期的に「がん検診」を受けることが大事。皆さん、がんから命を守るために、ぜひ『がん検診』を受診しましょう。



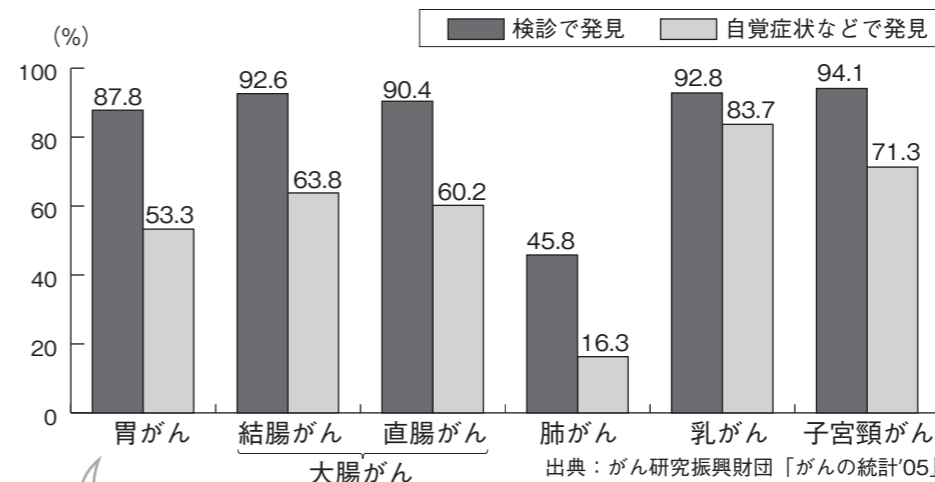
ご存じですか?

こんなに違います「生存率」

下のグラフは、検診で見つかったがんと、自覚症状などで見つかったがんの生存率を比較したものです。

◆がんの5年相対生存率* (1993～1996年診断患者)

※5年相対生存率…がんにかかった人の5年後の生存率を表したものです。



健康増進法に基づく、厚生労働省の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」の中で、この5つのがんが「がん検診」の種類として定められています。

乳がんは自己触診で発見できるため、他のがんと比較して検診で発見される場合と自覚症状などで発見される場合の差が大きくありません。

がんは早期に対処することで「治る病気」です

『がん検診』を受診しましょう