

くらしの 情報

問い合わせ先

本 庁 天草市役所・市庁舎別館 ☎21111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支 所 牛 深 ☎72111・有 明 ☎51111
御所浦 ☎672111・倉 岳 ☎643111
栖 本 ☎663111・新 和 ☎462111
五 和 ☎321111・天 草 ☎421111
河 浦 ☎761111

☎…申し込み先 郵便…郵送先 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ ※申請書などは☎に備え付け。

「臨時福祉給付金」のお知らせ



昨年からの消費税率の引き上げに伴い、所得の低い人の負担を緩和するために、「臨時福祉給付金」を支給します。給付金の支給は1回限りです。

支給対象 平成27年1月1日現在で本市に住み票があり、平成27年度分の市・県民税（均等割）が課税されていない人。ただし、市・県民税（均等割）が課税されている人の扶養親族や、生活保護受給者などは対象外です。

支給額 1人につき6千円。

申請方法 8月末に、支給対象者の世帯へ申請書を郵送しますので、9月1日☎から平成28年1月4日⑨までに、同封の返信用封筒で送付するか、本庁または各支所で申請してください。

※必要書類…●支給対象者の本人確認書類（運転免許証、パスポート、健康保険証などの写し）●指定した口座が確認できる書類（預貯金通帳の表紙を1枚めくり、氏名と口座番号が記載されているページの写し）。※昨年と同じ口座の場合は不要です。

支給方法 支給決定後、10月末から順次振り込みます。

※平成27年1月2日以降に天草市に転入した人は、転入前の各市区町村へ申請してください。申請期間などは各市区町村により異なりますので、事前に各市区町村へお尋ねください。

※「臨時福祉給付金」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

☎本庁・健康福祉政策課／各支所担当課

健康運動教室の参加者募集!

- 対象=市内在住の人。 ※後日、医師の運動可否判定を受けていただきます（料金は自己負担）。
- 内容=筋力トレーニング・ストレッチ・エアロバイク運動など。自宅などで行うウォーキング・スロージョギングの紹介。
- 実施期間=8月から翌年3月まで。
- 参加料=月額500円。
- 申込方法=7月15日☎までに直接または電話で申し込んでください（定員になりしだい締め切り）。また、見学もできますのでお尋ねください。

会 場	実 施 日 時	募集人員	説 明 会
①天草中央保健福祉センター(亀場町)	毎週月・木曜日 13:30~15:00	10人	7/16☎ 13:30~14:30
②大江地区コミュニティセンター(天草町)	毎週火・金曜日 10:00~11:30	10人	7/17☎ 10:00~10:30

☎天草中央保健福祉センター ☎243737

輝く

天草で歩む 理想の第二の人生

石井 孝一さん (66歳)

伶子さん (62歳)

[有明町大島子]



兵庫県姫路市から天草へ移住し、6年になる。市では、都市住民の市への移住・定住促進に取り組み、平成20年度から同26年度までに85世帯・187人が市の空き家バンク制度を利用して移住。石井さん夫婦も、そのうちの1組だ。

孝一さんは球磨郡錦町、伶子さんは徳島県出身。孝一さんの定年退職を機に、自然豊かなところへ移住しようと決めていた。「天草での暮らしを体験するツアーに参加したんです。豊かな自然、大好きな温泉があるなど、すぐに気に入りました」。数ある候補地の中、ここ天草を選んだ。

住まいは、約30坪の平屋建ての借家。入居後、すぐに始めたのが荒れた庭先の手入れだ。くわを手にして地道に作業を行い、今では四季折々の花が咲き誇る庭園に。この花づくりが高じて、育てた花の苗は直売所へ出荷するまでになった。地元でのミニバレー大会や秋祭りへの参加、みかんの収穫作業の手伝いなど、住民とも積極的に交流。「元の皆さんにはほんとうによくしていただいています」と、2人は笑顔を見せる。

一方、孝一さんは市の依頼を受けて、都市部で行われている移住希望者向けのセミナーや相談会に、「移住者の先輩」として定期的に参加。天草暮らしの醍醐味をPRしている。また、市内の移住者などで構成する団体の代表を務めており、移住者どうしの交流にも力を入れている。

「理想としていた第二の人生を送ることができています。天草に来て、ほんとうに良かった」。2人は笑顔で語ってくれた。