

本渡地区の地域健診を実施します！

対象 本渡地区在住の人（4月に行った希望調査に基づき問診票を送付します）。

当日持参品 問診票、個人負担金、健康保険証。
※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前に天草中央保健福祉センターへご連絡ください。

※人間ドックや施設健診、その他の健診を受けた人、または受ける予定の人は受診できません。

※発熱や鼻水、せき、のどの痛みなどがある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

※今年度40歳（昭和50年4月1日～同51年3月31日生まれ）の人は特定健診（天草市国保加入者のみ）とがん検診が無料で受診できます。

◆本渡地区の地域健診日程

期 日	対象地区	場 所
8月22日④	栢宇土町、宮地岳町(亀場一部)	天草中央保健福祉センター
8月23日④	楠浦町	
8月24日④	志柿町、瀬戸町	志柿地区コミュニティセンター
8月25日④	佐伊津町	佐伊津地区コミュニティセンター
8月26日④	亀場町	天草中央保健福祉センター
8月27日④	本 町	本町地区コミュニティセンター
8月28日④ ～30日④	北地区	天草中央保健福祉センター
9月10日④	下浦町	下浦地区コミュニティセンター
9月11日④	北地区	天草中央保健福祉センター
9月12日④ ～14日④	南地区	

※受付時間はいずれも午前7時30分から同10時まで。

◆対象・個人負担金など

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳までの国保加入者		
後期高齢者健康診査	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査	40歳以上の人	200円	600円
	喀痰検査(必要な人のみ)		300円	900円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	400円	1,100円
乳がん検診	超音波検査 マンモグラフィ検査	30～39歳、40歳以上(奇数年齢)の女性	300円	900円
		40～49歳(偶数年齢)の女性	500円	1,400円
		50歳以上(偶数年齢)の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,300円
骨粗しょう症検診	骨の密度の検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	300円	800円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です(証明書を持参してください)。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

※2…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性。

☎天草中央保健福祉センター ☎0620

7月20日(海の日)のごみ収集日を変更します

対象地区	変更後	対象地区	変更後		
本 渡	燃やせるごみ	有 明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区		7月21日④	東地区(楠浦、大浦、須子、赤崎、下津江)	7月21日④
	燃やせないごみ		資源物		
渡	古川、下町、宮地岳町	7月17日④	楠浦、下津浦	7月22日④	
	資源物	新 和	燃やせるごみ		
志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町	7月18日④		A地区(大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪)	7月21日④	
牛 深	燃やせるごみ	五 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区		7月21日④	東地区(御領、鬼池)	7月21日④

※その他の地区は、「家庭ごみの出し方カレンダー」でご確認ください。

☎本庁・環境施設課

健康ごよみ 8月



☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎0620・☎3737
☎天草東保健福祉センター(栖本町) ☎3355
☎天草西保健福祉センター(河浦町) ☎7301

■3・4カ月児健診

▶対象=平成27年4月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場 所	受付時間
11 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:45
19 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
20 ④	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00～13:15
25 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:45

■7・8カ月児健診

▶対象=平成26年12月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場 所	受付時間
4 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50
19 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00～13:15
20 ④	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15～13:30

■1歳6カ月児健診

▶対象=平成26年1月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場 所	受付時間
6 ④	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45～13:15
18 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成25年12月～同26年1月生まれが対象です。

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成26年1～2月生まれは、9月に実施予定です。

■5カ月児育児学級

▶対象=平成27年3月生まれの子どもと保護者

▶時 間=9:45～11:30

▶持参品=母子健康手帳・3～4カ月健診で配布した離乳食のパフレット・バスタオル

日	内 容	場 所
31 ④	・子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は8月24日④までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

■3歳児健診

▶対象=平成24年7月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場 所	受付時間
12 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
27 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成24年6～7月生まれが対象です。

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成24年7～8月生まれは、9月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。

▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場 所	受付時間
6 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～13:15
20 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)		
27 ④	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45～13:15

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

■健康相談

▶対象=希望者

▶受付時間=10:00～11:00

▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場 所
3④	いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター
10④	天草中央保健福祉センター、牛深支所、有明保健センター
17④	天草東保健福祉センター、天草支所
24④	天草中央保健福祉センター、牛深支所