

# 健康ごよみ 9月



天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎②④0620・②④3737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎⑥⑥3355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎⑦③301

## ■3・4カ月児健診

▶対象=平成27年5月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日       | 対象地区                      | 場所           | 受付時間        |
|---------|---------------------------|--------------|-------------|
| 8<br>㊦  | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草  | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:45 |
| 16<br>㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター  | 12:45~13:00 |
| 17<br>㊦ | 牛深(向辺田を含む)、河浦             | 牛深支所         | 13:00~13:15 |
| 29<br>㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草  | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:45 |

## ■7・8カ月児健診

▶対象=平成27年1月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日       | 対象地区                      | 場所           | 受付時間        |
|---------|---------------------------|--------------|-------------|
| 10<br>㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草  | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:50 |
| 16<br>㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター  | 13:00~13:15 |
| 17<br>㊦ | 牛深(向辺田を含む)、河浦             | 牛深支所         | 13:15~13:30 |

## ■1歳6カ月児健診

▶対象=平成26年2月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日       | 対象地区                               | 場所           | 受付時間        |
|---------|------------------------------------|--------------|-------------|
| 15<br>㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:50 |
| 30<br>㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本          | 天草東保健福祉センター  | 12:45~13:00 |

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成26年1~2月生まれが対象です。  
 ※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成26年2~3月生まれは、10月に実施予定です。

## ■5カ月児育児学級

▶対象=平成27年4月生まれの子どもと保護者  
 ▶時間=9:45~11:30  
 ▶持参品=母子健康手帳・3~4カ月健診で配布した離乳食のパフレット・バスタオル

| 日       | 内容             | 場所           |
|---------|----------------|--------------|
| 25<br>金 | ・子育てのお話、離乳食のお話 | 天草中央保健福祉センター |

※参加を希望する人は9月18日金までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

## ■3歳児健診

▶対象=平成24年8月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

| 日       | 対象地区                               | 場所           | 受付時間        |
|---------|------------------------------------|--------------|-------------|
| 3<br>㊦  | 牛深、天草(高浜・大江)、河浦                    | 天草西保健福祉センター  | 12:45~13:15 |
| 24<br>㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:50 |

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成24年7~8月生まれが対象です。  
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成24年8~9月生まれは、10月に実施予定です。

## ■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。  
 ▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

| 日       | 対象地区                               | 場所           | 受付時間        |
|---------|------------------------------------|--------------|-------------|
| 3<br>㊦  | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:30~13:15 |
| 16<br>㊦ | 牛深、天草(高浜・大江)、河浦                    | 天草西保健福祉センター  | 12:45~13:15 |
| 24<br>㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本          | 天草東保健福祉センター  | 12:30~13:15 |

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

## ■健康相談

▶対象=希望者  
 ▶受付時間=10:00~11:00  
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

| 日   | 場所                                      |
|-----|---|
| 7㊦  | 天草中央保健福祉センター、いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター |
| 14㊦ | 有明保健センター、牛深支所、天草支所                      |
| 24㊦ | 天草東保健福祉センター                             |
| 28㊦ | 天草中央保健福祉センター、牛深支所                       |

## 認知症を考えるつどい 2015を開催します

日程 ●9月6日㊦午後1時30分~同3時30分(同0時30分受け付け) ●牛深総合センター。

**内容** ●認知症地域支援推進員の活動報告 ●講演(演題)「認知症を知る、自分のため、家族のため、地域のため」 ●「認知症予防のため」 ●「認知症予防のイロハ」(講師)川畑智氏(株式会社Re学「りがく」代表取締役) ●認知症に関する情報の紹介 ●物忘れタッチパネル体験など。

※参加無料。

## 介護保険地域密着型サービス事業所開設希望者説明会

第6期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者を募集します。

今回、募集するサービスの内容や申請方法などの事前説明会を開催しますの

で、開設を希望する法人などは必ず参加してください。

※説明会の出席は、各法人など2人以内。

**公募施設と地域** ●地域密着型介護老人福祉施設(定員29人以下の特別養護老人ホーム) 2カ所 ●中央エリア(本渡南・本渡北・本渡稜南・新和・五和東・五和西圏域)。  
**応募資格要件** ①社会福祉法人または社会福祉法人の設立を予定している法人など ②市内に事務所または事業所がある法人など。

日程 ●9月1日㊦午後1時30分~同3時(予定) ●天草市役所2階・庁議室。  
**申込方法** 8月28日(金)までに、電話または直接申し込んでください。

天草市役所2階・庁議室。



## 地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターとは、地域で暮らす高齢者の皆さんを介護や福祉、保健、医療などのさまざまな面から総合的に支える施設です。高齢者に関する困りごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職がご相談をお受けします(相談無料)。

**利用時間** 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分~午後5時15分(ただし緊急の場合は、夜間や休日でも電話連絡できます)。※高齢者虐待に関しては、市役所の高齢者虐待専用電話☎080(2799)1625でも受け付けます(これまでの☎②④2822は廃止になりました)。

### ◆市内の地域包括支援センター

| 担当地域                         | 名称                 | 所在地・電話番号                           |
|------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 本渡南、本渡北、本町                   | 天草中央地域包括支援センターなでしこ | 今釜新町3661(九州労働金庫天草支店隣) ☎⑥⑨300       |
| 佐伊津町、旭町、五和町                  | 天草北地域包括支援センターさすな   | 五和町御領9133(天草セントラル病院隣) ☎②②115       |
| 亀場町、栞宇土町、楠浦町、宮地岳町、新和町        | 天草南地域包括支援センターうぐいす  | 亀場町食場854-1(天草地域医療センター内) ☎②④115     |
| 天草町(大江向を除く)、河浦町              | 天草西地域包括支援センターさざんか  | 河浦町白木河内223-12(河浦老人福祉センター内) ☎⑦⑩1611 |
| 牛深町、久玉町、魚貫町、二浦町、深海町、天草町大江向   | 天草牛深地域包括支援センターすいせん | 牛深町2286-103(市牛深支所内) ☎⑦①1133        |
| 志柿町、瀬戸町、下浦町、有明町、倉岳町、栖本町、御所浦町 | 天草東地域包括支援センターあじさい  | 栖本町馬場3682-1(天草東保健福祉センター内) ☎⑥②266   |
| 御所浦町                         | 御所浦サブセンター          | 御所浦町御所浦3527(社会福祉協議会御所浦支所内) ☎⑥①1777 |

天草市役所2階・庁議室。