

「臨時福祉給付金」の申請書の確認をお願いします

申請書は、9月1日☎から支給対象者世帯へ順次配達されます。記入例を同封していますので、申請書に必要事項を記入・押印のうえ、必要書類を添えて同封の返信用封筒で送付、または本庁・健康福祉政策課「臨時福祉給付金」窓口（新館1階）・各支所担当課へ提出してください。

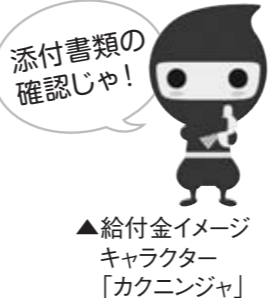
※9月は申請窓口がたいへん混雑しお待たせすることもありますので、ご了承ください。

送付・提出するときは必ず次の4点をご確認ください。

- 1 印かんを押しているか（氏名の横に、世帯の場合は全員に押印）
- 2 電話番号を記入しているか（現住所の下に記入）
- 3 本人確認書類のコピーを添付しているか（健康保険証や運転免許証などのコピー、世帯の場合は全員分のコピー）
- 4 預貯金通帳のコピーを添付しているか（通帳の表紙をめくり、氏名と口座番号が記載されているページのコピー）

※前回(昨年)と同じ口座の場合は不要。

◆申請期限…平成28年1月4日☎まで。



「臨時福祉給付金」とは…昨年からの消費税率の引き上げに伴い、所得の低い人の負担を緩和するために、支給する給付金です。給付金の支給は1回限りです。

支給対象 平成27年1月1日現在で本市に住民票があり、平成27年度分の市・県民税（均等割）が課税されていない人。ただし、市・県民税（均等割）が課税されている人の扶養親族や、生活保護受給者などは対象外です。

支給額 1人につき6千円。

☎本庁・健康福祉政策課「臨時福祉給付金」窓口（新館1階）／各支所担当課

支給方法 申請書を審査し支給決定後、申請書に記載された指定口座に10月末から順次振り込む予定です。

注意事項 ※平成27年1月2日以降に天草市に転入した人は、転入前の各市区町村へ申請してください。申請期間などは各市区町村により異なりますので、事前に各市区町村へお尋ねください。※「臨時福祉給付金」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

健康運動教室の参加者募集!

対象 市内在住の人。

（は自己負担）。

実施期間 10月から翌年3月まで。

申込方法 9月11日☎までに、直接または電話で申し込んでください（先着順）。見学もできますのでお尋ねください。

内容 筋力トレーニング・ストレッチ・エアロバイク運動。自宅などで行うウォーキング・スロージョギングの紹介。

説明会 ①天草中央保健福祉センター…9月17日☎午前10時～同10時30分②市役所牛深支所…9月15日☎午前10時～同10時30分。

参加料 月額500円。※後日、医師の運動可否判定を受けていただきます（料金

◆会場・実施日時・募集人員

会場	実施日時	募集人員
①天草中央保健福祉センター（亀場町）	毎週月・木曜日	各10人
	9:30～11:00 13:30～15:00	
②市役所牛深支所	毎週火・金曜日	10人

☎天草中央保健福祉センター☎3737

牛深・五和・河浦地区の地域健診を実施します!

対象 牛深・五和・河浦地区在住の人（4月に行った希望調査に基づき問診票を送付します）。

当日持参品 問診票、個人負担金、健康保険証。
※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、牛深・河浦地区の人は牛深支所・市民生活課、河浦支所または天草西保健福祉センター、五和地区の人は五和支所または天草中央保健福祉センターへご連絡ください。

※発熱や鼻水、せき、のどの痛みなどがある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。
※人間ドックや施設健診、その他の健診を受けた人または受ける予定の人は受診できません。

※今年度40歳（昭和50年4月1日～同51年3月31日生まれ）の人は特定健診（天草市国保加入者のみ）とがん検診が無料で受診できます。この機会にぜひ受診してください。

◆牛深地区の地域健診日程

期日	対象地区	場所
9月28日☎ 29日☎	魚貫町 二浦町	魚貫町交流促進センター
9月30日☎ 10月1日☎	久玉町	牛深総合体育館
10月2日☎	須口 茂串	須口区健康センター
10月3日☎ 4日☎	牛深町	市役所牛深支所
10月5日☎ 6日☎	深海町	深海地区コミュニティセンター

※受付時間はいずれも午前7時30分～同11時。

◆河浦地区の地域健診日程

期日	対象地区	場所
9月15日☎ 16日☎	一町田	一町田地区コミュニティセンター
9月17日☎	富津	富津地区コミュニティセンター
9月18日☎	宮野河内	宮野河内地区コミュニティセンター
9月19日☎	新合	新合地区コミュニティセンター
9月20日☎	一町田	天草西保健福祉センター

※受付時間はいずれも午前7時30分～同11時。

◆五和地区の地域健診日程

期日	対象地区	場所
9月28日☎	鬼池	鬼池地区コミュニティセンター
9月29日☎～ 10月1日☎	二江	五和町漁村センター
10月2日☎ ～4日☎	御領	五和町コミュニティセンター
10月5日☎ ～7日☎	手野 城河原	地域交流センター おおくす

※受付時間はいずれも午前7時30分～同10時。

◆対象・個人負担金など

種別	内容	対象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳までの国保加入者		
後期高齢者健康診査	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査	40歳以上の人	200円	600円
	喀痰検査（必要な人のみ）		300円	900円
大腸がん検診	便潜血検査2日法	40歳以上の人	200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	400円	1,100円
乳がん検診	超音波検査	30～39歳、40歳以上（奇数年齢）の女性	300円	900円
		40～49歳（偶数年齢）の女性	500円	1,400円
		50歳以上（偶数年齢）の女性	400円	1,100円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,300円
骨粗しょう症検診	前腕のレントゲン検査または踵骨の超音波検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	300円	800円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

※2…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性。

☎牛深支所・市民生活課／五和支所／河浦支所／天草西保健福祉センター☎3301／天草中央保健福祉センター☎0620