



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

天草

AMAKUSA

海上ゴザ渡りの術!!
(16ページに関連記事)



主な内容

- 「ごみ」を考える2
- 「健康運動教室」の紹介6
- 10月中旬から11月にかけて
マイナンバーが記載された「通知カード」が届きます!8
- 「第2次天草市行財政改革大綱」の成果をお知らせします...10

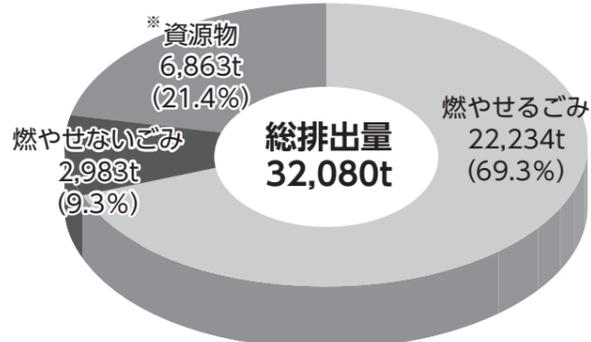
平成27年

10

1

No.228

◆グラフ1 平成25年度のごみの種類ごとの排出量



※集団回収分と許可業者独自資源化量を含んでいます。

データで見る ごみの状況

市内のごみの状況を、データを見ながら紹介します。

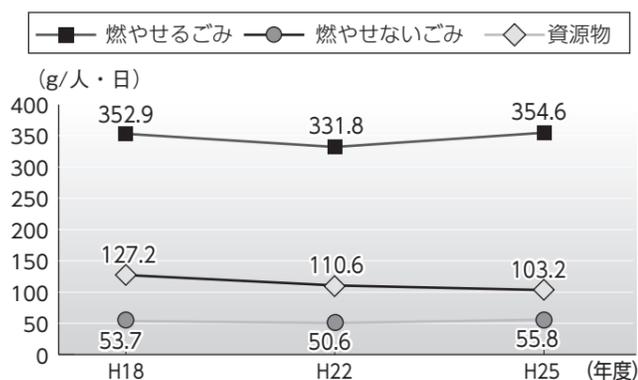
グラフ2は、家庭系ごみにおける市民1人・1日当たりの排出量（g/人・日）の推移です。燃やせるごみ、燃やせないごみともに増加傾向であることがわ

減らないごみ
進まない資源化

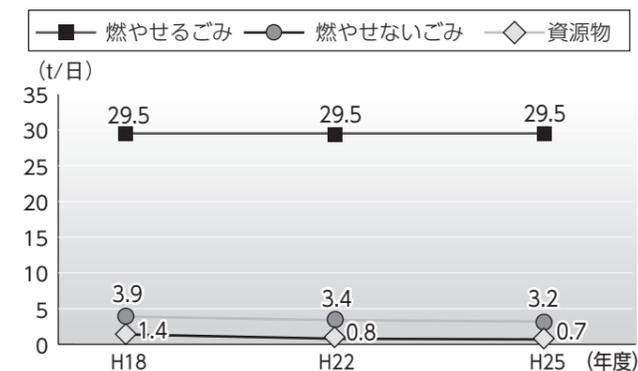
3万2,080t。これは、平成25年度に市内で発生したごみの量です（グラフ1参照）。学校にある25mプール（幅12m・深さ1m）に入る水の重さ（300t）に例えると、約107杯分。一般的なごみ収集車に積むことができるごみの量（約2.5t）に例えると、約1万3,000台分になります。総排出量のうち、53%が家庭から出されたごみである「家庭系ごみ」、47%が企業や商店、飲食店などの事業所から出される「事業系ごみ」となっています。

プール約107杯分の
ごみが発生

◆グラフ2 家庭系ごみの排出量の推移（1人・1日当たり）



◆グラフ3 事業系ごみの排出量の推移（1日当たり）



データ出典：いずれも「天草市一般廃棄物処理基本計画」

かります。グラフ3は、事業系ごみの1日当たりの排出量（t/日）の推移。燃やせるごみは横ばい、燃やせないごみは若干減少しています。一方、資源物は、量が多ければ資源化が進んでいる、少なければ進んでいないことを表しています。家庭系・事業系ともに平成18年度と比べて減少しており、資源化への取り組みが進んでいないことがわかります。

メモ

- ごみ処理にかかった費用は…
年間 **約14億円**
- 市民1人当たり換算すると…
約 **1万6,000円**

※平成25年度実績



「ごみ」を考える

私たちが日々生活を送る中で必ず発生する、「ごみ」。今号では、『「ごみ」を考える』と題して、市内のごみの状況をはじめごみの減量へ向けた取り組み、不法投棄の現状などを紹介します。「ごみ」に関する詳細は、本庁・環境施設課 ☎1111へお尋ねください。

燃やせるごみの収集のようす



▲ポイ捨て・不法投棄禁止の看板が見えなかったのでしょうか…



▲回収作業のようす

許せない『不法投棄』

不法投棄は、犯罪行為です。

年間のべ4、349カ所・約5tの不法投棄物

市では、生活環境の保全と自然環境の維持を目的に、平成22年度から「不法投棄防止パトロール」を実施。市内の道路沿線などを巡回し、投棄者が不明で景観をいじめるしくそこねている不法投棄物（ポイ捨てごみなど）を発見したときは、回収を行っています。

昨年度は、のべ4、349カ



▲何回片付けてもまたこの状態に…

所で約5tの不法投棄物を回収。道路沿いの停車・休憩スペースに投棄された「ポイ捨てごみ」が圧倒的に多く、地元のスーパーなどのレジ袋に入れられているものも多数ありました。不法投棄が常態化している場所には注意をうながす看板を設置するなどの対策をとっていますが、不法投棄物を回収しても数日後にはまたすぐに投棄されており、どのようにすればなくなるのか対応に苦慮しています。

自分のごみは責任を持って

ごみを捨てることは法律で禁止されており、5年以下の懲役



▲私有地に投棄された冷蔵庫

や1千万円以下（法人については3億円以下）の罰金など、厳しい罰則が設けられています。市内でも検挙や捜査が行われる事例が発生しています。天草の豊かな自然環境を守るためにも、ごみは責任を持って各地区のごみステーションに出すようにしましょう。

また、ごみを私有地に不法投棄された人が判明しない場合は、その土地の所有者または管理者の責任で処理しなければなりません。

日ごろからごみが捨てられないように、十分な管理を心がけてください。

VOICE ~声~

悪臭から解放され
ごみ出しの回数も減る

本渡北地区振興会
女性部連絡協議会
田中一美^{かずみ}会長



本渡北地区振興会女性部の会員宅14軒で、「キエーロ」という屋外型の生ごみ処理容器を設置しています。土を入れた木製の箱で、ふたに太陽光を通す透明の波板を使っているのが特徴。生ごみを土に埋めるとバクテリアが分解し消えてなくなります。土が増えることはありません。市内の木材業者に製作を依頼し、市の補助金を活用して導入。生ごみの悪臭から解放され、ごみを出す回数も減りました。

本渡北地区コミュニティセンターにも設置していますので、ぜひご覧ください。

ごみを減量するには

皆さん、ぜひ取り組みましょう。

【家庭編】 生ごみ処理機・ 処理容器を設置する

ごみの約4割は「生ごみ」です。家庭から出る生ごみを減らすことができれば、ごみの大幅な減量が期待できます。生ごみ処理機・処理容器は、生ごみを分解したりたい肥にしたりできる装置です。

市では、生ごみ処理機・処理

容器の購入に補助金を交付しています。皆さん、ぜひ設置の検討をお願いします。



処理容器(屋外型)
(コンポストなど)



処理機(屋内型)
(電気式、バイオ式)

〔生〕ごみ処理容器等 設置事業補助金

●補助額 3万円を上限として購入価格の2分の1（100円未満切り捨て）。

●手続き 市内の店舗で購入後、30日以内に領収書（写しも可）と印かん（認印で可）、預貯金口座が確認できるものを持参のうえ、本庁・環境施設課または各支所担当課へ申請してください。

【事業者編】 資源化への取り組みを!!

まず、事業活動に伴い排出されるごみは、産業廃棄物と一般廃棄物に区分する必要があります。ただし、産業廃棄物に区分されるペットボトルやプラスチック製容器包装類、空き缶、空きビン類はきれいに洗って分別、そして一般廃棄物に区分される段ボールや雑誌などの紙類なども、きちんと分別をすることで、『資源物』として市や天草広域連合の処理施設に持ち込むことができます（無料）。

燃やせる・燃やせないごみの減量につながりますので、ぜひ資源化への取り組みをお願いします。



足が痛くなくなり、
飛び上がれるように



橋本マサエさん
(倉岳町棚底・72歳)



体力と筋力をつけようと思
い、参加しています。足が痛く
なくなりましたし、飛び上が
れるようにもなりました。
皆さん、空いている時間があ
りましたら、ぜひ参加されてみ
てはいかがでしょうか。

健康体で
いられています!



小川高子さん
(五和町手野・83歳)



平成17年から参加していま
す。この歳になっても健康体で
いられるのは、健康運動指導士
の皆さんの適切な指導、そして
教室に通っている仲間
の協力のおかげだ
と思っています。

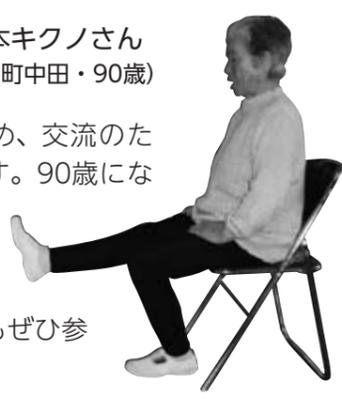
参加して良かった!
参加者の声



若い人もぜひ参加を

竹本キノコさん
(新和町中田・90歳)

健康づくりのため、交流のた
めに参加しています。90歳にな
りますが元気にし
ていますし、病気
にもめったにかか
りません。若い人もぜひ参
加してください。



理にかなった運動が
いちばんですね

須崎開正さん
(深海町・68歳)

教室に通い始めてから、体が軽く
感じられ動作も楽になるなど効果は
てき面です。健康寿命
を延ばすには、理に
かなった運動を続け
ることがいちばんだ
と実感しています。



※個人によって運動の効果は違います。

天草市民センター武道館会場「健康運動教室」の参加者募集!

- ◆対象 市内在住の人。
- ◆とき 11月から翌年3月までの毎週火・金曜日、午後3時30分から同5時まで。
- ◆ところ 天草市民センター武道館・会議室(東町)。
- ◆参加料 月額500円。
※後日、医師の運動可否判定を受けていただきます(料金は自己負担)。
- ◆定員 15人。
- ◆申込方法 10月14日⑩までに天草中央保健福祉センターへ直接または電話で申し込んでください(定員になりしだい締め切り)。説明会を10月15日⑩の午後2時から同センターで開催します(30分程度)。見学もできますのでお尋ねください。



現在開催中の各会場の定員に、空きがある場合があります。
天草中央保健福祉センターへお気軽にお尋ねください。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎243737



皆さーん! 「運動」をしませんか!

目指せ!健康寿命日本一!

～「健康運動教室」の紹介～

皆さん、目ごろから運動をしていますか。
運動の量が多い人は少ない人に比べて、循環器疾患やがんの発
症リスクが低いということがわかっています。
市では、健康・体力の維持・増進を目的に市内9地区(本渡・牛深・
有明・倉岳・栖本・五和・新和・天草・河浦)で「健康運動教室」を開催。
30～90歳代の市民404人(8月末現在)が参加しています。
今号では、同教室の内容や参加者の声などを紹介します。

倉岳地区会場の
参加者の皆さん

「健康運動教室」 の内容



市の健康運動指導士が、皆さんの体力・体調にあわせた運動・ト
レーニング法を提供します。特別な運動器具はほとんど使いません
ので、家庭でも運動・トレーニングに取り組むことが可能です。
また、毎年1回、市の保健師・管理栄養士による保健・栄養に関
する学習会も開催しています。

////////////////////// たとえば、こんなことをします ////////////////////////



ストレッチ(体操)
最初と最後に行います



筋力トレーニング
腹筋や背筋など



有酸素運動
ステップ運動やエアロバイクなど

「個人番号カード」の交付を申請しましょう

「個人番号カード」は、自分のマイナンバーの証明と身分証明を兼ね備えたカードです。マイナンバーを記載した書類を提出するときは、提出先にこのカード1枚を提示することで、番号の確認と本人確認を済ませることができます。



交付は無料（初回のみ）です。なお、カードは平成28年1月以降、市の窓口で受け取ることができます。

◆申請方法

①郵送で申請

通知カードに同封の交付申請書に必要な事項を記入し顔写真を貼り、返信用封筒で郵便ポストに投函してください。

②スマートフォンからインターネットで申請

申請書に記載されているQRコードを読み取り、案内に従って必要事項を入力。顔写真のデータを添付して送信してください。

個人番号カード（イメージ）



【表面】

(氏名、住所、生年月日、性別、本人の写真)



【裏面】

(マイナンバー記載、ICチップ搭載)

事業者の皆さんへ

マイナンバー制度への対応準備は進んでいますか？

事業者の皆さんも、従業員などの税や社会保障の手続きでマイナンバーを取り扱うこととなります。マイナンバー制度に関する業務の洗いや対象者の把握などの対応準備をお願いします。

また、マイナンバーの取り扱いには厳格な保護措置が設けられています。情報漏えい・紛失対策など安全管理の徹底をお願いします。



※マイナンバー制度に関する問い合わせ先

- マイナンバーコールセンター ☎0570(20)0178
平日…9:30~22:00 / 土・日曜日、祝日…9:30~17:30(いずれも年末年始を除く)
- 本庁・市民生活課 ☎231111

【問い合わせ先】
本庁・市民課 ☎231111

「住民基本台帳カード」の登録した電子証明書「住民基本台帳カード」の新規発行・更新終了のお知らせ

マイナンバーの利用開始に伴い、①「住民基本台帳カード」に登録した電子証明書②「住民基本台帳カード」の新規発行・更新を、①は12月22日、②は12月28日で終了します。新規発行・更新を希望する人は、期限までに本庁・市民課または牛深支所・市民生活課で手続きをしてください。

なお、①②ともに有効期限までは利用できますが、②はマイナンバーの「個人番号カード」を受け取った場合は、有効期限にかかわらず市へ返却していただきます。

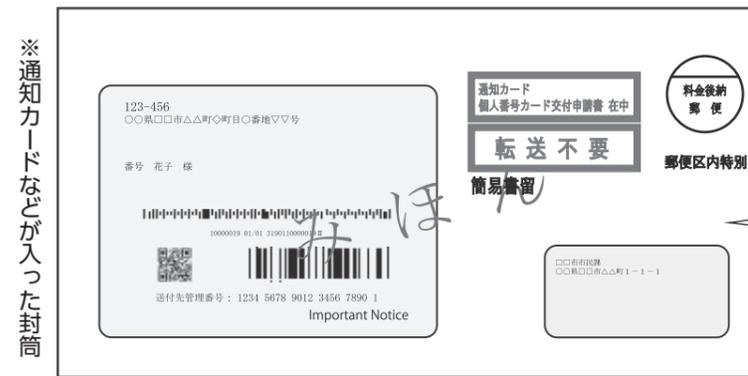
10月中旬から11月にかけて マイナンバーが記載された 「通知カード」が届きます！



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

住民登録をしているすべての人に12けたの番号を付ける、『マイナンバー制度』。いよいよ10月中旬から11月にかけて、マイナンバーが記載された「通知カード」が住民登録をしている住所地に届きます。

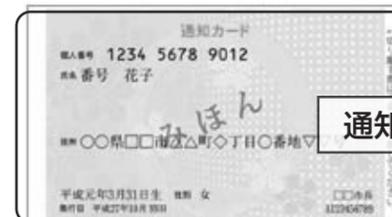
今号では、通知カードの内容のほか「個人番号カード」の交付申請などについてお知らせします。※中長期在留者や特別永住者などの外国人も含まれます。



※通知カードなどが入った封筒

簡易書留で届きます 中身を確認して大切に保管を！

【表面】



【裏面】



下の4点が入っているか確認し、大切に保管してください。

- 宛名台紙
- 説明用パンフレット
- 個人番号カード申請の返信用封筒
- 通知カードと個人番号カード交付申請書 ※世帯全員分

拡大

行政が行っている事務や事業の簡素化・効率化をはじめ、コスト・人員の削減などによって財政健全化を図る『行政改革』。今号では、平成23年度から同26年度までの4年間を推進期間とする『第2次天草市行政改革大綱』の成果をお知らせします。より詳しい内容は、本庁・政策企画課または各支所担当課で見ることができ、市のホームページでもご覧いただけます。

『第2次天草市行政改革大綱』の成果をお知らせします

財政効果は
35億2,400万円

第2次天草市行政改革大綱では、「10年後の天草市を見据えた持続可能な行政運営の確立」を目標に掲げ、①市民との協働による行政運営の推進による「市民活力の向上」、②経営感覚を取り入れた行政運営の確立による「経営能力の強化」、③質の高い職員による行政運営の確立による「職員能力の強化」を基本方針にして、取り組みを進めました。

その結果、財政面では8億1,700万円の歳入を確保。27億700万円の歳出を削減し、35億2,400万円の効果をあげることができました。

※効果額は、あらかじめ定めている基準年度の実績(数値)と比較して算出(表示単位未満を四捨五入)しています。
※行政改革により捻出した財源は、市民生活の維持向上のための各種事業に活用してまいります。

取組項目の達成率は
77.9%

同大綱で掲げた目標の実現のため、具体的な推進項目をまとめた実行計画(アクションプラン)を策定し、全庁をあげて取り組みを実施。推進項目として設定した182項目のうち、77.9%の140項目について完了または方針を決定することができました。

『第3次天草市行政改革大綱』で引き続き推進

一方、2割を超える項目については継続する必要があります。27年度から同30年度までを推進期間とする『第3次行政改革大綱』を策定。引き続き、そしてさらなる行政改革に向けて取り組みを推進しています。

「問い合わせ先」本庁・政策企画課 ☎ 1111

公民館を再編し コミュニティセンターを設置

公民館の役割を見直して、市内56(6分館含む)の公民館を旧市町ごとの10に再編しました。
また、公民館として管理していた施設は、住民が気軽に集い交流できるコミュニティセンターとして、指定管理者制度を導入し管理。現在、施設の管理を住民組織である地区振興会が行っています。



コミュニティセンター 設置に関する 住民・関係者の声

- 地区振興会の職員が常駐しているため利用しやすくなったし、立ち寄りやすくなった。
- センターの軽微な修繕がすぐにできるようになった。

※地区コミュニティセンター指定管理者定期モニタリング(平成26年8~9月実施)で出された意見をもとに掲載。

「外部評価」を実施しました

“PDCAサイクル”の「C」(Check: 評価)に重点を置いて、外部評価委員(市行政改革審議会委員10人)による評価を実施。評価結果をもとに事業の見直しを行いました。



▲外部評価会議のようす

“PDCAサイクル”とは…
仕事を進めていくための手法のひとつ。Pは計画(Plan)、Dは実行(Do)、Cは評価(Check)、Aは改善(Act)のこと。このサイクルを繰り返すことで、業務の継続的な改善や人材の育成につながることを期待できます。

市有財産の利活用を行いました

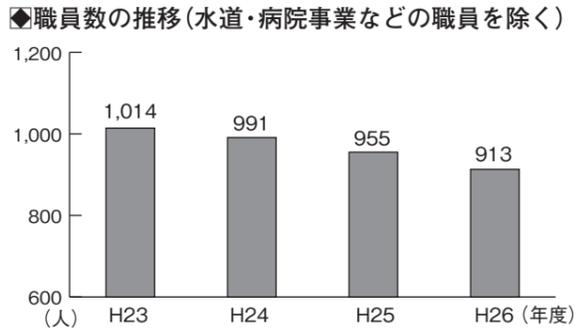
「市有財産の利活用、整理・統廃合基本方針」に沿って、市有財産のうち92件の土地・建物を地域や民間に売却・貸与し、利活用が図られています。



▲宮地岳地区振興会と市社会福祉協議会に貸与している旧宮地岳小学校

職員数を削減しました

「定員適正化計画」に沿って、計画的な採用や早期退職のほか、民営化や民間委託を導入するなどして職員数を削減しました。



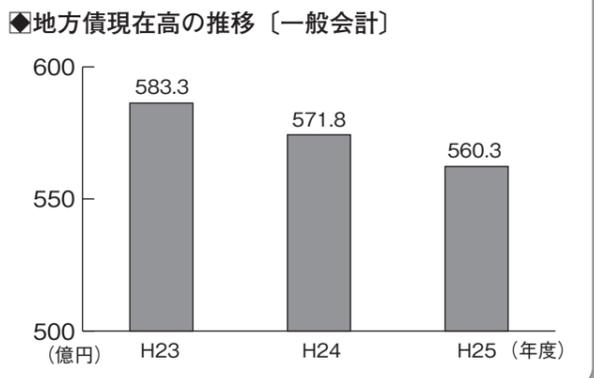
公立保育所の廃止・民営化を実施

多様なニーズに対応する保育サービスや子育て支援を充実させるため、「公立保育所民営化等実施計画」に基づき、地域の理解を得ながら公立保育所の廃止・民営化に取り組み、20あった公立保育所を14(廃止4、民営化2)にしました。



“市の借金”を削減しました

「財政健全化計画」に沿って、国や金融機関から借り入れた“市の借金”を削減しました。





“ディスクゴルフ”を体験

7月19日、市スポーツ推進委員協議会河浦支部によるディスクゴルフの体験会が河浦小学校グラウンドで行われ、地元の子どもなど16人が参加しました。参加者は、ゴールを一点に見つけてねらいを定め、ディスクを投げていました。



初めてだったけど楽しかったです!

よしかず
河浦小学校2年 柳 芳積くん

ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しむことを目的に新しく考案されたスポーツのことをいいます。このコーナーでは、市が推進しているニュースポーツを紹介します。

ディスクゴルフ

ディスクゴルフとは、ゴルフボールの代わりにフライングディスク（円盤）を手で投げて、バスケット型の専用ゴールに何投で投げ入れることができるかを競う、アメリカ生まれのスポーツです。誰でも気軽に楽しむことができます。

【競技方法】

- ① 4人1組で、18または9ホールで行います。コースの設定は自由です。
- ② 投げる順番は、1番ホールはじゃんけんで決めて、2投目以降はゴールよりも遠い人から順に投げます。2番ホール以降は、前のホールでスコアが良かった人から順に投げます。
- ③ 投げた数がいちばん少なかった人の勝利となります。

※ディスクは人に当たると危険ですので、周囲に迷惑がかからない場所で行いましょう。



ディスクゴルフについて詳しいことは、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

スポーツ世界大会・全国大会出場者を紹介します

【7/15～9/11受付分：敬称略】
※市スポーツ全国大会出場補助金などの申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

【世界大会】

●酒井将輝（大分トリニータユース：五和町出身）BalcomBMW平和祈念広島国際ユースサッカー2015（広島県：8/9～12）

●作田祐也（天草工業高校3年）2015IWAS大会水泳競技（ロシア：9/29～10/2）。※全国大会の2015ジャパンパラ水泳競技大会（東京都：9/5～6）、2015紀の国わかやま大会（第15回全国障害者スポーツ大会）（和歌山県：10/24～26）も出場。

【全国大会】

●江崎大和（亀川小学校3年）、江口春馬（本渡南小学校1年）、川口紗也（同1年）、川口結衣（同4年）第15回全日本少年少女空手道選手権大会（東京都：8/8・9）

●吉田啓希（本渡中学校2年）、森将輝（同3年）、金子千秋（同1年）、岡部心之丞（同1年）第23回全国中学生空手道選手権大会（香川県：8/21～23）
●酒井大和（本渡中学校2年）第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会（東京都：8/21～26）

●松下翔（本渡北小学校5年）日清食品カップ第31回全国小学生陸上競技交流大会（神奈川県：8/21・22）

●山下未来（河浦中学校3年）第46回ジュニアオリンピック陸上競技大会（神奈川県：10/23～25）

●泉 眞喜夫（五和町）第28回全国健康福祉祭やまぐち大会ねりんピックおいでませ！山口2015剣道交流大会（山口県：10/17～19）

【問い合わせ先】本庁・スポーツ振興課 ☎231111

4月にオープンした「Ama-biZ」(天草市起業創業・中小企業支援センター)の活動状況などをお知らせします。

所在地：中央新町3番17号(本渡中央銀天街アーケード内)
開所日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

相談予約・問い合わせ ☎24-5555



◆相談のようす



相談者の多くが
「人手」を求めています

「人手を探しているが、なかなか見つからない」。相談に来られた事業者の皆さんが口にされるのが、この言葉です。皆さんは、天草に仕事は少ないというイメージをお持ちかもしれませんが、相談を受けている中では必ずしもそうではないようです。

いる状況。早く若い人材を求めたいが、募集してもなかなか応募がない」と話されていきました。ほかにも、染物職人や縫製作業の技術者、美容師見習いを探しているなどの相談が寄せられています。Ama-biZでは、相談者の皆さんから寄せられた求人情報コーナーを設けています。求職中の人は、ぜひお気軽にお尋ねください。

センター長の野間です!



“飲食店クチコミサイト”の活用で人を呼び込みましょう!

天草に来ていろいろな飲食店を巡りましたが、おいしい料理を提供するお店がほんとうにたくさんあると感じています。そこで、今回は皆さんにご提案があります。

皆さんは、『食べログ』(<http://tabelog.com/>)というインターネットの飲食店ランキング・クチコミサイトをご存じですか。このサイトは、飲食店の味や雰囲気などを点数で評価できたり、感想を投稿したりすることができ、日本最大のクチコミ投稿数を誇ります。

天草の飲食店のクチコミ数はまだまだ少

ないようです。せっかく魅力あふれるお店がたくさんあるのに、このサイトを活用しないのは実にもったいないと思います。

飲食店関係者の皆さんは、PRの手段のひとつとしてこのサイトをぜひ活用されてみてはいかがでしょうか。

市民の皆さん、クチコミの力は絶大です。ぜひ、同サイトに投稿して、天草に人を呼び込みましょう。



九州吹奏楽コンクールで金賞！

本渡中学校吹奏楽団が全国大会初出場



◀本渡中学校吹奏楽団の皆さん

本渡南小学校と本渡中学校の吹奏楽団は8月22日、熊本市で開かれた「第60回九州吹奏楽コンクール」で金賞を受賞しました。同コンクールには、九州各県から県大会を勝ち抜いた小学校の部22校と中学校の部26校が出場。児童・生徒たちは美しいハーモニーを響かせて堂々と演奏し、審査員や観客を魅了しました。同中学校は、県内の中学校では29年ぶりに10月31日、愛知県で行われる全国大会に出場します。

世界一の美しい口笛を堪能

口笛世界チャンピオン音浴コンサート



◀美しい口笛を披露する儀間さん

「口笛世界チャンピオン音浴コンサート」が8月16日、倉岳多目的研修集会施設で開かれ、県内外から205人が来場しました。口笛を披露したのは、国際口笛大会で日本人初の総合優勝の経験を持ち、米ニューズウィーク誌で世界に尊敬される日本人100人にも選出された儀間太久実さん。「涙そうそう」や「あったかいんだから」など、さまざまなジャンルの全19曲を披露。来場者は、美しい音色に聞き入っていました。

きれいな花が咲きますように

コスモス種まき



▲除草・種まき作業のようす

8月30日、栖本町の白洲川河川敷でコスモスの種まきが行われました。栖本地区振興会が、11月1日に開かれる「栖本かっぱ祭り」の来場者を美しく咲き誇るコスモスで盛大に迎えようと毎年行っているもの。同地区振興会環境部会員など15人が、河川敷約500メートルの除草作業を行った後、約50万粒の種をまきました。コスモスの花は、10月末から11月が見ごろになる予定です。

御所浦の郷土料理に触れる

小・中合同校内研修「御所浦を学ぶ」郷土料理コース



◀タイの3枚おろしに挑戦する参加者

8月20日、御所浦交流センターで『小・中合同校内研修「御所浦を学ぶ」郷土料理コース』が行われ、御所浦小・中学校の教職員や市内のALT(外国語指導助手)など18人が参加しました。両校が地域への理解を深めてもらおうと毎年行っているもの。市食生活改善推進員や地元漁師などから郷土料理の講話やたこ飯・がねあげなどを試食したほか、タイの3枚おろしに挑戦。参加者は、「かんたんそうに見えたが、とても難しかった」と話していました。

世界中のサンタクロースが天草を来訪！

世界サンタクロース会議in天草

世界9カ国から、グリーンランド国際サンタクロース協会公認のサンタクロースとその家族など32人が9月12日から同15日まで、「第3回世界サンタクロース会議in天草」に出席するため天草を訪れました。期間中は西の久保公園(本渡町本戸馬場)で行われた同会議に参加したほか、子どもたちとの交流やサンタフェスタin牛深などを実施。同14日には、今回初めてサンタクロースが宮地岳町・新和町に民泊をするなど、多くの方がサンタクロースとの交流を深めていました。

また、同13日には同公園で、11月にスウェーデンで行われる「第12回サンタウィンターゲーム世界大会」の日本代表選考会も開催。市内外から19人が出場し、煙突登りやプレゼント袋の遠投などに挑戦しました。結果は、山下浩平さん(牛深町)がみごとに連覇を果たし、日本代表に選ばれました。



▲天草空港に到着したサンタクロースたち



◀日本代表に選ばれた山下浩平さん(牛深町)



▶サンタクロース会議のようす

藻から燃料をつくる研究が天草でスタート

市とデンソーと天草藻類バイオマス実証事業組合が協定締結



◀握手を交わす中村市長と中川理事(左)と錦戸会長(右)

市と株式会社デンソー(愛知県)と天草藻類バイオマス実証事業組合は8月19日、地球環境に優しい藻からできる燃料を作る培養・研究の施設を、旧五和西中学校跡地に建設する協定を結びました。大規模な培養の適地を探していた同社に、同組合(錦戸保介会長)が天草市を紹介したことから実現したものの。燃料実用化に向けて研究が進められます。同社の中川弘靖理事は「地球環境の維持や地域活性化に貢献したい」と話されました。

大学院留学生と小・中学生が交流

天草宝島グローバル人材育成塾



▲楽しくグループワークする留学生と中学生

8月27日から9月2日まで、外国の文化や言語への理解を深めコミュニケーション能力を身に付ける「天草宝島グローバル人材育成塾」が河浦小・中学校で行われました。両校の児童・生徒は、京都大学経営管理大学院の留学生6人とグループワークや崎津集落の散策などを通じて交流。生徒は、「楽しみながら天草の良さも発見でき、英語にも自信ができました」と話していました。

故人や先祖の霊を供養

大江夏まつり・精霊流し



▲提灯や花で飾られた精霊舟

「大江夏まつり・精霊流し」が8月15日、天草町の大江地区コミュニティセンター前で開かれました。初盆を迎えた家庭が精霊舟で故人を送る同地区の伝統行事。今年は11軒の家庭から、住民が提灯や花で飾られた精霊舟を担いで、掛け声を出しながら同センターに集結。読経の後、大江漁港からチャーター船に精霊舟を乗せて沖を周遊し、お供え物を流して故人や先祖の霊を供養しました。

地域の魅力を発掘！

地域づくりインターン事業



▲報告会のようす

8月下旬から約2週間、五和まちづくり協議会による「地域づくりインターン事業」が行われ、関東の大学生4人が参加しました。同協議会が、外から見た地域の魅力などを提案してもらおうと実施したもの。学生たちは期間中、御領・二江地区の地域づくりの現場を訪れ、住民たちと交流。その後に行われた報告会では、学生たちがテーマにしていた石本家屋敷、旧二江小学校の活用策などについて提案を行いました。

海上に浮かべたゴザと発砲スチロールの上を渡る！

大多尾みなと渡りピック



▲海上のゴザの上を渡る参加者

海上に浮かべたゴザと発砲スチロールのコースそれぞれ約25mを渡る距離と速さを競う「第4回大多尾みなと渡りピック」が8月22日、新和町の大多尾漁港で開かれました。競技には、地元の高校生や住民など26人が挑戦。参加者は、不安定なコースに足をとられるなど苦戦していました。結果は、高校生2人が両競技とも完走し、長元雅也さん(高校2年)がみごと優勝しました。

大舞台で牛深ハイヤ節を堂々と披露

牛深高校郷土芸能部が文化庁長官賞を受賞



▲牛深高校郷土芸能部の皆さん

牛深高校郷土芸能部が7月30日、滋賀県で行われた「第39回全国高等学校総合文化祭」の郷土芸能部門で牛深ハイヤ節を披露し、文化庁長官賞を受賞しました。10年ぶり7回目。同部門には全国から56校が出場。部員10人は、大舞台で堂々とした演技を披露しました。また同部は、8月30日に東京都で行われた「第26回全国高等学校総合文化祭・優秀校東京公演」にも出演しました。

スポーツを通じて親子と地域のふれあいを！

親子ソフトボール大会



▲懸命にプレーする子どもたち

9月13日、「第41回親子ソフトボール大会」が牛深グラウンドで開かれ、地区ごとに編成された7チームが参加しました。牛深まちづくり協議会が、親子や地域のふれあいと体力づくりの推進を目的に毎年実施しているもの。1～4回のインニングを子どもたち、5～7回のインニングを親が戦う方法で実施され、ファインプレーや豪快なホームランも見られるなど、熱戦が繰り広げられました。

万一の災害に備える

天草市一斉避難訓練



▲通報訓練を行うようす

「天草市一斉避難訓練」が9月6日、市内一円で開かれ地域住民など約7,600人が参加しました。市が、住民に防災の意識を高めてもらおうと初めて実施したもの。訓練は大雨で市内全域に避難勧告が発令されたとの想定で行われ、楠浦地区では避難訓練が行われたほか、通報訓練や救命講習なども行われ、参加した住民は真剣に取り組んでいました。

天草の成り立ちと文化を学ぼう！

ジオパーク特別講座



▲講演をする大塚氏

8月16、23、30日の3日間、有明地区公民館と市ジオパーク推進室共催の「ジオパーク特別講座」が有明町民センターで開かれ、地域住民など60人が受講しました。御所浦白亜紀資料館運営審議員の大塚雅勇氏など3人の講師が、天草の成り立ちや文化、ジオパークの概要などについて講演。天草の地層の種類などをレプリカや写真を使って説明され、受講者は熱心に聞き入っていました。

白熱した試合に多くの声援

天草市杯ミニバレーボール選手権大会



▲懸命にプレーする選手の皆さん

「天草市杯ミニバレーボール選手権大会」が8月30日、天草市民センター体育館で開かれ、一般・壮年女子・地域選抜の3部門に55チーム・325人が参加しました。会場では多くの声援が飛び交い、みごとなチームワークで白熱した試合が展開。結果は、一般の部は「青梗菜I」、壮年女子の部は「エンジョイズ」、地域選抜の部は本渡地区代表の「南っ子ファイターズ」が優勝しました。

じいちゃん、ばあちゃんだいすき♡



たつや 平川 達也くん
浄南町
父・正和さん 母・さゆりさん

えみりにあつまれ～
笑顔の輪♡



えみり 入江 笑鈴ちゃん
五和町二江
父・光彦さん 母・美紀さん

お姉ちゃん
いっぱい遊んでね！



りくと 野崎 陸叶くん
亀場町亀川
父・健司郎さん 母・美幸さん

元気いっぱい！
食べるの大好き♡



りんか 石元 梨華ちゃん
牛深町
父・貴文さん 母・由紀さん

いつも元気！
いっぱいあそぼうね



こうき 渡邊 聖輝くん
本渡町本戸馬場
父・聖麻さん 母・めぐみさん

ハッピーバースデー

今月で1歳になります

11月で満1歳になるお子さんを募集！

●応募期限=10月9日(金)まで(必着)。

応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課

わが家のワガママ
王子♡うまうま



こうのすけ 船場 煌之助くん
船之尾町
父・智之さん 母・佳奈子さん

元気いっぱい
沙弥でーす！



さや 山下 沙弥ちゃん
八幡町
父・大輔さん 母・弥生さん

心身共に健やかに
育ってください



ゆうき 横田 侑季くん
亀場町亀川
父・季幸さん 母・詩乃さん

こども芸術館

作品名「めざろーむし歯ゼロ」

倉岳小学校(倉岳町)
6年 山本久玲愛さん



子どもからお年寄りまで歯を大切にしたいという気持ちで描きました。

立派な
みかん農家に！

若っ喝采

すが はら やすのり 須賀原康倫さん
(楠浦町・29歳)

4年前に帰郷して、家業のみかんづくりをしています。今年度中に、デコポンを栽培する新しいビニールハウス30アール分が、完成する予定です。今は、このハウスで栽培する苗を育てています。立派なみかん農家になれるように、がんばりたいと思います。



悔しさをバネに
練習に励む！

ザ・部活動

ふみあき 松森史晃さん
本渡中学校(本渡町広瀬)・3年
陸上部

110mハードルをしています。8月に全国大会に出場しましたが思い通りの結果が出ず、悔いが残りました。

この悔しさをバネにして練習に励み、10月に行われる県中体連大会で優勝、全国大会であるジュニアオリンピックでは決勝進出を目指します。



安心できる家庭を作れたことに感謝しています。

何も言うことはありません。いつもありがとうございます。



おしどり夫婦

いだて よしみつ 井立 嘉光さん(76歳)・ゆきこ 幸子さん(74歳)
(栖本町馬場)

昭和40年結婚(50年目)

長年、葉タバコ栽培を中心に農業をしてきました。今も米や野菜づくりは生きがいとして続けています。互いを思いやることを大事にしていますので、けんかをしたことはありません。いつまでも元気に過ごしていきたいですね。



おれんじ保育園(深海町)

園児フотスナップ



御領幼稚園(五和町)

天草の元気が大集合！

みんなの 広場

くらしの 情報

問い合わせ先

本 庁 天草市役所・市庁舎別館 ☎21111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所 牛 深 ☎72111・有 明 ☎53111
御所浦 ☎672111・倉 岳 ☎643111
栖 本 ☎663111・新 和 ☎462111
五 和 ☎321111・天 草 ☎421111
河 浦 ☎761111

☎…申し込み先 郵便…郵送先 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ ※申請書などは☎に備え付け。

行政

非常勤職員を募集します

① 看護師嘱託員
勤務場所 天草中央保健福祉センター。
予定人員 1人程度。
業務内容 乳幼児健康診査や健康相談、予防接種の問い合わせへの対応。
応募資格 看護師または准看護師の免許取得者。
雇用期間 11月1日㊦～平成28年3月31日㊦。
勤務時間 月々金曜日(祝日を除く)のうち週29時間。報酬 月額11万1千円(交通費別途支給)。
試験日程・内容 ●10月21日㊦午後4時～●天草中央保健福祉センター。面接。
申込方法 10月16日㊦までに、履歴書と資格免許状の写しを郵送または持参してください。
☎申請 ☎〒863-10043 市内亀場町亀川1886番

② 介護保険要介護認定訪問調査員
勤務場所 本庁・高齢者支援課または牛深支所。
予定人員 1人程度。
業務内容 訪問、聞き取り調査など。
応募資格 看護師、准看護師、介護支援専門員いずれかの資格を持ち、実務経験が3年以上または介護保険認定調査員の実務経験が3年以上あり、普通自動車の運転免許を取得し、基本的なパソコン操作(文書作成や表計算など)ができる人。
雇用期間 研修終了後より平成28年3月31日㊦まで。
研修期間 2カ月以内(雇用期間前に実施予定)。
勤務時間 月々金曜日(祝日を除く)のうち週29時間。報酬 月額13万3,700円(交通費別途支給)。
試験日程・内容 ●10月20日㊦午前9時30分～●本庁 地2 天草中央保健福祉センター ☎240620

ごみ収集日を変更します

10月12日㊦(体育の日)のごみ収集日を変更します。

対象地区	変更後
本 燃やせるごみ	10月13日㊦
本 燃やせないごみ	10月13日㊦
渡 志柿町(東瀬戸)、下浦町	10月16日㊦
渡 資源物	10月16日㊦
牛 燃やせるごみ	10月10日㊦
牛 燃やせるごみ	10月13日㊦
有 燃やせるごみ	10月13日㊦
有 燃やせるごみ	10月13日㊦
新 燃やせるごみ	10月13日㊦
新 燃やせるごみ	10月13日㊦
五 燃やせるごみ	10月13日㊦
五 燃やせるごみ	10月13日㊦

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。 ☎本庁・環境施設課



☎本庁・水道局経営管理課

下水道に地下水などを使用しているご家庭にお知らせ

下水道の汚水処理に地下水など、市の水道水以外の水を使用し量水器を設置していないご家庭は、世帯員(家族)の人数によって使用料を算定しています。世帯員の人数に変更があった場合は、届け出をお願いします。

※詳細はお尋ねください。

輝く

子どもを見守る“目”に

さいとうしげあき 齊藤成昭さん
(河浦町河浦・80歳)



天草市老人クラブ連合会河浦支部の支部長。同支部では昨年10月、地元の河浦小学校児童(全児童172人)の下校を見守ろうと、「河浦子ども見守り隊」を結成。学校の休業期間を除く毎週水曜日に、同支部のメンバーが下校路やスクールバスの停留所付近に立ち、児童への声かけなどに取り組んでいる。

齊藤さんが見守りを行う場所は、同校近くの一町田橋付近。周辺に住む子どものほか、近くにある児童館へ向かう子どもたちなど、多くの児童が通る場所だ。3人1組となり持ち回りで行っており、齊藤さんが担当するのは2カ月に1・2回。「見守りが主ですので、声かけは『こんにちは』『用心をしながら帰ってね』など最小限」と齊藤さん。「子どもたちは大きな声で返事をしてくれますし、中には『ありがとう。おじいちゃん』と感謝してくれる子もいるんですよ」と笑顔を見せる。

一方、「子どもが少なくなってきている中で、この活動は地元の子どもたちと顔を合わせることもできる、貴重な機会なんです」と齊藤さん。子どもと高齢者の交流の場として、行くのが楽しみにしているという。

「先日、大阪で子どもが犠牲になる事件が起きたばかり。こういう事件が地元で起きないとも限らない。見守りはもちろんのこと、私たちが活動を続けることで犯罪の予防・抑止になればと思っています」。齊藤さんたちの地域を見守る「目」としての活動は、これからも続く。

◆インフルエンザ予防接種の指定医療機関

(別表)

	医療機関名	町名	電話番号	定期予防接種		任意予防接種						備考	
				65歳以上	60~64歳※1	助成対象				19~64歳			
				乳児※2	幼児(1歳以上)	小学生	中学生	高校生相当※3					
天	宮崎内科胃腸科医院	亀場町	243133	○	○	○	○	○	○	○	○		
	福本医院	楠浦町	233533	○	○		○*	○	○	○	○	※3歳以上	
	開内科医院	下浦町	230561	○	○								
	毛利内科	本町	223468	○				○	○	○	○		
	牛深市民病院	牛深町	734171	○	○	○	○	○	○	○	○		
	うしぶか皮膚科・形成外科クリニック	牛深町	741122	○						○	○		
	佐藤クリニック	牛深町	731155	○				○	○	○	○		
	福本病院	牛深町	733131	○	○		○	○	○	○	○		
	小松医院	久玉町	726111	○	○	○	○	○	○	○	○		
	中邑医院	久玉町	740370	○	○	○	○	○	○	○	○		
	松本内科・眼科	久玉町	722833	○	○	○	○	○	○	○	○		
	天草厚生病院	有明町	256111	○	○				○	○	○		
	島子ごとう医院	有明町	520111	○	○		○	○	○	○	○		
	三浦医院	有明町	540306	○			○	○	○	○	○		
	草	大岩クリニック	御所浦町	673888	○	○	○	○	○	○	○		
御所浦北診療所		御所浦町	672162	○	○	○	○	○	○	○			
御所浦診療所		御所浦町	672007	○	○	○	○	○	○	○			
くらたけ小松医院		倉岳町	643737	○	○	○	○	○	○	○			
蓮田医院		倉岳町	642682	○									
栖本病院		栖本町	662165	○	○			○	○	○	○		
本原内科小児科医院		栖本町	662010	○	○	○	○	○	○	○	○		
新和病院		新和町	462003	○	○	○	○	○	○	○	○		
天草セントラル病院		五和町	322111	○	○				○	○	○		
市丸医院		五和町	340036	○	○	○	○	○	○	○	○		
新谷医院		五和町	322222	○	○				○	○	○		
長野内科小児科医院		五和町	322323	○	○	○	○	○	○	○	○		
中村こども・内科クリニック		五和町	330144	○	○	○	○	○	○	○	○		
楽洋クリニック		五和町	332020	○	○	○	○	○	○	○	○		
市		森口医院	天草町	425108	○	○			○	○	○	○	
	森口内科医院	天草町	421118	○	○			○	○	○	○		
	生田医院	河浦町	780331	○	○			○	○	○	○		
	河浦病院	河浦町	761151	○	○		○*	○	○	○	○	※3歳以上	
	野田医院	河浦町	760067	○	○	○	○	○	○	○	○		
	松本医院	河浦町	760039	○	○	○	○	○	○	○	○		
	上天草市	上天草内科呼吸器科クリニック	大矢野町	09643100	○	○	○	○	○	○	○	○	
		島田小児科医院	大矢野町	09643005	○	○	○	○	○	○	○	○	
		中村医院	大矢野町	09643003	○	○		○*	○	○	○	○	※3歳以上
		宮崎外科胃腸科医院	大矢野町	09643060	○	○			○	○	○	○	
		吉田クリニック	大矢野町	096430246	○	○	○	○	○	○	○	○	
		春田医院	松島町	560052	○	○		○	○	○	○	○	
		やまうち医院	松島町	560899	○	○		○	○	○	○	○	
		竹中医院	姫戸町	582148	○	○		○	○	○	○	○	
		姫戸医院	姫戸町	583583	○	○		○	○	○	○	○	
村上医院		姫戸町	583102	○	○	○	○	○	○	○	○		
上天草総合病院	龍ヶ岳町	621122	○	○	○	○	○	○	○	○			
茶北町	天草慈恵病院	茶北町	371111	○	○	○*	○*	○*	○*	○	○	※中学生以下は月・火・木の午後のみ	
	猪口医院	茶北町	370001	○	○	○	○	○	○	○	○		
	茶北医師会病院	茶北町	351133	○	○				○	○	○		
	茶北クリニック	茶北町	351119	○	○			○	○	○	○		

※1…60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常の生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。

※2…6カ月以上の乳児。

※3…平成9年4月2日～同12年4月1日生まれの人。



インフルエンザ予防接種を指定医療機関で実施!

インフルエンザは、例年1月上旬から流行が始まります。予防接種は、接種後の効果が出るまでに約2週間程度かかりますので、なるべく12月中旬までに接種しましょう。

〔定期予防接種〕

対象 ①接種日において65歳以上の人②接種日において60歳から64歳までの人で、心臓・じん臓・呼吸器などに重度の障がい(身体障害者手帳1級またはそれと同程度の障がい)がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。

※定期予防接種対象者であっても、接種の意思が確認できない場合は任意の予防接種となり、接種料金は全額自己負担となります。

接種期間 10月1日(金)～12月31日(金) (年末の接種については、各医療機関で休診日が異なりますのでご確認ください)。

接種料金 1,600円(市から3,800円を補助。ただし補助は1回のみ)。生活保護世帯は無料です(証明書を持参)。

接種方法 指定医療機関(別表参照)に電話で予約してください。接種を受けるときは健康保険証や身体障害者手帳(1級所持者のみ)などと、接種料金を持参してください。

〔任意予防接種〕

接種期間 10月1日(金)～平成28年3月31日(金)。

助成期間 10月1日(金)～12月31日(金)。

助成対象者と回数 ①乳幼児(6カ月以上)2回②小学生2回③中学生1回④高校生1回。

助成額 1回につき1,000円(各医療機関の接種料金から1,000円を差し引いた額を窓口で支払ってください)。

接種方法 指定医療機関(別表参照)に電話で予約をしてください。接種を受けるときは、母子健康手帳と接種料金を持参してください。なお、接種料金は医療機関ごとに異なります。

※予診票は医療機関に備え付けてあります。

※任意予防接種対象者で助成対象者以外の人の接種料金は、全額自己負担となります。詳しくは各医療機関へお尋ねください。

定期予防接種対象者で天草地域外で接種を希望する場合は、各保健福祉センターへお尋ねください。

☎天草中央保健福祉センター ☎240620 / 天草東保健福祉センター ☎663355
天草西保健福祉センター ☎753301

◆インフルエンザ予防接種の指定医療機関

(別表)

	医療機関名	町名	電話番号	定期予防接種		任意予防接種						備考	
				65歳以上	60~64歳※1	助成対象				19~64歳			
				乳児※2	幼児(1歳以上)	小学生	中学生	高校生相当※3					
天	あしはら医院	今釜町	244988	○	○			○	○	○	○		
	天草第一病院	今釜新町	243777	○	○						○		
	天草中央総合病院	東町	220011	○	○	○	○	○	○	○	○		
	天草ふれあいクリニック	丸尾町	241400	○	○			○	○	○	○		
	稲村医院	本渡町本渡	238168	○					○	○	○		
	大塚泌尿器科クリニック	東浜町	222325	○	○					○	○		
	木山・中村クリニック	小松原町	234412	○	○				○	○	○		
	酒井外科・内科医院	港町	224133	○	○	○	○	○	○	○	○		
	定医院	南新町	223514	○	○	○	○	○	○	○	○		
	十万山クリニック	本渡町広瀬	247700	○	○	○	○	○	○	○	○		
	草	荘田医院	南町	222497	○	○				○	○	○	
		鶴崎内科医院	大浜町	225288	○							○	
		とりや耳鼻科	南新町	226655	○				○*	○	○	○	※3歳以上
		永芳医院	栄町	231166	○	○	○	○	○	○	○	○	
	市	ニュー天草病院	太田町	223191	○								
本原クリニック		古川町	241175	○				○	○	○	○		
やました医院		北原町	270131	○	○				○	○	○		
おおどうクリニック		亀場町	225156	○	○								
鬼塚クリニック		亀場町	243636	○				○	○	○	○		

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】http://www.amakusa-lib.jp/
☎中央図書館 ☎7001、FAX ☎7013

～天草市読書フェスティバルを開催します～

とき 10月17日(土)。
ところ 天草市民センター展示ホール。
【午前の部】午前10時30分～同11時35分 ●お話し「言葉で育つ子どもたちの魂」●絵本読み聞かせ「水のミーシャ」



▲堤江美氏

【午後の部】午後1時30分～同3時40分 ●講演・詩の朗読…〔演題〕「日本語の美しい音の使い方」〔講師〕堤江美氏(元文化放送アナウンサー。詩・翻訳)

エッセイ・絵本など幅広いジャンルでの著作や、自作の詩の朗読コンサート、日本語の講習などで活躍中)。

申込方法 10月15日(金)までに、各図書館へ電話または直接申し込んでください(参加費無料)。※どなたでも参加できます。※講演会では託児サービスを行います。申し込み時にお知らせください。

☎中央図書館 ☎7001 / 牛深図書館 ☎74191
御所浦図書館 ☎673931 / 河浦図書館 ☎748111

年金情報

～国民年金保険料「5年の後納制度」開始～

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」を、10月1日から3年間限りの特例として開始します。「10年の後納制度」よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。なお、老齢基礎年金を受給している人など

は、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳細は「国民年金保険料専用ダイヤル」または本渡年金事務所へお尋ねください。

☎国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050
本渡年金事務所 ☎242154

熊本を知る講座 天草の地質Ⅲ

対象 天草の地質や自然に興味がある人。
日程・内容 ●①11月5日(土)…天草市民センターで座学と下田温泉地域・妙見浦②同12日(土)…天草西海岸地域③同26日(土)…富岡半島とおっぱい岩視察。いずれも午前10時～午後4時 ●集合場所…①天草市民センター②コレジヨ館③茶北物産館。
定員 20人程度(申込多数の場合は抽選)。
受講料 無料(有料施設利用時は自己負担)。
申込方法 10月15日(金)までに、往復ハガキ(天草の地質Ⅲ申込・氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入)を郵送してください。
☎ ☎869-0524熊本県宇城市松橋町豊福1695
熊本県博物館ネットワークセンター ☎0964(34)3301
☎本庁(別館)・ジオパーク推進室

矢筈岳さわやか登山

参加者募集

とき 11月1日(土)午前8時30分集合。
コース 本町平床農村公園から矢筈岳山頂までの往復(全長約10km)。
定員 200人(先着順)。
参加料 500円。※豚汁のサービスあり。
持参品 弁当・飲み物など。
申込方法 10月20日(金)までに、電話またはFAX ☎4735、電子メール(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。
※市健康ポイント対象事業(10ポイント)。
☎ honmachi@amakusa-cc.jp
☎ 本町地区コミュニティセンター ☎4735

おわびと訂正

9月15日号市政だより天草の5ページ「第6回上津浦老岳ウォーク参加者募集」の記事の中で誤りがありました。おわびして訂正いたします。

●問い合わせ先 [誤] ☎5301 ⇒ [正] ☎0501

広告取扱者を募集します

健康診査のお知らせ、封筒への広告の募集や取りまとめを行う事業者(広告代理店を営む人など)を募集します。
応募資格 市内に事業所があり、市税を完納していること。

申込方法 10月29日(金)までに、申込用紙を提出してください。

説明会 ●10月16日(金)午前10時～●天草中央保健福祉センター会議室A。
※詳細はお尋ねください。

☎ ☎天草中央保健福祉センター ☎240620

土砂災害危険住宅 移転促進事業

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内にある住宅(賃貸除く)に住む人が県内の安全な区域へ移転する場合には、移転先住宅の建設・購入・リフォーム

費、アパート等の賃貸費(1年間)、現在住んでいる住宅除去費などの補助(最高300万円)があります。

●レッドゾーンとは：天草市管内で県の調査が完了した地域内で、がけ崩れや土石流により建物破壊が生じ、住民に大きな被害が生じる恐れがある区域。
※対象区域や申請方法などの詳細はお尋ねください。

☎本庁(別館)・土木課

催し物

市民シアター事業「宮本武蔵」男はつらいよ」上映

①「宮本武蔵」(1961年) 原作：吉川英治、監督：内田吐夢、出演：中村錦之介、木村功ほか。
とき 10月10日(土)～同16日(金)(木曜日休館)の午前10時30分～午後0時25分。



▲「宮本武蔵」

②「男はつらいよ」第1作(1969年) 原作・監督：山田洋次、出演：渥美清・倍賞千恵子ほか。

とき 10月17日(土)～同30日(金)(木曜日休館)の午前10時30分～午後0時5分。



▲「男はつらいよ」

※①②いずれも、そのほかの時間はお尋ねください。ところ 本渡第一映劇。

入場料 おとな(高校生以上)500円、中学生以下100円(3歳未満無料)。上映リクエスト募集 申込用紙で応募してください。

☎ ☎本渡第一映劇 ☎2314

募集

「花いっぱいコンクール」作品募集

●花づくり部門：花を主体とした花壇・庭などのおやすや活動状況。

●花のある風景部門：花や緑が美しい風景の写真。

対象 市内の庭・花壇・風景に限りません。
申込方法 平成28年1月6日(土)(当日消印有効)までに、申込書を持参または郵送、電子メールで申し込んでください。
※写真は平成27年中に撮影したものに限ります。写真の使用や著作権は市に帰属し、写真は返却しません。審査 平成28年2月上旬に、各部門の入賞者を決定。表彰 各部門に最優秀賞(賞金3万円)、優秀賞(賞金1万円)、奨励賞・入賞(賞金5千円)。

☎ ☎本渡第一映劇 ☎2314

☎ ☎本渡第一映劇 ☎2314

ぽぽらす大学開講

対象・定員 市内在住の意欲のある女性で、原則全日

程参加できる人：20人(先着順)。
内容 ①10月20日(土)「今こそ輝くとき」②10月27日(土)「発見!!天草の魅力」③11月10日(土)「社会情勢に見る男女共同参画」④11月24日(土)「とどけようわたしたちの声」(課外講座)12月「市議会を傍聴に行こう(予定)」※いずれも時間は午後1時30分～同3時で、会場は市男女共同参画センターぽぽらす。

申込方法 10月13日(金)までに、電話または住所・氏名・電話番号・メールアドレス。すべての講座に参加できるか・託児希望の有無を記入したもの(様式自由)を郵送、FAX ☎3055、電子メールで申し込んでください。※参加無料。

☎ ☎本渡第一映劇 ☎2314

☎ ☎本渡第一映劇 ☎2314

☎ ☎本渡第一映劇 ☎2314

☎ ☎本渡第一映劇 ☎2314

11/15(日) 交通規制のお知らせ

11月15日(日) 第10回天草マラソン記念大会実施に伴い交通規制が行われます。
みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



給水所設置箇所一覧

箇所No.	地区	設置箇所名
給水所①	佐伊津	明瀬製菓付近駐車場(海側)
給水所②	御領	ショップかねこ横駐車場
給水所③	鬼池	天草海鮮蔵付近
給水所④	二江	デイリーヤマザキ前
給水所⑤	荅北町	国道通詞島入口先待避所
給水所⑥	鬼池	引坂漁港先国道待避所(海側)
給水所⑦	御領	FRPノジマ前
給水所⑧	御領	さくら自動車入口
給水所⑨	佐伊津	金ヶ丘交差点先待避所
給水所⑩	佐伊津	明瀬製菓付近駐車場(海側)
給水所⑪	大矢崎	大矢崎バス停横

- ※1. 状況により規制時間の変動がある場合があります。
- ※2. 一部区間では、車輛とランナーが対行する場合がありますのでご注意ください。
- ※3. 安全確保のため交通誘導員の指示に従ってください。
- ※4. 片側通行の規制は、海側の車線が対象となります。



AMAKUSA MARATHON 2015

第10回天草マラソン記念大会

2015年11月15日[日]

日本陸連公認コース
■42.195km (制限時間 7 時間)
「ランナーズフルマラソン」制裁みランキング」対象大会
■21.0975km



沿道で、選手に温かいご声援をお願いします!

コースマップ 天草市

※マラソン大会に伴い交通規制が実施されます。詳細は左面をご覧ください。

福引き餅投げ (表彰式終了後)

主 催 ● 天草マラソン大会実行委員会

お問い合わせ先 天草マラソン大会事務局
 〒863-8631 熊本県天草市東浜町8-1
 TEL0969-32-6783
 ☒ sports@city.amakusa.lg.jp



市民のひろば

※詳しいことは☎にお尋ねください。

催し

マンモグラフィ検査を受診しませんか

日程 ●10月18日(日)午前8時から同11時まで受け付け
●天草中央総合病院2階・健康管理センター。
定員 30人(先着順)。
※事前の予約が必要です。申込方法や料金などの詳細はお尋ねください。
☎☎0077

MOA美術館 天草児童作品展

日程 ●10月10日(土)～同12日(日)午前9時30分～午後5時

時(12日)は午後3時30分まで。表彰式:10日(土)午前10時～)●天草文化交流館。内容 市内在住の小学生の絵画(版画を含む)や書写の作品展。
☎☎090(1084)6722

第15回

あまくさ井井フェア

10月1日(日)から12月13日(日)まで、市内の同フェア参加店舗30店で、天草の新鮮な食材を使ったオリジナル井料理を、天草陶磁器で提供します。
「スタンプラリー」

①天草島外からのお客様限定:1店舗のスタンプで天草の特産品を、抽選で10・11・12月の各月10人にプレゼント②全お客様共通:6店舗のスタンプで「井井フェア参加店共通千円分お食事券(有効期限:平成28年12月)」、全店舗のスタンプで「あまくさ井井フェア全

募集

第70回記念

天草美術展作品募集

出品資格 天草島内在住者または保護者が天草島内に在住する学生。
部門 洋画・日本画・工芸・彫刻・デザインの5部門。
出品点数 1人1点(ただし、立体作品は2点まで)。
サイズ 平面、立体ともに一辺の長さが2m以内。
申込方法 作品搬入時に、申込票と出品料(一般・大学生:2,000円、高校生:1,000円)を提出してください。
作品搬入 ●11月17日(日)午前9時～午後5時●天草市民センター・1階会議室。
展示日程 ●11月19日(火)～同23日(土)午前9時～午後5時

天草准看護高等専修学校の生徒を募集

受験資格 ①社会人入学:中学校を卒業し平成28年4月1日現在で満25歳以上の人で、合格した場合、必ず本校に入学する人(専願者)②一般入学:中学校を卒業した人。
募集人員 ①②いずれも18人程度。
試験日・科目 ①10月27日(日)国語・作文・面接②11月24日(日)国語・数学・面接。
願書受付 ①10月1日(日)～同20日(火)(必着)②11月2日(日)～同17日(火)(必着)。
※申込方法などの詳細は、お尋ねください。
☎☎2309

若い農業者との交流会

対象 市内在住の40歳以下の女性。
日程 ●10月24日(土)午後1時～●天草総合庁舎駐車場集合。

内容 みかんの収穫体験やバーベキューなど。
参加費 1,000円。
申込方法 10月18日(日)までに、FAX☎2524(住所、参加者氏名、年齢、電話番号を記入)で申し込んでください。
※詳細はお尋ねください。
☎☎6792

熊本県産米粉のフッキング教室参加者募集

対象 16歳以上の人(参加者以外の同伴不可)。
日程 ●10月31日(土)午前11時～午後1時30分●天草中央保健福祉センター。
内容 熊本県産米粉を使っ

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

介護・家事サービス講習会受講者募集

介護や家事サービスの知識・技能を習得して、介護施設や家事代行業などに対応します。※受講無料。
日程 ●11月6日(金)～同13日(金)午前9時30分～午後4時(一部変動あり)●ニチイ学館本渡教室(小松原町)。
受講資格 55歳以上で、ハローワークの求職登録者または開講日までに登録ができる人。過去に同じ講習を受けているか、趣味・教養を目的とする以外の人で全

た「もっちりおじゃがもち」と「米粉シチュー」の調理実習、試食。※参加無料。
講師 くまもと米粉インストラクター。
定員 16人(先着順)。
申込期限 10月16日(金)(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)。
☎☎096(355)3381

いっしょにギターを弾きませんか

対象 スペインの魅力的な音色を聞きたい人、ギターを弾いてみたい人、初級程度の合奏ができる人。
日程 ●毎月第3日曜日の午後3時～同6時●志柿地区コミュニティセンター。
年会費 2,000円。
☎☎090(956)43933

四半的弓道に参加しませんか

いすに座って行う弓道で、生涯スポーツとして最適です。練習用具は用意してあ

相談

労働・雇用・年金の無料相談会

り、費用はかかりません。
日程 ●毎週水・金・日曜日(午後1時30分～同3時30分)●本渡地区公民館・スポーツ室(船之尾町)。
☎☎096(463)0

その他

赤い羽根共同募金のお願い

10月1日(日)から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動

が展開されます。お寄せいただいた募金は、その約70%が募金いただいた地域に配分され、それぞれの地域福祉事業に活用される「じぶんの町を良くするしくみ」でもあります。
市内全域で募金活動が行われますので、皆さんの温かいご協力をお願いします。
☎☎2552



海岸や河川の清掃活動を支援します

県内の海岸や河川の清掃活動に取り組む学校や会社、子ども会、各種団体等へ、ビニール袋や軍手などを無料で配付します。
※詳細はお尋ねください。
☎☎096(33)2455

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長 松田 光正 天草市栄町 10-35
◆診療時間 ◆休診日
AM 9:00～12:00 水曜日午後、祝祭日・日曜日
PM 2:00～6:30 (土曜日のみ 17:00まで)
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索
予約優先 ☎0969-22-2432
診療室が1Fに移り、バリアフリーになりました

最新型の超節水商品が感謝価格 広告
TOTO G-MAX 4.8 最新型超節水ピュアレストQR
水道代が節約できて掃除も楽になると大人気の商品が最新型TOTO超節水ピュアレストQR。今なら脱臭機能が付いた「温水洗浄便座」に工事費や処分費までセットになって、10セット限定で通常価格19万8400円の半額以下8万8000円(税別)のご奉仕価格で販売します。出張・点検・見積もりは一切無料。5年間の施工保証も付いてアフターケアも万全。この機会をお見逃しなく!
お問合せはこちらまで **0120-001-551**
先着10名セット
ToiREX9
熊本県南区野田2-31-17 無休(365日対応) 9時～21時

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで(ただし、歯科は午前10時から午後4時まで)。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎241400でもお知らせしています(歯科を除く)。

- 〔10月4日〕**
 天草中央総合病院 ⑨(東町) ☎220011
 酒井外科・内科医院 ⑨(港町) ☎224133
 中村こども・内科クリニック ⑨(五和町) ☎330144
 栖本病院 ⑨⑩(栖本町) ☎662165
 天草セントラル病院 ⑨(五和町) ☎221111
 野田医院 ⑨⑩⑪(河浦町) ☎760067
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) ☎371111
 中村医院 ⑨(上天草市大矢野町登立) ☎096460006
 村上医院 ⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮(上天草市姫戸町) ☎583102
 松山歯科(南町) ☎233538
 ≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町) ☎330144
- 〔10月11日〕**
 荘田医院 ⑨(南町) ☎222497
 島子ごとう医院 ⑨⑩⑪⑫(有明町) ☎220111
 市丸医院 ⑨⑩(五和町) ☎340036
 福本病院 ⑨⑩(牛深港) ☎33131
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) ☎371111
 猪口医院 ⑨(天草郡荅北町) ☎370001
 しまだ小児科 ⑩⑪(上天草市大矢野町) ☎096460005
 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ☎21122
 広瀬みのだ歯科(八幡町) ☎242060
 ≪小児科≫猪口医院(天草郡荅北町) ☎370001
- 〔10月12日〕**
 開内科医院 ⑨(下浦町) ☎230561
 本原内科小児科医院 ⑨(栖本町) ☎662010
 小松医院 ⑨(久玉町) ☎261111
 天草慈恵病院(天草郡荅北町) ☎371111
 (午前 ⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿)
 天草皮ふ科・内科 ⑨(上天草市大矢野町) ☎096490808
 蓑下歯科(上天草市姫戸町) ☎582135
 ≪小児科≫本原内科小児科医院(栖本町) ☎662010

《小児救急電話相談 19:00~24:00(毎日)》

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。

400ml献血にご協力ください

▶持参品=献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期日	時間	場所
10/22 ⑩	9:00~11:30 12:45~16:00	市役所牛深支所
10/23 ⑫	9:00~11:30 13:10~15:30	JAあまくさ河浦支所 河浦病院
10/29 ⑩	9:00~11:30 12:45~16:00	市役所本館

☎天草中央保健福祉センター ☎243737

水道修繕当番店 10月

本渡	株九電工天草営業所 ☎231181	栖本	有猪原電気 ☎662062
牛深	資福島電気商会 ☎23151	新和	有新和電器 ☎463507
有明	砂原電機商会 ☎31213	五和	原田電設 ☎320604
御所浦	吉田総合設備 ☎272331	天草	有赤崎電設 ☎423569
倉岳	山並鉄工所 ☎642008	河浦	木下電設 ☎760542

天草の潮汐

(10月) 大…大潮 小…小潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日	大	10:53 22:53	4:39 16:59	9:59 21:52	3:42 16:05
2日	金	11:32 23:24	5:16 17:37	10:47 22:29	4:24 16:47
3日	土	12:12 23:56	5:53 18:15	11:41 23:09	5:09 17:33
4日	日	— 12:57	6:33 18:58	— 12:49	5:59 18:32
5日	月	0:32 14:02	7:22 20:02	0:03 14:27	7:04 20:09
6日	火	1:34 16:15	8:39 22:11	1:40 16:05	8:35 22:10
7日	水	3:42 17:46	10:37 23:49	3:40 17:04	10:07 23:13
8日	木	5:36 18:29	11:55 —	4:54 17:43	11:08 23:52
9日	金	6:30 19:02	0:34 12:43	5:43 18:13	11:53 —
10日	土	7:11 19:33	1:11 13:21	6:21 18:40	0:24 12:30
11日	日	7:48 20:04	1:45 13:58	6:56 19:06	0:53 13:03
12日	月	8:25 20:35	2:18 14:33	7:28 19:31	1:21 13:35
13日	火	9:00 21:05	2:51 15:07	7:59 19:57	1:49 14:06
14日	水	9:33 21:33	3:22 15:39	8:30 20:23	2:16 14:36
15日	木	10:05 22:00	3:51 16:09	9:01 20:50	2:45 15:06

※この潮汐表は、株式会社タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

人のうごき

8月31日現在

〔8月中の異動〕 ※ ()内は前月比

人口	85,981 (32減)	出生	57人
男	40,175 (21減)	死亡	97人
女	45,806 (11減)	転入	123人
		転出	115人
世帯数	37,625 (5増)		

平成27年 10月 あまくさいベントカレンダー

Amakusa Event Calendar September 2015

1	⑩	第7回天草アーカイブズ企画展 ~戦争と天草~ 【~7日(5日は休館)】(天草市民センター展示ホール) 秋のオリーブグルメフェア【~12月13日】(市内20店舗) 第15回あまくさ丼丼フェア【~12月13日】(市内30店舗)	16	⑤	
2	⑤	深海鯛つり大会【~4日】6:00~(深海港沖)	17	⑤	市民シアター事業「男はつらいよ」上映【~30日】 10:30~12:05(本渡第一映劇)
3	⑤	赤崎地区三世交流十五夜 15:00~(赤崎グラウンド) 天草西海岸 SCHOOL ART FESTIVAL 2015 12:00~20:00(旧下田南小学校)	18	⑩	楠浦文化・芸能の祭典 12:00~(楠浦体育館)
4	⑩	天草西海岸 SCHOOL ART FESTIVAL 2015 12:00~15:00(旧下田南小学校)	19	⑩	
5	⑩		20	⑤	女性のための無料法律相談 10:00~12:00(市男女共同参画センター(ぽぽらす))
6	⑤		21	⑤	
7	⑤	出張・消費生活相談 10:00~14:00(牛深総合センター)	22	⑤	
8	⑤	第27回天草西海岸秋の窯元めぐり【~12日】 8:30~17:00(荅北町、天草町窯元)	23	⑤	
9	⑤		24	⑤	御領石竹秋宵まつり【~25日(25日18:00~)】 18:00~(御領門前町商店街一帯)
10	⑤	市民シアター事業「宮本武蔵」上映【~16日】 10:30~12:25(本渡第一映劇)	25	⑤	第5回宮田地区文化祭 9:30~(宮田体育館) 第6回上津浦老岳ウォーク 8:20~(上津浦小学校跡地広場(有明町))
11	⑩	彼岸花フェスタ 14:00~(下津浦諏訪宮)	26	⑤	
12	⑩	●体育の日	27	⑤	
13	⑤		28	⑤	
14	⑤		29	⑤	
15	⑤		30	⑤	
			31	⑤	第12回天草大陶磁器展【~11月4日】9:30~17:00 (天草市民センター、天草宝島国際交流会館ポルト) 第49回牛深地区文化祭【~11月1日】(牛深総合センター) 第36回牛深地区音楽芸能祭「舞踊の夕べ」19:00~ 「芸能のひととき」【11月1日13:00~】(牛深総合センター)

行政相談所を開設 - 10月19日(月)~25日(日)は行政相談週間です -

と き	ところ・行政相談委員	と き	ところ・行政相談委員
10月 7日(水)	天草支所 9:30~12:00 尾下 明さん ☎421045	10月20日(火)	新和町民センター 9:00~12:00 吉岡賢龍さん ☎463248
10月14日(水)	有明老人福祉センター 9:00~12:00 加々見孝美さん ☎540905	10月22日(日)	牛深総合センター 10:00~15:00 池林通秋さん ☎734490
10月14日(水)	御所浦島開発総合センター 9:00~12:00 森 恵慈さん ☎673171	10月22日(日)	倉岳支所 9:00~11:30 吉田卓哉さん ☎643382
10月15日(木)	栖本支所 10:00~15:00 吉田盛夫さん ☎662970	10月22日(日)	地域交流センターおおくす 9:00~11:00 井上英二さん ☎330948
10月15日(木)	五和支所 9:00~11:00 井上英二さん ☎330948	10月29日(日)	一町田地区コミュニティセンター 10:00~12:00 山田光子さん ☎790150
10月20日(火)	リンドマールTAIYO 10:00~12:00 有馬一彦さん ☎33378/段下千晶さん ☎29012		

※行政に関する苦情や意見、要望がありましたら各行政相談委員にご相談ください。

ボート免許講習会 国家試験免除

天草教室 (11月) 学科会場 浦村センター (伊予津浦内) 実技会場 佐伊津浦内 (天草市伊予津浦内)

40周年記念キャンペーン

☆11月受講生限定☆

国家試験免除コース(安心・丁寧・確実)

1級 ¥147,000→120,000円
2級 ¥124,000→99,000円
進級 ¥43,000→33,000円

更新・失効再交付定期講習

本渡・浦村センター 毎月第1土曜日 9:30

天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

50代からはじめる「認知症予防」のパソコン教室はPCステーション

一般・行政・地区・高齢者施設・その他お気軽にお問い合わせ下さい

まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。
そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。

ピーシーステーション お気軽に
お電話を!

天草市本渡町広瀬9-3(本渡中学校正門前)
電話(0969)22-6667

食改さん直伝

今月の料理

Vol.18 おさかなカルパッチョ



〔栄養価（1人分）〕
エネルギー：167kcal、たんぱく質：14.0g
脂質：9.6g、食塩相当量：1.0g

●材料・分量（約4人分）

- 刺身（タイ・タコ）…………… 240g
 - 玉ねぎ…………… 1/2個
 - トマト…………… 1/2個
 - レタス…………… 2～3枚
 - 水菜…………… 1/4束
- ④
- オリーブオイル… 大さじ2杯
 - 塩…………… 小さじ1/2杯
 - こしょう…………… 少々
 - レモン汁…………… 1個分

●作り方

- ①玉ねぎは薄く切って、水にさらして水けを切る。
 - ②トマトは薄い半月切りにする。
 - ③レタスと水菜は洗って食べやすい大きさにちぎって、水けを切る。
 - ④④の調味料を混ぜ合わせて、ドレッシングを作る。
 - ⑤皿に①②③を敷きつめ、刺身を盛り付ける。食べる直前に④をかける。
- *刺身は、ほかの魚に代えてもよい。

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会御所浦分会（竹部育恵分会長ほか、13人）が担当しました。

天草花咲プロジェクト
あまくさ
オープンガーデン

あまくさオープンガーデン登録の
自慢のお庭を紹介します。

天空ガーデン

松澤栄子さん宅のお庭(300坪・有明町須子^{すし})

海を見渡す丘にある洋風庭園です。四季折々の花が咲きます。ぜひ、ご覧ください。



写真=平成27年4月撮影

- * 駐車場 = 6台。
 - * 公開日 = 年間を通して鑑賞できます(午前9時から午後4時まで)。
 - * 人数制限 = なし。
 - * 訪問時の連絡 = 不要。
 - * 注意事項 = 鑑賞時は足元に注意して、花壇の通路をご利用ください。
- ※気象条件により開花状況が変わる場合があります。

*** あまくさオープンガーデンに登録しませんか。詳細は本庁(別館)・都市計画課 ☎ 1111 へ ***