

市政だより

天草

AMAKUSA

来年1月下旬就航予定!!
(次のページに関連記事)



主な内容

- 新しい「みぞか号」お披露目！……………2
- 「天草の崎津集落」世界遺産登録への道 ……3
- 腎臓のはたらきを把握していますか？ ……4
- 税を考える週間 ……………6
- 市職員の人数や給与などを公表 ……………8

平成27年

11

1

No.230

「天草の崎津集落」

世界遺産登録への道

Road to World Heritage



▲崎津教会での調査のようす



▶調査員のマタ氏(中央)

世界遺産登録に向けた大きなヤマ場のひとつ
この調査は、今年1月にユネスコへ提出した推薦書の内容に関して現地で調査し、世界遺産としてふさわしいかどうかを評価するもの。

イコモスは評価結果をもとに世界遺産登録の可否をユネスコへ勧告することから、今回の調査は「長崎の教会群」の世界遺産登録に向けた、大きなヤマ場のひとつです。

9月26日から10月4日にかけて、世界遺産登録を審議・決定するユネスコ(国連教育科学文化機関)の諮問機関であるイコモス(国際記念物遺跡会議)の調査員が、「長崎の教会群」の現地調査を行いました。

イコモスが「長崎の教会群」を調査

崎津集落を含む

14資産すべてを調査
調査を行ったのは、フィリピン人の建築家、ルネ・ルイス・S・マタ氏。マタ氏は、「長崎の教会群」を構成する14資産すべてを訪れ、

通訳を介して国や県、市などの担当者からの説明を聞きながら、調査を実施。崎津集落には9月28日に訪れ、崎津諏訪神社や崎津教会など集落内を歩いて巡り、崎津教会では教会関係

者と会話をする場面も見られました。
調査に同行した文化庁によると、マタ氏は調査を通じて、資産の保全・管理の方法や来訪者の増加に対して地域住民の理解があるか、14資産のつながりについて関心を寄せていたとのこと。

来年5月に勧告

同7月に登録の可否を審議
今後は、来年5月にイコモスからユネスコへ勧告が行われ、その後、同7月にトルコのイスタンブールで開かれるユネスコの世界遺産委員会で、登録の可否が審議される予定です。

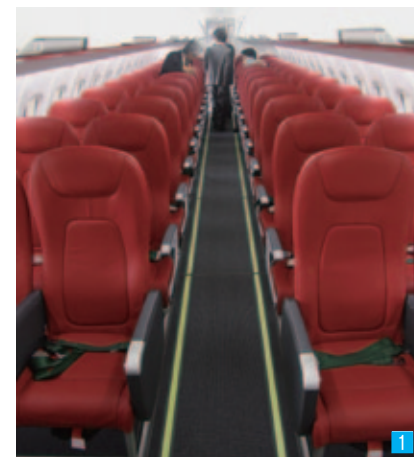
※『シリーズ「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」をひもとく』はお休みしました。

【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室(河浦支所内) ☎761116



新しい「みぞか号」お披露目!

来年1月下旬に就航予定の天草エアラインの新しい機体の内覧会が9月29日、崇城大学空港キャンパス(菊陽町)で開かれました。今号では、新しい「みぞか号」の概要を紹介します。



1「サンタクロースの聖地・天草」をイメージして、座席は赤、シートベルトは緑のクリスマスカラーに。カーデザイナーの経歴を持つ公認サンタクロース・パラダイス山元さんの監修のもと、天草エアラインの社員や関係者で決定2胴体底部にサンタクロースの格好をした“くまモン”、その名も“もんたクロース”を配置

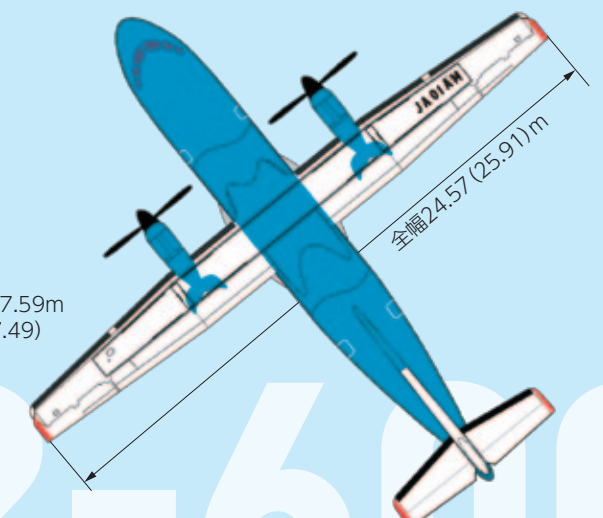
新機体概要

航空機名：ATR42-600 ※日本初導入
製造企業：フランス・ATR
座席数：48(39)席
最大航行速度：時速505(556)km
※()内は現有機ダッシュ8のデータ。



全長22.67(22.25)m

全高7.59m
(7.49)



全幅24.57(25.91)m

食生活改善の ポイント

- 塩分をとりすぎない
- 肉・魚のとりすぎに注意
- 間食・夜食・アルコール類を控える



CKDの発症には、肥満や運動不足、飲酒、喫煙などが大きく関わっています。また、高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、全身の血管が傷む「動脈硬化」を進め、腎臓を流れる血管にも障害が現れます。

CKDは、初めのうちは自覚症状がないことから、定期的に腎臓のはたらきを把握しておくことが重要です。特定健診と後期高齢者健診では、血液検査に基づいてeGFRの値を皆さんにお知らせしています。もちろん、これらの健診は腎臓のはたらきを知るだけでなく生活習慣病の早期発見にもつながりますので、ぜひ受診するようにしましょう。

健診を受診して

定期的に腎臓のはたらきを把握

つまり、CKDの発症や重症化を予防するためには、食生活や運動など、日々の生活習慣を改善し、生活習慣病をきちんと管理していくことが重要であるといえます。

生活習慣を改善し

生活習慣病をきちんと管理

CKDから身を守るために、私たちにできることは何なのでしょいか。そこで、市健康増進課の石松由紀子参事に話を聞きました。

CKDを予防する ポイントとは…



市健康増進課
石松由紀子参事

Voice

～声～

私は
受診して
います！



井口タケ子さん
(河浦町久留・74歳)

毎年1回、欠かさず健診を受診しています。いつ、どんな病気にかかるかわかりませんし、自分の体の異変をすばやく察知するためにも、健診はとても重要だと思っています。

まだ受診
できます！

「特定健診」「後期高齢者健診」のご案内

12月18日(金)まで、市内の指定医療機関で受診できます。なお、すでに地域健診や施設健診、人間ドックを受けた人は、受診する必要はありません。

※指定医療機関は、天草中央・東・西保健福祉センターへお尋ねください。

※国保、後期高齢者医療以外の人は、加入している医療保険者または事業所へお尋ねください。

- 対 象＝①40～74歳の天草市国保加入者。
②後期高齢者医療加入者。
- 負担金＝①900円②800円。
- 内 容＝身体計測、血圧測定、血液検査など。

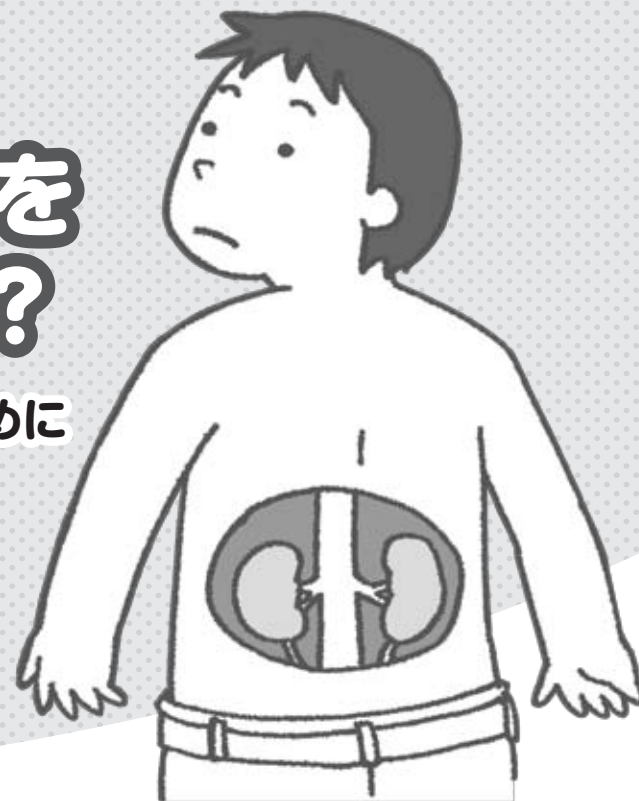
【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター☎240620／天草東保健福祉センター☎663355
天草西保健福祉センター☎753301

じんぞう 腎臓のはたらきを 把握していますか？

“CKD(慢性腎臓病)”から身を守るために

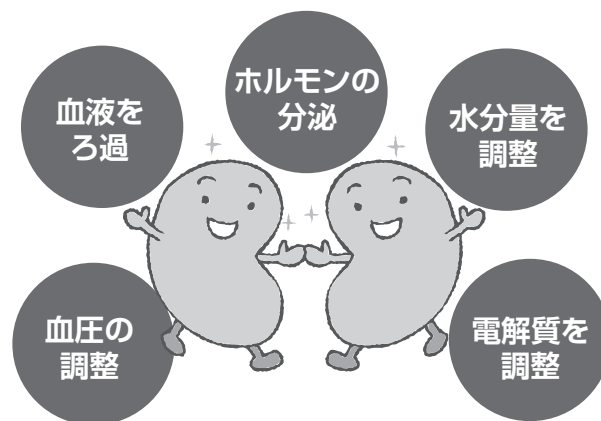
成人の8人に1人がかかっているといわれている“CKD(慢性腎臓病)”。市では、平成26年度の特定健診受診者のうち、5人に1人の割合でCKDの疑いがあるという結果が出ています。

そこで今号では、腎臓の役割やCKDから身を守るための方法などについてお知らせします。



? 腎臓ってどんな臓器？

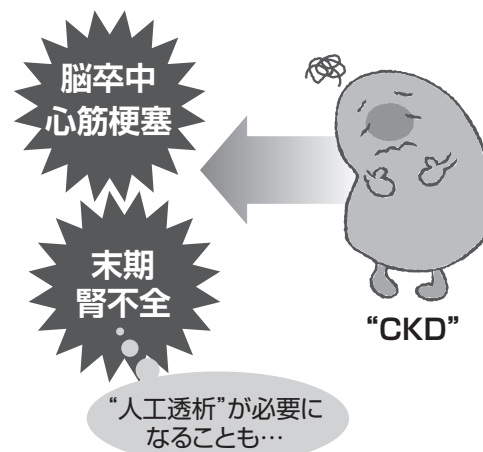
腎臓は、背中側の腰のあたりに2個あり、握りこぶしくらいのそら豆のような形をした臓器です。血液をろ過して老廃物や毒素を尿として体の外に排せつする役割をはじめ、体内の水分量や電解質を調整したり、ホルモンの分泌や血圧を調整したりします。私たちの体にとって『肝腎かなめ』の臓器です。



? CKDってどんな病気・状態？

CKDとは、①たんぱく尿など腎障害の存在が明らか②腎臓の働きを示す“eGFR”の値が60未満、のいずれかまたは両方が3カ月以上継続した状態のことをいいます。初めの

うちは自覚症状がほとんどなく、むくみや高血圧、貧血などが現れたときには、すでに腎不全になっていることもあります。また、脳卒中や心筋梗塞の発症率も高くなります。



◆eGFRの値と腎機能の関係

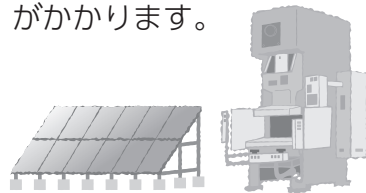
eGFR	腎機能
≥90	正常(ただし、腎障害の場合がある)
60～89	腎障害があり、腎機能がやや低下
30～59	半分程度低下
15～29	大きく低下
<15	腎不全

“固定資産税”ってどんな税？

固定資産税とは、固定資産（土地・家屋・償却資産）を持っている人が納める税金です。納める人は、固定資産の種類ごとに下表のとおりで、毎年1月1日現在の所有者が対象になります。固定資産税に関する詳細は、本庁・課税課☎③1111へお尋ねください。



◆固定資産の種類と納める人

種 類	土 地	家 屋	償却資産
	宅地や田畑などで、土地の種類(地目)や用途によって税額が変わります。 住宅用地は、住居が建っている間は土地の税額が軽減され、住宅を取り壊すと税額が上がる場合があります。 	住宅や店舗、事務所、倉庫などです。 税額は新築直後がもっとも高く、年がたつにつれて下がっていきます。居住用の住宅は、新築後数年間の税額が安くなります。 	会社や個人で工場や商店、農業などを営んでいる人(事業者)が、事業のために使用する構築物や機械、器具、備品などです。 事業用として使用、または個人で10kw以上の全量売電をしている太陽光発電設備(ソーラーパネル)も、償却資産として固定資産税がかかります。 
納める人	登記簿や土地補充課税台帳に所有者として登記(登録)されている人	登記簿や家屋補充課税台帳に所有者として登記(登録)されている人	償却資産課税台帳に所有者として登録されている人

「税を考える週間」 税に関する作品表彰・講演会 入場無料

天草地区税務協力団体長連絡協議会では、「税を考える週間」にあわせて、中学・高校生から募集した税に関する作文と習字の入賞者の表彰・発表、納税表彰式を実施します。その後、佐賀県健康福祉本部・田中丈晴氏を講師に招いて講演会を行います。

- ▶と き＝11月14日④午前10時～正午
- ▶ところ＝天草信用金庫本店・5階ホール
- ▶演 題＝「心と体にやさしい 重粒子線がん治療」
- ▶講 師＝田中丈晴氏(佐賀県健康福祉本部)

【問い合わせ先】(公社)天草法人会事務局☎④4339

税金は、私たち国民が豊かで安心した暮らしができるように、国や地方公共団体が活動するための大切な財源です。

11月11日から同17日までは、『税を考える週間』です。税のしくみや目的などを皆さんに正しく理解していただくために設けられています。

そこで今号では、「税のゆくえ」「固定資産税」などについてお知らせします。

税のゆくえ

国や地方公共団体は、私たち国民が豊かで安定した生活ができるように、いろいろな活動を行っています。

私たちが納めた税金は、教育や警察・消防、ごみの処理、医療など、私たちの身近なところで使われています。

このほか、社会福祉の充実、住宅や道路の整備などの活動にもいかされています。

このように、税金は私たちにとって共同生活を維持するいわば「会費」であり、正しい申告と納税によって支えられています。

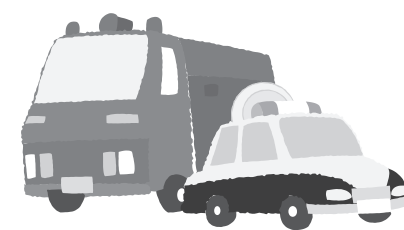
全国の公立学校の児童・生徒
1人当たりの年間教育額

小学生 86万3,000円
中学生 99万3,000円
高校生 100万円



私たちの生活や安全を守るための
警察・消防費

5兆949億円
国民1人当たり約4万円



国民医療費の公費負担額

15兆1,459億円
国民1人当たり約11万8,800円



※金額はいずれも平成24年度

市町村のごみ処理費用

2兆768億円
国民1人当たり約1万6,300円



税

11月11日(水)から同17日(火)まで
を
考
え
る
週
間



④職員手当の状況（平成27年4月1日現在）

区 分		内 容				
扶 養 手 当	○配偶者……………13,000円	時間外勤務手当	○勤務時間外に勤務した場合に支給			
	○その他の扶養親族…1人6,500円(16歳～22歳の子は1人につき5,000円を加算)	夜間勤務手当	○正規の勤務時間として、午後10時から翌日の午前5時までの間に勤務した場合に支給			
地 域 手 当	○物価や生計費が特に高い地域に勤務する職員に支給(平成26年度東京都に勤務する職員に給料と扶養手当の18%を、福岡市に勤務する職員に同10%を支給)	初任給調整手当	○病院・診療所に勤務する医師に、採用の日から一定期間、月額412,200円以内を支給			
住 居 手 当	○借家の場合……………家賃の額に応じて27,000円を限度に支給	宿 日 直 手 当	○医師……………20,000円 ○看護師……………5,900円 ○その他……………4,200円			
通 勤 手 当	○交通機関を利用する場合………運賃額を支給(上限55,000円) ○自動車などを利用する場合………片道2km・2,000円から通勤距離に応じて支給(上限31,600円。2km未満は支給なし)	特殊勤務手当	○市税の課税・徴収や社会福祉事務などの特殊な業務に従事する職員に日額200円～月額4,000円を支給 ○医師研究手当…給料の100分の150以内を支給 ○夜間看護や放射線取り扱いなどの業務に従事する職員に1回2,000円～月額10,000円を支給			
単身赴任手当	○単身で赴任する職員に、天草市からの距離に応じて30,000円～88,000円を支給					
管 理 職 手 当	○管理または監督の地位にある職員に支給 診療所長110,000円、看護師長15,000円、部長・首席審議員・牛深支所長60,000円、支所長(牛深支所長を除く)・部内筆頭課長・教育部教育総務課長50,000円、課長など40,000円、審議員20,000円。	期末・勤勉手当		期末手当	勤勉手当	合 計
			6 月 期	1.225月分	0.75月分	1.975月分
			12月期	1.375月分	0.75月分	2.125月分
			合 計	2.60月分	1.50月分	4.10月分
管 理 職 員 特別勤務手当	○管理職手当を支給されている職員が、臨時の必要等により週休日など、または平日深夜に勤務した場合に支給 ○週休日などに勤務した場合は勤務1回当たり6,000円(6時間超えの場合は9,000円)、平日深夜の場合は、3,000円を支給	退 職 手 当		自己都合		勤奨・定年
			勤続20年	20.445月分	25.55625月分	
			勤続25年	29.145月分	34.5825月分	
			勤続35年	41.325月分	49.59月分	
		最高限度	49.59月分	49.59月分		

⑤特別職の報酬等の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	特 別 職 （ 給 料 ）				議 員 （ 報 酬 ）		
	市 長	副市長	教育長	企業管理者	議 長	副議長	議 員
月 額	600,000円 (870,000円)	565,250円 (665,000円)	605,000円	665,000円	407,000円	366,000円	348,000円
期末手当	6 月 期：1.475月分、12月期：1.625月分、計3.10月分						
退職手当	在職1月につき				な し		
	給料の100分の50	給料の100分の30	給料の100分の15	給料の100分の30			

※市長は平成26年4月11日から月額270,000円、副市長は同7月から月額15%の給料カットを行っています。
（ ）内はカット前の給料額です。

3 職員の分限・懲戒処分（平成26年度）

①分限処分・休職

（心身の故障）＝8件

②懲戒処分

処分事由	処分の種類	停 職	減 給	戒 告
全体の奉仕者にふさわしくない非行		1件	1件	1件

【問い合わせ先】本庁・総務課☎㊤1111

市職員の人数や給与などを公表します

市では、「地方公務員法」に基づいて定めた「天草市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」により、市職員の人数や給与など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。なお、より詳しい状況は、市役所本庁や各支所の掲示場に掲示しているほか、市のホームページにも掲載しています。

1 職員の任免・職員数

①職員の任免の状況

区 分	平成26年4月1日現在の職員数	26年4月2日～27年3月31日		平成27年4月1日現在の職員数
		採 用	退 職	
人 数	1,190人(23人)	5人	86人	1,135人(26人)

※（ ）内は、職員数のうちその年の4月1日に採用された職員の数です。
※平成27年4月1日採用は、一般事務9人、教育委員会指導主事1人、土木技師3人、保健師2人、幼稚園教諭3人、病院医師3人、看護師4人、准看護師1人(再任用職員)です。

②部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分 部 門			職 員 数		対前年 増減数	区 分 部 門		職 員 数		対前年 増減数
			平成26年	平成27年				平成26年	平成27年	
普通会計部門	一般行政部門	議 会	6人	6人	0人	普通会計部門	教育部門	152人	134人	△18人
		総 務	259人	249人	△10人	公営企業等 会 計 部 門	病 院	193人	189人	△4人
		税 務	49人	49人	0人		水 道	27人	26人	△1人
		民 生	143人	127人	△16人		下 水 道	14人	14人	0人
		衛 生	105人	105人	0人		そ の 他	43人	40人	△3人
		農林水産	95人	90人	△5人		小 計	277人	269人	△8人
		商 工	25人	30人	5人	合 計	1,190人	1,135人	△55人	
		土 木	79人	76人	△3人					
		小 計	761人	732人	△29人					

(※△はマイナス)

2 職員の給与

①人件費の状況（平成26年度 普通会計決算見込額）

区 分	住民基本台帳人口 (平成27年3月31日現在)	歳 出 額 ㊦	人 件 費 ㊧	人件費率 ㊨ / ㊦	(参考)25年度の 人件費率
26年度	86,116人	524億1,319万円	93億513万円	17.75%	17.28%

※人件費には、特別職や議員、各種委員、一般職員に支給する給料や各種手当、退職手当、共済費(民間企業では社会保険料の事業主負担分に当たるもの)などが含まれています。
※また、普通建設事業費などにかかる人件費も含まれています。

②職員給与費の状況（平成26年度 普通会計決算見込額）

区 分	職員数 ㊦	給 与 費			合 計 ㊨	1人当たりの給与費 ㊨ / ㊦
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当		
26年度	913人	36億5,756万円	5億784万円	13億9,510万円	55億6,050万円	609万円

※職員手当には、退職手当は含まれていません。※期末・勤勉手当とは、民間企業のボーナスに当たるものです。

③職員の初任給・平均年齢・平均給料月額状況（平成27年4月1日現在）

区 分	初 任 給		平均年齢	平均給料	区 分	初 任 給		平均年齢	平均給料
一 般 行政職	大学卒	174,705円	44.0歳	336,442円	技 能 労務職	高校卒	139,904円	52.5歳	339,758円
	高校卒	142,512円				中学卒	131,881円		

健康寿命を延ばすため

昨年度の日本人の平均寿命は、女性86・83歳、男性80・50歳と過去最高を更新し、日本は男女ともに世界トップレベルの長寿国です。これは、日本国民の健康に対する意識の高さと、医療保険制度を含めた日本の医療水準の高さによるものと思われまふ。

ただ、健康寿命に限っていえば、女性74・21歳、男性71・19歳と、平均寿命と比べて女性の差があります。健康寿命とは、健康で支障なく日常生活を送ることができる期間、つまり他人の介助、介護を要さず生活できる能力のある期間のことです。せっかく長生きをしても、晩年の12年間(女性)、9年間(男性)が人の介護を要するようになったり、施設や病院で寝たきりの生活になったりしては、そ

れを診る家族もたいへんです。が、何よりも本人自身がいちばんつらい思いをしなければなりません。

厚生労働省は2011(平成23)年から、「健康寿命をのばしましょう。」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした、国民運動を提唱しました。

「スマート・ライフ・プロジェクト」といって、生活習慣病を予防し、健やかな生活を送るための3つのアクション「適度な運動」「適切な食生活」「禁煙」を提案し、さらにこれらのアクションのほか、健診・検診の受診を新たなテーマに加え、さらなる健康寿命の延伸をプロジェクトに参画する企業・団体・自治体と協力・連携しながら推進していくこととする運動です。



河浦病院院長
中川和浩 医師

◆スマート・ライフ・プロジェクト3つのアクション

・適度な運動(スマートウォーク)：毎日プラス10分の運動を。

・適切な食生活(スマートイート)：1日にプラス70g(1皿)の野菜をたべる。

・禁煙(スマートブレス)：たばこの煙をなくして、きれいな環境を。

それに、定期的な「けんしん」(健診・検診)の受診(スマートチェック)で、自分を知ろう。

すぐに結果が見える運動ではありませんが、何年後、何十年後の自分の姿を見据えてスマートに(無理なく)続けていくことが大事です。

私たちも、少しでも皆さまのお役にたてればと思っています。



めざせ!健康ボディ

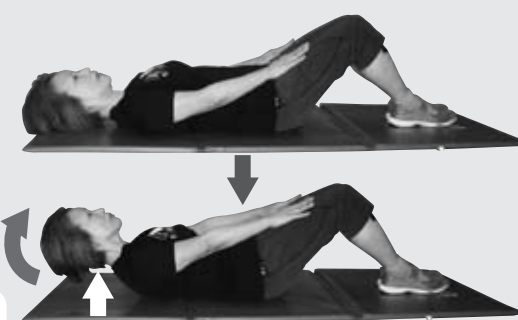
腹筋を鍛える筋力トレーニング

- ①床にあおむけになり、ひざを立てる。
- ②息をはきながら上体を3秒かけて起こし(肩が床から離れる程度)、息を吸いながらゆっくりと元の状態に戻す。

※1日に連続で10回行いましょう。

ここがポイント

へそを床に押さえつけるような感覚で、上体を起こしましょう。首や肩が力まないように注意しましょう。



松下弥生さん

松下さんからひとこと

おなかまわりが引き締まります。皆さんも、ぜひ取り組んでみませんか。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎243737



一人ひとりが 自分の才能を いかせる社会に

またのともこ
俣野智子 さん

(中村町・46歳)



現在、約2000人の外国人が暮らしている天草市。俣野さんは、市内在住の外国人を支援する団体、ワールドフレンズ天草の代表を務めている。『ぼぼらす』(市男女共同参画センター)主催の外国人交流会に英語通訳兼コーディネーターとして参加したことがきっかけで、同会の参加者などが集まり平成25年8月に設立。現在、外国人5人を含む理事13人で運営している。

京都府長岡京市出身。慶應義塾大学法学部を卒業後、同市のNPO長岡京市民活動サポートセンターに勤務し、結婚を機に天草へ。海外への渡航・居住歴も豊富で、同センターで培った知識と海外での生活経験が、俣野さんの取り組みの土台だ。

団体の主な活動は、『ともだちカフェ』と銘打ったお茶会と、『くらしの日本語教室』の開催。同教室は、市の助成事業の採択を受けて今年7月にスタート。俣野さんを含む講師陣が週に3回、市内各地で開いている。現在、子育て中の女性や仕事で天草に来ている人など、のべ67人が受講中だ。

一方、俣野さん自身の活動は、同団体での外国人支援だけにとどまらない。これまで、市の行財政改革や総合計画、子育て支援に関する審議会の委員を歴任。11月には、ぼぼらす主催のセミナー『ぼぼらす大学』の講師も務める。

「私のいちばんの思いは、一人ひとりが自分の才能をいかしながら、困ったときは助けてといえる社会をつくること。外国人支援もそのひとつ。そういう社会になるように取り組みを進めていきたいです」。俣野さんは笑顔で語ってくれた。

※平成27年9月末現在の住民基本台帳に記載されている人数。

“ワールドフレンズ天草” “ともだちカフェ”の詳細は、俣野さん ☎090(5738)5777 へ。

“くらしの日本語教室”の詳細は、担当の田中さん ☎090(2080)4996 へお尋ねください。

地域住民から子どもたちへ伝統文化を継承 あかさき三世代交流十五夜大会



▲縄跳りをする参加者

10月3日、有明町の赤崎グラウンドで「第10回あかさき三世代交流十五夜大会」が開かれ、地域住民など約300人が参加しました。赤崎地区振興会が、三世代の交流や伝統文化を継承しようと毎年開催しているもの。子どもたちは地域住民と協力しながら縄跳りを行い、約40mの立派な綱を完成。綱引きや相撲大会が行われたほか、ステージイベントや花火も打ち上げられ、会場はたいへん盛り上がり上がっていました。

明るく活力あるまちづくりのために 倉岳町民体育祭



▲大縄とびをする参加者

10月11日、町内15地区の対抗による「第45回倉岳町民体育祭」が倉岳総合グラウンドで開かれ、1,422人が参加しました。倉岳まちづくり協議会が、明るく活力あるまちづくりのために毎年開催しているもの。小学生からおとなまでの各年代が参加する大縄とびや総力リレーなどが行われ、多くの声援が飛び交ったほか、倉岳音頭の輪踊りも実施され、参加者は笑顔で親睦を深めていました。

収穫の秋を満喫 小宮地保育所芋掘り体験



▲大きい芋がとれたよ！

小宮地保育所の園児29人が10月8日、新和町小宮地の畑で「芋掘り体験」を行いました。園児たちに芋掘りを楽しんでもらおうと地域住民のご好意で、畑を開放していただき行われたもの。園児たちは泥だらけになりながら、コンテナ4箱ほどの芋を収穫しました。芋を手にした子どもたちは、「大きい芋がとれたよ」「いっぱいついてる」と大喜びのようすで“収穫の秋”を満喫していました。

音楽・芸術・食の祭典 天草西海岸SCHOOL ART FESTIVAL



▲ライブのようす

10月3・4日、音楽・芸術・食の祭典「天草西海岸SCHOOL ART FESTIVAL」が天草町の旧下田南小学校で開かれ、地域住民など約600人が来場しました。下田南地区振興会主催で、マイク真木や東田トモヒロ、YUKALICIOUSなどのプロのミュージシャンによるライブを実施。来場者は、美しい演奏に聞き入っていました。このほか、牛深ハイヤ保存会によるハイヤ踊りの披露や体験、郷土料理の販売なども行われました。

日本で2番目に大きな 大型客船の寄港を歓迎

「ぱしふいっくびいなす」が牛深港沖に寄港
全長183.4m、幅25m、総重量2万6,594トンの日本で2番めに大きな大型客船「ぱしふいっくびいなす」（日本クルーズ客船㈱：大阪市）が10月8日、乗客約400人を乗せて牛深港に寄港しました。神戸港を出港し小浜港や長崎港（いずれも長崎県）に立ち寄り、天草を周遊する5泊6日のクルーズで、同客船の寄港は3年ぶり。

乗客は小型船上陸後、世界遺産登録を目指す崎津教会の見学やイルカウォッチングなどを行ったほか、船内では（一社）天草宝島観光協会による歓迎セレモニーや牛深ハイヤ保存会によるハイヤ踊りの披露・講習会が行われ、楽しいひとときを過ごしていました。

その後、客船は大漁旗をつけた漁船15隻による海上船団パレードで見送られ、神戸に向き出港しました。



▲牛深港に寄港した「ぱしふいっくびいなす」



▲船内でハイヤ踊りを楽しむ乗客

勇壮な太鼓踊りをご覧ください！ 栖本太鼓踊り猛練習中



▲猛練習に励む団員の皆さん

11月8日の栖本諏訪神社例大祭での「栖本太鼓踊り」の披露に向け、栖本町青年団（松本浩太郎団長・団員23人）は9月から同地区コミュニティセンターで、平日の夜2時間の練習に励んでいます。県重要無形民俗文化財に指定されているこの踊りは江戸時代に始まったと言われ、現在は同青年団で継承。松本団長は「団員一丸でがんばります。ぜひご覧ください」と意気込みを話していました。

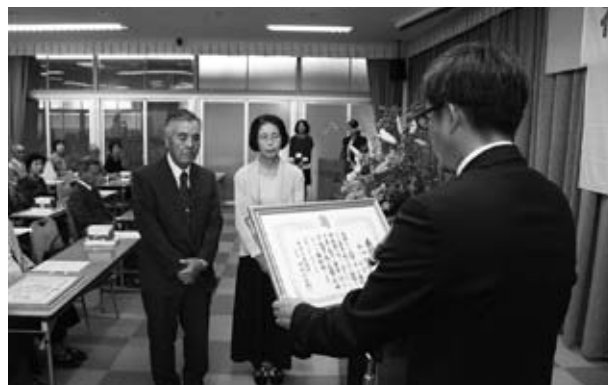
読書の楽しさと本の良さを知ろう！ 市読書フェスティバル



▲絵本の読み聞かせをする堤さん

10月17日、「市読書フェスティバル」が天草市民センター展示ホールで開かれ、135人が来場しました。市立図書館が、読書の楽しさと本の良さを知ってもらおうと毎年実施しているもの。元文化放送アナウンサーの堤江実さんによる「言葉で育つ子どもたちの魂」と題した講話や、自身が著作した絵本の読み聞かせなどを実施。「子どもの目を見て、ゆっくり話すことが大切です」と話されるなど、来場者は熱心に聞き入っていました。

これからも夫婦仲良く 熊日金婚夫婦表彰



▲表彰を受ける松田さんご夫婦

9月30日、本渡地域の第57回熊日金婚夫婦表彰式が天草市民センターで行われ、金婚ご夫婦63組が表彰を受けられました。熊本日日新聞社から表彰状と記念品、市から夫婦湯のみを贈呈。代表して表彰を受けられた今釜新町の松田武雄さん・公子さんご夫婦は、「これからも夫婦仲良く元気にがんばりたいです」と話されました。なお、本市では今年、195組のご夫婦が金婚を迎えられました。

交通事故防止のために

河浦町を通る国道沿いにレプリカパトカー設置



▲除幕式でレプリカパトカーと関係者で記念の一枚

9月18日、河浦町新合地区を通る国道266号沿いに、レプリカ（模造）のパトカーが設置されました。牛深地区交通安全協会が交通事故の防止を目的に、廃車を活用し塗装や赤色灯を取り付けるなどして製作したものです。この日は除幕式が行われ、同協会や牛深警察署、交通指導員など40人が出席。同協会の中村富人会長は、「交通安全の意識向上につながってほしい」と話していました。

“感触・感謝・感動”を体験！

御所浦町で小学生のふるさと生活体験を受け入れ



▲魚さばき体験でウロコを取る児童たち

9月29・30日、山鹿市の小学生27人が「ふるさと生活体験」で御所浦町を訪れました。御所浦アイランドツーリズム推進協議会が受け入れたもので、“感触・感謝・感動”をテーマに、民泊や化石採集、船釣りなどを体験。船釣り体験では大物のココダイなどが釣り上げられ、帰港後は地元漁師などの指導を受けながら魚さばきにけんめいに取り組むなど、御所浦町の生活を満喫していました。

下浦町の地域資源を再発掘！

下浦フィールドワーク2015



▲報告会のようす

九州大学の学生などが下浦町の地域資源を再発掘する「下浦フィールドワーク」が9月19日から同23日まで、同町で行われました。下浦地区振興会の協力を得て昨年から実施しているもの。学生たちは、地元住民宅に宿泊・滞在し、同町で江戸時代から続く石工の歴史や文化などを調査。同23日には報告会が開かれ、「石工作業場跡地を活用した公園の整備」などの提案を行いました。

天草市は総合6位！女子総合は初の3位入賞！

熊本県民体育祭熊本市大会



▲優勝したハンドボール女子チームの皆さん

9月12・13日、「第70回熊本県民体育祭熊本市大会」が開かれ、市チームは総合6位、女子総合は初の3位に入賞しました。大会には、県内20郡市から7,251人が参加。市からは23種目・31競技に402人が出場し、ハンドボール女子が優勝、陸上競技男子・ハンドボール男子・剣道・空手道・グラウンドゴルフ女子が2位に入るなど健闘しました。来年は阿蘇地域で開催されます。

努力する事の大切さを学ぶ

五和地区公民館「青少年健全育成講座」



▲講演をする江郷さん

9月17日、「青少年健全育成講座」が五和中学校で開かれ、同校生徒と五和小学校の6年生、合わせて281人が参加しました。県弓道連盟会長の江郷國紘さんを講師に招き、「弓道をとおして夢と希望と勇気を持つことの大切さ」と題した講演と弓道体験を実施。自身が弓道で日本一になった経験をもとに、「誰にでもできる事を、誰にもできないくらい努力する事が大切」と話され、児童・生徒たちは熱心に耳を傾けていました。

1,000人を超えるゴルファーが集う！

天草市社会福祉協議会会長杯 健康づくり日本一推進グラウンド・ゴルフ大会



▲競技のようす

市社会福祉協議会主催の「第1回天草市社会福祉協議会会長杯 健康づくり日本一推進グラウンド・ゴルフ大会」が9月26日、大矢崎緑地公園で開かれました。市内初となる1,000人規模のグラウンド・ゴルフ大会で、市内や長崎県などから148チーム・1,023人が参加。競技は参加チームを2班に分けて8ホール・2ラウンドで行われ、参加者は和気あいあいの中で楽しんでいました。

マダイの好漁場「深海町」！

深海鯛釣り大会



▲釣り上げたマダイを手にする参加者

マダイの好漁場として知られている深海町沖合で10月3・4日、深海地区振興会主催による「第9回深海鯛釣り大会」が開かれ、48チーム・200人が参加しました。多くの人に鯛釣りを楽しんでもらおうと毎年開催しているもの。4～5人の1チームの中から釣り上げたタイの長さや重さが競われ、今回は最大77.7cm、5.74kgのマダイが釣り上げられるなど、参加者は釣りを満喫していました。

笑顔全開!!
元気いっぱい♡



だいち
宮本 大馳 くん
下浦町
父・真吾さん 母・智子さん

お姉ちゃん、お兄
ちゃん大好き♡



しずく
山下 雫月 ちゃん
牛深町
父・博史さん 母・裕美さん

いつも笑顔の
悠くんです



ゆうと
倉田 悠士 くん
八幡町
父・毅さん 母・佑香さん

わが家の天使♡
くーちゃんです!



和泉 くれは ちゃん
本渡町広瀬
父・和孝さん 母・薫さん

今まで通りよろしく
お願いします

無理をせずに体に
注意してください



天草の元気が大集合!

みんなの 広場

おしどり夫婦

りきぶろう 竹本 利三郎さん(76歳)・かずよ 和代さん(75歳)
(新和町中田)

昭和40年結婚(51年目)

互いに何事も気楽に話すこと、個人的なグチはたまには聞き流すことが夫婦円満のひけつだと思っています。

皆さんに迷惑がかからないように健康に注意して、これからも楽しい日々を夫婦で過ごしていきたいですね。

ハッピーバースデー

今月で1歳になります

12月で満1歳になるお子さんを募集!

●応募期限=11月10日㊤まで(必着)。

応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課

じいちゃん、ばあ
ちゃんありがとう



そうたろう
中元 崇大朗 くん
本渡町本戸馬場
父・聖弥さん 母・智布さん

ばあば大好きな
イタズラボーイ



つばさ
秋枝 翼 くん
小松原町
父・隼人さん 母・静佳さん

こども芸術館



作品名「青空の中を飛ぶ天草の飛行機」

佐伊津小学校(佐伊津町)

5年 北辻大起 くん

空の色の塗り方と、飛行機の傾きをくふうして描きました。

笑顔を絶やさない
接客を!

若っ喝采

ちえ 松本 智絵 さん
(牛深町・26歳)

うしぶか海彩館のレストランで、接客をしています。笑顔を絶やさないように心がけながら、どうすればお客さまに喜んでいただけるかを常に考えています。

休日は、ショッピングに出かけたり映画を見たりして、気分転換を図っています。



文化祭での演奏に
向けて練習中!

ザ・部活動

みづき 堤田 海月 さん
五和中学校(五和町)・3年
吹奏楽部

トロンボーンをしています。7月に行われた県吹奏楽コンクールで銀賞・特別賞をいただき、南九州大会に出場することができました。今は10月にある文化祭での演奏に向けて、練習をがんばっています。高校に入ってから吹奏楽を続けたいと思っています。



『こども美術展』では
全園児の個性が
光りました!



本町保育園(本町)

園児フотスナツプ



和貴保育園(栖本町)

☐申…申し込み先
 ☐郵…郵送先
 ☐F…FAX
 ☐M…メールアドレス
 ☐H…ホームページ
 ※申請書などは☐申に備え付け。

問本庁・市民課

活に運動を取り入れたい人。

11月9日(月)～同15日(日)

● 「住宅防火 いのちを守る7つのポイント」 ●



児童虐待防止運動のシンボル
オレンジリボン

児童虐待とは、本来、子どもを守るべき保護者（親や親に代わる養育者、その同居人など）が、子どもの身体や心を傷つけることをいいます。子どもへの虐待は大きく4つに分類されますが、これらが重複して起こっていることが少なくありません。

身体的虐待

- 首を絞める、殴る、蹴る、投げ落とす
 - 逆さづりにする
 - やけどをさせる
 - 戸外に閉め出す
- 



心理的虐待

- 大声や言葉によるおどかし、強迫など
- 無視したり、拒否したりする
- ほかのきょうだいとは著しく差別的な扱いをする
- 子どもの前で配偶者などにDV（暴力や暴言など）をする など

ネグレクト(養育の怠慢・拒否)

- 適切な衣・食・住の世話をしない
- 病気になっても病院へ連れて行かない
- 家や車に長時間放置する
- 同居人による虐待の放置



性的虐待

- 性的ないたずらを強要する
- 性的関係を強要する
- 性器や性交を見せる
- ポルノグラフィの被写体にする

- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- 子育てに悩む親がいたら
- ご自身が出産や子育てに悩んでいたら

下記へ連絡・相談してください。
※連絡・相談は匿名で行うこともできます。
連絡者や内容に関する秘密は守られます。

◆連絡・相談先 ※虐待の相談以外にも応じています。

- 子ども総合相談室（本庁・子育て支援課内）・相談専用電話☎^{（気軽にもしよう）}220404／代表☎231111
●牛深支所（家庭児童相談室）・・・・・・・・・・・・・・・・・・代表☎732111
●県中央児童相談所・・・・・・・・・・・・・・・・☎096(381)4451または全国共通ダイヤル☎^{いちばやく}189
〔生命に危険がある場合などの緊急時〕・・●天草警察署☎240110●牛深警察署☎732110

■『子育て短期支援事業』を実施しています。

ショートステイ事業

施設に子どもを宿泊させて、一定期間養育を行います。

- ▶ **利用要件**＝保護者が社会的理由（疾病、看護、出産、事故、災害など）により、家庭における子どもの養育が一時的に困難となった場合。
- ▶ **利用期間**＝原則7日以内。

※世帯の課税状況により、利用料金が必要となります。詳細はお尋ねください。

トワイライトステイ事業

施設に子どもを通所させて、生活指導や夕食の提供を行います。

- ▶ **利用要件**＝保護者が仕事などの理由により、帰宅が恒常的に夜間になるため、子どもの生活指導や家事などが困難な場合。
- ▶ **利用時間**＝原則、午後5時から同10時まで（施設で利用時間が異なります）。

問 本庁・子育て支援課

行政

身体障がい者(児)巡回相談を実施します

日程 ●11月19日(木)午後1時～(正午から午後2時まで受け付け)●天草市民センター2階・第2会議室。
内容 補装具に関する相談・判定(肢体不自由関係)、障がい福祉サービス利用に関する相談。
申込方法 11月10日(火)までに、電話で申し込んでください。骨格構造義肢・電動車いすの人は事前の準備が必要のため、同6日(金)までに申し込んでください。
申込先 本庁・福祉課

広告取扱者を募集します

市が使用する封筒(共通封筒、窓口封筒など)への広告の募集や取りまとめを行い、その広告を掲載した封筒を市に提供いただける広告取扱者(広告代理店を

営む人など)を募集します。応募資格 市内に事業所があり、市税を完納していること。
申込方法 11月20日(金)までに、申込用紙を提出してください。
申込先 本庁・財政課

非常勤職員を募集します

勤務場所・予定人員 本庁・総務課：1人程度。
職種 事務補助嘱託員。
業務内容 パソコンでのデータ入力、臨時職員賃金などの支払い業務・社会保険の各種手続きなど。
応募資格 基本的なパソコン操作(文書作成や表計算など)ができる人。
雇用期間 平成28年1月1日(金)～3月31日(木)。
勤務時間 月々金曜日(祝日を除く)の週29時間。報酬 月額10万3,800円(交通費別途支給)。
試験日程・内容 ●11月26日(木)●天草市民センター2

階・第2会議室。面接。
申込方法 11月13日(金)までに、履歴書を郵送または持参してください。
申込先 〒863-8631 天草市役所・総務課

臨時職員を募集します

勤務場所・募集人員 本庁(別館)・農業振興課：1人程度。
業務内容 農地貸借手続き、エクセルデータ集計処理。
雇用期間 平成28年1月1日(金)～3月31日(木)。
勤務時間 月々金曜日(祝日を除く)のうち、週3日。賃金 月額5,700円。
試験日程・内容 ●12月21日(月)●市役所本庁(別館)・E会議室。面接。
応募方法 12月7日(火)(必着)までに、履歴書を郵送または持参してください。
申込先 〒863-8631 天草市役所・農業振興課

コミュニティ助成事業を活用!

大浦地区振興会では、(一)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、地域づくりイベントなどで使用する音響設備や折りたたみ式パイプいす、簡易式トイレを購入しました。同助成事業は、社会貢献広報事業費を財源として、同センターが助成決定を行うもので、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。



▲音響設備



▲折りたたみ式パイプいす



▲簡易式トイレ

申込先 本庁・まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎ ☎ 6661

催し物

天草市民センター自主事業 専大玉名高校「マーチング」公演

日程 ●12月23日(木)午後2時30分開演(同2時開場)
内容 ●天草市民センター体育館。奏楽部(2部)専大玉名高校「マーチング」(マーチングバンド・カラーガード全大会13年連続出場)。
定員 1,000人。

入場料 おとな500円、高校生以下無料。※高校生以下も入場券が必要です。
入場券取扱所 天草市民センター、牛深総合センター、天草ふれあい文化センター。※11月5日(火)発売開始。
申込先 天草市民センター ☎ ☎ 4125

天草地区公民館全体講座 スマホ・ケータイ安全教室

日程 ●11月15日(火)午後1時30分～(50分程度)●天草

募集

オレンジウオーク 参加者募集

日程 ●11月29日(土)午前9時30分～(同8時30分から受け付け)●旧赤崎小学校グラウンド。※小雨決行。
内容 みかん畑などを周回する7.4kmのウォーキング。※もち投げ、抽選会もあります。地元産の野菜や海産物の販売を行う産業祭も同時開催(午前11時30分)。
参加料 500円(未就学児無料。昼食代込み)。※当日受け付けで徴収。
定員 100人(先着順)。
申込方法 11月20日(金)までに、電話またはFAX ☎ ☎ 027(住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で

申し込んでください。
申込先 赤崎地区振興会事務局(同地区コミュニティセンター内) ☎ ☎ 0027

「職場や地域で役立つコミュニケーション講座」参加者募集

日程 ●11月24日(火)、12月1日(火)、同8日(火)午後7時～同8時30分●本渡地区公民館(船之尾町)。
内容 良好な関係を築くための「話し方」「聞き方」「伝え方」の実習。※受講無料。
定員 30人(先着順)。
申込方法 11月13日(金)までに、電話またはFAX ☎ ☎ 4078、電子メール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。
申込先 Ma-kounin@city.amakusa.lg.jp 本渡地区公民館 ☎ ☎ 4049

御領石でお地蔵さんをつくる「御領石彫刻教室」参加者募集

日程 ●11月14日から12月19日までの毎週土曜日午後1時30分～同4時●市役所

五和支所。
講師 石崎大徳氏(熊本市で彫刻店経営)。
参加費 3,000円。
募集定員 8人(先着順)。
申込方法 11月11日(火)までに、電話で申し込んでください。
申込先 御領まちづくり振興会事務局(御領地区コミュニティセンター内) ☎ ☎ 0324

市政だより天草10月15日号の5ページでお知らせした「市営住宅の指定管理者募集」の業務内容・応募資格についてお知らせします。

業務内容 市営住宅の維持管理、修繕など。
応募資格 市内に主たる事務所があり、市内で賃貸住宅を3年以上管理している法人・団体。
※詳細は、募集要項(本庁(別館)・建設総務課で配布、市ホームページにも掲載)をご覧ください。
申込先 本庁(別館)・建設総務課

市民シアター事業「花咲く港」上映・上映リクエスト募集!

市では、市民の皆さんが映画館と映画が天草で果たしてきた役割と文化的価値に触れる機会をつくり、天草らしい文化を後世に残すため「市民シアター事業」を行っています。

上映する作品は、天草を舞台にした作品や市民の皆さんからのリクエストから選考します。今回は天草ロケ作品「花咲く港」を上映します。上映リクエストもお待ちしています。

「花咲く港」(1943年)…原作：菊田一夫、監督：木下恵介、出演：小沢栄太郎・上原謙ほか。天草の小島に現れた2人の詐欺師が、疑うことを知らない島民の善意に恐れおののき、やがて改心していくさまを叙情的に綴った傑作喜劇。
日程 ●11月14日(土)～同27日(金)(木曜日休館) 午前10時30分～正午。※そのほかの時間はお尋ねください。●本渡第一映劇。
入場料 おとな(高校生以上)500円、中学生以下100円(3歳未満無料)。



▲「花咲く港」

※リクエスト募集などの詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://hp.amakusa-web.jp/a1177/MyHp/Pub/Default.aspx>

〔申〕本渡第一映劇 ☎ ☎ 1417 / 本庁(別館)・文化課



芸文祭・各地区文化祭を開催します！

文化・芸術の秋です。皆さん、ぜひ出かけください。



行 事 名		と き	内 容	と ころ
牛深地区文化祭 (うしぶかぶんか)	牛深地区文化祭	10月31日㊥～11月1日㊤	美術・書道・華道ほか、お茶会など	牛深総合センター
	牛深音楽芸能祭	舞踊の夕べ……10月31日㊥18:30～ 芸能のひととき…11月1日㊤13:00～	芸能・舞踊	
	うしぶかふるさと祭	11月 1日㊤15:00～	郷土芸能・民謡ほか	
有明地区文化祭	(展示部門)	11月14日㊥～同15日㊤ 9:30～17:00	書道・生け花・絵・保育園や 小中学校作品ほか	有明体育館
	(舞台部門)	11月15日㊤12:00～16:00	ダンス・大正琴・舞踊ほか	
芸文祭in御所浦 & 御所浦地区文化祭	(展示部門)	11月28日㊥13:00～17:00 29日㊤10:00～15:00	生け花・盆栽・小中学校 作品・絵画ほか	御所浦小学校 体育館
	(舞台部門)	11月29日㊤12:30～15:30	日舞・民謡・大正琴・三味線・ カラオケなど	
新和地区文化祭	(舞台部門)	平成28年2月14日㊤ 13:00～	芸能発表会	新和町民センター
五和地区文化祭	(展示部門)	11月 7日㊥ 9:00～17:00 8日㊤ 9:00～16:00	盆栽・絵画・陶芸ほか	五和体育館
	(舞台部門)	11月 7日㊥10:00～15:00 8日㊤12:00～15:30	7日㊥…カラオケ・着物着付け教室 8日㊤…舞踊・コーラス・民謡ほか	
天草地区文化祭	(展示・舞台)	11月22日㊤ 9:00～16:00	展示…書道・絵画・創作人形・粘土工芸ほか 舞台…太鼓・三味線・詩吟・舞踊ほか	天草勤労者体育館 (天草町)
河浦地区文化祭	(展示・舞台)	12月 6日㊤10:00～14:00	展示…川柳・絵手紙・書道ほか 舞台…大正琴・舞踊・コーラスほか	一町田地区コミュ ニティセンター

☎(一社)天草市芸術文化協会 ☎㊤8797

熊本を知る講座 天草の地質Ⅳ

対 象 天草の地質や自然に興味・関心がある人。
日 程・内 容 ●①12月3日㊤…天草市民センター
で座学と牛深海域公園②12月10日㊤…下須島③
12月24日㊤…魚貫・茂串地域の視察。いずれも
午前10時～午後4時●①天草市民センター②③
うしぶか海彩館(牛深町)集合。

定 員 20人程度(申込多数の場合は抽選)。
受講料 無料(有料施設利用時は自己負担)。
申込方法 11月15日㊤までに、往復ハガキ(天草
の地質Ⅳ申込、氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入)を郵送してください。

☎☎〒869-0524熊本県宇城市松橋町豊福1695
熊本県博物館ネットワークセンター
☎0964(34)3301
☎本庁(別館)・ジオパーク推進室



パソコン教室受講生募集

対 象 基本的な文字入力ができる人。
日 程 ●11月24日㊤～同27日㊤、
12月1日㊤、同2日㊤午後7時～同
9時(全6回)●市生涯学習センター
2階・集会室(久玉町)。

内 容 パソコンの基礎講座(ワード
初級)。※文字入力から印刷までの基
本操作、表やグラフィック機能を使
った文書作成など。

定 員 19人(先着順)。
受講料 2,000円程度(テキスト代含
む)。

申込方法 11月13日㊤までに、電話で
申し込んでください。

☎牛深地区公民館(牛深支所内)

図書館へ行こう！

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
☎中央図書館 ☎㊤7001、FAX㊤7013

中央図書館～秋の夜長に読む本について～

秋の夜長に、本をゆっくりと読むのはいかがでしょうか。気軽に読めるものをご紹介します。



周期表完全版
ゆかいな元素たち!
エドリアン・ディンクルほか



リンドバーク 空飛ぶ
ネズミの大冒険
トーベン・クールマン



日本ザンティ世界
遺産に行ってみた。
宮田珠己



夕暮れ密室
村崎友

- その他おすすめの本 ●
- ▶ 寺山修司のラブレター
(寺山修司・丸條今日子)
 - ▶ 名探偵コナンKODOMO
時事ワード
(読売KODOMO新聞編集室)
 - ▶ 空想科学読本16(柳田理科雄)
 - ▶ 信じられない現実の大図鑑
(ドーリング・キンダースリー)
※()内は著者名。

年金情報

～納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です～

国民保険料は所得税・住民税の申告時に、
納付した保険料が社会保険料控除となりま
す。控除対象は、平成27年1月から12月
までに納めた保険料の金額です。

控除を受けるには、日本年金機構が11月
月上旬に送付する控除証明書または領収証書
が必要です。ただし、10月から納付した人
には、平成28年2月上旬に送付されます。

証明書や領収証書は、年末調整や確定申告
で必要となりますので、大切に保管してく
ださい。

配偶者やご家族の保険料を支払っている
場合、その保険料も合わせて控除が受けら
れます。送付された控除証明書または領収
証書を添付して、申告してください。

☎本渡年金事務所 ☎㊤2154

牛深あかね市を 開催します！

と き 12月5日㊥…午前9時30分～午後4時
6日㊤…午前8時30分～午後3時30分
と ころ 牛深ハイヤ大橋横・芝生広場一帯

内 容

- いきいきマーケット…牛深で水揚げし
た新鮮な魚介類、かまぼこや干物など
の水産加工品、果物や野菜などの販売。
- ステージイベント…牛深ハイヤ踊りの
ほか、もち投げ、豪華賞品が当たるミ
ニイベントなど。

※このほか、特産品ギフトセ
ット展示予約会や農産物品
評会なども行います。

6日㊤には、伊勢えびのみ
そ汁の販売(1杯1,000円、
100杯限定。午前11時から整理券配布)、天草
黒牛の肉の販売も行います。



▲伊勢えびのみそ汁

☎牛深あかね市実行委員会事務局(牛深支所・産業振興課内)

おわびと訂正

市政だより天草10月1日号13ページの記事の中に誤りがありました。おわびして訂正します。
●スポーツ世界大会・全国大会出場者 [誤] 江口春馬 ⇒ [正] 江口春磨 ※敬称略

市民のひろば

※詳しいことは図にお尋ねください。

催し



第8回天草菊花展

日程 ● 11月1日⑤～同15日⑩ 午前8時～午後9時
（ライトアップあり）● 総合交流施設「愛夢里」広場（河浦町）。

内容 会員が作った菊花の数々をご観賞ください（河浦高校、牛深東中学校の生徒の作品も展示します）。
☎天草菊愛好会の松川さん ☎090(8409)2617

第8回ポルト文化展

日程 ● 11月10日④～同20日⑤ 午前9時～午後5時 ●

天草宝島国際交流会館ポルト2階・展示ホール。
内容 小・中学校の絵画や書写などの作品展示。
入場料 無料。
※詳細はお尋ねください。
☎天草宝島国際交流会館ポルト ☎241155

哲学者・内山節氏 講演会

日程 ● 11月14日④午後1時30分～同4時30分 ● 天草文化交流館。

内容 ● 第一部「演題」未来を恐れず、美しく生きるために「講師」内山節（哲学者）● 第二部：意見交換会。参加費 「前売り」一般1、500円（高校生500円）。
☎内山節講演会天草実行委員会事務局の清水さん ☎096(202)4079

林亜圭峰イラスト画展

日程 ● 11月14日④～同15日⑤ 午前10時～午後4時 ● 本町ふるさと美術館（旧本

募集



初心者向け健康ボウリング教室を実施

日程 ● 11月4日④～12月12日④ ①毎週水・金曜日：「午前の部」午前9時30分～午後0時30分「午後の部」午後1時30分～同4時30分
②毎週土曜日：午後7時～同9時 ● 天草ボウリングセンター（本渡町広瀬）。
参加料 1、000円（6週間分のゲーム代・靴代・教材代・施設保険料込み）。
申込方法 各教室の前日までに、電話またはFAX ☎2665で申し込んでください。

市民後見人養成講座 受講生を募集

対象 天草市民で、全カリキュラムを受講できる人。
日程 ● 12月2日④、同4日⑤、同8日④、同11日⑤

河浦高校秋華祭

日程 ● 11月15日⑩ 午前8時40分～午後4時30分 ● 河浦高校。

内容 ● ギネスにチャレンジ！世界一長い杉ようかん作り ● 合唱コンクール ● 各クラス企画・展示 ● ダンシング甲子園 ● がねあげ・シクラメン・メロン・花苗などのバザー（午前11時～）
● 天草島んもんマルシェの店舗からの出店など。
☎河浦高校 ☎761141

天青秋の祭典

日程 ● 11月15日⑩ 午前9時30分～午後2時 ● 県立天草青年の家（上天草市松島町）。

内容 科学パフォーマンス・工作、石窯パン作り、雑貨マーケット、お楽しみ抽選会など。
入場料 おとな100円、高校生以下50円（抽選券付

き「（先着200人）、未就学児は無料」。

☎県立天草青年の家 ☎561650

天草歴史スペクタクル「天草五人衆サミット」

日程 ● 12月5日④ 午後1時～同5時（正午から受け付け） ● ホテルアレグリア ガーデンス天草アレグリアホール（本渡町広瀬）。

内容 ● 第一部：記念講演「演題」天草五人衆「講師」示車右甫氏（作家） ● 第二部：パネルディスカッション「今、甦る！天草五人衆から世界文化遺産へ」「パネラー」平井建治氏（郷土史家）、玉木譲氏（作家）ほか「コーディネーター」吉村豊雄氏（熊本大学名誉教授） ● 第三部：天草五人衆末裔シンポジウム「天草五人衆・我が先祖を語る」「パネラー」天草氏・志岐氏・上津浦氏・栖本氏・大矢野氏の末裔「コーディネーター」鶴田耕治氏（前本渡歴史民俗資料館

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

参加料 無料。
定員 200人（先着順）。
申込方法 11月20日⑤までに、ハガキ（参加者全員の氏名、代表者の住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。
※参加者全員に、ガイドブック「郷土の英雄・天草五人衆」を無料進呈。
☎〒863-0017 市内船之尾町11-4 本渡地区公民館内天草文化協会
☎同協会事務局長の嶺さん ☎090(479)4040

糖尿病教室に 参加してみませんか

日程 ● 11月18日④ 午後1時～同2時 ● 天草地域医療センター・健診センター2階会議室。
内容 ● 糖尿病と民間療法について（薬剤師） ● 感染予防について（看護師）。
※参加無料・申し込み不要。
☎天草地域医療センター栄養管理部 ☎241111

町中学校内）。
※入場無料。
内容 本町で喫茶店を営む林亜圭峰さん（佐伊津町在住）が描いた、表情豊かで小憎らしいキャラクターを集めたイラスト展。
☎林亜圭峰さん ☎090(4480)9296
☎荅明・天草拓心（本渡校舎文化祭・荅明シヨップ）
【本渡校舎文化祭】
日程 ● 11月14日④ 午前9時30分～午後1時 ● 荅明・天草拓心高校（本渡町本戸馬場）。
内容 同校の生産品・加工品の販売、展示など。
【荅明シヨップ】
日程 ● 11月17日④ 午後1時30分～同3時30分 ● 天草宝島国際交流会館ポルト（中央新町）。
内容 荅明・荅洋・天草拓心高校の生徒の実習製品などを販売します。
☎荅明・天草拓心高校本渡校舎 ☎22141

午後1時30分～同4時30分 ● 天草市民センター。
内容 成年後見制度概論、精神医学、家族法・財産法など。※受講無料。
定員 20人。
申込方法 11月20日⑤までに、電話で申し込んでください。
☎市社会福祉協議会 ☎322552
天草エアライン(株)天草⇄福岡便
天草市民年越し&ニューイヤータク乗キャンペーン（20組限定）
搭乗期間
「天草発福岡行」 ● 12月30日全便 ● 同31日全便 ● 平成28年1月1日101便。
「福岡発天草行」 ● 平成28年1月2日全便 ● 同3日全便。
運賃 片道1人1、000円。当選ハガキ1枚で、当選者とその同行者1人の往復まで適用可。
応募方法 11月15日⑩（必着）までに、ハガキ（郵便番号・住所・氏名「ふりがな」・年齢・電話番号、例年の年末年始の過ごし方・今回当

相談



労働・雇用・年金の 無料相談会

日程 ● 11月19日④ 午後1時30分～同4時30分 ● 市男女共同参画センターぱぼらす・会議室。
相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。
☎県社会保険労務士会天草支部の谷山さん ☎275221

【広告】
50代からはじめる「認知症予防」のパソコン教室はPCステーションの
一般・行政・地区・高齢者施設・その他お気軽にお問い合わせ下さい
まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。
ピーシーステーション
天草市本渡町広瀬9-3（本渡中学校正門前）
電話 (0969) 22-6667
お気軽に電話を!

【広告】
【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長 松田 光正 天草市栄町10-35
◆診療時間 AM9:00～12:00 水曜日午後、祝祭日・日曜日 PM2:00～6:30 (土曜日のみ17:00まで)
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索
予約優先 ☎ 0969-22-2432
診療室が1Fに移り、バリアフリーになりました

食改さん直伝

今月の料理

Vol.19 里芋の煮っころがし

〈栄養価（1人分）〉

エネルギー：101kcal、たんぱく質：2.0g

脂質：0.1g、食塩相当量：1.1g

●材料・分量（約4人分）

- 里芋（小芋）… 12～16個（400g）
- ゆずの皮……………少々
- ①
 - だし汁……………1カップ
 - 砂糖……………大さじ1杯
 - 酒……………大さじ2杯
 - みりん……………大さじ2杯
 - 薄口しょう油…大さじ1と1/2杯

●作り方

- ①里芋は皮をよく洗い、根元を少し切り落とす。その後、たっぷりの湯で約5分ゆでて、水で冷ましてふきんなどで包んで皮をむく。
- ②なべに里芋と①を加えて、落としづたをして弱火で煮汁がなくなるまで煮る。
- ③器に盛り付け、ゆずの皮をすりおろしてかける。

里芋がおいしい季節です
シンプルな煮物にどうぞ！

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会倉岳分会（大手信子分会長ほか、13人）が担当しました。

天草花咲プロジェクト
あまくさ
オープンガーデン

あまくさオープンガーデン登録の
自慢のお庭を紹介します。

赤崎手造りの庭

やぶそうきち
藪壮吉さん宅のお庭
（50坪・有明町赤崎）

秋はコスモスや皇帝ダリアが咲きます。皆さん、ぜひご覧ください。



写真＝平成26年10月撮影

- * 駐車場＝4～5台。
 - * 公開日＝年間を通して鑑賞できます（午前10時から午後4時まで）。
 - * 人数制限＝一度に10人まで。
 - * 訪問時の連絡＝電話（☎0062）または郵便（氏名〔代表者〕・人数・連絡先を記入）で連絡してください（電話の場合は午後5時から同7時まで）。
- 〔郵送〕〒861-7201 市内有明町赤崎329
藪壮吉あて

*** あまくさオープンガーデンに登録しませんか。詳細は本庁（別館）・都市計画課 ☎ 1111 へ ***