



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

天草

AMAKUSA



市無形民俗文化財

「塩振り踊り」おにき(魚貫町)

10月24・25日の魚貫住吉神社秋季例大祭で披露された、市無形民俗文化財「塩振り踊り」。300年以上続くといわれている伝統行事で、桶に入れられた塩水（現在はお神酒）を笹で振りまくというもの。露払いや道中を清める役割があります。あざやかなオレンジ色の狩衣かりぎぬに身を包んだ踊り手2人が、勇壮な舞いを披露していました。

主な内容

- 「認知症」を考える ……………2
- 北海道浦河町と友好交流都市提携を結ぶ！…6

平成27年

12

1

No.232

“天草市認知症地域支援推進員”に聞く！

早期発見・診断・治療の重要性とは

認知症の人やその家族を支援している“天草市認知症地域支援推進員”（天草南地域包括支援センター配置）の杉尾克彦さんと福富俊さんに、話を聞きました。



福富 俊さん

原因はさまざま
治療や症状の改善が
可能なものも



杉尾克彦さん

最寄りの
地域包括支援センターへ
ぜひご相談を

皆さんは、「認知症は治らない病気」というイメージをお持ちかもしれませんが、必ずしもそうではありません。というのも、認知症とひと口にいても原因はさまざま、中には治療ができるものや部分的に症状を改善することが可能なものがあるからです。完治が難しいといわれているアルツハイマー型認知症も、薬で進行を遅らせることができます。

ただし、認知症の症状を長期間放置すると、治療をすることが不可能になることがあります。「病気は早期発見・治療が何よりいちばん」。これは認知症にもいえることです。そのためには、認知症の症状を理解して、いち早く気づけるようになることが重要です。

同じことを何度もいう・問う・する、人柄が変わるなど、ご自身やご家族に認知症が疑われる症状が見られたら、とまどうことも多いと思いますし、誰に相談していいかわからないと思います。そんなときは、私たち認知症地域支援推進員をはじめ、最寄りの地域包括支援センターへすぐにご連絡ください。専門のスタッフが状況をお聞きして、市が作成した“認知症あんしんガイド”に基づいて、県の認知症疾患医療センターに指定されている市内の医療機関等を紹介するなど、必要な支援を行います。

また、すでに認知症の人の介護をしているご家族の皆さんも、心配事などがありましたら、ぜひご相談ください。

「もしかして…」「おかしいな…」と思ったら、ぜひご相談を

- 天草南地域包括支援センター うぐいす（天草市認知症地域支援推進員配置・亀場町）☎244115
- 天草中央地域包括支援センター なでしこ（今釜新町）☎669300
- 天草北地域包括支援センター きずな（五和町）☎322115
- 天草西地域包括支援センター さざんか（河浦町）☎761611
- 天草牛深地域包括支援センター すいせん（牛深町）☎721133
- 天草東地域包括支援センター あじさい（栖本町）☎662266
- 御所浦サブセンター（御所浦町）☎671777

【医療機関】
天草病院（佐伊津町）☎236111
（県認知症疾患医療センター指定）

「認知症」 を考える

『認知症』は、高齢者に多く見られる脳の病気です。国の推計では、現在65歳以上の人の約7人に1人が認知症であり、平成37年には約5人に1人になると予測されています。誰にでも起こる可能性がある認知症について考えてみましょう。

認知症とは

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり働きが悪くなったりして、記憶や感覚、思考、感情、体全体の調節などに障がいがあり、生活をするうえで支障が出ている状態（約6カ月以上継続）のことをいいます。認知症を引き起こす病気でもっとも多いのは、脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患」と呼ばれる病気で、アルツハイマー病やレビー小体病、前頭側頭型認知症などがこの変性疾患になります。続いて多いのが、脳梗塞や脳出血、脳動脈硬化などにより、脳の血管が詰まったり切れたりして脳細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その部分の神経細胞が死んだり神経のネットワークが壊れたりする、脳血管性認知症です。

認知症の症状

認知症の症状には、覚えられない、すぐ忘れてしまうなどの「記憶障害」や、時間・場所・人がわからなくなる「見当識障害」、物事を理解・判断することができなくなったり、日常生活に必要な作業がこなせなくなったりするなどの「実行機能障害」があり、これらを「中核症状」といいます。また、この中核症状がもとになり、本人の性格や素質、周囲の環境や人間関係、介護の受け方などが影響して、自信を失いすべてが面倒になるなど、日常生活の中で行動や態度としてあらわれる「行動・心理症状（BPSD）」があります。



地域で 支えよう

今、認知症の人やその家族を地域全体で見守り支える意識やしくみが求められています。
「あまくさ^{ハート}認知症を地域で支える会」会長の塚本二美さんに話を聞きました。

10年後には約2人に1人が高齢者

市の高齢化率（人口に占める65歳以上の人の割合）は、10年後の平成37年には45.6%となり、約2人に1人が高齢者になると推計されています。また、国の見込みによると、同年における認知症の人に占める65歳以上の高齢者の割合は、現在よりも増えると予測されています。

このようなことから、認知症の人が住み慣れた家や地域で幸せに暮らしていけるように、地域ぐるみで見守ることが、いま求められています。

認知症を正しく理解し温かい気持ちで接しましょう

認知症の人を地域で見守るためには、認知症を正しく理解することが肝心です。皆さんは、認知症の人を「何もわからない」「何もできない」と思われているかもしれませんが、それは違います。認知症になっても、自尊心や羞恥心など、人としての感情の働きがなくなっているわけではありません。ぜひ、温かい気持ちで接するようにしましょう。

認知症の人への対応のポイント

- ・まずは見守る
- ・声をかけるときは1人で
- ・後ろから声をかけない
- ・相手に目線をあわせてやさしい口調で
- ・おだやかに、はっきりとした話し方で
- ・相手の言葉に耳を傾けてゆっくりと、余裕をもって対応



塚本二美さん

「あまくさ^{ハート}認知症を 地域で支える会」

医療・保健・福祉などの専門職で構成するボランティア組織（会員140人）。平成20年に発足し、認知症を題材にした寸劇の披露、絵本・紙芝居の読み聞かせなどを定期的に行います。今年9月には認知症の人やその家族が集える拠点「認知症カフェ」（亀場町）を開所。同会の詳細は、天草南地域包括支援センター ☎ 24115へ。



▲認知症カフェの様子



▲オレンジリング

認知症サポーターになりませんか 受講無料

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る支援者である「認知症サポーター」。同サポーターを養成する講座の受講団体を、随時募集しています。受講者には、認知症サポーターの印である「オレンジリング」を差し上げます。

●対象＝10人以上の団体 ●内容＝講義やビデオ上映

【申し込み・問い合わせ先】本庁・高齢者支援課 ☎ 21111

日ごろから、認知症の予防を心がけることが大事です。そこで、9月6日に開かれた「天草市認知症を考えるつどい2015」（牛深総合センター）で講師を務めた、川畑智さんによる認知症予防法をご紹介します。

認知症を 予防する

川畑式認知症予防7カ条

- ①日ごろから十分な睡眠を取ることに気を配る。
- ②昔の話や最近の話を思い出し、楽しく会話をする。
- ③思考を取り入れた運動や、有酸素運動を楽しく行う。
- ④できる部分やわかる力に着目し、脳への適刺激を続ける。
- ⑤新しい仲間を作り、社会の中における役割を果たす。
- ⑥ストレス解消につながるような趣味を持ち、実践する。
- ⑦糖分・塩分・脂肪分の過度な継続的摂取を控える。



自分のため、家族のため、
地域のために認知症予防に
取り組みましょう

川畑智さん

理学療法士。県内の病院、社会福祉協議会に勤務後、今年8月に「株式会社Re^{リネ}」を設立、代表取締役となる。認知症の予防に関する書籍の出版、新聞などへの記事掲載多数。

認知症予防のためのステップ体操

思考と運動を同時に行うことが、物忘れの改善に役立つといわれています。いろんな組み合わせで挑戦してみましょう。



右足から、「1（右）・2（左）・3（右）・4（左）…8（左）」と、足踏みをします。このとき、指定された数字で足を前に出しましょう。

◆挑戦してみましょう！

- ①「5」
- ②「3」と「6」
- ③「2」と「5」と「8」
- ④「1」と「4」と「5」と「7」

©Satoshi KAWABATA 2014.

Voice ～声～

これが私たちの認知症予防法！

65～91歳までの19人による「下西グラウンドゴルフ愛好会」（下浦町）。毎週3回、地元でグラウンドゴルフを楽しんでいます。

90歳になる宗像郁子さんは、「楽しくおしゃべりをしながら、和気あいあいの中でプレーをすることが、認知症予防につながっていると思います」と元気に話していました。



▲下西グラウンドゴルフ愛好会の皆さん

Ama-biZ アマビズ Ama-biZ 通信

4月にオープンした「Ama-biZ」(天草市起業創業・中小企業支援センター)の活動状況などをお知らせします。

所在地：中央新町3番17号(本渡中央銀天街アーケード内)
開所日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

相談予約・問い合わせ ☎24-5555



▲相談のようす

Ama-biZがオープンして7カ月。300を超える皆さんから約900件の相談をいただきました。起業・創業のお役に立ち始めていますので、一例をご紹介します。

10月に、牛深町で飲食店を開店された佐々木完治さん、智佳子さんご夫婦。完治さんは和食の板前歴15年で、寿司店の副料理長も務めてこられました。開店に向けた資金繰りや経営方針に関する相談をいただき、事業計画の作成やメニュー、価格設定などで助言を行いました。

全面的にバックアップをしていただき、おかげで開店することができました！



牛深町で飲食店を開店
佐々木完治さん・智佳子さんご夫婦

起業・創業のお役に立ち始めています

また、同じく10月に「大島つむぎ」や「かすり」のPATCHワーク用の布地、リサイクルの着物などを販売するお店を中央新町にオープンしたSさん。ゆっくりとした時間を過ごせるお店を開店したいと相談をいただき、立地や事業方針、看板やキャッチフレーズなどのアドバイスをを行いました。

このほかにも、鮮魚・海産物の卸売りをはじめ、雑貨店や整体、保険代理業、アニメファン向けのバーなど、さまざまな業種の起業・創業に向けた支援を実施。支援の内容など詳細はアマビズのホームページ(<http://ama-biz.jp/>)で紹介していますので、皆さんぜひご覧ください。

副センター長の内山です！



あなたも事業を始めてみませんか！

相談者の皆さんとお話をする中、新しい事業の“種”がいろいろとあることに気づかされます。

事業を始めるには、“ヒト・モノ・カネ”が重要であるといわれていますが、まずは『ヒト』が大事。目標は漠然としていても、やりぬく意志と情熱をもって「何かを提供したい・

つくりたい」と一歩を踏み出した人は、私たちにぜひ、協力させてください。

Ama-biZには、加工貿易的産業やデザイン業、観光コンシェルジュ業、商品開発など、事業の種となる情報が集まっています。まずは相談をお待ちしています。

浦河町町制施行100周年記念式典



▲協定を締結し、笑顔で手を取り合う池田町長(左から2人目)と中村市長、佐々木孝雄・浦河町議会議長(左から1人目)、池田裕之・天草市議会議員(左から4人目)

市と北海道の浦河町は11月3日、友好交流都市提携協定を結びました。平成8年に旧河浦町が浦河町と友好協定を締結。天草市発足を前に協定を解消するも住民どうしの交流は引き続き深められ、今回、行政レベルで新たに協定を締結したものです。

浦河町町制施行100周年記念式典(浦河町総合文化会館)の席上で、中村市長と浦河町の池田拓町長が協定書に調印。池田町長は「いく久しく天草市と交流を続けていきたい」と話していました。今後は、経済や観光、教育・文化の分野などで、さらなる交流を図ることにしています。

明治4年に天草の住民が浦河へ入植したことがきっかけ

市と浦河との関係は、今からさかのぼること144年前の明治4(1871)年、河浦町新合の立原地区を中心とした天草の住民が、浦河の杵臼地区へ移り住んだことから始まりました。河浦も浦河も、土地の名称はもともとあったもので、偶然。とはいえ、上下違いの地名であることも、縁のひとつであるといえます。

「浦河町」はこんなまちです！

- 位置＝北海道日高地方の南部(右地図参照)。
- 面積＝694.26km²(約8割が山林)※参考：天草市683.32km²
- 気候＝海洋性気候の影響で夏は涼しく、冬は温暖。「北海道の湘南地方」とも呼ばれている。
- 人口＝1万3,048人(H27年10月末現在)。
- 主な産業
軽種馬(競技・競走馬)の生産・育成(200の牧場に3,000頭以上のサラブレッド種の馬)、水産業(日高昆布、サケ・マス、スルメイカ)、農業(夏イチゴの生産量が日本一)。

北海道浦河町と友好交流都市提携を結ぶ！

URAKAWA

札幌市

千歳空港

浦河町

えりも岬

ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめることを目的に新しく考案されたスポーツのことをいいます。このコーナーでは、市が推進しているニュースポーツを紹介します。

スカットボール

スカットボールは、スティックを使い4～5m先の台（スカット台）に設けられた得点穴へ球を打ち、得点穴に入った点数を競うスポーツです。

【競技方法】

- ①個人戦または団体戦で行います。
- ②じゃんけんなどで先攻・後攻を決めます。先攻は赤球、後攻は白球になります。
- ③先攻・後攻交互に、1人当たり5球ずつ球を打ちます。持ち球5個がすべて得点穴に入ったときは、パーフェクトチャンスとしてさらに球5個を打つことができます。
- ④③を5回行い、合計点数が多かった方の勝ちとなります。



スカットボールを体験!

市スポーツ推進委員協議会新和支部によるニュースポーツ体験が10月4日、中田地区コミュニティセンターで行われ、地元の子ども9人が参加しました。スカットボール体験では団体戦を実施。球の行き先を見て歓声をあげたり、ためいきをもらしたりするなど夢中になって取り組んでいました。



楽しかったよ!!

参加者で記念の1枚

スカットボールについて詳しいことは、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

スポーツ全国大会出場者を紹介します

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

- 奥田あゆ（本渡中学校2年）、松森史晃（同3年）、井上拓優（五和中学校2年）
第46回ジュニアオリンピック陸上競技大会（神奈川県：10/23～25）
- 永野祐子（北原町）第66回全日本弓道遠的選手権大会（東京都：10/16～18）
- 江崎大和（亀川小学校3年）、江口春磨（本渡南小学校1年）、江口翔平（同4年）、
倉田優鈴（瀬戸小学校5年）第53回全国空手道選手権大会（大阪府：11/8）

【9/12～11/13受付分：敬称略】

【問い合わせ先】本庁・スポーツ振興課 ☎1111

輝く

牛深を 元気にしたい

うやま
右山秀幸さん
(牛深町・37歳)



地元でパンの製造・販売業の後継ぎとして働いたわら、まちおこし団体「GNK牛深元気会」の代表を務めている。平成25年に発足し、水産加工業や地元企業の後継者など20～30歳代の男性メンバー12人で活動。これまで、音楽祭や海の家運営などに取り組んできた。10月25日には、牛深とフェリーでつながっている鹿児島県長島町との結びつきを内外にアピールしようと、「ギビルフェス2015」と銘打った催しを牛深港と同町の蔵之元港で開催。牛深港では天草の食が楽しめる青空市「牛深マルシェ」を、蔵之元港では右山さんの呼びかけに賛同した長島のまちおこしグループが、食と音楽などのイベント「長島ジャムビュ」を実施。両会場ともに地元住民や観光客などでにぎわいを見せた。

3月に行われた河浦町の河浦青年同志会主催による催しに、出店者として参加したことがきっかけ。にぎわいを目の当たりにして「自分たちもやる」と奮起した。イベント開催の最大のポイントである長島側の賛同者探しは、町役場を訪ねたり町主催のイベントを視察したりするなどして、足で稼いで見つけた。一方、「チラシを配ってあげる」「当日は手伝いに」など、賛同者は地元からも。「催しを開催・成功することができたのも、ほんとうに周囲の皆さんのおかげ。ただただ感謝です」と、右山さんは笑顔を見せる。

「これからも、牛深が元気になるような取り組みをやっていきたい」。右山さんは力強く語ってくれた。

看護師としての自覚と責任を胸に 市立本渡看護専門学校・戴帽式



▲教員が学生ヘナースキャップを付けるようす

市立本渡看護専門学校で、学生に看護師としての責任と自覚の意識を高めてもらおうと10月17日、「戴帽式」が行われました。半年間、看護の基礎を学んだ1年生38人が、教員からナースキャップを付けてもらった後、火をともしたキャンドルを手にナイチンゲール誓詞を朗唱。その後、学生を代表して畑口美優さんが誓いのことばを述べ、決意を新たにしていました。

海と山の幸が大集合 天草ごっつお市



▲みかんの詰め放題をする来場者

「天草ごっつお(ごちそう)市」が10月21日・22日、熊本市中央区花畑町の花畑広場で開かれました。市が特産品をPRしようと開催したもので、牛深の海の幸・山の幸をメインにして、市と交流連携協定を結んでいる高森町の農産物を販売。また、みかんの詰め放題やいりこのつかみ取り、同21日には牛深ハイヤ桃の会による牛深ハイヤ踊りも披露され、多くの人出でにぎわいました。

個性豊かな陶磁器が集結 天草大陶磁器展

県下最大級の陶磁器展「第12回天草大陶磁器展」が10月31日から11月4日まで、天草市民センターを主会場に開かれ、期間中約1万6,000人が来場しました。県内外の90の窯元や陶芸家の個性豊かな作品25,000点を展示・販売。今回は“コーヒー”をテーマとした講演や映画上映などが行われたほか、“陶磁器の島AMAKUSA陶磁器コンテスト作品展”(結果は下表参照)や、ろくろ・絵付け体験、市内各地の芸能披露、地元の物産の販売なども行われ、多くの人出でにぎわいました。



▲陶磁器の品定めをする来場者



▲ろくろ体験を楽しむ来場者



▲「二壺中ナイトスワイマーズ」
の作品

陶磁器の島AMAKUSA陶磁器コンテスト作品展結果 (敬称略)

- グランプリ…馬岡智子(大阪府)
- 小川哲男賞…白石昌弘(鹿児島県)
- 金憲鎬賞…前田博子(長洲町)
- 準グランプリ…木ユウコ(上天草市)
- 藤原恵洋賞…金澤宏紀(北原町)
- 来場者賞…山下智穂(阿蘇市)
- 日比野克彦賞…亀山サ苗(天草町)
- 鶴田一郎賞…山口友一(長洲町)

美しい灯ろうの明かりを楽しむ！ 御領石竹秋宵まつり



▲たくさんの灯ろうに火が灯された会場

10月24・25日、「第11回御領石竹秋宵まつり」が五和町の門前町商店街一帯で開かれ、市内外から5,500人が来場しました。御領まちづくり振興会が毎年開催しているもので、地域住民などが作った竹・御領石・陶器の灯ろう8,000個を設置。灯ろうに火がともされると、会場一帯は幻想的な雰囲気包まれ、来場者はきれいに並べられた美しい灯ろうの明かりに見入っていました。

標的に向けて勢いよく放水！ 屋内消火栓操法大会



▲競技のようす

「第16回屋内消火栓操法大会」が10月31日、天草広域連合消防本部(本渡町広瀬)で開かれ、天草地域の事業所など20チームが参加しました。競技は3人1組で行われ、操作開始から標的に向け放水し標的が倒れるまでのタイムや動作の正確性などが競われ、参加者はきびきびとした動作で行っていました。結果は、男子は特別養護老人ホーム翔洋苑(上天草市姫戸町)、女子は特別養護老人ホーム新和苑(新和町)が優勝しました。

地元の自然遺産の理解を深めよう！ 御所浦小学校・化石セミナー



▲学芸員の解説を聞く子どもたち

10月30日、御所浦町で「化石セミナー」が開かれ、御所浦小学校の5・6年生32人が参加しました。地元の自然遺産の理解を深めてもらおうと、市が主催したもの。児童たちは、御所浦白亜紀資料館で同町近海に生息する魚介類のはく製や骨などを見学し、学芸員の「ヒトデとウニは同じ仲間」などの説明に興味津々で聞き入っていました。このほか、同町の外平地区の海辺での化石採集やクルージングなども体験しました。

約5,000人が来場し大盛況 栖本かっぱ祭り



▲栖本かっぱ太鼓を披露する栖本小学校児童

「第17回栖本かっぱ祭り」が11月1日、栖本総合グラウンドで開かれました。栖本地区振興会が、交流人口の増加などを目的に毎年開催しているもの。ステージでは、保育園児の“へのかっぱ音頭”や“かっぱダンス”、栖本小学校3年生の“栖本かっぱ太鼓”が披露されたほか、天草大王の串焼きなどの食品バザーやもち投げを実施。家族づれなど約5,000人が来場し、大盛況でした。



出崎 和洋 さん
河浦町崎津・82歳
旭日双光章
元河浦町議会議員



鶴田 経久 さん
本町本・79歳
旭日双光章
元本渡市議会議員



倉田 光雄 さん
本渡町本渡・88歳
旭日双光章
県身体障害者福祉団体
連合会副会長

受章
おめでとう
ございます

— 秋の叙勲 —

※写真下は氏名、住所、
年齢、受章種別、主
要経歴。



松下 智洋 さん
天草町高浜北・64歳
瑞宝単光章
元天草市消防団団長



中野 栄造 さん
魚貴町・64歳
瑞宝単光章
元天草市消防団副団長



佐々木 倫一 さん
牛深町・64歳
瑞宝単光章
元天草市消防団副団長



山崎 康生 さん
倉岳町宮田・75歳
旭日双光章
元県薬剤師会副会長

史跡を巡り歴史と自然を満喫
棚底探検ウォーク



▲大権寺古塔群を見る参加者

倉岳町の棚底地区で11月8日、歴史的遺産を伝承しようと「棚底探検ウォーク」が開かれました。同地区振興会が開催したもので、町内外から83人が参加。国指定史跡の棚底城跡や同地区に点在する全国的にめずらしい農業用地下水路“こぐり”、防風石垣群、大権寺古塔群など10カ所をガイドの説明を受けながら散策。参加者は、説明を熱心に聞きながら歴史と自然を満喫しました。

3枚おろしに挑戦！
魚のさばき方教室



▲熱心に魚をさばく参加者

11月4日、「魚のさばき方教室」が新和町の天草漁協漁業研修施設で開かれ、地域住民など11人が参加しました。新和地区公民館と天草漁協新和支所が、調理技術の向上と魚の消費量アップを目的に開催したもの。地元漁師を講師に招き、アジとタイの3枚おろしなどに挑戦。参加者は、「調理のポイントを教えていただいて、かんたんにできました」と、満足そうに話していました。

橋梁形式が「けた橋」形式に決定しました！

第二天草瀬戸大橋（仮称）



橋本体を橋脚で支える「けた橋」形式
(天草瀬戸大橋からの視点)

第二天草瀬戸大橋(仮称)

天草瀬戸大橋

▲第二天草瀬戸大橋(仮称)の完成イメージ(県天草広域本部提供)

整備に向けた調査などが進められている熊本天草幹線道路「本渡道路」の整備の一つである「第二天草瀬戸大橋（仮称）」の橋梁形式が11月4日、橋本体を橋脚で支える「けた橋」形式に決まりました。県が測量・地質調査の結果をもとに、経済性や環境・景観面

などからこの形式に決定したものです。本渡衛生センター（志柿町）付近と本渡南地区コミュニティセンター（港町）付近を結び、橋の長さは約1.1km、幅員9.5mの片側1車線（自動車専用）。総事業費は約123億円で、平成34年度の完成を目指しています。

笑顔で地域を元気に！

大浦ふれあい祭り



▲講演のようす

10月31日・11月1日、大浦地区振興会主催の「第10回大浦ふれあい祭り」が同地区コミュニティセンター一帯で開かれ、地域住民など250人が来場しました。31日には、おおいた観光特使の矢野大和さんによる“笑って元気！生涯現役のすすめ”と題した講演を実施。「笑顔でいることがいちばん」と話され、来場者は熱心に聞き入っていました。1日には、バザーやもち投げ、文化展なども行われ、たいへんにぎわいました。

美しい歌声で観衆を魅了

福連木子守唄&童謡まつり



▲着物姿で“福連木の子守唄”を披露する児童たち

「福連木子守唄&童謡まつり2015in天草」が11月8日、天草町の福連木体育館で開かれ、家族づれなど2,000人が来場しました。子守唄の保存・継承などを目的に、同まつり実行委員会が毎年開催しているもので、今年で21回目。天草小学校の児童による“福連木の子守唄”や、平成音楽大学（御船町）の学生と同校児童による童謡が披露され、来場者は美しい歌声に聞き入っていました。

天草の元気が大集合!

みんなの 広場



お互いに病気を
せず、がんばり
ましょう

これからもよろしく
お願いします

おしどり夫婦

金子 喜世男さん(74歳)・利香さん(71歳)
(五和町御領)

昭和40年結婚(50年目)

地元の食材を使った料理を提供し、絵画などのギャラリーも設けたお店を営み、12年になります。2人で力を合わせて店を切り盛りしていることが、夫婦円満の秘けつ。これからも仲良くやっていきたいと思っています。



本渡南幼稚園(川原町)



小宮地保育所(新和町)

毎日笑顔
ありがとう♡



船津 菜々ちゃん
亀場町亀川
父・太志さん 母・由香さん

みんなの
アイドルです



守永 龍之助くん
久玉町
父・勝太郎さん 母・小百合さん

3人のお兄ちゃん
大スキ♡



坂田 結羽ちゃん
志柿町
父・功介さん 母・愛さん

いたすら大好き
やんちゃ坊主!!



嶋尾 拓翔くん
亀場町亀川
父・俊輝さん 母・恭子さん

いつも笑顔で
元気いっぱい♡



影山 桜ちゃん
浄南町
父・聖さん 母・梓さん

ハッピーバースデー

今月で1歳になります

1月で満1歳になるお子さんを募集!

●応募期限=12月10日(金)まで(必着)。
応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課

亮太の笑顔♡
みんなハッピー



前川 亮太くん
亀場町亀川
父・誠さん 母・亜希子さん

じいじ、ばあば
いつもありがとう♡



平田 蒼乃ちゃん
城下町
父・光さん 母・美紀さん

たくさん食べて、
大きくなるよ!



桑畑 映介くん
河浦町河浦
父・剛太さん 母・幸子さん

こども芸術館



作品名「かぞくみんなでかまきりとあそんだよ」

御所浦小学校(御所浦町)

1年 山崎清明くん



自分の家の前で捕
まえたカマキリを
かきました。

夢はイチゴ栽培!

若っ喝采

山口 裕さん
(有明町楠甫・22歳)

生まれも育ちも宇土市ですが、2年前に父の実家がある天草に来て、農業を始めました。今はブロッコリーとトウモロコシをつくっています。

ビニールハウスを建てて、イチゴの栽培をするのが夢。早く実現できるようにがんばりたいと思っています。



まず1勝を
目標に!

ザ・部活動

徳本ナミさん
天草中学校(天草町)・2年
バスケットボール部

10月にキャプテンを任されました。不安もありましたが、自分がしっかりして部員を引っ張っていかうと、心を新たにしています。まずは12月にある都市大会で、1勝をあげることが目標。みんなで大きな声を出し合って、練習に励みたいと思っています。



らしの 情報

問い合わせ先

本 庁 天草市役所・市庁舎別館 ☎②1111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支 所 牛 深 ☎⑦2111・有 明 ☎⑤1111
御所浦 ☎⑦2111・倉 岳 ☎④3111
栖 本 ☎⑥3111・新 和 ☎④2111
五 和 ☎②1111・天 草 ☎④2111
河 浦 ☎⑦1111

☎…申し込み先 郵便…郵送先 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ ※申請書などは☎に備え付け。

募集施設 ①藍の岬キャン
プ村(天草町高浜北)②下
田温泉センター(天草町下
田北)。

募集物件 旧天附小学校校
舎(牛深町字元下須348
9番1の一部)土地:1、
954㎡。建物:鉄筋コン
クリート造り3階建て1、
956㎡。

貸付料 年額40万2、43
0円。

募集要領の配布 12月1日
④から本庁・管財課、牛深
支所・総務振興課で配布。
申込受付 12月2日④から
1月6日④まで(土・日曜
日、年末年始、祝日を除く)
同課で受け付け。

抽選日程 ●1月14日④午
前11時(現地説明会:同
日午前10時)●牛深支所・
会議室。

健康・医療

**平成28年度版天草市健康ポイント
事業の申し込みを受け付けます**

対象 市内在住または在
勤、在学の18歳以上(高校
生を除く)の人。※年齢は
平成29年3月31日現在。
実施期間 平成28年1月1
日(金)〜12月31日(土)。

内容 健康への取り組みに
ポイントを付与し、ポイン
トが貯まると商品券などと
交換できます。

申込方法 12月1日④から
平成28年3月31日④までに、
申込書を各支所または出張
所、地区コミュニティセン
ター、各保健福祉センター
へ提出してください。※ア
ンケートも記入してくださ
い(平成27年度から引き続
き参加する人は不要)。

**〒天草中央保健福祉セン
ター ☎④3737 / 天草東
保健福祉センター ☎⑥33
55 / 天草西保健福祉セン
ター ☎⑦3301**

行政

**平成28年度ふるさと応援寄附金の
お礼品お礼品取扱者を募集**

【お礼品募集】
お礼品の種類 肉・魚介類、
米、野菜・果物類、加工品
等の市内で製造、加工、裁
培などする商品。

応募資格 ①12月1日現在
で市内に住所がある人(法
人は市内に本店があるこ
と)②受注日から指定期間
内(おおむね3日以内)に
お礼品取扱者に商品を納入
可能なこと。※発送はお礼
品取扱者が行います。

申込方法 12月25日(金)まで
に、申請書を提出してくだ
さい。

審査方法 書類審査。

【お礼品取扱者募集】
応募資格 ①12月1日現在
で市内に住所がある人(法
人は、市内に本店があるこ
と)②平成28年4月1日時
点で業務開始が可能である
こと③市税を完納している

**選挙人名簿を
縦覧できます**

12月1日現在で、新たに
選挙人名簿に登録した人の
名簿を縦覧できます。

この名簿の登録に異議が
ある人は、縦覧期間内に本
庁・選挙管理委員会事務局
へ申し出ることができま
す。

対象 次のいずれにも該当
する人。
①12月1日現在で満20歳以
上の人。
②9月1日までに本市に住
民票を作成した人で、引き
続き市内に住所がある人。

縦覧期間 12月3日(木)〜同
7日(日)。

縦覧場所 本庁・選挙管理
委員会事務局。
**〒本庁・選挙管理委員会
事務局**



平成28年度 幼稚園児を募集します!

〔市立幼稚園〕
入園の要件 次のいずれにも該当する幼児。
①平成28年4月1日現在で、満3・4・5
歳になる幼児(3歳児は本渡南・本渡北・
亀場幼稚園の3園で受け入れ。定員は1ク
ラス20人で本渡北幼稚園のみ2クラス、定
員を超えた場合は抽選。4歳児は本渡南・
本渡北・亀場幼稚園の3園、5歳児はすべ
ての幼稚園で受け入れ)②保護者が市内に
居住し、住民登録をしていること③保護者
同伴で通園できること。

〔私立幼稚園〕
入園の要件 満3歳になった時点で入園できます。※詳細は各私立幼稚園へお尋ねください。

就園時間 午前8時10分から同9時まで
に登園。降園は午後2時。土・日曜日、
祝日は休園。

保育料 月額5,900円(新制度に伴い変更
になる場合はご連絡します)。

申込方法 12月1日④から平成28年1月
8日(金)までに、入園申請書(12月1日
④から配付)を各幼稚園
へ提出してください。



幼稚園名	所在地	電話番号	教育方針
市立幼稚園 本渡南幼稚園	川原町4-7	②4469	遊びを通して小学校以降の生活や学習の基盤を育成します。幼稚園教育要領に基づき年間指導計画を作成し、「遊びを通しての学び」を大切にしながら教育を行っています。一人一人のよさや可能性を伸ばすため、幼児の主体性を促し、幼児期にふさわしい生活の場を整え、個々の発達に合わせた細やかな援助を行います。
本渡北幼稚園	浜崎町4-9	②3681	
亀場幼稚園	亀場町亀川1538-1	②1548	
牛深幼稚園	牛深町2065-9		
私立幼稚園 本渡カリック聖心幼稚園	大浜町3-28	②5766	モンテッソーリ教育で、おしごとの自由選択で自立と自律、集中力を養い、個性を伸ばします。【送迎バス・預かり保育有り】
愛隣幼稚園	牛深町1546-3	⑦2152	個性と人格をありのままに大切に受けとめ、自己発揮できるように絶えず応援します。【送迎バス・預かり保育有り】
荅陽幼稚園	倉岳町棚底981-1	④3661	人間形成の基礎となる教育活動を行い、個性を伸ばし、たくましさ育てます。【送迎バス・預かり保育有り】

※「牛深幼稚園」は休園中のため、本庁(別館)・学校教育課 ☎②6781へお尋ねください。

楠浦よかとこスタンプラリー大会 参加者募集

～新春の楠浦路を歩いてみませんか～

日程 ●平成28年1月10日(日)午前9時〜(同
8時30分から受け付け)●楠浦地区コミュニテ
ィセンター。※小雨決行。

内容 楠浦地区コミュニティセンターを発着
とし、同地区の名所や文化財など7カ所のチ
ェックポイントでスタンプを押してゴールを
目指す6〜7kmのコース。
※昼食(だご汁)・お楽しみ抽選会もあります。

参加資格 小学生以上。
持参品 帽子、タオル、飲み物。
定員 200人(先着順)。※参加料無料。
申込方法 12月22日④までに、電話またはF A
X②4456(住所・氏名・電話番号を記入)で
申し込んでください。
〒楠浦地区コミュニティセンター ☎②4456

**市の施設の
「指定管理者」を募集します**

指定期間 平成28年4月1
日〜同31年3月31日。
募集要項などの配布 12月
1日④から配布(市ホーム
ページにも掲載)。
申請受付 12月1日④から
同28日(土・日曜日、祝
日を除く)までに、申請書
を提出してください。

業務内容 お礼品の準備や
調達・発送、問い合わせ対
応、カタログ・チラシ・ホ
ームページの作成など。
申込方法 12月15日④まで
に、申請書など(市ホーム
ページにも掲載)を提出し
てください。
審査方法 プレゼンテーシ
ョン・書類審査。
〒本庁・財政課

保育園児を募集!

12月28日(月)まで受け付け

入所の要件 児童の保護者が次のいずれかに該当し、児童を保育することができないと認められる場合。
 ①家庭外で1カ月に48時間以上の労働をしている。
 ②家庭内で家事以外の労働を1カ月に48時間以上している。
 ③出産の前後。
 ④病気や障がいなどがある。
 ⑤病気や障がいがある家族の看護や介護をしている。
 ⑥災害を受けた。
 ⑦DVや虐待のおそれがある。
 ⑧就学(職業訓練校など)における職業訓練を含む)をしている。

入園の期間 小学校に入学

するまでの期間内で保育ができないと見込まれる期間。ただし、保護者が①求職中で入園する場合には3カ月②出産で入園する場合には産前8週間前の属する月の初日から産後1年を経過した日の属する月の末日まで(または、就労先の育児休業取得期間で証明された期間)③病気や看護などのため入園する場合には、診断書で証明された月の末日までの期間。
保育料 保護者等の総収入などにより異なります。
 ※平成28年度の保育料は決まりしだい「市政だより天草」などでお知らせします。
提出書類 支給認定申請書(入所申込書)に次の書類

を添付してください。
 ①保護者や同居親族等の就労証明書など、家庭で保育ができないことを証明する書類②平成27年1月2日以降に転入した人は、前住所地での平成27年度と同28年度の住民税所得課税証明書③母子手帳の写し・診断書など。
 ※新規入所申込の人は、必ず就労証明書が必要です。
受付期間と場所 12月1日(火)～同28日(月)の午後5時まで(休園日を除く)。継続して入所する場合は各保育園で、新規入所または転園の場合は本庁・子育て支援課または各支所担当課で受け付けます。1月5日(火)からは同課で随時受け付けます。
 ※いずれの保育園も12月以降の入園状況によっては、4月当初に第1希望の保育園に入園できない場合があります。

◆保育所一覧 ※「定員」・「開所時間」は平成28年4月1日の予定。

地区	保育園(所)名	公立 私立	所在地・電話番号	定員	入所年齢	開所時間※()内は保育短時間	特別保育事業など
本	山口保育所	公	本渡町・☎233396	40人	6カ月～	7:30～19:00(8:00～17:00)	延(障)育(活)世
	佐伊津保育所	公	佐伊津町・☎236245	40人	6カ月～	7:30～19:00(8:30～17:00)	延(障)
	本渡はまゆう保育園	私	諏訪町・☎225590	150人	2カ月～	7:20～19:30(7:20～19:30)	放(延)障(軽)
	さくら保育園	私	本渡町・☎225344	120人	3カ月～	7:00～19:00(8:00～17:00)	放(延)
	本町保育園	私	本町・☎233871	60人	2カ月～	7:00～18:30(7:00～18:30)	低(延)一(軽)体(育)活
	愛隣保育園	私	亀場町・☎233736	120人	0カ月～	6:00～21:30(6:00～21:30)	送(放)延(一)休(病)障(軽)育(活)
	南保育園	私	南新町・☎233778	70人	2カ月～	7:00～18:45(8:00～18:45)	延(一)体(育)活
	めぐみ保育園	私	南町・☎237334	60人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	放(延)一(障)育(活)
	下浦保育園	私	下浦町・☎224673	40人	2カ月～	7:00～18:30(8:00～18:30)	低(延)一(休)障(軽)育(活)
	延慶寺保育園	私	浜崎町・☎221669	70人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	放(延)障
	東町保育園	私	東町・☎231925	50人	2カ月～	7:15～18:45(7:15～18:45)	延(障)活
	椎の実保育園	私	楠浦町・☎231979	60人	2カ月～	7:00～18:30(7:00～18:30)	低(延)一(障)軽(活)
	東向寺保育園	私	本町・☎237030	70人	2カ月～	7:20～18:50(7:20～18:50)	低(延)一(軽)育
	本渡ひまわり保育園	私	志柿町・☎237025	60人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	低(延)障(活)世
	瀬戸保育園	私	瀬戸町・☎237047	60人	2カ月～	7:00～18:30(7:00～18:30)	低(延)一(休)障(軽)活
	栢宇土保育園	私	栢宇土町・☎235125	50人	3カ月～	7:30～19:30(8:30～19:30)	延(障)育(活)世

地区	保育園(所)名	公立 私立	所在地・電話番号	定員	入所年齢	開所時間※()内は保育短時間	特別保育事業など
本	本渡ふたば保育園	私	旭町・☎237918	70人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	低(延)一(軽)育(活)子
	宮地岳保育園	私	宮地岳町・☎230077	30人	3カ月～	7:00～21:00(7:00～21:00)	送(延)一(休)障(活)世
	箱ノ水保育園	私	本渡町・☎238881	80人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	低(延)障(育)
	亀川保育園	私	亀場町・☎239077	90人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	低(延)一(軽)育(活)世
	大矢崎保育園	私	本渡町・☎239111	90人	1カ月～	7:15～18:45(7:30～18:45)	延(一)障
牛	志柿保育園	私	志柿町・☎231489	40人	2カ月～	7:00～18:30(8:00～16:30)	低(延)一(休)障(軽)活
	牛深保育所	公	牛深町・☎224735	20人	2カ月～	7:00～18:30(8:00～16:30)	延(一)障
	深海保育所	公	深海町・☎250201	20人	2カ月～	7:00～18:30(8:00～16:30)	延(一)休(活)世
	観音保育園	私	牛深町・☎233611	50人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	送(放)延(一)
	幸愛保育園	私	牛深町・☎222804	60人	2カ月～	7:00～19:00(8:30～19:00)	送(放)延(一)休(病)障(軽)体(育)活(世)子
	久玉保育園	私	久玉町・☎225295	80人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	送(放)延(一)休(病)障(軽)体(育)活(世)子
	もぐし保育園	私	牛深町・☎222772	30人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	送(放)延(一)休(障)障(体)育(活)世
	天附保育園	私	牛深町・☎222564	30人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～16:00)	送(低)延(一)休
	おれんじ保育園	私	深海町・☎250067	20人	2カ月～	7:00～19:00(8:00～16:00)	送(低)延(一)
	しろはと保育園	私	牛深町・☎223501	60人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	送(低)延(障)障(活)
有	島子保育所	公	有明町・☎220019	30人	6カ月～	7:00～18:00(7:30～18:00)	延(一)障(育)活(世)
	浦和保育所	公	有明町・☎230507	40人	6カ月～	7:00～18:00(7:30～18:00)	低(延)一(障)障(育)
	有明東保育園	私	有明町・☎240365	50人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	低(延)一(休)障(軽)活
御所	御所浦保育所	公	御所浦町・☎272004	40人	7カ月～	7:30～19:00(8:30～18:30)	送(延)一(軽)育(活)世(子)
	御所浦北保育所	公	御所浦町・☎273737	20人	6カ月～	7:30～19:00(8:00～16:30)	延(一)障(体)育(活)世
倉	倉岳保育園	私	倉岳町・☎243480	60人	3カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	送(延)一(障)体(活)世
栖	栖本保育所	公	栖本町・☎262502	20人	3カ月～	7:15～19:00(8:00～17:00)	延(一)障(障)障(体)育(活)世
	和貴保育園	私	栖本町・☎262117	60人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	放(延)一(休)障(体)育(世)子
新	小宮地保育所	公	新和町・☎242002	70人	5カ月～	7:30～19:00(7:30～19:00)	延(一)障
五	手野保育所	公	五和町・☎240614	30人	6カ月～	7:00～19:00(8:00～17:00)	延(一)障(育)活
	有明幼児園	私	五和町・☎220091	40人	3カ月～	7:00～18:30(7:30～16:30)	低(延)一(障)障(障)育(活)世
	清涼保育園	私	五和町・☎220039	20人	3カ月～	7:00～18:00(8:00～16:00)	一(障)障(体)活(世)
	東雲寺保育園	私	五和町・☎231423	30人	2カ月～	7:00～18:30(8:00～17:00)	延
	御領幼児園	私	五和町・☎220524	30人	3カ月～	7:00～18:30(7:30～18:30)	延(一)障(育)活
和	五和さざなみ保育園	私	五和町・☎230878	30人	2カ月～	7:00～18:30(8:00～17:00)	延
	城河原保育園	私	五和町・☎240011	50人	3カ月～	7:30～19:00(8:00～16:00)	送(延)一(障)体(活)
天	もみじ保育園(本園)	私	天草町・☎245167	20人	2カ月～	7:00～19:30(8:00～17:00)	送(放)延(一)休(病)障(障)障(障)活(世)子
	もみじ保育園(分園)	私	天草町・☎240337	20人	2カ月～	7:00～19:30(8:00～17:00)	送(放)延(一)休(病)障(障)障(障)活(世)子
	しらさぎ保育園	私	天草町・☎243700	20人	2カ月～	7:00～18:30(8:00～18:30)	送(延)一(休)
河	一町田保育所	公	河浦町・☎260151	20人	6カ月～	7:00～19:00(8:00～17:00)	延(一)障(障)障(育)活(世)
	宮野河内保育所	公	河浦町・☎280037	20人	6カ月～	7:00～18:00(8:00～16:00)	放(延)一(障)障(育)活(世)
	新合保育所	公	河浦町・☎270023	20人	6カ月～	7:00～19:00(8:00～17:00)	放(延)一(障)障(育)活(世)
	崎津保育園	私	河浦町・☎290181	40人	2カ月～	7:00～19:00(7:00～19:00)	送(低)延(一)障(障)障(障)育(活)子
小規模保育児童所(0～2歳まで)							
	天草あゆみ保育園	私	本渡町・☎223138	19人	2カ月～	7:00～18:00(8:00～16:00)	放(体)育(活)世

【表の「特別保育事業など」の説明】

送=送迎あり、放=放課後児童クラブ、低=低学年児童受入、延=延長保育、一=一時保育、休=休日保育、病=病児保育、障=病後児保育、障=障がい児保育、軽=軽度障がい児保育、体=体験入園、育=育児と仕事両立支援、育=育児講座、活=地域活動、世=世代間交流、子=子育て支援センター

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

日程 ●12月10日(土)午後7時～同8時30分(同6時50分開会) ●牛深総合センター

牛深地区教育講演会

☎テアトロあまくさの松下さん ☎24915

テアトロあまくさ公演

催し

市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

日程 ●12月12日(土)午後6時30分 ●地域交流センター

内容 朗読劇「ちいちゃんのかげおくり」ほか。入場料 500円(高校生以下は無料)。

日程 ●12月14日(月)午後1時～同4時 ●天草中央保健福祉センター

第6回天草「いのちの健康づくりの集い

☎3827228

内容 ●倉岳町「こっぴ劇団」による寸劇 ●講演「演

日程 ●12月13日(日)午前10時～午後2時 ●天草市民センター柔道場

子育てフェスティバル「わわわの日」

☎2043

内容 「演題」現代の子育てで、特に大切なこと(講師)岡崎光洋氏(くまもと心理カウンセリングセンター代表)。

対象 天草在住の15～40歳までの人とその家族。

子ども・若者の無料出張相談会IN天草

☎5221

内容 天草在住の15～40歳までの人とその家族。日程 ●12月4日(金)午前10時30分～午後3時 ●本渡南

労働・雇用・年金の無料相談会

相談

☎0172

内容 「演題」アディクションとは(講師)矢田部裕介氏(県精神保健福祉センター次長) ●自助グループの紹介。

日程 ●12月17日(土)午後1時30分～同4時30分 ●市男女共同参画センター

子ども・若者の無料出張相談会IN天草

☎5221

内容 天草在住の15～40歳までの人とその家族。日程 ●12月4日(金)午前10時30分～午後3時 ●本渡南

その他

☎7000

内容 人と接することが苦手、学校に行けない・行きたくない、働く気がおきないなどの相談。

本渡看護専門学校の学生募集(一般入試)

受験資格 ①高等学校卒業または平成28年3月卒業見込みの人②①と同等以上の学力があると認められた人。

募集人員 20人程度。

試験日時 平成28年1月25日(日)午前8時30分～(試験会場は午前8時から入室できます)。

試験会場 本渡看護専門学校。

試験内容 コミュニケーション英語Ⅰ・Ⅱ、数学Ⅰ、国語総合(古文・漢文を除く)・現代文、面接。

申込方法 平成28年1月15日(金)(当日消

印有効)までに、入学願書などの提出書類を持参または、簡易書留で郵送してください。

※募集要項を郵送で請求する場合は、封筒に「募集要項請求」と記載し、あて名を明記し205円分の切手を貼り付けた返信用封筒(角型2号A4サイズ)を同封して請求してください。直接請求する場合は、同校に申し出てください(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)。

〒863-0043市内亀場町亀川12-1 本渡看護専門学校入試係 ☎22000

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/> ☎7001、FAX☎7013

中央図書館～年末年始に読みたい本について～



プレゼントの木 いもとようこ



おぞうにくらべ 宮野聡子



重曹とお酢ですっきり暮らす 岩尾明子



さる年のゆる文字年賀状 宇田川一美

その他おすすめの本

- ▶こわい絵本 おとなと子どものファンタジー (竹内清乃)
- ▶まざらわしい現実の大図鑑 (アンドレア・ミル)



※()内は著者名。

「天草ブランドデザインアワード2015」を実施

県では、天草地域で自然環境の整備や維持、地域の魅力の発掘や創造などの取り組みを行っている団体・個人を表彰します。

今回、該当すると思われる団体・個人の自薦の申し出を受け付けます。受付期限 12月28日(日)。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎http://www.pref.kumamoto.jp/amakusa/ 岡山天草広域本部総務振興課

☎24213

陸上自衛隊 高等工科学校生徒を募集

応募資格 15歳以上17歳未満(平成28年4月1日現在)の日本国籍の男子。

願書受付期間 11月1日(日)～平成28年1月8日(金)。

試験日程 [1次試験] ●平成28年1月23日(土) ●天草地域振興局 [2次試験] ●平成28年2月4日(土)から同7日(日)までの間の指定する1日 ●健康駐屯地(熊本市)。

待遇など ①身分…特別国家公務員(生徒)②手当…毎月9万6,000円、ボーナス年2回(6月・12月)支給③その他、宿舎は無料、食事・制服類・寝具は支給または貸与。

☎自衛隊天草駐在員事務所 ☎23349

天草牛深の新鮮なタイ・ブリ(養殖)をお正月用にお届けします

- ◆天草さくら鯛(1口)1.2kg以上2匹入り 送料・税込5,000円
- ◆天草ブリ(1口)4.0kg前後1匹入り 送料・税込5,700円
- ◆天草ブリ(1口)フィレ ※骨と頭は付きません 送料・税込6,600円

★ネット申込み出来ます! <http://furusato.haiya.info/>

年末29日 全国発送

※中部地方以北・沖縄は送料プラス600円 北海道 青森 岩手 宮城 秋田 山形 福島 茨城 栃木 群馬 埼玉 千葉 東京 神奈川 新潟 富山 石川 福井 山梨 長野 岐阜 静岡 愛知 三重

お問い合わせ 牛深商工会議所「ハイヤのふるさと牛深会」 TEL.0969-73-3141 FAX.0969-73-3147 E-Mail: taiburi@haiya.info



直天々お送草イ正 便牛ブ月!! 深り用 振込 2015年 12.17

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで（ただし、歯科は午前10時から午後4時まで）。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎231400でもお知らせしています（歯科を除く）。

〔12月6日〕

木山・中村クリニック ㊦ (小松原町) ☎234412
 東整形外科 ㊦ (南新町) ☎243131
 くらたけ小松医院 ㊦ (倉岳町) ☎643737
 野田医院 ㊦㊧㊨ (河浦町) ☎760067
 天草慈恵病院 ㊦ (天草郡苓北町) ☎371111
 天草皮膚科・内科 ㊦ (上天草市大矢野町) ☎096490808
 春田医院 ㊦㊧㊨ (上天草市松島町) ☎660052
 うらた歯科 (牛深港) ☎72146
 ≪小児科≫くらたけ小松医院 (倉岳町) ☎643737

〔12月13日〕

天草中央総合病院 ㊦ (東町) ☎220011
 酒井外科・内科医院 ㊦ (港町) ☎224133
 栖本病院 ㊦㊧ (栖本町) ☎662165
 楽洋クリニック ㊦㊧㊨ (五和町) ☎332020
 福本病院 ㊦㊧ (牛深港) ☎733131
 天草慈恵病院 ㊦ (天草郡苓北町) ☎371111
 上天草内科呼吸器科クリニック ㊦㊧ (上天草市大矢野町) ☎096463100
 やまうち医院 ㊦㊧㊨ (上天草市松島町) ☎660899
 ファミリー歯科 (東浜町) ☎22300
 ≪小児科≫十万山クリニック (本渡町) ☎247700

《小児救急電話相談 19:00～24:00(毎日)》

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番 (ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

「天草宝島プレミアム商品券」の使用期限は、12月31日(木)までです!

期限を過ぎた場合は無効となり、現金との引き換えはできませんのでご注意ください。

☎天草宝島物産公社
 (本庁〔別館〕・産業政策課内)

水道修繕当番店 12月

本渡	(有)山下総合設備 ☎223018	栖本	(有)猪原電気 ☎662062
牛深港	(株)塩田建材店 ☎732144	新和	田中電器 ☎463595
有明	松崎電工 ☎630738	五和	池田設備工事店 ☎320668
御所浦	古井設備 ☎672509	天草	大野電設 ☎420306
倉岳	藤川電気 ☎642059	河浦	(有)小牧住建 ☎761390

天草の潮汐

(12月) 大…大潮 小…小潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日(火)		12:12 23:55	5:49 18:18	11:41 23:11	5:03 17:45
2日(水)		—	6:24	—	5:46
3日(木)	小	12:49 0:38 13:36	19:00 7:06 20:00	12:26 0:07 13:21	18:39 6:35 19:50
4日(金)	小	1:45 14:46	8:05 21:29	1:31 14:28	7:40 21:12
5日(土)	小	3:33 16:10	9:30 23:01	3:16 15:34	9:02 22:20
6日(日)		5:15 17:16	11:01 23:56	4:37 16:28	10:19 23:09
7日(月)		6:14 18:04	— 12:05	5:34 17:12	11:18 23:48
8日(火)		6:59 18:47	0:39 12:54	6:18 17:51	— 12:05
9日(水)		7:41 19:27	1:17 13:38	6:56 18:26	0:24 12:46
10日(木)		8:21 20:07 9:00 20:46	1:55 14:19 2:32 14:59	7:31 19:00 8:06 19:34	0:57 13:23 1:31 14:00
11日(金)	大	9:37 21:23	3:10 15:38	8:41 20:09	2:06 14:36
12日(土)	大	10:13 21:58	3:46 16:14	9:18 20:46	2:42 15:14
13日(日)	大	10:47 22:33	4:22 16:50	9:55 21:25	3:20 15:54
14日(月)	大	11:22 23:09	4:58 17:27	10:36 22:07	3:59 16:37

※この潮汐表は、株式会社タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

人のうごき

10月30日現在

〔10月中の異動〕		※()内は前月比	
人口	85,781 (94減)	出生	48人
男	40,112 (29減)	死亡	132人
女	45,669 (65減)	転入	115人
		転出	125人
世帯数	37,617 (0)		

平成27年 12月 あまくさいベントカレンダー

Amakusa Event Calendar December 2015

1(火)		16(水)	女性のための無料法律相談 10:00～12:00(市男女共同参画センター(ぽぽらす))
2(水)	出張・消費生活相談 10:00～14:00(牛深総合センター)	17(木)	
3(木)		18(金)	
4(金)		19(土)	
5(土)	牛深あかね市【～6日(6日…8:30～)】 9:30～16:00(牛深ハイヤ大橋横・芝生広場一帯)	20(日)	
6(日)	小ヶ倉観音ウォーク 9:00～(栖本地区コミュニティセンター) 第38回碓石ふるさと祭り 9:00～(碓石地区コミュニティセンター(新和町))	21(月)	
7(月)		22(火)	
8(火)		23(水)	●天皇誕生日 天草市民センター自主事業 専大玉名高校「マーチング」公演 14:00～(天草市民センター体育館)
9(水)		24(木)	
10(木)	牛深地区教育講演会 「現代の子育てで、特に大切なこと」 19:00～20:30(牛深総合センター)	25(金)	
11(金)		26(土)	
12(土)		27(日)	
13(日)	第42回牛深海中公園マラソン大会 10:00～(牛深中学校付近スタート・ゴール)	28(月)	消防団年末警戒【～30日】(市内一円) 市民シアター事業「ドラえもん のび太の恐竜」 冬休み特別上映【～1月5日】(本渡第一映劇)
14(月)		29(火)	
15(火)		30(水)	
		31(木)	

行政相談所を開設

と き	ところ・行政相談委員	と き	ところ・行政相談委員
12月 3日(木)	宮田地区コミュニティセンター 9:00～11:30 吉田卓哉さん ☎643382	12月 9日(水)	天草支所 10:00～15:00 尾下 明さん ☎421045
12月 3日(木)	一町田地区コミュニティセンター 10:00～12:00 山田光子さん ☎790150	12月15日(火)	リンドマールTAIYO 10:00～12:00 有馬一彦さん☎23378/段下千晶さん☎9012
12月 8日(火)	新和町民センター 10:00～15:00 吉岡賢龍さん ☎463248	12月15日(火)	五和支所 9:00～11:00 井上英二さん ☎330948
12月 9日(水)	御所浦島開発総合センター 9:00～12:00 森 恵慈さん ☎673171	12月17日(金)	牛深総合センター 10:00～15:00 池林通秋さん ☎734490

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
 院長 松田 光正 天草市栄町 10-35

◆診療時間 ◆休診日
 AM 9:00～12:00 水曜日午後、祝祭日・日曜日
 PM 2:00～6:30 (土曜日のみ 17:00まで)
<http://1933matsuda.com/> 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎ 0969-22-2432
 診療室が1Fに移り、バリアフリーになりました

50代からはじめる「認知症予防」の
 パソコン教室はPCステーション

一般・行政・地区・高齢者施設・
 その他お気軽にお問い合わせ下さい

まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。
 そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味
 とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。

ピーシーステーション
 天草市本渡町広瀬9-3 (本渡中学校正門前)
 電話 (0969) 22-6667

お気軽に
 お電話を!

今月の料理

Vol.20 きのことごはん

〔栄養価（1人分）〕
 エネルギー：378kcal、たんぱく質：10.7g
 脂質：8.2g、食塩相当量：1.3g



●材料・分量（約4人分）

- 米 2合
 - にんじん 60g
 - ごぼう 50g
 - 油揚げ 10g
 - とり肉(モモ) 100g
 - しめじ 100g
 - 干しいたけ 4個
- ①
- 薄口しょうゆ… 小さじ5杯
 - オリーブオイル… 大さじ1杯
 - 干しいたけの戻し汁… 適宜
 - 水 適宜

●作り方

- ①にんじんは細切り、ごぼうはさがき、油揚げは短冊切り、とり肉は小口切りにする。しめじは根元を取り除いてほぐしておく。干しいたけは戻して細切りにする。
- ②炊飯器に、洗った米と①を入れて軽く混ぜ、炊飯器のスイッチを入れる。
- ③たき上がったら混ぜて、器に盛り付ける。

※オリーブオイルを入れるとツヤがでます。お好みでどうぞ。

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会五和分会（松下みどり分会長ほか、28人）が担当しました。

天草花咲プロジェクト
あまくさ
オープンガーデン

あまくさオープンガーデン登録の
自慢のお庭を紹介します。

高浜の本多ガーデン

本多癸未夫さん宅のお庭(200坪・天草町高浜南)

花を中心とした庭園です。冬になるとイチョウとモミジの紅葉が楽しめます。ぜひ、ご覧ください。



写真=平成23年12月撮影



- * 駐車場 = 10台。
 - * 公開日 = 年間を通して鑑賞できます。
 - * 人数制限 = 一度に30人まで。
 - * 訪問時の連絡 = 電話(☎420046)で連絡をしてください。
 - * 注意事項 = 飼い犬にご注意ください。
- ※気象条件により開花状況が変わる場合があります。

*** あまくさオープンガーデンに登録しませんか。詳細は本庁(別館)・都市計画課☎231111へ***