



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島“天草”

市政だより

天草

AMAKUSA

そーれ！ ぺったんこ！

12月5日に延慶寺保育園（浜崎町、全園児80人）で行われた“もちつき”のようす。

園児たちは、「ぺったん、ぺったん、ぺったんこ」と掛け声をかけながら、もちつきを楽しんでいました。

Dream Year
天草
2016

あまくさを、
ニュースにしよう。

※17ページに関連記事

主な内容

●新年あいさつ ……2

平成28年

1

1

No.234



常に『市民目線の行財政改革』を念頭に

天草市長
中村 五木

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

さて、天草市が誕生して10年という節目の年を迎えました。加えて本年は、天草五橋開通50周年、雲仙天草国立公園指定60周年、さらに、崎津集落を含む「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の世界遺産登録の期待が膨らむ年でもあります。私は、天草市長の重責を担わせていただき、地方創生の時代

にふさわしいまちづくりに全力で取り組んでいるところです。

昨年、起業創業・中小企業支援センター(アマビズ)の開設、産業振興チャレンジ基金の創設などにより雇用の確保を図るとともに、天草宝島物産公社の設立などにより特産品の販路拡大を図ってまいりました。

また、就労困難者に働く場をつくる「ユニバーサル就労」協定やバイオマス研究施設の建設協定を結ぶなど、企業誘致についても成果が出始めており、さらには農業分野などでも誘致を進めているところです。

本年も、常に『市民目線の行財政改革』を念頭に、防災行政無線整備や汚泥再生処理センター整備、本庁舎建設など、すべての分野にわたり総合的に市政運営に取り組んでまいります。

市民の皆様には、よりいっそうのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

安全で安心な

天草づくりを

天草市議会議長

田中 茂

明けましておめでとうございます。

皆様には、希望に満ちた輝かしい平成28年の新春を、ご家族で健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、TPPの大筋合意をはじめ、外交・防衛問題など新たな課題を抱え、今後日本を取り巻く情勢は大きく変わろうとしています。

このような中、ラグビーワールドカップでの日本代表をはじめ、各スポーツ界での日本選手活躍は、私たち国民に自信と

誇りを与えた明るい話題でした。

戦後70年が経過し、わが国は本格的な人口減少社会を迎え、政府は人口減少対策5カ年計画「地方版総合戦略」を掲げ、各自治体に早期策定を求めています。

天草市においても、人口減少、少子高齢化が進む中、豊かな自然、歴史ある観光資源などをいかした経済の活性化を図るとともに、地域においてもコミュニティのさらなる充実に向けて、行政と市民がともに力を合わせ、安全・安心で生活できるまちづくりを推進していく独自の戦略が必要とされます。

私たち市議会も、各種団体との意見交換会や議会改革に取り組むなど、長期的展望に立ち、誰もが天草に住んで良かったと思えるまちづくりに、全力を傾注する覚悟でございます。

どうか今後ともさらなるご理解とご支援ご協力のほどをお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。

市民の皆様

あけましておめでとうございます

天草市
市長 中村 五木
副市長 金子 邦彦
教育長 石井 二三男

天草市議会

議長 田中 茂
副議長 中尾 友二
議員 浜崎 昭臣
本田 武志
大塚 基生
平山 泰司
脇島 義純
池田 裕之
松江 雅輝
赤木 武男
鎗光 秀孝
中村 三千人
船辺 修
蓮池 良正
若山 敬介
勝木 幸生
宮下 幸一郎
古賀 源一郎
濱崎 義昭
濱洲 大心
鶴戸 継啓
益田 政昭
西村 尚武
下田 昇一郎
柴田 誠

倉岳(標高682m)の山頂から朝日を望む(12月7日撮影)

450年以上にもおよぶ、日本におけるキリスト教の歴史を物語る遺産である『長崎の教会群とキリスト教関連遺産』。今回は、キリスト教の「復活」をテーマにして、これらを物語る構成資産を紹介します。

キリスト教禁教令(1614年)に基づく江戸幕府の弾圧により、信徒たちは「潜伏キリシタン」となりひそかに信仰を続けました。

このような中、禁教令から250年の潜伏を経て、キリスト教の「復活」の契機となる出来事が起きます。

「大浦天主堂(長崎市)を舞台にして起きた「信徒発見」です。同天主堂は1864年、幕府の開国に伴い開放された長崎港の外国人居留地内に、パリ外国宣教会のフューレ神父とプティジャン神父の設計、天草出身の大工である小山秀の施工により献堂(1875・1879年に増改築)。

「長崎の教会群」を構成する14資産の核となる資産です。
「信徒発見」は1865年に、浦上村(現在の長崎市)の潜伏キリシタン

たちが幕府による摘発の危険もかえりみず同天主堂を訪れ、プティジャン神父にキリスト教の信仰を告白したというものです。この出来事は当時、感動と驚きをもってヨーロッパにまで伝わり、世界の宗教史上の奇跡といわれています。

なお、同天主堂は日本に現存する最古の教会で、日本人が手がけた洋風建築の初期の例として、国宝に指定されています。



▲大浦天主堂

フランス・イタリアで「長崎の教会群」をPR!

世界遺産登録トピックス

「長崎の教会群」の関係自治体の市・町長をはじめ長崎・熊本両県の担当者が10月と11月、フランス・イタリアで世界遺産登録に向けたPR活動を行いました。市からは、中村市長と金子副市長、市職員が参加。PR活動では、ヨーロッパ各国の政府や外交、キリスト教関係者に、長崎の教会群の資産価値に関する講演やパネルの展示などを実施。世界遺産登録への協力・支援を呼びかけました。



▲講演会のようす

【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室(河浦支所内) ☎761116

健康・医療のはなし

睡眠も大事な生活習慣のひとつです

皆さん、日ごろから良い睡眠をとっていますか。睡眠は、食事と同様に私たちに欠くことができない生活習慣であり、次のような効果があります。

①「脳や体を休める」

人間の脳は大量のエネルギーを使うため、疲弊しやすい状態です。深い眠りのとき(ノンレム睡眠)に脳が休み、浅い眠りのとき(レム睡眠)に体を休めて回復を促します。



②「体の成長や老化の防止」

睡眠中の前半は特に深い眠りで、成長ホルモンが分泌される貴重な時間です。成長期には体を大きくするために必要ですし、おとなにとっても肌や体組成の修復・再生、脂肪を燃焼させる働きがあるため、老化防止に役立ちます。



③「病気の予防」

睡眠には、体が持つ病気や病原体への抵抗力、免疫力を高める効果もあります。



知っておきたい! 早寝は「早起き」で決まる!

人は朝に目覚めて太陽(電気)の光を浴びると、眠気を催すホルモン「メラトニン」の分泌が止まり、体内時計がリセットされます。その後、成人では14~16時間がたつとメラトニンの分泌が始まることから、たとえば朝の6時に

起きれば夜の8時~10時には眠気がくるということになります。健康的な生活習慣のひとつである「早寝・早起き」。早寝をコントロールしているのは、「早起き」であることを知っておきましょう。



天草東保健センター 長塚悦子 保健師

Let's Challenge

めざせ! 健康ボディ

背筋を鍛える筋力トレーニング

- ①四つばいになる。
 - ②右うでを前方、左足を後方にゆっくりと3秒かけて伸ばす。その後、3秒かけて元の姿勢に戻す。反対のうでと足も同様に行う。
- ※左右交互に、それぞれ10回行いましょう。



腰をそらないように気を付けましょう。

市主催の健康運動教室に参加している蓑田弥博さん(新和町碓石・74歳)に、取り組んでいただきました。



蓑田弥博さん

蓑田さんからひとこと
背筋が伸びます。皆さんもぜひ取り組んでみませんか。

【問い合わせ先】
天草中央保健福祉センター ☎243737

優良PTA文部科学大臣表彰を受賞！ 本町小学校PTA



▲表彰状を持つ金子会長

11月19日、本町小学校PTA(金子祥史会長・会員119人)が、優良PTAとして文部科学大臣表彰を受けられました。平成16年にも受賞されており、今回で2度目。“コミュニティ・スクール”として地域・学校・保護者が連携して取り組んでいる茶摘みや炭焼きなどの体験活動、県外の小学校との交流などの取り組みが高く評価されたもの。金子会長は「受賞は先輩方のおかげです。今後も継続していきたいです」と話していました。

赤ちゃんのかわいい土俵入り 礎石ふるさと祭り



▲赤ちゃんの土俵入りのようす

12月6日、新和町の礎石地区コミュニティセンター一帯で「第38回礎石ふるさと祭り」が開かれました。同祭り実行委員会が毎年実施しているもの。相撲場では、3歳から小学生までの30人が白熱した相撲をとったほか、8人の赤ちゃんが手作りの化粧まわしを身につけて土俵入りを披露。地元産の大根の袋詰め放題やステージでの芸能発表なども行われ、多くの人出でにぎわいました。

潮風かおる天草路を力走 天草マラソン記念大会

「第10回天草マラソン記念大会」が11月15日、本渡運動公園陸上競技場前をスタート、同競技場をゴールとする日本陸連公認コースで開かれました。県内外からフルマラソン(42.195km)に1,690人・ハーフマラソン(21.0975km)に1,814人の3,504人が参加。選手たちは沿道からの声援を受けながら、潮風かおる天草路を思いおもいのペースで走っていました。また、ゲストランナーの猫ひろしさん(タレント・カンボジア国籍のマラソン選手)が大会を盛り上げたほか、同競技場では地元の物産販売や福引き付きもち投げも行われ、多くの来場者でにぎわいました。



▲一斉にスタートする選手たち



▲フルマラソンの1位でゴールする齊藤選手



▲沿道の声援者とハイタッチをする猫さん

大会結果	フルマラソン男子	齊藤友章(菊陽町)	2時間28分47秒
(1位のみ)	フルマラソン女子	根岸まゆみ(熊本市)	3時間10分23秒
敬称略)	ハーフマラソン男子	池島篤史(熊本市)	1時間12分7秒
	ハーフマラソン女子	船田佳那(美里町)	1時間29分27秒

戸締まり用心、火の用心！

手野保育所の園児などによる火災予防PR活動



▲パレードを行う園児たち

五和町の手野保育所“たけのこ幼年消防クラブ”の園児10人と消防署員などが11月12日、地元で「火災予防PR活動」を行いました。秋の全国火災予防運動にあわせて毎年実施しているもの。はっぴに身を包んだ園児たちは、拍子木を鳴らしながら「戸締まり用心、火の用心」の大きな掛け声で元気よくパレード。地域住民にチラシを配布して火災予防を呼びかけていました。

日本とポルトガルの交流を深めたい

駐日ポルトガル大使来訪



▲シンポジウムで講演をする大使

11月25日から同27日まで、駐日ポルトガル大使のフランシスコ・シャヴィエル・エステヴェス氏が市を訪れました。天草宝島起業塾の元受講者で組織する団体が、国の事業を活用し地域経済活性化に関するポルトガル人などの専門家14人を招いたことにあわせて、訪れたもの。大使は世界遺産候補の崎津集落を視察し、天草文化交流館で行われたシンポジウムで講演を実施。「日本とポルトガルは以前から交流があり親しみがある。今後も交流を深めたい」と話していました。

新鮮な農・水産物が大集合！

有明うまかもん収穫祭



▲イチゴを購入する来場者

「第11回有明うまかもん収穫祭」が11月22日、有明町民センターで開かれました。同祭実行委員会が、産業・地域振興を目的に毎年実施しているもの。地元でとれた新鮮なイチゴやレタス、ヒジキ、テングサなどの農・水産物の展示即売会が行われたほか、ステージイベント、お楽しみ抽選会などを実施。最後にはもち投げも行われ、地域住民など500人の人出でにぎわいました。

美しい夕陽と歌声に感動！

夕陽コンサート&夕陽鑑賞会



▲コンサートのようす

11月15日、天草まちづくり協議会主催の「夕陽コンサート&夕陽鑑賞会」が天草町下田北の天草ブルーガーデンで開かれ、観光客など150人が来場しました。天草灘と夕陽を一望できる展望デッキで、ミュージシャンのMaL with Ray Yamadaや長瀬つもりさんによるコンサートを実施。来場者は海に沈んでいく夕陽を眺めながら、歌と演奏に聞き入っていました。

サンタクロースもタイ釣りに挑戦

牛深あかね市



▲タイを釣り上げるサンタクロース

「第26回牛深あかね市」が12月5・6日、牛深ハイヤ大橋芝生広場を主会場に開かれ、観光客など2万5,000人が訪れました。牛深で水揚げされた新鮮な魚介類や水産加工品、農産物などを販売する“いきいきマーケット”やタイ釣り大会を実施。6日のタイ釣り大会の会場では、香港から訪れたサンタクロースがタイ釣りに挑戦。みごとに大きなタイを釣り上げ、会場を大いにわかせていました。

観音様に願いを込めて…

小ヶ倉かんのんウォーク



▲小ヶ倉観音に参拝する参加者

参拝すると願いがかなうといわれている、倉岳中腹にある“小ヶ倉観音”をめぐり「第1回小ヶ倉かんのんウォーク」（栖本地区振興会主催）が12月6日、栖本地区コミュニティセンター発着の8kmのコースで開かれ、市内外から100人が参加しました。参加者は、観音像がまつられているお堂に到着すると、思いおもいに参拝。その後、地域住民による豚汁や団子のふるまいのほか、地元の特産品が当たる抽選会も行われました。

健康長寿を目ざそう！

市健康づくり講演会



▲講演をする大串さん

11月21日、「天草市健康づくり講演会」が栖本福祉会館で開かれ、地域住民など150人が参加しました。熊本大学医学部附属病院特任准教授の大串幹さんが、「子どもの頃から健康長寿を目指す～ロコモと栄養～」と題して講演。「要介護や寝たきりを予防するためには、赤ちゃんのころからバランス能力・筋力を鍛えておくことが大切」と話され、来場者は熱心に聞き入っていました。

御所浦の魅力を発信！

アイランダー 2015



▲化石のレプリカづくり体験コーナーのようす

11月21・22日、全国の離島の住人が一堂に集い島の魅力を発信するイベント「アイランダー 2015」が東京都の池袋サンシャインシティ文化会館で開かれ、市職員など5人が参加して御所浦をPRしました。御所浦特産のチリメンの試食や化石のレプリカづくり体験コーナーなどを設置。来場者は、「また御所浦に行ってみたいですね」と話していました。

天草の地質や化石の歴史を満喫！

ジオパーク祭



▲恐竜の骨格を見学する来場者

天草の2市1町などで組織する天草ジオパーク推進協議会主催の「第3回ジオパーク祭」が12月6日、苓北町の志岐集会所で開かれました。山陰海岸ジオパークの今井ひろこさんによる「ジオパークで地域を元気に！」と題した講演のほか、恐竜の骨格の展示、天草の地質・地形の歴史や化石などがある名所を巡るツアーなどを実施。地域住民など500人が来場し、天草の歴史にふれていました。

人権を学ぶ

河浦地区公民館全体講座「人権講演会」



▲講演をする大久保理事長

11月21日、河浦地区公民館主催の「人権講演会」が一町田地区コミュニティセンターで開かれ、地域住民など43人が受講しました。NPO法人インドに幼稚園をつくる会理事長の大久保美喜子さんを講師に招き、「スラム街の子どもたちの現状」と題した講演を実施。「子どもたちが社会的に自立していくためには、平等な教育が必要」と話され、受講者は熱心に聞き入っていました。

すばらしい作品や発表を満喫

倉岳町ふるさとまつり



▲獅子舞の披露

11月29日、「第17回倉岳町ふるさとまつり」が倉岳体育館で開かれ、地域住民など750人が来場しました。倉岳まちづくり協議会が、元気で活力あるふるさとをつくろうと毎年開催しているもの。絵画や写真などの展示のほか、ダンスやカラオケなどのステージ発表、えびす太鼓や同町浦地区の獅子舞が披露されました。来場者は、すばらしい作品や発表に見入っていました。

天草五人衆の子孫が集う

天草歴史スペクタクル「天草五人衆サミット」



▲左から志岐氏・天草氏・栖本氏・上津浦氏・大矢野氏の子孫の皆さん

12月5日、16世紀ごろの天草を分割統治しキリシタン文化や南蛮貿易の基礎を築いた“天草五人衆”（志岐氏・天草氏・栖本氏・上津浦氏・大矢野氏）の子孫が集い、「天草五人衆サミット」が市内のホテルで開かれました。天草文化協会主催で行われ、市内外から580人が来場。作家の示車右甫さんによる五人衆の歴史についての講演などのほか、子孫の皆さんによるシンポジウムを実施。子孫の皆さんは、「先祖の歴史を後世にもつなげていきたい」と話していました。

天草の元気が大集合!

みんなの 広場

おしどり夫婦

赤山 榎太郎さん(100歳)・ミチヨさん(91歳)
(天草町大江)

昭和20年結婚(70年目)

それぞれの趣味を干渉せず楽しむこと、互いに日ごろから感謝の気持ちを伝えることが、夫婦円満の秘けつです。これからもケガをしないように注意して、ともに暮らせる喜びをわかち合いながら、過ごしていきたいですね。



天附保育園(牛深町)



愛隣保育園(亀場町亀川)

お兄ちゃん大スキ♡ よろしくね!	いたすら大好き やんちゃぼうず♡	元気にすくすく 成長中!!	元気いっぱい! わが家の太陽♪	いやし系の笑顔で 元気いっぱい♡
ことうた 小川 晃大くん 浜崎町 父:大介さん 母:望さん	たける 木本 壮くん 天草町大江 父:享さん 母:美貴さん	りかこ 梅田 理日子ちゃん 栖本町馬場 父:紀元さん 母:恵さん	そなた 山下 蒼太くん 浜崎町 父:享延さん 母:幸恵さん	そつま 後迫 宗磨くん 本渡町広瀬 父:新一さん 母:里美さん

ハッピーバースデー
今月で1歳になります

2月で満1歳になるお子さんを募集!
●応募期限=1月12日(必着)。
応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。
[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課

理輝の笑顔にみんな メロメロです	実莉おねえちゃん だいすき♡	みんな 大好きだよ♡
まさき 山中 理輝くん 牛深町 父:弘則さん 母:磨耶さん	わかな 杉原 羽奏ちゃん 御所浦町御所浦 父:範将さん 母:沙織さん	しょういちろう 池崎 翔一郎くん 五和町御領 父:翔平さん 母:美保さん

こども芸術館

作品名「感謝」
栖本六年 多間田昇希

栖本小学校(栖本町)
6年 多間田昇希くん

家族や友だち、先生を思い浮かべながら書きました。

お客さんの
ところを射抜く
商品づくりを!

若っ喝采

北野雄己さん
(30歳・河浦町河浦)

1年半前に東京から帰郷し、家族で営んでいる農園会社でオリーブやごま、そばなどの栽培・加工・販売をしています。オリーブの葉を使ったお茶が、イチ押しの商品です。今後も、お客さんの心を射抜くような魅力ある商品づくりをしています。

目ざせ!
熊本県制覇!!

ザ・部活動

脇島勇晴さん
御所浦中学校(御所浦町)・2年
男子バレーボール部

バレーは中学校から始めました。ミスが少ない選手を目ざしています。キャプテンとして部員みんなをしっかりとまとめて、ふだんの練習からとにかく集中し、声を出してチームを盛り上げることを意識しています。目標は、県の中体連で優勝することです。

くらしの 情報

問い合わせ先

本 庁 天草市役所・市庁舎別館 ☎21111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所 牛 深 ☎72111・有 明 ☎53111
御所浦 ☎672111・倉 岳 ☎643111
栖 本 ☎663111・新 和 ☎462111
五 和 ☎321111・天 草 ☎421111
河 浦 ☎761111

☎…申し込み先 郵便…郵送先 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ ※申請書などは☎に備え付け。

行政

天草宝島起業塾の 受講生を募集

参加資格 高校生以上で、新たに事業に取り組みたい人。
日程 ●①入門編：2月13日②・同14日③実践編：3月12日④・同13日⑤午前9時～午後5時（2月13日⑥は午前10時30分）●天草信用金庫本店・3階会議室（太田町）。※原則、両編参加（片方のみの参加も可）。
内容 ①事例などを参考に発想法や、より良いビジネス方法を図式化して考える。②ビジネスモデルキャンパスを身に付けます。③ビジネスモデルキャンパスを用いながら実践的に事業を組み立てます。※受講無料。
講師 小林潔司氏（京都大学経営管理大学院教授）・若林靖永氏（同大学院教授）・野間英樹氏（アマビズセンター長）・内山隆氏（同副センター長）。

輝く

世界で活躍する 選手に

酒井将輝さん

（大分市在住 [五和町手野出身]・16歳）



© OITA F.C.

平成27年4月に、サッカーJリーグの大分トリニータU-18（18歳以下）に加入し、大分市内の高校に進学。同8月に広島県で開かれたユースサッカー国際大会のU-16日本代表に選ばれ、3試合に出場。市出身者として、記念すべき第1号のサッカー日本代表選手になった。

「小さいころから、ゴム風船をけて遊んでいたようです」と話す酒井さん。その姿を見た母親のすすめで、5歳のころに市内のサッカークラブに入った。中学からは別のクラブに移り、県内外の大会で活躍。複数のJリーグクラブや強豪校からの誘いの中、大分トリニータを選んだ。

ポジションは、得点につながるパスを出したり、みずからシュートを打ちにいたりする「トップ下」と呼ばれる攻撃的ミッドフィールダー。「理想の選手は、海外でも活躍した横浜F・マリノスの中村俊輔さん」だ。平日は学校後の練習、土・日曜日は試合で名古屋や大阪、京都などへ遠征。サッカー漬けの日々だが、「サッカーは生活の一部。自分にはなくてはならないものです」ときっぱり。みずから望んで飛び込んだ世界に、後悔はみじんもない。

「この環境でサッカーができてるのは、指導してくださったコーチやスタッフの皆さん、そして支えてくれた家族のおかげ。世界で活躍する選手を目指して、もっともっと練習をがんばっていききたい」。日本サッカー界を担う期待の星に、皆さんぜひエールを。

消防団活動への ご協力をお願いします

【消防団に入団しませんか】

入団資格 市内在住で18歳以上の健康な人（男女は問いません）。

活動内容 火災や風水害などの防御や被害の軽減活動、各種訓練への参加など。

入団方法 電話で本庁・防災危機管理課または各支所へご連絡ください。

入団日 随時（毎月1日）。

【市民の皆さんや各事業所のご協力を】

消防団員は市民の生命・財産を守るため、火災時等の緊急出動や各種訓練などを行っています。団員の確保や円滑な活動・訓練に対する市民の皆さんや各事業所のご理解とご協力をお願いします。

消防出初式

市消防団員約1,100人が、分列行進や各方面隊対抗の通常点検・放水競技などを行い、日ごろの訓練の成果を披露します。今回は第10回を記念し、もち投げも行います。

と き 1月17日⑨午前9時～。

と ころ 本渡運動公園陸上競技場（雨天時は天草市民センター体育館）。

☎本庁・防災危機管理課

1月11日(成人の日)のごみ収集日を変更します

	対象地区	変更後
本 渡	燃やせるごみ	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日⑩
	燃やせないごみ	
	志柿町(東瀬戸)、下浦町	1月15日⑨
牛 深	資源物	
	古川、下町、本町、宮地岳町	1月9日⑩
	燃やせるごみ	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日⑩
	資源物	
	魚貫一、魚貫二、浦越、池田、福津、早浦、四名田、向辺田	1月15日⑨※1
有 明	燃やせるごみ	
	東地区(楠甫、大浦、須子、赤崎、下津江)	1月12日⑩
新 和	燃やせるごみ	
	A地区(大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪)	1月12日⑩
五 和	燃やせるごみ	
	東地区(御領、鬼池)	1月12日⑩

※1…1月8日⑨からの変更日です。

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。 ☎本庁・環境施設課

市の「人口ビジョン」「総合戦略」 (素案への意見を募集します)

まち・ひと・しごと創生法に基づき、人口減少の現状から今後の市の目ざすべき姿を示し、地方創生に向けて取り組むうえでの指針となる「人口ビジョン」、平成27年度から同31年度までの目標や具体的施策をまとめた「総合戦略」の素案に対する、市民の皆さんの意見を募集します。

応募方法

1月4日⑨から2月3日⑩までに、意見記入様式を持参または郵送、FAX⑭3501、電子メールで提出してください。また、ご意見が案のどの部分に対するものかを必ず明記してください。
※電話・口頭では受け付けません。※素案と意見記入様式は、本庁・政策企画課各支所、各地区コミュニティセンターに備え付け、ホームページにも掲載。
M kikaku@city.amakusa.jp

市の施設の「指定管理者」を募集します

郵申 ☎ 〒863-8631 市内東浜町8-1 (郵送の場合は住所記載不要) 天草市役所・政策企画課
募集施設 ①とどろき万太郎村(天草町下田北)②天草ブルーガーデン(天草町下田北)③福連木まごころ市場(天草町福連木)。
指定期間 平成28年4月1日～同31年3月31日。
募集要項などの配布 本庁(別館)・農林整備課で配布(市ホームページにも掲載)。
申請受付 1月25日⑨まで(土・日曜日、祝日を除く)に、申請書を提出してください。
※詳細はお尋ねください。
☎ 本庁(別館)・農林整備課

牛深市民病院 糖尿病教室

日程 ●1月21日⑩午後1時～同2時●市立牛深市民病院・2階講堂。

内容 糖尿病と大血管障害運動療法の実際(理学療法士)※参加無料。
【禁煙外来のご案内】
毎週水曜日午後2時から行っています。禁煙を考えている人はご相談ください。
☎ 牛深市民病院 ☎ 4171

市立病院の職員を募集します

職種・勤務先・予定人員
①社会福祉士：牛深市民病院1人程度②管理栄養士：牛深市民病院1人程度③看護師：栖本病院1人程度。
受験資格 いずれも昭和50年4月2日以降に生まれた人で国家資格を持つ人。
※③は経験年数が10年以上あり夜間勤務ができる人。
採用予定日 平成28年4月1日。

試験日程 ●2月7日⑨午前9時30分～●天草西保健福祉センター(河浦町)。
申込受付 1月27日⑩まで(土・日曜日、祝日を除く)、病院事業部経営管理課で受

いきいき体操教室の参加者を募集します

対象 天草市民。
日程 ①1月19日⑩：天草市民センター②同26日⑩：河浦中央体育館③2月2日⑩：栖本福祉会館。いずれも午後2時～同4時。
内容 介護予防の必要性和効果、いきいき百歳体操をやってみよう(実技指導)。
講師 理学療法士、健康運動指導士。
定員 各50人。※受講無料。
申込方法 開催日の1週間前までに、電話で申し込ん

課税課からのお知らせ

償却資産は2月1日⑩までに申告を

申告の対象と思われる人には申告書類を12月下旬に送付していますので、2月1日⑩までに申告してください。※平成27年中に事業を開始した場合など新たに申告が必要となる人は、ご連絡ください。

事業者にかかる固定資産税を免除します

対象 製造業・情報通信技術利用事業(コールセンター)・旅館業(下宿営業を除く)を行うための特別償却設備(家屋やその家屋が建つ部分の土地、事業に使用する償却資産で機械・装備)を新・増設した事業者。
適用基準 平成27年1月2日⑨から同28年1月1日⑨までに新・増設し、取得価格の合計額が2,700万円を超えるもの。土地は取得日の翌日から1年以内に家屋の建設に着手したもの。

免除期間 最初に課税される年度から3年間。
申請期限 2月1日⑩。
※適用工場などの指定を受けた場合、企業誘致や地場産業の振興の奨励措置(工場等の建設費や用地取得費の補助、雇用奨励金などの交付)も行っています。詳細は本庁(別館)・産業政策課へお尋ねください。

給与支払報告書は2月1日⑩までに提出を

平成27年中に給料や賃金などを支払った事業所または個人事業主は、本庁・課税課または各支所担当課へ「給与支払報告書」を郵送または持参してください。パートやアルバイト、途中で退職した人、家族などの事業専従者に支給する給与も対象です。同報告書を提出しないと、従業員に住民税申告をお願いすることになります。※インターネット(eLTAX)で提出することもできます。詳細はホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

長期優良住宅の固定資産税の減額について

平成28年3月31日⑩までに新築した認定長期優良住宅は、1戸120㎡に相当する固定資産税の2分の1を5年間減額します。

対象の要件 ●家屋の住居部分の床面積が2分の1以上●1戸あたりの床面積が50㎡(1戸建て住宅以外の賃貸住宅などは40㎡)以上280㎡以下。

減額期間 ①一般住宅(②以外の住宅)…新築後5年間②3階建て以上の耐火構造住宅…新築後7年間。

申込方法 印かんと長期優良住宅認定通知書(写しも可)を持参してください。

☎ 申 ☎ 〒863-8631 (住所記載不要) 天草市役所・課税課

でください。

☎ 本庁・高齢者支援課

催し物

第24回倉岳えびす祭り (倉岳えびすマラソン大会同時開催)

日程 ●1月10日⑨午前8時～午後2時30分(午前9時開会)●倉岳大えびす像公園一帯。
内容 えびす太鼓演奏、海上パレード、バザー各種、郷土芸能、綱引き大会、福引きつきもち投げなど。
☎ 倉岳支所

募集

「オリーブの島づくり」 ワクワク講座受講者募集

対象 オリーブを植えてみたい人、天草産オリーブに興味がある市民。
日程 ●1月31日⑨午前10時～●天草市民センター。

ください。

表彰(副賞) 最優秀賞1人(賞金10万円)、優秀賞2人(賞金5万円)、入賞10人(賞金5千円)。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎ 申 ☎ 〒863-0023 市内中央新町15-7 天草市役所・観光振興課



おわびと訂正

「市政だより天草」12月1日号に掲載した記事に誤りがありました。

おわびして訂正します。

●15ページの「子ども芸術館」
(誤) 山崎清明くん
⇒ (正) 山崎晴明くん

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
 岡中央図書館 ☎ 7001 / 御所浦図書館 ☎ 3931

～新成人にオススメの図書～

大放言 百田尚樹
 それでも言わずにいられない! 数々の物議を醸してきた著者が、縦横無尽にメッタ切り! きれいな事ばかりの世に一石を投じる書下ろし論考集。

SHOUT69 高橋歩
 さまざまな分野で活躍する『夢と冒険を生きる』自由人・高橋歩の心の叫びをそのまま詰め込んだ渾身の語録集。

その他おすすめの本

- ▶ 大人の流儀 (伊集院静) ▶ 1%の力 (鎌田實)
- ▶ 時をかけるゆとり(朝井リョウ) ▶ 心の力 (姜尚中)
- ▶ 向い風で飛べ! (乾ルカ) ▶ 嫌われる勇氣
- ▶ 翔ぶ少女 (原田マハ) (岸見一郎・古賀史健)
- ▶ 「自分」の壁 (養老孟司) ▶ おとなの教養 (池上彰)
- ▶ 叱られる力 (阿川佐和子) ▶ ポケットに物語を入れて
- ▶ もし僕がいま25歳なら、こんな50のやりたいことがある。 (角田光代)
- ▶ 21歳男子、過疎の山村に住むことにしました (水柿大地)
- ▶ あなたはまだ本気出してないだけ(小玉歩) ※ ()内は著者名。

年金情報

～20歳から国民年金～

国民年金は、年をとったときや病気・ケガなどいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという仕組みです。

20歳から60歳未満の日本に住んでいる人は、国民年金に加入することが義務付けられています。

加入の届け出や保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともありますので、国民年金に加入し納付しましょう。

加入手続きは、本庁・国保年金課または各支所担当課で行ってください(20歳前に就職して厚生年金などに加入している人は不要です)。

学生や収入が少なく保険料を納めることが困難な人は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますのでご相談ください。

岡本渡年金事務所 ☎ 242154 / 本庁・国保年金課

法定調書の税務署への提出は2月1日☎まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合は、源泉徴収票や支払調書などの「法定調書」を税務署に提出しなければなりません。法定調書は利子、配当などの一部を除き、1年間の支払い分を取りまとめて提出するものです。これらの法定調書は、「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」や光ディスク(CD・FDなど)で提出することができます。※詳細はホームページをご覧ください。

☎ <http://www.nta.go.jp>
 岡天草税務署 ☎ 2510 (自動音声案内)

VISITあまくさプロジェクト ～ Dream Year 2016 ～

今年、天草五橋開通50周年、雲仙天草国立公園指定60周年、崎津集落の世界文化遺産登録への期待も高まるなど、天草に全国・全世界から注目が集まる“Dream Year”です。このチャンスを活かして次の50年の発展につなげるため、観光協会、経済団体、行政が一丸となって取り組むプロジェクト、それが「VISITあまくさプロジェクト」です。“あまくさを、ニュースにしよう”をキャッチフレーズに、交流人口拡大につながる仕掛けやイベントを展開していきます。皆さんもいっしょに“Dream Year”を盛り上げましょう!

岡本庁・観光振興課
 (天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎ 326787

くすぼ菜の花と 神々の郷ウォーク

参加者募集

とき 2月7日☎午前9時30分スタート(同8時30分から受け付け)。

ところ 楠甫地区コミュニティセンター。

内容 同地区コミュニティセンターを発着とする6.7kmと2.5kmのウォーキング。※小雨決行。

参加費 おとな1,000円、小・中学生500円(昼食代を含む・当日持参)。未就学児は無料。

定員 500人(先着順)。

申込方法 1月26日☎までに、電話またはFAX ☎ 1116、電子メール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号[電話は代表のみで可]・参加コースを記入)で申し込んでください。

☎ kusubo@amakusa-cc.jp

岡楠甫地区コミュニティセンター ☎ 40547

熊本県立劇場ネットワーク事業 牛深総合センター自主文化事業 『三遊亭将楽落語会』

テレビ笑点でお馴染みの三遊亭好楽師匠の落語会を開催します。

ぜひご来場ください。

とき 2月28日☎午後2時開演。

ところ 牛深総合センター。

入場料 一般1,000円、高校生以下500円(全席指定)。

入場券販売 ● 1月9日☎午前9時～

● 牛深総合センター・天草市民センター。

▲ 三遊亭好楽さん

岡牛深総合センター ☎ 34191



▲三遊亭好楽さん

非常勤職員を募集します

■雇用期間=①②平成28年2月1日～同28年3月31日
 ③④平成28年4月1日～同29年3月31日

■職 種=①市水産研究センター業務嘱託員 ②看護師嘱託員
 ③介護保険要介護認定訪問調査員 ④乳児訪問員

■報酬(月額)=①②11万1,000円③13万3,700円④13万円。※交通費別途支給。※平成27年度の金額です。

■申込方法=履歴書と、資格証の写しを各応募先へ提出してください(郵送先①③④〒863-8631 [住所記載不要] 天草市役所・各担当課②〒863-1215市内河浦町白木河内223-11)。

	勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験(面接)日程	応募・問い合わせ先 申込期限(必着)
①	●市水産研究センター…1人程度。小型船舶操縦免許1級または2級を持つ人。赤潮調査、魚病診断などの補助業務。	月～金曜日	1月21日☎ 本庁(別館) ・E会議室	本庁(別館)・ 水産振興課 1月14日☎
②	●天草西保健福祉センター…1人程度。看護師または准看護師の免許取得者で普通自動車の運転免許を持ち、基本的なパソコン操作(文書作成や表計算など)ができる人。母子・成人保健などの事務・事業の実施補助業務。	(祝日を除く) 週29時間。	1月25日☎ 14:00～ 天草西保健福祉センター	天草西保健福祉センター☎3301 1月15日☎
③	●本庁・高齢者支援課または牛深支所…6人程度。看護師、准看護師、介護支援専門員いずれかの資格または介護保険認定調査員の実務経験が3年以上ある人で、普通自動車の運転免許を持ち、基本的なパソコン操作(文書作成や表計算など)ができる人。訪問、聞き取り調査など。	月～金曜日 (祝日を除く) のうち4日間の 週29時間。	1月19日☎ 9:30～ 本庁新館・ 面談室	本庁・ 高齢者支援課 1月15日☎
④	●天草中央保健福祉センター…1人程度。看護師または准看護師の資格、普通自動車運転免許を持つ人。生後4カ月以内の乳児のいる家庭を訪問し、不安や悩みを聞き子育て支援に関する情報提供を行い、支援が必要な家庭には適切なサービスを行う業務。	月～金曜日 (祝日を除く) 週29時間。	後日通知。	本庁・ 子育て支援課 1月15日☎

平成28年度

放課後児童クラブ員を募集します!



放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家にいない小学生を対象に、学校終了後等に支援員がいっしょに遊ぶなど、生活の場を提供するものです。今回、平成28年4月から翌29年3月までのクラブ員を募集します。

申込方法 申請書(各児童クラブに備え付け)を、各児童クラブへ提出してください。

※標準料金の平日・半日利用、1日利用は日額の料金です。

※Ⓔは、小学校の長期休業時(春・夏・冬休み)の定員で、今回あわせて募集します。

※放課後児童クラブのほかに、市内の保育所(園)でも小学校低学年児童の受け入れを行っています。

詳細はお尋ねください。

☎本庁・子育て支援課

地区	クラブ名(所在地)	開設時間	標準料金(円)	定員	申込期限	問い合わせ先
本	本渡はまゆう 児童クラブ (諏訪町)	平日 下校時~18:30 土曜日 8:30~18:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:30~18:30	基本料 平日・半日利用 6,000(月額) 1日利用	45人	1月30日 Ⓔ	本渡はまゆう保育園 ☎②5590
	めぐみ保育園 学童クラブ (南町)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~19:00	基本料 平日・半日利用 6,000(月額) 1日利用	25人	1月29日 Ⓔ	めぐみ保育園 ☎③7334
	えんけいじ 学童クラブ (浜崎町)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~12:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~19:00	年会費 6,000 平日・半日利用 300 1日利用 600	30人	1月29日 Ⓔ	えんけいじ学童クラブ ☎②1687
	わくわく本渡 児童クラブ わくわく本渡児童館内 (丸尾町)	平日 下校時~18:30 土曜日 休み 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~18:30	基本料 3,000(10日分含む) 平日・半日利用 300 1日利用 500 長期休業 3,000(最低月額料)	30人 Ⓔ5人	1月29日 Ⓔ	わくわく本渡 児童クラブ ☎⑦0909
	さくらなかよしクラブ (本渡町本戸馬場)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~13:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~19:00	年会費 6,000(保険料込) 平日・半日利用 300(おやつ込) 1日利用 600(おやつ込)	40人	1月29日 Ⓔ	さくら保育園 ☎②5344
	天草あゆみ保育園 学童クラブ (本渡町広瀬)	平日 下校時~18:00 土曜日 休み 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~18:00	基本料 10,000(月額) (保険料・おやつ含む) 長期休業 月謝+1日800	10人	随時	天草あゆみ保育園 ☎②3138
	みなみっこ ルンルンクラブ 本渡南小学校内 (川原町)	平日 下校時~18:00 土曜日 8:00~18:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~18:00	年会費 5,000(保険料込) 平日利用 7,000(月額) 土曜日利用 1日1,000、月極2,000	30人	定員まで 随時	みなみっこ ルンルンクラブ ☎090-3884-5299
	学童トライアングル (川原町)	平日 下校時~18:00 土曜日 7:30~13:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:30~18:00	年会費 2,000(保険料込) 平日利用 10,000(月額) 1日利用 1,000、半日600	15人	定員まで 随時	学童トライアングル (富崎さん) ☎080-5201-9911
	愛隣児童クラブ (亀場町亀川)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~19:00	登録保険料 2,500(年額) 平日・半日利用 400 1日利用 1,000(給食あり)	70人	2月1日Ⓔから 定員になり しだい締切	愛隣児童クラブ ☎0120-82-9933
	あけぼの児童クラブ (亀場町亀川)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 7:00~19:00 学校休業日 7:00~19:00 延長時間 19:00~23:00	基本料 10,000(月額) 入会金 3,000(保険料込) 長期休暇 10,000(月額) ※延長時間は別料金	50人	随時	もみじ保育園 ☎④5167

地区	クラブ名(所在地)	開設時間	標準料金(円)	定員	申込期限	問い合わせ先
牛	久玉保育園 コミュニティー児童館 (久玉町)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 7:00~19:00 学校休業日 7:00~19:00	登録保険料 2,000(年額) 平日・半日利用 300 1日利用 500	40人	随時	久玉保育園 ☎②5295
	幸愛学園児童クラブ 幸愛保育園内 (牛深町)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~19:00	基本料 6,000(月額) (土曜日給食あり。 2人目から半額) 平日・半日利用 1,000 1日利用 1,000	40人	随時	幸愛学園児童クラブ ☎②2804
深	観音学童クラブ (牛深町)	平日 下校時~18:30 土曜日 休み 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~17:00	基本料 平日・半日利用 7,000(月額) (給食・おやつ・ 保険代含む) 1日利用	30人	随時	観音保育園 ☎③3611
栖	和貴保育園 学童クラブ (栖本町湯船原)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休日保育で対応 学校休業日 7:00~19:00	登録保険料 1,000(年額) 基本料 1,200(4日分含む) 平日・半日利用 300 1日利用 600(給食含む)	30人	随時	和貴保育園 ☎⑥2117
新	ひだまり児童クラブ (新和町小宮地)	平日 下校時~18:00 土曜日 8:00~18:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:30~18:00	登録保険料 2,800(年額) 平日・半日利用 300 1日利用 600	40人	随時	ひだまり児童クラブ (本田さん) ☎④63256
天	光洋児童クラブ (天草町大江)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:30~19:00 日曜・祝日 7:30~19:00 学校休業日 7:30~19:00	基本料 5,000(月額) 入会金・保険料 3,000 長期休暇 5,000	50人	随時	もみじ保育園 ☎④5167
河	一町田児童クラブ 河浦中央児童館内 (河浦町河浦)	平日 下校時~18:30	保 険 料 150(月額)	20人 Ⓔ5人		
	新合児童クラブ 新合保育所内 (河浦町新合)	土曜日 休み 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~18:30	平日・半日利用 300 1日利用 500	25人 Ⓔ5人	1月29日 Ⓔ	本庁・ 子育て支援課
	宮野河内 児童クラブ 宮野河内保育所内 (河浦町宮野河内)			20人 Ⓔ5人		

市民のひろば

※詳しいことは[]にお尋ねください。

催し

糖尿病教室に 参加してみませんか

日程 ●1月20日(土)午後1時～同2時●天草地域医療センター・健診センター2階会議室。

内容 糖尿病の学習教材「カンバセーションマップ」を使って語ろう。

※参加無料・申し込み不要。

天草地域医療センター
栄養管理部 ☎244111

募集

子育て支援活動実践者 養成講座受講者募集

対象・定員 子・孫育て中

シユホン以外の場合：☎096〔383〕9110
に[]連絡ください。

天草警察署 ☎240110

天草エアライン(株)天草一福岡便
初代みぞか号退役&ATRみぞか号
就航キャンペーン(80組限定)

応募資格 市内在住の人。
搭乗期間 2月1日(月)～3月25日(金)。※搭乗日の指定はできません。

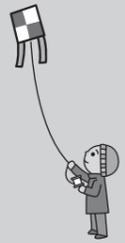
運賃 片道1人1,500円。※当選ハガキ1枚で、当選者とその4親等内の家族9人まで利用可(家族全員が同一便を利用する場合に限る)。※1便あたりの座席数に制限があります。

タコあげは電線の ないところで

タコあげのシーズンです。電線の近くではタコをあげないように注意してください。

もしタコが電線にかかったら、自分で取らずに九州電力(株)へご連絡ください。

※電柱に登って取ったり、電線を竹ざおなどでつくのはたいへん危険です。



☎九州電力(株)天草営業所
☎0120(986)607

の人や地域の子育て支援に興味がある人：50人程度。
日程 ●①1月23日(土)②3月12日(土)いずれも午前10時～同0時30分●天草市民センター。
内容 子・孫育てに関する講座(講師)①保育園長など②子育て応援ユニット「こそだてがかり」。
※無料託児あり。
申込方法 各講座の10日前までに、電話で申し込んでください。

☎(有)シユーズプランニング ☎096(285)7846

県立農業大学校平成28年度 新規就農支援研修生募集

対象 新たに農業で生計を立てることを目指す人や農産物販売を目的とした農業経営を旨とする人。
コース ①プロ経営者コース：就農予定時の年齢が45歳未満・Uターン就農者を優先(青年就農給付金「準備型」)の受給には、別途要

件があります。②実践農業コース・③特別セミナー聴講コース：平成28年4月1日現在で63歳以下。
定員 ①10人②40人③15人程度。
受講料 無料(テキスト代などは実費)。
申込期限 2月5日(金)。
※同一世帯から複数の応募はできません。
※受講日や研修内容、申込方法などの詳細はホームページをご覧ください。

http://www.pref.kumamoto.jp/default.aspx
☎096(248)6600

フード&エクセル中級 講習会受講者募集

対象 天草地域で仕事をしている人で、パソコンソフトのワード・エクセルの基本操作が出来る人。
日程 ●1月12日(土)～同14日(日)、同19日(土)～同21日(日)、同26日(土)～同28日(日)午後7時～同9時●あまくさ藍ネット

で通知。※利用時に当選ハガキと住所を確認できる証明書などが必要。
天草エアライン(株)予約センター ☎241515 (受付：午前9時～午後6時)

高齢者のバス等運賃半額 制度をご利用ください

近年、高齢者が運転する車の重大な事故が多発しています。運転免許証を返納することで、交通機関運賃の割引制度がありますので、自主返納を検討していませんか。

割引対象者 65歳以上。
利用できる路線 県内の一般路線バス(都市・産交・電鉄バス、市電・電鉄電車にも利用可)。※高速・深夜バスなどは利用できません。

割引額 普通旅客運賃の半額。※定期券や身体障がい者割引引きなどの重複割引引きはできません。
更新 割引乗車証の取得日から2年以内に更新が必要。※再発行はできません。

相談

再就職のための就職相談会 (予約制・相談無料)

対象・定員 中高年の人や女性：15人。
内容 再就職に関する座学講習会や面接対策、生活設計などの個別相談。
日程 ●1月19日(土)午後1時～同5時●天草市民センター・会議室。
※別室で託児サービスもあ

ット(本渡町広瀬)。
内容 ワード：効率的な文字入力・図形の編集など、エクセル：表計算機能・マクロなど。
受講料 無料(教材費2,100円は自己負担)。
定員 15人(先着順)。
申込方法 1月5日(土)から、直接または電話、FAX ☎21059 (住所、氏名、電話番号を記入)で申し込んでください。
☎(有)あまくさ藍ネット
☎09697

ヒトパピローウイルスワクチン などの接種を受けた人へ

※手続き方法などの詳細はお尋ねください。
天草警察署 ☎240110 / 運転免許センター ☎24096(233)0110、返納者割引乗車証について：本渡バスセンター ☎245234

平成25年3月31日までに、市の助成でヒトパピローウイルスワクチン、ヒトワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。
お心当たりがある人は、ご連絡ください。

☎独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口 ☎0120(149)931 / ☎03(3506)9411 (通話料有料)

ります。

☎(有)ワイエスプラン
☎096(363)2333

労働・雇用の年金の 無料相談会

日程 ●1月21日(土)午後1時30分～同4時30分●市男女共同参画センターばぼらす・会議室。
相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。
天草社会保険労務士会天草支部の谷山さん ☎245221

その他

緊急通報は110番！ 1月10日は「110番の日」

事件・事故などの緊急通報は「☎110番」です。何が、いつ、どこで、どうなっているか、住所・氏名・電話番号などを落着いて話してください。悩みごとや心配ごとなどの警察相談は「☎9110」(プツ

事務所移転しました!

パソコン教室のPCステーションは
下記の住所に移転して1月オープンです。

現在の位置から150m程
市街地よりになります。
今迄以上に楽しく・ためになる
パソコン教室です。

ピーシーステーション
天草市本渡町広瀬5-47
電話(0969)22-6667

謹賀新年

本年もよろしくお願ひします
平成28年元旦

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長 松田 光正

天草市栄町10-35 ☎0969-22-2432

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで(ただし、歯科は午前10時から午後4時まで)。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎231400でもお知らせしています(歯科を除く)。

〔1月1日〕
毛利内科 ④⑤(本町) ☎23468
天草厚生病院 ④(有明町) ☎256111
天草慈恵病院 ④⑤(天草郡苓北町) ☎271111
猪口医院 ④(天草郡苓北町) ☎270001
中村医院 ④(上天草市大矢野町上) ☎0964660003
内崎歯科(河浦町) ☎261553
《小児科》猪口医院(天草郡苓北町) ☎270001

〔1月2日〕
定医院 ④⑤(南新町) ☎223514
天草慈恵病院 ④(天草郡苓北町) ☎271111
中村医院 ④(上天草市大矢野町登立) ☎0964660006
天草中央総合病院 ④(東町) ☎220011

〔1月3日〕
おおどうクリニック ④⑤(亀場町) ☎225156
天草中央総合病院 ④(東町) ☎220011
くらたけ小松医院 ④(倉岳町) ☎243737
天草セントラル病院 ④(五和町) ☎222111
天草慈恵病院 ④(天草郡苓北町) ☎271111
苓北クリニック ④⑤(天草郡苓北町) ☎251119
天草皮ふ科・内科 ④(上天草市大矢野町) ☎0964660808
上天草総合病院 ④(上天草市龍ヶ岳町) ☎21122
としなが歯科(上天草市大矢野町) ☎0964663113
《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町) ☎243737

〔1月10日〕
天草第一病院 ④⑤(今釜新町) ☎243777
楽洋クリニック ④⑤⑥(五和町) ☎232020
中岳医院 ④⑤(久玉町) ☎240370
天草慈恵病院 ④(天草郡苓北町) ☎271111
上天草内科呼吸器科クリニック ④⑤(上天草市大矢野町) ☎0964663100
上天草総合病院 (上天草市龍ヶ岳町) ☎21122
嶽本歯科(上天草市松島町) ☎262648
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ☎247700

〔1月11日〕
酒井外科・内科医院 ④(港町) ☎224133
三浦医院 ④⑤(有明町) ☎240306
長野内科小児科医院 ④(五和町) ☎222323
松本医院 ④(牛深町) ☎22035
天草慈恵病院(天草郡苓北町) ☎271111
(午前 ④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫) (午後 ④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫)
しまだ小児科 ④⑤(上天草市大矢野町) ☎0964660005
田崎歯科(五和町) ☎220347
《小児科》長野内科小児科医院(五和町) ☎222323

《小児救急電話相談 19:00~24:00(毎日)》

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。

水道修繕当番店 1月

本渡	(有)本渡設備 ☎238519	栖本	吉田電気 ☎662643
牛深	富永電機商会 ☎232861	新和	(有)新和電器 ☎463507
有明	河内電気商会 ☎220023	五和	岩崎電設 ☎340252
御所浦	横浦電気設備 ☎272825	天草	正和電設 ☎420043
倉岳	山並鉄工所 ☎242008	河浦	河浦燃料(有) ☎290311

天草の潮汐

(1月) 大…大潮 小…小潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日	小	0:13 12:49	6:32 19:09	— 12:16	5:50 18:41
2日	小	0:59 13:36	7:13 20:07	0:24 13:06	6:36 19:47
3日	小	2:09 14:39	8:12 21:26	1:47 14:08	7:37 21:05
4日	月	3:54 15:57	9:34 22:54	3:33 15:20	9:02 22:18
5日	火	5:31 17:11	11:09 23:58	4:58 16:24	10:29 23:13
6日	水	6:31 18:10	— 12:20	5:55 17:16	11:34 23:57
7日	木	7:19 19:00	0:47 13:12	6:39 18:00	— 12:24
8日	金	8:02 19:46	1:31 13:59	7:17 18:40	0:37 13:06
9日	土	8:44 20:30	2:13 14:42	7:54 19:19	1:14 13:45
10日	日	9:24 21:11	2:54 15:23	8:30 19:59	1:53 14:24
11日	月	10:01 21:50	3:34 16:02	9:07 20:39	2:31 15:03
12日	火	10:37 22:28	4:12 16:40	9:44 21:20	3:11 15:44
13日	水	11:12 23:06	4:50 17:17	10:22 22:04	3:52 16:26
14日	木	11:46 23:46	5:27 17:56	11:01 22:51	4:33 17:10
15日	金	— 12:22	6:06 18:39	11:42 23:46	5:17 17:59

※この潮汐表は、機交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

人のうごき

11月30日現在

〔11月中の異動〕 ※ ()内は前月比

人口	85,733 (48減)	出生	51人
男	40,092 (20減)	死亡	113人
女	45,641 (28減)	転入	103人
		転出	89人
世帯数	37,601 (16減)		

平成28年 1月 あまくさいイベントカレンダー

Amakusa Event Calendar January 2016

1日	須子神楽殿展示会【〜3日】(須子諏訪神社内(有明町))	12日	火
2日	土	13日	水
3日	日	14日	木
4日	月	15日	金
5日	火	16日	土
6日	水	17日	日
7日	木	18日	月
8日	金	19日	火
9日	土	20日	水
10日	日	21日	木
11日	月	22日	金
		23日	土
		24日	日
		25日	月
		26日	火
		27日	水
		28日	木
		29日	金
		30日	土
		31日	日

本渡地区成人式 11:00~(天草市民センター体育館)
有明地区成人式 10:00~(有明町民センター)
倉岳地区成人式 10:00~(倉岳多目的研修集会施設)
栖本地区成人式 14:00~(栖本福祉会館)
天草地区成人式 11:00~(高浜地区コミュニティセンター)
河浦地区成人式 10:00~(一町田地区コミュニティセンター)

御所浦地区成人式 11:00~(御所浦島開発総合センター)
新和地区成人式 10:00~(新和町民センター)
五和地区成人式 10:30~(五和町コミュニティセンター)

出張・消費生活相談 10:00~14:00(牛深総合センター)

倉岳えびす祭り・えびすマラソン大会 8:00~(倉岳えびす像公園一帯)
ミカンの木オーナー制度収穫祭 9:00~(大浦体育館(有明町))
楠浦よかとこスタンプラリー大会 8:30~(楠浦地区コミュニティセンター)
第51回新和町一周駅伝大会 9:10スタート(宮南・大多尾コース)

倉岳地区公民館講座 「グランドデザインから町民総幸福量を考える」 9:30~11:30(倉岳多目的研修集会施設)

第2回あまくさ子ども芸術祭 13:30~(牛深総合センター・大ホール)
天草地区公民館全体講座(世界遺産) 10:00~(高浜地区コミュニティセンター)
第21回天草ロードレース大会 8:50~(新和町民センタースタート)
しまごフェスタ 11:00~(島子小学校)

11日 成人の日

行政相談所を開設

とき	ところ・行政相談委員	とき	ところ・行政相談委員
1月6日(水) 9:30~12:00	大江地区コミュニティセンター 尾下 明さん ☎421045	1月13日(水) 9:00~12:00	有明老人福祉センター 加々見孝美さん ☎540905
1月7日(木) 10:00~12:00	栖本支所 吉田盛夫さん ☎662970	1月15日(金) 9:00~11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948
1月13日(水) 9:00~12:00	御所浦島開発総合センター 森 恵慈さん ☎673171	1月19日(火) 10:00~12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎243378 段下千晶さん ☎239012

総合コピーセンター 広告

工事図面・CAD出力・製本・名刺・封筒・伝票印刷・大型カラーコピー・賞状・横断幕製作・スキャニング・工事看板・ラミネート

松田駐車場 コピックリンク ぽつと ぽつと ぽつと ぽつと ぽつと ぽつと
三浦多 ②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
ポルト中央新町局

天草市船之尾町 TEL 24-2680
copic-link@sea.plala.or.jp

ボート免許講習会 国家試験免除 広告

天草教室 (4月) 学科会場 漁村センター 実技会場 佐伊津漁港内

2級 学科 4月9日(土)・10日(日) 実技 4月16日(土)・17日(日) (試験:1日4名)

1級 学科 4月9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日) 実技 4月16日(土)・17日(日) (試験:1日4名)

進級 学科 4月23日(土)・24日(日)

更新・失効再交付定期講習 本渡・漁村センター 毎月第1土曜日 9:30

☆4月受講生限定☆
国家試験免除コース(安心・丁寧・確実)
1級 ¥147,000→120,000円
2級 ¥124,000→99,000円
進級 ¥43,000→33,000円

天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

今月の料理

Vol.21 豚と大根のみそ煮込み

〔栄養価（1人分）〕
 エネルギー：197kcal、たんぱく質：13.8g
 脂質：3.4g、食塩相当量：1.6g

●材料・分量（約4人分）

- 大根 …………… 800g
- たまねぎ ……1個 (150g)
- にんじん …………… 80g
- 小ねぎ…………… 20g
- 豚肉（切り落とし）… 200g
- ごま油 …………… 大さじ1杯
- だし汁（こんぶ・かつお節）
…………… 300cc
- 砂糖…………… 大さじ2杯
- みりん…………… 大さじ2杯
- 酒…………… 大さじ1杯
- 濃口しょう油… 小さじ1杯
- みそ …… 大さじ2と1/2杯

●作り方

- ①大根は皮をむいて1cmくらいの厚さの輪切りにし、十字に切り込みを入れて米のとぎ汁で下ゆでする。
- ②たまねぎは縦に2つに割って、横に1cmくらいの幅に切る。にんじんは短冊切り、小ねぎは小口切りにする。
- ③なべにごま油をひいて、豚肉・たまねぎ・にんじんをいため、肉の色が変わったらだし汁と大根を加えて煮る。
- ④沸騰したらAを加え、落としぶたをして弱火で煮る。その後、アクを取って煮汁をかけながらさらに煮込む。
- ⑤大根が竹串などでかんたんに通るくらいに煮えたら、みそを加えて中火で煮る。
- ⑥煮汁が半分くらいになってトロミがついたら皿に盛る。小口切りにした小ねぎをかける。

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会牛深分会（矢田呈子分会長ほか、59人）が担当しました。



天草花咲プロジェクト
あまくさ
オープンガーデン

あまくさオープンガーデン登録の
自慢のお庭を紹介します。

こんどうさんの椿園

今堂まさ子さん宅(1,000坪・本町本)のお庭

家の周りや自然の傾斜を利用し、椿を中心に桜やサザンカが植えられています。ぜひ、ご覧ください。



写真=平成27年3月撮影



- * 駐車場 = 3 ~ 4 台。
 - * 公開日 = 午前 9 時 ~ 午後 5 時まで。例年 2 ~ 4 月が見ごろ。
 - * 訪問時の連絡 = 電話(☎24)2016)で連絡してください。
 - * 注意事項 = 園の入口付近にトンネルがあり見通しが悪いので、通行にご注意ください。
- ※気象条件により開花状況が変わる場合があります。

*** あまくさオープンガーデンに登録しませんか。詳細は本庁(別館)・都市計画課☎231111へ***