

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

高年齢者が健康づくりや生きがいづくりについて学ぶ「天草さわやか大学」の学生(16期生)を募集します。対象 天草島内在住で60歳以上の人。
日程 ●毎月第4火曜日の午後1時～同4時(4月から1年間)●天草市民センター・大会議室。
募集人員 20人。
受講料 年額5,000円。
申込方法 3月25日(金)までに、ハガキ(住所・氏名「フリガナ」・生年月日・電話番号を記入)を郵送してくだ

市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

天草地域医療センター糖尿病教室のお花見
対象 糖尿病で治療中の人やその家族、糖尿病に興味がある人など。
日程 ●3月30日(土)午後0時30分～同2時●天草地域医療センター・健診センター1階。
参加料 200円(弁当代)。
申込方法 3月18日(金)までに、電話で申し込んでください。
☎☎天草地域医療センター 栄養管理部 ☎24111

天草さわやか大学の学生を募集します
対象 天草島内在住で60歳以上の人。
日程 ●毎月第4火曜日の午後1時～同4時(4月から1年間)●天草市民センター・大会議室。
募集人員 20人。
受講料 年額5,000円。
申込方法 3月25日(金)までに、ハガキ(住所・氏名「フリガナ」・生年月日・電話番号を記入)を郵送してくだ

労働・雇用・年金の無料相談会
日程 ●3月17日(土)午後1時30分～同4時30分●市男女共同参画センターぽぼらす・会議室。
相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。
☎☎天草市民センター ☎275221

天草地域医療センター糖尿病教室のお花見
対象 糖尿病で治療中の人やその家族、糖尿病に興味がある人など。
日程 ●3月30日(土)午後0時30分～同2時●天草地域医療センター・健診センター1階。
参加料 200円(弁当代)。
申込方法 3月18日(金)までに、電話で申し込んでください。
☎☎天草地域医療センター 栄養管理部 ☎24111

労働・雇用・年金の無料相談会
日程 ●3月17日(土)午後1時30分～同4時30分●市男女共同参画センターぽぼらす・会議室。
相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。
☎☎天草市民センター ☎275221

小規模事業者持続化補助金の概要 持続的な経営に向け、創意工夫を盛り込んだ経営計画に基づいて実施する販路拡大などの取り組みに補助するもの。
補助金の内容 機械装置等購入、リースや看板設置、外注(店舗改装など)、チラシ作成、商談会参加経費などの2/3以内(上限50万円)。
対象 本渡地区の法人や個人の事業所。
日程 ●3月11日(金)・同18日(土)午後2時～同3時●本渡商工会議所(栄町)。
申込方法 開催日2日前の正午までに、申込書と受講料1,000円(本渡商工会議所会員は500円)を提出してください。
☎☎本渡商工会議所 ☎232001

松田歯科医院

院長 松田 光正 天草市栄町 10-35

◆診療時間 ◆休診日
AM 9:00～12:00 水曜日午後、祝祭日・日曜日
PM 2:00～6:30 (土曜日のみ 17:00まで)

http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎ 0969-22-2432
診療室が1Fに移り、バリアフリーになりました

Word&Excel インターネット パソコン教室 デジカメ PowerPoint

初心者・高齢者でも安心の『パソコン』で脳トレ始めませんか!!

資格取得や検定対策含め、お気軽にお電話ください。

PCステーション ☎ 22-6667
天草市本渡町広瀬 5-47

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】http://www.amakusa-lib.jp/ ☎☎中央図書館 ☎27001、FAX ☎27013

～4月から新たに移動図書館車巡回の利用を希望するグループを募集します～

対象 市内に在住または勤務している5人以上のグループで、図書館から離れた地域に住んでいる人。企業や施設での利用も可能。

巡回日 火～金曜日(ただし祝日は休み)。
※時間などは要相談。
※申込方法などの詳細は、各図書館にお尋ねください。

【館別担当地区と巡回車名】

- 中央図書館「きらきらいるか号」…本渡、有明、栖本、倉岳、五和、新和
- 河浦図書館「いるか号」…河浦、天草
- 牛深図書館「いるか号」…牛深
- 御所浦図書館「きょうりゅうブックカー」…御所浦

※巡回日程などの詳細は、ホームページをご覧ください。

年金情報

～年金を受給するための納付要件～

老後を支える「老齢基礎年金」や病気や事故などで障がいが残ったときの「障害基礎年金」、年金加入者が死亡したときに遺族を支える「遺族基礎年金」を受給するためには、それぞれ次のような保険料の納付要件があります。

【老齢基礎年金】…保険料を納めた期間などの受給資格期間が原則25年(300月)以上あること。
【障害基礎年金】…病気やケガの前の加入期間に3分の1以上の保険料未納期間がない、または直前の1年間に未納期間がないこと。

【遺族基礎年金】…加入期間の3分の1以上の未納がない、または直前の1年間に未納がないこと。
※条件を満たさない場合は、年金を受給することができません。いざというときのために、保険料はきちんと納めましょう。受給資格期間には「免除を受けた期間」も含まれますので、経済的に困難な場合は、ご相談ください。

☎☎本渡年金事務所 ☎242112 / 本庁・国保年金課

肝炎サロン

肝臓の病気に対する疑問や、治療に関する不安や悩みなどゆっくり語り合ってみませんか。

とき 3月10日(土)午後1時30分～同4時。
ところ 天草地域健診センター・2階会議室。

内容 肝炎患者やその家族など、肝炎に関心のある人の情報交換。
※参加無料・申込不要。
☎☎県健康危機管理課 ☎096(333)2783

定期演奏会を開催!

いずれも入場は無料です。ぜひご来場ください。

【本渡南小学校】 ☎☎234200
日程 ●3月12日(土)午後2時～(同1時30分開場)●本渡南小学校体育館。
内容 ・バレエ音楽『ドン・キホーテ』より・鬼姫～ある美しき幻影～・千本桜など。

【本渡中学校】 ☎☎234340
日程 ●3月21日(土)午後2時～(同1時30分開場)●天草市民センター体育館。
内容 ・交響曲第3番・本中メドレーなど。