



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

Dream Year

天草
2016

市政だより

天草

AMAKUSA

“五和戦士オンノジョー”です！
『安全運転』をお願いします！
(7ページに関連記事)

主な内容

- 本庁舎建設の基本設計ができあがりました…2

平成28年

4

1

No.240

本庁舎建設の基本設計ができあがりました

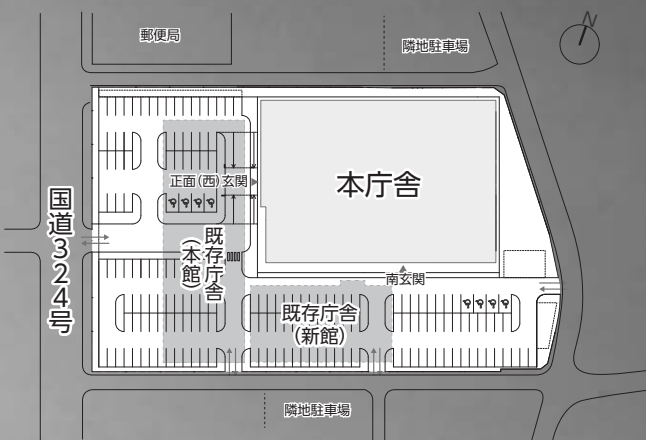
現在の本庁舎敷地に、平成31年度中の完成を目ざして建設の取り組みを進めている新しい本庁舎。建物の規模や構造・機能などの基本的な方針をまとめた「基本設計」が、このほどできあがりました。今号では、基本設計の概要をお知らせします。詳しいことは、本庁・庁舎建設推進室 ☎ 2311111 へお尋ねください。

◆基本設計概要

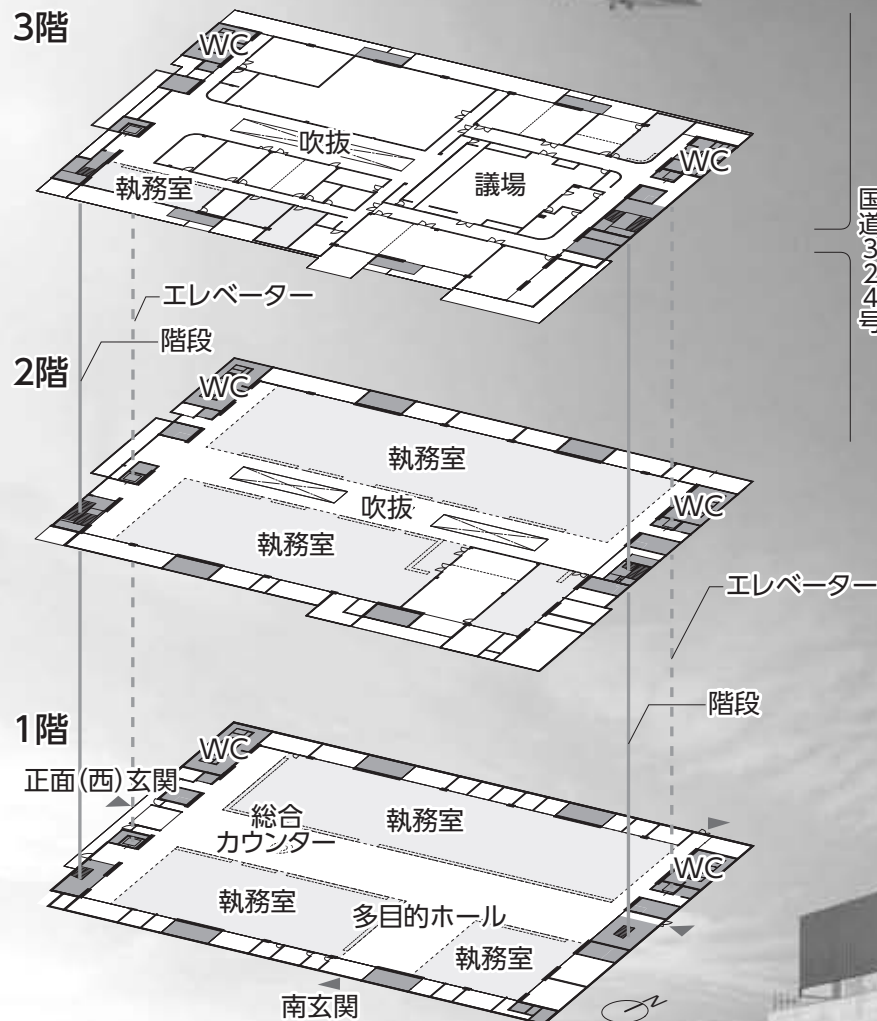
- ◆階数＝地上3階、塔屋1階
- ◆棟数＝1棟
- ◆建築面積＝3,446㎡
- ◆延面積＝約10,366㎡（1階：約3,553㎡、2階：約3,318㎡、3階：3,312㎡、塔屋階：約183㎡）
- ◆構造種別＝免震構造、鉄筋コンクリート造、一部木造
- ◆駐車台数＝230台（敷地180台、隣地50台）
- ◆駐輪台数＝自転車120台、バイク20台
- ◆昇降機＝エレベーター2基

※建物の屋上に突き出した部分で、階段室や設備機械室として使用するもの。

◆本庁舎の配置



◆各階フロアの概要



新しい本庁舎の外観イメージ(変更になる場合があります)

上下の移動を少なくするため
3階建てを計画

新しい本庁舎は、1フロアが約3,300㎡の3階建てを計画しています。来庁する市民の皆さんの移動をなるべく少なくして、わかりやすく利便性の高いものとするほか、周辺のまちなみとの調和を図り、親しみやすさにも考慮したものです。

このほかの概要は、上の基本設計概要をご覧ください。

1階に「市民の窓口」フロア

各階フロアの配置は、左上の各階フロアの概要のとおりです。フロアの中央に通路を配置し、上部は自然光を取り込むため吹き抜けに。通路の両側に各

部署の執務室を配置しています。

1階は市民の窓口フロアとし、戸籍や住民票をはじめ、税金、子育て、福祉など相談の窓口となる部署を配置することになっています。

防災拠点としての役割も

新しい本庁舎は、防災拠点としても重要な役割を担えるようにしています。震度7程度の大きな地震があっても、庁舎としての機能を確保できる免震構造とし、高潮による浸水想定を考慮した床の高さにしています。

また、屋外駐車場は防災広場として使えるようにしています。

「今後のスケジュール」

今後は、基本設計をもとに平成28年度中に実施設計を行い、その後、平成29・30年度に本体工事、同31年度に旧庁舎の解体工事、外構整備工事を実施。31年度中の完成を目指します。



フラバールバレーを体験

12月16日、市スポーツ推進委員協議会御所浦支部主催による「フラバールバレー」体験が地元の体育館で行われ、20人が参加しました。

参加者は、ボールがバウンドする方向にほんろうされながら、笑顔でプレーを楽しんでいました。

ボールの貸し出しを行っています。
詳細は、本庁・スポーツ振興課へ。

※「エンジョイ! ニュースポーツ!」は今号で終了します。

スポーツ全国大会出場者を紹介します

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

【1/19～3/10受付分：敬称略】

●小浦愛加、松本羽蘭、岩本 萌（いずれも本渡中学校2年） 第12回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会（広島県：3/25～28）

●作田祐也（天草工業高校3年） 平成27年度春季静岡水泳記録会兼リオ・デ・ジャネイロパラリンピック派遣選手選考会（静岡県：3/6）

●酒井慈英（本渡北小学校4年） 第38回JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会（東京都：3/26～30）

●山口紗羅、和田晃也（いずれも亀川小学校5年） 第15回全国小学生ソフトテニス大会（千葉県：3/29～31）

●上田雅妃、宮田南緒（いずれも本渡中学校3年） 第24回JOCジュニアオリンピックカップハンドボール大会（沖縄県：12/23～27）

●吉田啓希（本渡中学校2年）、金子千秋（同1年） 平成27年度はまなす杯第10回全国中学生空手道選抜大会（北海道：3/28～30）

※学校・学年は申請当時のものです。

【問い合わせ先】本庁・スポーツ振興課 ☎231111

「Ama-biZ」(天草市起業創業・中小企業支援センター)の活動状況などをお知らせします。

所在地：中央新町3番17号(本渡中央銀天街アーケード内)
開所日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

相談予約・問い合わせ ☎24-5555



▲起業塾のようす

「天草宝島起業塾」を開催!

起業をしたい人、学びたい人を支援する「天草宝島起業塾」を2月13・14日(入門編)と3月12・13日(実践編)、天草宝島国際交流会館ポルトで開催しました。市と京都大学経営管理大学院が平成24年度から実施しているもので、今年度で4回目。今回からアマビズも主催者として加わりました。

入門編、実践編にのべ40人が入塾。同大学院の小林潔司

教授と若林靖永教授、アマビズの野間センター長と内山副センター長が講師となり、ビジネスプランを図式化する手法やアイデアの発想方法などについて講義。また、これまでの卒業生がアドバイザーとして参加し、新入塾生をサポートしました。

参加者の皆さんの思いやあがきなどを共有しながら、みんなで考えるというプロセスは、アマビズにとっても大きな学びの機会となりました。卒業された皆さんを、これからもサポートしていきたいと考えています。



実践編に参加
笹木小百合さん



入門・実践編に参加
岡田幸太さん

半導体検査機器のソフト開発の経験을いかして起業したいと思い、入塾。自分のビジネスプランの課題やムダが明確になりましたし、起業に対する迷いも晴れました。

障がい者就労施設を運営しています。知り合いの卒業生のすすめで、入塾。皆さんの講義はとても勉強になりましたし、卒業生の皆さんのサポートも心強かったです。

アマビズにとっても大きな学びに

アマビズとして初めて開催した天草宝島起業塾。小林先生、若林先生はもちろん、これまでの卒業生の皆さんに全面的にご協力いただき、実現することができました。

参加者の皆さんの思いやあがきなどを共有しながら、みんなで考えるというプロセスは、アマビズにとっても大きな学びの機会となりました。卒業された皆さんを、これからもサポートしていきたいと考えています。

もちろん、今回参加されなかった皆さんも、ぜひアマビズへ相談にいらしてください。皆さんのチャレンジを、心よりお待ちしております。

副センター長の内山です!

熱心に料理を学ぶ

宮野河内地区男性料理教室



▲熱心に調理をする参加者

3月9日、河浦町の宮野河内地区振興会主催の「男性料理教室」が同地区コミュニティセンターで開かれ、地区内の男性9人が参加しました。地域の女性ボランティアによる指導のもと、ツナとしめじの炊き込みごはんや大根と手羽先の煮物など4品を熱心に調理。その後、料理を食べた参加者は、「なれない作業でもおいしくできた。ひとり暮らしになってもだいじょうぶ」と話していました。

安全運転は笑顔がいちばん！

手野まちづくり振興会 “もへじ會” 交通安全キャンペーン



▲安全運転を呼びかけるようす

五和町手野地区の若者で構成する、手野まちづくり振興会 “もへじ會” による交通安全キャンペーンが2月28日、地区内を通る県道沿いで行われました。ご当地ヒーローの五和戦士オンノジョーが参加したほか、メンバー10人がアントニオ猪木などにふんして、ドライバーにチラシやまんじゅうなどを手渡ししながら安全運転を呼びかけ。ドライバーは驚きながらも笑顔で受け取っていました。

御所浦の魅力でおもてなし

島♡あじマラソン大会

御所浦町の島民との交流会と宿泊をセットにした「第1回島♡あじマラソン大会」が2月27日、御所浦港発着の御所浦島と牧島を周回するハーフマラソンコース（21.0975km）で開かれました。同大会実行委員会が、人から・景色・食材などの島の『あじ』（魅力）を味わってもらい、地域活性化につなげようと初めて実施したもの。九州各県や関東などから125人が参加し、沿道の応援や給水所での甘夏ジュースなどのふるまいを受けながら、潮風かおるコースを思いおもいのペースで走っていました。

マラソン後に行われた交流会では、参加者は海産物の料理などのおもてなしを受け、「次回もぜひ参加したい」と感激したようすで話していました。

▶沿道の応援を受けて走る参加者



▲マラソンのスタートのようす



▲にぎわいを見せた交流会

**春**の訪れを体感！

大宮地川シロウオ祭り



▶シロウオ漁体験のようす



▲シロウオ

「大宮地川シロウオ祭り」が2月28日、新和町大宮地のはまぼう群生地駐車場一帯で開かれました。大宮地地区振興会が、産卵のため川をさかのぼるシロウオの群れを、仕かけた網で引き上げてとる、地元では春の風物詩として知られる“シロウオ漁”を地域活性化にいかそうと初めて開催したもの。漁体験のほか、シロウオの踊り食いやかき揚げなどのバザーを実施。家族連れなど500人が来場し、春の訪れを体感していました。

お茶たてに挑戦！

和貴保育園・作法茶会



▲たてたお茶をすすめる園児たち

2月27日、栖本町の和貴保育園で「作法茶会」が開かれました。園児たちに日本伝統の作法を通じて思いやりの心を身につけてもらおうと毎年開催しているもの。

着物に身を包んだ年長の園児13人が、先生の指導のもと熱心にお茶たてに挑戦。たてたお茶は、来場した保護者や栖本小学校の6年生などにふるまいました。

園児たちは、「難しくて緊張したけど、がんばりました」と満足そうに話していました。

天草漁協崎津支所に水産物直売所オープン！

「きんつ市場」開所



▲「きんつ市場」の外観

3月6日、河浦町の天草漁協崎津支所前に、水産物直売所「きんつ市場」がオープンしました。“きんつ”とは、同支所で多く水揚げされる魚の“ホウボウ”の地元での呼び名。世界遺産登録をめぐす“天草の崎津集落”を訪れる観光客を呼び込んで、水産振興を図ろうと開所したものです。とれたての魚介類などが販売されるほか、海鮮バーベキューも実施。営業は午前10時～午後4時で、毎週水曜日が定休日。詳細は、同市場☎0333へ。

椿の花に囲まれ春のひとときを満喫

あったか天草椿まつり



▲椿のスケッチをする参加者

「第25回あったか天草椿まつり」が3月6日、天草町の大江西平椿公園で開かれ、市内外から1,000人が来場しました。同まつり実行委員会が、公園一帯に群生する“やぶ椿”をPRしようと毎年開催しているもの。

椿スケッチ大会や椿油の搾油実演のほか、ステージイベントなどを実施。地元のエビを使った海鮮鍋や椿油ごはんなども販売され、来場者は春のひとときを満喫していました。

タグラグビーは安全で楽しいよ！

タグラグビー体験教室



▲プレーを楽しむ子どもたち

ラグビーのルールからタックルなどの接触をなくした「タグラグビー」の体験教室が2月27日、本渡運動公園陸上競技場で行われました。市タグラグビー普及協会が開催したもので、市内の小学生など40人が参加。

同協会会員によるルール説明などの後、チームに分かれて試合を体験。参加者は、「誰でも安全で気軽に楽しめるスポーツ。またやってみよう」と笑顔で話していました。

市勤労青少年ホームの活動をPR

わーくパルあまくさフェス



▲ヨガを体験する参加者

市勤労青少年ホーム(船之尾町)の講座を誰でも体験できる「わーくパルあまくさフェス」が2月27日、同ホームで開かれました。市教育委員会が、同ホームの活動をPRしようと開催したもので、地域住民など100人が参加。ヨガや料理などの体験講座が行われ、参加者は「充実した内容。これを機に友人とも参加してみたい」と話していました。このほか、音楽ライブや交流会も行われました。

優れた“おもてなし”の活動をたたえて

第3回天草スゴか人グランプリ



▲最優秀賞を受賞した「河浦高校ボランティア同好会」の皆さんと「太陽企業グループ」(富永良一・取締役常務)

「第3回天草スゴか人グランプリ」(天草島民総おもてなし運動プロジェクトチーム主催)の表彰式が2月21日、天草宝島国際交流会館ポルトで行われ、世界遺産候補の崎津集落の観光案内に取り組んでいる「河浦高校ボランティア同好会」、平成17年から天草トライアスロンや花しょうぶ祭りのコース・会場周辺の清掃活動に取り組んでいる「太陽企業グループ」が、最優秀賞を受賞しました。

宝島のわだい

新しいみぞか号出発！

天草エアラインATR42-600就航



▲新しいみぞか号に乗り込む乗客たち

天草エアラインの新型機“ATR42-600”(みぞか号。48人乗り)が2月20日、就航しました。この日は出発式典が行われ、行政関係者など30人が出席。天草エアラインの吉村孝司社長が「安全第一で、愛される航空会社を目指します」とあいさつした後、就航を祝してテープカットが行われました。

午前8時発の第1便には、46人が搭乗。雨の中、新しいみぞか号は無事、福岡空港に向けて飛び立ちました。

色鮮やかなひな人形に囲まれて

下津浦地区ひな祭り会



▲ひな人形が展示された会場ようす

下津浦地区振興会主催の「ひな祭り会」が2月21日、同地区コミュニティセンター迫分館で開かれ、70人が来場しました。

色鮮やかな7段飾りのひな人形など30体を展示したほか、浦和保育所の園児による歌と踊りの披露やだご汁などのバザー、フリーマーケットを実施。来場者は、ひな人形に囲まれて、楽しいひとときを過ごしていました。

牛深の食と文化を堪能

うしぶか海食祭2016



▲ブリの刺し身を購入する来場者

牛深の食のブランド化と地域活性化を目的とした「うしぶか海食祭2016」が2月21日、うしぶか海彩館で開かれました。同祭実行委員会が、牛深港が“みなとオアシス”に認定・登録されたことをきっかけに開催しているもので今回で5回目。牛深で養殖されたブリの刺し身や雑節を使ったうどんなどの販売のほか、「第5回創作ハイヤ踊りコンテスト」を実施。市内外から約3,000人が訪れ、牛深の食と文化を堪能していました。

事業者の“生の声”を政策・改善へつなぐ

“ちいさな企業”交流キャラバン



▲説明をする豊永長官

中小企業庁が全国各地を巡り事業者と対話を行う「“ちいさな企業”交流キャラバン」が2月18日、今年度は九州で唯一、天草市で開かれました。会場となった天草信用金庫本店には、同庁の豊永厚志長官をはじめ、行政関係者、市内10事業者などが出席。

意見交換では、事業者が取り組んでいる事業の内容や現状、課題などを説明し、豊永長官は「天草の地域資源を国内外にアピールすることに力を注ぐべき」と話していました。

今後のまちづくりと福祉活動に役立てる

「倉岳地域幸福量調査」結果報告



▲講座のようす

昨年6～8月に市と社会福祉協議会などが倉岳町住民に行った「幸福量調査」の報告が2月21日、倉岳多目的研修集会施設で行われ、住民112人が来場しました。調査は、住民が抱える課題と要望を把握し、まちづくりや福祉にいかそうに行ったもの。報告は公民館講座として実施され、市職員が「幸せでない」と答えた8.6%の人をいかに少なくするかが急務」などと説明。中村市長の講演も行われ、来場者は熱心に聞き入っていました。

歩くの大好き!!



えな 濱洲 瑛那 ちゃん
佐伊津町
父・博希さん 母・南さん

いつも笑顔
ありがとう♡



りゅうと 櫻谷 琉海斗 くん
亀場町亀川
父・優一さん 母・杏里さん

甘えん坊だけど
ニコニコ笑顔♡



ゆうら 金子 由來 ちゃん
五和町手野
父・恵三さん 母・昌妙也さん

じいじ、ばあば
いつもありがとう♡



はると 橋本 春翔 くん
本渡町本戸馬場
父・敏法さん 母・恵さん

ハイハイが超速い
おてんば娘♡



たお 西崎 多葵 ちゃん
五和町二江
父・大輔さん 母・祐子さん

ハッピーバースデー

今月で1歳になります

5月で満1歳になるお子さんを募集!

●応募期限=4月8日(金)まで(必着)。

応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課

食べるの大好き♡



えいご 無田 瑛伍 くん
本渡町広瀬
父・恒大さん 母・彩香さん

よろしく
お願いします♪



ちあき 山下 千咲 ちゃん
亀場町亀川
父・賢佑さん 母・寛子さん

パパとママの
宝物です



とわ 永松 透和 くん
浄南町
父・和浩さん 母・美和さん

こども芸術館

作品名「思い出の全国大会」

本渡南小学校(川原町)

5年 松下紗季さん



早く1人前の
消防士に!

若っ喝采

宮崎 大知 さん
(本渡町広瀬・20歳)

体を動かす仕事でしたくて、消防士の道へ。東天草分署に勤務しています。2年目ですので、まだまだ未熟。早く1人前になれるように、先輩方の指導を受けて日々、訓練に励んでいます。

新しい趣味を見つけるなどして、私的な時間も充実させたいです。



目ざせ!
2年連続の最優秀賞!

ザ・部活動

川端 亜美 さん
新和中学校(新和町)・2年
器楽部

“マリンバ”をしていて、部員8人による演奏のまとめ役を担うコンサートマスターもしています。目標は、RKK器楽合奏コンクールで11年連続金賞と2年連続の最優秀賞です。周囲の皆さんの支えに感謝しながら、みんなで練習をがんばっています。



天草の元気が大集合!

みんなの 広場

※学年は取材当時のものです。

おしどり夫婦

福本 富人さん(78歳)・繁子さん(73歳)
(おにき 魚貴町)

昭和39年結婚(52年目)

けんかになることがあっても、包み隠さずに会話することが夫婦円満の秘けつだと思います。趣味の民謡を歌ったり農作業をしたりして、ストレスを発散することも大事。お互い健康に気をつけて、元気に過ごしていきたいですね。



お互い悔いのない人生
を送りましょう

目ごころから、いろいろ
と世話になり感謝して
います

仲良し体操教室の
グループです!



下浦保育園(下浦町)

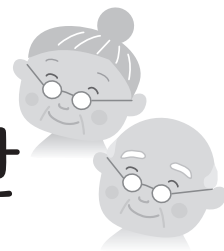
園児フотスナップ

世界サンタクロース会議に
毎年参加しています!



城河原保育園(五和町)

平成28年度の 後期高齢者医療保険料のお知らせ



保険料の額 保険料(1人当たり)の計算方法

均等割額	所得割額	保険料
47,900円	^{※1} (課税所得) × 9.26%(所得割率)	上限57万円(年額)

※1. 課税所得…前年の所得(年金や個人事業などの収入から、その収入を得るために必要とした経費〔年金の場合は年金所得控除〕を差し引いた額)から、基礎控除33万円を差し引いた額。

保険料の軽減

①均等割額の軽減

軽減割合	世帯(世帯主と被保険者)の総所得金額など
9割	33万円を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得がない場合)
8.5割	33万円を超えない世帯 被保険者全員が年金収入80万円以下でも、その他各種所得があり33万円を超えない世帯
5割	[33万円+26.5万円×被保険者数]を超えない世帯
2割	[33万円+48万円×被保険者数]を超えない世帯

②所得割額の軽減…総所得金額などが91万円以下の人は、所得割額を一律5割軽減します。

③社会保険の被扶養者軽減の継続…後期高齢者医療制度に加入する前日に社会保険などの被扶養者になっていた人は、引き続き保険料の均等割額が9割軽減されます。

※所得の申告を忘れずに!!…保険料を正しく算定するために、本人または同じ世帯の人で、収入がない場合や障害年金・遺族年金受給者の場合であっても、申告が必要です。申告がないと、保険料が軽減されないほか、食事代の減免や高額療養費の限度額で本来の自己負担区分の適用ができないなど、不利益が生じる場合があります。

保険料の納付は

保険料の納付は、年金からの差し引き(特別徴収)または納付書や口座振替、納税組合を通じての納付(普通徴収)になります。

7月中旬(7月1日以降に75歳になる人には誕生月の翌月)に、保険料額通知書を郵送します。特別徴収の開始時期や普通徴収の仮徴収は、次のとおりです。

◆特別徴収=徴収開始が平成28年4～6月の人は4月中旬、8月以降の人は7月中旬に特別徴収開始通知書を送付します。同年2月に徴収された人は、4・6・8月に同額を徴収します。

◆普通徴収=平成28年2月に特別徴収されていない人や、平成27年12月3日～同28年2月29日までに75歳になった人へは、6月中旬に暫定賦課保険料額を通知します。

※特別徴収が原則ですが、申し出により口座振替へ変更ができます。金融機関での手続き後に渡される口座振替開始依頼書の控え、後期高齢者医療被保険者証、印かんを持参し、本庁・国保年金課または各支所で申請してください。

【問い合わせ先】本庁・国保年金課／熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎096(368)6511



輝く

“魅せる太鼓”で
地域を盛り上げたい

脇島 猛憲さん

(御所浦町御所浦・57歳)

「嵐口春日太鼓保存会」の代表。日本太鼓連盟公認指導員の資格を取得し指導に力を入れるかわら、みずからも演奏を披露する。元日の午前0時に太鼓の演奏で新年を迎える「年越しライブ」は、地元の風物詩として定着しているほか、市内外の催しでも演奏を行っている。

同保存会は、平成元年に嵐口地区の有志で発足。「地元の祭りに太鼓がなかったので、太鼓を取り入れてもっと盛り上げたいと思いました」と、脇島さん。子どもたちの精神面の成長を手助けしたいという思いもあったという。

太鼓の知識も経験もなかったが、九州各地の太鼓を見よう見まねで学び、作曲まで手がけるようになった。同保存会で演奏する曲は、漁師の1日や船の音をイメージした「夜明け」など自作2曲を含む10曲。「今年の祭りもおかげでにぎわってよかった」感動して涙が出た「などの声がやりがい、長年続けてこられました」と、ほほえむ。

現在は、小学生など22人が所属。週2回の練習では、みずからもバチを握り手本を披露。発足時の教え子も指導を手伝うなど、頼もしい後継者もできた。「しっかりとバチを握って構えるという基本を徹底し、周りリズムを合わせて真剣にたくことで「魅せる太鼓」にしたい。そして、大勢の前で演奏することで、度胸をつけさせたいです」と熱意を語る。

「うでを振れる限り続ける。これからも地域を盛り上げていきたいですね」。脇島さんはこれからも、地域と子どもたちのために活動を続ける。

本 庁 天草市役所・市庁舎別館 ☎231111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支 所 牛 深 ☎732111・有 明 ☎531111
御所浦 ☎672111・倉 岳 ☎643111
栖 本 ☎663111・新 和 ☎462111
五 和 ☎321111・天 草 ☎421111
河 浦 ☎761111

☐申…申し込み先
 ☐郵…郵送先
 ☐F…FAX
 ☐M…メールアドレス
 ☐H…ホームページ
 ※申請書などは☐申に備え付け。

対象 NPO法人や市民活動団体などによる、地域の課題解決に向けて創意工夫する市民活動。

日程 ● 4月15日(金)①午前10時～②午後2時～ ● 市男女共同参画センターぽぽらす(東町)。

申込方法 電話またはFAX

X ②③ 3055 (団体名、住所、氏名、連絡先を記入)で申し込んでください。

申問 本庁・男女共同参画課
 (市男女共同参画センター)
 ぽぽらす内 ☎ 238200

対象 女性。DVなど人権に関する相談は男性も可。
1人1回のみ。

1人1回のみ。

日程 ●毎月第3水曜日の
午前10時～正午 ●市男女共
同参加センターぽぽらす

内容 職場・家庭・地域でのトラブル、財産問題、夫

や恋人からの暴力、ストーカー行為、セクハラなどの悩みのうち、法律に関する問題について女性の弁護士が考え方や解決方法をアドバイスします。※事前に電話で申し込んでください。
託児サービスもあります。
定員 1回につき3人。

定員 1回につき3人。

申問 本庁・子育て支援課

福祉基金を
ご利用ください

民間団体や企業、住民組織による自主的な福祉活動に助成を行います。ただし、次の事業は除きます。①個人に金品を支給する事業②国または県、市の補助事業③地方公共団体が実施主体として行う事業④営利を目的とする事業。

助成額 対象経費の2分の1以内の額(1,000円未満切り捨て)で、1件につき年額50万円を限度。

袋にまとめたプラスチックの袋や容器包装類を収集容器に入れても、リサイクル工場で再資源化ができません。必ず袋から出して収集容器に入れてください。

ペットボトルのキャップなどの小さい物は、こぶしの
大きさに袋にまとめて入れてください。

- プラマークが表示されている物が出せます。
- 汚れている物はきれいに洗ってください。
- 出した後は、風で飛ばないように収集容器のフタは閉めてください。
- ペットボトルや空き缶などプラマーク容器包装類でない物は、混ぜないでください。



▲プラマーク

問本庁・環境施設課

生活習慣病の
予防と早期発見! 受診しよう! “特定健診”

市の国保(国民健康保険)では、高血糖や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の該当者やその予備群を早期に発見するため、『特定健康診査(特定健診)』を実施しています。皆さん、年に1回は必ず特定健診を受診しましょう。

◆対象＝40～74歳の市国保加入者
◆負担金＝900円

※国保以外の健康保険組合や共済組合などに加入している人は、加入している医療保険者または事業所へお尋ねください。

- 身体計測**…肥満度がわかります。
- 血圧測定**…血管の傷み具合がわかります。
- 血液検査**…脂質や血糖値、腎機能^{じん}、肝機能などがわかります。
- 尿検査**…腎臓の働きがわかります。
- 心電図検査**…心臓の状態がわかります。
- 医師による診察**

特定健診の結果により、このままでは生活習慣病を発症する危険性が高い人は、市や健診機関の保健師、管理栄養士などが生活改善のサポートをする“特定保健指導”を無料で受けることができます。皆さん、積極的に活用しましょう。

4月上旬に、各世帯へ平成28年度天草市「健康診査のお知らせ」と「地域健診希望調査票」を配布します。

地域健診（バス検診）の希望者（世帯）は、調査票を同封の返信用封筒で郵送または各保健福祉センター・各支所へ提出してください。地域健診以外（施設健診・人間ドック・個別健診）の希望者は、直接健診機関へ申し込んでください。調査票の提出は、地域健診の希望者のみで結構です。詳細は、「健康診査のお知らせ」をご覧ください。

職場の健康保険（社会保険や健康保険組合など）加入者や後期高齢者医療制度対象者、生活保護受給者以外は、国保に加入することになります。新たに国保に加入する場合や就職などで脱退するときは、届け出が必要です。

【国保に加入する場合】社会保険の資格喪失日を確認できるもの（資格喪失証明書、離職票など）を持参…加入の届け出が遅れると、保険証がないため、その間の医療費はいったん全額自己負担になります。国保税は加入の届け出をした月からではなく、資格を取得した月までさかのぼって納める必要があります。

【国保を脱退する場合】国保と職場の健康保険の両方の保険証を持参…脱退の届け出が遅れると、新しく加入した保険の保険料と国保税を二重に納めてしまうことになります。職場の健康保険などに加入した後に国保の保険証を使って受診すると、国保負担分の医療費を返納していただく場合があります。

※いずれも子ども医療の対象者がいる人は、子ども医療受給者証も持参。

【問い合わせ先】天草市国民健康保険に関すること…本庁・国保年金課☎②③1111
健診に関すること…天草中央保健福祉センター☎②④0620／天草東保健福祉センター☎⑥⑥3355
天草西保健福祉センター☎⑦⑤3301

第11回

天草桜まつり

開催

と き

4月2日①・翌3日②

入場無料

●『ワンコイン商魂祭』

4月2日①午前10時～午後4時。

本渡中央商店街一帯と周辺の各店舗。

※各店舗でワンコイン（100円または500円）の商品を販売。

●『第5回天草宝島のど自慢大会』

4月3日②午前10時から予選、午後2時から本大会。天草宝島国際交流会館ポルト・3階多目的ホール。

●芸能発表『春のあまくさ「夢舞台」』

4月3日②午後1時～。天草宝島国際交流会館ポルト・3階多目的ホール。

●うまかもん名店街

4月2日①・3日②のいずれも午前10時～午後4時。天草宝島国際交流会館ポルト・1階。

●陸上自衛隊装備品展示・モーターショー・キャラクターショー

4月2日①・3日②のいずれも午前10時～午後4時。諏訪駐車場。

●天草伝統民芸「とおしもん」展示

4月1日⑤～同17日②。スマイルパーク。

●各種のスポーツ大会や展示会など

☎天草桜まつり実行委員会事務局

（本庁〔別館〕・産業政策課内）

☎326786

☎〔住所記載不要〕天草市役所〔別館〕・都市計画課
☎〔住所記載不要〕天草市役所〔別館〕・都市計画課

また、天草コレジヨ館の開館時間は午前8時30分～午後5時に変更になります。

イエスエフネットグループ代表の渡邊幸義さんの講演会を開催します。

て、熊本大学演劇部OBなどの劇団「ゼロソー」による演劇「父と暮せば」を開催します。

募集

円、小・中学生500円、幼児無料（昼食、お茶、参加賞、保険含む。幼児の昼食、お茶、参加賞はなし）。

下水道の汚水処理に地下水など、市の水道水以外の水を使用し量水器を設置していないご家庭は、世帯員（家族）の人数によって使用料を算定しています。

天草コレジヨ館、天草ロザリオ館、玩具資料館の休館日・開館時間を変更

犬の登録と狂犬病予防注射を実施

	実施日	場 所	実施時間
御所浦	4/11 ①	崎浦公民館	9:10～ 9:20
		御所浦北地区コミュニティセンター	9:30～ 9:40
		御所浦南地区コミュニティセンター	10:00～10:20
		牧島簡易郵便局横	10:40～11:00
		御所浦支所	11:10～11:50
本渡	4/12 ②	御所浦診療所横	13:00～13:30
		佐伊津地区コミュニティセンター	9:00～ 9:50
		本渡児童センター	10:10～10:40
		諏訪地区会館	10:50～11:10
栖本	4/13 ③	市役所本庁裏消防署跡地	11:20～11:50
		河内体育館	9:00～ 9:20
		栖本体育館	9:50～10:20
倉岳	4/15 ④	栖本支所	10:40～11:30
		倉岳漁村センター(宮田)	9:00～ 9:40
		浦体育館横	10:00～10:40
牛深	4/19 ⑤	倉岳支所	11:00～12:00
		茂串公民館前	9:00～ 9:20
		須口健康センター前	9:30～ 9:50
		鬼塚公民館前	10:00～10:15
		加世浦公民館前	10:25～10:45
		牛深支所駐車場	10:55～11:35

「天草産木材を利用した住宅建築に補助金があります」

「太田町水の平線都市計画変更に関する説明会」

政だより天草」でお知らせします。当日注射に

実施日	場 所	実施時間
4/19 ㊦	早浦生活改善センター前	13:20～13:30
	JAあまくさ二浦事業所前	13:40～13:50
	内の原公民館前	14:10～14:20
4/20 ㊧	下平生活改善センター前	9:00～ 9:10
	深海漁協前	9:20～ 9:30
	深海地区コミュニティセンター前	9:40～ 9:50
	浅海生活改善センター前	10:00～10:20
	山の浦生活改善センター前	10:35～10:45
	大の浦消防倉庫前	11:00～11:10
	中の浦停留所前	11:20～11:30
	黒石広場	13:05～13:10
	魚貫町多目的集会所前	13:20～13:30
	魚貫町交流促進センター前	13:40～13:50
4/21 ㊨	池田公民館前	14:05～14:15
	天附老人クラブ前	9:00～ 9:05
	春這団地前	9:10～ 9:15
	小森地区海岸前	9:30～ 9:35
	砂月公民館前	9:40～ 9:50
	東目集会所前	10:00～10:10
	元下須集会場前	10:25～10:35
	久玉地区コミュニティセンター前	10:55～11:30

☎本庁・市民生活課／各支所担当課

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
問 中央図書館 ☎ ㊦7001、FAX ㊦7013

～市立図書館・図書室の利用案内～

◆各図書館(室)の開館時間と休館日

	開 館 時 間	休 館 日	問い合わせ先
中央図書館	〔火～金曜日〕 午前9時～午後6時 〔土・日曜日、祝日〕 午前9時～午後5時	■ 毎週月曜日（祝日のときは開館し、翌日の火曜日が休館となります） ■ 年末年始（12月29日～1月3日）	☎②37001
牛深図書館			☎⑦34191
御所浦図書館			☎⑥73931
河浦図書館			☎⑦48111
五和図書室	午前8時30分～午後5時15分	土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	☎③2101

中央・牛深・御所浦・河浦図書館、五和図書室で本を借りるときは、貸出カードが必要です。市内在住、または通勤・通学をしている人であれば、どなたでもカードを作ることができます。免許証や保険証、学生証などを持参し、申込書（各図書館に備え付け）を提出してください。

●本の返却はどこでもできます。なお、休館日は「返却ポスト」をご利用ください●インターネットを使って、本の検索・予約ができます（事前にパスワードの取得が必要です）●貸出冊数は10冊までで、貸し出し期間は15日間（貸出日を含む）です●五和図書館は、セルフ貸出機をご利用ください。

◆各図書室の開館時間と休館日

	開館時間	休館日	問い合わせ先	
有明図書室(有明支所内)	午前8時30分 ～午後5時15分	土・日曜日、祝日、 年末年始(12月29 日～1月3日)	☎531111	●新刊本もそろえています。 本の貸し出しができます。詳細は各図書室に掲示してある使用方法をご覧ください。 ●各図書館で借りた本の返却は各支所でもできます。
栖本図書室(栖本支所内)			☎663111	
新和図書室(新和支所内)			☎462111	
倉岳図書室(棚底地区コミュニティセンター内)	午前9時 ～午後5時		☎643111 (倉岳支所)	
天草図書室(高浜地区コミュニティセンター内)			☎421111 (天草支所)	

「子ども読書の日おはなし会」

4月23日(土)は子ども読書の日、同日～5月12日(木)を「こどもの読書週間」として、各図書館で「子ども読書の日おはなし会」を開催します。

- 牛深図書館…4/10㊥10:30～
- 御所浦図書館…4/16㊥13:30～
- 中央図書館…4/23㊥14:00～
- 河浦図書館…4/24㊥10:00～

年金情報

20歳になると、学生でも国民年金に加入することが義務付けられています。経済などの理由で保険料納付が困難な場合は、本人の所得が一定額以下の人は保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。同制度を希望する場合は、「在学証明書（原本）」または「学生証の写し（有効期限の表記があるもの）」を持参して、本庁・国保年金課または各支所で申請してください。

～学生納付特例をご存じですか？～

【平成27年度に学生納付特例制度で納付猶予を受けている人で、同28年度も引き続き在学する予定者へ】

同一の学校に在学する場合は、3月下旬に送付する学生納付特例申請書に必要な事項を記入し、返送するだけで申請できます。この特例期間は、年金を受けるために必要な期間として取り扱いますが、年金額の計算には入りません。将来の年金額を増額するためには、10年以内に保険料を納めることができる「追納制度」があります。

問本渡年金事務所 ☎ 24 2154 / 本庁・国保年金課

第45回 牛深ハイヤ祭りを開催!

とき 4月15日(金)・16日(土)・17日(日)

ところ 牛深町中央商店街一帯(メインステージ・ハイヤ大橋横芝生広場)

- 牛深名産ハイヤ市
〔16日〕 11:00～17:00
〔17日〕 9:00～16:00
- お祭り野外ライブ
〔16日〕 13:00～18:00
〔17日〕 10:00～12:00
- ハイヤ総踊り…〔16日〕 19:00～20:30
（踊り講習会18:00～）〔17日〕 13:00～
14:30（踊り講習会12:00～）※当日、参
加希望の人は踊り講習会にご参加ください
（お祭り広場特設ステージ前に集合）。
- 



- 15日** ●牛深高校の生徒による牛深ハイヤ大橋
総踊り…14:30～15:30／牛深ハイヤ大橋。
●輝けハイヤの競演…19:00～21:30／牛深
総合センター。入場料：指定席。A席1,000
円、B席500円。※入場券は4月1日㊦から
同センター（月曜日休館）で販売。
- 16日** ●牛深ハイヤ記念式典…11:00～11:30
●マーチングステージ…11:45～13:00
●座ハイヤ…総踊り終了後。
- 17日** ●漁船団海上パレード…10:00～。
●水産フェア2016…11:00～12:00。ブリの
刺身・あら煮など(先着700食)。入場料500
円。※入場券は17日㊦午前9時から、下図
の「総合案内所①」で販売します。
- ※雨天の場合は状況に応じて実施します。

牛深ハイヤ祭り会場周辺図

- ハイヤ総踊り時の全面通行止め区間
※全面通行止め解除時間は状況により変更となる場合があります。
- むつみ交差点～岡一・二商店街～ハイヤ通り(熊日支局前)
 - 堀田商店～海彩館前
 - ホワイト急便牛深営業所～むつみ交差点
 - 堀田商店～中村石油～海彩館前
- いずれも・土曜日18時～20時45分予定・日曜日12時～14時45分予定



問 生深ハイヤ祭り実行委員会事務局(生深支所・産業振興課内)

市民のひろば

※詳しいことは図にお尋ねください。

催し



糖尿病教室に参加してみませんか

日程 ● 4月20日㊤午後1時～同2時 ● 天草地域医療センター・健診センター2階会議室。

内容 カンバセーションマップを使って、語ろう。
※参加無料、申込不要。

☎天草地域医療センター栄養管理部㊤4111

なんなつと!! チャリティーコンサート

東日本大震災で被災した人たちに天草からなんなつと希望の光を届けるため、歌や踊り、演奏などのチャ

リティーコンサートを開催します。

日程 ● 4月24日㊤午後1時～(同0時30分開場) ● 天草市民センター・ホール。
入場料 500円。※全額が東日本大震災で被災した子どもたちへの支援金です。

☎関なんなつとチャリティー実行委員会の本多さん㊤090(7447)0230

日程 ● 4月10日㊤午後6時30分～ ● 天草市民センター・ホール。
入場料 2,000円。

☎関同合唱団「コールすみれ」の江崎さん㊤0780

天草吹奏楽団 第23回定期演奏会

日程 ● 5月4日㊤午後2時～(同1時30分開場) ● 天草市民センター・ホール。
入場料 おとな前売り券800円(当日1,000円)、小学生以上前売り券400

円(当日500円)。

前売り券取扱所 天草市民センター、水田楽器、語らいの里あまくさ村。

☎関天草吹奏楽団の吉村さん㊤090(7385)2812

募集



女声合唱団「彩音」 団員募集

歌うことが好きな人、大歓迎です。合唱曲・宗教曲・ポピュラーなど楽しく練習しています。私たちといっしょに歌いませんか。

日程 ● 毎週火曜日の午前9時30分～同11時30分 ● 本渡地区公民館。
☎関彩音の小野川さん㊤24571

四半的弓道に 参加しませんか

いすに座って行う弓道で、生涯スポーツとして最適です。練習用具は用意してあり、費用はかかりません。
日程 ● 毎週水・金・日曜

相談



精神保健相談

夜眠れない、不安で仕方がない、人がいつていることや態度が気になるなどの相談に、専門医が無料で対応します。※要予約。

日程 ● 偶数月の第1・3木曜日、5・7・11・1月の第2金曜日と第4(7月は第3)木曜日、9・3月の第1金曜日と第3木曜日、午後2時～ ● 天草保健所。
※保健師による相談は、随時受け付けています。

労働・雇用・年金の 無料相談会

日程 ● 4月21日㊤午後1時30分～同4時30分 ● 市男

女共同参画センターぽらす・会議室。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

☎関県社会保険労務士会天草支部の谷山さん㊤25221

県高齢者無料職業紹介所 天草相談所

対象 おおむね60歳以上。
日程 ● 毎週月・水・金曜日の午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く) ● 県天草広域本部福祉課(今釜新町)。

※詳細はお尋ねください。
☎関熊本さわか長寿財団高齢者無料職業紹介所天草相談所㊤9727

その他



女性活躍推進法による 取り組み義務について

常時雇用の労働者が30人以上の事業主は、女性活躍推進法で4月までに次

の取り組みが義務付けられています。

●採用者の女性割合、勤続年数の男女差、各月の労働時間、管理職の女性割合などの状況把握、課題分析 ●行動計画策定、社内周知、外部公表 ●行動計画を策定した旨の都道府県労働局への届け出 ●女性の活躍に関する情報公表。

※無期・期間契約者で1年以上の継続雇用者、1年以上雇用見込みの人を含む。
☎関熊本労働局雇用均等室㊤096(352)3865

起業塾OBとしてみゅー会と 意見情報交換をしてみませんか

対象 起業を目ざす人や新たな事業を考えている経営者など。※参加無料。

日程 ● 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)の午後7時～同9時 ● 市起業創業・中小企業支援センターAm・a・b・i・Z(中央新町)。
内容 新たなビジネスのヒントやマッチングのきっかけづくりのための意見交換や情報交換など。

けづくりのための意見交換や情報交換など。

☎関同会の金子さん㊤23486

事業計画の作成を 支援します

市内の商工会議所と商工会では、ものづくり補助金などの補助金申請に係る事業計画作成を支援します。経営革新的な計画について経営指導員が指導します。

本渡地区は本渡商工会議所、牛深地区は牛深商工会議所、このほかの地区は各地区管内の市商工会で相談に応じます。各種補助金についてもお気軽にお尋ねください。

☎関本渡商工会議所㊤22001 / 牛深商工会議所㊤3141 / 市商工会㊤22020

平成28年度 第1回危険物取扱者試験

日程 ● 6月12日㊤ ● 熊本市、八代市、天草市(天草工業高校)、玉名市。

試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種。

申込期間 ● 電子申請：4月11日㊤～同18日㊤ ● 書面申請：同14日㊤～同21日㊤。※申込方法などの詳細はお尋ねください。

☎関天草広域連合消防本部予防課㊤23305

国税専門官採用試験

受験資格 1 昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人 2 同年4月2日以降に生まれた人で①大学を卒業または平成29年3月までに卒業見込みの人 ②人事院が①と同等の資格があると認める人。

第1次試験 5月29日㊤。
試験程度 大学卒業程度。 ※申込方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm
☎関天草税務署㊤22510 ※自動音声案内

日の午後1時30分～同3時30分 ● 本渡地区公民館・スポーツ室(船之尾町)。

☎関本渡四半的弓道協会の倉田さん㊤24630

永年無事故運転者表彰の 申請を受け付けます

対象 運転免許の住所が天草市で、次のいずれにも該当する人 ①各表彰基準年の6月30日から現在まで、交通事故を起こしたり交通法令に違反し行政または刑事上の処分がない人 ②本年6月30日からさかのぼって過去3年間に交通違反がない人 ③交通安全協会費を納めている人。

表彰基準年

●10年表彰：平成18年。
●20年表彰：平成8年。
●30年表彰：昭和61年。
●40年表彰：昭和51年。

申請方法 5月20日㊤までに、申請書と印かんを持参して申し込んでください。

☎関天草地区交通安全協会(天草警察署内)㊤24011
☎牛深地区交通安全協会(牛深警察署内)㊤2110 / 本庁・まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館ポルト内) / 各支所

【日本歯周病学会認定】 歯周病専門医

松田歯科医院

院長 松田 光正
天草市栄町 10-35 (土曜日のみ 17:00 まで)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後 (14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

診療室が1Fに移り、バリアフリーになりました
予約優先 ☎ 0969-22-2432

～集団予防接種によりB型肝炎ウィルスに持続感染された方へ～

B型肝炎訴訟

給付金 請求 無料 電話相談

対象者	給付金	弁護士費用
昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金を受け取れます	50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります	着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟費用別途

(ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00 ☎ 0120-013-621

弁護士 法人 弁護士 廣田 貴子「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号 35029
プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷 4-3 福屋ビル 6-A ☎ TEL 03-5363-6333 ☎ FAX 03-5363-6334
【営業時間】 平日 9:00～18:00 ☎ http://precious-law.jp/ ☎ E-mail: info@precious-law.jp

休日在宅病・医院

《小児救急電話相談 19:00～24:00(毎日)》
夜間の子どもの急な発熱などでお困りの
ときには、#8000番(ダイヤル回線の場合
☎096-364-9999)をご利用ください。

ハチマルニイマル
歯の“8020優秀者”を募集

水道修繕当番店 4月

天草の^{ちよう せき}潮汐 4月

※この潮汐表は、株交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

人のうごき

平成28年 **4月** あまくさイベントカレンダー Amakusa Event Calendar April 2016

行政相談所を開設

広告
 * 高齢者の方もいらっしゃいます。
 * 自分のペースで学べます！

食改さん直伝

今月の料理

Vol.24 いちご大福

〈栄養価（1個分）〉

エネルギー：94kcal、たんぱく質：3.0g

脂質：0.3g

●材料・分量（4個分）

- いちご 4粒
- こしあん(黒) 80g
※つぶあん・白あんでもよい。
- 白玉粉 40g
- 上新粉 20g
- 砂糖 小さじ4杯
- 水 80cc
- 片栗粉 適量

今号の料理は、市食生活改善推進員
協議会新和分会（山川元子分会長ほか
12人）が担当しました。

●作り方

- ①いちごは洗って水けをふき取り、ヘタを取る。
こしあんは4等分にして丸めて、それぞれいちごを包む。
- ②なべにこまかく砕いた白玉粉と、上新粉、砂糖、水を入れ、よく混ぜ合わせて中火にかける。透明感のあるもち状になるまで、木べらでしっかりと混ぜる。
- ③バットに片栗粉を広げ、②を取り出す。
- ④③のあら熱がとれたら4等分に分けて、それぞれ①を包む（手につくので、片栗粉をつけながら）。



天草花咲プロジェクト
あまくさ
オープンガーデン

あまくさオープンガーデン登録の
自慢のお庭を紹介します。

色どりある美花角の四季彩々園

森田雅博さん宅(300坪・本町)のお庭

美花角(サボテン)の花を中心に、
四季折々の花が彩る庭園です。

ぜひ、ご覧ください。



写真＝平成27年5月撮影

- * 駐車場＝5台。
 - * 公開日＝年間を通して鑑賞できます
(サボテンの見ごろは4～5月)。
 - * 訪問時の連絡＝不要。
 - * 注意事項＝花に触ったり、折ったりしないでください。
- ※気象条件により開花状況が変わる場合があります。

*** あまくさオープンガーデンに登録しませんか。詳細は本庁(別館)・都市計画課 ☎ 1111 へ ***